

L'AMI MONTAGNARD

juin 2001



32, bd. Carl-Vogt 1205 Genève T+4122 3210048

**SPORTS
AVENTURE
GENÈVE**



PROGRAMME DU MOIS DE JUIN

samedi 9 et dimanche 10

- formation des chefs de course alpiniste
- face nord (alpinisme)

dimanche 10

- Montagne de Sous-Dine, 2000 m (rando pédestre)

jeudi 14

- cours d'escalade (en réserve)

samedi 16

- Dalle du Tuet (escalade)
- Tour du Rogneux (rando pédestre)

dimanche 17

- Montagne de Sulens (rando pédestre)
- Balade des tunnels et des cascades (jeunesse)

samedi 23

- Aiguille de l'M, 2844 m (alpinisme)

dimanche 24

- Dalle de la Rosière (escalade) - !course prévue initialement le 17! -
- Grand Crêt-Paccaly, 2450 m (rando pédestre)
- perfectionnement à la glace (alpinisme)

samedi 30 juin et dimanche 1^{er} juillet

- Doldenhorn, arête Gallet, 3643 m (alpinisme)
- initiation à la haute montagne

dimanche 1^{er} juillet

- Pointe de Nantaux, 2170 m (rando pédestre)

Ont participé à ce numéro

Evelyne B., Fabio, Reynald Hugon, Isabelle, Raphaëlle, Paul Trunz, Cathy Vigny

On se souvient de ces années où les saisons se respectaient. Un anticyclone régulier rendait l'hiver sec et froid. La neige recouvrait les jardins. On s'y amusait encapuchonné, les mains dans des moufles. Avril annonçait les prémices du printemps, pendant lequel les fleurs des arbres s'ouvraient à l'unisson. Les orages grondaient en été. En automne les frondaisons tournaient à l'ocre, au rouge, au brun.

Aujourd'hui il pleut et il tonne en hiver, il grêle au printemps, on se promène en manches de chemise en mars et on grelotte en juin. On se plaint parfois, souvent; mais on s'adapte. Et on continue de faire de la montagne. On profite même des décalages de l'enneigement pour réaliser quelques premières. Telle cette descente à ski (ou en surf je ne sais) de la Voie des Suisses aux Courtes, que m'a relatée Michel dernièrement. Intégralement et sans rappel.

Et récemment, plus exactement le 23 mai, le couloir Norton, sur le versant nord de l'Everest, fut descendu en surf par Marco Siffredi. Sur le plan de la difficulté on peut comparer le Norton au Glacier Rond, mais à 8600 mètres. En termes de dénivellation, il s'agit de 2448 mètres de descente jusqu'au camp de base avancé. Rappelons qu'en automne dernier Davo Karnicar réussissait la première descente intégrale à ski du Toit du Monde, sur la voie normale népalaise, qu'en 1996 Hans Kammerlander descendit l'arête nord en déchaussant à plusieurs reprises à cause du manque de neige, et qu'en 1992 Pierre Tardivel avait chaussé au sommet sud, à 8760 mètres.

A quand la face nord des Droites (par la Davail naturellement) et le couloir Hornbein? ▲▲

Nann.

SOMMAIRE

Edito	3
Communications	5
Médicalp	9
Rando	13
Récit	15
Au coin du feu	19

Couverture: (photo Paul Trunz)

Des menuisiers qui aiment leur métier

DELL'ACQUA S.A.

Pierre Marti, directeur

Agencement de magasins - Menuiserie - Ebénisterie
Thermovitrage - Fenêtre PVC

37, ch. J.-Philibert-de-Sauvage - 1219 Châteline/GE - Tél. 796 15 88

TOUT POUR LE SPORT

MB sports
MARCEL BRUNNER

4, ch. de la Fontaine 1224 Chêne-Bougeries Tél. 349 26 87

Entreprise Duret SA

Fondée en 1871
1231 Villette-Genève
☎ 022 / 347 26 66

Charpente - Menuiserie - Escaliers
Pavillons préfabriqués
Survitrage «DELTA VITRE»

Favorisez nos annonceurs

Fiduciaire Privée S.A. Bernard ZIHLMANN, Administrateur

Comptabilités - Bilans - Révisions - Fiscalité - Gestions
37, rue Vautier, 1227 Carouge Téléphone 342 00 20

mino

INSTALLATIONS THERMIQUES

14, chemin Pré-Fleuri
1228 PLAN-LES-OUATES
Téléphone 022 / 794 32 94
Téléfax 022 / 794 37 09

