

L'AMI MONTAGNARD

décembre 2023
janvier 2024



Assemblée générale

Jass à la MAM

La rando des quatre sources

Le ski c'est

UNIVERS SPORTS

Le choix • Le conseil • Le service

10% de réduction pour les membres



P 52, rue de la Servette
CH - 1202 Genève
Tél.: 022 733 33 58
univers-sports@bluewin.ch
www.univers-sports.ch

LES 16-25 ANS EN MONTAGNE

Les Amis Montagnards
proposent 8 sorties en
montagne encadrées
par les guides Helyum

En savoir +
amis.ch/Les-16-25-ans-en-montagne

Un partenariat
entre



amis
monta
gnards



Le discours du président

Chers membres, tout d'abord, je tiens à vous exprimer ma profonde gratitude pour vos messages de soutien à la suite de mon accident, lors de la célébration du 125^e anniversaire du club. Votre sympathie m'a touché profondément. Heureusement, je récupère bien et cet incident deviendra bientôt un lointain souvenir. Cependant, je regrette sincèrement d'avoir manqué cette soirée inoubliable.

Cette année, notre club a connu une dynamique exceptionnelle, grâce à l'engagement remarquable de nombreux membres. Nos festivités du 125^e anniversaire et du 50^e anniversaire de la commission de gymnastique en sont de parfaits exemples. La journée du 23 septembre a été particulièrement mémorable, rassemblant plus de 170 convives lors d'une soirée qui a été précédée par la convergence, au sommet du Salève, des membres de différentes commissions.

Notre visibilité médiatique a également été forte, avec des mentions dans divers médias et des événements significatifs, tels que l'émission « Les Dicodeurs ».

À l'initiative de Nicole Fuchs, nous avons également participé à la journée du Patrimoine, ce qui nous a donné une belle visibilité auprès d'un autre public.

En ce qui concerne les chiffres, notre club compte actuellement 862 membres, soit une légère baisse de deux membres par rapport à l'année précédente. Cependant, nous avons vu de nouveaux adhérents rejoindre nos rangs cette année, ce qui a apporté un souffle de renouveau.

Nous constatons la participation de nombreux non-membres aux activités du club. Encouragez-les à rejoindre notre club en tant que membres à part entière.

Malgré une perte financière maîtrisée de -3'639.15 CHF, notre situation financière demeure solide, grâce à une gestion prudente qui n'a pas freiné nos efforts de revitalisation post-Covid. Le résultat avant amortissements et provisions est quant à lui largement positif comme le révèle le rapport du trésorier.

Permettez-moi de faire un petit focus sur la commission ski que je préside ad interim. La charge de présider cette commission est conséquente, et j'espère sincèrement qu'une per-

sommaire

Les « 16-25 » en montagne	2
AG, le discours du président	3
Grimper.ch	7
Pole dance	7
Admissions-démissions	8
Jass à la MAM	9
La Fresque du climat	12
Rando les Quatre sources	13

Rédaction Manu Rossi 079 772 98 16
emmanuel.rossi@bluewin.ch

Announces Fabien Neuhaus 078 605 38 91

Impression Imprimerie des Bergues SA
www.bergues.ch

Ont participé à ce numéro R. Buehler, JP Carera, Ph. Dubath, I. Heck, S. Lachat & Cie, A. Picco, I. Pichon, C. Sancosme, I. Terrier

Crédit photo Nicole Fuchs (p.11), M. Vincendet (p.5), P. Chevalier (p.7), I. Terrier (p. 11, 13 et 14), I. Pichon (p.12)

Couverture M. Philipp, Arabesques dans la poudreuse...



sonne prendra cette fonction dans un avenir proche. Heureusement, je peux compter sur une équipe expérimentée et dévouée, qui s'implique fortement dans l'organisation.

