

L'AMI MONTAGNARD

septembre 2026



Quelle vie, quelle vue

Cinéma Open Air

Avec les JAM

le maroc le cœur ouvert
treks et voyages

sissi de giuli jadid
079 337 93 68
trek@zafrani.ch
zafrani.ch




INSCRIPTION EN LIGNE



ABONNEMENT DE PANIER
HEBDOMADAIRE
LÉGUMES BIO CULTIVÉS À DARDAGNY



www.cultureslocales.ch +41 78 881 78 15

le ski c'est

UNIVERS SPORTS

Le choix • Le conseil • Le service

10% de réduction pour les membres





P 52, rue de la Servette
CH - 1202 Genève
Tél.: 022 733 33 58
univers-sports@bluewin.ch
www.univers-sports.ch

Edito

Citius, Altius, Fortius, telle est la devise officielle des Jeux olympiques modernes. Cette expression latine signifie plus vite, plus haut, plus fort. Cette devise fut imaginée par le père dominicain Didon, inspirateur des Jeux olympiques, en mars 1891, pour l'Association de sports athlétiques qu'il venait de fonder. Son sens n'est pas forcément le dépassement des autres mais le dépassement de soi, ce qui fait toute la différence.

Elle pourrait s'appliquer à l'alpinisme. En sont témoins les Steck et Jornet, par exemple, ou d'autres moins joyeux également. Mais, hormis le concours de blocs, le concours d'escalade rapide et le ski-alpinisme, dès cette année aux Jeux olympiques de Milan-Cortina, l'alpinisme en général échappe aux formes standard de la compétition sportive, même s'il a, quelquefois, sombré dans les Enfers de la déchéance morale d'une rivalité malsaine.

Aux Amis, comme dans la plupart des clubs de montagne, Dieu merci, la montagne est une affaire de compétences, d'amitié et de plaisir. En sont la preuve les nombreuses courses dont les relations paraissent dans le présent bulletin et dans les précédents.

Alors faisons nôtre ce mot sympathique d'un alpiniste français à l'adresse de ses homologues suisses : beaucoup de sympathie, un doigt de compétition et énormément de talent.

Excellent automne à toutes et à tous.

Manu.

Sommaire

Le troc 4

Soirée annuelle 5

Quelle vie, quelle vue 6

Cinéma Open air 11

Avec les JAM 12

Rédaction Manu Rossi 079 772 98 16
emmanuel.rossi@bluewin.ch

Annonces Fabien Neuhaus 078 605 38 91

Impression Imprimerie des Bergues SA
www.bergues.ch

Ont participé à ce numéro E. Cave,
N. Fuchs, M. Khelifa, E. Spitz Buehler,
A. Philipp, R. Schaerrer, M. Vincendet.

Crédit photo M. Vincendet (p. 6, 7 et 9),
P. Cottier Pellegrin (p. 11), pour l'article
des JAM, voir page 15).

Couverture J. Henchoz, Arête des
Guides.



BRADERIE 2026

NOUVELLE FORMULE!

**Achat et vente de matériel de montagne:
ski, alpinisme, escalade, randonnée...**

Avec la participation de notre partenaire Cactus Sport

Apéro dînatoire le mardi et café-croissant le samedi
(inscriptions et tarifs sur amis.ch)



Dépôt du matériel

Lundi 26 oct. de 19h30 à 20h45

Vente

Mardi 27 oct. de 18h00 à 22h00

Samedi 31 oct. de 9h00 à 13h00

Retrait des invendus

Samedi 31 oct. de 13h00 à 14h00

Mardi 3 nov. de 18h00 à 20h00

www.amis.ch

SOIRÉE ANNUELLE

MYSTÈRE ET ILLUSIONS

Samedi 7 novembre 2026
dès 19h00

~ Au programme ~
Cocktail de bienvenue

♦♦♦
Dîner servi à table, où la magie
s'invite entre chaque plat et révèle l'inattendu

♦♦♦
Et lorsque les illusions s'estompent...
Laissez-vous emporter par la magie de la danse

Dress code : osez le mystère ! Noir, élégant, mystérieux, scintillant... À vous de jouer ! Une suggestion, pas une obligation : le choix vous appartient.

