

L'AMI MONTAGNARD

septembre 2025



Le billet du président

Les sorties Helyum

Le troc

Nouvelles des Amis

Notre chère Amie Antje, membre du comité et procès-verbaliste, a perdu sa très chère maman Ingrid dans la nuit du 8 au 9 août. Ingrid Schmitt est partie à l'âge de 83 ans et résidait en Allemagne.

À Antje et ses proches, nous adressons nos sincères condoléances et toute notre amitié.

- **Le comité**

Un partenaire nous quitte

Pascal Strappazon est parti le 14 juillet dernier, victime d'une crise cardiaque en face italienne du massif du Mont Rose, à l'âge de 63 ans.

Pascal était un guide de montagne sauveur et formateur, qui a dispensé plusieurs cours radio aux chefs de course des AMG. Aussi pompier et sauveteur, il nous a ouvert le SDIS 74 (Service Départemental d'Incendie et de Secours de la Haute-Savoie) et nous a permis de nous exercer sur la fréquence réelle du canal E, et visiter la base de sauvetage de la sécurité civile à Annecy. Il fréquentait aussi les salles d'escalade de la région genevoise.

Nos pensées vont à lui et sa famille.

- **Olivier Baillif**



le ski c'est

UNIVERS SPORTS

Le choix • Le conseil • Le service

10% de réduction pour les membres



P 52, rue de la Servette
CH - 1202 Genève
Tél.: 022 733 33 58
univers-sports@bluewin.ch
www.univers-sports.ch

Invitation à l'Assemblée Générale, mardi 11 novembre 2025, 20h30 à la mam

Ordre du jour

1. Accueil
2. Approbation du PV de l'AG 2025
(disponible sous amis.ch/club/documents)
3. Rapports des commissions
4. Rapport du président
5. Rapport du trésorier
6. Rapport des vérificateurs aux comptes
7. Approbation des rapports
8. Acceptation des comptes
9. Élection et réélection des membres du comité
10. Élection des vérificateurs aux comptes
11. Hommage aux membres
12. Divers et propositions individuelles
13. Clôture
14. Verre de l'amitié

La liste complète des Jubilaires paraîtra dans le prochain bulletin.

Sommaire

- Nouvelles des Amis **2**
- Assemblée générale **3**
- Le billet du président **4**
- Les sorties Helyum **9**
- Le club recrute **11**
- Le troc **13**
- Cours d'alpinisme **14**

Rédaction Manu Rossi 079 772 98 16
emmanuel.rossi@bluewin.ch

Annonces Fabien Neuhaus 078 605 38 91

Impression Imprimerie des Bergues SA
www.bergues.ch

Ont participé à ce numéro Olivier Baillif, Roger Buehler, E. Cave, Laura et Giulia Dall'Antonia, Elme, JD Grangier, N. Meier, C. Sancosme, M. Spitz Buehler

Crédit photo L. Et G. Dall'Antonia (p. 9 et 11)

Couverture Un rappel spectaculaire



Le billet du président

Chers Amis Montagnards

Mon billet de président se concentre sur la dynamique des commissions alpines et sur le thème du renouvellement dans ce domaine. Je ne sous-estime cependant pas l'importance des autres commissions pour la vitalité de notre club et je remercie ici tous ceux d'entre vous qui s'investissent dans ces différents domaines.

En ce milieu d'été, au moment d'écrire ces lignes, je tire un bilan plus que satisfaisant de la saison d'hiver. L'école de ski retrouve des fréquentations d'avant Covid, avec 137 élèves inscrits à nos cours et 180 abonnements vendus lors de notre sortie la plus fréquentée début janvier.

Notre sortie freeride à Laucherenalp a été un succès. Merci au fidèle noyau des organisateurs et à nos 48 moniteurs et aides-moniteurs qui ont rendu ce succès possible. Je suis particulièrement heureux de voir une nouvelle volée de jeunes intéressés à se former, ce qui me rend confiant pour l'avenir de notre commission ski. En effet, les compétences techniques et humaines des piliers de la commission donnent envie aux nouveaux de rejoindre cette communauté et d'y contribuer.

