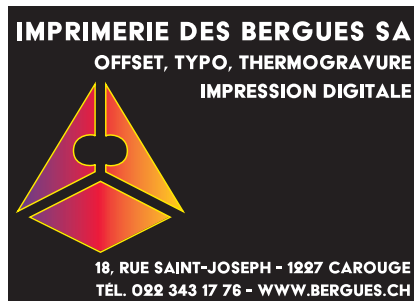


Découvrez nos partenaires de confiance et également nos espaces d'accueil, notamment notre chalet !



UNIVERS
SPORTS



Graphisme : Corinne Sancosme | graphiste-freelance.sancosme.ch
Impression : Imprimerie des Bergues, Carouge



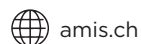
Rejoignez-nous **chaque mardi soir** à la Maison des Amis Montagnards (MAM), une ancienne église située au 54a, avenue du Petit-Lancy, 1213 Petit-Lancy, Genève

Profitez de cette occasion pour :

- rencontrer des passionnés de montagne,
- savourer les repas préparés par nos membres,
- obtenir des informations et **s'inscrire aux activités de 19h00 à 20h30**, le mardi précédant l'événement qui vous intéresse.



Sous l'égide de la commission loisirs, films de montagne, conférences, visite du père Noël, ainsi que tout événement selon l'envie du moment.



amis.ch



@amismontagnards



amismontagnards



L'HIVER EN MOUVEMENT
avec les Amis Montagnards
automne-hiver

2025-26

“

Explorer
Partager
S'émerveiller !

...

”





Les Amis Montagnards Genève lancent JAM – Jeunes Amis Montagnards – un espace dédié aux **jeunes de 16 à 25 ans** passionnés de montagne et prêts à construire l'avenir du club.

Depuis toujours, le club vit grâce à la transmission, l'amitié et l'esprit de solidarité. Aujourd'hui, il est essentiel d'attirer et de fédérer la nouvelle génération.

JAM devient ainsi le « pôle jeune » des Amis Montagnards, un lieu pour apprendre, se former, partager des aventures et faire vivre les valeurs qui nous rassemblent.

Au programme : 8 sorties encadrées par les guides Helyum, mais pas que...

Rejoins la relève et suis JAM sur Instagram @jeunesamismontagnards

Vivez l'hiver autrement avec les Amis Montagnards !

Que vous soyez membre ou non, découvrez nos activités variées et irrésistibles. Toutes les infos et le programme complet sont en ligne : amis.ch/programme.



Cet hiver, prends de la hauteur !

Encordé-e et crampons aux pieds, pars à la découverte des goulottes, cascades de glace et sommets enneigés.



Défie parois et blocs !

L'escalade est l'école de l'équilibre, de la force et de la concentration. Nos cours et entraînements t'aident à progresser et à préparer tes projets de grimpe de l'été prochain.



Avec ou sans raquette, chaque sortie est une découverte !

Sapins enneigés ou sentiers dégagés : la marche se vit entre Amis.



Plaisir de la glisse garanti !

Sur piste ou hors-piste, nos moniteurs et monitrices certifiés accompagnent débutants et confirmés, jeunes et adultes pour progresser et s'amuser.



À chacun son rythme, modérato ou allegro !

Que ce soit une sortie découverte ou une grande course, les encadrants offrent un cadre, formateur et convivial.



Un hiver tonique !

Chaque mercredi à 18h45 au CO de Pinchat : renforcement, cardio et abdos. Un entraînement complet, varié et en musique pour garder la forme.



Le chalet des Amis au Bettex, St-Gervais (France)

Un logis chaleureux au pied des pistes ! Idéal pour familles et groupes, notre chalet offre tout le confort nécessaire pour un séjour réussi. Facile d'accès et proche des remontées, c'est la base parfaite pour vos vacances. Réservez dès maintenant !



+135

activités proposées pour la période de novembre 2025 à mai 2026



Les mini-pros de la montagne !

Le club offre aussi aux **enfants de moins de 16 ans** la chance de découvrir la montagne tout en s'amusant !

Au programme : sorties parents-enfants, cours d'escalade, cours de ski et randonnées à ski ; de quoi vivre de belles aventures en famille ou entre enfants du même âge.