

L'AMI MONTAGNARD

septembre 2024



Le billet du président

Les sorties Helyum

Les Maîtres de la raclette

Le ski c'est

**UNIVERS
SPORTS**

Le choix • Le conseil • Le service

10% de réduction pour les membres



52, rue de la Servette
CH - 1202 Genève
Tél.: 022 733 33 58
univers-sports@bluewin.ch
www.univers-sports.ch

Les photos des pages 2 et 3 se réfèrent
à l'article Helyum de la page 11

édito

**Vous trouverez, dans ce numéro,
l'invitation à notre assemblée générale du
mardi 12 novembre, à la MAM.**

Si une assemblée générale (AG) est le rassemblement de l'ensemble d'une communauté, afin que les personnes de cette communauté rencontrent les chefs du conseil d'administration et puissent éventuellement prendre en charge des responsabilités, selon la définition qu'on trouve sur Wikipédia, elle est bien davantage.

En effet, on y prend connaissance de certains événements et de certaines résolutions, dont il n'a pas été fait mention dans les organes habituels de communication, soit le bulletin et le site internet. Les rapports du président et des responsables de commission sont lus dans ce but. C'est aussi l'occasion de s'informer sur des points précis et, pourquoi pas, de faire des propositions.

C'est encore un moment-clé de l'association où d'importantes décisions sont prises, qui peuvent parfois présider à l'avenir et à la destinée de la communauté. L'acquisition de la MAM, dans laquelle ont désormais lieu nos assemblées générales, en est un éloquent exemple.

Et c'est surtout un événement privilégié où rencontrer et connaître des responsables d'activités ou des membres à nous encore inconnus, et ce dans un moment particulier de convivialité. Le repas qui précède y contribue.

Ainsi l'assemblée générale n'est pas qu'un rassemblement austère soumis à un protocole strict et par trop rigoureux, même si, pour la bonne forme, un ordre précis doit être respecté.

C'est pourquoi je vous invite d'une part à lire attentivement l'invitation à l'assemblée générale dans les pages qui suivent, d'autre part à nous rejoindre, si le cœur vous en dit et je ne saurais en douter, le mardi 12 novembre prochain.

Excellente fin d'été à tous.

Manu.

sommaire

Edito 2

Le billet du président 4

Convocation à l'AG 7

Le Troc 9

Les sorties Helyum 11

Cinéma Open Air 13

Les Maîtres de la raclette 14

Rédaction Manu Rossi 079 772 98 16
emmanuel.rossi@bluewin.ch

Annonces Fabien Neuhaus 078 605 38 91

Impression Imprimerie des Bergues SA
www.bergues.ch

Ont participé à ce numéro R. Buehler,
P. Chevalier, N. Fuchs, JD .Grangier, R. et
E. Schaerer, E. Spitz Buehler

Crédit photo A. Gal, guide (p.2, 3),
G. Dall'Antonia (p. 12), P. Chevalier (p.13 à
15), I. Terrier (p. 13), E. Rossi (p. 14)

Couverture I. Terrier, Soirée Cinéma
à Peissy



Le billet du président

Chers Amis Montagnards,

La fin de l'été approche à grands pas et nos incroyables présidents de commissions sont déjà en train de planifier avec enthousiasme les séances de préparation du programme d'hiver ! Quelle période excitante ! Malgré un printemps et un début d'été pluvieux, qui ont entraîné de nombreuses annulations, reports et changements de programme, il semble que la saison estivale ait à peine commencé.

Pendant, nos valeureux alpinistes, randonneurs et vététistes ont fait preuve d'une flexibilité remarquable et ont jonglé avec les caprices de la météo pour organiser de superbes sorties. Il y en a eu pour tous les goûts et tous les niveaux, offrant des moments inoubliables !

Le VTT, en particulier, connaît un engouement croissant lors de sa deuxième saison d'activité, avec de plus en plus d'adeptes qui rejoignent le groupe. C'est un sport ludique et extrêmement stimulant sur le plan physique, qui demande de l'adresse et permet de parcourir les montagnes sur de plus longues distances que la randonnée pédestre. Grâce aux eVTT à assistance électrique, même les personnes moins entraînées peuvent profiter des parcours envisagés.

