

L'AMI MONTAGNARD

novembre 2022



amis
monta
gnards

Nouvelles des Amis

125 sommets

Rando du Jeune genevois

Le ski c'est

**UNIVERS
SPORTS**

Le choix • Le conseil • Le service

10% de réduction pour les membres



P 52, rue de la Servette
CH - 1202 Genève
Tél.: 022 733 33 58
univers-sports@bluewin.ch
www.univers-sports.ch

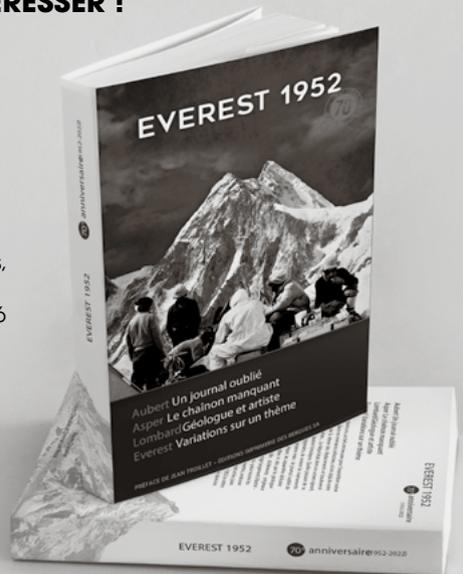
**POUR VOS CADEAUX DE FIN D'ANNÉE,
UN OUVRAGE QUI POURRAIT VOUS INTÉRESSER !**

EVEREST 1952
320 PAGES DE RÉCITS
PLUS DE 200 PHOTOS ET DOCUMENTS
FR. 35.-

En vente chez : La MAM, Librairies Payot, Vent des routes,
Imprimerie des Bergues
Commande : P. Chevalier 076 693 39 17 ou 022 757 39 76
E. Rossi 079 772 98 16 – Imprimerie 022 343 17 76
Livraison gratuite sur Genève



Scanner ce QR code
pour plus d'informations



Nouvelles des Amis



Notre Cher Ami et membre d'honneur Jean-Baptiste Sprungli nous a quittés le 24 octobre dernier, dans sa 92^e année.

Jean-Baptiste est entré aux Amis en 1952. Il a été moniteur de ski et d'escalade, puis, successivement, président de la commission des loisirs et des soirées en 1956 (l'actuelle commission local), trésorier de 1965

à 1976, et enfin président du club de 1977 à 1983.

Notre Ami s'est illustré dans de magnifiques courses, parfois très engagées. On mentionnera notamment l'intégrale de la Noire de Peuterey, le Grand Paradis (qu'il a gravi deux fois dont une ascension à l'âge de 81 ans), la Meije. Le couloir Couturier à l'Aiguille Verte, qu'il fit en 1956, faillit lui coûter un membre inférieur; au milieu de la voie une pierre lui brisa un pied. Dans l'impossibilité de redescendre à cause des dangers objectifs, Jean-Baptiste termina l'ascension, puis descendit le couloir Wymper et, enfin, les Egralets. Il finit à l'hôpital avec un pied gelé et multifracturé. C'est grâce aux soins particuliers d'un grand médecin et au courage de Jean-Baptiste que ce dernier recouvra l'usage de son membre, ce qui lui permit de continuer de pratiquer sa passion de la montagne.

Rapide dans son activité alpine, mais prudent, notre Ami fit des courses moins engagées lorsque sa famille s'est agrandie; l'M, le Grépon, le Mont-Blanc, la Pointe Isabelle figurent parmi celles-là.

Notre Ami Jean-Baptiste a formé, avec sa très chère épouse Jacqueline et ses enfants Catherine et Pierre-Yves, une famille très unie et goûtant aux mêmes joies de la montagne. Il s'est éteint, jour pour jour et heure pour heure, 69 ans après sa première rencontre avec Jacqueline, lors d'une Soirée Annuelle des Amis Montagnards. Comme si le destin voulait nous donner un signe.

