



L'AMI MONTAGNARD

Octobre 2005

SITE INTERNET: www.ateliermontagne.ch



[Location - Vente]

POUR TOUTE LA FAMILLE, SKI, MONTAGNE ET RANDONNÉE

ATELIER MONTAGNE

Carlos Infante
7-9 rte de St-Julien
1227 Carouge
Tél. 022 300 10 18
info@ateliermontagne.ch
[Parking devant le magasin]

Plus de 50 modèles
de skis à choix

Nouveau

RÉSERVEZ VOS SKIS

PLUS TÔT = PAYEZ MOINS CHER

Système de tarif EasyLoc, EasySale
Familles: tarifs location dégressifs

MOVEMENT, ATOMIC, DYNASTAR,
ROSSIGNOL, NORDICA, SALOMON

TRAB, DYNAFIT, SCARPA, GARMONT,
FRITSCHI, NAXO, SILVRETTA, BEAL, BLACK
DIAMOND, PETZL, CHARLET-MOSER,
MOUNTAIN HARDWEAR

Offre spéciale

**SUR LE PREMIER ACHAT POUR
TOUS LES AMIS MONTAGNARDS**

Valable jusqu'au 31 octobre



PROGRAMME

OCTOBRE

samedi 8 et dimanche 9

– VTT dans le Jura (rando à pied)

dimanche 9

– Parmelan, lapiaz et tartiflette (rando à pied)

vendredi 14 à mardi 18

– Calanques (escalade)

dimanche 16

– Petit Bargy, 2098 m (rando à pied)

jeudi 20 à dimanche 23

– Ombèlze, Drôme (escalade)

vendredi 21 à dimanche 23

– Randonnées dans le Haut-Valais (rando à pied)

dimanche 23

– Tête de Ferret, 2713 m (rando à pied)

mercredi 26

– Escalade parents-enfants à la MAM (jeunesse)

samedi 29

– Vente-troc de matériel de montagne à la MAM (loisirs)

dimanche 30

– Gouille des Fours, 2040 m (rando à pied)

NOVEMBRE

mardi 1^{er}

– Repas himalayien à la MAM et diaporama (loisirs)

jeudi 3

– Escalade en salle (escalade)

samedi 5 et dimanche 6

– Dentelles de Montmirail (escalade)

dimanche 6

– Crêtes du Mont Veyrier, 1299 m (rando à pied)

mardi 15

– Diaporama sur le Kirghizistan (loisirs)

Depuis plusieurs mois, notre site internet est opérationnel, et grâce à lui vous pouvez suivre le programme au détail près et vous inscrire pour les repas à la MAM. Parallèlement à ce formidable outil de travail, notre bulletin conserve néanmoins toute son importance, et il demeure notamment notre organe officiel de communication. C'est pourquoi je profite de ce billet pour vous convoquer officiellement à l'assemblée générale de notre association qui se tiendra

**mardi 29 novembre 2005 à 20h30 à la MAM,
54a, av. du Petit-Lancy.**

L'ordre du jour sera publié dans le bulletin du mois de novembre. Comme l'année passée, vous aurez la possibilité de manger sur place à condition de vous être inscrits auparavant, et je vous incite à le faire, car c'est toujours un moment de retrouvailles chaleureuses avant de passer à la partie plus officielle.

Le programme des courses est chargé, et vous êtes nombreux à participer aux différentes sorties que nous organisons tout au long de l'année. Notre Club ne doit pas pour autant être assimilé à un simple prestataire de services. Tout d'abord, il ne faut pas oublier qu'il fonctionne grâce aux bonnes volontés et à l'énergie de membres bénévoles. L'esprit d'amitié et de solidarité est par ailleurs élevé au même rang statutaire que la pratique des sports elle-même. Et c'est cela que nous devons garder constamment à l'esprit: être ami montagnard, ce n'est pas seulement réaliser x belles courses pendant la saison, c'est aussi cultiver un certain état d'esprit, échanger, partager, donner, et non pas consommer. Pour parvenir à ce but, il est important que des activités axées uniquement sur l'amitié soient aussi organisées parallèlement aux activités sportives, sans pour autant être considérées comme de moindre importance. C'est par ce doux mélange que notre Club conservera son âme et sa raison d'être. La MAM est un lieu rêvé pour concilier ces objectifs, et c'est une vraie joie de la voir fourmiller le mardi soir.