Notre concours interne, inscrit au programme de la Coupe romande populaire et audacieusement organisé aux Crozets (Jura) par Michel et Manu, a connu un vif succès et a démontré qu'avec un peu d'audace – et un peu de chance avec la météo –, on peut encore réaliser de belles choses dans les stations du Jura. Nos compétiteurs licenciés ont collectivement réalisé une saison remarquable. Un article leur sera consacré dans un prochain numéro.

La commission rando à ski a perdu son charismatique président Nico, mais celui-ci reste bien impliqué, et le noyau des chefs de course a géré cette saison de manière remarquable, en proposant une offre riche et variée de décembre à mai. Fidèle à notre ADN, il y avait des courses ambitieuses, mais l'offre a été enrichie pour les débutants avec plusieurs sorties d'initiation et de niveau modéré. Lors du bilan de fin de saison organisé par les chefs de course, il a été appréciable de constater à quel point l'avenir de la commission leur tient à cœur et que les idées pour l'année prochaine ne manquent pas.

Du côté de l'alpinisme, la commission présidée par Andréa est l'une de celles qui a vu émerger le plus de chefs de course ces dernières années. Sans doute que son charismatique président n'y est pas pour rien. Je partage la peine d'Andréa qui, dès le premier jour de ses vacances d'été, s'est fracturé le fémur lors d'une sortie à vélo. Sa convalescence va le pénaliser jusqu'à la rentrée. ! Malgré son indisponibilité, le programme reste bien étoffé, surtout axé sur l'escalade, et je me réjouis de voir la jeune génération de chefs de course proposer de plus en plus de sorties.

Ce qui précède m'amène à parler de la relève, en particulier de notre initiative en faveur des 16–25 ans en collaboration avec les guides du bureau Helyum, qui continue pour la deuxième année consécutive. Ce programme bénéficie d'une subvention exceptionnelle du Fonds du Sport, laquelle ne peut être sollicitée que deux années d'affilée. Nous exprimons notre gratitude envers cette institution qui nous soutient année après année. Le budget est complété par des subventions J&S pour les moins de 18 ans.

Dans ce contexte, la baisse de 20 % des contributions J&S annoncée par nos autorités fédérales passe mal.

Dès l'an prochain, il faudra donc trouver d'autres sources de financement ou réduire la voilure, en rapport avec les moyens disponibles dans notre budget jeunesse, et créer davantage de ponts avec les commissions alpines en mélangeant les générations. Nous pouvons toutefois tirer un bilan très positif de cette initiative et je me permets ici de rassurer les rares sceptiques. Certes, idéalement, nous aurions souhaité une offre uniquement basée sur le bénévolat. Mais nos expériences passées ont démontré que, sans l'énergie continue de certains piliers – comme jadis Christian Pasquali avec notre participation à Alpiness, puis Dominique Joris et Melissa Davis avec les « Mouskiffs » –, le souffle retombe vite.

Les guides professionnels coûtent 650 CHF par jour. De plus, avec une fréquentation variable, il est difficile de tenir un budget. Mais jamais, par le passé, nous n'avons suscité un tel engouement en si peu de temps. Faire appel à des professionnels rassure aussi certains parents et débutants. Les guides comprennent très bien ces préoccupations et en discutent ouvertement avec nous. Ils font preuve d'une grande flexibilité et possèdent un état d'esprit incroyable : ils savent partager leur passion et nous ont impressionnés par la rapidité avec laquelle certains jeunes, même débutants, ont pu réaliser des sorties ambitieuses, toujours dans un cadre bien sécurisé.

