

# L'AMI MONTAGNARD

mars - avril 2021



Bel Oiseau

Wildhorn

Mur de Grimpe



le ski c'est

**UNIVERS  
SPORTS**

Le choix • Le conseil • Le service

**10% de réduction pour les membres**



52, rue de la Servette  
CH - 1202 Genève  
Tél.: 022 733 33 58

univers-sports@bluewin.ch  
www.univers-sports.ch

## édito

La recherche d'une nouvelle gestionnaire du fichier, parue dans le dernier bulletin, a rencontré un succès inespéré. Preuve en est la manifestation de quatre personnes intéressées à apporter une aide concrète au club. Irène Martin s'étant présentée rapidement, elle a vite rencontré Marie-Christine et le transfert d'informations et de la charge est en cours. Nous remercions d'ores et déjà Irène de son engagement.

Trois autres personnes se sont également présentées, il s'agit de Sylvie Erne, Flaviano Crescenzo et Mireille Heimendinger. Roger, notre président, a pris contact avec ces membres et nous ferons certainement appel à leurs services pour d'autres tâches en lien avec leurs intérêts et leurs compétences. Qu'ils soient ici vivement remerciés.



Marie-Christine Delaborde est entrée au club en 2002 et a pris la responsabilité de la gestion du fichier depuis 2005, en prenant la succession d'André Kortmöller, soit près d'une décennie. André l'a initiée à Access, qui était la base de données des membres à l'époque. La gestion du

fichier requiert rigueur, régularité et réactivité dont Marie-Christine a su faire preuve sans faillir. On ne dira jamais assez qu'une association qui ne sait pas suivre correctement ses membres, ceux qui entrent au club, comme ceux qui le quittent pour différentes raisons, court le risque de faire long feu. Marie-Christine a également su s'adapter au nouveau système électronique d'administration des membres, qui permettra un suivi plus fin et plus économique en temps de nos amis. Elle confiera définitivement les clés du fichier à Irène lorsque cette dernière sera autonome dans sa nouvelle tâche. Le comité remercie infiniment Marie-Christine de son engagement solide et indéfectible pour le club et lui souhaite de profiter au maximum du temps libre qu'elle aura désormais à disposition.

#### ● **Manu**

## Nouvelle des Amis

Notre chère Amie Nathalie Meier, présidente de la commission chalet, a perdu son très cher Papa le 14 mars dernier. Il avait 79 ans et a lutté avec courage contre la maladie. À Nathalie et à sa famille nous adressons toute notre amitié et nos sincères condoléances.

## sommaire

Édito **2**

Nouvelles des Amis **3**

Support your Sport **4**

Combi Race **5**

Bel Oiseau **6**

Gym **7**

Wildhorn **9**

Grand St-Bernard **12**

Mur d'Escalade **14**

**Rédaction** Manu Rossi 079 772 98 16  
emmanuel.rossi@bluewin.ch – délai de  
remise des textes et des images pour la  
prochaine édition: 20 avril

**Annonces** Fabien Neuhaus 078 605 38 91

**Impression** Imprimerie des Bergues SA  
www.bergues.ch

**Ont participé à ce numéro**

S. Callegari, E. Cave, P. Chevalier,  
Ch. Peretti, A. et L. Philipp, M. Philipp,  
S. Seiler

**Crédit photo** M.-C. Delaborde (p.3)  
Migros (p.4), S. Callegari (p.6 et p.7),  
E. Cave (p.7), A. Grangier (p.9 et p.11),  
P. Chevalier (p.5, p.12 et p.13),  
K. Vaucher (p.14), Ldd (p.15)