TARIFS

Adultes : 45.-

Jeunes et étudiants : 22.-

3. Pour en savoir plus et s'inscrire

amis.ch/evenement/soiree-annuelle-amis-montagnards

Pour des raisons organisationnelles, le délai d'inscription est fixé au 23 octobre, alors n'hésitez pas à vous inscrire avant cette date

Quelle vie, quelle vue !



On ne présente plus Elvira, notre Amie et cheffe de course depuis plus de vingt ans. Vingt années à nous faire découvrir les sentiers, les sommets, les paysages qu'elle aime tant, avec cette générosité, cette connaissance et cette capacité à toujours trouver le bon itinéraire, même lorsque la montagne en décide autrement.

Le 27 juin, Elvira organisait sa dernière course, la dernière dans son Chablais si cher. Une page se tournait, mais certainement pas sans une dernière belle aventure !

Une fois encore, elle espérait nous guider jusqu'à la peu courue pointe du Bénévét. Mais la météo annonçait une chaleur qui risquait de rendre la traversée des alpages quelque peu... caniculaire. Qu'à cela ne tienne ! Elvira, dont l'engagement et la fiabilité sont bien connus, nous proposa une autre idée : le Pic des Mémises, au départ de Bernex (le village de Haute Savoie après le P+R).

La petite équipe était ravie de commencer à l'ombre. Le choix du chemin de l'Échelle des chasseurs s'avéra particulièrement judicieux. Nous aurions volontiers prolongé encore un peu ce passage ombragé ! Même les troupeaux semblaient avoir choisi de fuir la chaleur de la plaine pour gagner, eux aussi, les pâturages et l'herbe verte.

Puis, plus haut, la montagne nous offrit sa récompense : un panorama époustoufflant entre la Dent d'Oche et le Léman. Le chemin de crête, à lui seul, valait le déplacement. Difficile de ne pas s'arrêter, de regarder, de savourer... et de se dire que nous avions décidément bien de la chance d'être là.

Mais d'autres bonnes surprises nous attendaient. Après un petit détour jusqu'à l'arrivée du téléphérique de Thollon-les-Mémises, nous



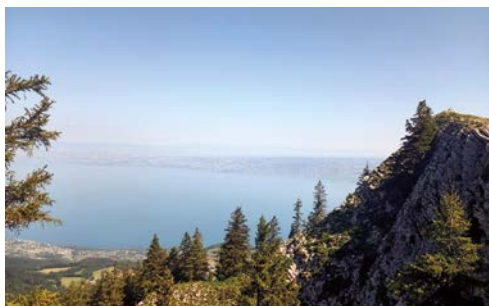


avons apprécié le restaurant d'altitude Les Balcons du Lac. Une belle réussite architecturale, mais surtout un assortiment de cocktails originaux auxquels nous n'avons pas résisté bien longtemps ! Avec Elvira, les itinéraires ont parfois quelques détours... et les journées quelques prolongations gourmandes.

Après un pique-nique, les yeux encore remplis de toutes ces beautés, nous avons pris le chemin du retour par un autre itinéraire. C'est toujours plus agréable de changer de chemin pour retrouver le point de départ. Et puis, avec Elvira, on ne se contente jamais de refaire le chemin à l'envers !

Si vous avez eu le plaisir de participer à l'une de ces randonnées de fin d'année scolaire avec Elvira, vous savez qu'elles comportent souvent deux petits suppléments, largement dépendants de la météo : baignade et grillades à Messery !

