

L'AMI MONTAGNARD

juin 2016



Conférence à la Mam Dôme du Tsan Travaux au chalet Grimper avec Elie



ON GRATTE

LES PRIX

SUR TOUS

LES CHAUSSONS

D'ESCALADE

-20%

*SAUF OFFRES

UN BUREAU DE GUIDES | TROIS MAGASINS SPECIALISTES | GENEVE | LAUSANNE | MONTHEY
WWW.PASSEMONTAGNE.CH



**PASSE
MONTAGNE**

édito

Le 28 avril dernier s'est tenue une conférence exceptionnelle réunissant deux pointures de la médecine de montagne, près de quatre-vingt personnes y ont assisté, membres des Amis, public extérieur et membres d'autres clubs régionaux. C'est à Olivier Baillif, responsable de la commission formation, et à ses relations privilégiées avec l'Ifremeront, qu'on doit cette excellente initiative, couronnée de succès. Il convient de voir deux signes dans cet événement, toute légitime fierté mise à part. D'une part l'importance cruciale que nous donnons à la formation de nos membres et de nos cadres, constituant essentiel à une sécurité minimale dans les courses que nous organisons. D'autre part, le rôle que notre association pourrait jouer pour la population intéressée de près ou de loin par les activités de montagne, en matière d'initiation à ces dites activités ou d'information. Notre club est doté d'une longue tradition, d'excellentes connaissances et compétences et d'une infrastructure importante. Et le comité, comme il le fait depuis de longues années, ne cesse de travailler dans ce sens. Les Amis montagnards jouent déjà leur carte dans l'environnement de la région. Gageons qu'il peut en faire davantage pour le bien de tous. ● **Manu**

sommaire

- Travaux au chalet **4**
- Conférence à la Mam **5**
- Dôme du Tsan **6**
- Un programme coloré **10**
- Grimper avec Elie **11**
- Au coin du feu **14**

Rédaction Manu Rossi 022 388 44 36
 emmanuel.rossi@etat.ge.ch – délai de
 remise des textes et des images pour la
 prochaine édition : mercredi 15 juin

Announces Daniel Roth 022 880 07 00

Impression Imprimerie des Bergues
 022 343 17 76

Graphisme atelier des rois dethurens.ch

Ont participé à ce numéro Nathalie
 Meier, Olivier Baillif, Yves Batarдон,
 Melissa Davies, Maurice Dandelot et
 Reynald Hugon

Credit photo Nathalie Meier 4, Aline
 Grangier, Yves Batarдон et Denis
 Romagnoli 6 et 7, Elie Chevioux 11

Illustration Pascale Dethurens 13

Couverture *Soleil, vent et poudre en
 Italie*, Denis Romagnoli



Nos membres

Admissions

- **Lise-Marie Munoz** présentée par Christophe Chanson et Fabien Neuhaus ● **Antoine Matta** présenté par Manuel Sancosme et Corinne Sancosme

Réadmission

- **Jean-Denis André** présenté par Cathy Vigny et Olivier Pavesi

Démissions

- **Charlotte Paracchini** ● **Baptiste Paracchini** ● **Camille Paracchini**

Décès

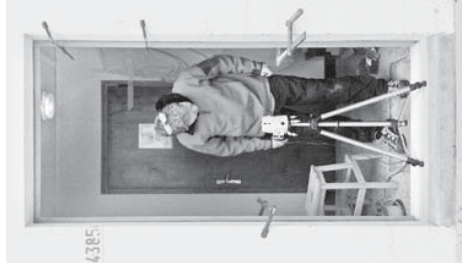
- Notre cher Ami Daniel Roth a perdu sa tendre maman, **Claudine Roth-Desmeules**, qui s'est endormie le mercredi 11 mai 2016 dans sa 93^e année. A Daniel, ancien trésorier, moniteur de ski et permanent de la Mam, à sa femme Maria Bernasconi, à Isabelle leur fille, tous trois membres des Amis, à leur fils Laurent et à leurs petits-enfants Éloïse et Timéo, nous adressons toute notre sympathie et nos sincères condoléances.

De nouvelles portes au chalet

La montée au chalet un premier mai avec 24 heures de chutes de neige, c'est exceptionnel!