L'école de ski a enregistré une augmentation de 20% de sa fréquentation, formant 97 élèves cet hiver. Cependant, cela reste insuffisant pour revenir à un bilan positif. Je suis néanmoins ravi du dynamisme de la commission, notamment avec l'arrivée de nouveaux moniteurs.

Actuellement, le club compte 27 coureurs licenciés, dont la majorité sont des juniors participant principalement à la Coupe Raiffeisen, le championnat romand licencié. Nous souhaitons beaucoup de succès à tous ces compétiteurs. Je tiens à rappeler que nous sommes l'un des derniers clubs genevois à avoir un vivier de compétiteurs aussi important, même si la charge principale de l'encadrement revient à GSS. Cependant, je tiens à souligner que certains des entraîneurs proviennent des Amis Montagnards.

La commission compte actuellement une vingtaine de moniteurs de ski, et nous cherchons toujours à étoffer cette équipe dynamique. Nous sommes un club de formation de premier plan, alors encouragez les jeunes que vous connaissez à nous rejoindre.

Passons maintenant au VTT. Cette activité a été lancée à l'été 2022 et est coordonnée par Corinne Sancosme. Il n'est pas encore décidé si une commission spécifique doit être créée, peut-être que cela sera soumis au vote lors de l'AG de 2024. Nous avons actuellement une douzaine de fidèles adeptes. Cependant, il y a relativement peu de participants externes aux chefs de course, car la possession d'un équipement adéquat peut être un frein pour ceux qui souhaitent débiter. Les adeptes se réunissent régulièrement pour des sorties à la journée ou

sur plusieurs jours, principalement dans le Jura et les Alpes. Les sorties se font en VTT musculaire ou électrique, en fonction des parcours et de la volonté des participants. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous joindre à nous.

Le bénévolat et la vie associative sont globalement en difficulté dans notre société. Je l'ai mentionné à plusieurs reprises, notamment lors de mon discours lors des festivités du 125^e anniversaire. Cette année commémorative a vu une mobilisation exceptionnelle des membres, mais il nous manque des personnes prêtes à prendre des fonctions sur le long terme. Actuellement, le comité compte 3 postes vacants, et plusieurs commissions ont besoin de renfort. J'encourage les jeunes (et les moins jeunes) à assumer des responsabilités au sein du club. C'est une expérience de gestion intéressante à valoriser sur un CV. De plus, des formations diplômantes pour les dirigeants d'associations sont désormais proposées par les services de l'État.

Nous avons lancé cette année un projet pilote en faveur des jeunes de 16 à 25 ans en collaboration avec les guides d'Helyum. Une quinzaine de jeunes ont participé à 13 journées en montagne à l'été 2023. Environ 50% d'entre eux étaient des membres du club, et 50% étaient de nouveaux venus, dont certains étaient totalement débutants. L'expérience a été très positive, avec un enthousiasme marqué de la part des participants. Plusieurs d'entre eux ont déjà rejoint les rangs de notre club. Le budget d'environ 10'000.- pour cette initiative a été financé par le fonds jeunesse du club, justifiant ainsi nos demandes de subventions. Nous avons récemment soumis une demande de subvention spécifique pour le programme de 2024. Les participants ont exprimé leur

reconnaissance envers les organisateurs et les guides à travers des vidéos, des publications sur les réseaux sociaux, et même un article dans le bulletin. Nous ciblons en priorité les jeunes proches du club pour renforcer la cohésion et comptons sur eux et leur entourage pour motiver leurs amis. Dans un deuxième temps faisons de la pub à plus large échelle. Je suis convaincu que cet investissement en vaut la peine pour le renouvellement de notre club.

Comme vous le savez tous, on ne devient pas alpiniste chevronné en un jour, et tout le monde n'a pas les mêmes dispositions initiales ni le même contexte familial pour débiter une carrière d'alpiniste. Sortir avec des amis et des guides diffère grandement de le faire avec ses parents, surtout à un âge où l'on souhaite s'émanciper.

