

L'AMI MONTAGNARD

avril 2016



En famille au col Ratti Camp jeunes Surprenante Melissa Concours interne



ON GRATTE

LES PRIX

SUR TOUS

LES CHAUSSONS

D'ESCALADE

-20%

*SAUF OFFRES

UN BUREAU DE GUIDES | TROIS MAGASINS SPECIALISTES | GENEVE | LAUSANNE | MONTHÉY
WWW.PASSEMONTAGNE.CH



PASSE
MONTAGNE

édito

sommaire

Le numéro que vous avez reçu au mois de février était en couleur. Ce qui a permis notamment de magnifier le thème du rouge et du noir de la soirée annuelle 2015. Nous devons cela à nos imprimeurs Stéphane et Pierre Chevalier qui ont imprimé les bulletins en couleur sans surcoût. Nous les en remercions infiniment.

Le bulletin que vous tenez actuellement entre les mains a revêtu de nouveaux habits, des habits de printemps. La commission information a pris la décision de *relooker* les outils de communication du club, petit programme et site Internet compris, ce dernier étant encore en développement. Un nouveau logo, des nouveaux pictos, un nouveau format, un nouveau papier et une nouvelle conception graphique, tout concourt à vous donner davantage envie de lire le bulletin.

Car c'est bien là le but de ce rhabillage, plus de fraîcheur dans la forme, davantage de plaisir à lire et une meilleure mise en valeur des publications. L'impression reste en offset et le privilège revient au noir et blanc et à sa noblesse intrinsèque.

Le travail de conception et de graphisme est l'œuvre de Pascale Dethurens, en collaboration étroite avec Stéphane et Pierre Chevalier. Tous trois se sont lancés dans ce projet à titre bénévole. Nous ne serons trop leur en être reconnaissants.

Ce premier numéro du genre peut être appelé à évoluer. Je vous souhaite beaucoup de plaisir à le lire et à en découvrir les nouveautés. ● **Manu**

En famille au col Ratti	4
Camp jeunes	5
Surprenante Melissa	7
Occupation du chalet	9
Concours interne	11
Résultats	13

Rédaction Manu Rossi 022 388 44 36
emmanuel.rossi@etat.ge.ch

Annonces Daniel Roth 022 880 07 00

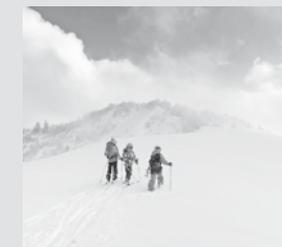
Impression Imprimerie des Bergues
022 343 17 76

Graphisme atelier des rois dethurens.ch

Ont participé à ce numéro Roger Buehler, Arnaud Sancosme, Robin Schaerrer, Isabelle Terrier

Crédit photo Denis Romagnoli 4, Clementine Trottet alias Clemclown 7, Roger Buehler 11 et 13

Couverture *Voilà le beau qui arrive*, Marc Schaerrer



Nos membres

Admissions

- **Cécile Baur Coutau** présentée par Manuel Sancosme et Christophe Chanson
- **Jean Coutau** présenté par Manuel Sancosme et Christophe Chanson
- **Muriel Vincendet Dufresne**, présentée par Caroline Cartier et Marc Polliand
- **Olivier Favre** présenté par Emmanuel Rossi et Dominique Junod Moser
- **Timothée Dao** présenté par Arnaud, Yann et Manuel Sancosme

Décès

- **Michelle Mino** • **Aldo Lucheroni**

Notre Ami **Aldo Lucheroni** nous a quittés le 4 mars dernier, dans sa 97^e année. Fidèle membre du club, il y était entré en janvier 1938, Aldo avait souvent participé à la sortie des Anciens. A tous les proches d'Aldo et à ses deux filles en particulier, nous adressons toute notre sympathie et nos plus sincères condoléances.

On n'a pas raté le col Ratti !

Cher Ami montagnard,

La rando du 5 mars 2016 était drôlement bien. On était 16! Comme enfants il y avait Sara, Zachary, Nathan, Thibault, Emile, Romain, Lara et moi, Robin. Malgré le temps qui était mauvais au départ, nous sommes partis. Heureusement, car à la descente il faisait grand beau. On était parti pour le col Ratti, et on ne l'a pas raté, malgré le brouillard.