Tous tes Amis garderont, Cher Jean-Baptiste, ta discrète et forte présence et ton beau visage, avec ta fine moustache et ton regard malicieux et bienveillant.

sommaire

Nouvelles des Amis	3
Noël à la MAM	4
125 sommets	6
Rando du Jeûne genevois	7
La vie après un AVC	11
Travaux au chalet	12
Plombs sur coinceurs	14

Rédaction Manu Rossi 079 772 98 16
emmanuel.rossi@bluewin.ch – délai de
remise des textes et des images pour la
prochaine édition : 30 novembre

Annances Fabien Neuhaus 078 605 38 91

Impression Imprimerie des Bergues SA
www.bergues.ch

Ont participé à ce numéro N. Castellino,
C. Chessex, P. Dethurens, N. Fuchs,
J.D. Grangier, J. Loetscher, A. Picco,
E. Roth Cave, C. Sancosme

Crédit photo J. Sprungli (p. 3),
J. Loetscher (p.7 et 9), P. Cottier Pellegrin
(p. 7 et 9), E. Rossi (p. 11 et 12),
J.D. Grangier (p. 12 et 13), C. Chessex
(p.14)

Couverture P. Chevalier
*Le Sântis et le Rotsteinpass par beau
temps... (Course du Jeûne genevois)*



infos

Nos membres

Démissions

- Sheyla Biondini ● Lolita Fischer ● Michelle Marx
- Anouk Pasquier ● Samia Reffas Jobin ● Julien Temple
- Maryam Yousefian

Dans notre prochain bulletin :

- Interview de Cédric Huviler, président sortant de la commission ski alpin et snowboard

À Jacqueline, Catherine et Pierre-Yves, tous membres Amis Montagnards, nous adressons toute notre amitié.

Notre Ami Luc Dubath a perdu sa chère maman le 5 octobre dernier, alors qu'elle était dans sa 96^e année. Luc est chef de course pour la randonnée à ski et l'alpinisme et l'escalade. À notre Ami et ses proches nous adressons toute notre amitié.

Et nos Amis Dominique Sudan et Jean Sottas ont également perdu leur maman, respectivement le 12 octobre et le 13 octobre. Dominique s'occupe du matériel et du bar et Jean est très impliqué dans de nombreuses activités du club. Nos amitiés s'adressent à eux deux.

● Manu



OH, OH, OH, OH... LE PÈRE NOËL VIENT NOUS RENDRE VISITE !

Mardi 13 décembre 2022
18h00, à la MAM

Soirée traditionnelle de Noël, de nombreuses activités seront proposées pour vivre ensemble la magie de Noël. Nous partagerons également un repas festif (14CHF adulte, 7CHF enfant).

Les enfants qui le souhaitent sont invités à adresser leur **lettre / dessin** destinés au Père Noël à l'adresse suivante:

*Père Noël
C/O Amis Montagnards
1200 Genève*



Renseignements et inscriptions :
<https://amis.ch/> (Nicoletta Castellino et Andrea Picco)

Les inscriptions aux cours de ski & snowboard sont ouvertes

Adultes, enfants dès 5 ans, expérimentés ou débutants, perfectionnez votre technique de ski ou de snowboard dans une ambiance sympathique.



Inscription en ligne :
amis.ch/activites/ski-alpin-et-snowboard/



FAITES DE LA PUB
AUTOUR DE VOUS

TOURNOI DE JASS D'AUTOMNE

Mardi 29 novembre à la MAM



Inscriptions des équipes
sur place dès 19h
Début des parties à 20h15



Tous les mercredis
de 17h45 à 18h45
au Cycle de Pinchat.