L'an dernier, nous avons réalisé un sondage auquel beaucoup d'entre vous ont participé, et je vous en remercie. Vos réponses nous ont aidés à prendre certaines décisions et à converger sur des sujets où nos positions divergeaient au sein du comité. Par exemple, vos réponses ont confirmé le maintien de la fréquence et de la forme papier actuelle du bulletin. Cependant, certaines questions restent ouvertes, comme notre présence sur les réseaux sociaux et la fidélisation de nos jeunes membres. Il n'existe pas de solution unique, car les habitudes sont diverses.

L'inscription aux sorties est également un sujet de débat. Depuis la pandémie de COVID-19, certaines commissions ont adopté une approche plus souple en ce qui concerne la nécessité de participer au stamm. Notre position actuelle est de maintenir les inscriptions à la MAM pour les commissions d'alpinisme et de rando à ski, sauf exceptions accordées par les

chefs de course pour les personnes qu'ils connaissent. La sécurité demeure notre priorité, et nous souhaitons éviter certaines dérives constatées dans d'autres clubs.

L'un des principaux projets que j'ai annoncés l'année dernière était la refonte complète de notre site internet. J'espère que vous vous êtes habitués à son nouveau design et à son ergonomie, et que vous l'appréciez. Cette mise à jour était nécessaire non seulement pour des raisons visuelles, mais aussi pour mettre à jour le système backend. De plus, le changement d'outil de comptabilité ne permettait plus une intégration efficace entre le site et le système de facturation.

L'intégration des nouveaux membres reste un point sur lequel nous pouvons nous améliorer, et cela concerne chacun d'entre nous. Je vous encourage tous à proposer aux nouveaux participants de devenir membres et à faciliter leur parrainage. De plus, les parrains peuvent jouer un rôle essentiel en s'assurant de l'intégration réussie des nouveaux membres, notamment en les accompagnant lors de leurs premières sorties pour les aider à tisser des liens au sein du club. Je vous remercie. ● **Roger Buehler, Président des Amis Montagnards**



Produits chimie fine et chimie industrielle – Produits piscines
Produits chimico-techniques – Produits d'entretien – Huiles minérales et synthétiques

IDEAL CHIMIC

Pierre et Marc Berthier 022 307 11 80 route de Saint-Julien 34 1227 Carouge



OLIVIER MURNER

CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES
SERRURERIE GÉNÉRALE
TOUS TRAVAUX INOX ALU ACIER
SERRURES ET PORTES DE HAUTE SÉCURITÉ

19, rue Le Royer - 1227 Acacias/Genève
Téléphone 022/342 28 72
Dépannage 079/346 28 46
[http:// www.murner.ch](http://www.murner.ch)

chauffage
ventilation
climatisation
réfrigération
électricité
automatisme
sautitaire
maintenance
optimisation

mino

gestion d'énergies depuis 1925

0848 884 000
info@mino.eu
www.mino.eu



TAILLE DE PIERRES

MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires

rue des Moraines 20 1227 Carouge
Tél. 022 342 22 74 Fax 022 342 77 71



POMPES FUNÈBRES
A. MORITH S.A.
DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

Salons funéraires privés
Accueil - Visites - Recueillement

89. BD DE LA CLUSE - GENEVE
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00

Instructions pour s'inscrire à notre créneau horaire à Grimper.ch.

L'accès au créneau horaire doit s'effectuer entre 19h et 20h le mercredi, et donne droit aux membres des Amis Montagnards à un rabais de 20%.

1^{er} étape : Rendez-vous sur www.grimper.ch/groupe

2^e étape : Entrez le code-barres de votre carte de membre Grimper.ch et le code :
series-oilman-withhold-typology

3^e étape : Le responsable de club reçoit un email et vous accepte dans le groupe si vous êtes membre des Amis Montagnards. L'inscription sera valable une année jusqu'à octobre 2024.