Aujourd'hui, le bilan est sans conteste positif : plus d'une vingtaine de jeunes participent désormais à ce groupe, qui s'est récemment donné un nom : les « JAM » (Jeunes Amis Montagnards). Environ la moitié proviennent

de familles de membres, l'autre moitié étant composée de nouveaux venus, qui ont été admirablement intégrés. Un noyau s'est spontanément constitué : ces jeunes veulent participer aux décisions et contribuer à pérenniser ce groupe. Peut-être une nouvelle émergence, sous une autre forme, de la commission Jeunesse ? En tout cas, ils prennent des initiatives, apportent de nouvelles idées, s'impliquent dans l'organisation des sorties et contribuent à casser les silos inter-générationnels. Plusieurs d'entre eux sont maintenant prêts à envisager une formation J&S 1, si cela les motive.

Andréa et moi, avec le soutien de plusieurs chefs de course et du comité, éprouvons énormément de plaisir à nous investir dans cette initiative. L'état d'esprit qui règne dans ce groupe est totalement positif et nous donne confiance dans l'avenir du club.

La commission qui rencontre le plus de difficultés en matière de renouvellement est sans doute celle de la randonnée raquettes et de la randonnée pédestre. Cette année encore, quelques chefs de course se sont retirés, mais ceux qui restent ont assuré, avec enthousiasme, un programme fidèle à la tradition des années précédentes. Nous gardons toutefois l'espoir de voir de plus jeunes générations rejoindre l'équipe des chefs de course, car la randonnée pédestre est une activité accessible à tous les âges et qui se marie parfaitement avec des centres d'intérêt plus culturels : observation de la faune, de la flore ou de la géologie, découvertes culinaires, visites de sites pittoresques ou historiques... Autant d'occasions de partager des journées conviviales, sans la contrainte technique et sécuritaire qui pèse davantage sur les commissions alpines.

Il est donc essentiel de renforcer les cadres de cette commission, et j'invite tous les amateurs de

randonnée à s'y impliquer. Le club peut, grâce à l'expertise de nombreux chefs de course, soutenir la formation de chefs suppléants.

Il y a déjà plusieurs années, j'avais évoqué l'idée de créer une activité « trail » pour ceux qui souhaitent parcourir les sentiers de manière plus sportive. Faute de leader, le projet n'a pas abouti. Pourtant, dans de nombreuses sections du Club Alpin, cette activité prend de l'ampleur, et les AMG pourraient s'en inspirer. Des trailers figurent parmi nos membres : pourquoi ne pas commencer modestement par quelques sorties d'entraînement au Salève ou dans le Jura ?

Pour sa première saison officielle, notre commission VTT, présidée par Corinne, accueille progressivement de nouveaux participants autour de l'équipe d'origine. Comme le matériel représente un certain budget, quelques sorties sont organisées depuis un point de départ permettant de louer des vélos. Avis aux intéressés : découvrez ce sport, avec ou sans assistance électrique ! Quoi qu'il en soit, nos ambitions pour diversifier l'offre du club dans ce sport se trouvent confortées par le nombre d'adeptes et la diversité de l'offre.

La fin de l'été approche à grands pas, et nos présidents de commission sont déjà en train de préparer le programme d'hiver sous la coordination de notre vice-président Christophe. Vous trouverez dans ce bulletin la convocation à l'assemblée générale. J'espère que vous serez nombreux à participer à cet événement important de notre vie associative. À cette occasion, nous remercierons Fabien Neuhaus pour ses 11 années à la tête de la trésorerie et nous élirons Émilie Patois pour lui succéder. Le comité est très satisfait de cette candidature. Il y a beaucoup à apprendre pour maîtriser la comptabilité du club, et c'est dans ce but, afin de seconder Fabien

lors de cette année de transition, qu'Émilie a été cooptée comme membre du comité en début d'année. Tous les autres membres du comité se représentent et souhaitent continuer à assumer leurs fonctions actuelles en 2025. Nous leur exprimons notre profonde gratitude pour leur précieux engagement. Certains postes du comité restent cependant vacants et nous ne perdons pas espoir de les voir occupés par de nouveaux membres prêts à s'investir dans la direction du club et ainsi contribuer à son développement. Les postes en question sont les suivants :

