

L'AMI MONTAGNARD

juin 2026
juillet 2026



amis
monta
gnards

Genève Montagne

Le tour des comitards

La soirée des Toqués

le maroc le cœur ouvert
treks et voyages

sissi de giuli jadid
079 337 93 68
trek@zafrani.ch
zafrani.ch



Réservez le
SAMEDI 7 NOVEMBRE
pour la traditionnelle
SOIRÉE ANNUELLE.

Des informations précises
vous parviendront plus tard.

le ski c'est

**UNIVERS
SPORTS**

Le choix • Le conseil • Le service

10% de réduction pour les membres



P 52, rue de la Servette
CH - 1202 Genève
Tél.: 022 733 33 58

univers-sports@bluewin.ch
www.univers-sports.ch

L'alpiniste et ultra-traileur genevois Nicolas Lehmann a réalisé un exploit inédit : gravir le Mont-Blanc quatre fois en quatre jours consécutifs, par quatre itinéraires différents et en totale autonomie. Cet enchaînement a totalisé 162,5 km et 17'671 m de dénivelé positif en 54 h 21 minutes d'effort.

Voici le détail de son périple : Jour 1, Les Grands Mulets, soit l'itinéraire historique. Jour 2, Voie Normale du Goûter, également nommée Voie Royale. Jour 3, La Traversée Royale, depuis les Contamines. Jour 4, les Trois Monts-Blancs, soit Mont-Blanc du Tacul, Mont Maudit et Mont-Blanc, en aller-retour depuis l'Aiguille du Midi.

« Je voulais éviter tout moyen de locomotion mécanisé alors, après chaque descente, je mangeais puis je courais jusqu'au prochain départ, tous programmés à minuit », raconte le Genevois en toute décontraction. Hormis l'exploit, dont on peut dire qu'il est propre puisqu'aucun moyen de locomotion mécanisé ne fut utilisé, et le message, simple mais fort, de son auteur, à savoir que « si on se donne les moyens tout le monde peut le faire », Nicolas Lehman fut victime d'un triste vol de son matériel. En effet, le troisième soir, une partie de son matériel de sécurité lui a été dérobé. Fort heureusement quelques personnes sur place lui ont prêté ce dont il avait besoin. Ce genre de comportement n'est pas spécialement un signe des temps. En 2023, les dons déposés pour la via ferrata de la Gemmi ont été dérobés, après 2350 mètres d'escalade de niveau 5. Et lorsque j'avais une vingtaine d'années, un jeune homme avait fait le trajet jusqu'au refuge du Couvercle pour « s'équiper » de la tête aux pieds, en se servant dans les effets des autres alpinistes.

Et pour revenir à notre Genevois au Mont-Blanc, on saluera une belle réalisation faite avec une éthique certaine.

Pour terminer, je vous renvoie à l'article sur les mésaventures du trio du Piolet d'Or 2024 qui devront malheureusement reporter leur ascension du Thangman Kangri à l'année prochaine.

Passez un bel été alpin.

Manu.

Sommaire

Édito 3

Nouvelles des Amis 4 et 15

Cinéma Open Air 5

Genève Montagne 6

Le tour des Comitards 7

La soirée des Toqués 11

Les barbecues de l'été 13

Les soupers du mardi 15

Rédaction Manu Rossi 079 772 98 16
emmanuel.rossi@bluewin.ch

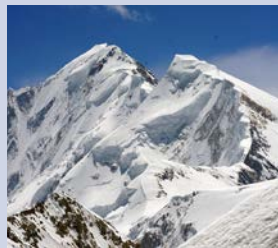
Annonces Fabien Neuhaus 078 605 38 91

Impression Imprimerie des Bergues SA
www.bergues.ch

Ont participé à ce numéro R. Buehler,
P. Chevalier, P. Cottier Pellegrin,
C. Sancosme, N. Fuchs.

Crédit photo LDD (Couverture, p. 3, 4
et 6), C. Sancosme (p.7), P. Chevalier
(p.11, 13/2, 14/2 et /3), N. Fuchs (p. 13/1),
E. Rossi (p. 12, 14/1 et /4).

Couverture Le Thangman Kangri (voir
article en page 4).



Nouvelles des Amis

Un faux départ pour le Thangman Kangri.

Notre Ami Matthias Gribi et ses deux compagnons d'aventure, Nathan Monard et Hugo Béguin devaient partir pour le Karakoram d'ici 5 jours environ. Je rappelle qu'ils ont été lauréats d'un Piolet d'Or en 2024, pour leur ascension de la face nord du Flat Top, et leur projet de cette année était le Thangman Kangri, 6864 mètres, sommet inviolé jusqu'à ce jour.