4^e étape : L'entrée doit se faire dans le créneau communiqué par votre club, c'est-à-dire entre 19h00 et 20h00. La durée de votre session d'escalade n'est quant à elle pas définie.

5^e étape : Bonne grimpe !

- A. Picco

« La Grande Ascension », le spectacle de pole dance et d'escalade du 125^e

Pour ce projet de spectacle, un groupe de jeunes filles repérées par Evelyne Peretti a décidé de relever le défi. Avec une grande dose d'imagination, elles ont élaboré un scénario d'une dizaine de minutes, qui illustre en dansant l'ascension de notre cher Salève. Plusieurs mois de répétitions ont alors commencé, d'abord pour s'approprier la salle et le mur d'escalade, mais aussi pour coordonner les cinq danseuses et les trois assureurs, ce qui n'était pas une mince affaire. Il a fallu apprendre à monter et démonter les prises d'escalade, maîtriser le montage musical, ainsi que la mise en scène des lumières. En tant que danseuse, je peux dire que ce projet a été passionnant et que je suis ravie du résultat, le club a été très accueillant et chaleureux avec nous.

Soline Lachat, avec Noémie Etienne, Cintia Doimo, Candice Charles et Hanae Lepek. Assureurs : Jérémie Peretti, Romain Peretti et Leif Frandsen.



Admissions-démotions

Admissions

● **ASENJO David** présenté par Olivier Schickli et Danièle Monnet-Coderay ● **COPPO Anaïs** présentée par Jean-Daniel Grangier et Fabien Neuhaus ● **COPPO Gaëtan** présenté par Jean-Daniel Grangier et Fabien Neuhaus ● **COPPO Ines** présentée par Jean-Daniel Grangier et Fabien Neuhaus ● **COTTIER-ANGELI Christine** présentée par Pierre Buser et Daniel Roth ● **DHIFFALAH Chaïm** présenté par Dimitri Glaus et Corinne Sancosme ● **DHIFFALAH Malik** présenté par Dimitri Glaus et Corinne Sancosme ● **ECHTEMAÏTE Jean-Michel** présenté par Evelyne Cave et Francis Berclaz ● **GARDET Sylvie** présentée par Nicole Fuchs et Roger Buehler ● **IVALDI PIPOZ Karin** présentée par Olivier Schickli et Danièle Monnet-Coderay ● **KHELIFA Maroussia** présentée par Nathalie Meier et Gladys Romailleur Besson ● **LAMBERT Emma** présentée par Roger Buehler et Emmanuelle Spitz Buehler ● **LAMBERT Xavier** présenté par Roger Buehler et Emmanuelle Spitz Buehler ● **LANIER Cédric** présenté par Christophe Peretti et Isabel Rojas ● **PALEY Arthur** présenté par Michaela Schmeer Dupont et Catherine Mange ● **PALEY Pierre** présenté par Michaela Schmeer Dupont et Catherine Mange ● **PEWZER Ethan** présenté par Cédric Huwiler et Roger Buehler ● **PYTHON Julie** présentée par Benoît Python et Maryline Python ● **PYTHON Marie** présentée par Benoît Python et Maryline Python ● **SCHAERRER Enya** présentée par Roger Buehler et Marc Schaerrer ● **SCHAERRER Robin** présenté par Nicole Fuchs et Christophe Peretti ● **SCHLAR Nazim** présenté par Sylvain Buehler et Marina Trayser ● **SCHLAR Pablo** présenté par Sylvain Buehler et Marina Trayser

Réintégrations

● **BESSE Françoise** ● **BESSE Michel** (il y a eu une erreur dans l'acheminement d'une lettre de démission à leur nom)

Suspension provisoire, pour cause de congé

● **CHATILLON Elora**

Démotions

● **DE GRECK Jean-Pierre** ● **ECKSTEIN Georges** ● **GLUTZ Sylvie** ● **LONGCHAMP Ethian** ● **LONGCHAMP Sophie** ● **MARTIN José** ● **PITTET Calixte** ● **WORTHINGTON Keith**

