

L'AMI MONTAGNARD

octobre 2021



Assemblée générale

Punta Innominata

Lagginhorn

le ski c'est

UNIVERS SPORTS

Le choix • Le conseil • Le service

10% de réduction pour les membres



52, rue de la Servette
CH - 1202 Genève
Tél.: 022 733 33 58
univers-sports@bluewin.ch
www.univers-sports.ch



édito

On le voit, à la lecture de ce bulletin, le club est resté très dynamique malgré les mesures sanitaires. Et les activités ont repris de plus belle.

Je vous rends particulièrement attentifs non seulement aux manifestations sportives qui auront lieu à la MAM, mais à ce qui touche particulièrement notre association, soit l'Assemblée Générale du mardi 16 novembre et la Soirée annuelle du samedi qui suit. Une Assemblée Générale peut paraître réhivatoire à toute velléité festive, mais croyez-moi, aux Amis Montagnards on fait tout ce qu'on peut pour rendre une manifestation officielle et obligatoire à un club la plus agréable possible. Un repas précède la partie dite protocolaire et une verrée la suit.

Concernant le respect des mesures sanitaires, nous ne pouvons déroger aux directives de l'OFSP et je vous remercie d'avance de vous y conformer de bonne grâce.

Enfin nous espérons vivement que l'évolution de la situation sanitaire permettra, cet hiver, de profiter des flancs enneigés des montagnes, que ce soit pour du ski de piste, de la randonnée à ski, du ski de fond ou de la raquette.

Je vous souhaite une belle suite d'automne.

● **Manu**

sommaire

Édito **3**

Grimper.ch **4**

Assemblée générale **5**

Soirée annuelle **7**

Un troisième bloc **9**

Open-Air à Peissy **11**

Punta Innominata **13**

Quatre Amis au Lagginhorn **15**

Randonnée dans les Grisons **17**

Rédaction Manu Rossi 079 772 98 16
emmanuel.rossi@bluewin.ch – délai de
remise des textes et des images pour la
prochaine édition : 10 novembre

Annances Fabien Neuhaus 078 605 38 91

Impression Imprimerie des Bergues SA
www.bergues.ch

Ont participé à ce numéro V. Bezzo,
R. Buehler, I. Heck, A. Picco, M. Vincendet

Crédit photo M. Vincendet (p.11),
V. Bezzo (p.13,14), A. Picco (p. 15,16),
P. Cottier Pellegrin (p. 17), W. Stryjenska
(p. 19)

Couverture V. Bezzo, L'Aiguille Noire
de Peuterey, un décor magnifique...



infos

Nos membres

Admissions

● **Caroline Casagrande**
présentée par Wanda Stryjenska
et Josef Loetscher

Démissions

● **Alexandra Kunz** ● **Jean-Daniel Jaquier** ● **Sarah Rumer**

Présentation de Mammut safety Tour

Mardi 14 décembre

De 20h30 à 23h00

Entrée libre

Membres des AMG et non-
membres

Salon de la Montagne

Du 12 au 14 novembre

Saint-Nicolas

MAM, 07 décembre

Grimper.ch

Plage horaire à Grimper.ch avec rabais pour les Amis Montagnards

Tous les mercredis soir, les Amis Montagnards auront accès à la salle de Satigny avec un rabais, de 20% s'ils entrent entre 19h et 20h. Pour obtenir ce rabais il faut se procurer une carte de membre chez Grimper.ch, qui vous sera offerte lors de votre premier accès dans une des salles d'escalade Grimper.ch. Lorsque vous êtes en possession de votre carte membre, suivez ces 4 simples étapes :

- 1) Rendez-vous sur le site www.grimper.ch/groupe
- 2) Entrez le code-barres de votre carte de membre Grimper.ch et le code partenaire **series-oilman-withhold-typology**
- 3) Le responsable de la Commission Alpinisme et Escalade valide votre demande. Vous recevez la confirmation par courriel que votre demande a été acceptée.
- 4) Pour profiter du rabais, l'entrée doit se faire dans le créneau horaire entre 19h et 20h chaque mercredi. La durée de votre session d'escalade n'est, quant à elle, pas définie.