**Couverture** *Liv Christen*,  
Montée à la Tour de Famelon  
depuis le Sépey (VD)



# Infos membres

## Comité du mois de mars 2021

### Admissions

- **Héloïse Berthelot-Riabokobylko**, présentée par Isabelle Théodoloz et Manuel Sancosme
- **Inès Berthelot-Riabokobylko**, présentée par Isabelle Théodoloz et Manuel Sancosme
- **Victoire Berthelot-Riabokobylko**, présentée par Isabelle Théodoloz et Manuel Sancosme
- **Hélène Bohyn**, présentée par Jean-Pierre Durante et Alexis Glaus
- **Liv Christen**, présentée par Frédéric Varone et Carole Varone
- **Victor Ducret**, présenté par Isabelle Théodoloz et Manuel Sancosme
- **Eliora Chatillon**, présentée par Christophe Peretti et Romain Peretti
- **Jessica Dunant**, présentée par Catherine Dunant et Antje Schmitt
- **Olivier Dunant**, présenté par Catherine Dunant et Antje Schmitt
- **Sonia Mondo**, présentée par Carole Varone et Frédéric Varone
- **Isabelle Rojas**, présentée par Christophe Peretti et Maurice Dandelot
- **Joëlle Schindelhoz**, présentée par Bertrand Montreuil et Valentina Bezzo
- **Gaëtan Simian**, présenté par Andrea Picco et Jean-Pierre Durante

### Démissions

- **Kerry Benson, Teresa Benson, Diego Jauslin, Gérard Jauslin, Mirko Jauslin**

Réservez d'ores et déjà la date du **mardi 18 mai** pour le **Tournoi de Jass**.

Sous réserve toutefois de l'état des mesures sanitaires ; référez-vous quelques jours avant sur le site : [www.amis.ch](http://www.amis.ch).

# « Support your Sport »

Chers membres,

Le club a soumis une demande de soutien sur la **plateforme “Support your sport” de la Migros** dans le but d'acquérir du matériel de slalom (piquets et kit de chronométrage) pour nos jeunes compétiteurs.

Lors de vos achats à la Migros, demandez les “bons clubs” à la caisse. Ils sont aussi disponibles lors d'achats en ligne. Vous recevrez un bon par tranche d'achat de CHF 20.-. Vous pourrez ensuite les scanner ou saisir le code qui y figure sous ce lien :

<https://supportyoursport.migros.ch/fr/clubs/amis-montagnards-geneve/>

Le club recevra un don au prorata du nombre de bons attribués à notre initiative. Un don direct est aussi possible :

[https://wemakeit.com/donation\\_boxes/materiel-de-slalom/donate](https://wemakeit.com/donation_boxes/materiel-de-slalom/donate)

Faites-le savoir autour de vous svp !  
Merci d'avance !

Salutations,  
Michel Philipp

**MIGROS**

 **Amis Montagnards, Genève**

Alpinisme, Escalade de bloc, Escalade glaciaire, Tours en raquettes, Ski, Ski alpin, Ski de randonnée, Snowboard, Escalade sportive, Randonnée

<b>C</b>	<b>1030</b>	<b>643</b>
Groupe	Bons club	Classement





# Combi Race de Leysin

En cette année particulière, suite aux décisions du Conseil Fédéral, les courses non FIS ont été annulées. Pour nous motiver, Ski-Romand a décidé d'organiser des confrontations (des entraînements inter-clubs chronométrés) pour les plus grands et a proposé aux clubs d'en faire aussi pour les plus petits. Pour cela, les Amis Montagnards en ont organisé une en collaboration avec le ski-club Leysin.

La confrontation s'est déroulée le dimanche 7 décembre à Leysin. Nous sommes cette année 28 compétiteurs licenciés, de 2010 à 2003, aux Amis Montagnards. Nous étions 18 au départ, en plus des 18 de Leysin et d'un du ski-club Meinier. Nous, les U14 et U16, nous sommes confrontés le matin et les U12 et plus jeunes l'après-midi.

La météo n'était pas très clémente, néanmoins le combi-race a pu avoir lieu avec succès. Un combi-race est un parcours qui alterne slalom géant et slalom spécial.

Le matin, nous, les 2009-2005, avons pu faire trois manches avant d'avoir quelques problèmes de chronométrage à cause de la neige. La quatrième manche n'a pas été chronométrée et nous et les autres motivés avons fait

encore plusieurs passages. L'après-midi, le chronométrage a été réalisé à la main pour les 2013-2010. Ils ont aussi fait quatre manches.