Las, lors d'une sortie avec un client dans les Préalpes fribourgeoises, plus précisément à la Dent de Broc, Nathan et son client ont fait une chute de 150 mètres. Un bloc de la taille d'un frigo s'est effondré, entraînant leur chute. Hugo n'était pas dans la trajectoire. Être au mauvais moment au mauvais endroit attend chacun de nous, et ça n'est la faute de personne.

Heureusement Nathan n'a eu qu'une partie du bassin fracturé et une blessure à l'épicondyle du coude.

Mais cela remet en cause leur tentative d'ascension du Thangman Kangri, qu'ils retenteront

l'an prochain. Il est clair que pour ces jeunes, chez qui la montagne s'associe naturellement à l'aventure, à l'exploration de terres peu fréquentées et à la découverte du nouveau, ce faux-départ est une chose difficile à digérer ; mais elle reste inhérente à ce genre d'expédition.

La cagnotte récoltée lors de leur conférence du 27 janvier à la MAM, et qui était destinée à la fois à la conférence et à leur future aventure sera précieusement conservée pour la deuxième tentative.

Je remercie notre Ami Matthias et ses compagnons d'aventure qui, par souci de transparence et d'honnêteté, nous ont avertis immédiatement de leur mésaventure.

Les Amis et vous certainement, Chères Lectrices et Lecteurs, soutenez Matthias, Nathan et Hugo dans leur entreprise alpine. Nous souhaitons également un prompt rétablissement à Nathan et à son client.

• **Manu**



Cinéma OPEN AIR de Peissy-Beach

Chez Famille Pellegrin Cottier, 48 route de Peissy, 1242 Satigny.

VENDREDI 4 SEPTEMBRE 2026 DÈS 19H00.

Si vous désirez prendre un grand bain avant le film (ou même un petit bain), maillot de rigueur !

Comme d'habitude, et selon votre confort recherché, veuillez amener votre siège et votre petite laine en cas de fraîcheur nocturne.

Et pour se régaler avant la projection, merci d'amener votre meilleure recette (salée ou sucrée) pour agrémenter le buffet.

Amicalement.

• Patricia & Jean-Pierre Cottier Pellegrin

De Gilles Lelouche

Le Grand Bain (2018) suit un groupe d'hommes en crise, issus de milieux variés, qui trouvent un nouvel élan de vie en se lançant dans la natation synchronisée, discipline jusqu'alors féminine. Encadrés par deux coaches au caractère bien trempé, ils apprennent à surmonter leurs épreuves personnelles et à retrouver estime de soi. Porté par un casting prestigieux et un ton tendre et drôle, le film séduit par son humanité et son humour.





**ABONNEMENT DE PANIER
HEBDOMADAIRE**

LÉGUMES BIO CULTIVÉS À DARDAGNY

www.cultureslocales.ch +41 78 881 78 15

INSCRIPTION EN LIGNE



Le Centre Genève Montagne franchit une étape décisive

Chers amis montagnards,

J'ai le plaisir de partager avec vous une excellente nouvelle : la Fondation Genève Montagne a obtenu l'autorisation de construire le futur Centre Genève Montagne à Lancy. Après plusieurs années de travail et d'engagement bénévole, le projet entre désormais dans une phase concrète de réalisation. L'ouverture est envisagée à l'horizon 2030.

Cette nouvelle nous concerne directement. Les Amis Montagnards sont membres de Genève Montagne et participent ainsi à ce projet qui ambitionne de devenir un lieu de référence pour tous les passionnés de montagne de notre région.

Le futur Centre réunira sous un même toit un musée consacré à la montagne, une bibliothèque spécialisée, des locaux associatifs, des espaces de rencontre et diverses infrastructures de plein air. Il a été conçu comme un lieu vivant, ouvert à tous, favorisant les échanges entre les différentes générations et les multiples facettes de la culture montagnarde.

Le musée constituera l'un des éléments majeurs du projet. Il permettra de mettre en valeur un patrimoine exceptionnel illustrant les liens étroits entre Genève et le monde alpin, tout en proposant des expositions attractives et accessibles au grand public.

Au-delà des bâtiments, ce projet représente surtout une belle aventure humaine. Né de la volonté d'associations et de bénévoles de faire vivre les valeurs de la montagne, il offrira demain à notre communauté un lieu unique pour se rencontrer, transmettre ses connaissances et partager sa passion.

