L'AMI Septembre 2000 MONTAGNARD



MAM à louer

Lac Retaud

Gasteretal

Via Mala



le ski c'est

UNIVERS SPORTS

Le choix · Le conseil · Le service

10% de réduction pour les membres



52, rue de la Servette CH - 1202 Genève Tél.: 022 733 33 58

univers-sports@bluewin.ch www.univers-sports.ch

TROC MONTAGNARD 2020 RÉSERVEZ LES DATES!

LUNDI 2 NOVEMBRE:

MARDI 3 NOVEMBRE:

MERCREDI 4 NOVEMBRE:

MARDI 10 NOVEMBRE:

NOUVEAU : **Braderie** des magasins partenaires

DÉPÔT 19:30 / 21:00

VENTE 18:00 / 21:00

VENTE 17:30 / 19:00

VENTE 18:00 / 20:30

RETRAIT DES INVENDUS

20:00 / 21:00

TOUS LES DÉTAILS À PARAÎTRE DANS LE PROCHAIN BULLETIN ET SUR LE SITE «AMIS.CH»

édito

J'espère que vous avez tous passé un bel été, malgré certaines restrictions dues à la situation sanitaire. Comme il a été précisé dans le dernier numéro, plus de trente Amis se sont proposés pour appeler nos aînés durant la phase aiguë de la pandémie et leur proposer une aide concrète. Certains ont effectué des appels ponctuels, d'autres ont pris des nouvelles des membres qui leur étaient attribués avec une régularité sans faille. Quelle que soit l'aide apportée, qu'ils soient ici sincèrement remerciés. Voici les noms de ces aidants, qui ont pris de leur temps et de leur énergie au service d'autrui.

Hélène ACEVEDO, Aline ALLÉMANN, Laurent BADOUX, Herbert BINGGELI, Roger BUEHLER, Christophe CHANSON, Margherita DE LORENZI, Sissi DE GIULI, Marianne DIEVAL, Caroline GAILLARD, Jean-Daniel GRANGIER, Denise GRETENER, Mireille HEIMENDINGER, Reynald HUGON, Nathalie MEIER, Fabien NEUHAUS, Christian PASQUALI, Christophe PERETTI, Nathalie PHILIPP, Michel PHILIPP, Andrea PICCO, Nicoletta PICCO, Isabelle PICHON, Amancay RAUSIS, François REVACLIER, Gladys ROMAIILER, Emmanuel ROSSI, Marc SCHAERRER, Antje SCHMITT, Michaela SCHMEER, Emmanuelle SPITZ BUEHLER, Wanda STRYJENSKA, Dominique SUDAN, William TRAORE, Claire VIGNY, Wanda WIETLISBACH, Nicolas WYSSMANN

Nos chers membres, qui ont bénéficié de cette action Solidarité entre Amis, ont tous été très reconnaissants. De nombreuses lettres ou courriels nous sont parvenus qui en témoignent. Cette initiative démontre à quel point nos valeurs, décrites dans notre charte, sont

sommaire

Edito 3
Une drôle de saison 4
Louer la MAM 5
Barbecue et raclette 6
Travaux au chalet 7
1er août au lac Retaud 9
Gasteretal 11
Via Mala 13

Rédaction Manu Rossi 079 772 98 16 emmanuel.rossi@bluewin.ch – délai de remise des textes et des images pour la prochaine édition: 25 septembre

Annonces Fabien Neuhaus 078 605 38 91

Impression Imprimerie des Bergues SA www.bergues.ch

Ont participé à ce numéro B. Bourdin Trunz, P. Chevalier, G. Salemi, M. Spitz Buehler, C. Torrent, M. Vincendet

Crédit photo E. Flückiger (p. 4), E. Rossi (p. 6 et 7), C. Torrent (p. 9) Muriel, Hélène, Inès et Jo (p. 11, 12 et 13), P. Chevalier (p. 14 et 15)

Couverture *Olivier Pavesi*, Six Amis à la Para



bien vivantes, par temps calme comme dans la tempête. En ce sens, la pérennité de notre club et de la charte y associée est soutenue par une relève jeune, dynamique et motivée. C'est ainsi qu'Andrea Picco, qui a notamment participé activement à l'aide à nos seniors, a posé sa candidature pour le poste de responsable de la commission Alpinisme et Escalade, actuellement aux mains de Christophe Chanson. Andrea propose ses services de façon réfléchie et ses compétences d'excellent alpinisme et de très bon grimpeur seront un atout pour notre club.

