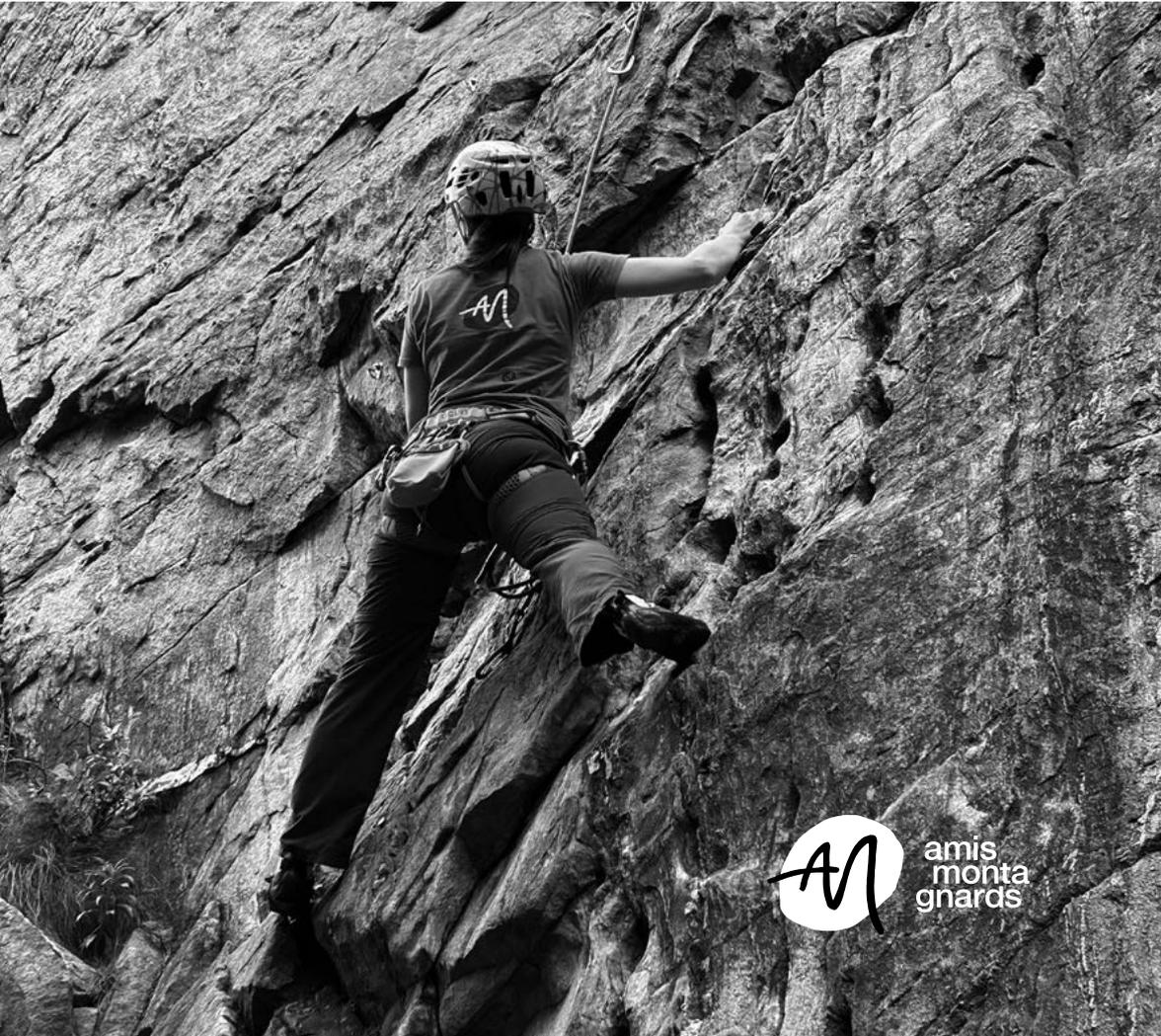


L'AMI MONTAGNARD

août 2024



amis
monta
gnards

Instagram

Les Anciens au chalet

La soirée des «Toqués»

Le ski c'est

**UNIVERS
SPORTS**

Le choix • Le conseil • Le service

10% de réduction pour les membres



52, rue de la Servette
CH - 1202 Genève
Tél.: 022 733 33 58
univers-sports@bluewin.ch
www.univers-sports.ch



Réservez la date du
samedi 9 novembre!