Samedi, nous avons juste le temps de couper des arbustes dans le talus et traiter ces fameuses lampées, avant que la pluie, mêlée de neige, ne tombe. Une récompense nous attend le soir avec une bonne raclette, raclée par Jean-Da, le maître de la demi-meule. Fidèle à elle-même, la commission chalet termine le repas avec son Génépi maison!

Dimanche, les choses sérieuses commencent. Damien et André arrivent à neuf heures tapantes avec deux magnifiques portes, fabriquées par le Centre de formation professionnelle construction (CFPC) du Département de l'instruction publique, que nous remercions grandement de son travail. Nos deux experts dégondent, enlèvent



Conditions hivernales pour travaux printaniers

le cadre, scient les catelles du hall d'entrée, aspirent la poussière... puis s'offrent une pause spaghetti avec sauce maison et un gâteau fait par les petites mains de Dominique Waeber, qui monte à chaque fois nous donner un coup de main.

ce beau travail de menuiserie lors de nos Hostelleries du Bettex en juin et en septembre! ● **Nathalie Meier**

Enfin, quatre hommes forts posent ces magnifiques porte, qui sont de couleur claire, construites en chêne pour le haut avec une grande vitre, et en mêlée pour le bas. Je vous invite à venir découvrir

Des médecins à la Mam

Le 28 avril, une conférence de médecine de montagne ouverte au public et aux clubs de montagne de la région, a été tenue à la Mam en présence d'une septantaine de personnes, dont beaucoup de nouveaux visages. Les conférenciers, des personnalités passionnées, étaient Dr Sandra Léal et Dr Emmanuel Cauchy, aussi connu sous le nom de Dr Vertical. Les thèmes abordés concernaient les pathologies de l'altitude, comme le mal aigu des montagnes, ainsi que celles du froid, comme l'hypothermie et les gelures.

Sandra est titulaire d'un master international en médecine de montagne, médecin du sport et de rééducation. Elle exerce au Centre médical de Cressy, où elle est responsable de la consultation de médecine de montagne, avec notamment un programme d'entraînement en hypoxie simulée. Elle est membre de l'Ifremmont, l'Institut de formation et recherche en médecine de montagne, et elle pratique l'alpinisme.

Manu possède un master en physiologie intégrée aux milieux extrêmes, est aussi guide de montagne et himalayiste. Fondateur et directeur de l'Ifremmont, il a longtemps été médecin-sauveteur

dans la région de Chamonix. Il est réputé pour son expertise dans le traitement de l'hypothermie et des gelures. Manu a notamment assuré l'assistance médicale sur des tournages de films comme *Himalaya, l'enfance d'un chef*.

Nos conférenciers ont tenu en haleine l'assemblée durant deux bonnes heures et répondu à de nombreuses questions. Après la partie théorique, Sandra a effectué une démonstration du caisson hyperbare portable, puis Manu, qui est aussi un auteur ayant beaucoup d'humour, a dédié ses livres qui sont de trois sortes: des livres de médecine pour la montagne ou le voyage, des autobiographies dont des récits de sauvetage, parfois tragiques, parfois cocasses, et enfin son roman policier en quatre volumes qui se déroule dans la région de Chamonix au sein des milieux médicaux, du sauvetage et de la police locale.

Nous remercions chaleureusement les conférenciers ainsi que les membres de la commission local, qui ont contribué à la réussite de cet événement inouïable! ● **Olivier Bailif**

J'la sens *al dente*!



Montée digestive au refuge de Prarayer

Je m'appelle Yves et je suis membre des Amis montagnards depuis 15 ans. Pourtant, depuis trois ans, je n'ai pas de sortie à mon actif avec le club. Sauf une, à la fin de cet hiver avec Christian et François, elle fut mémorable et arrosée. Sinon hors programme des Amis, je tourne régulièrement avec mes potes.

Fin avril Denis me glisse, « je participe à l'organisation d'une sortie ce week-end. Les indicateurs météo ne sont pas

clairs, mais j'la sens bien. Tu viens! ». Moi qui pensais avoir clôturé ma saison... mais là, je dis « oui! ». Après avoir partagé tellement de belles aventures avec Denis, tous mes témoins sont au vert, je ne peux pas résister à cet appel de la montagne.