Pour cette dernière édition, la baignade était bien au rendez-vous. En revanche, la chaleur



Produits chimie fine et chimie industrielle – Produits piscines
Produits chimico-techniques – Produits d'entretien – Huiles minérales et synthétiques

IDEAL CHIMIC

Pierre et Marc Berthier 022 307 11 80 route de Saint-Julien 34 1227 Carouge



Pour faciliter vos manoeuvres de corde, le nouveau sac à enrouleur, une utopie **MINUS 1**

Bernard Wietlisbach
Fabrication artisanale et locale de sacs
31 rue St-Joseph à Carouge, 079.763.23.90 horaire variables sur www.minus1.ch

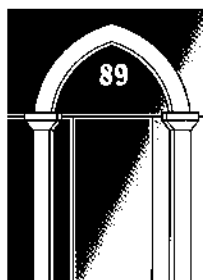


SPÉCIALITÉS THAÏLANDAISES

52, rue des Bains, 1205 Genève
Tél. 022 328 50 52

TAILLE DE PIERRES
MELLO & FILS S.A.

MONUMENTS FUNÉRAIRES
rue des Moraines 20 1227 Carouge
Tél. 022 342 22 74 Fax 022 342 77 71



**POMPES FUNÈBRES
A. MORITZ S.A.**
DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

**Salons funéraires privés
Accueil - Visites - Recueillement**

89, BD DE LA CLUSE - GENEVE
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00



nous a fait renoncer aux traditionnelles grillades. Il me semble même que c'était une première ! Le grand jardin du chalet Stroupli nous a accueillis avec tout ce qu'il représente de souvenirs, de tout petits riens si drôles et touchants et de présences familières.

Et puis, tard dans la soirée, le rire d'Elvira continuait de rythmer nos échanges. Nous avons parlé de ces moments mémorables accumulés au fil des années, des étapes à franchir, de la famille, de l'amitié et, bien sûr, de la montagne qui comme nous change.

Car au fond, ce que nous retiendrons de toutes ces années, ce ne sont pas seulement les sommets gravis, les pistes parcourues ou les

dénivelés avalés. Ce sont surtout les chemins partagés, les paysages découverts ensemble, les imprévus qui deviennent des souvenirs, les repas qui s'éternisent et les rires qui restent.

Alors, pour cette dernière course de cheffe, un immense merci, Elvira, pour toutes ces découvertes, tous ces plaisirs et tous ces moments partagés si généreusement.

Et puisque ce n'est sans doute pas vraiment un adieu, mais simplement une nouvelle étape, nous te souhaitons encore beaucoup de vie, de vues, de chemins, de pistes et de beaux sommets. Et d'amitié !

● **Muriel Vincendet**

TOURNOI DE JASS

à la MAM

Mardi 13 octobre 2026

Formez vos équipes de deux et inscrivez-vous sur place dès 19h.
Début des parties à 20h30.



Imprimerie des Bergues SA

Offset · Typo · Impression digitale
Thermogravure · Dorure à chaud

Rue Saint-Joseph 18 Tél. 022 343 17 76
1227 Carouge www.bergues.ch



DOMAINE DE LA DEVINIÈRE

Willy & Camille Cretegy | vignerons-encaveurs



Vins et jus de raisin
bio

1242 Satigny | Genève
www.la-deviniere.ch
info@la-deviniere.ch
022 753 22 87

*Bouteilles consignées,
lavées et réutilisées*



6 rue du Pont-Neuf, 1227 Carouge

022 300 30 01

Horaires:

Lundi - Vendredi: 9h-19h

Samedi: 10h-17h

BOULANGERIE-PÂTISSERIE-CONFISERIE

WWW.WOLFISBERG.ORG

WOLFISBERG

Le plaisir des saveurs authentiques

Vendredi 4 septembre 2026, chez nos Amis Pellegrin

Soirée ciné-Peissy

À notre arrivée, nous sommes chaleureusement accueillis par Patricia. Quelle joie de retrouver les Amis après l'été ! On se raconte nos vacances, on partage nos anecdotes, on se remémore de bons souvenirs. Les conversations s'entremêlent, certaines à peine commencées sont déjà interrompues par l'arrivée d'un autre Ami... mais ce n'est que partie remise ! Tout cela autour de bons vins généreusement offerts par Jean-Pierre, maître des lieux. À un moment, il sort discrètement une grande bouteille : un chasselas doré de dix ans d'âge gardé dans un puits. Quelle merveille !