C'est une occasion parfaite de partager des moments de convivialité et de plaisir. C'est pourquoi nous avons le plaisir de vous annoncer que lors de notre prochaine Assemblée Générale, nous proposerons la création d'une nouvelle commission VTT, sous la présidence dynamique de Corinne Sancosme, qui a été à l'origine du lancement de cette activité passionnante. Corinne a été cooptée en début d'année par le comité et sera proposée à l'élection en tant que présidente de la commission VTT lors de la prochaine AG.

Vous avez sans doute remarqué l'amélioration de notre communication digitale, grâce à l'expertise de Corinne, qui a accepté de rejoindre la commission information en tant que responsable du contenu numérique. Elle a également formé le comité aux bonnes pratiques dans ce domaine. En effet, une association comme la nôtre se doit d'être présente sur les réseaux sociaux, de disposer d'un site internet performant et de gérer les envois en masse de manière professionnelle. Renforcer la commission information sur ces aspects était une nécessité, et nous sommes ravis de pouvoir compter sur Corinne pour cela.

Notre partenariat avec les guides d'Helyum au profit des jeunes de 16 à 25 ans remporte un succès retentissant et sera reconduit pour la quatrième saison consécutive cet hiver. Après avoir financé les deux premières saisons grâce aux fonds accumulés dans notre fonds «Jeunesse», nous avons eu la chance d'obtenir une subvention du Fonds du Sport du canton pour les deux prochaines saisons. Nous exprimons notre gratitude envers cette institution qui nous soutient année après année.

La commission «Local et Loisirs» a pour ambition, à l'occasion des 20 ans de la MAM, de donner un coup d'accélérateur à certains projets planifiés depuis longtemps. Ce programme ambitieux s'étendra sur les prochaines années. En effet, l'entretien et l'amélioration de la MAM sont des processus continus qui nécessitent une planification à long terme, en fonction des ressources humaines et financières disponibles. Nous tenons à remercier chaleureusement tous les bénévoles bricoleurs pour leur dévouement et pour nous faire profiter de leur savoir-faire précieux.

Je me rends compte que je me répète d'année en année, mais nous sommes toujours à la recherche de personnes motivées pour occuper plusieurs postes vacants au sein du comité et de certaines commissions. C'est une opportunité

extraordinaire de s'investir dans notre club et de contribuer à son développement.

Après avoir présidé la commission «Randonnée à ski» depuis 2015, Nicolas Wyssmann quittera le comité lors de notre prochaine Assemblée Générale en novembre. Nous sommes activement à la recherche d'un successeur, mais à ce jour, aucun membre de sa commission ne s'est porté candidat. Nous tenons à exprimer toute notre gratitude envers Nico pour son dévouement, son enthousiasme et sa capacité à fédérer. Il a su insuffler un esprit d'équipe remarquable au sein de cette commission, et il serait vraiment dommage de perdre cette dynamique faute d'un leader. Nous lançons donc un appel à tous les membres pour trouver une personne digne de le remplacer.

Le poste de responsable de formation est toujours vacant depuis 2016, et j'assume l'intérim de la commission ski depuis 2 ans. J'éprouve énormément de plaisir à coordonner ces activités avec des amis aussi dévoués, mais je serais ravi de passer le flambeau et de soulager un peu ma charge. Nous disposons d'une équipe formidable, compétente et engagée, qui s'efforce d'organiser des cours de ski, des concours, des sorties freeride et des formations pour les cadres.

Tous les autres membres du comité se

portent candidats à leur propre succession et sont volontaires pour continuer à assumer leurs fonctions actuelles en 2025. Nous leur exprimons notre profonde gratitude pour leur engagement précieux.

Certains postes sont plus difficiles à pourvoir que d'autres, et il est important d'organiser la transition suffisamment à l'avance. C'est particulièrement le cas pour la fonction de trésorier. Notre cher Fabien quittera ses fonctions en novembre 2025, et nous sommes déjà à la recherche d'un nouveau trésorier pour lui succéder. Afin de faciliter cette transition, le candidat devrait idéalement travailler aux côtés de Fabien lors de l'exercice comptable de 2025.

Il n'y a pas de profil type pour être le candidat idéal à la présidence d'une commission. La chose la plus importante est d'être motivé et de s'intéresser à l'ensemble du club, car les sujets débattus par notre comité concernent tous les aspects de nos activités. Bien sûr, il est essentiel d'assurer un renouvellement continu. C'est une opportunité idéale pour les jeunes qui entrent dans la vie active et qui souhaitent acquérir une expérience valorisante à mentionner sur leur CV, car il est prouvé que le bénévolat dans une fonction de direction est une excellente école. En raison de sa taille et de sa diversité, notre club, bien qu'à but

non lucratif, fonctionne comme une véritable PME, avec une variété de fonctions de gestion. Un poste au comité est également une occasion pour les jeunes retraités de partager leur expérience tout en s'impliquant dans une activité sociale. Je connais plusieurs membres éminents pour lesquels cette échéance approche, et je les invite à réfléchir à cette opportunité.