Nous et les autres compétiteurs avons apprécié la journée, malgré la météo et les bugs de chrono. Certains n'ont par contre pas aimé que ce soit un combi-race, une discipline que nous ne pratiquons pas souvent. Nous remercions les organisateurs : Michel qui s'est occupé des inscriptions, Manu Sanscosme, les moniteurs du ski-club Leysin qui ont piqueté, les lisseurs et tous les autres bénévoles.

Nous venons d'apprendre que la coupe Raiffeisen débutera au mois de mars. Il y aura des courses tous les week-ends, donc il sera difficile de réorganiser une confrontation cette année.

Les Amis Montagnards aimeraient bien acheter un chronomètre et des piquets de slalom pour les compétiteurs. Ils vous seront très reconnaissants si vous leur dédiez les « bons clubs » que vous recevez à la Migros. Demandez-les à la caisse !

Merci d'avance.

● **Aurélie et Lucie Philipp**

*Ambiance le jour de la confrontation...*



## Bel Oiseau à tire-d'aile...

Au programme, ce samedi 6 mars, Bel Oiseau, dans la vallée du Trient, un large sommet qui, avec ses 2'630 m, domine le village de Finhaut. C'est avec les skis sur le sac que nous entamons cette sortie, sous une météo printanière splendide. Le soleil tape fort tout au long de cette longue montée, et c'est avec transpiration et satisfaction que l'on atteint le sommet, pour profiter de la vue splendide qui s'étend devant nous : Emosson et son lac, le massif du Mont Blanc, les multiples sommets du Valais, sans oublier le fameux pylône de la Terrasse, visible de loin, tel un cairn des temps modernes.

Pique-nique rapide, sieste express, photo de groupe, avec un natel suspendu à la dragonne d'un bâton, et l'on se décide, après réflexion, pour la descente par la face Est. Hélas, les conditions sont moins bonnes que ce que nous avons espéré : la neige est dure, très variable, et nettement moins abondante que nous ne l'imaginions. Mais heureusement pas de carton ! On rejoint enfin le plancher des vaches et la neige molle avec satisfaction et soulagement, et on partage UNE gorgée de LA bière de Manu avec plaisir, avant de se laisser glisser sur la route enneigée presque jusqu'au parking.

A bientôt!

● **Simon Callegari**





*Bel Oiseau*



## Gym

La gym des Amis a repris ! Avec l'allègement des mesures, la gym s'est retrouvée en ce premier mercredi du mois de mars, non pas à la salle, mais à l'extérieur, au stade du Bout-du-Monde.

Quelle joie de se revoir, rire et bouger ensemble à nouveau !

**«Hip-hip-hip, vive  
la gym des Amis !»**

Informations sur  
[www.amis.ch](http://www.amis.ch)



Produits chimie fine et chimie industrielle – Produits piscines  
Produits chimico-techniques – Produits d'entretien – Huiles minérales et synthétiques

# IDEAL CHIMIC

Pierre et Marc Berthier 022 307 11 80 route de Saint-Julien 34 1227 Carouge



## OLIVIER MURNER

CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES  
SERRURERIE GÉNÉRALE  
TOUS TRAVAUX INOX ALU ACIER  
SERRURES ET PORTES DE HAUTE SECURITÉ

19, rue Le Royer - 1227 Acacias/Genève  
Téléphone 022/342 28 72  
Dépannage 079/346 28 46  
<http://www.murner.ch>

chauffage  
ventilation  
climatisation  
réfrigération  
électricité  
automatisme  
sécurité  
maintenance  
optimisation

**mino**

gestion d'énergies depuis 1925

0848 884 000  
info@mino.eu  
www.mino.eu

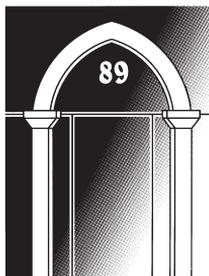


TAILLE DE PIERRES

## MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires

rue des Moraines 20 1227 Carouge  
Tél. 022 342 22 74 Fax 022 342 77 71



**POMPES FUNÈBRES  
A. MURITH S.A.**

DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

**Salons funéraires privés  
Accueil - Visites - Recueillement**

89, BD DE LA CLUSE - GENEVE  
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00

## « Le Wildhorn par l'Ours » (autrement dit par le côté bernois!)

Grâce Grâce Grâce les Amis !

