

L'AMI MONTAGNARD

Juillet-août 2004



32, bd. Carl-Vogt 1205 Genève T+4122 3210048

**sports
aventure
genève**



PROGRAMME

JUILLET

samedi 10

- chantier MAM, dès 09h00 (Maison des Amis Montagnards)
- Chalets de Sales (randonnée pédestre)

samedi 10 et dimanche 11

- Sentier des Chamois, val de Bagnes (jeunesse)

dimanche 11

- Aiguille de la Charlanon (escalade)
- grimpe dans le Chablais (escalade)

samedi 17

- La Para (randonnée pédestre)

samedi 17 et dimanche 18

- Mont Dolent par l'arête Galet, 3820 m (alpinisme)

samedi 24 et dimanche 25

- Tachui en Tarentaise (randonnée pédestre)
- week-end chefs de course (alpinisme)

AOÛT

samedi 31 et dimanche 1^{er}

- Montagnes neuchâtelaises (randonnée pédestre)
- Dent du Géant, 4013 m (alpinisme)

samedi 7

- La Tournette (randonnée pédestre)

samedi 7 et dimanche 8

- Grand Cornier, 3961 m (alpinisme)

samedi 14 à lundi 16

- Arête des Cinéastes, 3205 m (alpinisme)

dimanche 15

- Emosson-Loriaz (randonnée pédestre)

16 ANS DE BONHEUR

Cela fait bientôt 16 ans que vous me faites confiance à la tête des Amis Montagnards; je vous en suis très reconnaissant, tellement cette période, qui a passé comme un souffle, m'a nourri et enrichi; qu'il est bon, stimulant et roboratif de vivre l'amitié, le partage, la tolérance et l'humour au quotidien, dans des émotions et une exaltation communes et lumineuses.

Aujourd'hui, avec un pincement au cœur, je choisis de ne pas briguer un nouveau mandat à la prochaine assemblée générale, tant il est vrai que le changement est source d'oxygène créative, de dynamisme et de jeunesse renouvelés, de remises en question et de redéfinitions s'il y a lieu.

La lecture des statuts (article 35) rappellera aux membres actifs intéressés par la présidence qu'ils peuvent poser leur candidature auprès du soussigné d'ici au 31 août 2004, s'ils ont fonctionné comme membre élu du comité pendant trois ans au moins.

D'ores et déjà, merci à vous, ainsi qu'aux membres du comité, dynamiques et dévoués, et à Caroline bien sûr, ô combien patiente et compréhensive, de m'avoir permis de vivre cette aventure inoubliable.

Vive les Amis Montagnards!▲▲

Robert

SOMMAIRE

Le billet du président	3
Communications	4
La Maison des Amis	8
Commission local	13
Rando à pied	14
Récits	16
Au coin du feu	22

Ont participé à ce numéro: R. Assael, F. Heer, R. Hugon, D. Mégevand, A. Schmitt, P. Trunz, C. Vigny, Manu Patrick et Roland

Couverture: Couloir d'accès à la Ryan à l'Aiguille du Plan (Photo: M. Schaeffer)

samedi 21

- Pointe d'Angolon, baignade et grillades (rando pédestre)

samedi 21 et dimanche 22

- Gramusset et Pointe Percée (escalade)
- Val d'Anniviers (rando pédestre)

vendredi 27

- cinéma Open Air chez Pellegrin (loisirs)

samedi 28

- Jalouvre par l'arête de la Colombière (rando pédestre)

samedi 28 et dimanche 29

- Salanfè, traces des dinosaures et mines (jeunesse)
- Arête des Ecardies (alpinisme)
- Pic Nord des Cavales, 3364 m (alpinisme)

SEPTEMBRE**samedi 4**

- chantier MAM, dès 09h00 (Maison des Amis Montagnards)

samedi 4 et dimanche 5

- Weissmies, 4023 m (alpinisme)
- Haute Cime (rando pédestre)
- Initiation à l'alpinisme avec guide (jeunesse)

dimanche 5

- La Colombière (escalade)

ADMISSIONS

Présenté-e-s par

Bigler Carole
Clarke Jacqueline
Crétiaux Frédéric

Chantal Boller et Kurt Flückiger
Catherine Vigny et Pierre Perone
Gladys Romailleur et Michaela Schmeer

DÉMISSIONS

Juillart Pierre; Karner Christel.

rappel OPEN AIR - rappel OPEN AIR - rappel

N'oubliez pas la soirée du
Vendredi 27 août 2004, dès 20 heures

au programme:

HIMALAYA, L'ENFANCE D'UN CHEF d'Eric Valli

à voir absolument... à revoir nécessairement...