Au sein des commissions elles-mêmes, certaines fonctions clés doivent être pourvues. C'est pourquoi vous découvrirez dans les prochains bulletins des descriptions de postes. Si vous êtes intéressé, sachez que votre investissement sera en général limité, mais d'une utilité immense pour le club, dont les membres vous témoigneront leur gratitude et leur reconnaissance.

N'hésitez pas à contacter un membre du comité pour en savoir plus. Nous sommes là pour répondre à toutes vos questions et vous accompagner dans votre engagement.

Je vous souhaite à tous une merveilleuse fin d'été, remplie d'expériences inoubliables en montagne ou ailleurs, mais surtout en excellente compagnie.

Votre président

• **Roger Buehler**

INVITATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU MARDI 12 NOVEMBRE 2024

ORDRE DU JOUR

1. Accueil
2. Approbation du PV de l'AG 2024 (disponible sous amis.ch/club/documents)
3. Rapports des commissions
4. Rapport du président
5. Rapport du trésorier
6. Rapport des vérificateurs aux comptes
7. Approbation des rapports
8. Acceptation des comptes
9. Approbation de la Création d'une nouvelle commission VTT
10. Élection et réélection des membres du comité
11. Élection des vérificateurs aux comptes
12. Hommage aux membres
13. Divers et propositions individuelles
14. Clôture
15. Verre de l'amitié

La liste des Jubilaires paraîtra dans le bulletin du mois d'octobre.

SÉJOUR AU CHALET

Le chalet est réservé pour les Amis Montagnards du samedi 22.02 au 01.03 2025. Envie de passer un super moment dans notre chalet ? Inscrivez-vous pour cette semaine de vacances scolaires à : pierrecoppo@hotmail.com. Nous privilégions la semaine entière et si le chalet n'est pas rempli, nous ouvrons aussi aux personnes extérieures du club. Délai : 15 novembre.



TOURNOI DE JASS MARDI 15 OCTOBRE 2024

À la MAM.

Inscriptions des équipes sur place dès 19h.

Début des parties à 20h.

Produits chimie fine et chimie industrielle – Produits piscines
Produits chimico-techniques – Produits d’entretien – Huiles minérales et synthétiques

IDEAL CHIMIC

Pierre et Marc Berthier 022 307 11 80 route de Saint-Julien 34 1227 Carouge



OLIVIER MURNER

CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES
SERRURERIE GÉNÉRALE
TOUS TRAVAUX INOX ALU ACIER
SERRURES ET PORTES DE HAUTE SECURITÉ

19, rue Le Royer - 1227 Acacias/Genève
Téléphone 022/342 28 72
Dépannage 079/346 28 46
[http:// www.murner.ch](http://www.murner.ch)

chauffage
ventilation
climatisation
réfrigération
électricité
automatisme
sanitaire
maintenance
optimisation

mino

gestion d'énergies depuis 1925

0848 884 000
info@mino.eu
www.mino.eu



TAILLE DE PIERRES

MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires
rue des Moraines 20 1227 Carouge
Tél. 022 342 22 74 Fax 022 342 77 71



POMPES FUNÈBRES
A. MORITH S.A.
DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

Salons funéraires privés
Accueil - Visites - Recueillement

89. BD DE LA CLUSE - GENEVE
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00

TROC 2024

Eté / Hiver - Ouvert à tous

**Achat et vente de matériel de Montagne
Ski, Alpinisme, Escalade, Randonnée...**

BRADERIE DE NOTRE PARTENAIRE Cactus Sport

DEPÔT	Lundi 28 octobre de 19h30 à 20h45
VENTE	Mardi 29 octobre de 18h00 à 22h00 Mardi 5 novembre de 18h00 à 21h00
RETRAIT DES INVENDUS	Mardi 5 novembre de 20h30 à 21h30