En cette belle et chaude journée d'été, quelques personnes profitent de la piscine pour se rafraîchir. Pendant ce temps, le buffet se garnit de toutes sortes de délices préparées avec amour par les convives. Difficile de tout citer, mais mentionnons tout de même l'exquise mousse de courgettes de Reynald, les excellentes tartines aux œufs de caille du jardin, façon mimosa, et, côté desserts, le fameux gâteau au kirsch venu tout droit de Zoug

À la tombée de la nuit, chacun s'installe pour la projection du film *Le Grand Bain*.

Patricia, puis Jean-Pierre prennent la parole. Ils nous annoncent que cette soirée Ciné-Peissy compte déjà une vingtaine d'années à son compte ! Ils remercient Claude pour son aide durant toutes ces années dans la mise en place de ces soirées. Malheureusement, nous ne pourrions plus bénéficier du prêt de l'écran géant et le matériel n'est pas garanti à l'avenir, car Claude part bientôt à la retraite. Un petit doute plane alors sur la continuité de ces rendez-vous devenus si chers à nos cœurs...

Sous une magnifique nuit étoilée, nous nous laissons emporter par ce film touchant, ponctué de belles pointes d'humour.

Alors, un tout grand merci à Patricia et Jean-Pierre, nos merveilleux hôtes, pour toutes ces années de soirées magiques et délicieuses, partagées dans ce cadre magnifique. Et merci à tous ceux qui contribuent, année après année, à faire de la soirée Ciné-Peissy un moment aussi chaleureux, gourmand et convivial.

● Evelyne Cave





Le Jeûne genevois

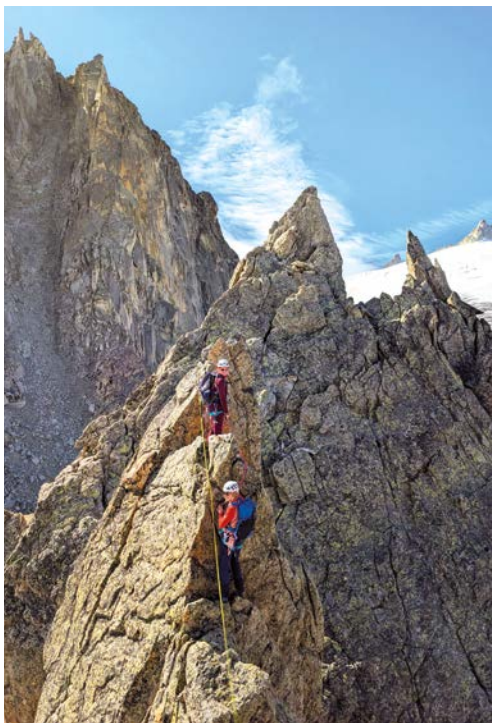
Avec les JAM

Le week-end du 11 au 13 septembre dernier, les Jeunes Amis Montagnards (JAM) se sont retrouvés pour une sortie alpinisme accompagnée par le guide d'Helyum Jérôme Henchoz. Ce week-end au-dessus de Champex-lac était une magnifique expérience pour toutes et tous, que ce soit pour mieux découvrir la montagne ou pour approfondir ses connaissances d'alpinisme ! Dans tous les cas, un super week-end avec d'autres jeunes motivés par la montagne !