Passez une belle fin d'été et un magnifique automne. • Manu



Une saison pas comme les autres

Il y a d'abord eu le confinement, période durant laquelle, à notre grand regret, nous avons dû annuler plusieurs courses. Puis gentiment nous en sommes sortis, mais de façon progressive. Il s'en est suivi un casse-tête: que faire et comment faire. Avec des questionnements multiples pour l'organisation des courses, compte tenu des directives de l'OFSP: qu'en est-il du transport? de l'hébergement en cabane? etc. etc.

Mais ces conditions extraordinaires n'auront pas découragé nos chefs de course, que nous pouvons grandement remercier pour avoir répondu présent, sans relâche dans leur engagement. Plusieurs courses ont été menées à bien pour le plus grand plaisir des participants.

La saison est heureusement loin d'être terminée. Merci à une super équipe de chefs de course pour ce grand bol d'air, et tous ces bons moments partagés entre amis, des moments dont nous avons grandement besoin, aujourd'hui encore plus qu'hier.

Bernadette Bourdin Trunz

Louer sa maison, louer notre maison?

La MAM se dresse, belle et intrigante au milieu des maisons, face à l'Institut. Pour le promeneur qui la croise, la question se pose: quel est ce bâtiment? à quoi sert-il? à qui appartient-il?

La bâtisse est imposante mais discrète; si son passé d'édifice religieux saute aux yeux, côté rue peu d'éléments indiquent son usage. L'été, chaises et tables annoncent des moments conviviaux, l'hiver le mardi soir, par tous les temps, les vélos indiquent la présence de cyclistes résolus. On dit même qu'on y aurait vu le Père Noël...

Vous qui nous lisez, sachez que notre Maison, MAM pour les intimes, accueille bien plus que le stamm des Amis Montagnards. Savez-vous qu'en plus des repas, comités, verrées et cours d'escalade ou de yoga, on peut y rencontrer des joueurs de cartes, des musiciens et leurs instruments, des films et des réalisateurs ou même des ergothérapeutes, des funérailles, des fêtes familiales ou quelques professionnels en atelier de motivation.

Aujourd'hui que la MAM s'ouvre de plus en plus à de nouvelles activités, il s'agit de définir les offres de location de façon la plus claire possible, et équitable pour les membres et pour ceux qui souhaiteraient être accueillis dans ce bel endroit. Comment valoriser et rentabiliser notre patrimoine? Comment, sans modifier notre tradition d'accueil, d'autonomie et de responsabilité, ouvrir davantage les portes à d'autres personnes, à d'autres activités?

La réflexion est lancée. Tout ce qui pourrait s'organiser au sein de notre maison doit être compatible avec la charte des Amis Montagnards, les disponibilités des bénévoles, la préservation du patrimoine du club et le respect du voisinage.