Radiations

● **DI MARTINO Alberto** ● **PROTOPYK Andrii** ● **STUDER Michel** ● **TÜRK Elisabeth** ● **VEILLET Stéphanie** ● **VIEIRA Jean-Marc**



DOMAINE DE LA DEVINIÈRE
Willy & Camille Creteghy | vignerons-encaveurs

BIO SUISSE

Vins et jus de raisin bio

1242 Satigny | Genève
www.la-deviniere.ch
info@la-deviniere.ch
022 753 22 87

*Bouteilles consignées,
lavées et réutilisées*

AMIS MONTAGNARDS - GENÈVE

TOURNOI DE JASS - 17 OCTOBRE 2023

En ce début d'automne, trois sujets préoccupent la population genevoise et plus particulièrement les adeptes de la montagne :

- L'équipe suisse de football va-t-elle se qualifier pour l'Euro 2024, malgré ses médiocres performances récentes ?
- Mauro Poggia va-t-il ravir un siège au Conseil des États ?
- Que s'est-il passé au mythique tournoi de jass des Amis montagnards ?

Il est à ce jour prématuré d'avancer un pronostic sur les deux premières questions. En revanche, vous saurez tout ou presque concernant la troisième en vous infligeant la lecture des lignes qui suivent.

Mais avant toutes choses, parlons gastronomie pour féliciter et remercier Krista Vaucher et son assistant Christophe Peretti pour la succulente lasagne aux légumes qui nous a été servie accompagnée d'une petite salade panachée, de même que Nicole Fuchs pour son délicieux dessert myrtille.

Après ce détour culinaire, quelques flashes sur le premier tour du tournoi, tiré au sort de manière aléatoire, pour relever quatre victoires à plus de 700 points. Signalons aussi un duel familial entre Jean Vigny, associé à Krista Vaucher, et sa fille Claire Vigny, associée elle à Chris Schmidt - nouveau venu à nos joutes -, duel qui a tourné à l'avantage des plus expérimentés - leur seule victoire de la soirée par ailleurs... Enfin il convient de mentionner un incident de jeu, Dieu merci rarissime, voire unique dans les annales du tournoi, qui a vu l'un des protagonistes couper après n'avoir pas servi précédemment en atout ; dans sa grande mansuétude, la paire

multigénérationnelle formée par Annick Bossart et sa petite-fille Sophie a consenti à rejouer la donne, sans demander l'application de l'impitoyable règle du 157 à zéro - joli geste de fair-play. Cet épisode ne demeurera par ailleurs pas sans conséquence puisque les contrevenants graciés, dont nous tairons à ce stade l'identité, se sont en définitive emparé de la coupe après avoir remporté en toute régularité les deux parties suivantes.

Le deuxième tour a donné lieu à nombre de parties particulièrement déséquilibrées, sept d'entre elles ayant débouché sur des scores supérieurs à 700 points, dont notamment un 815 obtenu par Bernard et Isabelle Wictlisbach aux dépens d'une équipe de nouvelles venues, Christine Desnoyers et Anne Michel, à qui nous souhaitons aussi la bienvenue. Et mentionnons aussi le cruel 896 à 360 infligé par Claire Vigny et Chris Schmidt à Véronique et Bernard Eger, qui rapportaient pourtant le trophée de tenants du titre avec grand espoir de récidiver !

Le troisième tour a vu s'affronter entre elles les cinq équipes ayant comptabilisé deux victoires - ou une victoire et beaucoup de points... -, les duos du ventre mou du classement avec une victoire et une défaite, et finalement les six tandems malchanceux ayant cumulé deux défaites - ou une victoire et pas beaucoup de points...