Chez la famille Pellegrin-Cottier; 48, rte de Peissy.▲

À VENDRE • À VENDRE • À VENDRE • À VENDRE
Chaussures d'alpinisme LA SPORTIVA NEPAL TOP neuves.
Taille 44 (correspond à un 42-43 taille ville). Prix: 350.—.
Fabio 079 418 50 53.

RÉSERVATION DU CHALET POUR LES TROIS PROCHAINS MOIS

Juillet						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Août						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Septembre						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Légende:

Libre



Places disponibles



Occupé

Pour réserver:

situation au 17 mai 2004

Pierre Béné - Tél. 022 794 89 27 (sauf dimanche) ou pierre.bene@physics.unige.ch

RÉSULTATS DU TOURNOI DE JASS DU 10 JUIN

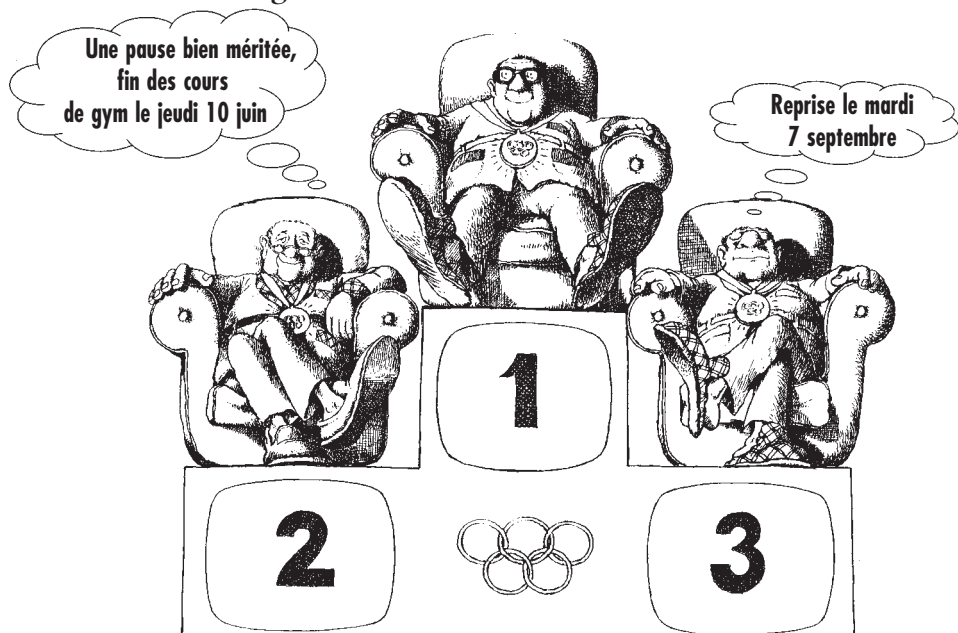
- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 1. Marius Rouiller et Francis Berclaz | 7. Suzanne Dumont et Alice Ortelli |
| 2. Isabelle Terrier et Reynald Hugon | 8. Claire Vigny et Erica Bandelier |
| 3. Cathy Vigny et Jean Vigny | 9. Anne Dumont et Natacha Durand |
| 4. Jean Ortelli et Didier Ortelli | 10. Anne Malé et Marc Schmutz |
| 5. Robert Assael et Denis Mégevand | 11. Daniel Roth et Maria Roth |
| 6. Monique Mino et Frédéric Mino | 12. Caroline Monbaron et Suzanne Gard |

NOUVELLES DE LA COMMISSION DE GYMNASTIQUE

C'est avec un petit pincement au cœur que nous avons décidé de supprimer le cours de gymnastique du jeudi soir dès la rentrée prochaine. Deux raisons nous ont amenés à faire ce choix: les cours de gym sont de moins en moins fréquentés et le prix de location de la salle a été augmenté. J'espère que vous comprendrez notre choix. Dorénavant, nous vous proposons les cours suivants:

mardi 18 h 45 stretching - mercredi 18 h 45 gym habituelle
Le lieu n'a pas changé: CO Pinchat

Par ailleurs, nous vous proposons également au mois de septembre, le mardi soir, une sortie footing pour ceux qui préfèrent se défouler un peu (avant d'aller au stamm...). RV à 18 h 30 devant le CO Pinchat. Toute l'équipe de gym vous souhaite un bel été avec de beaux moments en montagne.▲▲




REMERCIEMENTS DE L'ORPHELINAT



មាត់ភូមិកុមារ ទេសភាពសំបែង

#767, Group 18, Daim Spey Village
Slaket Commune
Battambang District
Battambang Province

Homeland Battambang
Tel: (012) 881 784
E-mail: mpkbtb@camintel.com



Date : January 8, 2004

To : Mr. Assael Robert
President - Les Amis Montagnards
Suisse

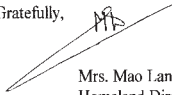
Dear Me. Assael Robert,

We, the staff and children of Meahto Phum Ko'mah(Homeland) center would like to say thank you for your generosity in providing 2,400 kgs of rice., 145 kgs of Oil and 250 kg of sugar for the children 's food through by Ms Nath and Kriss.