Actuellement la solution la plus simple (gestion des clés, ménage) est la location par l'intermédiaire du traiteur Genecand, qui pour la somme de 500 CHF s'occupe de tout. Nous envisageons de proposer la location en direct à nos membres. Dans un premier temps, ce serait principalement les membres qui connaissent la maison, ses usages et sont résolus à occuper le lieu dans le respect de son esprit, les permanents ou encore ceux qui sont suffisamment impliqués dans la vie associative. Ces personnes pourront bénéficier d'un tarif réduit (250 CHF + frais de chauffage). À charge pour eux de rendre les lieux dans le même état accueillant, tout en tenant compte du voisinage. Il est clair qu'un membre qui ne connaît pas la MAM, mais souhaiterait bénéficier de ce tarif préférentiel, pourrait le faire pour autant, par exemple, qu'il se fasse accompagner par une personne répondant aux critères suscités. Il ne s'agit pas d'être discriminant, mais de garder avant tout notre local dans l'état où chacun de nous souhaite le conserver. Après une période d'essai de 6 mois, le comité et la commission local tireront les leçons de cette expérience et affineront la politique de location. Toute personne intéressée et estimant répondre aux critères décrits ci-dessus peut adresser sa demande de location de la MAM à la présidente de la commission local • Muriel Vincendet.







Barbecue et raclette à la MAM

Après la levée du semi-confinement du printemps, les barbecues de la MAM ont repris le 23 juin dans le jardin, avec un nombre très restreint de participants, un nombre qui s'est sensiblement étoffé de semaine en semaine. On peut ainsi dire que ces repas sur plancha ont bénéficié d'un certain succès au vu de la situation sanitaire.

Le mardi 18 août, la traditionnelle raclette a eu lieu par une température

idéale. Afin de répondre aux impératifs de l'OFSP, trois tables ont été disposées, avec un racleur chacune, assurant un service à table. Un grand merci aux permanents de l'été et aux trois racleurs-organisateurs, Daniel, Denis et Fabien.

Etant donné l'incertitude relative à l'évolution de la pandémie, veuillez vous référer au site pour connaître la décision prise quant aux repas du mardi soir. • Manu





Travaux au Chalet

Des membres de la commission chalet se sont déplacés au Bettex le temps d'un week-end prolongé, du 25 au 27 juillet.

Aidés de leur famille et d'amis, ils ont abattu un gros travail : fauchage des herbe hautes de la prairie à la débroussailleuse et à la motofaucheuse, portage des bil-







lots du fond de la propriété jusqu'à la terrasse herbeuse puis débitage des billes en bûches pour la cheminée. Et ce sous le regard bienveillant du Mont-Blanc et du refuge du Goûter. • Manu

- 1 Réparation de la motofaucheuse
- 2 Pause raclette, par Jean-Michel, Valaisan pur sucre
- 3 Karine à la débroussailleuse
- 4 Les bûches prêtes pour l'hiver



Produits chimie fine et chimie industrielle - Produits piscines Produits chimico-techniques - Produits d'entretien - Huiles minérales et synthétiques

IDEAL CHIMIC

Pierre et Marc Berthier 022 307 11 80 route de Saint-Julien 34 1227 Carouge



OLIVIER MURNER

CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES SERRURERIE GÉNÉRALE TOUS TRAVAUX INOX ALU ACIER SERRURES ET PORTES DE HAUTE SECURITÉ

19, rue Le Royer - 1227 Acacias/Genève Téléphone 022/342 28 72 Dépannage 079/346 28 46 http://www.murner.ch

chauff (ge ven, ↓ilation clinnaratisation réfrigérati-@-n électrici√⊾é aut-@-matisme sa⊷√itaire maint=nance opti 🗇 isation

mino

gestion d'énergies depuis 1925

0848 884 000 回線區 info@mino.eu www.mino.eu



TAILLE DE PIERRES

MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires

rue des Moraines 20 1227 Carouge Tél. 022 342 22 74 Fax 022 342 77 71



POMPES FUNÈBRES

Salons funéraires privés Accueil - Visites - Recueillement

89. BD DE LA CLUSE - GENEVE TELEPHONE 24H/24, **809 56 00**



Le rendez-vous est donné au P+R de Bernex à 7h30. S'y retrouvent nos chefs de course, Serge et Olivier, ainsi que Lorraine, Catherine, Daniel et la rapporteuse du jour, Catherine.

Au Lac Retaud le septième participant, Jean-Michel, nous rejoint. Comme la météo est incertaine, les chefs de course décident de monter directement à la Para (ou la Pare ou encore la Tornette). Olivier en profite, en chef de cours avisé, pour nous donner un tuyau météo: si tu tends la main devant toi et qu'elle est mouillée, c'est qu'il pleut!