Au terme des combats des leaders, deux équipes terminent avec trois victoires, la palme revenant à Odile Garin associée à Francis Kotletat - un autre nouveau venu -, au bénéfice d'un capital de points sensiblement supérieur au duo des GO, composé du soussigné et de son com-



EVEREST 1952

Vintage, collector, inédit... Un livre incontournable pour tout Ami de la montagne et de l'aventure !

320 pages de récits et d'annotations, 200 photos et documents inédits, préface de Jean Troillet.

Renseignements et commande :
022 343 17 76 ou info@bergues



EVEREST 1952



Aubert Un journal oublié
Asper Le chaînon manquant
Lombard Géologue et artiste
Everest Variations sur un thème

FAVORISEZ
NOS
ANNONCEURS !

NON MAIS DE QUEL DROIT
ILS VONT NOUS FAIRE MARCHER ?

CACTUS SPORTS
pour les amis de lamontagne
6 rue du Pont-Neuf, Carouge
022.300.3001, atelier 022.301.74.33

A cartoon illustration of a car stuck behind a closed barrier. A man with a beard is looking out of the window, looking frustrated. The background shows a snowy landscape with trees. The text is written in a hand-drawn style.

BOULANGERIE - PÂTISSERIE

WOLFISBERG

CAROUGE - GENÈVE - ROLLE

WWW.WOLFISBERG.ORG

Le plaisir des saveurs authentiques

père Philippe Dubath, lesquels avaient difficilement arraché une victoire inespérée, à l'issue de l'ultime donne, face à Patricia Cottier-Pellegrin et Isabelle Terrier. Claire Vigny et Chris Schmidt complètent le podium.

En queue de classement, Christine Desnoyers et Anne Michel, qui auront eu - espérons-le - plus de plaisir que de réussite et qui s'habitueront - espérons-le aussi - à la dure réalité du tournoi de jass des AM et reviendront tenter leur chance à une prochaine édition ! Elles sont précédées par Geneviève Fol et Michel Blanc, chacun en recherche de partenaire et associés pour la circonstance et qui ont connu une soirée de malchance, n'était le plaisir de jouer en bonne compagnie !

Grande désillusion pour Michel Philipp et Daniel Roth, anciens vainqueurs, mais sevrés de victoire, qui terminent antépénultièmes. Sic transit gloria – ainsi passe la gloire !

En clôture de la soirée, tous les participants ont pu choisir un lot sur la planche de prix concoctée, comme de coutume, par notre ami Canari, que tous les heureux bénéficiaires ont acclamé in absentia, en guise de remerciement.

Prochain épisode : le 14 mai 2024 auquel vous êtes tous attendus. ● **Pour les GO: Jean-Pierre**



CLASSEMENT

1	Odile GARIN et Francis KOTTELAT
2	Jean-Pierre CARERA et Philippe DUBATH
3	Claire VIGNY et Chris SCHMIDT
4	Cathy VIGNY et Christophe CHANSON
5	Olivier MAGNIN et Florian SCHEMEL
6	Bernard et Isabelle WIETLISBACH
7	Patricia COTTIER et Isabelle TERRIER
8	Sandra GIOVANNINI et Claude WANNER
8	Catherine et Jean-Paul GACHET
10	Brigitte BLANC et Gabriella DUBATH
11	Bernard et Véronique EGGER
12	Marie-Claude GIROD et Nancy HALDEMANN
13	Maria BERNASCONI et Olivier VAUCHER
14	Gertrude GENDRE et Germaine ROUILLER
15	Annick BOSSART et Sophie WIETLISBACH
16	Jacqueline CLARKE et Catherine SCHNEUWLY
17	Krista VAUCHER et Jean VIGNY
18	Michel PHILIPP et Daniel ROTH
19	Geneviève FOL et Michel BLANC
20	Christine DESNOYERS et Anne MICHEL

Samedi 11 nov à la MAM La Fresque du Climat



La Fresque du Climat en quelques mots :

Une initiative locale par et pour les membres, en coopération et en intelligence collective organisée avec les Clubs Alpains des sections Genevoise, Carougeoise et les Amis Montagnards. Au total, ce sont 3 ateliers qui ont été menés en coopération avec l'Association de la Fresque du Climat.