Soirée annuelle et
20^{ème} anniversaire de la MAM.

Venez danser pour célébrer les
20 ans de notre local.

Plus d'infos prochainement sur www.amis.ch



édito

Bientôt les JO de Paris – j’espère au moins le début lorsque vous recevrez ce bulletin – avec, notamment, l’escalade sportive, du 5 au 10 août au Bourget. Il y aura deux épreuves médaillées ; l’escalade de vitesse et l’escalade combinée difficulté/bloc. Ce sont les deuxièmes JO avec cette discipline, après ceux de Tokyo en 2020 (reportés en 2021 à cause de la pandémie). Les épreuves se font bien entendu sur mur artificiel avec, parfois, de très forts surplombs, type toit de Sarre – pour ceux qui le connaissent – le bruit de la route en moins, les prises artificielles en plus.

Pour ou contre une telle pratique aux Jeux Olympiques, on ne va pas gloser sur un point d’éthique. Il est vrai que ceux qui pratiquent la montagne et l’escalade, parce qu’on évolue dans un environnement non transformé par l’homme, peuvent légitimement s’étrangler. Mais il s’agit quasi d’un autre sport et l’un et l’autre ne peuvent se comparer, tant l’adage « comparaison n’est pas raison » prend tout son sens.

Bref, le monde de l’escalade a radicalement changé depuis l’époque où l’on faisait des voies difficiles au Salève, équipé de grosses chaussures, et avec des pitons presque pourris espacés de plusieurs mètres. Et c’est tant mieux. Parce qu’il y en a pour tous les goûts, tous les tempéraments et qu’on a le choix de s’entraîner en salle avant de se lancer dans des terrains d’aventure.

En souhaitant que le temps ne soit pas trop capricieux, je vous souhaite un magnifique été.

Manu.

CORRIGENDUM : Une erreur de date s’est glissée dans le précédent bulletin. La Soirée annuelle et le 20^{ème} anniversaire de la MAM auront lieu le **samedi 9 novembre**, contrairement à ce qui avait été annoncé dans le bulletin papier de juin-juillet (la date du 2 novembre est donc erronée). L’erreur a été corrigée sur le site. Que le lecteur pardonne à la rédaction cette erreur.

sommaire

Edito	3
Instagram	4
Genève Montagne	5
Rando Champagnole	6
Les Anciens au chalet	9
La soirée des «Toqués»	12
Les Grillades du mardi	15

Rédaction Manu Rossi 079 772 98 16
emmanuel.rossi@bluewin.ch

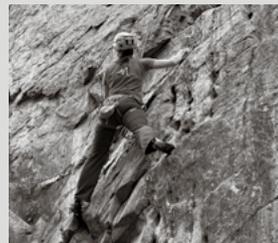
Annonces Fabien Neuhaus 078 605 38 91

Impression Imprimerie des Bergues SA
www.bergues.ch

Ont participé à ce numéro P. Chevalier,
N. Fuchs, J.D. Grangier, I. Heck, I. Terrier,
R. Zumbino

Crédit photo E. Rossi (p. 4, 9, 11),
C. Torrent (p. 7), N. Fuchs et P. Chevalier
(p.12 à 14), I. Terrier (p. 15)

Couverture K. Vaucher, Émilie à Arnad



Cours d'Instagram pour les Nuls et les Sous-Nuls

Notre club s'est déjà lancé dans les réseaux sociaux, notamment Facebook et Instagram. Il compte désormais utiliser plus systématiquement ces moyens de communication, dans le but d'étendre son réseau à ceux qui emploient principalement ces médias.

