

L'AMI MONTAGNARD

mai 2001



32, bd. Carl-Vogt 1205 Genève T+4122 3210048

**SPORTS
AVENTURE
GENÈVE**



PROGRAMME DU MOIS DE MAI

samedi 19 et dimanche 20

- Beaume-Rousse (escalade)
- travaux au chalet

jeudi 24

- Le Sapey (escalade)

samedi 26 et dimanche 27

- Dôme des Nants, 3570 m (rando à ski)

dimanche 27

- Dent de Jaman, 1874 m (rando pédestre)

jeudi 31

- cours d'escalade



Philippe Bernard en pleine pente sous le col de Beugeant (Aiguilles Rouges) (Photo E. Rossi)

Ont participé à ce numéro

- R. Hugon
- M. Sancosme,
- A. Schmitt,
- C. Vigny

CHANGEMENT ET PÉRENNITÉ

S'il est un souhait à formuler, pour un association déjà centenaire, c'est bien d'associer aux traditions qui ont cimenté les premières années, les changements liés aux évolutions du siècle.

S'il est une raison de se réjouir, c'est bien de voir les nouveaux membres du même club, regarder avec un intérêt soutenu, la rétrospective de cent années associatives.

Et c'est bien ce qui s'est passé en cette soirée du 25 avril dernier, à la salle paroissiale de Sainte-Croix, où près de cent vingt personnes se sont retrouvées pour une soirée consacrée autant à la saison d'été qu'à l'accueil des nouveaux membres.

Si la présentation du Comité a constitué une partie importante du programme, le diaporama du «Centième» a représenté un élément autant pédagogique que récréatif. En effet, alors que la première partie donne des informations plutôt historiques et documentaires, la seconde revêt un caractère plus anecdotique. Mais au final on sait que les notions de famille et d'amitié soutiennent fermement les multiples activités du club.

Et les soirées organisées réservent parfois des surprises dont on aimerait qu'elles se produisent plus fréquemment, tant elles nous font plaisir de par leur simple nature et parce qu'elles recèlent ce petit côté symbolique et impalpable qui nous fait presque croire que le hasard n'existe pas et que les événements sont des signes à interpréter.

SOMMAIRE

Edito	3
Communications	5
Ski	7
Gymnastique	9
Rando à pied	13
Au coin du feu	15

Couverture: Robert, en montant au Dôme des Mischabels (photo P.Trunz)

Des menuisiers qui aiment leur métier

DELL'ACQUA S.A.

Pierre Marti, directeur

Agencement de magasins - Menuiserie - Ebénisterie
Thermovitrage - Fenêtre PVC

37, ch. J.-Philibert-de-Sauvage - 1219 Châteline/GE - Tél. 796 15 88

TOUT POUR LE SPORT

MB sports
MARCEL BRUNNER

4, ch. de la Fontaine 1224 Chêne-Bougeries Tél. 349 26 87

Entreprise Duret SA

Fondée en 1871
1231 Villette-Genève
☎ 022 / 347 26 66

Charpente - Menuiserie - Escaliers
Pavillons préfabriqués
Survitrage «DELTA VITRE»

Favorisez nos annonceurs

Fiduciaire Privée S.A. Bernard ZIHLMANN, Administrateur

Comptabilités - Bilans - Révisions - Fiscalité - Gestions
37, rue Vautier, 1227 Carouge
Téléphone 342 00 20

mino

INSTALLATIONS THERMIQUES

14, chemin Pré-Fleuri
1228 PLAN-LES-OUATES
Téléphone 022 / 794 32 94
Téléfax 022 / 794 37 09

En effet comme s'il fallait entériner que notre club puisse transcender trois siècles sans prendre une ride et avec la faculté d'adaptation que l'on sait, notre cher Ami Claude, j'ai nommé CF, est venu, impromptu, discret et accompagné de son épouse, se mêler à l'assemblée, au milieu des randonneurs, des alpinistes et des nouveaux membres. Et lorsque la soirée était déjà fort avancée, alors que Paul avait déjà terminé ses inscriptions pour la grimpe et Cathy celles de la randonnée à pied, Claude continuait, intarissable et infatigable, ses conversations où les souvenirs alternaient avec quelques sympathiques conseils.

Les Anciens avaient rejoint les Nouveaux. La soirée pouvait être belle.