Une Belle réussite avec plus de 70 inscrits de tout âge (le plus jeune avait 5 ans !), 15 bénévoles (12 fresqueurs et 3 référents pour les 3 clubs)

La Fresque du climat est un outil pédagogique avec un contenu adapté pour présenter et discuter des enjeux, des pratiques en montagne et des leviers d'action des clubs et membres/amoureux de la montagne

Des propositions ébauchées et des graines semées pour des réflexions dans les domaines de la mobilité, le temps et l'accès au terrain des courses, des pratiques en lien avec les régimes alimentaires, l'équipement ou encore les visites en cabanes. Mais également sur nos activités en montagne, notre rapport au vivant ou encore la formation et l'intégration des enjeux de durabilité dans la gouvernance de nos clubs.

La prise de conscience aussi de tout ce que

nous faisons déjà, ensemble au sein des AMG : le respect de l'environnement est inscrit dans notre Charte, nous favorisons l'utilisation des transports en commun et la mobilité douce, le covoiturage, les bus, le recyclage avec Troc, les circuits courts avec nos bières de Meyrin et les vins genevois, la diminution de notre consommation de viande rouge avec les repas végétariens, l'amélioration de la gestion du chauffage... tout ceci contribue à limiter notre empreinte carbone.

Le sujet nous intéresse. Voici des outils à disposition pour adapter vos pratiques.

N'hésitez pas à consulter et contribuer à la liste collaborative des courses sans voiture, avec Genève Montagne.

Nous vous encourageons également à calculer votre empreinte carbone et à découvrir les mesures proposées pour réduire l'impact de votre mode de vie.

En français, avec des données cantonales <https://geneve.nosgestesclimat.ch/> des données suisses avec <https://www.wwf.ch/fr/vie-durable/calculateur-d-empreinte-ecologique> ou selon si vous vivez en France (nosgestesclimat.fr). ● **Isabelle Pichon**

Jeûne genevois, du 07.09 au 10.09.2023 - Suite et fin de la randonnée Chemin des sources du Gothard



3^e jour : col du Gothard – capanna Piansecco (TI, alt. 1980m) – source de la Reuss - (19,6 km, + 794m – -930m)

Le matin de ce 3^e jour, je dois me résoudre à rentrer à Genève, les semelles de mes chaussures ayant lâché la veille, mais grâce à Wanda et à sa solution astucieuse, j'ai pu terminer la randonnée !! Mais aujourd'hui, pas question de continuer, hélas... Ainsi, je laisse la suite du récit de cette aventure à l'une ou l'un de vous (merci 🙏!).

Je reprends le flambeau pour vous dire ce que fut encore une magnifique journée, bien remplie et exigeante, même si elle nous a paru un peu plus facile que la veille. Il faut dire qu'on a commencé par la montée au col, et que non seulement le terrain et la pente étaient assez réguliers, mais qu'en plus on était à l'ombre. Arrêt photo à la source de la Reuss, puis on a repris notre ascension, encore pleins d'énergie grâce au copieux petit-déjeuner du matin. Une fois arrivés au col, la vue était splen-

dide, et on a profité d'une longue pause en admirant ce décor sublime, le troupeau de moutons et le berger accompagné de ses chiens. Après une belle descente, Patricia nous avait annoncé une longue traversée un peu ennuyeuse, mais finalement elle ne l'était pas tant que ça, et on a toujours plein de choses à se raconter quand le souffle n'est pas trop coupé par l'effort ! Pause pique-nique, puis une remontée bien raide, mais assez courte, histoire d'accélérer la digestion. La cabane se rapproche, et soudain nous avons l'agréable surprise de voir Gladys qui vient à notre rencontre. Elle avait en effet fait le choix de partir en transports publics le matin même et de rejoindre la cabane par un itinéraire plus court. Arrivée à la cabane Piansecco qui est très moderne et magnifique. Jolies petites chambres de 4, avec chacun son lit, ce qui nous changeait agréablement des deux nuits précédentes beaucoup plus spartiates. Apéro, excellent repas et jass : la routine, quoi !