125 sommets pour les 125 ans des Amis Montagnards

Pour célébrer les 125 ans des Amis Montagnards, un groupe de réflexion est en train de dresser une liste de 125 sommets visibles depuis Genève, à gravir en 2023. L'idée est de choisir des sommets qui nous permettent de valoriser la variété des activités que nous offrons. Il y aura des montagnes accessible en rando pédestre, en VTT, avec les enfants, en escalade, en ski alpin (des sommets de stations) ou en ski de rando, et bien sûr des sommets qui ont marqué l'histoire de l'alpinisme. Il y aura donc des cimes pour tous. Et tous les Amis Montagnards, tous âges confondus, seront invités à gravir un ou plusieurs sommets. De plus, chacun pourra suivre l'évolution des ascensions, tout au long de l'année, sur notre site web, pour d'une part choisir les sommets qui n'auront pas encore été gravis, pour d'autre part y partager une photo du ou des cimes qui auront été escaladées.

Nous souhaitons également exprimer notre sensibilité envers l'environnement et, pour ce faire, l'utilisation de la mo-

bilité douce sera vivement encouragée. Atteindre des sommets par ce moyen en France voisine sera probablement un défi à relever. Mais l'idée est de documenter les possibilités offertes, ou les difficultés rencontrées, afin de sensibiliser les autorités des deux côtés de la frontière à ce sujet.

Le groupe de réflexion est au travail pour terminer la liste et définir les modalités de cette belle manifestation qui célébrera nos 125 ans d'existence. Dans cet intervalle, vous pouvez déjà consulter la carte avec la liste provisoire des sommets proposés, sur la page Internet : <https://tinyurl.com/125sommets>, ou en scannant le QR code ci-dessous. N'hésitez pas à communiquer à alpinisme@amis.ch les noms de sommets visibles depuis le canton de Genève qui ne sont pas encore sur la liste et qui devraient y être selon vous.

Au plaisir de se rencontrer entre Amis sur un ou plusieurs de ces sommets.

● Pascale et Andrea





Rando du Jeûne genevois

Ça a mal commencé, jeudi. Le chef de course comptait prendre le bus TPG pour aller au départ du train à Cornavin, mais le bus de 5h40 n'arrivait pas, ni même celui de 6h10. La plupart des 11 participants prenaient le train prévu de 6h42 et ceux qui attendaient les cartes journalières que le retardataire devait amener devenaient retardataires à leur tour. On s'est tous retrouvés à 12h15 à Brülisau où l'on a entamé la montée vers l'auberge de Bollenwees. Dans l'Alpstein en Appenzell, une météo incertaine nous attendait, mais on pouvait profiter d'une première journée sans pluie malgré les prévisions. Pour certaines, un bain dans le Fälensee à environ 10° s'imposait. Menu du soir : soupe, rösti avec émincé à la zurichoise, salade, le tout bien arrosé. Le lendemain, montée au Säntis, ardue, émotive avec une pluie froide, des vents forts, beaucoup de dénivelé et pas rassurante pour ceux qui souffrent du vertige.

Étape à la cabane du Rotsteinpass pour se réchauffer et pour laisser passer une deuxième vague de pluie, avant de s'attaquer au sommet du Säntis, mais on est vite rattrapés par la troisième vague de pluie. Beaucoup d'émotions dans cette montée, qui est bien sécurisée avec des câbles. On aurait pu penser que c'était plutôt du T4 et non du T3 comme indiqué dans le programme, mais malgré le vent, le froid et la pluie, le tracé était bien visible et bien équipé et il n'y avait pas de passage neigeux. Finalement bien contents d'être au chaud à l'auberge Alter Säntis.

Au 3e jour, plutôt que de passer par les crêtes pour rejoindre l'Ebenalp, on décide de descendre en télécabine à la Schwägälp, pour ensuite rejoindre l'Ebenalp. Ce parcours était plus long en distance, mais moins ardu et moins exposé aux vents forts et au froid. Dimanche on passe par les endroits my-

Produits chimie fine et chimie industrielle – Produits piscines
Produits chimico-techniques – Produits d’entretien – Huiles minérales et synthétiques

IDEAL CHIMIC

Pierre et Marc Berthier 022 307 11 80 route de Saint-Julien 34 1227 Carouge



OLIVIER MURNER

CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES
SERRURERIE GÉNÉRALE
TOUS TRAVAUX INOX ALU ACIER
SERRURES ET PORTES DE HAUTE SECURITÉ