- Président de la Commission Jeunesse
- Président de la Commission Randonnée à ski
- Président de la Commission Ski alpin et Snowboard
- Président de la Commission Formation

Par ailleurs, deux membres du comité cumulent des doubles fonctions, et il serait possible d'alléger leur tâche en séparant à nouveau leurs commissions : Catherine Torrent, qui préside à la fois la Randonnée pédestre et la Randonnée en raquettes, et Nicole Fuchs, qui préside les commissions Local et Loisirs.

Il n'existe pas de profil type pour être un bon président de commission. La diversité au sein de notre collège est une force, car elle permet d'analyser les problèmes selon différentes perspectives. La chose la plus importante est la motivation et l'intérêt pour l'ensemble du club, car les sujets débattus au sein du comité concernent toutes nos activités. Bien sûr, il est essentiel d'assurer un renouvellement continu. C'est une opportunité idéale pour les jeunes qui entrent dans la vie active et qui souhaitent acquérir une expérience valorisante à mentionner sur leur CV : il est prouvé que le bénévolat dans une fonction de direction est une excellente école. En raison

de sa taille et de sa diversité, notre club, bien qu'à but non lucratif, fonctionne comme une véritable PME, avec une variété de fonctions de gestion. Un poste au comité est également une belle occasion pour les jeunes retraités de partager leur expérience tout en s'impliquant dans une activité sociale.

Au sein des commissions elles-mêmes, certaines fonctions clés doivent aussi être pourvues. C'est pourquoi vous trouverez désormais dans le bulletin des descriptions de postes. Si vous êtes intéressé, sachez que votre investissement sera généralement limité, mais d'une utilité immense pour le club, dont les membres vous témoigneront leur gratitude et leur reconnaissance. Par exemple, nous cherchons actuellement quelqu'un pour succéder à Sylvie Erne dans la

gestion des cours d'escalade pour enfants. N'hésitez pas à prendre contact avec un membre du comité pour en savoir plus. Nous sommes là pour répondre à toutes vos questions et vous accompagner dans votre engagement. Je vous souhaite à tous une merveilleuse fin d'été, remplie d'expériences inoubliables en montagne ou ailleurs, et surtout en bonne compagnie.

• **Votre président**
Roger Buehler
Juillet 2025

Soirée annuelle

Pour notre soirée annuelle, le 15 novembre, Maroussia a pris la grande tâche de l'organiser. Vu qu'elle ne connaît pas encore beaucoup de monde, est-ce qu'il y a quelques chouettes âmes pour lui donner un coup de main ? Merci de vous annoncer par mail : kmaroussia@hotmail.com.

Ça serait super chouette d'avoir une petite équipe.

• **Nathalie Meier**

MINUS1



Des sacs à dos avec le label SLOW-SAC :
Fabrication artisanale locale
Vente en circuit court
Durables. légers et pratiques
Adaptés selon votre demande

Bernard Wietlisbach, minus1
31 rue St-Joseph, 1227 Carouge, www.minus1.ch
lu et mardi 9 - 14h, jeudi 11 - 18h. 079.763.23.90

Produits chimie fine et chimie industrielle – Produits piscines
Produits chimico-techniques – Produits d'entretien – Huiles minérales et synthétiques

IDEAL CHIMIC

Pierre et Marc Berthier 022 307 11 80 route de Saint-Julien 34 1227 Carouge



OLIVIER MURNER

CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES
SERRURERIE GÉNÉRALE
TOUS TRAVAUX INOX ALU ACIER
SERRURES ET PORTES DE HAUTE SÉCURITÉ