La montée est belle et variée. Mais il fait chaud! La vue au sommet est à 360°, le temps reste serein, alors on profite de notre pique-nique. Comme le ciel nous sourit toujours, le retour se fera par une boucle: Col de Seron, Pas de Sazième, et Col d'Isnau. Il fait toujours aussi chaud à Sazième une fontaine nous offre son eau fraîche. La montée au Col d'Isnau n'est pas raide, mais longue. Au Col, tous se réjouissent de la baignade qui nous attend

dans le lac. Mais encore faut-il y descendre. Un arrêt «boissons fraîches et fromage» à Isnau nous remet en selle, et le retour au lac se fait gaiement. Au total, nous aurons fait 1'300 de dénivelé pour 18 km.

C'est enfin l'heure de la baignade, l'eau est bonne, pas froide mais un peu vaseuse. Olivier et Daniel parviennent même à capturer un crocodile qu'ils ramènent jusqu'à la rive pour la plus grande joie des enfants.

Après ce moment ludique et revigorant, c'est l'heure de l'apéro, qui sera suivi d'un bon repas convivial. Les conversations et les rires vont bon train. Puis c'est l'heure du retour, la route est longue jusqu'à Genève, mais au moins avec les orages rencontrés en route, ma voiture est toute propre.

Les randos-baignades c'est vraiment chouette, et le rendez-vous est pris pour l'année prochaine.

Un grand merci aux organisateurs et aux participants pour cette belle journée. • Catherine Torrent

Imprimerie des Bergues SA

Offset · Typo · Impression digitale Thermogravure · Dorure à chaud

Rue Saint-Joseph 18 Tél. 022 343 17 76 1227 Carouge

Fax 022 300 17 76

www.bergues.ch info@bergues.ch





La chaleur sous toutes ses formes

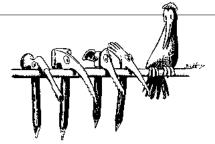
Mazout, diesel, carburants. station service 24/24 et révision de citernes.

CH - 1227 Carouge Tél: 022.343.89.50 Fax: 022.343.14.41 Mail: info@bosson.ch Web: www.bosson.ch

CACTUS SPORTS

6 rue du Pont-Neuf à Carouge magasin 022 300 3001 atelier 022 301 74 33

lundi-vendredi de 9h à 19h, samedi de 10h à 16h





1er août authentique dans le Gasteretal

1er jour : Loèche-les-Bains - Lämmerenhütte

Sur le parking de Loèche-les-Bains, nous avons un peu comparé le poids de nos sacs respectifs et avons réalisé que l'on peut toujours mieux faire.



Muriel et Inès au sommet du Schwarzhorn

Le groupe est au complet. On se présente. Nous sommes six dont Inès, notre super cheffe de course, Joseph, comme souvent, le seul homme du groupe (et il ne s'en plaint pas!), Hélène, Muriel, Mireille et moi, Giovanna. Départ!



Lämmerenhütte

Pour atteindre la Lämmerehütte, nous avons pris le téléphérique, puis avons marché deux petites heures. Arrivés à la cabane, certains courageux sont repartis pour le Schwarzhorn, d'autres sont allées voir le glacier du Wildstrubel... en voie de disparition comme beaucoup, malheureusement! Le soir, partage de photos et moment convivial.

2e jour : Lämmerenhütte - Hotel Waldhaus, Gasteretal

Pour aller au Gasteretal, nous avons longé le Daubensee et sommes passés du canton du Valais au canton de Berne, un petit don d'ubiquité nous permettant d'être à deux endroits à la fois. La pente menant au magnifique plateau de Spittelmatte était relativement douce et les



Kandersteg, avant le repas



Kandersteg, un groupe sympa

sentiers bien aménagés. À mi-parcours, nous avons échappé à une forte pluie, en nous réfugiant au Berghotel Schwarenbach, le temps que le déluge passe.