En général, un chef de course de la Commission Alpinisme et Escalade sera présent dans la salle pour vous coacher, si besoin, ou pour grimper. Le nom du chef de course de référence sera marqué sur le calendrier sur notre site.

Bonne grimpe!

● **Andrea Picco**

Invitation

Assemblée générale mardi 16 novembre 2021

Ordre du jour

1. *Rapports des commissions*
2. *Rapport du président*
3. *Approbation du rapport du président*
4. *Rapport du trésorier*
5. *Rapport des vérificateurs aux comptes*
6. *Approbation des comptes et des rapports*
7. *Élection des membres du comité*
8. *Élection des vérificateurs aux comptes*
9. *Nomination d'un membre d'honneur*
10. *Hommage aux membres*
11. *Divers*

Les mesures fédérales impliquent, pour la participation à l'Assemblée Générale, que vous présentiez le certificat COVID valide (passe sanitaire ou test valable). Ces mesures sont susceptibles d'évoluer en fonction des décisions du CF.

Election des membres du comité

Comme nous l'avons déjà annoncé dans le bulletin des mois de juillet-août, Nathalie Meier se retire de la commission chalet, après douze ans d'excellents services. Jean-Daniel Grangier s'est proposé pour remplacer Nathalie. Les qualités d'organisation et la rigueur de Jean-Daniel l'aideront dans sa fonction de responsable de commission.

Muriel Vincendet Dufresne, responsable de la commission local et loisirs, nous quitte également, après deux années marquées par son dynamisme et ses capacités de mobilisation des membres de sa commission. Le poste reste vacant à ce jour.

Comité soumis au vote de l'AG 2021

- Présidence: Roger Buehler
- Vice-présidence: Michel Philipp
- Trésorier: Fabien Neuhaus
- Randonnée à ski: Nicolas Wyssmann
- Alpinisme et escalade: Andrea Picco
- Randonnée pédestre: Catherine Torrent
- Raquette: Josef Loetscher
- Ski et snowboard: Cédric Huwiler
- Gym: Evelyne Cave
- Chalet: Jean-Daniel Grangier (nouveau)

Informations diverses

Cours de premiers secours, dates :

- **Mercredi 10 novembre**, premier niveau, il reste encore des places
- **Jeudi 11 novembre**, niveau rafraîchissement, complet
- **Lundi 22 novembre**, premier niveau ou niveau rafraîchissement selon les souhaits des participants, il reste encore des places

Toute personne ayant déjà suivi le premier niveau peut suivre le niveau rafraîchissement.
Une participation sera demandée.

Lieu : MAM

Horaire : 20h00

Durée : 2 heures et 30 minutes

Intervenant : ADN.CH/ADN RESCUE, spécialiste du premier secours

Inscriptions : auprès de Jasna Klicic / jasna.klicic@bluewin.ch / 022 706 98 80

- Local-loisirs : vacant
- Formation : vacant
- Information : Emmanuel Rossi
- Procès-verbal : Antje Schmitt

Toute personne membre des Amis depuis plus d'un an peut se porter candidat ou candidate à ces postes vacants, selon l'Art. 35, al. 3 des statuts des Amis Montagnards du 5 mai 2009. Nous serons très heureux d'accueillir vos candidatures et de vous fournir, si nécessaire, toute explication utile.

Fabien Neuhaus se tient à votre disposition pour que vous puissiez examiner les comptes et poser des questions y relatives.

Médailles de fidélité :

25 ans de sociétariat

Dominique Baudet, Philippe Burri, Claudia Burri, Jean-Marc Croisier, Jean-Michel Delaunay, Dominique Dupont, Elvira Fluckiger, Steve Graff, Luz Hoyos Rossier, Renaud Jeanneret, Laurent Jung, Jose-Raymond Martin, Benoît Molineaux, Olivier Pavesi, Isabelle Peytremann Bridevaux, Gabrielle Philipp, Gladys Romailler Besson, Marco Rossier, Isabelle Roth, Antje Schmitt Martin, Isabelle Vigny

50 ans de sociétariat

Andrée Bandelier, Gilbert Bondi, François Duret, Jean-Pierre Richeux, Emmanuel Rossi, Marius Rouiller, Germaine Rouiller, Marie-Emmanuelle Bondi

75 ans de sociétariat

Monique Wenger

Je me réjouis de vous retrouver nombreux le 16 novembre prochain.