19, rue Le Royer - 1227 Acacias/Genève

Téléphone 022/342 28 72

Dépannage 079/346 28 46

<http://www.murner.ch>

Favorisez nos annonceurs

TAILLE DE PIERRES

MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires

rue des Moraines 20 1227 Carouge

Tél. 022 342 22 74 Fax 022 342 77 71



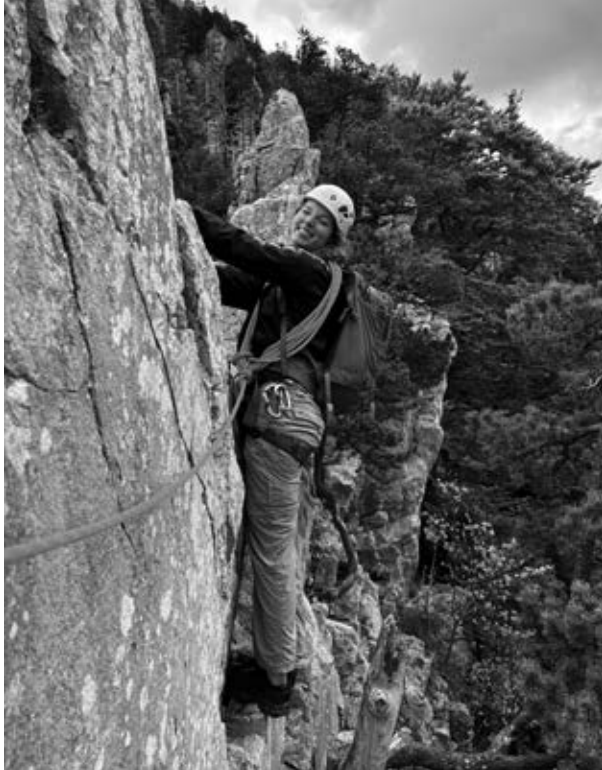
POMPES FUNÈBRES
A. MORITH S.A.
DEPUIS 1888. AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

Salons funéraires privés
Accueil - Visites - Recueillement

89, BD DE LA CLUSE - GENEVE
TELEPHONE 24H. 24. 809 56 00

Première sortie saison été 2025 AMG & Helyum

Pour ouvrir la saison estivale 2025, rien de tel qu'un retour aux fondamentaux ! Avant de s'élancer à l'assaut des sommets, des arêtes aériennes, des longues approches sous le soleil ou encore des week-ends d'alpinisme, une journée entière a été consacrée à la révision des bases et des gestes de sécurité en montagne. Car en montagne, les bons réflexes doivent être bien ancrés et en toutes circonstances. C'est donc un grand groupe de jeunes, encadré par des guides, qui s'est retrouvé pour cette journée de formation technique dans le massif du Jura, aux Aiguilles de Baulmes. Pour rendre cette sortie dynamique, nous nous sommes répartis en petits groupes tournants. Chaque guide animait un poste spécifique, permettant à chacun de pratiquer et de revoir les aspects essentiels de la progression en montagne. Au programme : installation de relais, techniques de rappel, gestion des cordées multiples, manœuvres d'encordement et de sécurité. À première vue, rien de spectaculaire, mais ces compétences sont tout simplement cruciales pour garantir notre sécurité et celle du groupe. Savoir se vacher correctement, poser un relais fiable, anticiper une descente en rappel... Autant de gestes techniques indispensables qui, bien maîtrisés, permettent de gagner en autonomie et en fluidité. Cette sortie nous a semblé essentielle pour revisiter toutes ces bases. Elle a été adaptée au niveau de chacun, afin que nous puissions pratiquer sereinement à chaque poste. Revoir, répéter, questionner, tester : c'est ainsi que la confiance se construit, aussi bien pour soi qu'au sein du groupe. Une confiance mutuelle entre tous les jeunes, indispensable pour



