

L'AMI MONTAGNARD

avril 2025



amis
monta
gnards

Parrainages

Atelier Avalanches

Rando à ski

Nouvelles du Comité

Le comité a le plaisir d'annoncer qu'Emilie Patois est candidate à la succession de Fabien Neuhaus comme trésorière du club.

Dans le but de faciliter la transition sur cette thématique technique et de former Emilie sur les différentes phases du cycle comptable annuel, le comité a décidé de la coopter comme membre à part entière du comité dès le 1^{er} mai.

Étant donné le nombre de places vacantes, ce renfort est le bienvenu. Elle pourra ainsi travailler avec les outils comptables et l'e-Banking en tant que membre officiel de l'exécutif du club. Elle sera ensuite élue par l'assemblée générale des membres en novembre 2025.

- **Le Comité**



UNIVERS SPORTS

Le choix • Le conseil • Le service

10% de réduction pour les membres



52, rue de la Servette
CH - 1202 Genève
Tél. : 022 733 33 58

univers-sports@bluewin.ch
www.univers-sports.ch

Edito

Une histoire d'annonceurs

Nous connaissons tous le magasin de sport carougeois Cactus Sports. C'est une grande-petite enseigne qui a commencé en 1986 avec Bernard Wietlisbach, membre des Amis. En 2021 Bernard passe les rênes à Tristan Bertin, qui garde l'esprit du magasin.

Et au début de cette année Bernard ouvre sa boutique dans l'atelier de Zabo, au 31 de la rue Saint-Joseph, soit à quelques encablures de Cactus Sports. Ainsi naît Minus1, fabrication artisanale de sacs, pochettes et accessoires conçus pour les passionnés de la montagne.

Alors soutenez nos annonceurs, qui paraissent dans le bulletin et le flyer des programmes. Notamment deux annonceurs proches l'un de l'autre dans la Cité sarde. Deux annonceurs éminemment sympathiques.

Que nos autres sponsors, tout aussi sympathiques et d'une loyauté sans égale, voient dans les lignes précédentes juste une mise au point.

Et puissent nos annonceurs, quel que soit le domaine d'activité, recevoir ici la gratitude des membres et du comité.

Excellent printemps à tous.

Manu.

Erratum : Une erreur s'est glissée dans le dernier édit; le mot «véhicules», à la 5^{ème} ligne, doit se lire avec un «s». En effet il est une apposition au groupe nominal « globules rouges ».

sommaire

Nouvelles du Comité 2

Édito 3

Parrainages 4

Résultats du concours de ski 5

Atelier Avalanches 6

ARando à ski 11

Les mardis de la MAM 14

Rédaction Manu Rossi 079 772 98 16
emmanuel.rossi@bluewin.ch

Annances Fabien Neuhaus 078 605 38 91

Impression Imprimerie des Bergues SA
www.bergues.ch

Ont participé à ce numéro R. Buehler,
M. Davies, N. Fuchs, M. Philipp, S. Seiler

Crédit photo Depositphotos (p. 4),
Hélène Bohyn et Jean-Pierre Durante (p.
6, 7 et 9), Luc Dubath, Denis Romagnoli
et Francis Delavy (p. 11, 12 et 13),
L. Bétemps (p. 14), E. Rossi (p.14)

Couverture D. Romagnoli , Au-dessus
du lac du Vieil Emosson



Un Parrainage, une histoire de cœur... et de valeurs

Les statuts des AMG, du 5 mai 2009 précisent, à l'art. 4, lettre b que « Pour être membre, le candidat doit (...); b) être parrainé par deux membres actifs ayant au moins une année de sociétariat. »

Qu'est-ce à dire ? Ce processus, souvent perçu comme une contrainte, est en réalité pensé pour faciliter l'intégration des nouveaux membres. Loin d'être un obstacle, le parrainage vise à créer un lien privilégié entre le candidat et la communauté. En étant présenté par deux membres actifs, le futur membre bénéficie d'un accueil chaleureux et d'un accompagnement qui lui permet de découvrir plus aisément les valeurs et le fonctionnement du club.

Il est important que les parrains prennent

leur rôle à cœur dans cette démarche d'intégration. Leur engagement garantit que le candidat se sente bienvenu et soutenu, et qu'il peut rapidement s'immerger dans la culture et les activités du club. Ainsi le parrainage contribue à renforcer les liens au sein de notre communauté.