Samedi 23 avril, le bus de La cordée est bondé d'une belle bande de gais lurons : Aline, Denis, François, Michel, Thomas, Karim, Roland et Denis (celui

qui fait le poirier au sommet des montagnes). Nous voilà en route pour l'Italie sous une pluie battante. Et par bonheur, nous arrivons à Aosta à l'heure

des pâtes et du risotto! On se régale dans un bistrot avant de rejoindre la Valpelline pour finir par une heure de marche digestive jusqu'au refuge de Prarayer. Bel accueil, préparation de course, repas *al dente*, on prend la météo et... youpi, le beau est annoncé! Denis a eu le nez fin de nous emmener

là! On se couche avec nos doux rêves accompagnés des grognements nocturnes du dortoir.

Dimanche matin, réveil à 5 heures puis départ à 6 heures, skis aux pieds, sous les flocons du petit matin (super plan: pas de marche d'approche astreignante!), pour rejoindre les alpages de Chardonney afin de se diriger vers le glacier de Chavacour. Le rythme n'est pas soutenu, les chefs de course sont attentifs à ne pas « griller » les participants

Ambiance alpine sous le sommet du Dôme du Tsan



== Deville Sanitaire s.a. ==
Eau - Gaz

30 bis, rue des Grofftes - 1201 Genève
Tél. 022 733 88 27 - Fax 022 733 87 30

TAILLE DE PIERRES

MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires

rue des Moraines 20 1227 Carouge
Tél. 022 342 22 74 Fax 022 342 77 71

Produits chimie fine et chimie industrielle – Produits piscines
Produits chimico-techniques – Produits d'entretien – Huiles minérales et synthétiques

IDEAL CHIMIC

Pierre et Marc Berthier 022 307 11 80 route de Saint-Julien 34 1227 Carouge



OLIVIER MURNER

CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES
SERRURERIE GÉNÉRALE
TOUS TRAVAUX INOX ALU AGIER
SERRURES ET PORTES DE HAUTE SÉCURITÉ

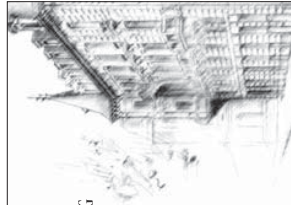
19, rue Le Royer - 1227 Acacias/Genève
Téléphone 022/342 28 72
Dépannage 079/346 28 46
http://www.murner.ch



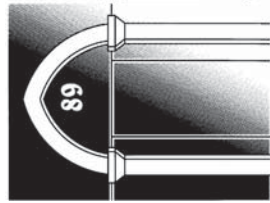
Régisseurs Privés
depuis 1871

5, bd du Théâtre · Case postale 5745 · CH-1211 Genève II
Tél. 022 545 66 66 · Fax 022 545 66 99 · Web www.bddd.ch

Membre Fondateur USPI & GRPG



— Besson, Dumont, Delaunay & Cie SA - Agence Immobilière



POMPES FUNÈBRES
A. MURITH SA.
DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

Salons funéraires privés
Accueil - Visites - Recueillement

89, BD DE LA CLUSE - GENEVE
TELEPHONE 24H/24. 809 56 00

réservation du chalet

les moins aguerris. Le soleil se lève éblouissant, l'ambiance hivernale est magnifique et sauvage. A partir de 2400m un vent froid se lève, il a neigeé les jours précédents, les montagnes sont d'un blanc immaculé. Là, je me sens bien, heureux du lien puissant que j'ai avec la nature, avec mon corps, avec la vie. Je fais quelques photos, mes doigts s'engourdissent aux manipulations de l'appareil.

Nous sommes dans les temps. Après trois heures d'approche, petit passage technique, Aline et moi l'abordons en tête. On « patine » pour passer une accumulation, Michel arrive, passe devant nous et pose une trace avec une aisance qui me permet de mesurer la distance entre l'alpiniste qu'il est et le randonneur que je suis. Depuis longtemps, je suis admiratif de ces chefs de courses de hautes compétences. Ils donnent avec bienveillance leurs week-ends aux Amis, afin de partager avec nous l'amour de la montagne.