4^e jour : capanna Piansecco – col du Nufenen – source du Tessin - (9,6 km, +775m -268m)

Dernier jour plus light, avec quand même une belle montée bien soutenue (et au soleil !) jusqu'au col du Nufenen. Arrêt obligé à notre troisième et dernière source : celle du Tessin. On retrouve la civilisation, les nombreux motards profitant de cette météo idéale, certains voyageant même avec leurs chiens dans un side-car, et on savoure une glace en attendant le car postal. Seul Frédéric a le courage de redescendre à pied. C'est ensuite le retour à Genève, près de 6 heures plus tard...

Quelle découverte extraordinaire que ce chemin des quatre sources ! Et le faire avec un temps pareil, quel rêve ! L'ambiance fut extra un très grand MERCI à Elvira et à Patricia pour ce magnifique week-end de quatre jours !

Une pensée pour Jo qui aurait sûrement aimé être avec nous... ● Les Isabelle (Heck et Terrier)



CARNET ROSE



L'adorable petite Gaia est née le 15 septembre. Gaia est la fille de Loïc Scalet, qui est le fils de Caroline Montbaron. Les parents et la grand-maman sont heureux. Bienvenue et longue vie à Gaia.



amis
monta
gnards

club fondé en 1898
Section de ski affiliée à Swiss Ski

Inscriptions le mardi entre 19h et 20h 
à la Maison des Amis montagnards
avenue du Petit-Lancy 54a, Petit-Lancy

Adresse postale :
Association Amis montagnards
1200 Genève
CCP 12-1799-1

président Roger Buehler 022 740 35 52
rue Sonnex 23 1218 Grand-Saconnex
vice-président Christophe Chanson 076 588 83 50
trésorier Fabien Neuhaus 078 605 38 91
procès-verbaliste Antje Schmitt 022 784 67 37
information Emmanuel Rossi 079 772 98 16
local Nicole Fuchs 079 363 22 07
chalet Jean-Daniel Grangier 079 598 67 05
formation Vacant
jeunesse Vacant
alpinisme et escalade Andrea Picco 079 904 59 52
rando pédestre Catherine Torrent 079 637 52 86
randonnée à ski Nicolas Wyssmann 022 321 18 75
ski alpin et snowboard Vacant
raquette Catherine Torrent 079 637 52 86
gymnastique Evelyne Cave 076 296 47 16

GYM POUR TOUS LA GYM DES AMIS, C'EST LE PIED!



LE MERCREDI SOIR À 18H45
AU CO DE PINCHAT, SALLE 1
PLUS D'INFO : AMIS.CH/GYM

Lunetterie  des Rois



SEE MORE.
DO MORE.

EYES
WILL
NOT
TIRE.*



Paul Trunz
bd St-Georges 75, Genève
T 022 329 75 95
lunetteriedesrois.ch
info@lunetteriedesrois.ch

Eyezen™

LE VERRE CONÇU POUR LA VIE CONNECTÉE



*WITH EYEZEN™ 0.4, EYES WILL NOT TIRE BY COMPENSATING ACCOMMODATIVE POWER DROP DURING AT LEAST 20 MINUTES OF NEAR WORK.
©ESSILOR INTERNATIONAL - FEBRUARY 2018. ESSILOR® AND EYEZEN™ ARE TRADEMARKS OF ESSILOR INTERNATIONAL. FRAME: FACE A FACE.