À l'ère numérique, ce processus est parfois remis en question, tant par des membres que par de nouveaux arrivants. Certains le considèrent comme une formalité dépassée, tandis que d'autres, comme les compétiteurs en ski souhaitant obtenir une licence, le trouvent difficile à mettre en œuvre. Pour ces derniers, le parrainage est souvent assuré par les cadres de la commission ski, garantissant ainsi une intégration rapide et efficace.

Le comité des AMG tient à pérenniser cette tradition, instaurée par nos anciens, qui incarne l'esprit montagnard fait de solidarité, de convivialité, de respect et de réciprocité. Il est essentiel que ce mode d'intégration soit maintenu, avec une certaine souplesse. Il doit évoluer tout en respectant les valeurs fondamentales qui ont toujours animé notre association.

À cela s'ajoute la possibilité, pour les candidats, de participer aux activités du club avant la demande d'adhésion. Cela leur permet de s'imprégner de l'atmosphère du club et de ses valeurs. Ce contact préalable offre une adhésion plus réfléchie et en adéquation avec l'esprit de notre communauté.

Puissent ces valeurs perdurer et continuer à enrichir notre association.

• **Manu et Roger**



Concours interne du dimanche 16 février
Résultats

Rang	Nom	Prénom	Année	Tps_chrono
1	Bertolasi	Aude	2015	1:46.04
2	Tourne	Joséphine	2016	Abs
3	Gontarenko	Olena	2015	2:51.95
4	van der Holst	Chiara	2016	2:29.01
5	Lièvre Bellenger	Appoline	2016	Abd
Rang	Nom	Prénom	Année	Tps_chrono
1	Hakami	Timur	2015	1:38.19
2	Serventon	Matthis	2014	1:46.72
3	Huguenin	Mateo	2014	1:49.41
4	Hernández-Brox	Álvaro	2016	Dsq
5	Deive	Santiago	2015	Dsq
Rang	Nom	Prénom	Année	Tps_chrono
1	Huwiler	Oleg	2018	5:21.75
2	Scalet	Léonard	2019	Abd
Rang	Nom	Prénom	Année	Tps_chrono
1	Philipp	Gabrielle	1974	1:29.47
2	Khamisse	Sophie	1965	1:53.27
3	Huguenin	Raphaëlle	1974	Abd
Rang	Nom	Prénom	Année	Tps_chrono
1	Huguenin	Jean-Pierre	1957	1:52.01
Rang	Nom	Prénom	Année	Tps_chrono
1	Oswald	Alexandra	2005	1:25.42
Rang	Nom	Prénom	Année	Tps_chrono
1	Sancosme	Manuel	1965	1:25.60

2	Philipp	Michel	1966	1:31.86
3	TOURNE	WILFRIED	1974	1:41.68
4	Fellmann	Franck	1964	1:56.31
5	Gnädingner	Markus	1962	2:02.66
6	van der Holst	Edwin	1972	2:04.29
Rang	Nom	Prénom	Année	Tps_chrono
1	Philipp	Aurélie	2006	1:21.48
Rang	Nom	Prénom	Année	Tps_chrono
1	Huwiler	Cédric	1988	1:18.01
2	Scalet	Loïc	1990	1:22.76
3	Lebet	Gilles	1979	1:51.14
4	Hernández	Juan	1981	2:39.02
5	Huwiler	David	1987	Abd
Rang	Nom	Prénom	Année	Tps_chrono
1	Bielert	Cindy	2013	2:33.30
2	Gontarenko	Maryna	2011	2:44.42
Rang	Nom	Prénom	Année	Tps_chrono
1	WolfsbeTullig		2008	1:17.84
2	Oswald	Stéphane	2008	1:22.83
3	Cook	Joshua	2006	Abd
Rang	Nom	Prénom	Année	Tps_chrono
1	Philipp	Cyril	2010	1:21.81
2	Lebet	Robin	2011	1:36.12
3	Lecoultre	Esteban	2013	1:44.18
4	Lièvre Bellenger	Nathan	2012	1:45.59



Janvier 2025 AMG Atelier Avalanches

Un doux samedi matin de janvier, frais et bleu, dans le Val d'Hérens, Daniel et moi-même rejoignons l'équipe venant de Genève dans un petit café d'Evolène. Cette équipe est constituée de deux chefs de course : Sarah et Jean-Pierre, ainsi que les participants à la formation, Hélène, Sarah, Catherine, Emile et son père, Dominique.