Il nous reste encore 300m de dénivelé, le vent forcé sur la pente finale. « Wouah, nous y voilà! » Sommet à 3351m et un panorama à couper le souffle. Le vent froid nous fouette le visage, on ne traîne pas! Loin les peaux, on s'élançe dans une belle pente de poudre avant de rejoindre en escalier le col du Tzan, entre la pointe et le dôme du même nom.

Essoufflé mais heureux d'être là, je suis le deuxième à basculer sur Valtournenche par un couloir assez raide. Rapidement j'ai les jambes coupées. L'altitude? Oublié de respirer? Mes virages légendaires, connus pour leur légèreté et leur élégance deviennent rapidement besogneux et peu sinueux. Je rejoins Michel. Il a le sourire aux lèvres en observant mon arrivée à l'arrache. Enfin arrive la pause au soleil, il est 13 heures et déjà 7 heures d'efforts... Et ce n'est pas fini, il faut revenir en Valpelline. Nous voilà repartis pour 4 kilomètres à flanc de montagne, direction le col de Bella Tsa, sous la face est du Châteaux des Dames. ● Yves Batardon

juin

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30					

juillet

			1	2	3
4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27
28	29	30	31		

août

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- occupé
- places disponibles
- libre

état au 23 mai
actualisé sur amis.ch



Récit de course à préparer les courses

Eh non, il ne s'agit pas d'une sortie pour bizules, petits grimpeurs, enfants montagnards ou ados, mais la soirée des grands, événement qui permet de concocter le programme des sorties de l'été pour les jeunes.

On commence par se préparer à affronter les conditions hivernales de la Mam avec vestes, polaires et ravitailement – comme pour se préparer à un bivouac d'altitude. Mais c'est surtout l'ambiance qui nous réchauffe.

Jeunesse et couleurs vont bien ensemble, selon une logique bien particulière (ou incompréhensible?). Des post-it verts et roses représentant chaque samedi et chaque dimanche sont collées sur le tableau. Mais d'autres couleurs délicieuses couvrent la table avec harmonie: tartes, guacamole, légumes, fromage, gâteaux et petits escargots salés.

Et la course commence... les idées fusent, les affinités pour organiser telle ou telle sortie se conjuguent, et les échanges bouillonnent pour définir quels sommets ou falaises sont le

mieux adaptés aux jeunes. Pas moins d'une vingtaine de sorties sont notées sur les post-it.

Les plus observateurs pourront remarquer une corrélation entre l'âge des enfants des chefs de courses qui grandissent et les types de sorties: moins de bizules; plus d'enfants entre 6 et 10 ans; et les sorties bisesses qui laissent la place aux randos en montagne de 400 m à 600 m de dénivelé.

Merci à celles et ceux, présents ou non, qui ont permis d'élaborer ce programme coloré, et ont amené à manger, à boire, de la chaleur et des idées.

Les nouveautés? Un week-end spécial famille à l'Hostellerie du Bettex, avec une rando parents-enfants le dimanche et *ze* waterline! Vous ne savez pas ce que c'est? (moi non plus). Avez-vous déjà vu des jeunes et moins jeunes faire de la slack dans les campings ou au pied des voies? Dans les parcs publics? Lors du rallye des Amis? Ou aux Bains des Pâquis pour profiter de l'eau quand les dons de funambules font grève? Pour en savoir plus, rendez-vous le 4 juin.

Imprimerie des Bergues SA

Offset, Typo, Thermogravure,
Impression digitale

Rue Saint-Joseph 18 Tél. 022 343 17 76 www.bergues.ch
1227 Carouge Fax 022 300 17 76 info@bergues.ch



Les autres sorties parents-enfants: VTT, via ferrata, grimpe, ballade, et même un sommet de 3000. Au fait, n'oubliez pas, si vous voulez vous

investir dans cette commission colorée, on vous attend, comme chef de course ou même comme futur responsable!
● **Melissa Davies**

Vue d'en haut avec un champion du monde



De jeunes grimpeuses bien disciplinées

Depuis le mois d'avril un cours d'escalade pour enfants organisé par les Amis montagnards réunit chaque mercredi huit jeunes grimpeuses sous la conduite d'Elie Chevieux à la Mam.

Ces grimpeuses avaient toutes déjà grimpé dans des contextes divers. Le groupe est donc plutôt homogène et, selon Elie, il est aussi très agréable, dynamique et discipliné, ce qui est loin d'être négligeable pour la sécurité.