Afin de mettre à jour les connaissances des membres du comité sur le sujet, un atelier Instagram, spécialement conçu pour les débutants et archi-débutants, a été créé le 21 mai et animé par Corinne Sancosme, spécialiste en la matière.

Chacun a pu ainsi créer son propre compte Instagram et naviguer dans les méandres du réseau. Les comptes personnels seront liés à celui du club et chacun pourra, à loisirs, y déposer photos, vidéos et autres objets, dans le but louable de rendre attentifs les autres utilisateurs de cette petite Pieuvre, que les Amis existent et qu'ils peuvent y trouver de l'intérêt.

On relèvera le professionnalisme et la passion avec lesquels Corinne a animé ledit atelier.

Personnellement – je me fais un peu l'avocat du diable ! – je trouve que l'expression « compte Instagram des Amis Montagnards » est un oxymore. En effet comment concilier un club dont les valeurs sont la solidarité et l'amitié, soit des valeurs communautaires, avec un outil atomisant les relations entre les personnes grâce à la virtualité de sa nature et l'individualisme qu'il prône ? Serait-ce le paradoxe de notre société ? Ou plus simplement la volonté de quelque tyran économique qui, voulant nous faire croire qu'il veut notre bien contre notre volonté, en devient consécutivement un dictateur, dont nous sommes les marionnettes bien consentantes ?

Bref je m'arrête là, pensant – sans doute à juste titre – que ce « coup de gueule » n'a pas sa place ici, ni qu'il soit bien maîtrisé.

Je vous souhaite une belle navigation sur les réseaux sociaux, notamment les deux précités, puisque après tout, c'est le plaisir qui compte.

• Manu



Invitation section Genevoise

Chers membres,

Nous vous informons que la Fête du sport 2024 aura lieu du jeudi 12 au dimanche 15 septembre au parc des Bastions ! Cette dernière est organisée conjointement par l'État de Genève, la Ville de Genève et l'Association Genevoise des Sports (AGS). Les deux premiers jours de la manifestation, jeudi et vendredi, seront réservés aux écoles ; 2000 élèves de 8 à 12 ans s'y rendront sur leur temps scolaire.

Cette manifestation, qui a lieu pour la seconde fois, a pour objectif d'offrir un événement sportif public et gratuit au cœur de la cité genevoise et de promouvoir l'accès au sport pour toutes et tous par la découverte et l'initiation de différentes disciplines sportives, tout en proposant aussi un cheminement ludique permettant la (re)découverte des monuments culturels et historiques de

la cité. Pour cette seconde édition, 26 disciplines sportives seront représentées ainsi que 18 projets divers. Des animations et plusieurs Food Trucks seront présents pour cette nouvelle édition.

En tant que membre de l'AGS, la Section Genevoise a été invitée à nouveau pour installer et animer une tour d'escalade. Dans une dynamique commune avec les autres clubs de montagne genevois, l'association faitière Genève Montagne a été impliquée pour être la représentante auprès des autorités et aussi devenir porteuse du projet.

Nous vous sollicitons donc en tant que bénévoles pour encadrer (accueil, équipement, assurage) nos activités d'escalade pendant cette manifestation.

- **Team Genève Montagne**
- **Rodolfo Zumbino**



8 et 9 juin 2024 – Jura français

Week-end dans la région de Champagnole

Chefs de course :

Patricia Hamel – Sandra Lancoud

Ce samedi 8 juin, le rendez-vous était donné à 07h45 sur le bien connu et bien nommé P+R de Bernex, où 8 Amies Montagnardes ont embarqué pour un week-end dans le département du Jura. La météo était incertaine, des orages étant annoncés, mais qu'à cela ne tienne, l'envie de découvrir une autre région était bien là !

