

L'AMI MONTAGNARD

avril 2026



La sortie des moniteurs

Un week-end avec les JAM



L'Ama Dablam, qui domine la vallée du Khumbu, la voie normale de l'Everest, dont parle l'édito (aquarelle d'E. Zbinden)

le ski c'est

**UNIVERS
SPORTS**

Le choix • Le conseil • Le service

10% de réduction pour les membres



P 52, rue de la Servette
CH - 1202 Genève
Tél. : 022 733 33 58

univers-sports@bluewin.ch
www.univers-sports.ch

Edito

On le sait, la surfréquentation de la route vers l'Everest ne laisse pas de susciter des commentaires. Mais pour un nombre certain de personnes, il est important d'accrocher le Toit du Monde aux cimaises. On y mettra le prix, jusqu'à deux cent mille dollars pour certaines expéditions.

Afin de pallier la fréquentation excessive de la voie normale de l'Everest – voie ouverte par les Suisses en 1952 du côté népalais – le gouvernement du même pays veut imposer, vraisemblablement depuis l'an prochain, un passage par un plus de 7000 mètres situé au Népal. L'argument avancé par le gouvernement est principalement la familiarisation de l'alpinisme avec la topographie des lieux et la manière de travailler des Sherpas.

Mais d'autres sommets de pays voisins feraient aussi bien l'affaire, la chaîne de l'Himalaya reste assez semblable sur sa longueur. Il est compréhensible, mais pas forcément légitime, que le gouvernement népalais trouve dans cette obligation une manne financière substantielle.

Hormis cela, il faut savoir qu'il n'y a que trois 7000 mètres accessibles à l'alpiniste moyen (sur plusieurs dizaines), et que ces trois sommets comportent des dangers objectifs marqués, et perdent, avec le réchauffement climatique, leurs couches de neige et de glace en leurs parties basses.

Alors assistera-t-on, si de telles mesures sont mises en place, à une diminution du nombre d'alpinistes sur l'arête sud-est de l'Everest et un report d'une partie des candidats sur les 7000 népalais, dans le meilleur des cas, ou à une dodécaphonie de fréquentation dont il est difficile de préciser les contours ? L'avenir le dira.

Excellente saison de printemps à toutes et à tous.

Manu.

Sommaire

Édito 3

Nouvelles des Amis 4

De tout un peu 5

Sortie des moniteurs 6

Souvenirs du concours à ski 9

Un week-end avec les JAM 11

Rédaction Manu Rossi 079 772 98 16
emmanuel.rossi@bluewin.ch

Annonces Fabien Neuhaus 078 605 38 91

Impression Imprimerie des Bergues SA
www.bergues.ch

Ont participé à ce numéro R. Buehler,
P. Chevalier, N. Fuchs, N. Ibrahim.

Crédit photo P. Chevalier (p. 4 et 15),
Y. Bezençon (p. 6), D. Glaus (p. 7h),
A. Philipp (p. 7b), M. Philipp (p. 9), R.
Buehler (p. 11 et 14), C. Nicollier (p. 12dr),
J. Gottofrey (p. 12 gb et 13), R. Schaerer
(p. 12gh).

Couverture Y. Bezençon, Les moniteurs
dans un décor superbe.



infos

Nos membres

Admissions

- ENZ Xavier, présenté par Paul Mellet et Kosta Barrios

Décès

- René Garin

Nouvelles des Amis

Notre chère Amie Sissi De Giuli a perdu son papa le 8 mars dernier, alors que celui-ci était dans sa 99^e année. Notre Amie Sissi est non seulement membre de la commission alpinisme et escalade et une accompagnatrice en montagne reconnue et diplômée, mais aussi une annonceuse fraîchement publiée dans notre bulletin. À notre très chère Amie Sissi, ainsi qu'à sa famille, le club adresse ses plus sincères condoléances et toute son amitié.

