

L'AMI MONTAGNARD

juin 2019



amis
monta
gnards

La Grande Cariçàie

Plantes sauvages

Entre Piz Buin et Groenland



Le ski c'est

**UNIVERS
SPORTS**

Le choix • Le conseil • Le service

10% de réduction pour les membres



52, rue de la Servette

CH - 1202 Genève

Tél.: 022 733 33 58

univers-sports@bluewin.ch

www.univers-sports.ch

édito

Notre club a des valeurs, on le sait. Encore faut-il les communiquer. A ce sujet, et en passant, je ne saurais trop rappeler que ces valeurs sont affichées – bien posées sur un chevalet – à l'entrée de la MAM.

Mardi 16 avril avait lieu la soirée d'introduction à la saison d'été. C'était donc une excellente occasion de faire connaître ou de rappeler les vertus qui président aux destinées de notre association. Neuf personnes, membres et nouveaux membres, ont répondu à l'invitation du comité et ont passé une bonne heure dans la salle du comité pour écouter successivement Christophe, responsable de la commission alpinisme et escalade et Bernadette, responsable de la commission randonnée pédestre. Force informations utiles ont été données, notamment quant au fonctionnement du club, à notre conception de la qualité de membre, au programme, aux règles de sécurité.

Daniel Roth, en tant qu'ancien trésorier et membre vétéran, a apporté une touche personnelle, fine et dynamique.

Christophe en pleine explication...





Les valeurs ont ensuite été exposées, et parfois discutées, par votre serveurur.

On relèvera la parfaite ambiance qui a régné durant cette réunion. Les participants, très différents en âge et en intérêt, se sont montrés très participatifs, posant nombre de questions, et semblaient témoigner de la gratitude à notre endroit pour l'accueil ainsi réservé. Un certain nombre d'entre eux ont prolongé la soirée autour d'un verre dans la salle Besson.

Belle opération, à reconduire assurément sous cette forme. ● **Manu**



...suivi de Bernadette...



... et de Daniel.

sommaire

Edito **2**

Communications **4**

Sortie ornitho **6**

Sortie parents-enfants **9**

Sortie plantes sauvages **13**

Camp de Pâques **14**

Rédaction Manu Rossi 079 772 98 16
emmanuel.rossi@bluewin.ch – délai de
remise des textes et des images pour la
prochaine édition : 15 juin 2019

Annonces Fabien Neuhaus 078 605 38 91

Impression Imprimerie des Bergues SA
www.bergues.ch

Ont participé à ce numéro B. Bourdin,
J.-P. Carera, M. Hyvärinen, C. Lafranchi,
N., M.-N. et X. Isaac, les permanents
de la MAM

Crédit photo B. Bourdin (p.6-7, 12-13),
Famille Isaac (p.9-11), C. Lafranchi (p.14-
15), M. Philipp (p.5), E. Rossi (p.2-3)

Couverture Bernadette Bourdin, Entre
ciel et lac à Gletterens



infos

Nos membres

Admissions

- **Nadine Cortinovis Gfeller** présentée par Marie-France Grunder et Olivier Grunder
- **Axel Owczarczak** présenté par Roger Bühler et Michel Philipp
- **Jean-François Owczarczak** présenté par Roger Bühler et Michel Philipp
- **Alexandre Preiswerk** présenté par Roger Bühler et Knut Giersch
- **Michel Preiswerk** présenté par Roger Bühler et Knut Giersch
- **Sakina Aubert Preiswerk** présentée par Roger Bühler et Knut Giersch
- **Solange Preiswerk** présentée par Roger Bühler et Knut Giersch
- **Isabelle Staudenmann** présentée par Michel Philipp et Roger Bühler
- **Patrick Théoddoz** présenté par Michel Philipp et Roger Bühler

Démisions

- **Jean-François Ducrest**
- **Philippe Ducrest**
- **Noémi Vanat**
- **Olivier Vanat**
- **Yannick Vanat**

Corrigendum

- **Catherine Vanat n'a pas démissionné (contrairement à l'avis du mois de mars)**

Nouvelles des Amis

Phine Romagnoli, épouse de Denis Romagnoli, chef de course et responsable du matériel, a perdu son cher papa fin avril aux Pays-Bas. Toutes nos condoléances et notre sincère amitié à Phine et Denis et à leur famille.