Your gift is greatly needed and will be used properly for the development of the vulnerable children who reside in the children's center and Drop -in center.

Thank you again for your interest and support of the Homeland children's .

Gratefully,



Mrs. Mao Lang
Homeland Director

Vous vous souvenez sans doute qu'à la dernière assemblée générale, il a été décidé de faire un don de CHF 1'000.— à un orphelinat cambodgien, soutenu activement par Chris et Nat, les accueillantes et chaleureuses tenancières du restaurant du Tennis club de Carouge; celles-ci, à qui l'argent a été transmis, ont acheté du riz, du sucre qu'elles ont remis à l'orphelinat, marchandises qui ont permis à 53 enfants de vivre pendant 5 mois.▲▲





Chris et Nat font le bonheur des enfants...

L'art de voir
Verres progressifs Varilux® Panamic®.
Une vision parfaite de près comme de loin.

Varilux progresse
Vous aussi
VARILUX

Lunetterie  des Rois

Lunettes de glacier avec/sans correction optique, altimètres, boussoles, GPS
Paul Trunz, bd Saint-Georges 75, Genève, 022 329 75 95

Varilux est une marque déposée par Essilor.

SAMEDI 19 JUN 2004, UNE JOURNÉE SUR LE CHANTIER...

Pour la deuxième fois depuis le début des travaux, les Amis Montagnards sont venus en force pour faire avancer le chantier de transformation de l'ancienne chapelle en local pour notre club. Quarante personnes étaient présentes pour cette journée et se sont réparties sur plusieurs chantiers.

L'électricien ayant posé les gaines, une première équipe, sous la houlette de Pascal, s'est lancée dans l'isolation du plafond du bureau. Faudrait pas que le comité prenne froid...

Marc et sa visseuse



Le bureau du comité avant...



...et après

Le lavage des chaises



D'autres ont attaqué avec détermination le lavage des chaises, qui avaient souffert de la pollution durant leur séjour sur les terrasses du centre ville.

Sous la responsabilité de Georges Besse, un gros chantier de brossage des murs avec rhabillage des trous et lavage des boiseries des vitres s'est déroulé en hauteur, mais aussi dans le sous-sol.



Le nouvel échafaudage du club



Romain sur l'élèveur

Notez le magnifique échafaudage dont le club a fait la récente acquisition. Il nous sera d'une grande utilité pour les travaux, pour entretenir et décorer le local et aussi pour la maintenance du mur d'escalade. A cette occasion, nous avons eu la confirmation que les Amis Montagnards, petits et grands, aimaient prendre de la hauteur. A l'extérieur, un chantier de débroussaillage, toujours dans les hauteurs. La rosace a fait l'objet d'un relevé minutieux de manière à la garnir d'un nouveau vitrage.



Débroussaillage



La rosace

Produits chimie fine et industrielle - Produits piscines

IDEAL CHIMIC

Produits chimico-techniques et d'entretien - Huiles minérales et synthétiques

Pierre et Marc Berthier

Tél. 022 307 11 80

Route de Saint-Julien 34 - 1227 Carouge

Fax 022 343 38 68

CONSTRUCTIONS BOIS
CHARPENTE - ISOLATIONS
LAMBRISSEMENTS

Entreprise Duret sa



MENUISERIES INTÉRIEURES
AGENCEMENTS - RÉNOVATIONS
ESCALIERS

107, avenue de Thônex
CH-1231 Conches/Genève
Tél. 022 703 40 90 - Fax 022 703 40 98

R. SAVOY S.A.

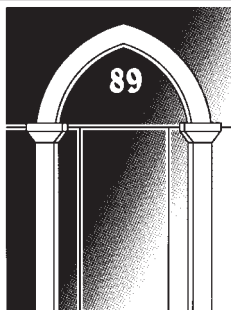
Concessionnaire des S.I.G.



Entreprise générale d'électricité

- Toutes installations électriques : • Courant fort
• Téléphone et informatique • Audio-visuel
• Dépannage 24h/24h • Vente et réparation lustrerie

Bd Carl-Vogt 85 - dépôt, Rue de la Marbrerie 7 - atelier
Rue de la Marbrerie 5 - bureaux, 1227 Carouge
Tél. +41 22 300 11 11, Fax +41 22 300 20 20
e-mail: r.savoy@savoy-sa.ch



POMPES FUNÈBRES A. MURITH S.A.

DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

Salons funéraires privés
Accueil - Visites - Recueillement

89, BD DE LA CLUSE - GENEVE
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00

BDD & Cie
Régisseurs Privés
— depuis 1871 —

Agence Principale Generali Assurances
Membre Fondateur SR & GRGP

5, bd du Théâtre · Case postale 5745 · CH-1211 Genève II
Tél. 022 545 66 66 · Fax 022 545 66 99 · E-m. info@bdd.ch · Web www.bdd.ch

— Besson, Dumont, Delaunay & Cie SA · Agence Immobilière





Attention, voie dure!

Pendant ce temps, les enfants se sont occupés avec beaucoup de plaisir à la création de prises pour le mur d'escalade. Apparemment certains ont l'intention de faire des voies plutôt sérieuses.

Et enfin le pique-nique qui ajoute encore une touche amicale à ces journées.



Un immense merci pour tous vos efforts, qui font que le budget pourra être maintenu aussi bas que possible, mais surtout qui font que ce local contient déjà en lui un peu de l'esprit de ses futurs utilisateurs.

Pour finir je vous rappelle la prochaine journée de travaux, qui aura lieu le 10 juillet.

Cette journée devrait être consacrée à finir le plafond du bureau et à peindre les murs.▲▲

Pour vous annoncer: mam@nexmail.ch

Fabio

Des menuisiers qui aiment leur métier

DELL'ACQUA S.A.

Pierre Marti, directeur

Agencement de magasins - Menuiserie - Ebénisterie
Thermovitrage - Fenêtre PVC

37, ch. J.-Philibert-de-Sauvage - 1219 Châtelaine/GE - Tél. 022 796 15 88

TOUT POUR LE SPORT

MB sports

MARCEL BRUNNER

4, ch. de la Fontaine 1224 Chêne-Bougeries Tél. 022 349 26 87

**Maréchal s'adapte
à vos besoins.**



(CH) Gare des Eaux-Vives

2, av. de Chamonix ♦ Tél. 022 849 0 849

(F) Gare d'Annemasse

17, place de la Gare ♦ Tél. 04 50 87 27 10

Fiduciaire Privée S.A.

Bernard ZIHLMANN, Administrateur

Comptabilités - Bilans - Révisions - Fiscalité - Gestions

37, rue Vautier, 1227 Carouge

Téléphone 022 342 00 20



BOULANGERIE-PÂTISSERIE WOLFI)BERG

CHAMPION D'EUROPE
DE LA BOULANGERIE 1999

5, PLACE DU TEMPLE CAROUGE
TÉL 342 32 19 FAX 300 27 04
MAÎTRISE FÉDÉRALE

UNE DYNAMIQUE EFFICACE

Ça y est, la commission local s'étoffe : nous sommes actuellement 11 et cherchons encore deux ou trois personnes pour compléter notre groupe, n'hésitez donc pas à nous rejoindre, soit pour faire partie de la commission, soit pour des travaux ponctuels. La volonté du comité et de la commission MAM est de vous proposer un repas tous les mardis, alors si vous avez une spécialité culinaire ou une bonne petite recette familiale, ne la gardez pas pour vous, inscrivez-vous pour le mardi de votre choix.

En ce qui concerne le mur d'escalade, nous espérons pouvoir en achever le montage pour l'inauguration. La gestion de ce mur a été confiée à Christophe Peretti, qui est en train de créer une équipe qui s'occupera de l'installation du mur, ainsi que du montage des panneaux et des prises. Ensuite, cette équipe prendra soin de l'entretien, du démontage pour nettoyage des plaques (tous les ans) ainsi que de la fabrication d'une grotte-pan dans la cave.

Nous prévoyons également d'organiser un cours pour apprendre à équiper des voies en salle. Idéalement, ce groupe devrait être composé de grimpeurs de tous niveaux (sachant que nous n'avons pas l'intention de faire un mur pour une élite, mais un mur pour les Amis montagnards et les jeunes, évolutif au fil de nos besoins). Nous recherchons donc aussi de jeunes grimpeuses et grimpeurs, et pas besoin de grimper 6c pour nous rejoindre, ce qui compte c'est plutôt que tous les types d'Amis montagnards soient représentés. Pour vous inscrire, contactez Christophe.Peretti@equant.com.

L'Ami Montagnard de juin, qui vous informait de nos besoins, n'a pas tardé à porter ses fruits ; c'est génial, en quelques jours nous avons eu des contacts pour un meuble bibliothèque (il nous en faudrait encore un), un meuble de bureau et des étagères métalliques pour le rangement du matériel de montagne. En outre une bonne trentaine de livres nous sont déjà parvenus (n'oubliez pas de mettre votre nom au crayon à l'intérieur).