La maman de Sandra Giovannini est partie le 20 mars dernier dans sa 84^e année. À notre chère Amie Sandra, membre de la commission rando pédestre, ainsi qu'à sa famille, nous adressons toutes nos condoléances et notre plus grande amitié.



Jeux d'ombres et de lumière

Save
THE
Date

Réservez le
SAMEDI 7 NOVEMBRE
pour la traditionnelle
SOIRÉE ANNUELLE.

Des informations précises
vous parviendront plus tard.

De tout un peu...

Appel à nos Amis

Comme vous avez pu le lire dans le dernier bulletin, nous avons « gagné » deux nouveaux annonceurs. Le participe « gagné » est entre guillemets, car le bilan des annonceurs, entre ceux que nous avons perdus et ceux que nous avons gagnés depuis près d'une année, est négatif. Cela signifie que nous souhaiterions que de nouveaux annonceurs se joignent à notre bulletin.

Aussi fais-je appel à celles et ceux qui seraient intéressés à rejoindre un GROUPE DE DÉMARCHAGE auprès d'annonceurs potentiels. Il s'agira de définir une politique d'action afin d'augmenter le nombre d'annonceurs dans notre bulletin ou notre site, que ce soit de façon permanente ou temporaire. Si vous êtes intéressées ou intéressés, merci de me le faire savoir par e-mail (emmanuel.rossi@bluewin.ch).

La commission information vous en remercie d'avance.

- **Manu**

Nous mettons à jour notre fichier des membres

Chères Amies, Chers Amis, si vous avez une adresse électronique ou que vous l'avez modifiée, nous vous saurions gré de me la communiquer. C'est un canal essentiel pour certaines de nos communications.

Soyez assuré que le fichier des membres, partant vos données personnelles, ne sera pas communiqué à quelque tiers que ce soit. Vous pouvez vous adresser à Irène Martin, responsable du fichier, à l'adresse fichier@amis.ch.

- **Pour le comité, Manu**

Dons

Notre club a reçu, de la part des proches de feu Gérard Roth, et en sa mémoire, de nombreux dons. Il s'agit d'une initiative de son fils Serge qui connaît bien notre ami Laurent Jung, lequel a dû lui parler de notre association. Ainsi a-t-il proposé que les proches de son défunt père fasse plutôt un don, en lieu et place de fleurs. Ni feu Gérard, ni Serge n'ont fait partie des Amis, ce qui rend leur action d'autant plus munificente.

Nous remercions très sincèrement Laurent, Serge et ces généreux donateurs. Les dons seront naturellement affectés aux activités en faveur de la relève.

SORTIE MONITEURS DE MARS



Le traditionnel week-end des moniteurs de la commski a eu lieu les 21 et 22 mars dernier.

Vingt-quatre participants, dont de nombreux jeunes, se sont retrouvés à Saint-Luc le samedi, et la cabane Bella-Tola a accueilli le groupe pour une nuitée. Les moniteurs se sont regroupés par préférence, sur les pistes pour les uns, en hors-piste et dans les couloirs pour les autres. Et certains ont fait de la rando à ski pour explorer les sommets périphériques au domaine. On relèvera que les conditions étaient magnifiques, de la neige fraîche étant tombée pendant la nuit.

Les participants, jeunes et moins jeunes, ont échangé dans une excellente ambiance. Voilà un splendide week-end qui, au-delà des aspects techniques et physiques, renforce la cohésion des moniteurs des Amis.

Un immense merci à Loïc Michon de l'organisation impeccable du week-end.