Avec toutes mes montagnardes amitiés.

- **Roger Buehler**

Soirée annuelle des Amis Montagnards le 20 novembre !

Soirée annuelle des AMG

L'occasion de voyager sans polluer, la soirée annuelle sur le thème

Hawaï

organisée par une équipe de jeunes!

Musique, animations et repas amical au programme

A la Maison des Amis Montagnards

Le 20 novembre - Apéro dès 19h

Déguisements bienvenus sur le thème de la soirée!

Prix pour le meilleur déguisement

Prix d'entrée:

Adultes: 40 frs

Jeunes jusqu'à 18 ans: 20 frs

Inscription jusqu'au 30 octobre sur le site www.amis.ch

ou si vous n'avez pas internet avec le formulaire ci-joint.

Païement à l'avance obligatoire, places limitées!

Virement bancaire au CCP 12-12672-5, IBAN: CH79 0900 0000 1201 2672 5

avec la mention: *soirée annuelle 2021*.

Certificat COVID obligatoire.

Au plaisir de vous trouver nombreux!

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom & Prénom:

E-mail:

Inscription pour..... jeunes &..... adultes.

Noms et prénoms des autres personnes:

.....

Commentaire (s):

.....



amis
monta
gnards

**Venez vendre et / ou acheter votre matériel
de Montagne – Alpinisme – Escalade – Ski –
Randonnée...**

NOUVEAU

**Braderie
des
magasins
partenaires**

*Cactus Sports,
Lunetterie des Rois,
Univers Sports*

Eté



~~1~~
TROC 2020



Hiver

Lundi 01 novembre: dépôt 19:30 / 21:00

Mardi 02 novembre: vente 18:00 / 21:00

Mercredi 03 novembre: vente 17:30 / 19:00

Mardi 09 novembre: vente 18:00 / 20:30

retrait des invendus 20:00 / 21:00

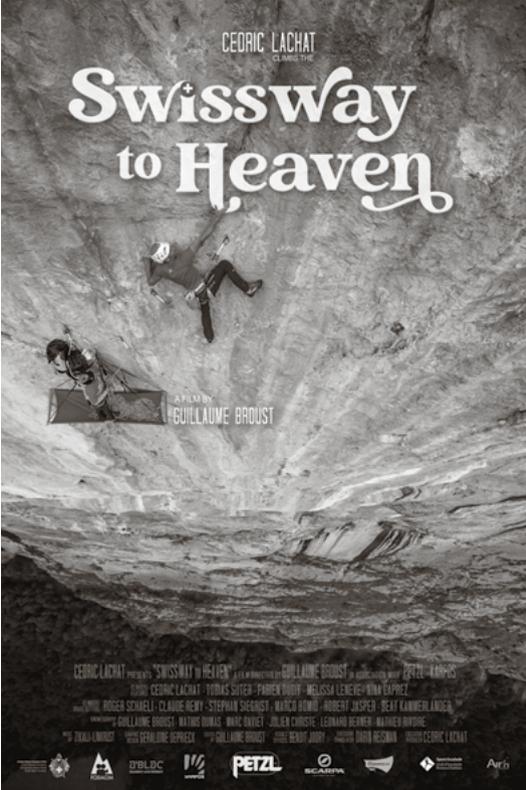
N'apportez que du matériel à vendre que vous seriez prêts à acheter!



Paiement cash uniquement

Informations, règlement, feuilles vendeur à consulter sur notre site

www.amis.ch



Un troisième bloc à Genève Montagne

Genève Montagne a installé au début de l'été un 3^e bloc d'escalade dans le parc adjacent au Parc Chuit à Lancy.