19, rue Le Royer - 1227 Acacias/Genève
Téléphone 022/342 28 72
Dépannage 079/346 28 46
[http:// www.murner.ch](http://www.murner.ch)

chauffage
ventilation
climatisation
réfrigération
électricité
automatisme
sanitaire
maintenance
optimisation

mino

gestion d'énergies depuis 1925

0848 884 000
info@mino.eu
www.mino.eu



TAILLE DE PIERRES

MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires

rue des Moraines 20 1227 Carouge
Tél. 022 342 22 74 Fax 022 342 77 71



POMPES FUNÈBRES
A. MURITH S.A.
DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

Salons funéraires privés
Accueil - Visites - Recueillement

89. BD DE LA CLUSE - GENEVE
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00

thiques du Wildkirchli avec sa grotte et l'auberge Aescher, pour descendre au Seealpsee. On en a beaucoup parlé cet été, puisqu'il y a eu plusieurs accidents sur ce trajet avec 5 morts au total.

Malgré les moments de météo exécrable le groupe a vaincu cette adversité sans que la bonne humeur soit entamée le soir venu. Les auberges sont confortables et accueillantes et on a toujours bien mangé et bien bu.

Initialement cette sortie devait se faire en Alsace, mais après une reconnaissance par le chef de course, il s'est dit que l'on n'avait pas encore l'âge pour

ça et qu'il fallait un terrain plus varié. Le parcours s'est centré sur l'auberge Ebenalp, qui était la seule à pouvoir nous accueillir le samedi soir, toutes les autres étant déjà "fully booked".

Il est à noter que si l'on avait fait le trajet en voiture pour aller à la course (11 personnes réparties sur un bus des Amis et une voiture), le coût aurait été de 93.- par personne. La majorité des participants s'en est sortie à meilleur compte avec le train, en prenant des cartes journalières à partir de 40.- pour les moins chères.

● J. Loetscher



Imprimerie des Bergues SA

Offset · Typo · Impression digitale
Thermogravure · Dorure à chaud



Rue Saint-Joseph 18 Tél. 022 343 17 76 www.bergues.ch
1227 Carouge Fax 022 300 17 76 info@bergues.ch

Duret sa
C H A R P E N T E
M E N U I S E R I E

t. 022 703 40 90 | f. 022 703 40 98
Avenue de Thônex 107 - 1226 Thônex
duret.sa@duret.ch | duret.ch

BOSSON
Combustibles SA

**La chaleur
sous toutes ses formes**

Mazout, diesel, carburants,
station service 24/24 et
révision de citernes.

Ch. de la Marbrerie 6
CH - 1227 Carouge
Tél: 022.343.89.50
Fax: 022.343.14.41
Mail: info@bosson.ch
Web: www.bosson.ch

CACTUS SPORTS

Le magasin des amoureux de la montagne, 6 rue du Pont-Neuf à Carouge, 022.300.3001

BOULANGERIE - PÂTISSERIE

CAROUGE - GENÈVE - ROLLE

WOLFISBERG

WWW.WOLFISBERG.ORG

Le plaisir des saveurs authentiques

La vie après un AVC

La MAM était pleine, en ce mardi 18 octobre, pour une conférence à deux voix donnée par deux Amis frappés dans leur existence par un AVC.

Aline Grangier et Jean-Daniel Grangier, qui n'ont de commun que leur nom, et dorénavant une amitié sans limite et indéfectible, nous ont parlé de leur vécu, eux qui se sont retrouvés, un jour de leur vie, atteints dans leur santé par un accident vasculaire cérébral.

Un film d'Aline et une présentation diapositives de JeanDa nous ont permis

de comprendre non seulement les aspects techniques de l'AVC, notamment la différence entre l'AVC ischémique par obstruction d'un vaisseau sanguin et l'AVC hémorragique par lésion d'un vaisseau, mais encore les conséquences sur notre vie psychique et sociale. L'importance de la rapidité du diagnostic et de la prise en charge a été également mise en évidence.