L'été à la MAM

Pendant les vacances d'été, la Maison des Amis montagnards modifie sa prestation, comme toutes ces autres années.

- Du mardi 25 juin au mardi 3 septembre compris: les repas confectionnés par des membres sont remplacés par les fameuses soirées

Barbecue (sans inscription) où chaque convive amène son repas pour un partage autour des tables dressées à l'extérieur... (si le temps le permet; sinon dans la MAM) sans oublier les fromages apportés par les participants pour garnir le traditionnel plateau de fromages qui tourne sur la table.

- Le mardi 20 août la soirée BBQ sera remplacée par la traditionnelle **soirée Raclette** (sur inscription sur le site) où les racleurs expérimentés vous prépareront de belles raclettes avec la garniture habituelle.

- Le bar sera ouvert tous les mardis soirs

Par ailleurs, nous vous rappelons que le Club a une carte Ali-gro pour les achats à prix de gros. Il vous suffit de mentionner à la caisse PRO le numéro de la carte (170 112; au nom de «organisation événements Amis Montagnards») pour en profiter.

Bel été à vous toutes et tous et au plaisir de vous retrouver lors de nos sympathiques soirées ● **Les Permanents de la MAM**

Tournoi de jass du 14 mai 2019

Par un froid mardi de printemps, 14 équipes ont bravé la bise noire pour participer au traditionnel tournoi de jass de printemps.

En guise de mise en train, elles ont pu déguster un repas grec concocté par Antje SCHMITT et Gladys BOTTIGGI. Ce rappel méditerranéen a ainsi permis aux convives d'oublier rapidement les conditions climatiques qu'ils venaient d'affronter.

Préalablement à l'ouverture des hostilités, Philippe DUBATH a rappelé les règles applicables, sans doute connues de tous les participants, fidèles adeptes de cette classique manifestation.

Comme de coutume, les deux premiers tours ont fait l'objet d'un tirage au sort aléatoire, ayant notamment

donné lieu à quelques affrontements familiaux intergénérationnels entre Krista et Olivier VAUCHER, de même qu'entre Claire et Cathy VIGNY.

Le troisième tour a en revanche été effectué de manière orientée, en vue d'opposer entre elles les meilleures paires pour la victoire finale et les couples à la recherche d'une première victoire.

Le verdict qui en est ressorti fait apparaître un podium composé de Gertrude GENDRE et Germaine ROULLER en tête, suivies de Cathy VIGNY et Christophe CHANSON, totalisant tous trois victoires, suivis sur la troisième marche par les organisateurs, soit Philippe DUBATH et votre serviteur, comptant deux victoires, mais un consistant total de points.

La queue du classement comporte un caractère piquant, puisque la lanterne rouge est revenue à Isabelle et Bernard «Cactus», sevrés de toute victoire, victimes de grande malchance dans la distribution des cartes, malgré un talent avéré.

● **Pour les GO: Jean-Pierre Carera**

Résultats

1. Gertrude GENDRE et Germaine ROULLER - 2. Cathy VIGNY et Christophe CHANSON - 3. Jean-Pierre CARERA et Philippe DUBATH - 4. Véronique EGGER et Eliane SCHNEEBERGER - 5. Krista VAUCHER et Jean VIGNY - 6. Bernard EGGER et Reynald HUGON - 7. Sandra GIOVANNINI et Jo LOERTSCHER - 8. Claire VIGNY et Jean-Christophe APPERT - 9. Jacqueline CLARKE, Patricia HAMEL et Serge YVELIN - 10. Marie-Claude GIROD et Daniel PITTIER - 11. Michel PHILIPP et Daniel ROTH - 12. Annick BOSSART et Odile GARIN - 13. Maria BERNASCONI et Olivier VAUCHER - 14. Isabelle et Bernard WIETLISBACH