Après avoir traversé une partie du Jura en passant par la Cure, Morbier et Morez, nous continuons la route en direction de Champagnole et parvenons à notre lieu de départ de la randonnée, nous conduisant notamment aux Pertes de l'Ain, curiosité naturelle faite de cascades, d'enchevêtrement de roches et de marmites géantes. La particularité de ce site est que la rivière s'engouffre dans une gorge très étroite de plusieurs dizaines de mètres de long, avant de disparaître dans la roche – d'où son nom – avant de rejaillir dans une vasque. Le bouillonnement des eaux est impressionnant. Le sentier, très bien aménagé, nous fait passer par de multiples passerelles et serpente le long de ces lieux magnifiques. L'Ain est également parcourue par nombre de stations hydro-électriques. Le chemin se poursuit à travers une végétation de plus en plus dense, ressemblant à une forêt vierge, faite de fougères, d'ifs et d'enchevêtrement d'arbres et de branches couverts de mousse... Pour un peu, on était transportées dans la forêt de Brocéliande... Ça et là, de petites

vasques et cascades jaillissent du sol calcaire, les pluies abondantes de ce printemps ayant certainement contribué à cette incroyable palette de verts et à ce foisonnement de nature ! Merci Claire-Lise pour ton savoir botanique, qui nous a aidées à mettre des noms sur diverses plantes !

Un peu plus tard, le paysage change et après avoir traversé un vallon, nous faisons un détour et remontons en direction de la crête qui surplombe le hameau de Syam, pour découvrir les fameuses « Commères », rochers ainsi nommés en lien avec une ancienne légende évoquant deux sœurs aux caractères difficiles et que rien ne satisfaisait... Le pique-nique sur la crête fut assez venté, mais ouf ! la pluie nous a épargnées Et quelles vues spectaculaires !

Après cette magnifique et rafraîchissante randonnée, nous nous installons au domaine de Syam tout proche, une très belle et charmante maison d'hôtes, qui regroupe le bâtiment principal ainsi que plusieurs dépendances, dans un ancien parc à l'anglaise abritant des hêtres centenaires. Des cabanes perchées dans les arbres, qui forment les autres types d'hébergements, sont éparpillées à travers le parc. Ce domaine trouve son origine chez une importante dynastie de maîtres de forges du XIX^e siècle. Le lieu en a conservé les traces et en fin de journée, avant d'aller souper à Champagnole, le gîte n'offrant pas de restaurant, nous avons décidé d'explorer la partie du domaine en contrebas, qui formait autrefois l'usine, abandonnée depuis les années cinquante. Un lieu

aussi insolite qu'original ! Plus tard, direction la villa palladienne toute proche, qui fait partie du domaine de Syam. Un mariage nous a empêchées d'en visiter l'intérieur, mais nous avons pu admirer son vaste et splendide parc !

Cette journée de balades et de découvertes s'est terminée sur la meilleure note possible par un excellent repas, bien mérité après nos efforts, au restaurant « Le Repère », à Champagnole, dans une ambiance très conviviale. L'orage est bel et bien arrivé, mais le soir, au moment de regagner notre gîte !

Le lendemain, nous voilà parties pour une autre direction, randonner à travers des bois souvent denses, pour arriver plus tard, d'abord à un premier point de vue, puis après environ une heure de marche, à un autre point de vue magnifique sur le hameau de Syam, avec au loin Champagnole. Cette fois, nous pique-niquons dans la forêt, mais juste devant cette vue et une fois de plus, nous sommes impressionnées par le nombre de paysages aussi variés qu'inattendus qu'offre cette partie du Jura français. Les sentiers et chemins sont parfois difficilement prati-

cables et boueux en raison des récentes pluies et de tronçonnages par des engins forestiers. Enfin, la dernière partie de la randonnée nous ramène en direction du parking par le bord de la rivière Saine. Un délice que de mettre nos pieds endoloris dans ses eaux fraîches !