Nos deux Amis nous ont prouvé à l'évidence que, malgré une telle épreuve, à travers les espoirs et les découragements



que peut susciter l'évolution de l'accident vasculaire, on peut, et on doit, toujours se relever, quitte à réorienter nos forces et nos ressources.

Aline et JeanDa savent gré à tous ceux qui ont témoigné à la fin de leur intervention.

Une magnifique conférence et une belle leçon de vie.

Merci Aline et merci JeanDa.



● **Manu**



Un week-end au chalet

Les 22 et 23 octobre 2022, nous, la ComChalet, sommes montés dans le magnifique chalet des Amis Montagnards situé en face du Mont-Blanc, sur la commune de Saint-Gervais-les-Bains, dans le secteur du Bettex. Pour une poignée, le rendez-vous était bien sûr le vendredi. Vu la météo peu favorable aux grillades, la raclette était de mise. Mini-assemblée au coin du feu de la cheminée. Organisation des travaux pour le samedi car il y a bien à faire. Café et Génépi du cha-

let pour digérer le repas. Chacun prend possession de sa chambre. Le réveil va sonner tôt demain matin.

A 06h00, la pluie tombe encore très fort, le calme arrive à 07h00 et le soleil nous réchauffe à 09h00, heure du premier coup de pioche pour préparer le coffrage de notre renvoi d'eau. Depuis que l'Etat Français a refait la route, cela nous apporte beaucoup d'eau sur notre chemin, il fallait trouver une solution au problème, car une rigole se creusait chez nous. Pelle, pioche

et brouette changeaient de mains de temps à autres. Le chantier prend forme sous les ordres de Damien. Coffrage, fers à béton, ciment et gravier (béton) remplissent gentiment la tranchée. Faute de matière première, nous devons cesser les travaux, il est 19h00 déjà. Un Papet Vaudois et saucisses aux choux attendaient sur le coin de notre cuisinière. Un régal, recette de ma grand-mère. Un jour, peut-être, vous pourrez en manger à la MAM...

La fatigue gagne les premiers devant cette magnifique cheminée, les autres goûtent et regoûtent le génépi du chalet.

Dimanche matin, il faut ranger le matériel utilisé. Les heures avancent dans ce coin de paradis. Repas tous ensemble

vers 13h30. On plie nos affaires, un coup de poutze et retour sur Genève de dieu.

Neuf personnes présentes pour cette montée des travaux.

Un grand MERCI pour votre dévouement.

● JeanDa





Weekend "plomb sur coinceurs"

En ce weekend pluvieux, quelques braves chefs de course se sont malgré tout motivés pour suivre une formation d'escalade traditionnelle pour la sécurité de nos chers participants! Nous nous retrouvons avec Kosta, Andrea, Paul et moi-même le matin sous la pluie au P+R de Bernex et serons rejoints dans la soirée par Pascale et Michel pour la soirée pasta cacio e peppe.

Le weekend s'annonce bien, j'ai considéré que mon sac à corde se prêtait parfaitement au transport d'une bouteille de rouge, mais le trottoir en a décidé autrement. C'est donc avec une corde sentant la vinasse que nous entameons le voyage.

Motivés mais pas complètement cinglés, la pluie nous pousse à commencer par une matinée grimpe en salle à Villeneuve, afin de parfaire notre style sous l'œil bienveillant de notre guide Arthur.

A la première éclaircie, on file vers les parois de Dorénaz. Il fait presque beau et l'on peut pratiquer au sol la pose de coinceurs et friends et la construction de relais. Évidemment, au moment de faire nos premières longueurs sur coinceurs, la pluie reprend de plus belle. Malgré l'humidité ambiante, ça ne décourage pas notre cher Paul, qui n'hésite pas à chuter à de nombreuses reprises sur les protections posées par ses soins. Kosta et moi nous dirigeons vers un pan bien déversant pour faire de l'artif au sec: bouse que c'est physique! On finit par observer Arthur en train de nous faire une démonstration de grimpe en fissure, comme il l'a appris dans ses jeunes années en Utah: "Flawless" comme diraient les Ricains.