Il est équipé d'un Moonboard, un pan incliné construit selon des standards pré-définis et qui permet de se comparer à d'autres grimpeurs partout dans le monde.

Vous trouverez également des Slacklines. Et la nouvelle association Le Relai, créée par Genève Montagne, animera un site durant l'été et tiendra une buvette.

Profitez des beaux jours, et ils sont nombreux même en hiver, pour découvrir ce nouvel équipement accessible gratuitement.

Merci aux Amis Montagnards qui ont participé au projet d'acquisition du bloc et à son installation, soit: Maurice Dandelot, Andrea Picco et Roger Buehler.

- Roger Buehler

Mardi
30 Novembre 2021
à 20:30
à la MAM

Avenue du Petit-Lancy 54a
1213 Petit-Lancy, Genève
Entrée libre, chapeau à la sortie



Produits chimie fine et chimie industrielle – Produits piscines
Produits chimico-techniques – Produits d'entretien – Huiles minérales et synthétiques

IDEAL CHIMIC

Pierre et Marc Berthier 022 307 11 80 route de Saint-Julien 34 1227 Carouge



OLIVIER MURNER

CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES
SERRURERIE GÉNÉRALE
TOUS TRAVAUX INOX ALU ACIER
SERRURES ET PORTES DE HAUTE SECURITÉ

19, rue Le Royer - 1227 Acacias/Genève
Téléphone 022/342 28 72
Dépannage 079/346 28 46
[http:// www.murner.ch](http://www.murner.ch)

chauffage
ventilation
climatisation
réfrigération
électricité
automatisme
sautitaire
maintenance
optimisation

mino

gestion d'énergies depuis 1925

0848 884 000
info@mino.eu
www.mino.eu

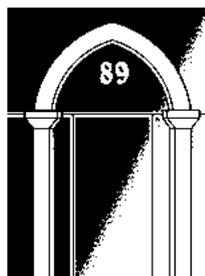


TAILLE DE PIERRES

MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires

rue des Moraines 20 1227 Carouge
Tél. 022 342 22 74 Fax 022 342 77 71



POMPES FUNÈBRES
A. MURITH S.A.
DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

Salons funéraires privés
Accueil - Visites - Recueillement

89. BD DE LA CLUSE - GENEVE
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00



Open-Air à Peissy

Le vendredi 3 septembre, après la rentrée des classes, Patricia et Jean-Pierre accueillent les Amis cinéphiles à Peissy au domaine Grand'Cour. C'était l'occasion d'échanger sur ses activités de l'été, les projets de fin de saison et de déguster les vins du domaine. Les mets étaient apportés à pied, en voiture ou à vélo par la trentaine de courageux faisant fi des nuages.

Entre les vignes et la piscine, où l'écran avait été installé avec la complicité technique de Claude, les fauteuils se sont dépliés pour Little Miss Sunshine, un film de 2006 qui donne le sourire. Certains l'ont découvert, d'autres revu avec plaisir.

Cette histoire d'une famille déjantée, qui se reforme au moment où chacun de ses membres traverse un moment charnière de son existence, n'a pas la

prétention de délivrer un message. Ce film nous montre qu'on peut rire de moments tristes, pleurer devant une scène comique, et surtout que la crédibilité du monde «normal» peut voler en éclat devant un sourire d'enfant.

On peut trouver simplement rassurant de se dire que l'homme, grâce à sa famille, peut «s'accrocher» à d'autres êtres de manière naturelle, les aimer par accident. Voilà pourquoi, en cas de coup de mou, la chorégraphie d'Olive, la benjamine redonne le sourire. «Le ridicule ne te tue pas... et te rend plus fort». Ou l'inverse, on ne sait plus.

On peut aussi se dire que plus que jamais, les Amis sont précieux pour partager de si bons moments. Un immense merci à Patricia et Jean-Pierre!