Sur le chemin du retour, petite pause-café/thé/boisson désaltérante avant de regagner Genève. Nous avons eu beaucoup de chance avec la météo, puisque le soleil était aussi de la partie.

Au retour, quelques (mauvaises) surprises sous la forme de tiques, qui se sont invitées chez trois d'entre nous, mais qui ont heureusement pu être retirées, grâce aussi aux conseils avisés de Catherine...

Un tout grand MERCI, Patricia et Sandra, pour ce très chouette week-end et pour l'amitié partagée !

Isabelle, avec Patricia, Sandra, Jacqueline, Claire-Lise, Catherine, Véronique et Ana (et merci aussi pour toutes vos superbes photos !).

● Isabelle Heck



Produits chimie fine et chimie industrielle – Produits piscines
Produits chimico-techniques – Produits d’entretien – Huiles minérales et synthétiques

IDEAL CHIMIC

Pierre et Marc Berthier 022 307 11 80 route de Saint-Julien 34 1227 Carouge



OLIVIER MURNER

CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES
SERRURERIE GÉNÉRALE
TOUS TRAVAUX INOX ALU ACIER
SERRURES ET PORTES DE HAUTE SECURITÉ

19, rue Le Royer - 1227 Acacias/Genève
Téléphone 022/342 28 72
Dépannage 079/346 28 46
[http:// www.murner.ch](http://www.murner.ch)

chauffage
ventilation
climatisation
réfrigération
électricité
automatisme
sanitaire
maintenance
optimisation

mino

gestion d'énergies depuis 1925

0848 884 000
info@mino.eu
www.mino.eu



TAILLE DE PIERRES

MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires
rue des Moraines 20 1227 Carouge
Tél. 022 342 22 74 Fax 022 342 77 71



POMPES FUNÈBRES
A. MORITH S.A.
DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

Salons funéraires privés
Accueil - Visites - Recueillement

89. BD DE LA CLUSE - GENEVE
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00



Mardi 9 juillet 2024

Des Anciens au Chalet

Comment cela est-il arrivé ? Laissons la parole à Jean-Daniel, initiateur du projet :

Lors d'un souper à la MAM, premier mardi du mois, une poignée d'Anciens étaient attablés. Comme j'ai préparé le repas, je passe vers eux pour demander si le repas leur a convenu (c'est la soirée moules/frites). Une participante me dit « je vous ai déjà vu, votre tête me dit quelque chose ». Je lui réponds « oui, dans le bulletin, je suis responsable de la ComChalet ».

On discute du chalet, je vante les mérites de celui-ci. À ma grande surprise, j'entends « Il y a bien longtemps que je ne suis pas retourné voir le chalet ».

Ni une, ni deux, une synapse (deux neurones qui se rencontrent...) a lieu. Bus, repas, visite, sortie. Je demande le numéro de portable d'une Ancienne, motivée par mon idée pour la finaliser. Trouver un bus, prévoir un repas, trouver une date et le tour est joué. Voici comment est née l'idée. »

C'est ainsi qu'en ce mardi 9 juillet – aussi radieux qu'un beau jour d'été – sept Anciens,

guidés par JeanDa (entendez par là Jean-Daniel Grangier) et accompagnés par Manu, se sont rendus en minibus au Chalet, lieu quasi mythique de notre club, puisqu'il en constitue le premier objet, que les Anciens avaient contribué à construire et qu'ils n'avaient pas revu depuis longtemps, comme on a pu le lire plus haut.

Odile et René Garin, Germaine et Marius Rouiller, Janine et Jean-Claude Buloz et Anne-Marie Bossart ont été ravis de redécouvrir notre Chalet, avec sa nouvelle porte, son toit fraîchement refait et son canapé récemment acquis faisant face à la nouvelle cheminée. Excellent apéro pris face à l'antécime du Mont-Blanc, sous le soleil alpin de onze heures – heureusement que JeanDa avait apporté des casquettes à cet effet ! Charcuterie variée et blanc du 125°.