Que ressentir d'autre que de la gratitude et de l'émerveillement face à cette montagne que l'on chérit, chérit encore et encore...

Cette montagne qui nous fait nous sentir si minuscules et si gigantesques. Sur laquelle on monte et descend et remonte et redescend.

Un départ à 07h30 de Bernex avec une belle bande d'Amis, tous plus chaleureux les uns que les autres, synergie déjà bien sympathique sur le bitume, guidés par les deux lumineuses et énergiques gonzes que sont Aline et Claude.

Arrivée à La Lenk après une great conduite de notre vive psy, café masqué avec, donc, trois profs, deux toubibs, un snowboarder et go sur les peaux.

Montée dans le brouillard avec un soleil qui ne se pointe pas, mais on ne perd pas espoir... Arrivés au lac, on a l'impression qu'il se décide enfin. Il est là, oui, doux soleil... Impression de grand nord que ce lac gelé, ambiance feutrée et lumineuse à la fois, agréablement confinée par le léger voile, on kiffe.

On descend un sandwich et il nous reste 200 mètres jusqu'à la Wildhornhütte, go back dans le coton.



## Imprimerie des Bergues SA

Offset · Typo · Impression digitale  
Thermogravure · Dorure à chaud



Rue Saint-Joseph 18 Tél. 022 343 17 76 [www.bergues.ch](http://www.bergues.ch)  
1227 Carouge Fax 022 300 17 76 [info@bergues.ch](mailto:info@bergues.ch)

**Duret sa**  
C H A R P E N T E  
M E N U I S E R I E

t. 022 703 40 90 | f. 022 703 40 98  
Avenue de Thônex 107 - 1226 Thônex  
[duret.sa@duret.ch](mailto:duret.sa@duret.ch) | [duret.ch](http://duret.ch)

**BOSSON**  
Combustibles SA

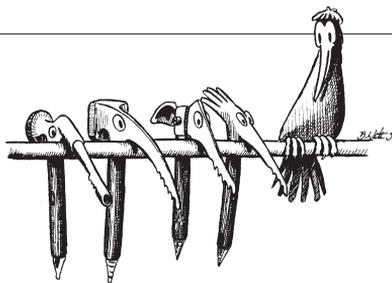
**La chaleur  
sous toutes ses formes**

Mazout, diesel, carburants,  
station service 24/24 et  
révision de citernes.

Ch. de la Marbrerie 6  
CH - 1227 Carouge  
Tél: 022.343.89.50  
Fax: 022.343.14.41  
Mail: [info@bosson.ch](mailto:info@bosson.ch)  
Web: [www.bosson.ch](http://www.bosson.ch)

## CACTUS SPORTS

6 rue du Pont-Neuf à Carouge  
magasin 022 300 3001  
atelier 022 301 74 33  
lundi-vendredi de 9h à 19h, samedi de 10h à 16h



BOULANGERIE - PÂTISSERIE

**WOLFISBERG**

CAROUGE - GENÈVE - ROLLE

[WWW.WOLFISBERG.ORG](http://WWW.WOLFISBERG.ORG)

*Le plaisir des saveurs authentiques*



Elle est là cette hutte, elle apparaît en même temps que le soleil revient, on y est, un chat nous accueille. Le même chat qui fera monter dans la chambre nos guides à quatre reprises dans la soirée afin d'amener le repas à notre Médecin allergique qui était puni dans le dortoir ; soupe, salade, purée viande et, finalement, dessert. C'était service complet aux Amis ce week-end.

Discussion autour de la montagne toujours, c'est elle qui nous réunit, ça parle prussik, mouflage, crevasse, sauvetage dans une crevasse,

On part se coucher l'âme en paix... ?