● Muriel Vincendet

Imprimerie des Bergues SA

Offset · Typo · Impression digitale
Thermogravure · Dorure à chaud



Rue Saint-Joseph 18 Tél. 022 343 17 76 www.bergues.ch
1227 Carouge Fax 022 300 17 76 info@bergues.ch

Duret sa
C H A R P E N T E
M E N U I S E R I E

t. 022 703 40 90 | f. 022 703 40 98
Avenue de Thônex 107 - 1226 Thônex
duret.sa@duret.ch | duret.ch

BOSSON
Combustibles SA

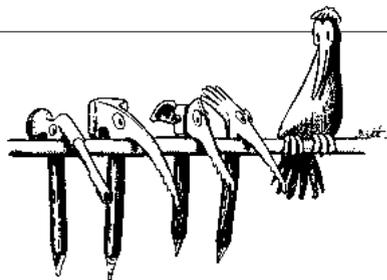
**La chaleur
sous toutes ses formes**

Mazout, diesel, carburants,
station service 24/24 et
révision de citernes.

Ch. de la Marbrerie 6
CH - 1227 Carouge
Tél: 022.343.89.50
Fax: 022.343.14.41
Mail: info@bosson.ch
Web: www.bosson.ch

CACTUS SPORTS

6 rue du Pont-Neuf à Carouge
magasin 022 300 3001
atelier 022 301 74 33
lundi-vendredi de 9h à 19h, samedi de 10h à 16h



BOULANGERIE - PÂTISSERIE

WOLFISBERG

CAROUGE - GENÈVE - ROLLE

WWW.WOLFISBERG.ORG

Le plaisir des saveurs authentiques

Punta Innominata

Dans ce juillet froid et humide, trois montagnards musclés et une miss, partent en Italie, bien serrés dans la 306 flamboyante de Matthias. Heureusement que les jeunes ont des voitures, jusqu'à Courmayeur avec nos vélos d'occasion ça aurait été un peu long.

Pas de bouchon au tunnel du Mont Blanc : ça rigole ! Côté italien, pour une fois ce n'est pas la « dolce vita », la pluie sera au rendez-vous dans une heure.

Matthias et Clément se lancent sans hésitation dans la voie « idroelettrica », ça ne fait rien deux gouttes. Jean-Pierre et Valentina prennent sagement la via ferrata. Quelques heures plus tard on se retrouve au refuge Monzino devant une soupe fumante, quelques-uns plus mouillés que les autres.

L'après-midi file vite entre le rituel de la sieste et les discussions autour du feu avec le gardien Mauro et sa muse Arianna. C'est bientôt l'heure du souper, quelle fête !

Une bonne nuit de sommeil et le lendemain on saute du lit à 3h du matin. On savoure une tarte aux myrtilles à la lumière d'une lampe à huile, pour allumer ensuite nos frontales et partir à l'aventure. Un peu plus tard, comme promis, les premières lueurs du jour accompagnent nos premiers pas de grimpe dans ce cadre somptueux.

La fenêtre météo s'annonce courte aussi pour le deuxième jour. La chance sourit aux audacieux. Les heures se succèdent vite et les premiers flocons de neige ne se font pas attendre. Il y a de l'ambiance ! Après avoir gravi une pente raide et délitée nous découvrons l'arête neigeuse bien effilée qui nous sépare du sommet. Pendant que Matthias et Clément s'engagent dans le passage obligé, Jean-Pierre et Valentina se préparent dans le silence le plus absolu. On n'était pas mieux sous la couette ce matin ?

Nous gagnons enfin le sommet, personne ne sort l'appareil photo, il vaut



mieux descendre avant que la météo ne se dégrade trop. Les deux cordés filent vite entre les rappels, toujours pas un mot, la montagne est la reine. Dans le jour blanc, entre rares chutes de pierres, on entend le craquement du glacier, comme un géant qui s'allonge à l'éveil dans son lit.