Imprimerie des Bergues SA

Impression Offset · Typo · Digitale
Thermogravure · Dorure à chaud



Rue Saint-Joseph 18
1227 Carouge

Tél. 022 343 17 76

www.bergues.ch
info@bergues.ch



DOMAINE DE
LA DEVINIÈRE

Willy & Camille Cretegy | vignerons-encaveurs



Vins et jus de raisin
bio

1242 Satigny | Genève
www.la-deviniere.ch
info@la-deviniere.ch
022 753 22 87

*Bouteilles consignées,
lavées et réutilisées*



CACTUS SPORTS

Escalade, randonnées et alpinisme

6 rue du Pont-Neuf, 1227 Carouge

022 300 30 01

Horaires:

Lundi - Vendredi: 9h-19h

Samedi: 10h-17h

BOULANGERIE-PÂTISSERIE-CONFISERIE

WWW.WOLFISBERG.ORG

WOLFISBERG

Le plaisir des saveurs authentiques

les aventures à venir, qu'elles soient estivales ou hivernales.

La journée s'est déroulée dans la bonne humeur, dans un esprit à la fois convivial et formateur. Entre les échanges riches et les apprentissages techniques, nous avons renforcé notre cohésion de groupe, tout en consolidant les liens avec les fameux guides Helyum. La saison est officiellement lancée... et on a hâte de découvrir ce que les prochaines aventures nous réservent !

- **Laura et Giulia Dall'Antonia**



Le Club recrute

Coordinateur-trice des cours d'escalade pour enfants et ados (bénévole)

Nous cherchons un ou une bénévole pour coordonner l'organisation des cours d'escalade pour enfants et ados.

Missions principales :

- Supervision administrative des moniteurs d'escalade pour : le suivi des activités et des remplacements et inscription des présences des élèves.
- Gestion des salaires des moniteurs salariés et vérification des factures des moniteurs indépendants en coordination avec le trésorier. Établissement du décompte annuel.
- Gestion des inscriptions : tenue d'un tableau excel, mise à jour du site, contacts et échanges divers, inscription des cours dans le calendrier du club, gestion des paiements sur la plateforme Payrexx et déclaration des cours auprès de Jeunesse & Sports.

Qualités recherchées :

- Sens de l'organisation
- Aisance avec les outils bureautiques

Pourquoi rejoindre la commission Alpinisme et Escalade ?

- Participer à la vie associative et contribuer activement au développement du club, en contribuant à un projet social permettant aux enfants de découvrir un sport qui favorise la convivialité et le dépassement de soi.
- Valoriser et développer ses compétences dans un contexte sportif et éducatif.

Vous êtes passionnée par la montagne, l'escalade et intéressé par l'engagement associatif ?
Rejoignez-nous !

- **Roger Buehler, Président**
Association Amis Montagnards
1200 Genève
✉ president@amis.ch
☎ +41 79 257 7275

Les années se suivent...



Les années se suivent, mais ne se ressemblent pas. Cette année, il n'y aura pas de miel du chalet. Deux événements ont expliqué cette absence.

Le premier est un essaimage. Lorsqu'un essaim se forme dans un rucher proche du domicile, il est parfois possible de le récupérer. Mais, malheureusement, je n'étais pas au chalet au moment où cela s'est produit. Eh non, je ne vis pas au chalet.

Le second problème a concerné la grille à reine. Nos petites abeilles ont réussi à monter

dans la hausse, mais n'ont pas pu en redescendre. La grille à reine est censée empêcher la reine de s'y rendre, afin qu'elle n'y pondre pas dans les alvéoles réservées au miel. Lorsque j'ai ouvert la ruche, j'ai trouvé une scène de tristesse : de nombreuses abeilles étaient mortes de chaleur et de soif. Dans l'espoir de sauver l'essaim, j'ai dû remplacer la reine.

• JeanDa

La gym des amis... c'est bon pour le corps et l'esprit !

Échauffement, endurance, renforcement, stretching, mais pas que !