Matin, 7h45, on a les peaux aux skis et prêt à forer la crevasse au cas où, et c'est parti pour Sir Wildhorn.

Soleil, tu es là, mon vieux, Gracias, on t'attend depuis hier, montée fraîche et dynamique pour rejoindre la crête. Un petit thé dès que l'on aperçoit le Sir et départ pour sa tête (la «vraie», attention !). Splendide fin de montée, on voit

tout, tout est dégagé, c'est la Grâce les Amis, la Grâce incarnée sur la planète, en haut, c'est le vent qui nous fouette. On fait pas long.

Descente presque sur piste, arrêt à la cabane puis sandwich au lac, cette fois le soleil tape, là en bas. On remet les peaux pour 300 mètres et on descend dans une neige fraîche et majestueuse jusqu'aux voitures.

Ben voilà, c'est la fin, faut redescendre, c'est toujours le moment le plus dur, on s'est trouvé, presque 36 heures ensemble, on a créé ces liens montagneux, intenses et émouvants, l'espace d'un instant et puis d'un coup on se split pour rejoindre nos nids respectifs, mais on sait tous qu'Elle, jamais Elle ne bouge, Elle est toujours là ...Elle nous réunit encore et encore et toujours...

Allez l'Ami, bon vent et see you soon!

● Sophie Seiler



## Le 18 février, trois générations à l'hospice...

... et cet hospice, pour éviter toute équivoque, il ne s'agit pas de l'EMS du coin et de la visite dominicale au patriarche podagre sirotant sa tasse de thé ! Non, l'Hospice du Grand-Saint-Bernard, une montée à peaux de phoque, relativement longue mais peu sévère, en compagnie de mon petit-fils, âgé de 14 ans, de ma fille et de son mari...

Une rando bien « ventilée », comme souvent dans cette région, sur une neige créée par tous les sables du Sahara, mais aussi une neige durcie par les sautes d'humeur de la température, redoux ensoleillés et nuits plutôt « fraîches »...

Sitôt quitté le parking, une première longue courbe qui débouche sur un goulet, où le vent que vous aviez momentanément oublié se rappelle à votre bon souvenir, un chemin tranquille jusqu'à la première bouche de ventilation du tunnel, puis de combe en vallonnement, le moment enfin où vous découvrez, tout proches, les bâtiments de l'hospice.

A l'arrivée, un coup d'œil panoramique sur le versant italien, et un accueil toujours chaleureux de la part des chanoines. Mais, comme le furet du bois joli, le Covid hélas est passé par ici ! Pas question de se réchauffer en avalant une bonne assiette de soupe, car le réfectoire – comme tout le bâtiment d'ailleurs – s'est aligné sur les contraintes élaborées par le Conseil fédéral. Nous

avons droit, tout de même, au pot de thé traditionnel et à un moment d'échange fort sympathique avec frère Frédéric.

Une brève visite à l'église baroque, dont les derniers remaniements importants remontent à la fin du XVII<sup>e</sup> siècle et nous attaquons la descente sous un « jour blanc » pernicieux, qui tend à gommer tous les reliefs... Pas idéal lorsque vous avez oublié de faire aiguiser vos arêtes en début de saison !

En résumé, un cadre resserré, strictement alpin, pour une excursion pourtant toujours agréable, même s'il me semble que le col recule un peu plus chaque année ! Mais je dois me tromper, c'est probablement une simple impression !

### ● Pierre Chevalier





## Rééquipement du mur d'escalade

Ce sont trois jeunes grimpeurs enthousiastes qui se sont affairés, pendant une semaine au mois de février, pour rééquiper le mur d'escalade sis dans le chœur de la MAM. Après avoir dévissé toutes les prises mobiles, ils ont recréé de nouvelles voies, allant du 4 au 7.

La tâche n'est pas aussi aisée qu'il n'y paraît; il faut imaginer les voies, puis choisir les prises, par couleur et difficulté, et enfin les visser en gardant la cohérence entre la difficulté voulue de la voie, la position des prises et leur distance les unes des autres.