Une fois sur le glacier, on s'encorde à quatre pour entamer une descente raide avec la corde bien tendue. La trace a disparu sous la neige. Matthias tâtonne le glacier avec son piolet et nous rassure d'une voix calme. Parfois ça passe, parfois on doit contourner de longues crevasses. Nous traversons avec délicatesse un pont de neige, ça passe pour les petits gabarits, ce sera l'initiation crevasse pour Clément qui s'enfoncé jusqu'à la taille. Quelques minutes de nage dans la poudreuse et sa silhouette de grand gaillard nous apparaît à nouveau entière. La descente reprend silencieuse, d'abord sur la glace, après sous la flotte, le glacier nous semble interminable. Mouillés jusqu'aux culottes nous apercevons enfin au loin la cabane Monzino avec sa cheminée fumante. Mauro nous attend sur la porte avec sa bienveillance et un stock d'habits de rechange. Ce sont les vêtements oubliés à la cabane au fil des années. Jean-Pierre se serre avec sensualité dans des leggings, Clément sèche ses jeunes cuisses à l'air, Valentina plonge dans les années 90 avec un sweater Snoopy délavé et Matthias garde toute sa dignité. En attendant que la pluie s'arrête, on étend les culottes sur le poêle; ça donnera des arômes à la soupe.

Il est 9h du soir quand on arrive à la

voiture et quelle jolie surprise: un pneu crevé. En toute sérénité, Matthias sort la roue de secours et place le crick, ce serait bien d'avoir aussi une clé à molette. Malheureusement les VW bourgeois du parking n'ont plus ce matos, ce sont deux bergers à l'accent exotique qui nous sauveront avec l'équipement de leurs voitures d'occasion.

Mais l'aventure n'est pas encore finie, la roue percée ne veut absolument pas sortir. Les gaillards du parking se mesurent à la tâche avec persévérance et créativité, en faisant onduler la 306 sur le crick à coups de pied et de marteau. Ce sont enfin trois alpinistes polonais à la sortir à coups de roue de secours, avec une technique inédite et efficace, développée en attendant de gravir le Mont Blanc. Après tous ces coups on se demande si la 306 voudra encore nous accompagner à Genève. Petite prière, on laisse le reste à nos anges gardiens.

● Valentina Bezzo





Samedi 21 et dimanche 22 août 2021

Quatre Amis au Lagginhorn - 4010 mètres

Deux mille dix-neuf. Avec Bertrand on visait le Lagginhorn, mais la météo incertaine nous força à modifier le programme et nous nous repliâmes sur la Pointe Percée et son élégante arête.

Deux mille vingt-et-un. On remet l'arête Sud du Lagginhorn au programme, et la météo incertaine s'invite à nouveau. Une perturbation va nous rendre visite le weekend... mais cette fois le risque d'orage s'affaiblit jour après jour. Vendredi le bulletin promet grand beau pour le samedi et quelques nuages le dimanche. On décide donc de partir. Le samedi, ça sera de l'escalade plaisir au Jegihorn, après bivouac au Hohsaas, et arête Sud du Lagginhorn le dimanche. Avec le grand beau prévu pour le samedi, on ne veut pas trop se stresser avec un 4000 à la journée: his-

toire de s'acclimater, si on dort un peu en altitude le samedi c'est mieux (surtout après mes vacances à la mer), et affaire de confort, on ne veut pas partir trop tôt de Genève.

Samedi matin, le départ de Genève est donc confortable. On s'offre une pause-café à Saas Grund, et on trie le matos au parking. Toujours sans stress. C'est beau la grimpe, quoi! Mais un dernier contrôle de la météo dans la cabine fait basculer toutes nos certitudes. Samedi est toujours au beau fixe, mais des orages, localement forts, sont maintenant prévus pour le lendemain matin et déjà pendant la nuit.

Bertrand et moi partageons la même considération: si on veut faire l'arête Sud c'est aujourd'hui. C'est très tard mais avec la météo du samedi on

peut se permettre de descendre en fin d'après-midi. On considère qu'on a une bonne marge de sécurité avant la nuit.