Un grand merci aux organisateurs de cette soirée réussie et aux confectiionneurs des tartes et des gâteaux. ▲

Mann.

ADMISSION

Présenté par

THIELEN Patrick

ROSSIER Philippe et SCHAERRER Marc

NOUVELLES DES AMIS

C'est avec une profonde tristesse que nous apprenons, le 21 avril dernier, le décès du papa de notre cher Ami Richard Munoz. Le papa de Richard avait 61 ans. A toi, cher Richard, nous adressons toute notre sympathie.

Notre Ami Jean Damon a généreusement donné au Club le piolet de son père Cécilien. Cécilien Damon est né en 1897. Entré aux Amis en 1915, il devient vétéran en 1940 et quitte le siècle en décembre 1984. Le piolet de Cécilien, doté d'un long manche en bois, trouvera une place de choix, vraisemblablement au Chalet. Le Comité remercie ici chaleureusement Jean.

A l'heure de mettre sous presse, nous apprenons la naissance de Mathilde, Teresa, fille d'Isabelle et de Nicolas Terrier Hagmann. Mathilde est née à minuit et 30 minutes le mardi 8 mai. Toutes nos félicitations aux parents Amis et longue vie à Mathilde!

RÉSERVATION DU CHALET POUR LES TROIS PROCHAINS MOIS

(situation au 12 avril 2001)

Mai	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

Juin	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		

Juillet	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		

Légende: 3 Libre 1 Places disponibles 16 Occupé



Pour réserver: Pierre Béné - Tél. 794 89 27 (sauf dimanche) ou pierre.bene@unige.ch



**BOULANGERIE-PÂTISSERIE
WOLFI)BERG**

CHAMPION D'EUROPE
DE LA BOULANGERIE 1999

5, PLACE DU TEMPLE CAROUGE
TÉL 342 32 19 FAX 300 27 04
MAÎTRISE FÉDÉRALE

SORTIE MONITEURS À LA GRAVE...

A l'instar des nuages, ce week-end était sous le signe de la tergiversation, mais aussi de l'opiniâtreté! Le remonte bonshommes de la Grave étant fermé pour cause de vent, Michel, organisateur et barreur du navire, secondé par la vaillante Gaby, décident de faire escale à Bourg d'Oisans et d'utiliser les pistes de l'Alpe-d'Huez à des fins désaltérantes (pour ceux qui ont soif de grandes pistes.) Les moniteurs désenchantés par les prévisions météorologiques se désinscrivent à tour de bras. Résultat: neuf moniteurs au départ. Mais comme le dit si bien le proverbe «tout vient à point pour qui sait attendre». Ce week-end moniteurs fut - au regret - (puisque déjà terminé) digne d'une belle clôture de saison.

Il faut tout de même concéder que les conditions d'enneigement le samedi (soupe) n'étaient pas des plus fantastiques, mais la journée fut pimentée par un apéritif sous le vent d'un chalet-restaurant dont les propriétaires, mécontents de tant de réjouissance à leurs pieds, manifestèrent vivement leur désaccord de voir grossir nos panes et non leur porte-feuilles. (Heureusement pour nous, ils n'étaient pas au courant que la Mère Royaume avait utilisé une marmite pour faire fuir les inquisiteurs).

Le soir venu nous avons prospecté dans la petite bourgade de Bourg d'Oisans pour trouver pitance régionale. Nous jetâmes notre dévolu sur l'hôtel restaurant «L'Oberland»... pour ne pas être trop dépayés.





Au matin, grisaille et pluie dans la basse vallée, mais après un copieux déjeuner les batteries des barivox tout comme celles de nos vaillants moniteurs étaient rechargées. L'équipe regrimba à l'assaut des cimes de l'Alpe-d'Huez. Et là, un enchaînement de combes de neige poudreuse éclairées d'un soleil surgissant au travers des nuages, donna à ces moments de plaisir la saveur des instants volés d'un enfant qui se nourrit d'un bol de friandises.

Un grand merci à Michel et Gaby. ▲

Manuel Sancosme



LES COURTES, LES DROITES, LES OBLIQUES...

Qui aurait pensé que montagne et stretching rimeraient si bien ensemble? La preuve en a été faite les 15 et 29 mars au cours de stretching. Beaucoup de montagnards savent que le stretch peut faire du bien, qu'il est important d'en faire régulièrement. Mais voilà, on en parle, on prend les bonnes résolutions et ... on en reste là.