Vendredi, traversée des Ecandies

La sortie a commencé par un départ matinal de Genève le vendredi matin. Conduits par Robin, nous avons rejoint le guide au Relais d'Arpette. Depuis là, les 2h30 de marche d'approche commencent pour arriver au pied de l'arête des Ecandies. Nous sommes trois cordées à nous élancer sur l'arête. Certains passages grimpent un peu plus et nous sommes contents d'avoir pris les chaussons, malgré les douleurs aux pieds de certains. Nous continuons sur le fil de l'arête, faisons quelques petits rappels, le fameux saut et arrivons finalement au bout de cette première arête. Il ne reste plus que la descente à pied avant de terminer cette belle première journée de montagne.

Bien décidés à ne pas rentrer à Genève de sitôt, nous allons nous installer en bivouac au pied d'un secteur de moules. Nous passons la soirée entre jeunes : apéro, pâtes au réchaud (malgré les gros mangeurs, il y en avait quand même trop après la deuxième casserole) et pruneaux pour le dessert. Nous nous installons ensuite bien au chaud dans nos tentes ou à la



belle étoile pour ceux qui préfèrent. Après cette nuit en bivouac, nous sommes prêts à retrouver le guide et les quatre autres jeunes qui nous rejoignent le lendemain matin.

Le samedi, notre équipe de maintenant 10 personnes prend le télésiège de La Brea pour monter à la cabane de Trient. Sur la montée, on croise même d'autres Amis Montagnards avec qui on fait un bout du chemin. Arrivés à la cabane, on peut déposer quelques affaires avant de partir en aller-retour sur l'arête des Guides. Cette belle arête nous permet de nous entraîner à la corde courte. La dernière longueur est une fissure bien raide, puis nous revenons sur nos pas. Le soir, après un repas bien mérité à la cabane, nous admirons le coucher de soleil sur les montagnes, puis nous nous couchons bien tôt pour survivre au réveil matinal du lendemain.



Demi-traversée des Aiguilles Dorées

Nous traversons le glacier encore de nuit et arrivons au lever du soleil au pied des Dorées. Les couleurs sont magnifiques alors que nous nous lançons dans les premières longueurs de grimpe. Pendant la suite de la demi-traversée, nous admirons la vue et profitons du soleil. Les rappels pour redescendre sur le glacier sont cependant à l'ombre, ce qui descend la tempé-

rature de plusieurs degrés. Nous arrivons finalement tous en bas, descendons sur le glacier, puis le chemin qui n'en finit plus pour arriver, heureusement avant qu'il ferme, en haut du télésiège.

Le week-end se termine et chacun rentre chez lui, fatigué mais content de ce beau week-end entre jeunes amis montagnards.

● **Aurélié Philipp**





Crédit photo pour les JAM

Page 12: J. Henchoz

Page 13: R. Schaerrer, J. Henchoz, G. Dall'Antonia

Page 14: R. Schaerrer, J. Rutsche, B. Brown, R. Schaerrer

Page 15: R. Schaerrer



club fondé en 1898

Section de ski affiliée à Swiss Ski

Inscriptions le mardi entre 19h et 20h 
à la Maison des Amis montagnards
avenue du Petit-Lancy 54a, Petit-Lancy

Adresse postale :
Association Amis montagnards
1200 Genève
IBAN 0900 0000 1200 1799 1

président Roger Buehler
vice-président Christophe Chanson
trésorière Émilie Patois
procès-verbaliste Antje Schmitt
information Emmanuel Rossi
local Nicole Fuchs
chalet Jean-Daniel Grangier
formation vacant
jeunesse Robin Schaerrer et Leo Annen
alpinisme et escalade Paul Mellet
randonnée à ski Catherine Torrent
ski alpin et snowboard Roger Buehler a.i.
raquette Catherine Torrent
gymnastique Évelyne Cave
vtt Corinne Sancosme

Pour plus de détails, se référer au site amis.ch/commissions



Lunetterie  des Rois

Paul Trunz
bd St-Georges 75, Genève
T 022 329 75 95
lunetteriedesrois.ch



GLACIER OPTICS®