Sortie ornitho Grande Cariçaie – 11 mai 2019

La montagne est belle, des lieux en plaine le sont aussi avec tout ce que la nature peut nous offrir de beau et de vivant. Nous étions ce samedi 11 mai dans les magnifiques réserves de la Grande Cariçaie où nous avons pu découvrir l'histoire de ces réserves et du centre à Champ-Pittet, où nous avons pu observer la vie de toute une communauté de canards colverts, de nettes rousses, de fuligule milouin et morillon, de grèbes huppés, de foulques, de héron cendré, de héron pourpré, de grand cormoran,

de goéland leucophée... tous bien actifs dans leurs occupations diverses et variées. Ici c'est une nichée, là un couple occupé à la construction du nid... Un vrai spectacle au travers de nos jumelles avec des «wah il y a là le héron pourpré!» ou «regarde ils sont trop choux» ou encore «trop clown ce grèbe huppé avec sa brindille». De 'retour sur terre', nous découvrons d'autres merveilles et histoires comme sur l'herbe du dinosaure ou autour de plantes aromatiques révélant quelques secrets culinaires parmi





nous, on flâne, on discute... l'endroit est agréable et reposant. Nourris de toutes ces belles images, et de notre sandwich! nous finissons notre journée par une balade à Gletterens dans une ambiance bretonne de bord de mer, avec de nouvelles vues magnifiques sur la grande Cariçaie, les crêtes du Jura en fond de paysage et 'cerise sur le gâteau', une énorme morille et une pleurote 'pêchées' par nos amis Claire-Lise et Jeremy.

Un grand merci à notre guide du centre de Pro Natura à Champ-Pit-tex, et à notre chouette équipe pour la belle ambiance de cette journée.

● **Bernadette Bourdin**



Produits chimie fine et chimie industrielle – Produits piscines
Produits chimico-techniques – Produits d’entretien – Huiles minérales et synthétiques

IDEAL CHIMIC

Pierre et Marc Berthier 022 307 11 80 route de Saint-Julien 34 1227 Carouge



OLIVIER MURNER

CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES
SERRURERIE GÉNÉRALE
TOUS TRAVAUX INOX ALU ACIER
SERRURES ET PORTES DE HAUTE SECURITÉ

19, rue Le Royer - 1227 Acacias/Genève
Téléphone 022/342 28 72
Dépannage 079/346 28 46
[http:// www.murner.ch](http://www.murner.ch)

chauffage
ventilation
climatisation
réfrigération
électricité
automatisme
sautitaire
maintenance
optimisation

mino

gestion d'énergies depuis 1925

0848 884 000
info@mino.eu
www.mino.eu



TAILLE DE PIERRES

MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires

rue des Moraines 20 1227 Carouge
Tél. 022 342 22 74 Fax 022 342 77 71



POMPES FUNÈBRES
A. MORITH S.A.
DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

Salons funéraires privés
Accueil - Visites - Recueillement

89. BD DE LA CLUSE - GENEVE
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00

Sortie parents-enfants du 31 mars



C'est un ami montagnard qui m'a remis le programme des courses et je suis tombée sur les sorties parents-enfants. Il en restait une, le 31 mars. Par chance, il n'y avait encore rien à l'agenda familial. C'était l'occasion de faire découvrir la rando à notre plus jeune de 10 ans, Nore. Elle serait entourée et motivée par d'autres de son âge, me suis-je dit.

Je suis donc allée nous inscrire le mardi soir précédant la course. J'ai ainsi fait la connaissance de Denis, chef de course, qui m'a aidée à évaluer le degré de difficulté de l'escapade. En clair, ce n'était pas pour des mauviettes! Les enfants qui participaient à ces sorties étaient eux-mêmes des amis montagnards de longue date...