Sortie parents-enfants du 5 mars

Pour midi, on a construit des sortes d'igloos pour s'abriter du vent; on y était très bien installés. Ensuite on est monté jusqu'au col. En principe nous devions aller jusqu'à la pointe Ratti, mais comme il y avait trop de vent, nous n'y sommes pas restés. En revanche, nous sommes allés (les enfants) sous un sapin pour y enlever les peaux. Ensuite nous sommes descendus. Que c'était bien, que c'était beau, que la neige était bonne!

On n'a presque pas remarqué les bouchons sur la route, tellement on était bien à discuter dans les bus. Venez avec nous la prochaine fois, avec vos amis, amies, tante, oncle... car plus on est, mieux c'est!

● **Robin Schaerrer**

Incantations à la neige

Malgré une météo défavorable, nos ados, emmenés par Arnaud, ont bien profité de cette semaine du camp ski et snowboard de Noël.

J-1: En partant dans la brume, la veille du premier jour, on pressentait déjà que le camp nous réserverait des péripéties. Au fur et à mesure que le minibus gravissait les lacets sur le flanc de la montagne, le brouillard s'épaississait. Le chalet sembla même surgir de derrière un nuage – on faillit le manquer à vrai dire. A défaut d'avoir prévu de la neige, le temps nous promettait quelques surprises.

Jour 1: On s'installe, on fait connaissance, on repère les cachettes pour les parties de sardine à venir, bref on se met à l'aise. Mais, alors que tous paraissent innocents... se trament déjà quelques plans dans le noir des dortoirs. Le sommeil semble s'être installé depuis longtemps, et minuit approche. Dans la chambre n° 8 se sont réunis les comploteurs. Tous les dix, ils se sont retrouvés en silence. Nul ne saura vraiment ce qui fut dit cette nuit-là...

Jour 2: Si le ski et le snowboard ne sont pas au rendez-vous, ce n'est pas pour nous désarmer et justement, des *nerfs* sont distribués: on prépare des plans d'assaut. Il faudra éviter les gardes, récupérer des cartes magnétiques et des codes pour libérer l'otage. On se souviendra d'un raid de Cédric, évitant les *darfs* qui volaient autour de lui, bien déterminé à passer les déférences adverses. Alors que le temps se dégage, on se prépare pour une virée en nature. A la lisière de la forêt, on

construit des cabanes et des sculptures. Après le repas, c'est le grand Quizz présidé par notre présentateur Alcaline!

Jour 3: Les voies d'escalade de la salle des Houches se révèlent de toute leur hauteur et de leur surplomb le matin du troisième jour. Les paires se forment et quelques défis sont lancés. Certains racontent même avoir vu Maria et Lilian progresser côte à côte, et ce, jusqu'au sommet. Ni la fatigue ni les chutes n'eurent la prétention de pouvoir les arrêter. Ce soir-là, on vit passer des crêpes bleues, juste avant que les aventures de l'Atlantide ne commencent dans le petit cinéma improvisé du chalet de Pierre-Plate.

Jour 4: Nouvelle expédition pour le petit groupe, on se met en route sur le chemin des écoliers: Objectif Patinoire. On marche à travers champs pour atteindre Saint-Gervais-les-Bains. La pause ravitaillement s'annonce: Resto! Il faut bien remplir les ventres avant d'aller glisser sur la glace. Ce soir, on se prépare à festoyer à la cour du roi. Nous voilà revenus au 19^e. La table est dressée, les tentures décorent la salle de banquet. On annonce même des joutes verbales à la cour du roi et longtemps restera en mémoire la répartie dont fit preuve Tom cette soirée-là. Mais, alors que le porc au miel est servi, la fille du roi est assassinée! On mène donc l'enquête. Qui, pourquoi, et comment a-t-on commis ce crime? On cherche les preuves pour démasquer l'assassin. Alors que se résout le crime, des grognements dans le couloir se font entendre,

le chalet est plongé dans le noir et les dix compagnons se retrouvent apeurés face à un danger encore inconnu. On découvre les réserves de nerfs, mais aussi que des zombies se baladent un peu partout. Dans le chaos le plus total, chacun tente de sauver sa peau. C'est l'hécatombe. Il paraît que Nathan et Nicola auraient réussi à s'échapper, se faulant, sautant, rampant pour éviter les terribles morsures.

