

# LES 16-25 ANS EN MONTAGNE

Les Amis Montagnards  
proposent 8 sorties en montagne  
encadrées par les guides Helyum



Un partenariat entre



# LES 16-25 ANS EN MONTAGNE

Les Amis Montagnards proposent 8 sorties en montagne encadrées par les guides Helyum

L'objectif est d'initier ou de faire progresser des jeunes âgés entre 16 et 25 ans grâce à un programme attractif et diversifié. Une progression dans l'action puisque 8 sorties sont au programme.

## INSCRIPTIONS & INFOS

[alpinisme@amis.ch](mailto:alpinisme@amis.ch)

[amis.ch/Les-16-25-ans-en-montagne](https://amis.ch/Les-16-25-ans-en-montagne)

## TARIFS

- Le club paie les frais des guides.
- Les participants paient leurs frais de subsistance, d'hébergement et de déplacement.

## PRÉ-REQUIS

Aucun mis à part de l'enthousiasme et de la motivation. Pour les activités à ski, il faut savoir skier dans tous types de neige.

## MATÉRIEL

Le matériel de sécurité (DVA, sonde, pelle) peut être loué au club. Le matériel de ski et rando à ski doit être amené par les participants.

Des conditions préférentielles de location auprès des magasins partenaires du club sont envisageables. Pour la cascade de glace les guides fournissent les piolets et crampons si besoin.

## PROGRAMME

14 et 15 DEC 2024



**Mixte préalpes**

Guide : Jérôme Gottofrey

25 et 26 JAN 2025



**Randonnée à ski, Valais**

Guide : Yann Nussbaumer

1 et 2 FÉV 2025



**Cascade de glace**

Guide : Jérôme Gottofrey

22 et 23 FÉV 2024



**Randonnée à ski**

Guide : Xavier Carrard

1 et 2 MAR 2024



**Randonnée à ski**

Guide : Jérôme Gottofrey

29 et 30 MAR 2024



**Activité à définir**

Guide : Alexandre Gal

12 et 13 AVR 2024



**Randonnée à ski**

Guide : Jérôme Gottofrey

26 et 27 AVR 2024



**Randonnée à ski**

Guide : Xavier Carrard