Nore a dit oui à ma proposition, elle a fait confiance à son frère et sa sœur aînés qui lui ont dit qu'elle ne pouvait pas rater une occasion pareille, mais elle ne savait pas vraiment dans quelle aventure elle s'engageait.

Enfin le 31 mars est là et nous rejoignons le groupe au parking de Flaine à 8:30 (7:30 de l'heure d'hiver de la veille!). Les présentations se font, tout le monde est prêt, skis aux pieds et, quelle chance, pour mon mari, Xavier, Nore et moi, le matériel de location (récupéré la veille chez Cactus à Carouge) convient à chacun!

Nous arrivons rapidement en haut des Grandes Platières (en cabine, précisons-le!). Le panorama là-haut est majestueux, le soleil brille de mille feux et nous voilà partis en mode descente dans le Désert de Platé. La neige est un peu croûteuse mais on ne boude pas son plaisir et on se régale de se retrouver dans un tel décor hors du commun.

Vient rapidement le bas de la descente et la 1re pose de peaux. A ce stade, Nore a encore le sourire! Le groupe se scinde en 2: les vaillants iront jusqu'à la Pointe d'Anterne et les cools (avec les nouveaux comme nous), un peu moins haut, au sommet de la Crête des Hippocampes.

Arrivés au sommet, on se trouve face à face avec le Mont-Blanc et Aiguilles en tout genre, c'est de toute beauté. Nore, poussée dans le dos avec délicatesse par Denis, est au bout de sa vie mais heureuse... d'enfin manger son pique-nique🍷.

Elle se réconcilie avec le ski dans la 2e descente, heureuse cette fois de suivre à l'aise les autres jeunes. Sur ce versant, la neige est de meilleure qualité et on laisse glisser les skis.

Le 2e groupe nous rejoint là où nous nous étions séparés. Comme eux n'ont pas en-

Imprimerie des Bergues SA

Offset · Typo · Impression digitale
Thermogravure · Dorure à chaud



Rue Saint-Joseph 18 Tél. 022 343 17 76 www.bergues.ch
1227 Carouge Fax 022 300 17 76 info@bergues.ch

Duret sa
C H A R P E N T E
M E N U I S E R I E

t. 022 703 40 90 | f. 022 703 40 98
Avenue de Thônex 107 - 1226 Thônex
duret.sa@duret.ch | duret.ch

La chaleur
sous toutes ses formes

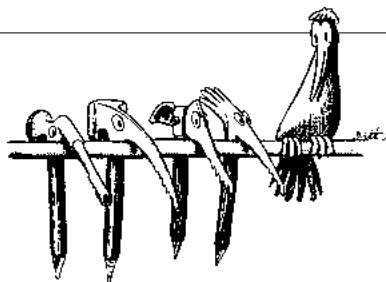


révision de citernes
mazout
bois de cheminée

chemin de la Marbrerie 6 Carouge 022 343 89 50

CACTUS SPORTS

6 rue du Pont-Neuf à Carouge
magasin 022 300 3001
atelier 022 301 74 33
lundi-vendredi de 9h à 19h, samedi de 10h à 16h



BOULANGERIE-PÂTISSERIE · TEA-ROOM
WOLFISBERG

CHAMPION D'EUROPE
DE LA BOULANGERIE
MATRISE FÉDÉRALE

5, PLACE DU TEMPLE 1227 CAROUGE
TÉL 022 342 32 19
61, RTE DE FLORISSANT, 1206 GENÈVE
TÉL 022 346 26 26



core déjeuné, on gagne encore quelques minutes de repos. Cela dit, les jeunes ados déclarent ne pas avoir faim. Ils ont repéré un pic rocheux, entouré de belles couches de neige fraîche, qu'ils s'amuse à grimper, skis sur le dos, pour redescendre la pente en mode freeride et cela en boucle, sous l'œil pas du tout inquiet des adultes.