● Roger Buehler



Produits chimie fine et chimie industrielle – Produits piscines
Produits chimico-techniques – Produits d’entretien – Huiles minérales et synthétiques

IDEAL CHIMIC

Pierre et Marc Berthier 022 307 11 80 route de Saint-Julien 34 1227 Carouge



Pour faciliter vos manoeuvres de corde, le nouveau sac à enrouleur, une utopie **MINUS1**

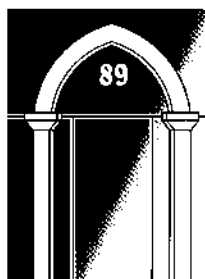
Bernard Wietlisbach
Fabrication artisanale et locale de sacs
31 rue St-Joseph à Carouge, 079.763.23.90 horaire variables sur www.minus1.ch

**Votre
publicité
ici !**

TAILLE DE PIERRES

MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires
rue des Moraines 20 1227 Carouge
Tél. 022 342 22 74 Fax 022 342 77 71



**POMPES FUNÈBRES
A. MURITH S.A.**
DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

Salons funéraires privés
Accueil - Visites - Recueillement

89, BD DE LA CLUSE - GENEVE
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00

Quelques souvenirs du concours



Imprimerie des Bergues SA

Offset · Typo · Impression digitale
Thermogravure · Dorure à chaud

Rue Saint-Joseph 18 Tél. 022 343 17 76
1227 Carouge www.bergues.ch



DOMAINE DE LA DEVINIÈRE

Willy & Camille Cretegy | vigneron-encaveurs



Vins et jus de raisin
bio

1242 Satigny | Genève
www.la-deviniere.ch
info@la-deviniere.ch
022 753 22 87

*Bouteilles consignées,
lavées et réutilisées*



CACTUS SPORTS

Escalade, randonnée et alpinisme

6 rue du Pont-Neuf, 1227 Carouge

022 300 30 01

Horaires:

Lundi - Vendredi: 9h-19h

Samedi: 10h-17h

BOULANGERIE-PÂTISSERIE-CONFISERIE

WWW.WOLFISBERG.ORG

WOLFISBERG

Le plaisir des saveurs authentiques



Grammont et Cornettes de Bise Week-end avec les JAM

Fin février – début mars, première sortie ski de rando de la saison avec Helyum pour les JAM ! Départ matinal depuis le P+R de Bernex, pour rejoindre la région du Chablais valaisan. Objectif du samedi : montée au refuge du Grammont, situé au bord du lac de Taney, puis, si les conditions le permettent, montée jusqu'au sommet du Grammont avant de revenir pour dormir au refuge. Pour le dimanche, ce sont les Cornettes de Bise qui sont au programme, si l'itinéraire passe, puis retour au parking du Flon, où les minibus nous attendent.

Arrivés sur place, on se dit : quelle époque on vit ! Les conditions de neige étaient deux semaines auparavant bien différentes : grosses chutes de neige soudaines après plusieurs semaines sans rien, avec un danger de niveau 4 à 5 dans les Alpes. Et nous voici, pour notre sortie, pieds dans l'herbe. Ainsi, sans trop de

surprise, le départ se fait ski sur le sac, c'est parti pour une séance de randonnée en chaussures de ski !

On arrive au refuge sans trop de soucis après une heure de randonnée à pied, suivie d'un peu de rando... à ski cette fois. Petite surprise à l'arrivée : le magnifique lac de Taney gelé, et encore recouvert de neige, dans une belle ambiance hivernale, avec en prime quelques personnes qui s'adonnent à la plongée sous glace. Le temps de poser quelques affaires au refuge et c'est reparti ! La montée au Grammont se fait dans une ambiance déjà bien printanière : bon nombre de parcelles sont sans neige, on voit des restes d'avalanches mouillées un peu partout, et même quelques troupeaux de bouquetins qui gambadent sur les pentes.

Après encore un petit effort, l'équipe, accompagnée de son guide Jérôme et de son

chef de course Roger, arrive à se faufiler entre les bandes d'herbe pour trouver le maximum de neige. Et quand ce n'est pas le cas, l'équipe s'essaie volontiers au ski sur herbe ! La fin de la montée se fait dans une ambiance nua-geuse, mais qui par moment se dégage et nous laisse entrevoir le Léman - aussi connu sous le nom de lac de Genève - assez longtemps pour apprécier la vue.