Pour montrer qu'on peut se faire du bien après avoir sué en montagne, nous avons organisé une soirée de stretching consacrée à la récupération après une longue course.

Une fois le lien établi entre notre passe-temps favori et l'étirement de nos quatre pattes, 18 montagnards ont trouvé le chemin du CO de Pinchat pour participer au cours qui, jusqu'à présent, était apprécié par un petit cercle de quelques fidèles.

Il est vrai que nous, c'est-à-dire les 4 monitrices, ne nous attendions pas, à un tel succès. Comme il y avait beaucoup de participants qui voulaient recevoir des informations plus générales sur les principes de base du stretching, nous avons d'abord fait une petite introduction au lieu de commencer tout de suite avec les exercices prévus.

Le groupe était très grand et les questions nombreuses ce qui faisait que tout le monde n'y trouvait peut-être pas son compte. Le temps était trop court pour montrer tous les exercices prévus. D'où la nécessité de reporter le cours de préparation à la grimpe au mois de mai.





CLINIQUE
LA COLLINE

GENÈVE

Avenue Beau-Séjour 6 CH-1206 Genève
Tél.: 022 - 7 022 022 Fax: 022 - 7 022 033 E-Mail: info@lacolline.ch

BOSSON

Combustibles et chauffages

6, ch. de la Marbrerie - 1227 Carouge
Téléphone 343 89 50

**RÉVISION DE CITERNES - MAZOUT
BOIS DE CHEMINÉE**

Chaleureusement vôtre, Louis BERTHET

PLOMBERIE - FERBLANTERIE

DEVILLE

30 bis, rue des Grottes
Tél. 733 88 27

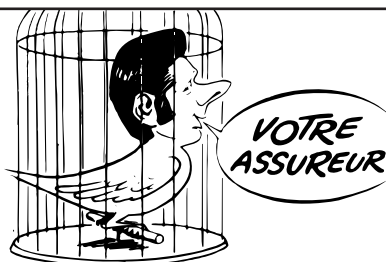
L'entreprise au travail de qualité
Bouilleurs électriques et à gaz



GARIN FRÈRES

Installation sanitaire - Dépannage
Couverture ferblanterie - Entretien toiture

9C, ch. Mouille-Galand
1214 VERNIER/GE
Tél. & fax 022/341 12 25
Nate! 07960 60 555



Tél. 318 46 15

DELVIA
ASSURANCES

TourisCar

VOYAGES GENÈVE

Autocars - Vacances - Voyages
Le spécialiste du voyage en car

Voyez toujours...

20, rue du Mont-Blanc
Tél.: 732 60 00 GENÈVE

deville
en villages
assure
bon chauffage!



**Deville
mazout sàrl**

4, ch. du Moulin-des-Frères
1214 Vernier/Genève
Tél. (022) 795 05 05



Nous en avons tiré la leçon et nous nous sommes mieux organisées pour le deuxième cours consacré aux problèmes de dos. Une fois de plus, un nombre incroyable de participants (22) sont arrivés. Nous avons constitué deux groupes de «travail» ce qui nous a permis de répondre plus spécifiquement aux questions et besoins des participants. Ils pouvaient essayer les exercices et, sous les yeux compétents de nos deux physios Karine et Monique, se faire corriger.

L'écho de ces deux cours étaient unanime :

«Il est vrai, on devrait y aller plus souvent..., ça fait du bien..., on n'en fait pas assez...»

Alors n'hésitez pas, tant qu'il y aura des intéressés, les cours de stretching continueront après les vacances de Pâques.

Je tiens particulièrement à remercier Denise et nos deux physios Karine et Monique (descendue exprès de Morillon où elle était en vacances avec sa famille pour donner ce cours!) ▲▲

Antje Schmitt



frotte fort

sans effort

BROSSERIES, ARTICLES, MACHINES ET PRODUITS DE NETTOYAGE POUR
PROFESSIONNELS ET PARTICULIERS - HYGIÈNE DANS LES SANITAIRES

Grellor[®]

