

L'AMI MONTAGNARD

mars 2024



amis
monta
gnards



Le billet du Président

Atelier DVA

Rando Gastro



Le ski c'est

**UNIVERS
SPORTS**

Le choix • Le conseil • Le service

10% de réduction pour les membres



52, rue de la Servette

CH - 1202 Genève

Tél.: 022 733 33 58

univers-sports@bluewin.ch

www.univers-sports.ch



RENCONTRES INSPIRANTES À LA MAM

MARDI 23 AVRIL À 20H30

Soirée sur le thème Animalier en présence du cinéaste Loris Poussin.

Deux films au programme et une discussion avec l'auteur sur son métier et les dérangements de la faune par nos activités en montagne.

Le Billet du président

Chers Amis Montagnards,

L'année de nos 125 ans, en 2023, fut sans conteste exceptionnelle par la richesse de nos activités, de nos festivités, de notre visibilité dans les médias et du dynamisme que tous ces événements ont créé.

Vous êtes nombreux à y avoir participé. Certains d'entre vous, que nous avons perdus de vue, nous ont fait le plaisir de renouer avec le club ; et pour la première fois depuis plusieurs années, on a vu le nombre de demandes d'admission dépasser sensiblement celui des démissions.

On pouvait craindre que la dynamique retombe après cette année de folie, mais la neige aidant, on peut dire que l'année 2024 a commencé sur les chapeaux de roues. Avec plus de 120 élèves et 183 abonnements vendus lors du premier cours de l'hiver, notre école de ski se rapproche des chiffres de nos meilleures années historiques.

La rando à skis connaît toujours un bel engouement et nos randos « tortues », dont l'offre a été étendue et qui ont diplomatiquement été renommées « moderato », connaissent un vif succès.

La rando raquette reste une activité à la mode, dont les adeptes sont fidèles et notre chalet connaît une fréquentation croissante depuis la pandémie de covid.

D'une façon générale, l'ensemble des commissions accueillent de nouveaux adeptes et je m'en réjouis.

sommaire

Le Billet du président	3
Les hommes de l'ombre	6
Accueil des nouveaux membres	6
Le mur de grimpe	7
Le Salève à Carouge	9
Rando Gastro	11
Le DVA	13

Rédaction Manu Rossi 079 772 98 16
emmanuel.rossi@bluewin.ch

Annonces Fabien Neuhaus 078 605 38 91

Impression Imprimerie des Bergues SA
www.bergues.ch

Ont participé à ce numéro R. Buehler,
N. Fuchs, J.D. Grangier, C. Mange,
F. Neuhaus, C. de Rougemont

Crédit photo J.D. Grangier (p. 6),
N. Fuchs (p.6), K. Vaucher (p. 7),
E. Rossi (p.9), C. Mange (p.11-12), C. de
Rougemont (p.13-14)

Couverture K. Vaucher, Réfection du
mur de grimpe



infos

2004 - 2024, la MAM fête ses 20 ans!

Afin de redonner tout son lustre à notre chère MAM, voire de l'embellir, nous faisons appel à vos multiples talents pour effectuer les travaux qui seront nécessaires. Nous organisons à cet effet plusieurs week-ends durant l'année 2024.

1^{er} week-end: 20 et 21 avril

Si vous êtes disponibles, même quelques heures ce week-end là, venez nous rejoindre à la MAM pour donner un coup de main. Afin de faciliter l'organisation, merci de vous inscrire sur le site amis.ch et consulter la Nouvelle qui paraîtra.

Info-cotisations

Chers Membres,
Fin janvier, vous avez dû recevoir vos cotisations par email. Si celles-ci sont toujours ouvertes, je vous remercie de faire le nécessaire, afin de les régler dans les prochains jours. En cas de non-réception ou de souci, vous pouvez me joindre à l'adresse suivante tresorier@amis.ch Je vous remercie d'avance.

Cordiales salutations.
Votre Trésorier Fabien Neuhaus.