JeanDa, en excellent organisateur et non moins bon cuisinier, avait grillé diverses viandes, préparé une salade de tomates et mozzarella et

Imprimerie des Bergues SA

Impression Offset · Typo · Digitale
Thermogravure · Dorure à chaud



Rue Saint-Joseph 18
1227 Carouge

Tél. 022 343 17 76

www.bergues.ch
info@bergues.ch



DOMAINE DE LA DEVINIÈRE

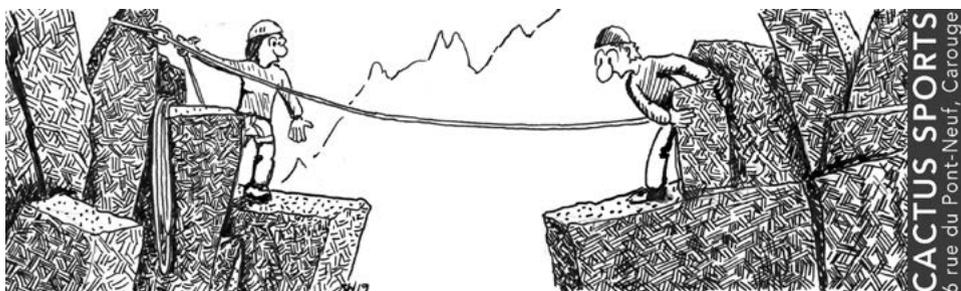
Willy & Camille Cretegy | vigneron-encaveurs



Vins et jus de raisin
bio

1242 Satigny | Genève
www.la-deviniere.ch
info@la-deviniere.ch
022 753 22 87

*Bouteilles consignées,
lavées et réutilisées*



CACTUS SPORTS
6 rue du Pont-Neuf, Carouge

Une bonne corde, c'est aussi un lien fort entre deux personnes

BOULANGERIE-PÂTISSERIE-CONFISERIE

WWW.WOLFISBERG.ORG

WOLFISBERG

Le plaisir des saveurs authentiques

sorti des chips... du sachet. Simple et succulent, comme il le faut en telle circonstance.

Repas convivial comme il se doit au Chalet et en montagne, dans la salle à manger tant le soleil tapait fort en cette saison.

Grande joie que de voir le plaisir de cette poignée d'Anciens, goûtant au bonheur de notre

Chalet, loin des miasmes citadins. Retour à 17h30 à la MAM.

Un grand merci à JeanDa, instigateur et organisateur généreux de cette magnifique journée, et aux participants qui nous ont gratifiés de leur sympathique présence .

• **Manu**



Les Toqués à l'honneur...

Mardi gras mardi maigre qu'importe ! Pour les hôtes de la MAM ni problème ni souci, les Toqués sont toujours à pied d'œuvre ! La Maison des Amis Montagnards célèbre cette année son vingtième anniversaire, et depuis son inauguration, tous les mardis de septembre à juin, une petite équipe s'active aux fourneaux pour réjouir une assemblée à géométrie variable – de 15 à 35 convives – et pour préparer un repas haut de gamme – et haut de plafond, l'architecture l'impose ! – mais assurément très bas en matière de prix... Une activité insolite qui crée des liens, une atmosphère chaleureuse qui étonne toujours les personnes étrangères au club, interloquées par son originalité, sa régularité et surtout sa pérennité. Quelle autre société peut prétendre à cette fidélité ? Mais si les verres se vident facilement, les assiettes ne se remplissent pas toutes seules !