Pour ce qui est de l'électroménager, une Amie montagnarde nous a mis en rapport avec son installateur spécialisé dans le matériel professionnel, et qui démonte de temps à autre du matériel pouvant nous intéresser. Je rappelle que nous aurions besoin d'une grande cuisinière à gaz et d'un lave-vaisselle professionnel.▲

PROGRAMME DE JUILLET, AOÛT ET SEPTEMBRE 2004

samedi 24 et dimanche 25 juillet Col du Tachui, 2879 m, nuit au refuge du Ruitor
(*Pierre Perone*) Course facile en Tarentaise, à la frontière franco-italienne.

samedi 31 juillet et dimanche 1^{er} août Montagnes neuchâteloises
(*Fabien Wermeille et Sandra Pilloux*)
Fête Nationale dans le pays de Fabien.
Inscriptions: le mardi 20 juillet

samedi 7 août La Tournette en circuit, 2351 m
(*Fabien Wermeille et Jean-Luc Mas*)
Magnifique massif dominant Annecy et son lac.
6-7 heures.

dimanche 15 août Emosson-Loriaz
(*Catherine Mange et André Kortmöller*)

samedi 21 août Tour de la Pointe d'Angolon, 2090 m
+ la Bourgeoise
(*Elvira Flückiger et Sandra Pilloux*)
Une vue dégagée, un effort minimum (env. 4 heures)
afin de se donner un peu de temps pour la trem-
pette dans le lac Léman et les grillades chez Elvira.

En montant à la Pointe d'Angolon, la vallée du Giffre sous la brume



**samedi 21 et dimanche 22 août
Val d'Anniviers:**

1) Cab. du Mountet, 2886 m,

2) Toûno, 3017 m

*(Cathy Vigny et
Bernadette Bourdin)*

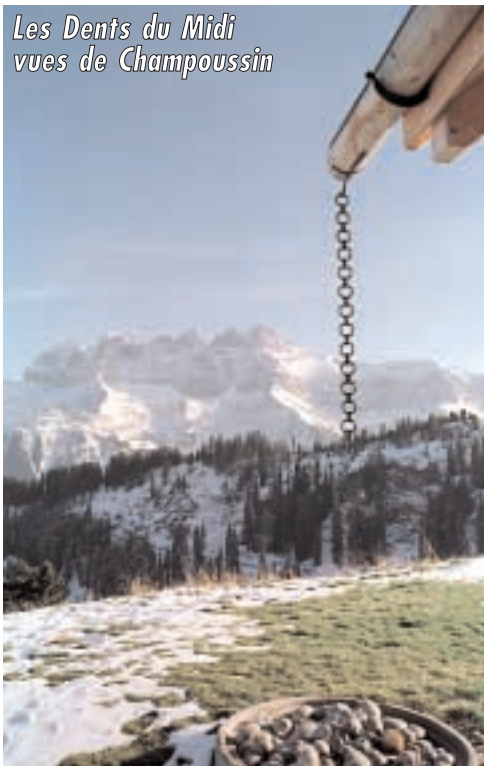
1) le grandiose cirque glaciaire de Mountet est une merveille de la nature. Itinéraire quelquefois délicat. De Zinal, 8 heures aller-retour.

2) magnifique belvédère empruntant le «sentier planétaire» de Saint-Luc. 6 heures.

**samedi 28 août
Pic de Jallouvre par l'arête
de la Colombière, 2408 m**

*(Philippe Bernard
et Denise Gretener)*

Parcours délicat, à la limite de l'alpinisme, se déroulant dans des zones raides avec de nombreux passages rocheux. 6 heures.



Photos: F. Chevalier

**samedi 4 et
dimanche 5
septembre**

**Haute Cime (Dents du Midi), 3257 m,
nuit à la cabane de Susanfe**

(Camille Jay et Michaela Schmeer)

Parcours d'initiation à la haute montagne, dans des pentes raides mais où le sentier est le plus souvent bien tracé. Vue impressionnante sur les sommets voisins ainsi que sur le massif du Mont Blanc. 3 h 30 le 1er jour + 7 h 30 le 2ème jour.

**jeudi 9 au
dimanche 12
septembre
(Jeûne Genevois)**

Tour du Ruan

(Cathy Vigny et Elvira Flückiger)

Itinéraire sauvage entre Valais et Haut-Giffre destiné à des randonneurs confirmés. 6-7 heures/jour
Inscriptions: le mardi 31 août

**dimanche 12
septembre**

Pointe Sans Bet

(Josiane Blulle et Pierre Perone)

Course facile mais assez longue. Vue magnifique sur le cirque du Fer à Cheval. 6 heures.

VIVE LES PANNES DE BENNE !