Notre initiative en faveur des 16 - 25 ans, en collaboration avec les guides d'Helyum, continue dans sa déclinaison hivernale, avec encore plus de participants que durant l'été 2023. Les jeunes et les guides me font des comptes rendus enthousiastes, ce qui nous rassure quant à la pertinence du risque financier pris pour ce projet. Espérons que nous saurons fidéliser ces jeunes avec une offre attrayante et que les demandes de subventions seront suivies, afin que nous puissions continuer l'expérience et ainsi alimenter la relève.

L'année 2024 est celle des 20 ans de la MAM. La commission Local nous concocte un programme pour valoriser notre patrimoine. Après avoir déjà renouvelé notre installation multimédia l'an dernier, diverses autres idées d'amélioration sont à l'étude, notamment la création de meilleurs locaux de stockage, certains aménagements intérieurs, voire l'installation d'une centrale solaire sur le toit. Soyez attentifs aux appels aux bénévoles pour ces différentes actions ponctuelles, nous aurons besoin de bras et de têtes pensantes pour ces projets. N'hésitez pas d'ores et déjà à faire part de vos idées à Nicole et à lui communiquer votre envie de vous impliquer.

Un club comme le nôtre est un microcosme à l'image de notre société, avec ce que cela implique comme défis relationnels. Dans cet esprit, nous avons décidé de légèrement modifier notre charte pour y faire figurer le mot « respect » dans le titre initialement intitulé « réciprocité ». Mais au-delà des mots, ce sont les attitudes qui importent, car rien ne sert de se référer à la charte, si elle n'est pas le reflet du comportement de chacun d'entre nous.

Nombreux sont ceux qui ont parfois dû se confronter à l'esprit consumériste de certains participants, à qui il a fallu expliquer notre état d'esprit, notamment le bénévolat qui préside à notre fonctionnement. Comme dans toute communauté, des situations conflictuelles ou litigieuses peuvent apparaître. Parfois, la sphère privée déborde sur l'univers de notre club et il devient primordial de se concentrer sur ce qui relève de celui-ci ou de l'intimité des personnes concernées. Parfois, il suffit de l'excès d'alcool pour amener une personne à des comportements inadéquats, dont la communauté se serait bien passée. Dans d'autres situations, la source du malaise est ailleurs, par exemple si la performance physique est insuffisante aux yeux des autres protagonistes ou si la peur du vide est source de moquerie. Aucune personne ne devrait subir quelque dénigrement que ce soit à cause de son sexe, de son âge, de ses origines, de ses capacités physiques ou techniques, voire d'autres particularités personnelles, et de ce fait se mettre à douter d'être la bienvenue.

Nous tenons aussi tout particulièrement à protéger les mineurs qui participent à nos activités, c'est pourquoi des affiches de sensibilisation ont fait leur apparition dans la MAM. Et nous veillerons, à l'avenir, à sensibiliser nos cadres professionnels, en particulier les professeurs d'escalade, sur ce point. Dans le même sens, on est en droit de s'attendre à ce que chacun s'approprie notre culture, s'il souhaite adhérer à notre club. Le comité met par conséquent un point d'honneur à ce que tous se sentent à l'aise dans notre association. Il nous importe que les cadres du club soient exemplaires à ce titre, et qu'ils interviennent s'ils sont témoins d'un comportement inadapté.

C'est sur ces paroles quelque peu moralisatrices – mais il faut rappeler parfois que notre association se fonde sur des valeurs fortes et sur certains principes de base – que je vous souhaite une belle année 2024, pleine d'aventures enrichissantes en montagne ou ailleurs.

Votre président.

- **Roger Buehler**





Homme de l'ombre

En 1996, le film « Les hommes de l'ombre » sortait dans les salles de cinéma. Eh bien, figurez-vous qu'aux Amis Montagnards, nous avons aussi des gens comme ça.

Il ne fait pas beaucoup de bruit, mais il est en revanche très efficace. Toujours présent pour les petits et pour les gros travaux, il n'a pas peur de mouiller sa chemise. Toujours présent pour apporter son savoir et ses connaissances techniques, il a aussi beaucoup apporté pour la cuisine du chalet (table et éviers) ... Bricoleur averti, il a encore bien d'autres qualités qui m'échappent, et depuis plus de 20 ans, il tient les comptes de la ComChalet.