**Matériel en bon état pour la vente uniquement !
Paiement Cash ou Twint**



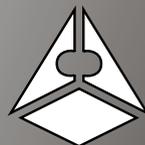
**amis
monta
gnards**

Toutes les infos sur www.amis.ch/troc

**Maison des Amis Montagnards,
54a, av. du Petit-Lancy, 1213 Petit-Lancy**

Imprimerie des Bergues SA

Impression Offset · Typo · Digitale
Thermogravure · Dorure à chaud



Rue Saint-Joseph 18
1227 Carouge

Tél. 022 343 17 76

www.bergues.ch
info@bergues.ch



DOMAINE DE LA DEVINIÈRE

Willy & Camille Cretegný | vigneron-encaveurs



Vins et jus de raisin
bio

1242 Satigny | Genève
www.la-deviniere.ch
info@la-deviniere.ch
022 753 22 87

Bouteilles consignées,
lavées et réutilisées

CACTUS SPORTS
Pour tous les amateurs d'escalade
de belles falaises et de grand air
6 rue du Pont-Neuf à Carouge, 022.300.3001
atelier 022.301.74.33, lu-ve:9-19h, sa: 10-17h



MALHEUREUX! EN ESCALADE LIBRE,
TU NE DOIS PAS UTILISER LES PITONS COMME
MOYEN DE PROGRESSION, TU NE DOIS PAS TE
FAIRE AIDER DE LA CORDE, TU N'AS DROIT À
AUCUN ACCESSOIRE DESTINÉ À TE FACILITER
L'ASCENSION. EXCEPTION FAITE DES CHAUSSENS...

AH, ET DANS CE CAS, L'ESCALADE ARTIFICIELLE,
C'EST CELLE OÙ L'ON EST LIBRE?

BOULANGERIE-PÂTISSERIE-CONFISERIE

WWW.WOLFISBERG.ORG

WOLFISBERG

Le plaisir des saveurs authentiques

Les sorties Helyum

Tout au long de cet hiver, les jeunes âgés entre 16 et 25 ans ont pu participer à de très belles sorties en montagne, encadrées par les guides d'Helyum. Ces sorties ont continué cet été encore, mais sans les skis cette fois !

Durant la période hivernale, 6 sorties ont été organisées, allant de la cascade de glace au freeride, en passant par l'inévitable peau de phoque. L'occasion idéale pour découvrir, apprendre ou se perfectionner dans les différentes activités proposées. Aravis, Lötschental, Val de Bagne, Val d'Hérens... plein de paysages différents qui, combinés à une équipe de motivés et un ou deux guides, signifient forcément sorties d'enfer.

Racontons ici deux de ces sorties, pour illustrer comment elles se déroulent et combien c'est enrichissant : l'initiation à la cascade de glace à Arolla, et le week-end peau de phoque dans le Lötschental.

Début février, une équipe d'une dizaine de jeunes se lance à l'assaut ... d'un gros caillou recouvert de glace... Eh oui, il faut bien commencer par des choses simples lorsque ce sont les premiers coups de piolets pour la grande majorité. Mini-cours et introduction obligatoires, avant de commencer à s'entraîner à planter correctement les piolets. C'est plus délicat que ce que ça peut paraître... Durant cette première journée découverte, on teste aussi la résistance d'une colonne de glace de longueur et diamètre d'un avant-bras de montagnard. Pour arriver à la briser, il nous a fallu être pas moins de 7 à tirer d'un coup sec, en plein milieu de la colonne, et après avoir donné quelques coups de piolets fragilisateurs. Pour ce qui est de la vis à glace, heureusement que l'on peut la dévisser, elle y serait encore sinon... Personne n'avait pensé que la colonne et la vis résisteraient autant !

Le lendemain, on s'attaque à plus sérieux : une large « cascade » à Pramousse. Pour ce deuxième jour, on fait des longueurs plus importantes. Certains commencent la grimpe en tête, d'autres essaient de monter avec seulement un piolet - pour en simuler la perte (la prochaine fois on essaiera avec un seul crampon !). On a tous terminé cette journée avec les avant-bras plus que congestionnés, signe que nous avons encore besoin d'entraînement...

S'il y a bien une chose à retenir : c'est plus dur que ça en a l'air de bien planter ses piolets et crampons, promis ! Au final, pour ces deux jours, les maîtres mots seraient : découverte, formation, exercices, jeux, rigolades, (salami). Et les week-ends comme celui-ci sont encore mieux qu'une sortie à la journée, car on passe encore la soirée tous ensemble avant de pouvoir dormir – moment toujours bien attendu ! Et en plus, le lendemain matin on est déjà sur place.