ADMISSIONS

Présenté par

ASENSIO José	DUBATH Luc et TRUNZ Paul
BATARDON Yves	PUTALLAZ Grégoire et ROMAGNOLI Denis
BAUREDOR Christian	MARTIN José et SCHMITT Antje
FRICK Philibert	KORTMOELLER André et WERTHMUELLER Stéphane
GENIER Yvers	BIELER Loraine et DEFFERRARD Françoise
ICMEN David	DUBATH Luc et KORMOELLER André
JORIS Dominique	BIELER Loraine et COEYTAUX Alessandra
ROJAS Sophie	MARTIN José et SCHMITT Antje
ROMAGNOLI Phine	DETHURENS Pascale et TRUNZ Paul
VIREDAZ Shirley	DUBATH Luc et KORMOELLER André

DÉMISSIONS

BUSSARD Patrick, FESQUET Pascale, WAHL Grégoire, WAHL Jacques, WINTELER Florence.

COM-GYM

Les derniers cours de gym auront lieu les 12, 13 et 14 juin 2001.

Venez fêter avec nous la fin de cette saison lors d'un pique-nique (grillades et buffet canadien) après le dernier cours du mercredi,

**le 13 juin à partir de 20 heures,
chez Antje · 5, chemin des Bouvreuils · 1234 Vessy**

Nous vous souhaitons déjà maintenant un bel été (plus ensoleillé que les derniers mois!!) et de superbes vacances. Profitez-en bien et retrouvez-nous à la rentrée avec autant d'enthousiasme que cette année.

L'équipe des monitrices et moniteurs

frotte fort

sans effort

BROSSERIES, ARTICLES, MACHINES ET PRODUITS DE NETTOYAGE POUR
PROFESSIONNELS ET PARTICULIERS - HYGIÈNE DANS LES SANITAIRES

Grellor[®]

8, RUE BAYLON
GENÈVE - CAROUGE

Produits chimie fine et industrielle - Produits piscines

IDEAL CHIMIC

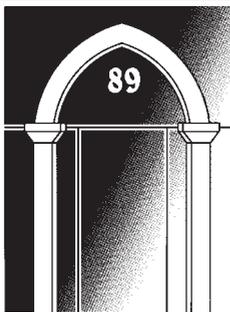
Produits chimico-techniques et d'entretien - Huiles minérales et synthétiques

Pierre et Marc Berthier

Tél. 022 342 34 00

Route de Saint-Julien 34 - 1227 Carouge

Fax 022 343 38 68



POMPES FUNÈBRES
A. MURITH S.A.
DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

Salons funéraires privés
Accueil - Visites - Recueillement

89, BD DE LA CLUSE - GENÈVE
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00



BESSON DUMONT

AGENCE IMMOBILIERE
MAISON FONDÉE EN 1871

AGENCE PRINCIPALE **GENERALI** - ASSURANCES TOUTES BRANCHES

5, bd du Théâtre - 1204 Genève - Tél. 022 / 310 00 88

RÉSERVATION DU CHALET POUR LES TROIS PROCHAINS MOIS

(situation au 22 mai 2001)

Juin	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		

Juillet	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

Août	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

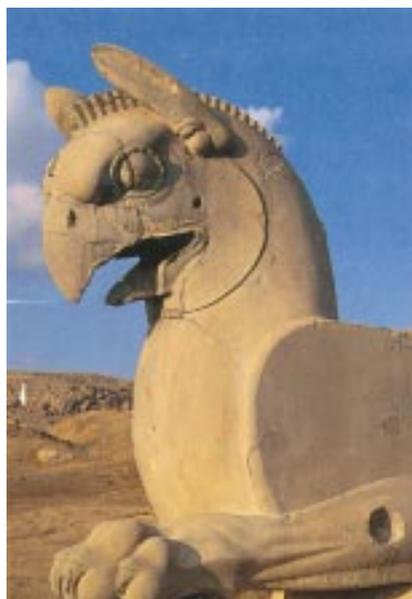
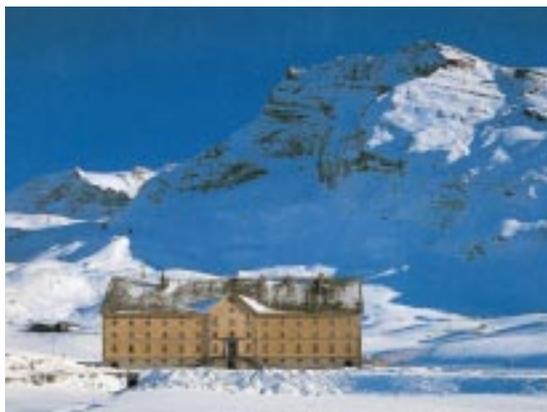
Légende: 3 Libre 1 Places disponibles 16 Occupé