Chères Amies Montagnardes et chers Amis Montagnards, je vous demande de faire une ovation, afin que la lumière éclaire notre Ami Pierre-André Waeber en tant que nouveau membre d'honneur dans ce club. ● **Isabelle Pichon**

Mardi 23 janvier

Accueil des nouveaux membres

Une bonne partie des nouveaux Amis 2023 qui ont répondu à l'invitation du comité et profité de l'accueil très bien préparé par Nicole. Le lecteur attentif aura distingué un membre d'honneur parmi les nouveaux.





Bogdan et Roger jouant les funambules pour restaurer le mur d'escalade



Produits chimie fine et chimie industrielle – Produits piscines
Produits chimico-techniques – Produits d'entretien – Huiles minérales et synthétiques

IDEAL CHIMIC

Pierre et Marc Berthier 022 307 11 80 route de Saint-Julien 34 1227 Carouge



OLIVIER MURNER

CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES
SERRURERIE GÉNÉRALE
TOUS TRAVAUX INOX ALU ACIER
SERRURES ET PORTES DE HAUTE SECURITÉ

19, rue Le Royer - 1227 Acacias/Genève
Téléphone 022/342 28 72
Dépannage 079/346 28 46
[http:// www.murner.ch](http://www.murner.ch)

chauffage
ventilation
climatisation
réfrigération
électricité
automatisme
sautitaire
maintenance
optimisation

mino

gestion d'énergies depuis 1925

0848 884 000
info@mino.eu
www.mino.eu

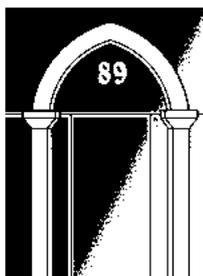


TAILLE DE PIERRES

MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires

rue des Moraines 20 1227 Carouge
Tél. 022 342 22 74 Fax 022 342 77 71



POMPES FUNÈBRES
A. MORITH S.A.
DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

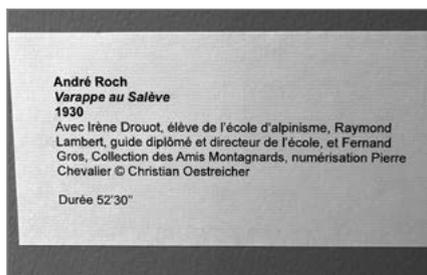
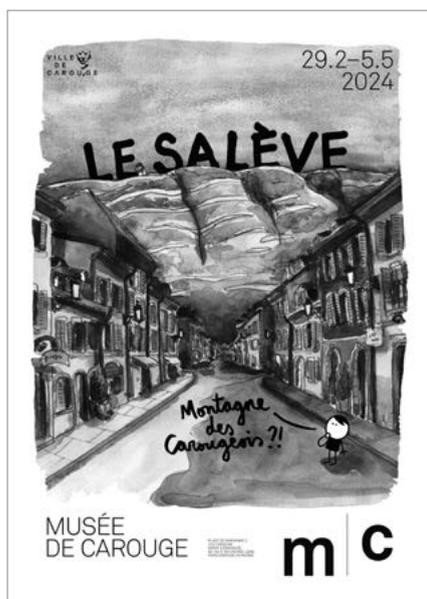
Salons funéraires privés
Accueil - Visites - Recueillement

89. BD DE LA CLUSE - GENEVE
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00

Exposition sur le Salève

Une magnifique exposition intitulée «Le Salève, montagne des Carougeois ?!» a lieu jusqu'au 5 mai au musée de Carouge. Le vernissage a eu lieu le mercredi 28 février, en présence de quelques membres de notre club qui a prêté quelques œuvres de l'exposition.

Il s'agit d'une visite artistique et historique de «la plus genevoise des montagnes françaises», ou plutôt de la plus carougeoise, tant les relations entre le Mont Salève et la Ville sarde sont étroites. On relèvera que les visiteurs recevront une contremarque donnant droit à une réduction lors de l'achat d'un billet au Téléphérique du Salève et à la Maison du même nom.



L'écran avec le film d'André Roch, qui passe en boucle, et Pierrot, qui a numérisé le dit film...