À la baguette, pour orchestrer le déroulement de ces festins – n'ayons pas peur des mots ! – notre Amie Krista ! Pour dénicher et engager ces cuisiniers d'un soir, leur prêter main forte au besoin, en cas de problème ou d'absence, elle est là, toujours attentive et dévouée, et mérite bien ce superbe bouquet d'edelweiss, reçu au soir de ce 18 juin 2024, devant une bonne cinquantaine de participants, les toqués de l'année, invités en guise de remerciements...

Une soirée exceptionnelle à double titre, puisque c'était aussi – météo oblige ! – la première soirée passée en plein air sur le parvis de cette ancienne église... Une date bien tardive ! Bise noire ou vent d'ouest nous ont confinés dans nos murs tout ce printemps triste et pluvieux, et même si les repas pris à l'intérieur restent sympathiques et chaleureux, souper à



Une soirée en terrasse, enfin...



Catherine et deux Isabelles, un brelan de sourires pour un cocktail délicieux...



Une assemblée attentive pour écouter la présentation de Nicole...



Krista, un bouquet d'edelweiss bien mérité...



Renzo, Cosette et Françoise, pour nous servir un risotto de derrière les fagots...

l'air libre nous permet quand même de rajouter une étoile à notre auberge...

Cette saison 2023-2024 – Nicole l'a rappelé dans sa présentation – nous a permis de servir 980 repas, pour lesquels se sont activés 85 « Toqués » ! Des chiffres éloquentes qui parlent d'eux-mêmes... Mais les brigades sont parfois sur-occupées et quelques nouveaux chefs seraient les bienvenus. Si parmi vous, l'un ou l'autre rêve d'appartenir à notre joyeuse corporation, tous sont les bienvenus... Et si le risque ou l'angoisse du coup de feu peut en retenir certains, pourquoi ne pas se joindre à une équipe existante, le temps d'une expérience ?

Après ce dernier spot publicitaire, nous n'avons plus qu'à nous réjouir de la saison prochaine, qui nous permettra peut-être de découvrir de nouveaux talents, de nouveaux venus et de nouveaux menus...

● **Pierre Chevalier**



Irène, pour placer la cerise sur le gâteau et les douceurs sur les papilles...



Une experte en confiserie essayant de résister à la tentation...



André, pour activer le secteur « carnivore... »

Les mardis de la MAM

Les plateaux de fromage de la MAM sont de plus en plus beaux et les soirées grillades toujours aussi conviviales, malgré la météo capricieuse...

- **Isabelle Terrier**



amis
monta
gnards

club fondé en 1898

Section de ski affiliée à Swiss Ski

Inscriptions le mardi entre 19h et 20h 
à la Maison des Amis montagnards
avenue du Petit-Lancy 54a, Petit-Lancy

Adresse postale :
Association Amis montagnards
1200 Genève
IBAN 0900 0000 1200 1799 1

président **Roger Buehler** 022 740 35 52
rue Sonnex 23 1218 Grand-Saconnex

vice-président **Christophe Chanson** 076 588 83 50

trésorier **Fabien Neuhaus** 078 605 38 91

procès-verbaliste **Antje Schmitt** 022 784 67 37

information **Emmanuel Rossi** 079 772 98 16

local **Nicole Fuchs** 079 363 22 07

chalet **Jean-Daniel Grangier** 079 598 67 05

formation Vacant

jeunesse Vacant

alpinisme et escalade **Andrea Picco** 079 904 59 52

rando pédestre **Catherine Torrent** 079 637 52 86

randonnée à ski **Nicolas Wyssmann** 022 321 18 75

ski alpin et snowboard Vacant

raquette **Catherine Torrent** 079 637 52 86

gymnastique **Evelyne Cave** 076 296 47 16



MAT SCHÄER SNØWBØRDER



GLACIER OPTICS

DESØRMAIS DISPØNIBLES A LA LUNETTERIE DES RØIS !

Paul Trunz
bd St-Georges 75, Genève
T 022 329 75 95
info@lunetteriedesrois.ch
www.lunetteriedesrois.ch



Lunetterie  des Rois