Prouvez-moi que mon message a passé en venant en masse, toutes générations confondues, à la prochaine assemblée générale!▲▲

Isabelle Terrier

SOMMAIRE

Le billet de la vice-présidente	3
Communications	5
Soirée annuelle	8
Rando à pied	10
Récits	11

Ont participé à ce numéro: C. Jay, S. Hausser, J.-P. Oberson, P. Cottier, I. Terrier, C. Vigny

Crédit photographique: M. Schaerrer, P. Cottier, S. Hausser

Couverture: Escalade sur l'aiguille Dibona, Ecrins



CLINIQUE
LA COLLINE

GENEVE

tradition & modernité

Avenue de Beau-Séjour 6
Tél. 022 7 022 022
www.lacolline.ch

BOSSON

Combustibles et chauffages

6, ch. de la Marbrerie - 1227 Carouge - Téléphone 022 343 89 50

RÉVISION DE CITERNES - MAZOUT - BOIS DE CHEMINÉ

Chaleureusement vôtre, Louis BERTHET

Deville Sanitaire s.a.

Eau - Gaz

30 bis, rue des Grottes - 1201 Genève - Tél. 022 733 88 27 - Fax 022 733 87 30



GARIN FRÈRES

Installation sanitaire - Dépannage
Couverture ferblanterie - Entretien toiture

9C, ch. Mouille-Galand
1214 VERNIER/GE
Tél. & fax 022 341 12 25
Natel 07960 60 555

deville
en villages
assure
bon chauffage!



4, ch. du Moulin-des-Frères
1214 Vernier/Genève
Tél. 022 795 05 05

mino

INSTALLATIONS THERMIQUES

14, chemin Pré-Fleuri · 1228 PLAN-LES-OUATES
Tél. 022 884 52 00 · Fax 022 884 52 99

E-mail: info@cfmino.ch

DÉPANNAGE 24 H / 24 H

ENTREPRISE TAILLE DE PIERRES

MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires

20, rue des Moraines - 1227 Carouge - Tél. 022 342 22 74 - Fax 022 342 77 71

ADMISSIONS

Présenté-e-s par

Bennett Anne
 Infante Garcia Carlos
 Infante Alma
 Infante Emilie
 Infante Kooger Nicoline
 Infante Pablo
 Olsen Stefano Ericka
 Rosselet Annick
 Salto-Bürki Ruth
 Siry Anne-Françoise
 Siry Lorena
 Siry Milan
 Siry Yann
 Stevenson Andrew
 Thullen Claire-Lise
 Troger Valérie

Isabelle Terrier et Dominique Thorens
 Robert Assael et Teresa Wainwright
 Robert Assael et Teresa Wainwright
 Robert Assael et Teresa Wainwright
 Robert Assael et Teresa Wainwright
 Robert Assael et Teresa Wainwright
 Pascale Dethurens et Sissi De Giuli
 Cathy Vigny et Jacques Marty
 Jean Vigny et Denis Mégevand
 Manuel Sancosme et Corinne Sancosme
 Manuel Sancosme et Corinne Sancosme
 Manuel Sancosme et Corinne Sancosme
 Manuel Sancosme et Corinne Sancosme
 Cathy Vigny et Elisabeth Türk
 Manuela Chenevard et Anne Pastore Yersin
 Bernadette Bourdin Trunz et Paul Trunz

DÉMISSIONS

Jean Maye; François Miéville; Edith Wegmuller.