Nous pouvons être fiers d'être associés à cette réalisation prometteuse et de contribuer, à notre échelle, à son succès. Je ne manquerai pas de vous tenir informés de ses prochaines étapes.

Bien cordialement,

● **Roger Buehler**
Président des Amis Montagnards



Centre Genève Montagne, vue sur la bibliothèque, le musée et l'esplanade. ©archigraphiech

Le Tour des Comitards



Interview de Corinne Sancosme, présidente de la commission VTT, par Manu. Je remercie Corinne de s'être prêtée au jeu de l'interview pour la rubrique du *Tour des Comitards*. Je lui en sais d'autant plus gré qu'elle m'a fourni le matériel rapidement, avec un contenu d'une grande pertinence.

Manu : Corinne, quand es-tu arrivée au club et qu'est-ce qui t'y a attirée ?

Corinne : Je suis arrivée au club en 1998. Manu, mon mari, a toujours été impliqué dans des sociétés sportives. À l'époque, il était très actif à la gymnastique de Carouge. Je me souviens qu'il rentrait souvent tard des séances de comité, parfois en râlant. Un jour, je lui ai dit : « Soit tu redeviens gymnaste et tu retrouves le plaisir d'être en salle avec les copains, soit tu arrêtes tout, et surtout les séances de comité ! » Il a alors tout quitté. Lors d'un cours de perfectionnement Jeunesse & Sport de ski, il a rencontré Robert Assael qui, comme beaucoup le savent, a su le convaincre de rejoindre l'Association des AMG. La seule condition était que je sois d'accord. J'ai accepté sans hésiter, car je pouvais moi aussi profiter des activités proposées par le club, notamment le ski alpin. J'ai très vite été plongée dans la vie du club. Je garde d'ailleurs un souvenir particulièrement marquant : lors des festivités du 100^e anniversaire des Amis, j'ai participé à une journée de ski sur le glacier de la Toule, vêtue d'une tenue d'époque... alors que j'étais enceinte de mon deuxième enfant ! C'est un souvenir qui me fait encore sourire aujourd'hui. Peu de temps après, Manu s'est impliqué dans la commission et en est devenu président. Pendant 23 ans, je l'ai soutenu dans cet engagement. De mon côté, je suis devenue monitrice de ski puis responsable de la comptabilité de la commission ski.

Manu : Quelles sont tes activités au sein des Amis ?

Corinne : Aujourd'hui, je suis responsable de la commission VTT, une nouvelle commission créée il y a trois ans. La première année, les sorties VTT se faisaient essentiellement avec les mêmes copains. Puis, petit à petit, des personnes que je ne connaissais pas se sont jointes au groupe. Aujourd'hui, la commission prend gentiment son envol et voit arriver de nouveaux participants. C'est très gratifiant de voir ce projet grandir et trouver sa place dans le club. J'ai également la charge de la communication numérique, en lien étroit avec la commission information, notamment des publications sur les réseaux sociaux. J'ai aussi réalisé différents travaux graphiques, comme des dépliants, des affiches ou d'autres supports de communication, puisque c'était mon métier avant que je prenne ma pré-retraite.

Manu : En dehors de ces activités, en fais-tu d'autres avec les Amis, dans ou hors programme ?

Corinne : Lorsque nos enfants étaient petits, nous participions régulièrement aux sorties d'escalade en famille. J'ai moi-même suivi les cours d'escalade pour adultes. Pendant de nombreuses années, nous avons aussi participé à la semaine des familles au chalet du club, en février. Cette

Produits chimie fine et chimie industrielle – Produits piscines
Produits chimico-techniques – Produits d'entretien – Huiles minérales et synthétiques

IDEAL CHIMIC

Pierre et Marc Berthier 022 307 11 80 route de Saint-Julien 34 1227 Carouge



Pour faciliter vos manoeuvres de corde, le nouveau sac à enrouleur, une utopie **MINUS1**

Bernard Wietlisbach
Fabrication artisanale et locale de sacs
31 rue St-Joseph à Carouge, 079.763.23.90 horaire variables sur www.minus1.ch

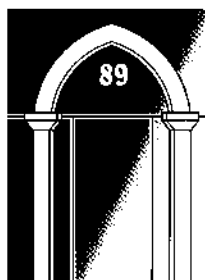


SPÉCIALITÉS THAÏLANDAISES

52, rue des Bains, 1205 Genève
Tél. 022 328 50 52

TAILLE DE PIERRES
MELLO & FILS S.A.