Imprimerie des Bergues SA

Offset · Typo · Impression digitale
Thermogravure · Dorure à chaud



Rue Saint-Joseph 18 Tél. 022 343 17 76 www.bergues.ch
1227 Carouge Fax 022 300 17 76 info@bergues.ch



DOMAINE DE LA DEVINIÈRE

Willy & Camille Cretegy | vigneron-encaveurs

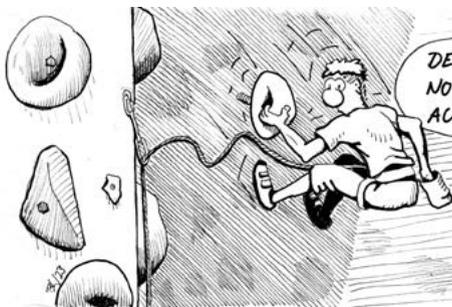


Vins et jus de raisin
bio

1242 Satigny | Genève
www.la-deviniere.ch
info@la-deviniere.ch
022 753 22 87

*Bouteilles consignées,
lavées et réutilisées*

CACTUS SPORTS
pour toutes les générations
6 rue du Pont-neuf, Carouge
022.300.3001, atelier 022.301.74.33



DES ALPINISTES QUI DÉVISSENT
NOUS SOMMES PASSÉS
AUX PRISES QUI SE DÉVISSENT!

BOULANGERIE - PÂTISSERIE

WOLFISBERG

CAROUGE - GENÈVE - ROLLE

WWW.WOLFISBERG.ORG

Le plaisir des saveurs authentiques



Rando gastronomique 2023

Comme chaque année avant l'arrivée de l'hiver, et afin de clôturer une belle saison de randonnée pédestre, nos amis Olivier Pavési et André Körtmoller nous organisent la traditionnelle sortie « rando gastro » des Amis Montagnards durant le mois de novembre. Cette année, celle-ci s'est déroulée le samedi 18 novembre 2023 sur le thème des « Tapas ».

Pour nous donner un avant-goût de l'hiver, et après un rendez-vous au P+R de Bernex tôt le matin, nous voilà partis par monts et par vaux dans le Jura en direction de la Dôle (1677m), en passant par le Vuarné depuis Saint-Cergue (1151m).

L'hiver étant déjà à notre porte avec un vent à décorner tous les bœufs du coin, nous nous rendimes rapidement nous abriter en peu plus

bas, au chalet de la Dôle à 1439m. Les pieds et les mains complètement gelés, nous déballâmes notre festin sur une grande table commune, où les tapas furent engloutis en très peu de temps, accompagnés d'un bon coup de rouge.

Une chouette sortie de plus à la montagne, avec une joyeuse équipe d'une vingtaine d'Amis Montagnards toujours très enthousiastes et motivés par tous les temps, sans oublier des paysages d'hiver à couper le souffle et quelques chamois sur notre chemin pour nous rappeler que la nature sera toujours aussi belle.

Merci à nos deux organisateurs et aux cuisiniers pour ce délicieux repas et cette belle idée !

Nous nous réjouissons déjà de la prochaine sortie gastronomique qui est prévue le 2 novembre 2024. ● **Catherine Mange**



Atelier DVA

Ce récit de Camille de Rougemont a été écrit en langage épïcène, avec l'usage des points médians. La commission information remercie Camille de son texte riche et fleuri, et la rejoint dans ses principes liés à la cause féminine, ce qui lui fait d'ailleurs honneur. Cependant, pour des raisons de lisibilité d'une part, parce que l'usage du point médian ne sert pas forcément la cause des femmes d'autre part, la commission a modifié certains termes, en les réécrivant en entier au féminin ou en les laissant au masculin, ce genre étant à prendre de façon générique. On signifiera toutefois la hardiesse du langage, qui est à mettre au crédit de Camille, laquelle n' hésite pas à faire usage de néologismes. On relèvera également quelques mots que nous avons modifiés et que voici dans leur version originale : « toustes », « proffe.s », « fayotes » et « leader.euse ». Ces termes méritaient de ne pas passer à la trappe. La commission espère que Camille l'excusera de la liberté qu'elle a prise dans la publication de son texte.