TROC MONTAGNARD - 29 OCTOBRE 2005

Vous avez du matériel à vendre, à donner... Vous cherchez les bonnes occasions pour l'hiver ou l'été... pour les grands et les petits... **Rendez-vous à la Maison des Amis Montagnards dès 10h jusqu'à 16h.** Le bar vous proposera un brunch. **Dépôt des affaires à vendre:** mardi 25 octobre de 18h30 à 21h00 et samedi 29 octobre de 8h30 à 10h00. **Retrait des invendus:** samedi 29 octobre de 16h00 à 17h00 et mardi 1^{er} novembre de 19h à 20h00. Les affaires non récupérées dans les délais seront considérées comme dons aux Amis. Une participation de 10% sera retenue sur les ventes au profit des Amis Montagnards. Adresse: avenue du Petit-Lancy 54a - Petit-Lancy. Plan d'accès et autres infos sur www.amis.ch▲

RÉSERVATION DU CHALET

Octobre						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Novembre						
L	M	M	J	V	S	D
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Décembre						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Légende: Libre Disponibles Occupé *situation au 19 septembre 2005*

Les inscriptions se font seulement via le site <http://www.amis.ch/club/chalet.php> ou auprès de **Pierre Béné** (sauf dimanche) tél. 022 794 89 27, heure des repas.

Produits chimie fine et industrielle - Produits piscines

IDEAL CHIMIC

Produits chimico-techniques et d'entretien - Huiles minérales et synthétiques

Pierre et Marc Berthier

Tél. 022 307 11 80

Route de Saint-Julien 34 - 1227 Carouge

Fax 022 343 38 68

CONSTRUCTIONS BOIS
CHARPENTE - ISOLATIONS
LAMBRISSEMENTS

Entreprise Duret sa



MENUISERIES INTÉRIEURES
AGENCEMENTS - RÉNOVATIONS
ESCALIERS

107, avenue de Thônex
CH-1231 Conches/Genève
Tél. 022 703 40 90 - Fax 022 703 40 98

R. SAVOY S.A.

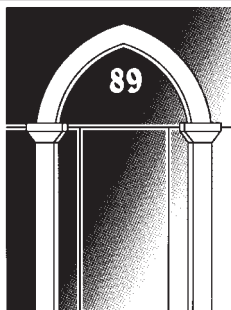
Concessionnaire des S.I.G.



Entreprise générale d'électricité

- Toutes installations électriques : • Courant fort
• Téléphone et informatique • Audio-visuel
• Dépannage 24h/24h • Vente et réparation lustrerie

Bd Carl-Vogt 85 - dépôt, Rue de la Marbrerie 7 - atelier
Rue de la Marbrerie 5 - bureaux, 1227 Carouge
Tél. +41 22 300 11 11, Fax +41 22 300 20 20
e-mail: r.savoy@savoy-sa.ch



POMPES FUNÈBRES A. MURITH S.A.

DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

Salons funéraires privés
Accueil - Visites - Recueillement

89, BD DE LA CLUSE - GENEVE
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00

BDD & Cie
Régisseurs Privés
— depuis 1871 —

Agence Principale Generali Assurances
Membre Fondateur SR & GRGP

5, bd du Théâtre · Case postale 5745 · CH-1211 Genève II
Tél. 022 545 66 66 · Fax 022 545 66 99 · E-m. info@bdd.ch · Web www.bdd.ch

— Besson, Dumont, Delaunay & Cie SA · Agence Immobilière





VEILLÉE DE NOËL À L'HOSPICE DU GRAND-ST-BERNARD

J'invite toute personne intéressée à fêter Noël à la montagne à se joindre à moi. Déplacement en voitures particulières jusqu'à Bourg-Saint-Pierre, 1927 m. Le 24 décembre, montée à l'hospice, 2469 m, à skis de randonnée ou raquettes en 2 h 30. Enfants bienvenus. Repas du soir festif, messe de minuit pas obligatoire, vin chaud, nuit en dortoirs ou chambres. Prix raisonnables. Le 25 décembre, randonnée au Mont-Fourchon, 2902 m. Descente à Bourg-Saint-Pierre dans l'après-midi. Organisation et renseignements: Pierre Péronne tél. 022 793 76 11 ou 076 374 39 27.▲

DEHLI - RETOUR, VIA LEH

Monter, descendre, ça glisse pareil! Du Kashmir inondé, à l'aride Ladhak, passant par des cols de la chaîne himalayenne reliés grâce à d'improbables tracés, la montagne reste Puissance Unique en ce pays. D'une vallée à l'autre visages, langues, religions et nourritures changent car encore très fortement empreints par les cultures vivantes dont ils sont issus. Les altitudes qui séparent ces communautés freinent les mélanges.