Alors que minuit approche, on s'emmitoufle et se réunit autour du feu. Le Champomy coule à flots et les marshmallow collent aux dents alors qu'Alexia raconte des histoires d'horreur. La nouvelle année s'annonce belle.

Jour 5: Grasse matinée et expédition à choix pour le cinquième jour. Un groupe piscine et un autre pour une virée au Mont Blanc, direction Mer de Glace. Montée en funiculaire pour les uns et descente en cabines pour les autres. Au retour, les hamburgers sont au rendez-vous. On aurait vu Dylan en manger sept.

Jour 6: Durant la nuit, la neige a œuvré à nous surprendre, pour qu'à notre réveil, en ouvrant les volets, on

tombe sur de nouveaux paysages, les prés d'hier se sont revêtus d'un manteau blanc pour le dernier jour. Dehors les bourrasques giflent les vitres, mais c'est assurément insuffisant pour démotiver l'équipée. L'expédition est votée, nous irons skier, même si pour cela il faut affronter les frasques de la météo. On fonce chercher les abonnements et, skis sur l'épaule, casques bien attachés, nous partons à l'assaut des pistes. Le brouillard est épais, le froid est mordant, mais les déterminations ardentes. On se relaie en tête de file et chacun veille à ce que la compagnie reste au complet. Les glorieux combattants rentreront après plusieurs heures d'aventure pour un repas bien mérité, guidé par nos deux snowboarders, Solange et Titouan, jusqu'au bercail. Pour le dernier soir, on se fait beau et on fait péter la musique jusqu'au bout de la nuit. Les danseurs fatigués se retrouvent sous les couvertures pour une dernière veillée en cinéma.

Jour 7: On *rempack* tout, c'est le rangement... Mais on se dit à l'année prochaine! ● **Arnaud Sancosme**

Surprenante Melissa

De retour d'un fort sympathique repas partagé avec Melissa, je tente de dresser son portrait afin de poursuivre cette noble tâche des rédacteurs de la commission information consistant à présenter les membres du comité. Avant de la rencontrer, je savais déjà



Melissa Davies, présidente de la commission jeunesse

qu'elle était entrée au Club en 2002 et responsable de la commission jeunesse depuis 2012.

Après deux heures de discussions intenses, j'en sais beaucoup plus sur elle, mais je suis tout aussi empruntée pour rédiger mon article, car je ne sais pas par quel bout commencer!

Melissa a une personnalité complexe, elle est extrêmement sensible, et je pense que peu de gens la connaissent vraiment bien. Sous ses airs d'éternelle adolescente, un peu rebelle et idéaliste, se cache une femme d'affaires déterminée, qui sait où elle veut aller et qui

gère sa barque avec énergie, malgré les coups durs qui ne l'ont pas épargnée. Sa capacité de s'émerveiller la fait avancer et lui permet de rechercher le positif quelle que soit la situation.

Quand on se penche sur son parcours professionnel, on va également de surprise en surprise. En effet, après l'obtention de sa maturité au Collège Sismondi, Melissa s'est lancée dans le cinéma, en tant qu'assistante de production. Elle a même présenté un film au festival de Cannes, mais le succès n'a pas vraiment été au rendez-vous... Après cela, elle est partie à Londres où elle a fréquenté la prestigieuse London School of Economics,

dont elle est diplômée en sociologie et criminologie. Elle est ensuite rentrée en Suisse pour finaliser sa procédure de naturalisation – elle est née anglaise. Il lui tenait en effet à cœur de devenir Suisse, car elle voulait d'une part pouvoir voter et, d'autre part, se faire engager comme déléguée au CICR. Si elle continue de voter, son parcours professionnel n'a en revanche jamais croisé le chemin du CICR, et c'est vers l'informatique et le développement organisationnel qu'elle s'est tout d'abord dirigée, pour se former ensuite en techniques de négociation.