L'ambiance est cosy et feutrée dans cette petite taverne au plafond bas, aux murs de pierres et aux poutres apparentes. La tasse de café est bue, les croissants avalés, les présentations faites. Les retrouvailles sont chaleureuses, puis nous mettons le cap vers la Palanche de la Cretta afin de commencer l'atelier. Certains sont là pour une remise à niveau de connaissances.

Le temps est beau, clair et engageant. Les skis aux pieds, nous nous arrêtons assez vite pour un premier exercice de sortie de sonde. Trente secondes pour certains qui passent l'examen haut la main. Un peu plus long pour d'autres qui ne s'étaient sûrement pas entraînés en prévision de l'humiliation. Les premières théories se dévoilent sur l'importance de la rapidité et de la dextérité du geste à adopter. En effet, les premières quinze minutes sont les plus importantes, inutile de le rappeler. Chaque seconde compte. Nous reprenons la route pendant une heure de

temps et nous nous arrêtons afin de commencer les exercices de recherche et de pelletage.

Un premier exercice de recherche simple, puis un deuxième de recherche multiple, qui fut pour certains un peu plus laborieux. En effet, la lecture du DVA n'est pas instinctive ni intuitive pour tout le monde, cela demande de l'entraînement, de l'entraînement régulier. Les flèches parfois se contredisent et nous font perdre un peu la tête lorsque plusieurs DVA sont enfouis et que notre aisance à lire le game boy est encore assez aléatoire. En ce qui concerne le pelletage, il est toujours utile de se rappeler à quel point la technique, ainsi que la tactique, sont fondamentales. On n'est pas en train de planter des tomates.

Le bilan est souvent le même après ces exercices : il faut avoir passé suffisamment de temps à se former afin que notre cerveau n'ait plus à réfléchir, afin qu'il agisse en automate, si nous devons nous retrouver à rechercher un ou des malheureux sous la neige. Mais il est aussi dit que jamais nous ne faisons assez de ces exercices et qu'ici, nous ne sommes qu'en formation, non dans une vraie situation, et qu'il est impossible d'entraîner nos réactions respectives face à de telles éventualités, si celles-ci devaient s'avérer réelles.

Ainsi, personne ne peut prévoir son ressenti ni ses réactions dans une circonstance concrète. Ce que l'on peut en revanche prévoir, c'est l'aptitude à gérer le matériel ainsi que les mouvements adéquats à adopter. Plus cela est mis en pratique, acquis et exploré, plus on maximise ses chances ; cela va de soi. Le but ici, c'est que l'émotion soit noyée par le réflexe. Attention aux artistes.

Le soir, c'est bièrecececece, et attention, pas n'importe lesquelles : nous avons pu boire les Murailles à la Cordée. À cela s'est ajoutée une vraiment excellente fondue et une vraiment excellente viande séchée. Je ne peux, ici, m'empêcher de dire à quel point je suis touchée et émue par le dévouement de nos deux chefs de course, qui nous expliquent, qui nous transmettent, qui nous racontent, qui nous donnent envie. Il va de soi que le public est perméable et réceptif à toute cette passion et nous créons alors, nous, Amis montagnards, cette ambiance que les mots sont incapables de décrire. C'est magique, nous ne nous connaissons pas, mais nous aimons tous très fort la montagne, et cet amour plane et se diffuse autour de nous, et c'est sacrement divin.

À table, nous revenons sur la formation : nous abordons l'importance de la lecture du terrain, de la météo, de la connaissance de la neige, de l'importance du suivi de la neige, du déclenchement à distance. Prévenir est tout de même plus agréable que guérir. Et puis nous nous racontons nos vies, nos aventures, nos plaisirs.

Le lendemain, nous nous rendons à Villa pour une petite montée en direction du col du Torrent, où nous pratiquons notre habilité à faire la différence entre un corps, une pierre et de la terre à l'aide de la sonde. Pour cet exercice, Sarah et Jean-Pierre prêtent leur charmant corps. Cela fait toujours le même effet que de sonder un corps ; c'est un peu comme si l'on plantait une aiguille qui ne pique pas trop dans un jam-



Produits chimie fine et chimie industriel
Produits chimico-techniques - Produits d'entr