Projection de photos
mardi 1^{er} novembre 2005
à 20 h 15 à la MAM

Dès 19 h 15 repas ladakhi, (inscriptions comme d'hab.) Momos à la viande (raviolis), végétariens, etc... concoctés par un spécialiste des cultures himalayennes et en faveur d'une association pour un développement durable de là-haut.▲

Martin Vernier, Pierre Huguenin & Valérie Pfeiffer

ÉCHOS DE LA SOIRÉE ANNUELLE DU 11 JUIN



Le président et l'équipe

Cette première édition estivale dans la Mam et sous la tente nous a permis de profiter d'un temps très agréable dans une ambiance chaleureuse.

La formule de l'après-midi réservée aux petits a séduit une quarantaine d'enfants qui ne savaient comment se départager parmi toutes ces activités proposées sans oublier de se régaler au bar à crêpes. C'était difficile de partir pour laisser la place aux grands le soir...



Au repas

La soirée a rencontré un vif succès. Après le repas et quelques manifs écolos, nous avons applaudi la troupe des jeunes du cirque de Confignon pour un petit spectacle Nature puis la Mam Academy nous a surpris à nouveau dans une représentation remarquable. La soirée s'est terminée par une danse endiablée dans notre Mam transformée en vraie disco.

Un immense merci aux membres de la Commission Loisirs : Corinne Aebi, Robert Assaël, Mireille Bertolotti, Florence Cochet Kaeser,



Les enfants en activité



Monique Dethurens, Catherine Dunant, Marie-Christine Huber, Reynald Hugon, Sandrine Joly, André Kortmöller, Sandrine Löffel, Evelyne Peretti, Isabelle Pichon, Sandra Pilloux, Wanda Stryjenska, Catherine Vannat ainsi qu'aux jeunes qui nous ont apporté une aide précieuse lors du repas: Xavier, Nathalie, Ségolène et Adrien.▲▲

Patricia Cottier Pellegrin



La disco

PROGRAMME DES COURSES DE RANDONNÉE PÉDESTRE

dimanche 16 octobre **Tête de Ferret par l'Italie, 2713 m**
(Cathy Vigny)
 Agréable circuit offrant des vues splendides sur le Dolent, les Grandes Jorasses, etc... Env. 6 heures.

Attention: cette course a été avancée et celle au Petit Bargy déplacée au 23 octobre.

du vendredi 21 au dimanche 23 octobre **Randonnée dans le Haut-Valais.**
(Corinne Aebi et Paolo Maffioli).
 Peut-être le Fischertal, peut-être le Binntal... mais à coup sûr la magnifique vallée de Conches. L'humour des organisateurs et la météo décideront.

dimanche 23 octobre **Petit Bargy, 2098 m**
(Pierre Perone)
 Jolie petite course, facile, dans le massif des Bornes. Point de vue très dégagé sur Cluses et la Vallée de l'Arve. 5 heures env.

dimanche 30 octobre **Gouille des Fours, 2040 m**
(Jean-Marc Croisier et Josiane Blulle)
 Un des lieux les plus secrets et les plus beaux de la région de l'envers des Aravis. Entouré par de hauts sommets, la végétation luxuriante, le dépaysement est total. 6h30 env.

dimanche 6 novembre **Crêtes du Mont Veyrier, 1299 m**
(Jean-Marc Croisier et Cathy Vigny)
 Petite course de fin de saison superbe et malgré tout sportive surplombant le lac d'Annecy (4-5 heures).▲▲



la gym des amis

mardi (stretching) • mercredi

18 h 45 au cycle de pinchat

DIALOGUES MONTAGNARDS

HJJSSA : combinaison impossible au scrabble, mais troupe de choc des Amis Montagnards... Herbert, José, Jean-Luc, Jean-Marc, Sandrine, Sibylle et Anneli, sept «petits nains» qui, s'ils n'ont pas découvert Blanche-Neige au cours du week-end, ont du moins largement foulé la neige et les roches valaisannes et en ont rapporté des souvenirs pour illuminer leurs vieux jours.