Imprimerie des Bergues SA

Offset, Typo, Thermogravure,
Impression digitale



Rue Saint-Joseph 18 Tél. 022 343 17 76 www.bergues.ch
1227 Carouge Fax 022 300 17 76 info@bergues.ch

Produits chimie fine et chimie industrielle – Produits piscines
Produits chimico-techniques – Produits d’entretien – Huiles minérales et synthétiques

IDEAL CHIMIC

Pierre et Marc Berthier 022 307 11 80 route de Saint-Julien 34 1227 Carouge

Duret sa
C H A R P E N T E
M E N U I S E R I E

t. 022 703 40 90 | f. 022 703 40 98
107, avenue de Thônex - 1231 Conches
duret.sa@duret.ch

chauffage
ventilation
climatisation
réfrigération
électricité
automatisme
sautaire
maintenance
optimisation

mino

gestion d'énergies depuis 1925

0848 884 000
info@mino.eu
www.mino.eu

**POMPES FUNÈBRES
A. MURITH S.A.**
DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

**Salons funéraires privés
Accueil - Visites - Recueillement**

89, BD DE LA CLUSE - GENEVE
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00

BDD & Cie
Régisseurs Privés
depuis 1871

Membre Fondateur USPI & GRPG

5, bd du Théâtre · Case postale 5745 · CH-1211 Genève II
Tél. 022 545 66 66 · Fax 022 545 66 99 · Web www.bdd.ch

Besson, Dumont, Delaunay & Cie SA · Agence Immobilière

Elle travaille aujourd’hui comme coach et négociatrice professionnelle indépendante et se présente elle-même comme une coach «orientée solution». Son approche consiste donc à se focaliser sur les solutions plutôt que sur les problèmes passés en se fondant sur la certitude que chaque individu a en soi le potentiel pour atteindre son but: «je peux vous aider à trouver votre chemin, mais vous seul pouvez le parcourir». Melissa dresse immédiatement un parallèle avec la montagne et explique que c’est ce qui la motive à s’occuper de la jeunesse: «tu ne peux pas marcher à la place de l’autre, mais tu peux l’inspirer pour qu’il trouve en lui la force et l’envie d’y arriver».

Et la montagne, comment est-elle arrivée dans sa vie? Par un coup dur... Melissa a perdu deux de ses meilleurs amis qui ont dévissé lors d’une course en montagne. Elle a voulu comprendre ce qui les avait tellement attirés et a décidé de se lancer dans l’alpinisme. Lorsqu’elle s’est mariée, sa grand-mère lui a donné de l’argent pour qu’elle s’achète des casseroles, et elle a choisi à la place de se payer une semaine en montagne avec un guide! Scandale familial, mais découverte d’une passion qui a dépassé le mariage...

Quand elle part en montagne, Melissa aime se fixer un objectif, mais ce qu’elle aime avant tout c’est le partage avec les autres: «dans une cordée, tu dois être à l’écoute de l’autre, ne pas le brusquer, et tu sens ce qu’il éprouve; il y a une énorme complicité». Ces moments d’évasion en montagne et d’intense communion avec des personnes qui partagent son amour de la montagne lui permettent de se ressourcer et ont même été des bouées de secours salutaires lors de périodes sombres.

Melissa se ressource également en pratiquant quotidiennement la méditation et en effectuant des stages dans des monastères bouddhistes où elle respecte le silence total pendant dix jours.

Melissa voit l’autre comme une opportunité, et c’est précisément sur ce concept qu’elle axe ses formations en techniques de négociation. Là aussi, elle dresse un parallèle avec ce qu’elle vit aux Amis montagnards,

réservation du chalet

mai

						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

juin

		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

juillet

				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

- occupé
- places disponibles
- libre

état au 23 mars
actualisé sur amis.ch



car elle considère que s'occuper de la commission jeunesse, c'est avant tout une magnifique opportunité de partager sa passion avec des jeunes et de suivre leur évolution: «quand tu vois des jeunes que tu as connus à la Cordée ou par des sorties parents-enfants et qui viennent ensuite aux Amis montagnards pour faire des courses, voire parfois devenir chefs de course, ça te donne confiance dans la vie!». Melissa n'est pas inquiète pour la relève du Club. La courbe fluctue, et il y a toujours des périodes où certaines activités marchent mieux que d'autres, surtout dans la commission jeunesse, mais il ne faut pas en faire un drame. L'important, c'est de garder confiance

et de conserver cette fraîcheur et cette capacité d'émerveillement propres à la jeunesse : « Garde toujours dans ta main la main de l'enfant que tu as été ».

Merci Melissa de ce bel échange qui m'a permis de découvrir quelques-unes de tes multiples facettes!