Le retour au refuge se fait sans encombre et on peut profiter d'une neige printanière idéale : juste relevée ce qu'il faut. Neige très appréciée par tout le monde, et qui, à tous, nous a donné l'air de skieurs pros, tellement elle était facile à skier ! Arrivés au refuge : bières, rires, discussions, préparation du lendemain et excellent repas... puis dodo.



Pour ce deuxième jour, la montée aux Cornettes de Bise nous attend. Une jolie rando d'environ quatre heures pour atteindre le sommet. On part d'abord en fond de vallée, d'où l'on remonte gentiment à travers la forêt, pour atteindre un plateau de mamelons de neige splendide et ensoleillé.

On continue ensuite en direction du sommet, progressant en groupes et passant sur de petites collines, permettant ainsi de nous prendre en photo dans une ambiance Abbey Road.



Après quelques heures de marche, l'équipe fait une courte pause avant le crux de la montée : un passage plus raide où le groupe discute pour évaluer la situation et le passage à prendre. Il est convenu d'aller voir de plus près ce que dit la neige. Le guide passe en premier, pelle et piolet à la main, suivi des plus expérimentés. Le but est de créer le passage et de pouvoir assister les suivants en cas de besoin. C'est donc un chemin avec pelle et piolet qui est construit à flanc de pente, passage que tout le monde passe aisément. Le crux est passé ! En avant pour la dernière montée

avant le sommet ! L'équipe poursuit ainsi sa montée vers la croix des Cornettes de Bise où, comme le premier jour, une atmosphère nuageuse mais ensoleillée l'attend. La descente se fait sans casse, dans une neige tantôt idéale, tantôt granita, et se poursuit à ski jusqu'au parking du Flon... ou presque.

Un grand merci à toute l'équipe des JAM pour cette ambiance toujours aussi chouette et bienveillante, ainsi qu'à Roger et Jérôme, sans qui cette sortie n'aurait pas pu avoir lieu.

● **Nicolas Ibrahim**



Les soupers du mardi

La Réunion, une soirée sous les tropiques...



Un air de vacances à la MAM, ce mardi 21 avril, pour goûter à quelques-unes des spécialités de la cuisine réunionnaise, un repas préparé par Nicole, Dominique et Catherine – aidées de Sandra, pour l'occasion – de retour d'un voyage récent dans cette île volcanique de l'Océan Indien, un petit paradis pour le randonneur amateur de dénivelés sévères.



Dominique présentant le menu de la soirée...


Une soirée chaleureuse, colorée et variée, dont les senteurs se répandaient même tout autour du bâtiment, et couronnée par une dégustation de cette curiosité locale indiscutable, le rhum arrangé, un élixir qui a dû provoquer, au cours de l'histoire – autochtones et touristes confondus! – plus de dégâts collatéraux que les soubresauts irréguliers du Piton de la Fournaise! Une soirée mémorable...

- PCh



club fondé en 1898

Section de ski affiliée à Swiss Ski

Inscriptions le mardi entre 19h et 20h 
à la Maison des Amis montagnards
avenue du Petit-Lancy 54a, Petit-Lancy

Adresse postale :

Association Amis montagnards

1200 Genève

IBAN 0900 0000 1200 1799 1

président Roger Buehler

vice-président Christophe Chanson

trésorière Émilie Patois

procès-verbaliste Antje Schmitt

information Emmanuel Rossi

local Nicole Fuchs

chalet Jean-Daniel Grangier

formation vacant

jeunesse Robin Schaerrer et Leo Annen

alpinisme et escalade Paul Mellet

rando pédestre Catherine Torrent

randonnée à ski Andréa Picco

ski alpin et snowboard Roger Buehler a.i.

raquette Catherine Torrent

gymnastique Évelyne Cave

vtt Corinne Sancosme

Pour plus de détails, se référer au site amis.ch/commissions



GLACIER OPTICS

DESORMAIS DISPONIBLES A LA LUNETTERIE DES ROIS !

Paul Trunz
bd St-Georges 75, Genève
T 022 329 75 95
info@lunetteriedesrois.ch
www.lunetteriedesrois.ch



Lunetterie  des Rois