Jour J moins six, à la Duchère

S1 : Relais!

...

S2 : Partie!... Hmpfff!... Ouf!
Joliiiiiii!

S1 : Tu vas à la MAM, demain?

S2 : Oui, y a une belle course d'alpinisme le week-end prochain, je crois: la Pointe de Zinal, l'arête Sud. Ça a l'air magnifique et varié: marche, glaciers, grimpe, le tout entre le Cervin et la Dent Blanche avec le Mont Rose en arrière-fond. Je voudrais essayer de m'inscrire.

S1 : Mmmm... ça m'intéresse aussi. C'est juste que la descente... C'est toujours interminable en alpinisme. Quel souci!

S2 : C'est sûr. Le sommet est presque à 3800m, ça va faire un bout jusqu'en bas. Mais... on est si bien, là-haut!

Jour J moins cinq, à la MAM

H : Voilà. On part donc de Zermatt pour la cabane Schönbiel: large chemin jusqu'à Zmutt, ensuite un sentier facile, un bout sur la moraine.

J1 : Les courbes de niveau sont pas serrées, ça devrait pas

être très pénible.

A : Une bonne tirée, quand même...

H : Le lendemain, on monte un bout au-dessus de la cabane, on rejoint l'arête, on redescend de l'autre côté sur un glacier. Ensuite, on reprend l'arête.

J1 : L'arête est facile, apparemment. Avec des passages en neige. Faudra jouer du crampon...

H : Y a deux tours à gravir avant le sommet. C'est pas plus que du III, avec chaque fois un rappel.

S1 : On va être bien, là-haut!!!

H : Le topo donne 4-5 heures pour la montée. Ensuite, on vise le col Durant de l'autre côté; on descend le glacier, on retrouve nos traces, on remonte au col et on file à la cabane...

J2 : Monter, descendre, monter, descendre... Pas le temps de s'embêter!

A : Pour les cordées?

J1 : On est six. Deux cordées de trois, si ça vous va.

H : Pour le transport... C'est loin, c'est long... et y a Glion! Personnellement, je propose le train. D'autant

Des menuisiers qui aiment leur métier

DELL'ACQUA S.A.

Pierre Marti, directeur

Agencement de magasins - Menuiserie - Ebénisterie
Thermovitrage - Fenêtre PVC

37, ch. J.-Philibert-de-Sauvage - 1219 Châtelaine/GE - Tél. 022 796 15 88

TOUT POUR LE SPORT

MB sports

MARCEL BRUNNER

4, ch. de la Fontaine 1224 Chêne-Bougeries Tél. 022 349 26 87

**Maréchal s'adapte
à vos besoins.**



(CH) Gare des Eaux-Vives

2, av. de Chamonix ♦ Tél. 022 849 0 849

(F) Gare d'Annemasse

17, place de la Gare ♦ Tél. 04 50 87 27 10

Fiduciaire Privée S.A.

Bernard ZIHLMANN, Administrateur

Comptabilités - Bilans - Révisions - Fiscalité - Gestions

37, rue Vautier, 1227 Carouge

Téléphone 022 342 00 20



BOULANGERIE-PÂTISSERIE SALON DE THÉ
WOLFSBERG

CHAMPION D'EUROPE
DE LA BOULANGERIE
MATTRISE FÉDÉRALE

5, PLACE DU TEMPLE 1227 CAROUGE
TÉL 022 342 32 19 - FAX 022 300 27 04

que (consultation de la liste d'inscriptions, lunettes à l'appui) il n'y a pas assez de voitures disponibles... Et c'est tellement plus reposant!

A: Week-end écolo, donc?

Chœur: Week-end écolo!!!

Jour J moins un, à la gare de Genève

J2: Eh! Jean-Marc! Nous voilà donc sept? Ne manque plus que Blanche-Neige...

A la sortie de la gare de Zermatt

Foule: Bra-vo! Bra-vo! Bra-vo!