8, RUE BAYLON
GENÈVE - CAROUGE

Produits chimie fine et industrielle - Produits piscines

IDEAL CHIMIC

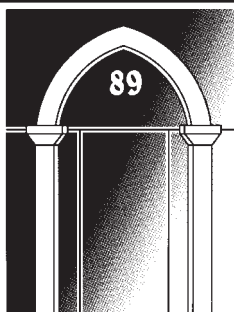
Produits chimico-techniques et d'entretien - Huiles minérales et synthétiques

Pierre et Marc Berthier

Tél. 022 342 34 00

Route de Saint-Julien 34 - 1227 Carouge

Fax 022 343 38 68



POMPES FUNÈBRES
A. MURITH S.A.
DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

Salons funéraires privés
Accueil - Visites - Recueillement

89, BD DE LA CLUSE - GENÈVE
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00



BESSON DUMONT

AGENCE IMMOBILIERE
MAISON FONDÉE EN 1871

AGENCE PRINCIPALE **GENERALI** - ASSURANCES TOUTES BRANCHES

5, bd du Théâtre - 1204 Genève - Tél. 022 / 310 00 88

RANDONNÉES À PIED MAI ET JUIN 2001

- Dimanche 27 mai Dent de Jaman, 1'874 m**
(Jean-Marc Croisier et Elvira Flückiger).
Cette course nous emmène sur les Hauts de Montreux et nous promet un superbe panorama sur le lac Léman. 4-5 heures.
- Samedi 2 juin au lundi 4 juin (Pentecôte) Trois jours de randonnées dans le Val d'Anniviers**
(Barbara Fetz).
Inscriptions le 22 mai.
- Dimanche 10 juin Montagne de Sous-Dine, 2000 m**
(Fabien Wermeille et Markus Gnädinger).
Du sommet, vue magnifique à 360 degrés et jeunes bouquetins dans les pâturages. 4-5 heures.
- Samedi 16 juin Tour du Rogneux** *(Pierre Perone)*
Circuit long mais intéressant se déroulant dans un cadre sauvage. 6-8 heures.
- Dimanche 17 juin Montagne de Sulens, 1839 m**
(André Kortmöller).
Jolie petite course à travers les alpages pour ceux qui ont manqué le début de la saison. 4 heures.
- Dimanche 24 juin Le Trou de la Mouche, 2450 m**
(Georges Besse et Elvira Flückiger).
Belle randonnée dans les Aravis, réservée aux bons marcheurs. 5-6 heures.
-

Les **Amis du Jeudi** informent toutes les personnes désireuses de participer à leurs sorties que le rendez-vous est toujours fixé à 9 heures à la douane de Croix-de-Rozon, les derniers jeudis de chaque mois. Prochaine sortie : le 31 mai.

**Maréchal s'adapte
à vos besoins.**



ⓐ Gare des Eaux-Vives
2, av. de Chamonix ♦ Tél. 022/849 0 849

ⓑ Gare d'Annemasse
17, place de la Gare ♦ Tél. 50/87 27 10

342 15 25 - TAMBORINI

ALIMENTATION GÉNÉRALE EN GROS

CONSERVES - LIQUEURS - VINS - WHISKIES

ENTREPRISE TAILLE DE PIERRES

MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires

20, rue des Moraines - 1227 Carouge - Tél. 342 22 74 - Fax 342 77 71



1, place de l'Île
Promenade des Lavandières
1204 Genève
Téléphone 022/311 52 21

Terres d'Aventures
EQUIPEMENT DE CAMPING & TERRAIN

- Chaussures de marche
- Articles de voyages
- Vêtements outdoor
- Sacs de couchage
- Raquettes à neige
- Topographie
- Sacs à dos
- Tentes

Terres d'Aventures
5, Rue Pré-Jérôme
1205 Genève
Tél. 022/320.67.29
lu-ve : 10H00 - 18H30
sa : 9H00 - 17H00

Je l'avoue j'ai fait un peu de rétention d'information avant de vous transmettre cette dernière découverte. Bien sûr, vous la méritez mais je voulais être certain de vous transmettre mes meilleures impressions. En effet ce livre m'a mis l'eau à la bouche...

ÉVOLÈNE, PAYS DE LUMIÈRE

Andrée Fauchère et Véronique Pouriel
141 pages - Fr. 58.- Editions Slatkine

Les gens du pays d'Evolène, jeunes et vieux, se mettent en page pour affirmer aux lecteurs de ce présent ouvrage, combien ils aiment la vie d'en haut. La montagne est leur respiration, l'Alpe majestueuse leur force de vie. Le pays d'Evolène est le symbole de la liberté, de la solidarité et du partage.