● Isabelle Terrier

Neige et soleil au rendez-vous



Cyril Philipp



Louane Martin



Anna et Pierre Violon

C'est dans des conditions exceptionnelles que s'est tenu le concours interne de cette fin de saison de ski, le dimanche 13 mars, à Saint-Gervais. Neige de qualité et grand beau temps, alors que la bise soufflait en plaine.

Quatre-vingt-quatre concurrents, dont deux tiers d'enfants, se sont élancés pour les deux manches sur la piste du Bettex, très bien préparée par l'ESF de Saint-Gervais.

La famille Violon se partage les meilleurs temps, avec Pierre chez les hommes et Anna chez les femmes. C'est ainsi que Pierre succède à Cédric Huwiler (2^e) qui aura régné sur la course ces trois dernières années.

A noter également que 4 de nos licenciés du championnat romand étaient présents : Anna et Jules Violon, Calixte Pittet et Arnaud Buehler. Clémence Banna et Nicolas Buehler n'ont cependant pas pu courir à cause de leur blessure.

Pour le repas de midi, 150 personnes prirent place autour du chalet de Pierre-Plate, sous l'œil bienveillant du Mont Blanc. Au menu ragoût de bœuf, gratin dauphinois et haricots verts, préparés avec soin par Joël Michon. Bravo à lui.

Après quoi les prix et les lots ont été distribués, et tous les enfants ont reçu une médaille. Une super ambiance pour un concours interne qui couronne les cours de ski, merveilleusement organisé par Roger et son équipe, à savoir Antje, Nathalie et Dimitri, ainsi que les familles Michon, Giubergia et Sancosme. A ceux-là, ainsi qu'aux autres amis qui ont ponctuellement aidé, un grand merci.

Nos remerciements s'adressent également à nos sponsors Onex Sport, Passe Montagne, Cactus, Cotfer, Lunetterie des Rois et les remontées mécaniques du Bettex. A l'année prochaine!

● Manu

== Deville Sanitaire s.a. ==

Eau - Gaz

30 bis, rue des Grottes - 1201 Genève
Tél. 022 733 88 27 - Fax 022 733 87 30

TAILLE DE PIERRES

MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires

rue des Moraines 20 1227 Carouge
Tél. 022 342 22 74 Fax 022 342 77 71



OLIVIER MURNER

CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES
SERRURERIE GÉNÉRALE
TOUS TRAVAUX INOX ALU ACIER
SERRURES ET PORTES DE HAUTE SECURITÉ

19, rue Le Royer - 1227 Acacias/Genève
Téléphone 022/342 28 72
Dépannage 079/346 28 46
<http://www.murner.ch>



Lundi 13h-19h
Mardi au Vendredi 10h-19h
Samedi 10h-18h

Terres d'Aventures

équipement de voyage et de montagne

5 rue du Pré-Jérôme - 1205 Genève - tel: 022 320 67 29 - www.terresdaventures.ch

MB sports
MARCEL BRUNNER

Tout pour le sport
Ch. de la Fontaine 4
Chêne-Bougeries
022 349 26 87

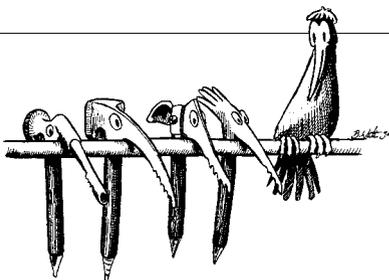
La chaleur
sous toutes ses formes



révision de citernes
mazout
bois de cheminée

chemin de la Marbrerie 6 Carouge 022 343 89 50

CACTUS SPORTS



6 rue du Pont-Neuf à Carouge
magasin 022 300 3001
atelier 022 301 74 33
lundi-vendredi de 9h à 19h, samedi de 10h à 16h