Avec le Mont Blanc au menu, nous aurions dû être beaucoup pour cette course, mais la panne de la benne du Plan de l'Aiguille en a refroidi quelques-uns. Dommage pour eux.

Mais bon, un chef de course par participant, sympa, assuré d'un service personnalisé! Adrian nous informe que le départ repoussé de 1h30 à 4h30 nous permet de dormir quelques heures avant d'entamer les 1800m jusqu'aux Grands Mulets.

L'arrivée dans un refuge vide, de mieux en mieux. L'annulation de la moitié des réservations au refuge rend le séjour presque agréable, si ce n'était pour ce réveil de 1h...

Mais bon, avec une «Voie Royale» comme itinéraire, la montée par l'arête au Dôme du Goûter n'était que du pur plaisir (et sans risque objectif), de plus, on ne peut que recommander le lever du soleil sur les Aiguilles. La force du vent fait vite oublier la poubelle Vallot, et les



quelques mètres restants sont passés comme charge de cavalerie, grâce à Mattias qui hisse la cordée au sommet...

La descente, quelle descente, on a de la peine à l'oublier, tellement elle est longue, et la corde est lourde, et les jambes sont lourdes, mais... arrivé en bas, Marco nous fait part d'une tradition des courses de printemps, une «p'tite tête dans l'torrent» qui revigore le tout presto, et fait oublier la bavante.▲▲

Manu, Patrick, Roland



**TRADITION
& MODERNITE**

**CLINIQUE
LA COLLINE**

GENÈVE

Avenue de Beau-Séjour, 6 - 1206 Genève
Tél. 022 7 022 022 - www.Jacolline.ch

BOSSON

Combustibles et chauffages

6, ch. de la Marbrerie - 1227 Carouge - Téléphone 022 343 89 50

RÉVISION DE CITERNES - MAZOUT - BOIS DE CHEMINÉ

Chaleureusement vôtre, Louis BERTHET

Deville Sanitaire s.a.

Eau - Gaz

30 bis, rue des Grottes - 1201 Genève - Tél. 022 733 88 27 - Fax 022 733 87 30



GARIN FRÈRES

Installation sanitaire - Dépannage
Couverture ferblanterie - Entretien toiture

9C, ch. Mouille-Galand
1214 VERNIER/GE
Tél. & fax 022 341 12 25
Natel 07960 60 555

deville
en villages
assure
bon chauffage!



4, ch. du Moulin-des-Frères
1214 Vernier/Genève
Tél. 022 795 05 05

mino

INSTALLATIONS THERMIQUES

14, chemin Pré-Fleuri · 1228 PLAN-LES-OUATES
Tél. 022 884 52 00 · Fax 022 884 52 99

E-mail: info@cfmino.ch

DÉPANNAGE 24 H / 24 H

ENTREPRISE TAILLE DE PIERRES

MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires

20, rue des Moraines - 1227 Carouge - Tél. 022 342 22 74 - Fax 022 342 77 71

SORTIE DES MONITEURS DE SKI 2004

Vendredi soir, deux voitures immatriculées à Genève s'arrêtent devant un hôtel aux apparences cossues de Gressoney-la-Trinité. Sept moniteurs AMG s'en extirpent, heureux de s'étirer, après trois heures de route, dans cette région pittoresque du sud du Mont-Rose, où se marient si bien sports de montagne, ambiance et traditions culinaires.

Samedi matin, la neige, qui n'a cessé de tomber durant la nuit, a recouvert les véhicules et rendu aux lieux une virginité renouvelée, promesse d'une indigestion d'arabesques dans la poudreuse.

Il faut dire que nous sommes au pied du domaine de Monte Rosa, qui s'étend vers l'Est jusqu'à Alania. Alania... nom magique aux oreilles du skieur, paradis du freerider. L'alter ego des vallons de la Meije. Combien de fois n'ai-je pas rêvé de me trouver ici. Le rêve devient réalité.

Le reste de l'équipe nous rejoint au départ du télésiège, et quelques instants plus tard, bardés de leur DVA et équipés pour la haute montagne, deux douzaines de moniteurs enthousiastes se lancent à l'assaut des pentes d'Alania, recouvertes d'un bon mètre de neige poudreuse fraîchement tombée. Seul bémol au concerto, un brouillard à couper au couteau rend l'interprétation des partitions plus délicate, l'homogénéité de l'orchestre en souffre, le groupe se scinde involontairement en deux pour se retrouver plus tard, au bas de la descente.

Mais cela ne diminue en rien l'attrait de cette poudre blanche, drogue douce qu'on inhale à pleins poumons, et dont les gerbes nous recouvrent à chaque virage. Dans ces conditions, culbutes et sauts périlleux accidentels se partagent la vedette avec les virages les plus harmonieux. La journée passe vite, saunas et douches se chargent de réparer les muscles fatigués... Il faut encore assurer dimanche.