Mais il est temps à présent de remettre les peaux pour la dernière et incontournable remontée! Nous avons usé et abusé de toutes les tactiques possibles pour faire avancer Nore. Surtout le discours: «Mieux vaut ne pas s'arrêter, c'est encore plus dur pour redémarrer après» mais difficile à croire pour une débutante! Au bout du compte, elle y est arrivée et au sommet a reçu, un peu gênée, les applaudissements de toute la troupe.

Après une halte ô combien méritée sur la terrasse du Désert Blanc, agrémentée de glaces, tartelettes et boissons, nous savourons une dernière descente, sur la piste déserte, jusqu'au parking de Flaine, notre point de départ.

Un tout grand merci à Marc, Denis, Phine, Patrice, Claire-Lise, Emile et tous les ados et enfants dont la jeune Tessa qui m'a déclaré ne pas savoir ce qu'elle préférerait entre le ski et la rando! Visiblement il y en a pour qui l'effort physique est naturel. Vous nous avez tous accueillis au sein de votre groupe tout naturellement. Une mention spéciale à Denis qui a pris la responsabilité de nous prendre avec lui sans trop nous connaître.

A son retour sur le plancher des vaches, Nore a reçu plein de messages de félicitations pour son exploit sportif. Même si probablement elle ne se lancera plus dans une telle aventure avant un certain temps, je suis fière d'elle, qu'elle ait essayé quelque chose qu'elle ne connaissait pas. Ce fut, je pense, à tout le moins, une expérience de vie que celle de découvrir ses limites. Et ce sont parfois ces expériences-là qui marquent les esprits et forgent les caractères. ● **Nore, Marie-Noëlle et Xavier Isaac**



Sortie plantes sauvages 27 avril 2019 au temps hivernal

Rendez-vous matinal au P+R de Bernex, le soleil n'est pas de la partie, mais notre équipe est enthousiaste, nous partons pour notre tournée 'plantes sauvages'. Premier stop: Cartigny où nous trouvons en abondance orties, lierres terrestres, ails des ours, ægopodes et alliaires. Patrice nous explique comment les reconnaître et les cueillir.

De Cartigny nous remontons vers le Salève avec un nouveau stop, là dans une plaine pour une cueillette des milles feuilles, primevères, pimprenelles et aspérules. Le temps a changé, nous sommes dans un brouillard humide et nous ne restons pas longtemps, surtout que nous n'arrivons pas à trouver beaucoup d'aspérules. Nous reprenons la voiture pour le prochain arrêt un peu plus haut: là ce sont des épinards sauvages que nous mettons dans notre panier, mais un vent glacial nous a accueillis, ce sera une cueillette express, nous retournons aux voitures transis de froid, allez courage plus qu'un ar-



rêt pour trouver encore quelques aspérules.

La cueillette faite, on discute du menu autour d'une bonne boisson chaude et c'est au tour des courses, et enfin à la partie tant attendue qui nous occupera toute l'après-midi: cuisine et dégustation de nos plantes avec:

- apéritif: vin de mai, fromage blanc aux milles feuilles, alliaires et ails des ours;
- entrée: crevettes à la sauce aux ægopodes et une soupe aux orties;
- plat principal: risotto aux aegopodes, poisson aux lierres terrestre, salade mêlée de fleurs et de feuilles
- dessert: flan à l'aspérules.





Le repas a été une grande réussite et les aventures polaires du matin ont vite été oubliées.

Merci à Geneviève et Patrice pour cette belle journée.

Pour celles et ceux qui seraient intéressés d'avoir les recettes, vous pouvez me contacter. ● **Mathilde Hyvärinen**



réservation du chalet

juillet

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

août

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	


septembre

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

■ occupé

□ libre

état au 27 mai 2019

actualisé sur  amis.ch





Camp de Pâques

Après quelques heures de train, Monbiel est en vue. Un grand soleil et une superbe vallée nous permettent de débiter cette haute route sous les meilleurs augures. Au moment de mettre les peaux, Sylvain nous fait une spéciale «Je crois que mes peaux sont restées dans la voiture...», heureusement le ranger du coin passait par là. Un slalom parmi les restes d'une avalanche nous mène à la Fergenhütte, jolie cabane non gardée. Menu du soir : Risotto aux bolets.