S1: C'est pour nous?

J2: C'est un marathon!

H: Vive la paix de la montagne...

A: Vous avez vu, y en a un qu'est pieds nus!

S2: C'est p'têt' ben comm' ça qu'on va redescendre demain. J'ai jamais pu finir une course d'alpinisme en chaussures...

Pause pique-nique

J2: S'il y en a qui veulent, j'ai du Cénovis.

A: C'est quoi? Un truc spécial suisse, non? ... Bof... C'est comme du Viandox.

Chœur: Ah non, alors!

Montée

S1: Et le Cervin, alors? Où elle est, la «vue carte-postale» promise?

H: Quel souci ... L'avantage, si c'est couvert, c'est qu'on a moins chaud...

A: Ils annoncent quel temps demain?

J1: Magnifique! T'inquiète pas. On verra le Cervin en entier déjà ce soir à la cabane. On pourra étudier en détail toutes les voies...

S1: Vous avez vu la touffe d'edelweiss? Ça sera ma carte-postale à moi!



Sieste à la cabane

S1: Dis-donc! Y en a un qui ronfle, ça promet pour ce soir...

J3: Eh! Je dormais pas! C'est quoi cette réputation que vous me faites?

Jour J, 4 h 30

J2: Un peu de Cénovis?

S2: C'est quoi, ça, dans mes céréales? Beuh... Une mouche morte!

J2: Oh! Moi, j'ai un tout petit ver. Regardez comme il est mignon...

S1: Et moi qui ai déjà tout avalé...

A: Quelqu'un veut mes céréales???

C'est parti ! Première pause

J2: C'est la pointe là-bas, le sommet?

H: Non, c'est plus loin derrière.

J3: Faudrait quand même pas trop traîner...

J1: On n'est pas bien, là? C'est pas beau, la vie?

Deuxième pause...

A: C'est cool, on est bientôt en haut...

J1: Euh... Pas vraiment. Là, c'est le début des difficultés. On fait le premier rappel et on attaque les tours!

J2: Si quelqu'un a besoin de restaurer ses forces, j'ai du Cénovis...



Sommet

Chœur: Waow! Grandiose! Génial!

J1: On n'est pas bien, là? C'est pas beau, la vie?

H: Bravo à tous!

J3: Bon, ben, moi, je dis bravo quand on est en bas... On n'est pas arrivé!

J1: C'est vrai qu'il reste rappel, désescalade, glacier.. sans compter la remontée avant la descente sur la cabane. Et il est déjà bientôt deux heures...

S2: Je pouvais bien commencer à avoir faim!

S1: Là, j'ai plus rien; j'ai vu un peu juste, pour le pique-nique.

J1: Quel souci!

J2: Tu veux un peu de Cénovis?



Cabane, 17 h 30

J2: Ben voilà, le dernier train est à 19 h 30... Qu'est-ce qu'on fait? On essaye ou on réserve un taxi comme le suggère la gardienne?

H: Et le week-end écolo, alors?

S1: On pourrait descendre à pied jusqu'à Viège...

Chœur: Grrrrr!!!

Zmutt, 19 h 30; «Zermatt, 1 h 00»

S1: C'est joli, le drapeau japonais, au-dessus du restaurant!

S2: A ce propos... Moi, je finis en Tongs. Pas question de garder ces chaussures une minute de plus.

J1: On n'est pas bien, là? C'est pas beau, la vie?

Chœur: Chttttt...

Gare de Viège

H: Ça tombe bien, le prochain
- et dernier - train pour
Genève part dans dix
minutes.

S1: Vous avez vu, c'est un omni-
bus...

Train

J3: Je m'éloigne un peu, je vais
enlever mes chaussures...
(*Meine Damen und Her-
ren, wir treffen in Gampel-
Steg ein*)

H: Un peu de fromage?

S1: Il reste un peu de Cénov...?
(*Meine Damen und Her-
ren, wir treffen in Turt-
mann ein*)

A: Mmmm... Ben, moi, je vais
dormir un peu!

S2: Bonne idée. Entre les
annonces...