Pour réserver : Pierre Béné - Tél. 794 89 27 (sauf dimanche) ou pierre.bene@unige.ch

LES AMIS AUX QUATRE VENTS

André, Robert, Nicolas
▼ et Raphaëlle en Iran

Philippe, Livia
et Adrien
au Simplon ▼



CHANGEMENT DE PROGRAMME - CHANGEMENT DE PROGRAMME - CHANGEMENT ESCALADE

La sortie d'escalade, prévue initialement le dimanche 17 juin, a été déplacée au dimanche 24 juin.

Week-end d'escalade dans le vallon de Bossetan avec nuit au refuge de Tornay (1763m). Attention changement de dates : initialement prévu les 30 juin et 1^{er} juillet, ce week-end est repoussé aux samedi 7 et dimanche 8 juillet 2001. Inscriptions obligatoires le mardi 3 juillet à 20 h 30 aux Halles-de-l'Île. Départ samedi matin.

Ce week-end est principalement dédié aux personnes voulant grimper en tête dans des voies ne dépassant pas le 6a. Plusieurs voies, de 4 à 5 longueurs, sont complètement équipées en goujons de 10 mm et ne dépassent pas ce niveau. Par exemple « Matin Bonheur » D+, 4b, 4c, 5b, 5c. Une marche d'approche de deux heures environ depuis le refuge est nécessaire pour les atteindre. Pour le premier jour il y a quelques longueurs faciles à proximité du refuge pour ceux qui n'ont pas envie d'aller plus haut. Vu l'altitude et la situation, une météo impeccable est de rigueur, de toute manière prévoir habits chauds et bons souliers. Topo : vallée du Haut Giffre. Nombre maximum de participants : 10 personnes

Dalle du Tuet. Cette sortie est annulée, nous avons dû pour des raisons météorologiques repousser la formation escalade aux 16-17 juin.

Raphaëlle, Fabio et Paul



... QUAND LA SANTÉ VOYAGE ...

Partie I

CONTEXTE:

A travers le monde, environ 40 millions de voyageurs par an vont des pays industrialisés vers les pays en voie de développement, souvent situés sous les tropiques. Chaque année en Suisse, à peu près un million de résidents se dirigent vers ces mêmes pays. Repos, aventure, exploit sportif, visite culturelle n'empêchent pas l'individu d'être exposé à certains risques environnementaux ainsi qu'à certaines maladies. Sans que les problèmes de santé (maladies et accidents) n'apparaissent obligatoirement pendant un voyage, on constate que 50% des voyageurs dans les pays en voie de développement en auront un, que 8% verront un médecin, que 5% resteront au lit, que <0.1% seront évacués et que 1 voyageur / 10 000 décèdera. Les 3 maladies les plus fréquemment rencontrées sont les diarrhées du voyageur («tourista»), la malaria et les infections des voies respiratoires supérieures. La fréquence de ces maladies dépend surtout du comportement du voyageur et de son itinéraire, avec une fréquence plus élevée chez les jeunes voyageurs, ceux qui vont en zone rurale et enfin les voyageurs de longue durée. Les 2 principales causes de décès à l'étranger sont les maladies cardio-vasculaires et les accidents (circulation et noyade). Les maladies infectieuses sont responsables de <1% des décès en voyage.

RISQUES ENVIRONNEMENTAUX:

Le soleil:

Une exposition trop intense ou longue peut provoquer, de façon aigüe, des coups de soleil (bien connus en cas d'application trop faible de crème solaire!), une déshydratation, un épuisement voire un coup de chaleur qui se manifeste par de la fièvre, une peau très chaude, l'absence de transpiration et une perte de connaissance. Les lésions chroniques de la peau, secondaires à une exposition répétée aux rayons UVA et UVB, sont responsables du vieillissement de la peau, des lésions précancéreuses et du mélanome par exemple. Le traitement des symptômes aigus consiste en une hydratation importante et en un refroidissement de la personne (bains glacés, ventilateur...). Il faut se rappeler que les besoins minimaux de base en eau de l'être humain sont de 1,5 l /j, et que l'on peut perdre jusqu'à 1,5 l/heure en cas d'activité intense au soleil.