Début mars, une autre équipe part de Genève en train aux aurores : direction Wiler, dans le Lötschental. Une fois arrivés, on monte un bout avec les installations (non, ce n'est pas de la triche, c'est de l'optimisation d'effort et de temps), puis on met les peaux. On ne va pas très loin, le vent est très fort et glacial. On descend alors dans un vallon en choisissant les lignes poudreuses. Neige parfaite, que du bonheur ! Arrivés en bas, il n'y a plus de vent : c'est l'endroit idéal pour le pique-nique. Il est certes encore tôt pour manger, mais bon, ça fait longtemps qu'on est réveillés... La montée à la cabane s'ensuit, en deux groupes composés de 4 jeunes et d'un guide. C'est maintenant à nous de choisir où l'on veut passer et de tracer à tour de rôle en adaptant notre trace en fonction des conseils du guide. Arrivés à la Lötschenpasshütte (la cabane

où nous allons passer la nuit), on allège nos sacs. Un des groupes a même le temps de boire un verre, le rythme étant adapté aux participants. On monte ensuite encore un bout et redescendons sur notre refuge dans une pente où il faut viser les petites accumulations pour ne pas racler le dur.

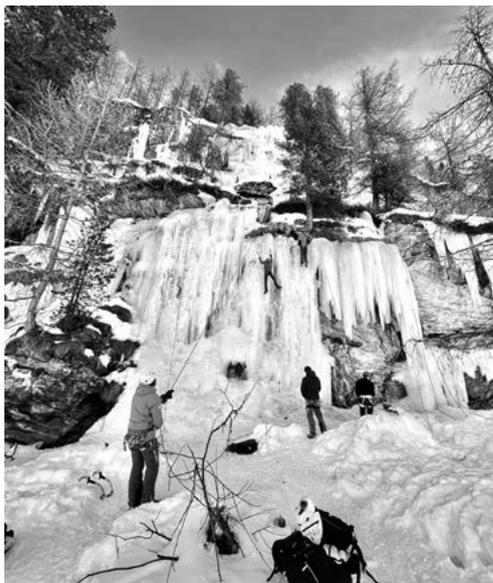
Le lendemain matin, le décor a changé. La neige s'est accumulée, le vent souffle encore plus fort, mais n'est plus aussi froid que la veille. Les toilettes, séparées de la cabane et en contrebas, (très frisquettes quand il faut sortir le soir en habits d'intérieur et bottes de pluie) sont enfouies sous la neige, au grand bonheur de certains, car les toilettes intérieures sont donc ouvertes. La journée commence avec une petite montée jusqu'au col du Gitzifurggu, lors de laquelle on eut bien trop chaud, s'étant beaucoup trop habillés en prévision du vent fort. C'était un risque à prendre car avoir froid aurait été pire ! La descente derrière fut tout sauf excellente, on ne re-

mit donc pas les peaux. À la place, on s'entraîna à la recherche DVA. On termina la descente par... du ski sur herbe, avant de retrouver les transports publics pour nous ramener chez nous.

Les conditions sont différentes à chaque sortie, mais c'est toujours sympa d'être avec une équipe de jeunes motivés et accompagnés de guides bavards de conseils et d'enseignements !

Même si s'inscrire à une sortie en montagne dont on ne connaît ni les participants ni leur niveau peut être effrayant, ça en vaut vraiment la peine ! C'est une occasion de faire des courses de montagne que l'on n'a pas forcément l'habitude de faire et les guides savent adapter la course en fonction des participants - ils ne nous laissent pas face à nous-mêmes. Le seul impératif est d'être motivé, et de ne pas oublier sa bonne humeur !

• **Robin et Enya Schaerrer**





Cinéma Open Air

En cette fin de mois d'août, Patricia et Jean-Pierre nous accueillent sur leurs terres, à Peissy, pour assister à une séance de cinéma Open Air, précédée d'un riche buffet canadien, auquel chacun avait apporté son lot... et par une température encore estivale, qui nous dispensait des cache-cols et des petites laines ! Une fois les papilles satisfaites et les estomacs rassasiés, au programme un film de Ken Loach, une histoire écossaise, ornée de kilts et imbibée de whisky, un scénario qui démarre dans le sordide et la petite délinquance, pour s'achever dans la fantaisie et l'humour... « La Part des anges », ce volume de whisky qui s'évapore des fûts au fil des années ! Un film qui ne trônera sans doute pas au Panthéon du 7e art, mais qui nous a permis de passer une agréable soirée, devant un écran zébré par le vol virevoltant des chauves-souris, attirées par le faisceau lumineux.