MONUMENTS FUNÉRAIRES
rue des Moraines 20 1227 Carouge
Tél. 022 342 22 74 Fax 022 342 77 71



**POMPES FUNÈBRES
A. MORITH S.A.**
DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

**Salons funéraires privés
Accueil - Visites - Recueillement**

89, BD DE LA CLUSE - GENEVE
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00

semaine était devenue une véritable tradition familiale. Les enfants l'attendaient avec impatience chaque année, au point que nous y sommes retournés pendant plus de dix ans d'affilée. J'ai des souvenirs de soirées mythiques, des moments de franches rigolades. Une fois les enfants devenus plus grands et autonomes, j'ai commencé à participer aux randonnées à ski. Les Amis m'ont initiée à cette discipline et aujourd'hui encore, j'y prends beaucoup de plaisir. Quand j'y pense, plusieurs des sports que je pratique aujourd'hui, je les ai découverts grâce au club.

Manu : Qu'est-ce qui te plaît particulièrement aux Amis ?

Corinne : Ce que j'apprécie avant tout, c'est la diversité des activités proposées. Chacun peut y trouver son compte, quel que soit son âge ou son niveau. Au fil des années, j'ai connu des personnes magnifiques, partagé des aventures, des week-ends, des fous rires et parfois même des galères. Beaucoup d'« Amis » sont tout simplement devenus des amis. On se contacte volontiers pour se retrouver et passer du temps ensemble en dehors du cadre du club.

Manu : Qu'est-ce que tu penses qui pourrait être amélioré ?

Corinne : Je travaille actuellement sur la refonte de la navigation du site amis.ch. Je reste convaincue que, malgré l'importance prise par les réseaux sociaux, le site Internet demeure la pierre angulaire de notre communication et doit refléter l'évolution du club. Et, tant qu'on parle d'améliorations, à titre tout à fait personnel, je ne serais pas contre la création d'une voie VIP spéciale « Coco » entre ma maison à Crans et la MAM, à emprunter surtout lors des soirs d'inscription et des soirs de comité. Ceux qui connaissent le trafic du secteur comprendront immédiatement pourquoi.

Manu : Qu'est-ce qui te plaît particulièrement au Comité ?

Corinne : Participer aux séances du comité donne une vision globale de la vie du club. Cela permet de mieux comprendre tout le travail réalisé en coulisses et de mesurer l'engagement des nombreuses personnes qui consacrent du temps et de l'énergie au bon fonctionnement de l'association. C'est un peu comme passer de l'autre côté du décor : on découvre tout ce qu'il faut mettre en œuvre pour que les activités, qui paraissent parfois simples vues de l'extérieur, puissent exister.

Manu : Comment vois-tu l'avenir des Amis, au regard des changements notables dans la société d'aujourd'hui ?

Corinne : Je n'ai pas la prétention de savoir de quoi l'avenir sera fait. Ce que je sais, c'est que les Amis m'ont permis, pendant près de trente ans, de pratiquer une multitude d'activités à des prix accessibles. Quand je regarde tout ce que j'ai découvert grâce au club, je me dis que ce serait vraiment dommage de perdre ça. Alors j'espère simplement que les Amis continueront à proposer cette diversité d'activités, qui permet aux gens de se rencontrer autour d'une passion commune, comme ils le font depuis tant d'années.

Manu : Ton petit mot de la fin ?

Corinne : Les Amis occupent une place importante dans ma vie depuis maintenant 28 ans. Grâce au club, je suis passée du statut de simple participante à celui de monitrice, puis de responsable de commission. J'y ai découvert de nouvelles activités, vécu des expériences inoubliables et rencontré des personnes qui ont marqué ma vie. Quand je regarde en arrière, je me rends compte que les Amis ont accompagné une grande partie de notre histoire familiale. Pour tout cela, je ne peux que dire un immense merci.

● **Manu**

Imprimerie des Bergues SA

Offset · Typo · Impression digitale
Thermogravure · Dorure à chaud

Rue Saint-Joseph 18 Tél. 022 343 17 76
1227 Carouge www.bergues.ch



DOMAINE DE LA DEVINIÈRE

Willy & Camille Cretegy | vignerons-encaveurs



Vins et jus de raisin
bio

1242 Satigny | Genève
www.la-deviniere.ch
info@la-deviniere.ch
022 753 22 87

*Bouteilles consignées,
lavées et réutilisées*



6 rue du Pont-Neuf, 1227 Carouge

022 300 30 01

Horaires:

Lundi - Vendredi: 9h-19h

Samedi: 10h-17h

BOULANGERIE-PÂTISSERIE-CONFISERIE

WWW.WOLFISBERG.ORG

WOLFISBERG

Le plaisir des saveurs authentiques

9 juin 2026

La soirée des Toqués

Nous n'avons pas encore eu droit aux étoiles du Michelin, ni aux toques de Gault et Millau, les magazines spécialisés ne parlent pas encore de nous, mais patience ! cela ne saurait tarder ! En matière de gastronomie, les réputations se font et se défont, pourtant celle de nos mardis jouit d'une aura sacro-sainte... On n'est pas dans une ancienne église pour rien ! Nicole, qui dirige la MAM avec maestria, a accueilli, le 9 juin dernier, les Toqués de l'année en nous présentant les chiffres impressionnants de la saison écoulée, qui s'étalait, comme de coutume, de mi-septembre à fin mai : trente-deux mardis, plus de 1020 repas servis, pour une moyenne de 33 personnes par soirée ! Des menus très éclectiques, des tablées réjouies, une soirée gastronomique

spéciale et spécialement réussie – une météorite fugace ou une comète qui va repasser régulièrement et dont on attend impatiemment le passage ? – une affluence attendue pour le repas de l'AG, cinquante-sept convives pour les cuisinières du jour, Suzanne et Krista... et une mention toute spéciale pour cette dernière, qui gère le calendrier des Toqués et la liste des chefs avec précision, soucieuse d'avoir chaque semaine sa brigade aux fourneaux, s'y mettant au besoin en cas de vacance ou d'impondérable, Krista « la cheville ouvrière » du système comme l'a qualifiée Nicole, en lui remettant un petit souvenir bien mérité.

● **Pierre Chevalier**



Nicole prononçant son allocution d'accueil et remerciant les nombreux Amis, permanents et autres, qui permettent à la MAM de si bien fonctionner...



Isabelle et Catherine, au service d'un apéritif rafraîchissant et bienvenu...



Romain, Christophe et Evelynne pour une tajine très goûteuse



Irene et Luc pour un dessert esthétique autant que délicieux



La maitresse de maison et sa brigade





Saison d'hiver, saison d'été, les barbecues ont commencé, on quitte la « nef » pour l'esplanade...

Les soupers du mardi, les oubliés...

Comme expliqué dans notre bulletin du mois de février, il arrive que les cuisiniers du mardi passent entre les gouttes de la publication : photographe absent ou distrait, manque d'espace disponible, article prioritaire, anachronisme,

les raisons sont multiples mais bien sûr inexcusables... Une page donc pour réhabiliter ces maîtres-queux oubliés...

● **Pierre Chevalier**



Nico, Nicole et Olivier préparant les fondues du 31 mars



Brigitte et Krista aux fourneaux le 26 mai



André et Sonia devant la table de service le 2 juin



Olivier, Daniel, Fabien, Jean-Pierre et JeanDa, la brigade au grand complet, pour la raclette de printemps du 17 mars

Nouvelles des Amis

Notre Amie Elizabeth Imhof Thomann nous a quittés le 24 juin dernier, après une chute dans un secteur délicat du Salève. Elle y randonnait avec des amis.

Elizabeth participait régulièrement à nos activités, et celles et ceux qui la connaissaient appréciaient sa joie de vivre.

À son époux et sa famille, nous adressons toute notre amitié et nos sincères condoléances.



amis
monta
gnards
club fondé en 1898
Section de ski affiliée à Swiss Ski

Inscriptions le mardi entre 19h et 20h 
à la Maison des Amis montagnards
avenue du Petit-Lancy 54a, Petit-Lancy

Adresse postale :
Association Amis montagnards
1200 Genève
IBAN 0900 0000 1200 1799 1

président Roger Buehler
vice-président Christophe Chanson
trésorière Émilie Patois
procès-verbaliste Antje Schmitt
information Emmanuel Rossi
local Nicole Fuchs
chalet Jean-Daniel Grangier
formation vacant
jeunesse Robin Schaerrer et Leo Annen
alpinisme et escalade Paul Mellet
randonnée à ski Andréa Picco
ski alpin et snowboard Roger Buehler a.i.
raquette Catherine Torrent
gymnastique Évelyne Cave
vtt Corinne Sancosme

Pour plus de détails, se référer au site amis.ch/commissions



GLACIER OPTICS

DESORMAIS DISPONIBLES A LA LUNETTERIE DES ROIS !

Paul Trunz
bd St-Georges 75, Genève
T 022 329 75 95
info@lunetteriedesrois.ch
www.lunetteriedesrois.ch



Lunetterie  des Rois