La meilleure solution reste de prendre des précautions: chapeau, lunettes de soleil, application régulière de crème solaire (diminution de l'efficacité par le vent, la chaleur, l'humidité, l'altitude), boissons suffisantes, saler les aliments, modérer les efforts et ne pas oublier les pauses!

L'altitude:

Le Mal Aigu des Montagnes (MAM) atteint environ 50% des personnes évoluant au-dessus de 4000m d'altitude. Il se manifeste par des maux de tête, une insomnie, des nausées, des vomissements, une absence d'appétit, une sensa-



tion de malaise ... Afin d'éviter ce MAM, il est recommandé de monter progressivement lorsque l'on se trouve en-dessus de 3000m, c'est-à-dire d'environ 400m/jour, de bien s'hydrater et d'éventuellement prendre préventivement un stimulant de la respiration tel que le «Diamox®» s'il n'y a pas de contre-indications.

Deux autres problèmes peuvent apparaître, dès 2500m et chez les sujets susceptibles, l'œdème pulmonaire de haute altitude (HAPE = High Altitude Pulmonary Edema) et l'œdème cérébral (HACE = High Altitude Cerebral Edema). Des symptômes pulmonaires (difficulté respiratoire, augmentation de la fréquence respiratoire, toux, crachats mousseux...) et cérébraux (maux de tête, troubles de la marche, ralentissement psycho-moteur, retrait social où le malade refuse de l'aide...) caractérisent ces syndromes. Le traitement le plus efficace consiste à redescendre le patient de quelques centaines de mètres (meilleure oxygénation), en plus d'un traitement médicamenteux spécifique si celui-ci est disponible.

D'autre part, en altitude les températures baissent rapidement et l'on s'expose aussi aux problèmes de gelures et d'hypothermie!

Les animaux sauvages marins et terrestres :

En milieu marin rôdent des méduses, des serpents de mer, des raies, des poissons-pierre..., ainsi que toutes sortes d'animaux plus féroces tels que murènes, requins... Les méduses les plus dangereuses pour l'homme sont les «box-jellyfish», reconnaissables de par leur forme cubique à 4 coins d'où émergent les tentacules responsables de l'empoisonnement. Elles se trouvent préférentiellement en eau basse, calme et chaude.

Les personnes les plus à risques sont celles qui ont moins de poils, donc à priori les femmes et les enfants, car les poils peuvent prévenir le contact direct avec la peau. En cas de «morsure» de méduse, appliquer localement de l'eau froide ou du vinaigre, immobiliser le membre atteint et demander un avis médical. En effet, la prise en charge spécifique dépendra du type de méduse incriminé.

Sur terre ferme, mis à part les morsures de singe et de lion ou les coups de corne des éléphants et rhinocéros, il faut être attentif aux scorpions potentiellement responsables d'empoisonnements sévères. Les chauves-souris et animaux «domestiques» (chats et chiens) peuvent quant à eux mordre et transmettre la rage. Toute morsure de chat, chien ou chauve-souris est donc à considérer comme à risque de transmission de la rage, et une vaccination complète anti-rabique est à débiter le plus rapidement possible.

De façon générale, toute blessure devrait être désinfectée et couverte, et le membre atteint immobilisé. Evidemment, ces blessures sont à risque de surinfection et donc au moindre doute ou dès que possible, demander un avis médical. Mieux vaut un avis de trop que de moins! ▲▲

J.F. CHRETIEN

CLINIQUE
LA COLLINE

GENÈVE

Avenue Beau-Séjour 6 CH-1206 Genève
Tél.: 022 - 7 022 022 Fax: 022 - 7 022 033 E-Mail: info@lacolline.ch

BOSSON

Combustibles et chauffages

6, ch. de la Marbrerie - 1227 Carouge
Téléphone 343 89 50

**RÉVISION DE CITERNES - MAZOUT
BOIS DE CHEMINÉE**

Chaleureusement vôtre, Louis BERTHET

PLOMBERIE - FERBLANTERIE

DEVILLE

30 bis, rue des Grottes
Tél. 733 88 27

L'entreprise au travail de qualité
Bouilleurs électriques et à gaz



GARIN FRÈRES
Installation sanitaire - Dépannage
Couverture ferblanterie - Entretien toiture

9C, ch. Mouille-Galand
1214 VERNIER/GE
Tél. & fax 022/341 12 25
Nate! 07960 60 555



Tél. 318 46 15

DELVIA
ASSURANCES



VOYAGES GENÈVE

Autocars - Vacances - Voyages
Le spécialiste du voyage en car

Voyez toujours...
20, rue du Mont-Blanc
Tél.: 732 60 00 GENÈVE

deville
en villages
assure
bon chauffage!