Un grand merci à Patricia et Jean-Pierre pour l'organisation de cet événement et pour cet Auxerrois et ce Gamay sauvage du domaine Grand'Cour, qui accompagnait délicieusement notre repas...

Et pour terminer sur un coq-à-l'âne, il serait peut-être bon de recevoir un peu plus de récits

de courses, d'ascensions ou de randonnées ! Le souper régulier des Toqués, le mardi improvisé des grillades, la raclette incontournable de fin d'été, ce joyeux repas canadien du mois d'août... Un quidam curieux qui, sans connaître les Amis, ouvrirait nos derniers bulletins, se demanderait peut-être incidemment, s'il a affaire à un club de montagne ou à une chaîne de restaurants...

• **Pierre Chevalier**



Les Maîtres de la raclette

Au calendrier de la MAM, l'été des barbecues en terrasse s'achève traditionnellement par la « soirée raclette... » Une habitude qui est vite devenue, par la force des choses et le goût des fromages, un événement incontournable de la vie du Club ! Mardi 15 août, la soirée s'annonçait estivale et goûteuse, et un quatuor de racleurs émérites – Daniel, Olivier, Jean-Pierre et Jean-Da – avait installé ses fours en ordre de bataille, sur un parvis déjà bien peuplé d'amateurs impatients et « par l'odeur alléchés... »

C'était sans compter sans l'humeur versatile de la météo ! Après une journée à la température caniculaire, les nuages ne cessaient d'accumuler leurs boursoufflures aux cinquante nuances de gris au-dessus de nos têtes... Le repas champêtre semblait mal emmanché ! Ventera, ventera pas, pleuvra, pleuvra-pas ? Même chez les plus confiants, l'optimisme commençait à battre de l'aile ! Mais la valse hésitation ne dura pas

longtemps... De futur indécis, on passa franchement au présent dégoulinant... Plus question de manger à l'extérieur, il fallait battre en retraite ! Ce n'était pas la Bérézina, mais tout de même, il fallait organiser le sauve-qui-peut, pour éviter de transformer en éponges insipides nos rations de fromage ! Avec une efficacité redoutable, chacun s'attelant à la tâche, fours, tables, chaises, bancs, et les quelques verres que des inconscients avaient osé sortir, tout fut rapatrié au pas de charge ! L'alerte maîtrisée, la valse des assiettes et le va-et-vient des convives purent enfin commencer. Quatre excellents fromages, raclés de main de maître, des vins de nos vigneron pour arroser tout cela, et une bonne humeur pas même entamée par les contrariétés atmosphériques, une grande soirée de plus entre les murs de la MAM...

● Pierre Chevalier





amis
monta
gnards

club fondé en 1898

Section de ski affiliée à Swiss Ski

Inscriptions le mardi entre 19h et 20h 
à la Maison des Amis montagnards
avenue du Petit-Lancy 54a, Petit-Lancy

Adresse postale :
Association Amis montagnards
1200 Genève
IBAN 0900 0000 1200 1799 1

président Roger Buehler 022 740 35 52
rue Sonnex 23 1218 Grand-Saconnex

vice-président Christophe Chanson 076 588 83 50

trésorier Fabien Neuhaus 078 605 38 91

procès-verbaliste Antje Schmitt 022 784 67 37

information Emmanuel Rossi 079 772 98 16

local Nicole Fuchs 079 363 22 07

chalet Jean-Daniel Grangier 079 598 67 05

formation Vacant

jeunesse Vacant

alpinisme et escalade Andrea Picco 079 904 59 52

rando pédestre Catherine Torrent 079 637 52 86

randonnée à ski Nicolas Wyssmann 022 321 18 75

ski alpin et snowboard Vacant

raquette Catherine Torrent 079 637 52 86

gymnastique Evelyne Cave 076 296 47 16



MAT SCHAEER - SNOWBOARDER



GLACIER OPTICS

DESORMAIS DISPONIBLES A LA LUNETTERIE DES ROIS !

Paul Trunz
bd St-Georges 75, Genève
T 022 329 75 95
info@lunetteriedesrois.ch
www.lunetteriedesrois.ch



Lunetterie  des Rois