Une marche tranquille donc, avec un élan contemplatif sur la faune et la flore malgré les 1350 m de descente.

Arrivés à l'hôtel Waldhaus, nous découvrons nos chambres avec éclairage à la bougie et douche à l'ancienne (cruche remplie d'eau et bassine). Le soir, repas typiquement national : rösti-saucisse et comme dessert, de beaux feux d'artifice, organisés par notre hôte.

3e jour: Gasteretal - Lötschenpasshütte

La Lötschenpasshütte... elle se mérite! Inès a regardé mille fois la météo, bien capricieuse au vu de ses changements fréquents, et la décision est prise de partir assez tôt et d'aller au plus vite, avant que l'on ne prenne l'orage. Le lever du soleil est magnifique, quelques photos et hop... hop... on y va, il ne faut pas trop traîner! Sentiers tranquilles et pente douce, première heure "zen" dans la vallée. Puis on a commencé à monter, monter, monter... La pente se faisait de plus en plus raide au fur et à mesure de notre avancée, des petits sentiers terreux, nous sommes passés aux cailloux, des cailloux aux rochers de plus en plus gros, puis la progression sur le glacier et finalement le dernier bout avec mains courantes. Une vue impressionnante sur le Kanderfirn et la vallée et pour ceux qui ont le vertige... ne pas trop regarder en bas.

Une fois à la cabane, Hélène et Inès se sont baignées dans le lac, d'autres se sont étirées, d'autres encore ont bu une bonne bière, grandement méritée.

4e jour : Lötschenpasshütte - Loèche-les-Bains

Dernier jour, descente sur Loèche-les-Bains, mais ... avant, il fallait monter et là... ce n'était pas évident. La pente était raide, les pierres un peu glissantes, les prises peu visibles, il fallait presque être à quatre pattes parfois, sans compter le brouillard bien épais. Inès m'a mise derrière elle afin que je suive ses pas, bienveillante Inès!

Après le col, le brouillard s'est levé peu à peu, la vue s'est dégagée et au





Ferden, poules alpines

loin se dessinait Loèche-les-Bains. Le désir d'un bon bain thermal encourageait à la destination. Sur le chemin, petite halte à une ferme, café, thé, chocolat chaud, mais surtout bon fromage du terroir. On s'est fait un copain, Johnny... un magnifique croisé berger.

Arrivés aux bains... tous à l'eau, un moment suspendu, après quatre jours de rando... on l'a bien mérité.

Malgré le temps incertain, Inès a conduit son équipe d'une main de maître et je repars avec des paysages magnifiques plein les yeux (et plein la mémoire de mon téléphone)... Ce fut vraiment super chouette, avec une chouette équipe. Merci à tous! Merci Inès!!!! • Giovanna Salemi



réservation du chalet

0	_	4	_	h	,	_
U	c	u	U	IJ	ı	C

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

novembre

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

décembre

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

occupé

libre

état au 7 septembre 2020 actualisé sur **3** amis.ch



Via Mala, été 2020

Via Mala, souvenir d'une lecture de jeunesse - l'une et l'autre estompées par des brumes lointaines! - un roman de John Knittel qui n'a en fait pas grand-chose à voir avec l'itinéraire mythique qui, le long du cours du Rhin postérieur, remonte de Thusis à Zillis par un cheminement étroit et spectaculaire... Ni le thème ni les libertés géographiques que l'auteur y prend ne justifient ce titre, excepté peut-être, au second degré, les parcours de vie chaotiques des protagonistes!

Mais un nom évocateur, lourd de menaces latentes, dont les racines latines ou romanches sont sans équivoque: via mala, le mauvais chemin, un défilé dangereux, exposé aux chutes de pierres et aux caprices tumultueux de l'eau, une voie que les muletiers d'antan empruntaient pour relier les Alpes du Nord aux plaines de la Lombardie, par les cols du Splügen et du San Bernardino. À l'époque déjà, une route dont l'importance commerciale saute aux yeux...