**Deville
mazout sàrl**

4, ch. du Moulin-des-Frères
1214 Vernier/Genève
Tél. (022) 795 05 05

RANDONNÉES À PIED JUIN ET JUILLET 2001

- Samedi 16 juin** **Tour du Rogneux** (*Pierre Perone*)
Circuit long mais intéressant se déroulant dans un cadre sauvage. 6-8 heures.
- Dimanche 17 juin** **Montagne de Sulens, 1839 m**
(*André Kortmöller*).
Jolie petite course à travers les alpages pour ceux qui ont manqué le début de la saison. 4 heures.
- Dimanche 24 juin** **Le Trou de la Mouche, 2450 m**
(*Georges Besse et Elvira Flückiger*).
Belle randonnée dans les Aravis réservée aux bons marcheurs. 5-6 heures.
- Dimanche 1^{er} juillet** **Pointe de Nantaux, 2170 m**
(*Gladys Romaillet et Bernadette Bourdin*).
Fier sommet bien visible des environs de Morzine d'où la vue est très dégagée. Horaire global : 6 heures.
- Dimanche 8 juillet** **Plateau des Saix, 1754 m** (*Jean-Luc Mas*)
Course magnifique passant par les chalets de Doran où il est possible d'acheter de délicieux fromages de montagne. 5 heures.
- Dimanche 15 juillet** **Circuit des Annes, 2162 m** (*Jean-François Viollier*).
Très beau circuit, varié et original frôlant la Pointe Percée. Assez sportif mais à la portée de tous. 5 heures.
- Samedi 21 et
dimanche 22 juillet** **Circuit dans la région de Mauvoisin**
(*Georges Besse*).
Sentiers raides et escarpés, cascades, cirques glaciaires, parois de gneiss, mélèzes, gentianes, Combins, Pleureur, Ruinette, et encore bien d'autres surprises à découvrir au fin fond de la vallée de Bagnes.

**Maréchal s'adapte
à vos besoins.**



ⓐ Gare des Eaux-Vives

2, av. de Chamonix ♦ Tél. 022/849 0 849

ⓑ Gare d'Annemasse

17, place de la Gare ♦ Tél. 50/87 27 10

342 15 25 - TAMBORINI

ALIMENTATION GÉNÉRALE EN GROS

CONSERVES - LIQUEURS - VINS - WHISKIES

ENTREPRISE TAILLE DE PIERRES

MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires

20, rue des Moraines - 1227 Carouge - Tél. 342 22 74 - Fax 342 77 71



1, place de l'Île
Promenade des Lavandières
1204 Genève
Téléphone 022/311 52 21

Terres d'Aventures
EQUIPEMENT DE CAMPING & TERRAIN

Chaussures de marche
Articles de voyages
Vêtements outdoor
Sacs de couchage
Raquettes à neige
Topographie
Sacs à dos
Tentes

Terres d'Aventures
5, Rue Pré-Jérôme
1205 Genève
Tél. 022/320.67.29
lu-ve : 10H00 - 18H30
sa : 9H00 - 17H00

RANDO - ESCALADE DANS LES ARAVIS

*Samedi 28 avril 2001 · La Mamule · +700m
Le tonneau des Danaïdes: 5+, une longueur en 6a
avec Denis Romagnoli & Fabio Heer comme chefs de course.*

AVENTURES, AVENTURES...

Tout le monde s'entend sur ce sujet: les mois de mars et d'avril sont «pourris»! Sous notre latitude, c'est la pluie qui règne. Du coup, pour éventuellement, échapper aux prévisions pessimistes du dimanche, les chefs de course ont judicieusement avancé la sortie d'un jour. Rendez-vous donc samedi matin, à 7 h 30... une heure déjà trop tardive selon les habitudes matinales légendaires de Paul! Et nous verrons que cela, a posteriori, s'avérait plutôt légitime...