IDEAL CHIMIC

Pierre et Marc Berthier 022 3107 r8oUte de Sai n227 uCà reou g4



OLIVIER MURNER

CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES
SERRURERIE GÉNÉRALE
TOUS TRAVAUX INOX ALU ACIER
SERRURES ET PORTES DE HAUTE SECURITÉ

19, rue Le Royer - 1227 Acacias/Genève
Téléphone 022/342 28 72
Dépannage 079/346 28 46
[http:// www.murner.ch](http://www.murner.ch)

chauffage
ventilation
climatisation
réfrigération
électricité
automatisme
sécurité
maintenance
optimisation

mino

gestion d'énergies depuis 1925

0848 884 000
info@mino.eu
www.mino.eu



TAILLE DE PIERRES

MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires
rue des Moraines 20 1227 Carouge
Tél. 022 342 22 74 Fax 022 342 77 71



POMPES FUNÈBRES
A. MORITH S.A.
DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

Salons funéraires privés
Accueil - Visites - Recueillement

89. BD DE LA CLUSE - GENEVE
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00

bon qui rebondit... bref. Un profil est creusé dans la pente, les couches de différentes neiges sont bien visibles. S'ajoute alors une charmante et poétique théorie sur la diversification des cristaux de neige. Leurs noms sont étonnants : go-belets, billes, étoiles...

Nous redescendons à Genève, pour ma part ivre de joie, et désireuse d'approfondir encore et encore ces connaissances qui ne seront jamais assez grandes.

L'ambiance dans le bus est musicale, chaleureuse. Nous arrivons au P+R la nuit tombante, remplis de toutes ces informations, de toute cette matière, de toute cette expérience, de toute cette passion, de toute cette Mère montagne, de tous ces désirs, de tous ces liens créés.

Nous attendons tous la même chose, remonter.

- Sophie Seiler



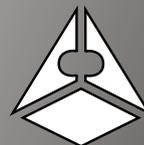
Des sacs à dos avec le label SLOW-SAC :
Fabrication artisanale locale
Vente en circuit court
Durables. légers et pratiques
Adaptés selon votre demande

Bernard Wietlisbach, minus1

31 rue St-Joseph, 1227 Carouge, www.minus1.ch
lu et mardi 9 - 14h, jeudi 11 - 18h. 079.763.23.90

Imprimerie des Bergues SA

Impression Offset · Typo · Digitale
Thermogravure · Dorure à chaud



Rue Saint-Joseph 18
1227 Carouge

Tél. 022 343 17 76

www.bergues.ch
info@bergues.ch



DOMAINE DE LA DEVINIÈRE

Willy & Camille Cretegy | vigneron-encaveurs



Vins et jus de raisin
bio

1242 Satigny | Genève
www.la-deviniere.ch
info@la-deviniere.ch
022 753 22 87

*Bouteilles consignées,
lavées et réutilisées*



CACTUS SPORTS

Escalade, randonnée et alpinisme

6 rue du Pont-Neuf, 1227 Carouge

022 300 30 01

Horaires:

Lundi - Vendredi: 9h-19h

Samedi: 10h-17h

BOULANGERIE-PÂTISSERIE-CONFISERIE

WWW.WOLFISBERG.ORG

WOLFISBERG

Le plaisir des saveurs authentiques



Week-end des 8 et 9 mars 2025

Gymkhana et rando au-dessus de Giétroz

Il y a des week-ends qui sont des pépites et celui-ci en fut une : le traditionnel week-end ski de rando (et autres aventures) à Giétroz, à la Casita chez Jacqueline.

Vendredi soir, nous nous sommes retrouvés dans ce hameau au bout du monde, dans ce gîte accueillant et chaleureux. Un gars du village nous raconte qu'il vient de voir une quinzaine de cerfs, juste à côté de la Casita et de son hôtel Eden. Luc et Denis comme chefs de course arrivent avec une équipe super sympa. La décision pour la course du lendemain est vite prise : l'Œil de Bœuf. Quelques inquiétudes silencieuses liées aux 1'600m de dénivelé ne nous empêchent pas de dormir dans ce gîte enchanteur.





6h45 petit déjeuner (comme d'habitude, délicieux), départ à 7h45 les skis sur le dos. Eh oui, la neige manque. Une journée remplie d'émotions, d'aventures, d'adrénaline : la traversée du barrage d'Emosson, la montée à l'Œil de Bœuf et une descente de rêve jusqu'au bord du lac (où selon la carte dans le lac !) dans une super neige comme des grains de sable.