On file enfin vers notre chalet non loin de Nendaz. Chef Andrea aux commandes, on se croirait dans un bistrot italien. On se délecte

des fameuses Pasta cacio e peppe, dommage que notre bouteille de rouge soit restée sur le trottoir à Bernex!

Le lendemain, il ne fait toujours pas beau mais on est mieux lotis que la veille. On retourne non loin de Dorénavant pour faire quelques longueurs. Avant de grimper, concours de construction de relais et apprentissage d'astuces en tout genre. Puis, deux cordées s'élancent dans une voie qui se prête particulièrement bien à la pose de friends et de coinceurs. Devant Arthur, Kosta et Andrea suivis par Michel et moi. La voie finit par un rappel de 80m en fil d'araignée sous une légère bruine, ça en jette! On finit notre weekend autour d'une bonne chope de bière dans la charmante bourgade de Monthey

Au final, nous repartons de ce weekend avec des nouveaux conseils plein la tête et des manips à pratiquer. Notre guide a su s'adapter à notre groupe assez hétéroclite en termes d'expérience et de pratique, et chacun y a trouvé son compte. L'objectif "prendre un plomb sur coinceurs" est rempli, et nous sommes soulagés de vous l'annoncer: ça tient!

Merci au club des Amis Montagnard de nous permettre de continuer à nous former de la sorte! On se réjouit tous de mettre à profit ces nouvelles connaissances acquises et consolidées lors des sorties à venir.

Il est bientôt l'heure de ranger les coinceurs et de sortir les peaux, pour le plaisir de tous!

● Clément Chessex

NB... Pour faciliter la lecture et éliminer les éléments superflus, le masculin générique est utilisé pour désigner les personnes des deux sexes.



amis
monta
gnards

club fondé en 1898

Section de ski affiliée à Swiss Ski

Inscriptions le mardi entre 19 h et 20 h 30 
à la Maison des Amis montagnards,
avenue du Petit-Lancy 54a, Petit-Lancy

Adresse postale, Amis montagnards, 1200 Genève
CCP 12-1799-1

président **Roger Buehler** 022 740 35 52
rue Sonnex 23 1218 Grand-Saconnex

vice-président **Michel Philipp** 022 342 97 10
chemin des Serres 6 1234 Vessy

trésorier **Fabien Neuhaus** 078 605 38 91

procès-verbaliste **Antje Schmitt** 022 784 67 37

information **Emmanuel Rossi** 079 772 98 16

local **Nicole Fuchs** 079 363 22 07

chalet **Jean-Daniel Grangier** 079 598 67 05

formation **Denis Dal Molin** +33 767 75 54 58

jeunesse **Vacant**

alpinisme et escalade **Andrea Picco** 079 904 59 52

rando pédestre **Catherine Torrent** 079 637 52 86

randonnée à ski **Nicolas Wyssmann** 022 321 18 75

ski alpin et snowboard **Cédric Huwiler** 076 552 05 06

raquette **Jo Loetscher** 079 822 57 33

gymnastique **Evelyne Cave** 076 296 47 16

Lunetterie  des Rois



SEE MORE.
DO MORE.

**EYES
WILL
NOT
TIRE.***

Paul Trunz
bd St-Georges 75, Genève
T 022 329 75 95
lunetteriedesrois.ch
info@lunetteriedesrois.ch



Eyezen™

LE VERRE CONÇU POUR LA VIE CONNECTÉE



*WITH EYEZEN™ 0.4, EYES WILL NOT TIRE BY COMPENSATING ACCOMMODATIVE POWER DROP DURING AT LEAST 20 MINUTES OF NEAR WORK.
©ESSILOR INTERNATIONAL - FEBRUARY 2018. ESSILOR® AND EYEZEN™ ARE TRADEMARKS OF ESSILOR INTERNATIONAL. FRAME: LAFONT.