Point de départ de notre randonnée, Thusis, que nous quittons par un détour suburbain par Sils im Domleschg, pour éviter les axes routiers et traverser cette branche du Rhin qui sort du défilé. Tout de suite une montée sérieuse en forêt pour en gagner les hauts de la rive droite. En fait, l'itinéraire ne s'enfonce pas directement au fond des gorges, mais commence par les surplomber. Nous laissons successivement, à main gauche les ruines d'un château enfoui dans les frondaisons, puis à main droite le site de Hohenrätien, qui se situait di-



rectement, au Moyen-Âge, sur cet axe nord-sud capital pour les échanges commerciaux.

La pente s'affaiblit ensuite et le sentier court presque à l'horizontale, tapissé par un réseau dense de racines polies par les semelles, un enchevêtrement tel que l'on se croirait devant les rails d'une gare de triage! Prenons garde toutefois de ne pas nous en écarter, car nous avons pris de l'altitude et le cordon boisé qui nous sépare des parois vertigineuses est une maigre protection... quelques centaines de mètres au-dessous de nous coule le Rhin!

Après un long parcours en forêt, nous traversons un vallon latéral grâce à une passerelle en escaliers qui va nous permettre de descendre et de rejoindre enfin le cours d'eau. Cinquante-six mètres de long, vingt-deux mètres de dénivelé. très aérienne, mais une finition «helvétique» qui doit lui permettre de braver les bourrasques les plus folles!

En même temps que la rivière, nous rejoignons hélas la route nationale, que l'on sentait toute proche, vu le bruit des moteurs, mais la gorge, à cet endroit, est si étroite, qu'il était difficile de la faire passer ailleurs... Et c'est sans doute le seul point noir de cette randonnée: le trafic routier est important et il inonde la

vallée de ses décibels, qui ont beau jeu de se répercuter contre les parois par les ouvertures des galeries couvertes. À cet endroit, une installation touristique rejoint le bord de la rivière, pour nous permettre d'y admirer le patient travail d'érosion de l'eau sur les rochers et les spectaculaires marmites que les siècles y ont creusées.

Heureusement cet intermède bitumineux ne dure pas, et après une cinquantaine de mètres et un court passage sur la rive gauche, un «pont tibétain», le pont de Suransuns, nous éloigne des nuisances routières. La vallée s'évasant, par des prés très floraux et des chemins faciles, nous arrivons au ravissant hameau de Reischen et enfin à Zillis, terme de notre randonnée, pour admirer une fois de plus, avant de regagner Coire, le plafond roman de son église Saint-Martin... • Pierre Chevalier





club fondé en 1898 Section de ski affiliée à Swiss Ski

Inscriptions le mardi entre 19h et 20h à la Maison des amis montagnards avenue du Petit-Lancy 54a, Petit-Lancy case postale 5247, 1211 Genève 11 CCP 12-1799-1

président Roger Buehler 022 740 35 52 rue Sonnex 23 1218 Grand-Saconnex vice-président Michel Philipp 022 342 97 10 chemin des Serres 6 1234 Vessy trésorier Fabien Neuhaus 078 605 38 91 procès-verbaliste Antje Schmitt 022 784 67 37 information Emmanuel Rossi 079 772 98 16 local Muriel Vincendet 079 826 80 45 chalet Nathalie Meier 076 371 28 07

formation **Vacant** jeunesse **Vacant**

alpinisme et escalade Christophe Chanson 076 382 30 62 rando pédestre Bernadette Bourdin Trunz 079 773 63 01 randonnée à ski Nicolas Wyssmann 022 321 18 75 ski alpin et snowboard Cédric Huwiler 076 552 05 06 raquette Jo Loetscher 079 822 57 33

gymnastique Evelyne Cave 076 296 47 16





SEE MORE. DO MORE.



4

fo

LE VERRE CONCU POUR LA VIE CONNECTÉE