On passe du mode 'Adagio molto' de l'escalade plaisir, au mode 'Allegro con brio' d'une course d'alpinisme qui commence déjà tard. On refait les sacs (dans la foulée certains oublieront leurs chaussons d'escalade dedans) et on ne quitte la télécabine du Hohsaas qu'à onze heures quinze... à peu près ce qui est recommandé dans tous les manuels d'alpi. À midi on s'encorde au Lagginjoch. La perspective de l'évolution sur l'arête est réjouissante. Les cumulus s'élèvent de l'Italie, qu'on ne verra jamais, et on grimpe sur le fil de cette magnifique arête entre le soleil de la Suisse et les nuages de l'Italie. C'est splendide! Après deux pauses pour contempler le panorama et consommer son pique-nique, on est au sommet vers seize heures trente. Nous étions seuls sur la montagne et c'est un rare privilège, je pense, d'avoir pu partager le sommet du Lagginhorn seulement entre nous quatre, dans une solitude complète. Une longue descente nous attend avec

la lumière qui devient de plus en plus chaude et incendie le panorama grandiose qui nous fait face. On rentre au bivouac dans les temps pour préparer le camp et le souper et pour célébrer le sommet.

Le lendemain c'est la grasse matinée mais les orages n'arrivent pas. La météo a changé à nouveau et les nuages et le brouillard n'arriveront qu'à partir de quinze heures. Certains s'offriront encore un deuxième 4000 avec un aller-retour en mode "Allegro molto e con brio" au Weissmies, 4017 mètres exactement, pendant que d'autres se relaxeront avec l'escalade plaisir, initialement prévue pour le samedi, sur le Jegihorn, 3206 mètres.

Si on ne peut pas changer la météo, on s'y adapte, et ce fut un magnifique week-end en l'honneur de l'improvisation et de l'adaptation.

Merci à la belle équipe composée de Bertrand, Barbara, Tanya et moi-même!

● **Andrea Picco**





Récit de la randonnée dans les Grisons Jeûne genevois, 09.09 - 12.09.2021

Chefs de course: Patricia Hamel – Jo Loetscher

1er jour: Thusis – gorges de la Viamala (6 km, +580 m et - 310 m)

Récit: Le rendez-vous est fixé à 06h35 en gare Cornavin (les Amis sont des matinaux...). Le groupe, composé de Cathy, Elvira, Patricia, Isabelle, Suzanne, Wanda, Frédéric, Caroline, Hervé et moi, Isabelle, avec Patricia (il y a 2 Patricias et 2 Isabelles) et Jo, qui nous guide, est prêt à vivre quatre jours de randonnée pendant le week-end du Jeûne genevois. Cette fois, ce sont les Grisons qui sont choisis, plus précisément la vallée de l'Albula entre Thusis et Preda en passant par Tiefencastel et

Bergün et où nous serons chaque fois logés dans des hôtels accueillants et où les efforts de la journée seront récompensés par d'excellents soupers.

Après presque six heures de voyage et pas de café possible dans les wagons-restaurants qui n'ont de restaurant que le nom, nous débarquons à Thusis. C'est avec des sacs bien allégés que nous partons tout de suite visiter les gorges de la Viamala. Peu de temps après avoir quitté la zone suburbaine de Thusis, nous entamons une montée soutenue dans la forêt. L'itinéraire passe un bon moment en surplomb des

gorges. Après un nouveau parcours en forêt, nous arrivons à une magnifique passerelle en escaliers qui nous permettra de rejoindre les gorges, puis de voir le cours d'eau. Nous descendons dans les gorges, le Rhin est de couleur vert émeraude et se faufile à travers d'impressionnantes marmites et galeries qu'il a creusées au fil des siècles... Avant le retour à Thusis en bus postal, nous admirons depuis la plate-forme le travail de l'eau et profitons d'une pause boissons et pour certains, de bières locales.

Le soir, repas aux saveurs exotiques (au Gasthaus Post c'est cuisine thaïe!) et moment très convivial avant de sombrer dans les bras de Morphée après cette journée aussi longue que variée!

2ème jour: de Thusis à Tiefencastel (16 km, + 900 m - -700 m)

Aujourd'hui, la randonnée nous conduit à Tiefencastel. A 09h00 tout le monde est prêt. Les sacs sont redevenus plus lourds et il s'agira cette fois de les porter jusqu'à la fin de la balade, après on se dira que ah oui la prochaine fois je ne prendrai pas ceci ou cela... Tout un art, le paquetage, je vous dis!