Un grand merci à Bogdan, Wanda et Aline pour ce magnifique travail qui permettra aux jeunes grimpeurs des lundi et mercredi d'évoluer sur de nouvelles voies de grimpe.



*Bogdan, tout sourire et visseuse à la ceinture, en plein exercice*



*Le lot des prises, prêtes à la pose*

# Corrigenda

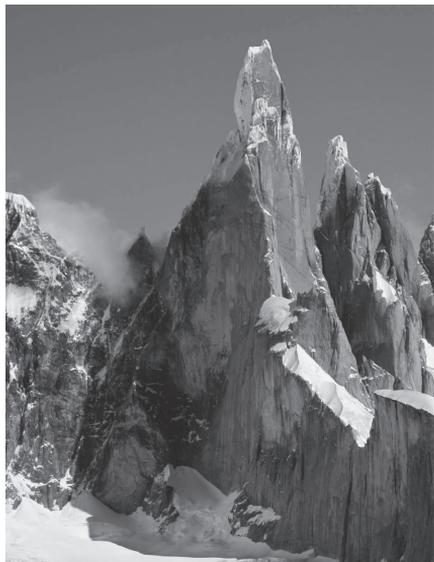
Dans le dernier bulletin, de février, en page 7, dans la liste des membres du comité présents à l'Assemblée Générale, il manque Evelyne CAVE et Joseph LOETSCHER.

De plus, sous le point V «Election des membres du comité», il s'agit de Catherine TORRENT (son nom a été deux fois mal orthographié).

Que ces trois membres du comité veuillent bien excuser ce fâcheux oubli et cette inacceptable déformation orthographique de patronyme.

## A lire dans le prochain bulletin...

L'article de Pierre Chevalier sur les ascensions aussi controversées que consternantes du Cerro Torre par Cesare Maestri, écrivain et grand alpiniste italien, décédé le 18 janvier dernier.



club fondé en 1898  
Section de ski affiliée à Swiss Ski

Inscriptions le mardi entre 19h et 20h   
à la Maison des amis montagnards  
avenue du Petit-Lancy 54a, Petit-Lancy  
case postale 5247, 1211 Genève 11  
CCP 12-1799-1

président **Roger Buehler** 022 740 35 52  
rue Sonnex 23 1218 Grand-Saconnex  
vice-président **Michel Philipp** 022 342 97 10  
chemin des Serres 6 1234 Vessy  
trésorier **Fabien Neuhaus** 078 605 38 91  
procès-verbaliste **Antje Schmitt** 022 784 67 37  
information **Emmanuel Rossi** 079 772 98 16  
local **Muriel Vincendet** 079 826 80 45  
chalet **Nathalie Meier** 076 371 28 07  
formation **Vacant**  
jeunesse **Vacant**  
alpinisme et escalade **Andrea Picco** 079 904 59 52  
rando pédestre **Catherine Torrent** 079 637 52 86  
randonnée à ski **Nicolas Wyssmann** 022 321 18 75  
ski alpin et snowboard **Cédric Huwiler** 076 552 05 06  
raquette **Jo Loetscher** 079 822 57 33  
gymnastique **Evelyne Cave** 076 296 47 16

Lunetterie  des Rois



SEE MORE.  
DO MORE.

**EYES  
WILL  
NOT  
TIRE.\***

Paul Trunz  
bd St-Georges 75, Genève  
T 022 329 75 95  
lunetteriedesrois.ch  
info@lunetteriedesrois.ch



**Eyezen™**

LE VERRE CONÇU POUR LA VIE CONNECTÉE



\*WITH EYEZEN™ 0.4, EYES WILL NOT TIRE BY COMPENSATING ACCOMMODATIVE POWER DROP DURING AT LEAST 20 MINUTES OF NEAR WORK.  
©ESSILOR INTERNATIONAL - FEBRUARY 2018. ESSILOR® AND EYEZEN™ ARE TRADEMARKS OF ESSILOR INTERNATIONAL. FRAME: LAFONT.