Nous arrivons sur le parking, après La Clusaz, sans arrêt à la tentante crêperie (demandez l'adresse à Sandrine ou Corinne)! Ciel couvert, brouillard dans les combes, parking plein à craquer, plus de neige poudreuse contrairement au week-end précédent, rocher mouillé: hésitations, on y va? on n'y va pas? Fabio insiste, motive toute l'équipe et c'est parti. On aperçoit quelques «culottes de gendarmes» (= petites percées de ciel bleu à travers les nuages) et on observe des quantités de petites chenilles processionnaires à l'assaut de la montagne (= nombreux randonneurs plus matinaux).

Ça commence par une longue traversée pour atteindre la combe de la Grande Forcle, avec peu de dénivelé. Mais il va bien falloir monter et nous attaquons la pente - raide - à travers la forêt, puis nous rejoignons le pied de



La Mamule avec l'Aiguille Noire de Tardevant sur notre droite qui fait penser à une belle corne de rhino. Les 700m de dénivelé sont faits, concentrés sur le dernier tiers du parcours. Nous nous séparons : Fabio et Jacky se lancent dans la face, alors que les six autres se dirigent vers l'arête. L'enneigement étant encore important, nous progressons, toujours à peaux, dans un petit couloir, sur la droite de l'arête, à la recherche d'un départ. Un chamois nous observe, curieux et bien agile.

Il nous faut du courage pour ôter nos chaussures de rando et enfiler nos chaussons, alors que des bourrasques soulèvent des petites billes de neige : il fait toujours gris et carrément froid. Nous arrimons notre sac à nos skis, dans la pente. Il est midi. Une première cordée de trois part, menée par Paul ; suivie par une deuxième, avec Denis. Ça fait tout de suite beaucoup de monde aux relais ! Et quand il y a du gaz, en prime, c'est sacrément impressionnant, voire fascinant selon les goûts.

Le rocher est superbe : gris avec du lichen bleuté, bien adhérent, très abrasif et sculpté en cannelures. Au sortir de la troisième longueur, d'ailleurs, le regard s'attarde sur ces plis qui font comme un tissu de pierre négligemment abandonné par une fée ou un esprit de la Montagne... Pour ceux qui connaissent le col de la Colombière, par exemple, c'est du même genre, sauf que là, nous sommes bien loin des motards se délectant des lacets de la route ! Le ruissellement détrempe certains endroits, ne facilitant pas le passage et garantissant même une mini-douche !

Nous progressons régulièrement. Vers 13-14 heures, le ciel se dégage : c'est quasi miraculeux, en tout cas inespéré. On se réchauffe sous les rayons du soleil. Tout devient encore plus beau et agréable. Les choucas planent autour de nous, paisibles. Le bruit du vent, leurs cris, les tintements du matériel sont les seuls sons perceptibles de la montagne.

Il était convenu de redescendre de la paroi vers 16 heures, car il nous faudrait effectuer le retour à ski. Nous sommes plus ou moins dans les temps, il ne nous reste que deux longueurs jusqu'au sommet. Et puis, nous entendons ces premiers bruits caractéristiques : on dirait un avion ou un hélicoptère, un grondement fort, sourd. Avalanche. Forcément : notre versant est exposé quasi plein sud ! La première que nous observons dans cette combe est de taille importante, elle provient de plus haut. C'est impressionnant, cette neige ramollie, un peu « gros sel », qui file si vite. Il y a à la fois la vitesse, la force de l'écoulement et le ralenti final, une lenteur traînante, ça fait penser à un montage subtil de ralentis-accélérés. Personnellement, c'était la première fois que je me retrouvais dans cette situation. Il n'y avait pas de peur, mais bien plus une écoute curieuse. Régulièrement nous percevons de puissants vrombissements qui proviennent de la combe de Tardevant : il doit y avoir de grosses coulées qui descendent là-bas. A partir de ce moment, ça ne va que continuer : des couloirs plus proches de l'arête se purgent. Ça se rapproche sérieusement de « notre couloir ». On observe, tendus pour notre matériel : ouf ! celle-ci est passée à côté. Il y échappe une, deux, trois fois. Il s'agit de se dépêcher un peu, car la perspective de se retrouver là-dedans ne nous plaît pas du tout.