BOULANGERIE-PÂTISSERIE TEA-ROOM
WOLFISBERG

CHAMPION D'EUROPE
DE LA BOULANGERIE
MATRISE FÉDÉRALE

5, PLACE DU TEMPLE 1227 CAROUGE
TEL 022 342 32 19
61, RTE DE FLORISSANT, 1206 GENÈVE
TEL 022 346 26 26



Les résultats du concours

microbe 3 M

Cyril Philipp	2:10.74
Arthur Cherbuliez	2:37.82
William Giubergia	3:37.21

microbe 2 F

Lucie Philipp	1:36.38
Zoé Badoux	1:55.22
Yaelle Rouiller	2:03.49
Eva Gnadinger	2:09.20
Stella Marbach	2:01.34
Coralie Dupont	2:10.14

microbe 2 M

Quentin Weissflog	2:01.62
Timothee Cherbuliez	2:16.84
Justin Trunz	2:28.64
Zeno Porta	2:43.66

microbe 1 F

Aurélie Philipp	1:31.59
Lara Gnadinger	1:49.34
Alice Nachmias	1:50.14

microbe 1 M

Karl Violon	1:24.08
Thibault Rouiller	1:33.91
Nathan Rouiller	1:40.05
Mikhael Sczeniowski	1:41.09
Pierre Ganin Cussonnier	1:45.44
Victor Cherbuliez	1:46.80
Martin Giubergia	2:03.35

poussin F

Téa Cherbuliez	1:39.43
Marie Ganin Cussonnier	1:45.19
Emy Giersch	1:48.25
Luna Badoux	1:50.52
Pauline Brun	1:50.64
Aurélien Asensio	1:51.39
Ada Porta	1:57.04

poussin M

Antoine Casu	1:37.58
Loris Marbach	1:43.03
Luca Tornare	1:45.72

minime F

Anna Violon	1:15.52
Sonya Sprungli	1:23.75
Valentine Matta	1:36.43
Vanessa Marbach	1:42.74

minime M

Jules Violon	1:15.16
Arnaud Buehler	1:16.63
Calixte Pittet	1:17.29
Cédric Ormond	1:19.57
Jean Couteau	1:24.83
Antoine Grunder	1:28.03
Paul Casu	1:38.14
Damien Tornare	1:44.53
Julien Stajic	1:48.84

junior F

Olivia Sprungli	1:27.00
-----------------	---------

junior M

Arnaud Sancosme	1:18.72
Alexandre Wagner	1:22.47
Antoine Matta	1:29.42

sénior F

Silvia Violon	1:18.98
Gabrielle Philipp	1:23.92
Marie-France Grunder	1:26.06
Muriel De Dompierre	1:26.38
Aude Riboni	1:28.42
Claire Lise Rouiller	1:29.75
Antje Schmitt	1:29.87
Sara Dominguez	1:30.49
Catherine Wilson	1:34.52
Catherine Cussonnier	1:41.27
Isadora Cherbuliez	1:46.50
Danielle Sprungli	1:48.43

sénior M

Pierre Violon	1:11.72
Cédric Huwiler	1:13.56
Richard Ormond	1:18.63
Laurent Savioz	1:21.89
Michel Philipp	1:24.10
Patrice Rouiller	1:26.29
Roger Buehler	1:28.48
Eric Tornare	1:28.65
Nicolas Baud	1:30.61
Pierre-Yves Dupont	1:30.65
Christian Germanier	1:40.78
David Nachmias	1:51.63

vétéran F

Muriel Vincendet Dufresne	1:44.48
---------------------------	---------

vétéran H

Manuel Sancosme	1:18.23
Pierre Yves Sprungli	1:22.87
Pascal Camporini	1:24.85
Dejan Stajic	1:57.60



Arnaud Buehler

programme

avril

du ven 15
au dim 17  **Allalinhorn et Strahlhorn** 4200m
+1100m et +1300m PD+
départ le vendredi après-midi
Roger Buehler, Aline Grangier
et Claude Wannier

sam 16
dim 17  **Dôme de la Sache** 3588m
+1500m et +1450m AD
Sara Pfiffner, Gabrielle Philipp
et Julien Temple

sam 16  **progresser encore 8**
dim 17 avec Loic Gaidoz
Pascale Dethurens

dim 17  **sommet à définir**
ado'n'co
Julie Allémann, Simon Callegari
et Dominique Joris

dim 17  **Salève**
roc'n'pof
Ericka Olsen Stefano et
Benjamin Reichlin

mar 19   
saison d'été
soirée d'information
20h30 à la Mam
Christophe Chanson,
Olivier Pavesi et
Melissa Davies