Le lendemain, changement total de décor. Plus un nuage ne s'oppose aux puissants rayonnements d'un soleil sans concession, qui se charge de transformer en un temps record toute cette poudreuse en une épaisse couche de neige variable, cartonnée par endroits, lourde ailleurs ou encore légère dans les faces les mieux préservées.

Mais rien n'arrête pareille équipe et c'est encore une journée exceptionnelle qui nous permet de revisiter ce magnifique domaine avec un sens de plus, la vue.

Merci à Corinne et Manu pour l'impeccable organisation de ce week-end inoubliable.▲

DEUX COURSES AUX EXTRÊMES



L'Hospice du Grand Saint-Bernard est toujours un objectif stimulant, le lieu étant chargé d'histoire et d'une spiritualité accueillante, surtout quand on le fait découvrir ou redécouvrir à des enfants; à partir de l'Hospice, le choix de courses accessibles est vaste et nous avons pu ainsi opter pour un sommet que nous n'avions pas encore gravi par le passé: bravo à tous ces jeunes participants, invités à faire de la pub auprès de leurs ami(e)s, pour que l'année prochaine nous puissions occuper toutes les places réservées...

Autre registre avec les non moins sympathiques boulimiques de dénivelé qui l'avalent plus vite que leur ombre:

le Buet par Sixt, 2'200 mètres de dénivelé, sauvage, course peu fréquentée en hiver, 30 cm de neige fraîche qui n'attendaient que les Amis Montagnards et ses grands traceurs: inoubliable! merci aux organisateurs.▲



Robert



Montée féerique

Au sommet du Buet...

Terres d'Aventures
L'ÉQUIPEMENT DE CAMPING & TOURISME

- Chaussures de marche
- Articles de voyages
- Vêtements outdoor
- Sacs de couchage
- Raquettes à neige
- Topographie
- Sacs à dos
- Tentes

Terres d'Aventures
5, Rue Pré-Jérôme
1205 Genève
Tél. 022.320.67.29
lu-ve : 10H00 - 18H30
sa : 9H00 - 17H00

Ce n'est plus la saison pour rester au coin du feu, mais plus probablement pour tenter des escapades de plus grande envergure. Dans ce domaine, vous trouverez deux destinations très intéressantes avec le Maroc et la Haute Provence.

Trekking et ski de randonnée

Toubkal - Mgoun - Siroua - Sahro

MONTAGNES DU MAROC

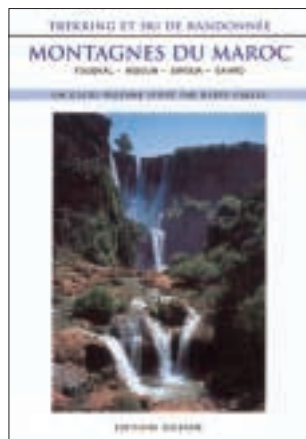
Hervé Galley

344 pages dont 24 couleurs

Fr. 39.-

Editions Olizane

A première vue l'on pense plutôt aux balades de touristes. Mais en fait, en toute saison le Maroc est une destination idéale pour le trekking en montagne.



Son climat favorable, ses paysages exceptionnels, sa culture rurale préservée, sa proximité de l'Europe et ses infrastructures adaptées à tous les budgets assurent un dépaysement total.

Bien moins connus sont les étonnants atouts du Maroc pour la pratique du ski de randonnée. Les hauts massifs du Mgoun (4068 m) et surtout du Toubkal (4167 m) disposent de refuges confortables et offrent un ski d'une qualité extraordinaire, ceci à moins de deux heures de voiture de Marrakech.

Varié, ce guide présente 22 treks dans les massifs montagneux les plus réputés et 54 randonnées ou raids à ski dans les vallées du Toubkal et du Mgoun. Les descriptions de courses sont bien détaillées et complétées de cartes-croquis.

En préambule, un chapitre d'introduction fournit de nombreux renseignements pratiques pour préparer et réussir son séjour. Avec notamment la possibilité de réussir de bons itinéraires en une semaine avec vol charter.

Bref, si cela vous tente, faute de pouvoir me rendre au Maroc pour l'instant je viendrai volontiers à la soirée diapos qui en résultera, vu les quelques belles photos du livre qui m'ont mis l'eau à la bouche.