A l'occasion de la quatrième séance de ce nouveau cours, je suis allé interviewer ces jeunes grimpeuses. J'ai le plaisir de vous communiquer de nombreuses impressions et opinions, aussi variées qu'impressionnantes, sur l'escalade des six grimpeuses que j'ai pu rencontrer en début de séance.

mino

chauffage
ventilation
climatisation
réfrigération
électricité
automatisme
sécurité
maintenance
optimisation

gestion d'énergies depuis 1925

0648 884 000
info@mino.eu
www.mino.eu

Lundi 13h-19h
Mardi au Vendredi 10h-19h
Samedi 10h-18h

Terres d'Aventures

équipement de voyage et de montagne

5 rue du Pré-Jérôme - 1205 Genève - tel: 022 320 67 29 - www.terresdaventures.ch

Duret sa
C H A R P E N T E
M E N U I S E R I E

t. 022 703 40 90 | f. 022 703 40 98
107, avenue de Thonex - 1231 Conches
duret.sa@duret.ch

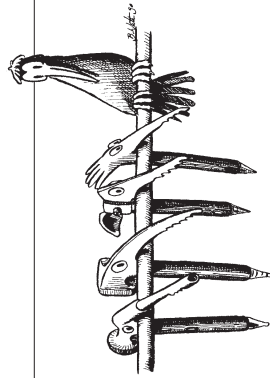
La chaleur
sous toutes ses formes

BOSSON
Combustibles SA

révision de citernes
mazout
bois de cheminée
chemin de la Marbrerie 6 Carouge 022 343 89 50

CACTUS SPORTS

6 rue du Pont-Neuf à Carouge
magasin 022 300 3001
atelier 022 301 74 33
lundi-vendredi de 9h à 19h, samedi de 10h à 16h



BOULANGERIE-PÂTISSERIE TEA-ROOM
WOLFISBERG
CHAMPION D'EUROPE
DE LA BOULANGERIE
MAÎTRISE FÉDÉRALE
5, PLACE DU TEMPLE 1227 CAROUGE
TEL 022 342 32 19
61, RTE DE FLORISSANT 1206 GENEVE
TEL 022 346 26 26

Qu'est-ce qui vous plaît dans l'escalade?

— J'aime la vue du haut, déclare Aurélie.

— Grimper jusqu'en haut, répond Charlotte.

— Grimper dans les dévers, renchérit Camille.

— Faire des rappels et résoudre des énigmes, ajoute Luna.

— J'aime grimper, dit simplement Gaya.

Cette peur, que nous avons dû tous surmonter pour grimper, a représenté pour chacune de nos grimpeuses une expérience personnelle. En effet, Luna nous confie qu'elle a dû affronter cette peur d'abord sur une échelle mais que maintenant c'est fini. La seule peur qu'il lui reste à affronter est celle de ne pas pouvoir venir grimper, alors que ça lui plaît tant. Ambre maintenant n'a plus beaucoup de crainte, mais un petit peu quand même. Aurélie aussi avait peur au début, mais maintenant elle aime grimper sans avoir peur. Gaya toujours aussi déterminée nous dit qu'elle n'a pas peur de grimper.

Qu'avez-vous appris?

Luna: A grimper en tête.

Charlotte: A assurer.

Aurélie et Gaya: A grimper tout en haut.

Comment vous sentez-vous quand vous grimpez?

Luna: J'ai l'impression de m'envoler.

Charlotte: Je suis à l'aise.

Gaya: Je suis bien.

Ambre: Je suis normale et comme d'habitude.

Quand je les ai quittées l'une d'entre elles m'a soufflé en aparté «C'est un super prof d'escalade!»

Et sortant du local, je les voyais avec plaisir exécuter avec application les exercices d'échauffement, sous la conduite de leur moniteur et je me suis dit qu'une fois encore les Amis montagnards offraient quelque chose de bien.

Votre enfant a entre 7 et 11 ans et il est intéressé à suivre un cours? Envoyez un message à: maurice.dandelot@unige.ch

● Maurice Dandelot

l'ami croqué



au coin du feu

Le Salève : récits authentiques et cocasses



Le Salève. Des histoires et des hommes,
Dominique Ernst, Slatkine, 2015, 152 pages

Ce sympathique ouvrage, dernier-né des livres sur notre vénérable Salève, vous donne la possibilité de retrouver des histoires anciennes dignes d'intérêt.