jeu 21  **cours d'alpinisme**
perfectionnement 1
Benjamin Reichlin

sam 23  **cours d'alpinisme**
initiation 1
Frédéric Favre

sam 23  **sortie à confirmer**
dim 24 +1500m AD, consultez amis.ch
Michel Philipp

sam 23  **Albaron** 3637m
dim 24 +1800m et +1100m PD+
Denis Romagnoli et
Nicolas Wyssmann

dim 24  **cours d'alpinisme**
perfectionnement 2
Benjamin Reichlin

jeu 28  **conférence:**
médecine de montagne
contraintes des milieux
hostiles sur l'organisme,
pathologies du froid et de
l'altitude, test à l'hypoxie,
préparation aux ascensions
par le Dr Manu Cauchy et le
Dr Sandra Léal
20h30 à la Mam
chapeau à la sortie
Olivier Baillif

sam 30  **cours d'escalade**
initiation et perfectionnement 4
Jean-François Burdet

sam 30  **Rocca Sbarua** dès 5c
dim 1 longues voies granitiques
Roger Haederli et Luc Dubath

sam 30  **Dom des Mischabel** 4545m
dim 1 +1600m et +1500m AD+
Benjamin Reichlin et
Matias Mollia

sam 30  **Mont Vêlan** 3734m
dim 1 +1000m et +1200m AD+
Jean-Pierre Durante et
Gabrielle Philipp

sam 30  **travaux au chalet**
dim 1 bricole, réparation et poutse
Nathalie Meier et
Damien Mabut

mai

mar 3  **bloc au Salève 1**
dès 18h, inscription le 26 avril
Fabrice et Lucien Guignet

du jeu 5
au dim 8  **sommets à définir**
ascension +1200m par jour environ AD
Antoine Caminada

sam 7  **vallée de l'Arve**
moulinettes tous niveaux
Sissi De Giulii Jadid, Chantal
Donohue et Christophe Chanson

mer 11  **cours d'escalade au Salève**
perfectionnement 5
Jean-François Burdet

jeu 12  **Salève: variantes de Fil ou face**
17h30 au Coin
priorité aux chefs de course
inscription le mardi 3 mai
Christophe Peretti

du sam 14
au lun 16  **Alpes bernoises**
Pentecôte +1500m par jour
Michel Philipp et
Nicolas Wyssmann

du sam 14  **Orpierre**
au lun 16 roc'n'pof, ado'n'co
Pentecôte et autres joyeux grimpeurs
Benjamin Reichlin

du sam 14  **bloc à Fontainebleau**
au lun 16 départ le vendredi soir
Pentecôte Pascale Dethurens et
Lucien Guignet

mar 17  **tournoi de jass du printemps**
inscription des équipes dès 19h
début des parties à 20h
Jean-Pierre Carera et
Philippe Dubath

état au 23 mars
actualisé sur  amis.ch



amis
monta
gnards
Club fondé en 1898
Section de ski affiliée à Swiss Ski

Inscriptions le mardi entre 19h30 et 21h30
à la **Maison des amis montagnards**
avenue du Petit-Lancy 54a, Petit-Lancy
case postale 5247, 1211 Genève 11
CCP 12-1799-1

président Roger Buehler 022 740 35 52
rue Sonnex 23 1218 Grand-Saconnex
vice-président Michel Philipp 022 342 97 10
chemin des Serres 6 1234 Vessy
trésorier Fabien Neuhaus 078 605 38 91
procès-verbaliste Antje Schmitt 022 784 67 37
information Manu Rossi 022 388 44 36
local Patricia Cottier Pellegrin 022 753 15 13
chalet Nathalie Meier 076 371 28 07
formation Olivier Baillif 022 757 54 94
jeunesse Melissa Davies 022 361 29 43
alpinisme et escalade Christophe Chanson 076 382 30 62
rando pédestre Olivier Pavesi 022 756 00 36
randonnée à ski Nicolas Wyssmann 022 321 18 75
ski alpin et snowboard Manuel Sancosme 022 753 40 09
fond, raquette et gym Fabien Wermeille 022 786 21 91

Vos yeux mènent le jeu.



ESSILOR® EYEZEN™
CONÇU POUR VOS YEUX DANS UN MONDE CONNECTÉ

Paul Trunz
bd St-Georges 75, Genève
022 329 75 95

Lunetterie  des Rois