On pique-nique au bord du lac, on remet les peaux et nous voilà repartis pour le barrage d'été – une découverte pour beaucoup. Et un moment de surprise (voir de choc !) quand on réalise que le barrage ne commence pas directement, mais demande d'escalader un petit mur (chaussures de ski bien sûr aux pieds).

Difficile à décrire... entre « escalade », se hisser grâce à une corde, s'agripper à des mains aidantes. Bien boueux, soulagés, on remet les skis et on remonte jusqu'au premier tunnel, qu'on descend par une échelle, sol glacé et glissant, stalactites scintillantes.

Le 2^e tunnel est bien plus long, donc de nouveau les skis sur le sac, avec au bout l'échelle bien raide pour monter jusqu'au parking.

Retour à la Casita. Un bon goûter nous attend (merci Jacqueline), puis on part découvrir le nouveau chalet de Luc et Irène, où on continue l'apéro avec un des délicieux gâteaux d'Irène.

Dimanche, on part vers le Couteray laisser bus et voiture, et les skis sur le sac, on part à pied vers les chalets de la Loriaz, avant de bifurquer vers le col de la Terrasse au loin. Plus on s'approche et plus on voit que la pente devient bien raide. Roger trace, les conversions nous rappellent que le yoga

aide à maintenir un peu de souplesse, puis on met les crampons et nous voilà repartis pour environ 150m bien raides.

Et l'400m plus haut que le parking, on se trouve sur le col pour pique-niquer et regarder la vue. De nouveau une magnifique descente sur le lac, avec une neige super bonne (ce qui ne se trouve pas beaucoup ces temps sans précipitations depuis longtemps).

Denis et Luc, attentifs, compétents, nous ont vraiment trouvés des pentes de rêve, des courses bien engagées, variées et magnifiques.

Un immense merci à Luc, à Denis, à Jacqueline et sa Casita, et à toute l'équipe pour ce week-end mémorable, rempli de pépites et de belles rencontres.

- **Melissa Davies**



Les mardis de la MAM



Un bref rappel de notre récent souper raclette, le 4 mars dernier, pour présenter le nouvel uniforme des professionnels de la soirée

Mardi 25 mars. Poulet à l'estragon, salade et dessert.
Un excellent repas avec Romain Peretti à la cuisine et son papa Christophe comme aide cuisinier



Mardi 1er avril. Serge et André, tout sourire, préparant un filet mignon aux morilles, accompagné de salade et de riz. Crumble aux pommes comme dessert. Il est bon de savoir que Gault et Millau ont accordé la médaille de bronze des cantines associatives aux Amis Montagnards. La cérémonie de remise des médailles aura lieu le samedi 3 mai à Lyon.



Mardi 8 avril. Evelyne et Michel Leemann au fourneau. Soupe carotte-coco, curry d'agneau aux épinards, riz et dessert à la fraise



Save THE Date!

15 novembre
2025

SOIRÉE
ANNUELLE
DES AMIS



club fondé en 1898
Section de ski affiliée à Swiss Ski

Inscriptions le mardi entre 19h et 20h [▲]
à la Maison des Amis montagnards
avenue du Petit-Lancy 54a, Petit-Lancy

Adresse postale :
Association Amis montagnards
1200 Genève
IBAN 0900 0000 1200 1799 1

président Roger Buehler 022 740 35 52
rue Sonnex 23 1218 Grand-Saconnex
vice-président Christophe Chanson 076 588 83 50
trésorier Fabien Neuhaus 078 605 38 91
procès-verbaliste Antje Schmitt 022 784 67 37
information Emmanuel Rossi 079 772 98 16
local Nicole Fuchs 079 363 22 07
chalet Jean-Daniel Grangier 079 598 67 05
formation Vacant
jeunesse Vacant
alpinisme et escalade Andrea Picco 079 904 59 52
rando pédestre Catherine Torrent 079 637 52 86
randonnée à ski Nicolas Wyssmann 022 321 18 75
ski alpin et snowboard Vacant
raquette Catherine Torrent 079 637 52 86
gymnastique Evelyne Cave 076 296 47 16



GLACIER OPTICS

DESORMAIS DISPONIBLES A LA LUNETTERIE DES ROIS !

Paul Trunz
bd St-Georges 75, Genève
T 022 329 75 95
info@lunetteriedesrois.ch
www.lunetteriedesrois.ch



Lunetterie  des Rois