- On travaille nos **abdos** selon la méthode de **gasquet**
- On prend conscience de notre **alignement**, de notre **posture** et de notre **respiration**
- On y ajoute des exercices d'**équilibre** et de **coordination**
- On fait des exercices de **pilates** et autres techniques
- Parfois on utilise du matériel ; **ballons**, **élastiques**
- Des fois on fait des trucs comme des **vibrations**, ou de la **relaxation**
- Ou encore de la course d'orientation !

Quelques fois, pour se défouler et s'amuser encore mieux...on fait des **jeux**, la **musique** est magique ; on est dynamique, tonique et énergétique ! En plus, y a des événements comme les **apéros**, les restos, la **raclette** chez Christine et les **grillades** chez Evelyne ...ou à quelque part dans la nature, pour plus d'aventure. Sans oublier l'**escalade**, avec sa marmite qu'on fracture !

VIENS ESSAYER !

C'est le mercredi soir à 18h45 au co de pinchat (au-dessus de Carouge).
Y a plein de places de parking (vélo, moto, auto). Alors, à bientôt ?

A vos agendas !

Dépôt du matériel
Lundi 27 oct de 19h30 à 20h45

Vente
Mardi 28 oct de 18h00 à 22h00
Mardi 4 nov de 18h00 à 21h00

Retrait des invendus
Mardi 4 nov de 20h30 à 21h30

www

amis.ch/troc

TROC 2025

À la MAM, achat et vente de matériel de
montagne : ski, alpinisme, escalade,
randonnée...
et braderie de notre partenaire, Cactus Sport

Cours d'alpinisme, printemps 2025

Le cours débute le mardi 15 avril 2025 avec la séance d'introduction. L'équipe pédagogique se présente : Denis, Jacky et Christophe, ce dernier malheureusement contraint de rester en retrait à cause de problèmes de genou. Le groupe est constitué de six participants motivés : Gwenaëlle, Emma, Marcio, Xavier, Hugo et Elme. Les objectifs du cours sont exposés, ainsi qu'un tour d'horizon du matériel nécessaire à la pratique de l'alpinisme. Pour ceux qui ne sont pas équipés, du matériel est mis à disposition.

Lundi 28 avril, nous abordons les bases théoriques au local des Amis Montagnards : documentation existante (cartes et topos), nœuds essentiels (cabestan, huit, prusik...), techniques de relais, assurage et longe. Une première immersion dans les manipulations techniques fondamentales.

Lundi 5 mai, retour sur les manip pour bien ancrer les gestes. Nous construisons des relais en conditions simulées et apprenons à remonter sur corde à l'aide de nœuds de Prusik.

Mercredi 7 mai, la météo capricieuse nous empêche de sortir. En lieu et place du Salève, nous nous retrouvons au local, pour réviser les manips et découvrir le moufflage, système de secours bien utile en parois et glacier.

Mercredi 14 mai, feu vert pour le Salève ! Nous restons au pied des parois, dans les blocs du secteur de la Corne du Coin. Grimpe en grosses chaussures, assurage, relais, progression en terrain rocheux, et un

superbe rappel en fil d'araignée depuis le sommet de la Corne viennent rythmer cette soirée en extérieur.

Lundi 19 mai, malgré un ciel menaçant, nous retournons au Salève, objectif sentier des Etiollets. Gwenaëlle et Hugo sont absents, respectivement blessée et retenu au travail. En pleine montée, une ondée orageuse se déclare : Marcio, Denis et Elme peuvent se mettre à l'abri, Xavier et Emma, sans veste de pluie, prennent une rincée, Jacky qui les coache, reste imperturbable avec son équipement. Pique-nique sommaire à la grotte de la Table, célèbre pour son 9a bloc libéré récemment (pieds nus !). La descente se fait de nuit, via Chafardon, puis Orjobet, frontales allumées – mention spéciale à Xavier et sa lampe qui rassurent les chamois.