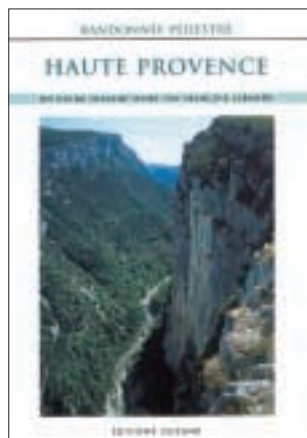
Randonnée Pédestre

HAUTE PROVENCE

François Labande, 304 pages dont 16 couleurs

Fr. 39.-, Editions Olizane

Ce recueil d'itinéraires de randonnées pédestres recouvre l'intérieur de la Provence historique, du pays d'Arles aux confins du Mercantour, en passant par Bollène, Avignon, Sisteron, Barcelonnette et Castelan, à la lisière de Buis-les-Baronnies et Orpierre que les amateurs de grimpe connaissent bien.



au coin du feu

Mis à part dans les hauts lieux très connus, tels les Baux ou les balcons du Verdon, l'impact du tourisme est souvent peu visible en Provence. François Labande, sensible à la quiétude de ces paysages, propose des itinéraires originaux, qui allient le plaisir de la marche à celui de la découverte.

A titre d'exemple, vous y trouverez bien sûr « le géant de Provence », le Mont Ventoux, objectif incontournable pour le randonneur entraîné ou cycliste passionné, mais aussi quelques balades dans la chaîne du Lubéron notamment le massif des Cèdres. Une fois n'est pas coutume, je peux vous la recommander personnellement. Pendant cette excursion, très facile avec des enfants en bas âge, nous avons pu apprécier doublement ces surprenants cèdres parachutés au début du siècle. En effet, pour avoir raté une banale bifurcation la « découverte » a duré plus de 5 heures au lieu de la moitié. Donc un seul conseil, n'oubliez pas une carte et à boire.

Bien que connue de tous, cette région conserve encore de nombreux coins à apprécier tranquillement et vaudra bien une petite halte en passant.▲▲

Reynald



L'immobilier

en mouvement

Ethique
Transparence
Innovation
Convivialité
Compétences

RÉGIE DU RHÔNE SA, place du Molard 3 - 1211 Genève 3
Tél. 022 319 97 97 - Fax 022 319 97 00 - www.regierhone.ch





Adressage Expédition

39, rue Peillonnex
1225 Chêne-Bourg
Tél. 022 348 64 44
Fax 022 348 64 45

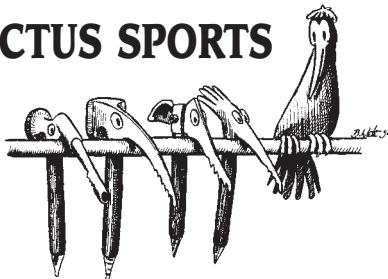
Imprimerie des Bergues SA P. et J. Chevalier

Offset, Typo, Thermogravure,
Impression numérique

Rue Saint-Joseph 18 Tél. 022 343 17 76 www.bergues.ch
1227 Carouge Fax 022 300 17 76 info@bergues.ch



CACTUS SPORTS



Bernard WIETLISBACH

Rue du Pont-Neuf 4
1227 Carouge

Téléphone 022 300 30 01
Téléfax 022 300 30 09

Lu, Ma, Je: de 9 h à 19 h
Me et Ve: de 8 h à 18 h 30
Samedi: de 10 h à 16 h

AMIS MONTAGNARDS

Club fondé en 1898
Section de ski affiliée à la F.S.S.

CP 5247 · 1211 Genève 11 · CCP 12-1799-1 · Site internet: www.amis.ch
Réunions le mardi dès 19 h 30 au Café-restaurant du Tennis-Club de Carouge,
Chemin Charles-Poluzzi 42, Carouge, tél. 022 342 52 51

.....
Président: Robert Assael, rue de l'Athénée 35, 1206 Genève, 022 319 11 26 (prof.)

Vice-président: Denis Mégevand, IF ch. des Pontets, 1291 Commugny, 022 776 23 07

Rédacteur: Emmanuel Rossi, Route d'Annecy 56A, 1256 Troinex, 022 346 44 63 (privé), 022 705 04 79 (prof.)
.....

Trésorier: Daniel Roth, 022 880 07 00

Rando. pédestre: Cathy Vigny, 022 757 40 44

Fichier: André Kortmoeller, 022 734 06 52

Loisirs: Isabelle Terrier, 022 750 12 80

Ski et surf: Manuel Sancosme, 022 753 40 09

Jeunesse: André Philipp, 022 757 62 28

Ski de fond: Yves Oestreicher 022 758 16 06

Gymnastique: Antje Schmitt, 022 784 67 37

Rando. à ski: Michel Philipp, 022 342 97 10

Chalet: Damien Mabut, 022 343 81 56

Alpinisme: Laurent Badoux, 022 301 33 16

Local: Paul Trunz, 022 346 56 29