Après avoir traversé Sils im Domleschg et marché un moment sur terrain plat, nous entamons une montée assez soutenue dans la forêt. Plus tard, un ancien château fort transformé en auberge de jeunesse nous offre l'occasion d'une pause boisson et une vue sur Thusis. Nous reprenons notre chemin. L'Albula serpente bien en-dessous du sentier et d'abruptes falaises bordent la rivière. Le chemin se poursuit à travers la forêt

puis longe une paroi rocheuse. Ici, un tunnel (éclairé, pas besoin des lampes frontales!) nous permettra de la franchir dans la fraîcheur et au son des échos... Nous arrivons un peu plus tard sur des chemins plus larges et traversons de pittoresques villages avec leurs vieilles maisons peintes aux murs épais, typiques de ce canton. Le soleil est de la partie, nous sommes chanceux, la pluie n'est pas au programme...

Après quelques heures de marche et avant l'arrivée à Tiefencastel, nous faisons un petit détour pour visiter la magnifique église de Saint-Pierre de Mistail, isolée au milieu d'une forêt de feuillus et entourée d'un jardin plein de magnifiques fleurs et d'un potager. Nous y entrons et pouvons admirer les fresques que le temps n'a pas encore effacées, vieilles de plus de 500 ans! Un bien beau moment...

Arrivée à Tiefencastel en fin de journée, installation à l'hôtel Rätia. Le village est encaissé, coincé entre la montagne et la voie ferrée et la route nationale toute proche, donc passablement bruyant. Nous laissons le bruit dehors et quelques-unes d'entre nous entament une partie de jass (attention tournoi à la MAM en vue!!) entre grande concentration et fous rires, accompagnés d'un apéro bien mérité, avant un délicieux repas du soir qui nous attend à l'hôtel Albula tout proche.

Suite de l'article dans le prochain bulletin...

● **Isabelle Heck**

Petit-Lancy, le 19 septembre 2021



amis
monta
gnards

club fondé en 1898

Section de ski affiliée à Swiss Ski

Inscriptions le mardi entre 19 h et 20 h 
à la Maison des amis montagnards
avenue du Petit-Lancy 54a, Petit-Lancy

Adresse postale, Amis montagnards, 1200 Genève
CCP 12-1799-1

président **Roger Buehler** 022 740 35 52
rue Sonnex 23 1218 Grand-Saconnex

vice-président **Michel Philipp** 022 342 97 10
chemin des Serres 6 1234 Vessy

trésorier **Fabien Neuhaus** 078 605 38 91

procès-verbaliste **Antje Schmitt** 022 784 67 37

information **Emmanuel Rossi** 079 772 98 16

local **Muriel Vincendet** 079 826 80 45

chalet **Nathalie Meier** 076 371 28 07

formation **Vacant**

jeunesse **Vacant**

alpinisme et escalade **Andrea Picco** 079 904 59 52

rando pédestre **Catherine Torrent** 079 637 52 86

randonnée à ski **Nicolas Wyssmann** 022 321 18 75

ski alpin et snowboard **Cédric Huwiler** 076 552 05 06

raquette **Jo Loetscher** 079 822 57 33

gymnastique **Evelyne Cave** 076 296 47 16

Lunetterie  des Rois



SEE MORE.
DO MORE.

**EYES
WILL
NOT
TIRE.***

Paul Trunz
bd St-Georges 75, Genève
T 022 329 75 95
lunetteriedesrois.ch
info@lunetteriedesrois.ch



Eyezen™

LE VERRE CONÇU POUR LA VIE CONNECTÉE



*WITH EYEZEN™ 0.4, EYES WILL NOT TIRE BY COMPENSATING ACCOMMODATIVE POWER DROP DURING AT LEAST 20 MINUTES OF NEAR WORK.
©ESSILOR INTERNATIONAL - FEBRUARY 2018. ESSILOR® AND EYEZEN™ ARE TRADEMARKS OF ESSILOR INTERNATIONAL. FRAME: LAFONT.