Week-end du 24-25 mai, grande sortie alpine à l'Arête à Marion. Soleil (quasi) radieux, ambiance au top, mais malheureusement toujours sans Gwenaëlle et Hugo. Un café au col des Aravis, puis direction la montagne. Nous chaussons vite les crampons pour traverser un névé, puis arrivons au pied de la voie. Deux cordées de trois Grenobloises nous précèdent, dont une Marion... (Coïncidence ? !) Malgré leur lenteur, nous restons derrière, en cordées de deux : Marcio/Elme, Emma/Xavier, et nos encadrants Denis et Jacky en soutien mobile. Alternance en tête selon les envies, pique-nique sur un replat, puis poursuite vers le sommet. Un spit manquant rend le passage le plus ga-

zeux un poil stressant, d'autant que nos prédécesseurs ont transpiré bruyamment en le passant, mais une fois dedans, un friend posé et nous franchissons l'obstacle sans souci. Le sommet nous accueille dans la lumière du soir, avant une joyeuse descente sur le névé, à grands pas de yéti. La journée avec un repas chaleureux dans un restaurant du col, et un petit débriefing, que du positif !

Dimanche 25 mai, rendez-vous au Salève à 10h30 pour la voie de la Nationale. Même répartition des cordées. La fatigue se fait sentir, surtout chez Marcio, qui n'a pas dormi, mais l'envie est là. Denis et Jacky optent pour une variante grimpante, puis nous arrivons à une vire herbeuse idéale pour le pique-nique, vue imprenable sur le bassin genevois. Un court passage spéléo au fond du dévaloir de la Mule, puis nous émergeons vers la grotte de la Table. Là, une vire étroite et gazeuse (à 4 pattes !) nous conduit au dernier rappel, encore une fois en fil d'araignée. On aime ! Descente par Chafardon comme la dernière fois. Nous clôturons le week-end par un petit verre, beaucoup de cacahuètes et de grandes discussions philosophiques sur la place de Collonges.

Apprentissage progressif, mise en pratique encadrée avec rigueur et bonne humeur, de belles sorties en montagne, super équipe, une super expérience ! Merci les Amis Montagnards !

- **Elme**

Faute de place, les photos de cet article paraîtront dans le prochain bulletin.



**amis
monta
gnards**

club fondé en 1898

Section de ski affiliée à Swiss Ski

Inscriptions le mardi entre 19h et 20h 
à la Maison des Amis montagnards
avenue du Petit-Lancy 54a, Petit-Lancy

Adresse postale :

Association Amis montagnards

1200 Genève

IBAN 0900 0000 1200 1799 1

président **Roger Buehler** 022 740 35 52
rue Sonnex 23 1218 Grand-Saconnex

vice-président **Christophe Chanson** 076 588 83 50

trésorier **Fabien Neuhaus** 078 605 38 91

trésorière adjointe **Emilie Patois** 077 440 61 33

procès-verbaliste **Antje Schmitt** 022 784 67 37

information **Emmanuel Rossi** 079 772 98 16

local **Nicole Fuchs** 079 363 22 07

chalet **Jean-Daniel Grangier** 079 598 67 05

formation **Vacant**

jeunesse **Vacant**

alpinisme et escalade **Andrea Picco** 079 904 59 52

rando pédestre **Catherine Torrent** 079 637 52 86

randonnée à ski **Vacant**

ski alpin et snowboard **Roger Buehler a.i.** 022 740 35 52

raquette **Catherine Torrent** 079 637 52 86

gymnastique **Evelyne Cave** 076 296 47 16

vtt **Corinne Sancosme** 076 616 81 23



GLACIER OPTICS

DESORMAIS DISPONIBLES A LA LUNETTERIE DES ROIS !

Paul Trunz
bd St-Georges 75, Genève
T 022 329 75 95
info@lunetteriedesrois.ch
www.lunetteriedesrois.ch



Lunetterie  des Rois