Si les coupes du Salève sous tous ses angles n'ont plus de secrets pour les Genevois, tant cette montagne fait partie de notre quotidien, je suis toutefois certain que peu d'entre nous ont connaissance des nombreux faits marquants intervenus autour de ce massif, notamment pendant les deux derniers siècles. Avec un style d'écriture agréable, Dominique Stern s'est appuyé sur des recherches fouillées et agrémentées de nombreuses illustrations d'époque pour nous baigner dans les souvenirs.

Le Salève a été, depuis le début du 18^e siècle, un passage incontournable pour toutes les célébrités habitant ou transitant par Genève. C'est ainsi que les écrivains, philosophes, peintres, musiciens, dans le désordre Jean-Jacques

Rousseau, Victor Hugo, Giuseppe Verdi, Richard Wagner, Ferdinand Hodler, s'y sont attardés ou s'en sont inspirés. Le renommé train électrique à crémaillère, qui a fonctionné de 1892 à 1935 et transporté jusqu'à 87 000 passagers par an en 1912, fait aussi l'objet d'un chapitre intéressant. Il est suivi par le téléphérique qui vient de fêter ses 80 ans.

Les carrières sont aussi bien présentes dans l'histoire du Salève, ainsi de 1766 à 1807, l'extraction du sable blanc permettait la fabrication de cristaux fins de grande qualité. De 1833 à 1880, les archéologues genevois y ont retrouvé des milliers d'objets datant de l'époque des hommes de Cro-Magnon. L'exploitation intensive des carrières a mis fin à ce site préhistorique. Ainsi, de manière spectaculaire, devant plus de 2 000 curieux en 1904, on explosait plus de 30 000 m³ de paroi avec plus de 2 500 kg d'explosifs.

Dans un tout autre registre, on apprend que l'origine du mot varappe vient du sobriquet varappeux, dont s'étaient vus affublés des fervents



Exercice de descente de brancard en paroi dans les années 1950

grimpeurs genevois en 1875, alors qu'ils n'arrivaient pas à vaincre un itinéraire sur les hauteurs des faubourgs de Collonges-sous-Salève.

L'auteur rappelle aussi que le Salève a été le théâtre de plusieurs drames au fil des années, que ce soit dans les transports, dans les airs, en balade et bien sûr en grimpe. Sans oublier les aventures de faussaires de monnaies, qui ont animé les faits divers pendant tout le 19^e siècle.

Cela n'est qu'un aperçu de ce que vous pourrez découvrir dans ce livre bien de chez nous, illustré par des cartes postales! ● **Reynald Hugon**



Club fondé en 1898
Section de ski affiliée à Swiss Ski

Inscriptions le mardi entre 19 h 30 et 21 h 30
à la Maison des amis montagnards
avenue du Petit-Lancy 54a, Petit-Lancy
case postale 5247, 1211 Genève 11
CCP 12-1799-1

président Roger Buehler 022 740 35 52
rue Sonnex 23 1218 Grand-Saconnex
vice-président Michel Philipp 022 342 97 10
chemin des Serres 6 1234 Vessy
trésorier Fabien Neuhaus 078 605 38 91
procès-verbaliste Antje Schmitt 022 784 67 37
information Manu Rossi 022 388 44 36
local Patricia Cottier Pellegrin 022 753 15 13
chalet Nathalie Meier 076 371 28 07
formation Olivier Baillif 022 757 54 94
jeunesse Melissa Davies 022 361 29 43
alpinisme et escalade Christophe Chanson 076 382 30 62
rando pédestre Olivier Pavesi 022 756 00 36
randonnée à ski Nicolas Wyssmann 022 321 18 75
ski alpin et snowboard Manuel Sarcosme 022 753 40 09
fond, raquette et gym Fabien Wermelle 022 786 21 91

Vos yeux mènent le jeu.



ESSILOR® EYEZEN™
CONÇU POUR VOS YEUX DANS UN MONDE CONNECTÉ

Paul Trunz
bd St-Georges 75, Genève
022 329 75 95

Lunetterie  des Rois