Andrée Fauchère évidemment, auteur, et Véronique Pouriel, photographe, se sont alliées pour nous produire ce chef d'œuvre en la matière.



Nous avons tous en mémoire les avalanches de février 1999. Elles détruisirent 25 hectares de forêts à Evolène. Il s'en était suivi le cri du cœur d'Andrée Fauchère qui nous décrivait l'ampleur du désastre dans son livre «ÉVOLÈNE, 21 FÉVRIER 1999, 20 h 27...».

Eh bien cette fois-ci, il s'agit d'un hymne à la vie et à la joie représenté par des photos magnifiques, intégrées dans une mise en page de grande qualité et des plus attractives. Avec évidemment la star locale, «La dent Blanche», sous tous les angles. Le contenu du livre pourrait à première vue faire pâle figure au milieu des photos éblouissantes, mais tout y est et très agréablement décrit. Traditions, patois, histoire, la religion, la conquête de la montagne, la forêt, ... et un aperçu plutôt détaillé de toute la population, famille par famille nominativement ! des origines à nos jours.

Ce livre m'a surtout donné une envie irrésistible d'aller humer l'air du temps sur place par une belle journée d'été et ainsi oublier mon stress citadin. Cela ne me surprendrait pas de rencontrer l'un d'entre vous dans le coin. ▲▲

PP

1200 Genève 2

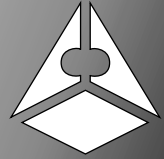
Chang. d'adr. et numéros
non distribués à remettre à
A. KORTMÖLLER, 20, ch.
Pré-Cartelier, 1202 Genève

Imprimerie des Bergues P. et J. Chevalier

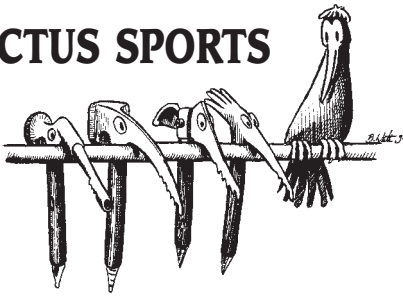
Offset, Typo, Thermogravure

Rue Saint-Joseph 18, 1227 Carouge

Tél. (022) 343 17 76, Fax (022) 300 17 76



CACTUS SPORTS



Bernard WIETLISBACH

Rue du Pont-Neuf 4

1227 Carouge

Téléphone 300 30 01

Téléfax 300 30 09

Lu, Ma, Je: de 9 h à 19 h

Me et Ve: de 8 h à 18 h 30

Samedi: de 10 h à 16 h

AMIS MONTAGNARDS

Case postale 5247, 1211 Genève 11

CCP 12-1799-1

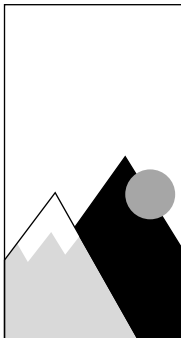
Site internet: www.club-association.ch/amg

Club fondé en 1898

Section de ski affiliée à la F.S.S.

Réunions le mardi dès 20 h 30

Restaurant «Aux Halles-de-l'Île»



.....
Président: Robert Assael, rue de l'Athénée 35, 1206 Genève, 319 11 26 (prof.)
Vice-président: Denis Mégevand, 1F ch. des Pontets, 1291 Commugny, 776 23 07
Rédacteur: Emmanuel Rossi, Beau-Séjour 21, 1206 Genève, 346 44 63 (privé), 705 04 79 (prof.)
.....

Trésorier: Daniel Roth, 880 07 00 Rando. pédestre: Cathy Vigny, 757 40 44
Fichier: André Kortmoeller, 734 06 52 Loisirs: Isabelle Terrier-Hagmann, 750 12 80
Ski et surf: Manuel Sancosme, 753 40 09 Jeunesse: André Philipp, 757 62 28
Ski de fond: Yves Oestreicher 758 16 06 Gymnastique: Antje Schmitt, 300 01 78
Rando. à ski: Michel Philipp, 342 97 10 Chalet: Damien Mabut, 343 81 56
Alpinisme: Paul Trunz, 346 56 29