Entre-temps, nous sommes arrivés au sommet et entamons de suite la série de rappels. L'oreille tendue, l'œil à l'affût... et d'un coup, ça repart. Cette fois-ci tout y passe : six sacs, douze skis et autant de bâtons éparpillés dans la coulée. Chacun essaye de repérer un maximum d'objets, on compte, on recompte. «Y a en tout cas six skis visibles!» Imaginez : descendre en chaussures dans la neige, rechercher frénétiquement des sacs contenant les précieuses chaussures, et si on ne retrouvait pas... et si, et si...

Nous, on se fait un peu tous les scénarios possibles.

Evidemment, dans ces moments-là, parfois ça ne suffit pas, il en faut encore une petite dose. Merci, la loi de Murphy! Une des cordes (neuves) fait des siennes, reste bloquée. Paul remonte, vaillamment, pour la décoincer. On se disait : «C'est joli les cannelures, mais seulement à la montée!» Alors qu'en fait c'était des torons! Bien décidée, cette corde continuera à se torsader lorsque nous l'utiliserons pour le dernier rappel à quelques mètres au-dessus du départ, nous obligeant à tout enlever - panier, prussik - et à finir en se cramponnant à mains nues!

Les recherches ont commencé. C'est un peu du mémoire grandeur nature : refaire des paires de skis, de bâtons et de chaussures, car certaines sont sorties des sacs. Fabio et Jacky viennent à la rescousse après avoir achevé une voie magnifique en dix longueurs : l'oiseau de feu. On apprendra, plus tard, qu'une avalanche s'est déclenchée alors que l'un était au relais et l'autre grimpaît; qu'ils ont dû improviser un autre tracé afin d'éviter une plaque de neige et tant pis pour le spit caché là au milieu; qu'ils ont également eu droit au ruissellement... Mais cela n'enlèvera pas les sourires et les yeux qui pétillent du bonheur de la course!

Finalement on retrouve tous les sacs contenant les clés des voitures, les chaussures... enfin presque : si vous y allez, soyez sympa de ramener le bâton de Paul, la chaussure de Sandrine et la clé de voiture de Peter. Oui, il manquait une chaussure ce qui est déjà bien plus ennuyeux. Sandrine, courageusement, réalisera cet exploit - après cette journée bien remplie - de rejoindre les voitures tant bien que mal en descendant en équilibre sur un seul ski. Il est 22 heures. Le retour s'est fait au croissant de Lune : une chance que le ciel soit resté dégagé. Direction Genève. Ouf! Nous sommes tous entiers - p'ti merci aux bonnes étoiles & aux anges gardiens, en passant! Certes, nous avons été surpris, nous avons «galéré», rentrons à point d'heure... mais nous avons la joie d'avoir réalisé une très belle course. Nous avons sous-estimé les conditions, pensant que de telles purges auraient déjà eu lieu. Cependant, en fixant l'heure de descente dès 16 heures, les chefs avaient calculé avec le retour du froid et du gel qui mettrait fin aux avalanches. Alors à faire/refaire à pied, à ski... Tous, nous vous conseillons cette superbe voie!

Un petit plus? Le douanier de sa voix bougonnante nous dit : «Parquez-vous là!» «Zut! Il ne va pas nous faire ouvrir...» «Et attachez vos skis comme il faut avant qu'ils tombent!» ▲▲

Evelyne B.

LES ANDES - GUIDE D'ALPINISME

John Biggar - 280 pages - Fr. 42.50
Editions NEVICATA Bruxelles

Quel Ami Montagnard n'a pas rêvé d'aller faire un tour dans les Andes ou en Patagonie? Moi oui. Evidemment cela peut paraître prétentieux de couvrir toute cette région en un seul guide, surtout si l'on compare le nombre d'ouvrages décortiquant les excursions possibles à moins de 100 kilomètres de Genève.

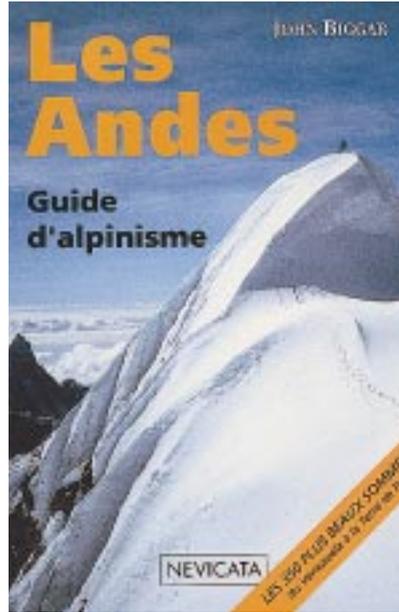
Mais en fait, traduit de l'anglais ce livre comble une lacune puisqu'il semble être le seul guide en français couvrant toute cette partie du globe.