« Ce week-end d'atelier DVA, on s'en souviendra ! » ou « La Caravane des Gourmands et des Gourmandes ».

Samedi matin, nous voilà frais comme des gardons à 7h00 tapantes au P+R Bernex. Accueil plutôt matinal, mais l'équipe est au complet (ou presque, manque Soline, séquestrée par un cactus) et nous démarrons direction le val d'Hérens. Au départ de la Coutaz, tout le monde s'équipe et s'active pour un check du bon fonctionnement du matériel, check faisant partie intégrante du programme pour la première journée d'initiation DVA. Puis, nous nous élançons sous un soleil flamboyant dans ce qui s'avérera une montée plutôt courte (glorieux 200D+, bon, on le savait). Arrivés sur un replat, on commence à déployer nos sondes avec plus ou moins d'efficacité (on grille direct les novices qui montent un arceau de tente de camping, moi comprise, c'est pas grave on est là pour apprendre, t'inquiète !). On tâte un peu de terrain d'alpage, de caillou, de torse humain... ah non pas encore. Une fois bien (re) familiarisés avec tout l'attirail, go pour un exercice de recherche et sondage chronométré et enfin lorsque les chefs de course le jugent opportun : première simulation d'avalanche. L'entière gestion de la situation doit être achevée en groupe en moins de 15 minutes... Mais ce n'est – presque – qu'une simple question d'organisation, et de nouveaux records de rapidité sont atteints cet après-midi-là !

La fin d'après-midi approchant, l'équipe se dirige au chalet de la Cordée, non sans avoir fait au préalable le plein de sauciflard, binch et formaggio à la p'tite Coop d'Evolène. Malheureusement, un obstacle aussi petit qu'essentiel s'est immiscé entre le groupe et le chalet bon chaud... La clé de la porte d'entrée est inatteignable ! La nuit se rapproche inexorablement, les dents commencent à claquer sévère... Après une tentative de craquement de coffre de la part de Daniel (par coffre on entend boitier à code), ledit code fut obtenu à l'usure, à coup de contacts téléphono-messagiques croisés.

C'est l'heure de l'apéro « 3P » : Power Point-Planchette, et notre écran c'est une paroi de mélèze massif, qui rajoute de la texture à celle des gueules de balçine et des vagues de la neige ventée.



Andrea et Clément débütent la présentation des divers risques et évaluation pré-rando sur la neige et les ressources humaines avec la règle des 3x3 (terrain, conditions, humains). Bon à savoir : un prospectus

résumant les règles de base en cas de risque d'avalanche est à disposition gratuitement chez Cactus. Le cours fini, la fine équipe traverse le vieil Evolène à pied pour aller au resto Le Refuge, et croise des enfants déguisés en monstres de Carnaval en chemin (« Pourquoi vous êtes habillés comme ça ? », « C'est notre tradition ! [se barre sans crier gare] »). Pour faire passer le délicieux repas, une quantité non négligeable de vin est consommée. Soline nous rejoint au resto en train/bus, chargée comme une mule. Le dodo est ensuite accueilli très chaleureusement, surtout par Clément qui s'endort au bout de 30 secondes (eh oui, ça fatigue d'attendre 10 minutes, à l'ombre dans la neige, que son groupe daigne venir le secourir, pauvre Clem).



Le lendemain on remet ça, sur le pont à 7h, petit-déj deluxe et putzage collectif du chalet, puis en route et départ de Villa direction le col de Torrent (1100D+). Soleil légèrement voilé mais bien présent, risque d'avalanche faible (« C'est presque dommage, vous aurez moins besoin d'être au taquet... ») et bouquetins en vue en montant entre les chalets d'alpage. On s'alterne pour faire la trace,

guidés par les conseils avisés d'Andrea et au rythme du Chanteur de Balavoine, interprété avec panache par Clément. Certains iront jusqu'à atteindre un joli petit couloir au-dessus du Col, d'autres pas (faut dire que ça soufflait fort là-haut de dieu), mais tous se rejoindront en contrebas pour le pique-nique, après une descente dans la poudre fort sympathique.