Le lendemain, direction le Leidhorn par un magnifique vallon très sauvage. Après une descente en poudre dans le couloir nord, on prend la direction du Cheissispitz. Le couloir Sud nous fait de

l'œil mais le jeunot de la bande étant un peu fatigué, nous prenons finalement la direction du col. La Türbingerhütte a les WC à côté de la chambre, c'est le grand luxe ce soir. Au menu, polenta aux tomates séchées et petite soupe aux lentilles et haricots.

Aujourd'hui c'est le «Furgga-Tag» avec pas moins de 6 cols. Bidouiller quelques descentes avec les peaux nous permettra de découvrir les magnifiques vallées descendant sur l'Autriche. Le point d'orgue de cette journée : La Tällispitz et sa magnifique face Sud descendue dans un timing parfait. La Silvrettahütte offrira un grand confort pour cette nuit.





Cette fois c'est «Piz Tag» au programme. 1er venu, le Silvrettahorn. Après avoir galéré un peu pour accéder au sommet, on s'en sortira avec un petit exercice de mixte puis en corde tendue. Le Piz Buin second objectif du jour est en vue, ça a de la gueule. Mais on a un petit souci: Éole a l'air d'avoir décidé de mettre son nez dehors et plutôt deux fois qu'une. La traversée du glacier a des petits airs de Groenland, Paul et Aksel se font coucher. Ce vent finira par décourager l'équipe de tenter le sommet. Le superbe vol d'un gypaète dans la descente et l'accueil chaleureux de Christian, le gardien de la Chamanna Tuoi, réchaufferont tout le monde. Des succulentes Pizokels (pâtes au sarrasin) avec des légumes de saison clôtureront cette belle journée.


Pour ce dernier jour, c'est départ sous une pluie-neige, résultat: de gros sabots. Le Piz Cotschen se découvre au moment où nous arrivons au pied du couloir. Une belle trace plus tard, nous arrivons au sommet pour découvrir la belle descente au sud sur Guarda, notre but final. On finira la descente du dernier alpage à la mode «Candide Thovex». À Guarda, notre bonne étoile nous poursuit, un artisan du coin nous emmènera jusqu'à Scuol. Une superbe pizza viendra clôturer cette magnifique semaine où le beau temps et la bonne humeur auront été les principaux ingrédients. ● **Camille Lafranchi**



amis
monta
gnards

club fondé en 1898

Section de ski affiliée à Swiss Ski

Inscriptions le mardi entre 19h et 20h 
à la Maison des amis montagnards
avenue du Petit-Lancy 54a, Petit-Lancy
case postale 5247, 1211 Genève 11
CCP 12-1799-1

président **Roger Buehler** 022 740 35 52
rue Sonnex 23 1218 Grand-Saconnex

vice-président **Michel Philipp** 022 342 97 10
chemin des Serres 6 1234 Vessy

trésorier **Fabien Neuhaus** 078 605 38 91

procès-verbaliste **Antje Schmitt** 022 784 67 37

information **Emmanuel Rossi** 079 772 98 16

local **Patricia Cottier Pellegrin** 022 753 15 13

chalet **Nathalie Meier** 076 371 28 07

formation **Vacant**

jeunesse **Vacant**

alpinisme et escalade **Christophe Chanson** 076 382 30 62

rando pédestre **Bernadette Bourdin Trunz** 022 346 56 29

randonnée à ski **Nicolas Wyssmann** 022 321 18 75

ski alpin et snowboard **Manuel Sancosme** 022 753 40 09

raquette **Vacant**

gymnastique **Evelyne CAVE** 076 296 47 16

Lunette en bois In'Bô



Passionnés de lunettes, d'aujourd'hui et d'hier, sous toutes les formes, dans toutes les matières et de toutes les couleurs !

Paul Trunz
bd St-Georges 75, Genève
T 022 329 75 95
lunetteriedesrois.ch



Lunetterie  des Rois