Premièrement, un aperçu général permet d'avoir tous les éléments de base pour se faire une idée de la région avec ses particularités. Vous pourrez par exemple apprendre que la qualité du rocher, en général volcanique, n'est pas très bonne sauf, en Patagonie où l'on trouve quelques «big walls» de granit. D'autre part du fait des longues marches d'approche, il n'est pas possible d'aligner les conquêtes quotidiennement les unes après les autres comme dans les Alpes. Tous les 6000 et les plus importants 5000 des Andes sont commentés avec les principales cimes de Patagonie, soit au total environ 350 sommets.

Ce guide contient toutes les informations nécessaires pour réaliser les voyages puis les ascensions. 83 cartes, 120 croquis et de magnifiques photos couleurs permettent d'envisager un voyage des plus intéressants.

En Argentine en partant de Mendoza vous pourrez conquérir l'Aconcagua, 6959 m, qui je vous le rappelle (!) est la plus haute montagne du monde en dehors de l'Himalaya et l'Asie centrale. Il est considéré comme le plus haut sommet du monde pouvant être gravi par une simple marche. Evidemment, il faut en prendre le temps soit environ 10 à 16 jours en fonction de la variante retenue.

Bref, pratique et sympa ce guide devrait permettre de mettre en pratique les rêves de voyages lointains. ▲



PP

1200 Genève 2

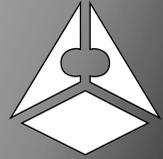
Chang. d'adr. et numéros
non distribués à remettre à
A. KORTMÖLLER, 20, ch.
Pré-Cartelier, 1202 Genève

Imprimerie des Bergues P. et J. Chevalier

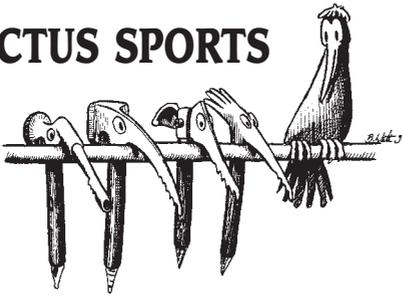
Offset, Typo, Thermogravure

Rue Saint-Joseph 18, 1227 Carouge

Tél. (022) 343 17 76, Fax (022) 300 17 76



CACTUS SPORTS



Bernard WIETLISBACH

Rue du Pont-Neuf 4

1227 Carouge

Téléphone 300 30 01

Téléfax 300 30 09

Lu, Ma, Je: de 9 h à 19 h

Me et Ve: de 8 h à 18 h 30

Samedi: de 10 h à 16 h

AMIS MONTAGNARDS

Case postale 5247, 1211 Genève 11

CCP 12-1799-1

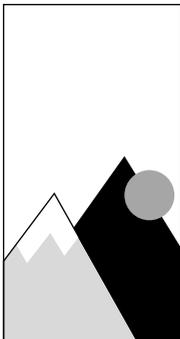
Site internet: www.club-association.ch/amg

Club fondé en 1898

Section de ski affiliée à la F.S.S.

Réunions le mardi dès 20 h 30

Restaurant «Aux Halles-de-l'Île»



.....
Président: Robert Assael, rue de l'Athénée 35, 1206 Genève, 319 11 26 (prof.)
Vice-président: Denis Mégevand, 1F ch. des Pontets, 1291 Commugny, 776 23 07
Rédacteur: Emmanuel Rossi, Beau-Séjour 21, 1206 Genève, 346 44 63 (privé), 705 04 79 (prof.)
.....

Trésorier: Daniel Roth, 880 07 00 Rando. pédestre: Cathy Vigny, 757 40 44
Fichier: André Kortmoeller, 734 06 52 Loisirs: Isabelle Terrier-Hagmann, 750 12 80
Ski et surf: Manuel Sancosme, 753 40 09 Jeunesse: André Philipp, 757 62 28
Ski de fond: Yves Oestreicher 758 16 06 Gymnastique: Antje Schmitt, 300 01 78
Rando. à ski: Michel Philipp, 342 97 10 Chalet: Damien Mabut, 343 81 56
Alpinisme: Paul Trunz, 346 56 29