Ensuite, time to dig! On donne tout ce qu'on a avec nos petits bras, escalator style, et ensuite Andrea se met volontairement et altruïstement dans le trou afin que ses élèves puissent expérimenter ce que c'est que de sonder de la chair fraîche.



Bouquet final (notons que Soline et Clément avaient disparu depuis un bout de temps) ; en amorçant la descente finale, on tombe sur un groupe de Moldaves en détresse à moitié ensevelis dans une combe. On s'active, avec grand enthousiasme et sérieux mais manquant un peu de coordination, et on parvient à sauver Piotr, Dimitri et Yuri in extremis. Le sauvetage de Yuri fut certes un peu bancal puisqu'on oublia de commencer par le dégager des résidus de neige et qu'après qu'il a dû nous le demander, on lui assena un coup dans les c***** dans la manœuvre. Heureusement l'équipe médicale (en la personne d'Arnaud, physio du groupe) prit rapidement le relais et releva le niveau de soin.

Opération terminée, debrief enrichissant dans un café du village, puis sieste fort fort sur la route du retour dans les bouchons du dimanche soir, sauf les profs à l'avant bien sûr :).

Bilan :

- On est tous de très bons élèves, ultra-motivés de la montagne, avides d'apprentissage et sérieux de la sécurité à ski de rando, 23/20, fayot, BIM (en vrai on a trouvé qu'il y avait un bel investissement, proportionnel à celui du trio de formateurs et de formatrices, grand merci !)

- On reste humbles car la route de l'indépendance et de la sécurité en montagne est longue et même infinie

- Clément a raté une vocation de comédien stand-up, spécialisation accents (italien, québécois, brésilien, valaisan, you name it)

- La spirale du sondage est bel et bien en escargot, mais aussi quand même avec des carrés, mais on reste dans l'arrondi, mais ça dépend des écoles, ça dépend des périodes, c'est un peu la quadrature du cercle

- On espère pour Arnaud que la marque de ses skis a un bon SàV à défaut d'une bonne résistance aux chocs

- Il faut impérativement un leader (expérimenté si possible) pour optimiser l'organisation d'un sauvetage en répartissant les tâches, surtout si le groupe est grand

- Andrea collecte les canettes de bières pour faire des expériences cheloues et en mettre plein la vue à ses élèves de physique

- Soline est une badass, nous a encadrés tiptop à la redescente et vive les femmes en montagne - Il est des surnoms touchants par lesquels les potos démontrent leur affection, les essayer c'est les adopter (« Hey mon gourmand ! », « Bah alors mon bûcheron ? »)

Et merci à tous et à toutes, spéciale dédicace à Soline, Clem et Andrea pour la buena onda et l'investissement !

● **Camille de Rougemont**



amis
monta
gnards

club fondé en 1898

Section de ski affiliée à Swiss Ski

Inscriptions le mardi entre 19h et 20h 
à la Maison des Amis montagnards
avenue du Petit-Lancy 54a, Petit-Lancy

Adresse postale :

Association Amis montagnards

1200 Genève

CCP 12-1799-1

président Roger Buehler 022 740 35 52
rue Sonnex 23 1218 Grand-Saconnex

vice-président Christophe Chanson 076 588 83 50

trésorier Fabien Neuhaus 078 605 38 91

procès-verbaliste Antje Schmitt 022 784 67 37

information Emmanuel Rossi 079 772 98 16

local Nicole Fuchs 079 363 22 07

chalet Jean-Daniel Grangier 079 598 67 05

formation Vacant

jeunesse Vacant

alpinisme et escalade Andrea Picco 079 904 59 52

rando pédestre Catherine Torrent 079 637 52 86

randonnée à ski Nicolas Wyssmann 022 321 18 75

ski alpin et snowboard Vacant

raquette Catherine Torrent 079 637 52 86

gymnastique Evelyne Cave 076 296 47 16



MAT SCHÄER - SNØWBØRDER



GLACIER OPTICS

DESØRMAIS DISPONIBLES A LA LUNETTERIE DES ROIS !

Paul Trunz
bd St-Georges 75, Genève
T 022 329 75 95
info@lunetteriedesrois.ch
www.lunetteriedesrois.ch



Lunetterie  des Rois