J1: On n'est pas bien, là. C'est
pas... (*Meine Damen und
Herren, wir treffen in Sal-
gesch ein*), etc.

Gare de Genève, 0 h 38

J3: Aïe!

S1: Attention, avec tes pieds nus,
marche pas n'importe où.

J2: Mon Cénovis! Il est resté
dans le train... Qu'est-ce que
je vais manger demain???

J1: Quels soucis!

Chœur: Qu'on était bien, là-haut!
Que c'était beau, la vie!▲▲

Sibylle Hausser

L'art de voir
Verres progressifs Varilux® Panamic®.
Une vision parfaite de près comme de loin.

Varilux progresse
Vous aussi
VARILUX

Lunetterie des Rois

Lunettes de glacier avec/sans correction optique, altimètres, boussoles, GPS
Paul Trunz, bd Saint-Georges 75, Genève, 022 329 75 95

Varilux est une marque déposée par Essilor.



sports
aventure
genève

Glissez!
Nous nous occupons
du reste.

32, BD. CARL-VOGT 1205 GENÈVE

T + 41 22 321 00 48

BALADE DANS LE HAUT-GIFFRE

Ce matin, un peu endormie, les jambes aux mollets durcis, le regard vers le ciel bleu au travers du quotidien de la semaine qui reprend : oui, c'est sûr, je me dois de marquer sur papier blanc, le souvenir de ce dimanche 10 juillet ! Voilà quatre années que je me balade avec vous, ou pour vous comme accompagnatrice. Voilà bien de beaux endroits et jolis moments que nous avons découverts et partagés ensemble. Hier, dimanche 10 juillet, tout était prévu dans nos sacs pour la pluie. Bien qu'il fût frais... très frais au bord du lac d'Anterne, le ciel est resté clément toute la journée. La montée du Lignon au Lac n'est qu'une mise en jambe. Trois heures en file indienne. On entend discuter en début de rang, souffler en fin de lignée. Au lac, nous dégustons le casse-croûte avec gants et bonnet et apprécions le spectacle de trois marmottes qui se courent après dans les rhododendrons. Selon certains cela ressemble à l'Ecosse.

Pour l'après-midi, nos guides, Martine Dubosson et André Kortmöller, oubliant que c'est dimanche, oubliant la pluie peut-être (mais non !), tout en forme et en bonne humeur qu'ils sont, n'hésitent pas à emmener leur troupe de bons marcheurs et marcheuses encore plus loin. Alors le groupe de 18 s'étend un peu, on respire, on blague. Encore une montée et puis de haut en bas doucement et longuement on avale les kilomètres dans le cirque des Fons : fougères géantes, fleurs qui sentent bon. Rien de technique, juste de bons mollets, et de très beaux décors alpins. Plus loin, les averses des jours précédents ont laissé leur trace : et nous aussi on patauge dans la boue, pourvu que personne ne glisse la tête la première, tout affairés à regarder où l'on met nos pieds sur cette route embourbée, tout étonnés aussi de constater que les chaussures des autres groupes sont propres, nous ratons le chemin. Enfin il s'agit là du groupe de tête, les suivants eux ont repéré le panneau tombé par terre. Après hésitations le premier groupe remonte sur ses pas, pour redescendre... Pour ensuite encore remonter une dernière fois. Après quatre nouvelles heures de marche : arrivée au Lignon : « Une panachée patron !... et une tarte aux myrtilles ! ».

A bientôt, pour de nouvelles aventures !▲

Camille Jay

RÉGIE DU
RHÔNE



L'immobilier

en mouvement

Ethique
Transparence
Innovation
Convivialité
Compétences

RÉGIE DU RHÔNE SA, place du Molard 3 - 1211 Genève 3
Tél. 022 319 97 97 - Fax 022 319 97 00 - www.regierhone.ch



VIRÉE NOCTURNE A BRÉONAZ.

Pour ma première sortie avec les Amis, j'avais choisi la Couronne de Bréonaz. La course était dans mes cordes, le bivouac prévu attirant et les deux cheffes, Sissi et Pascale avaient l'air avenantes. J'ignorais encore, à ce moment-là, qu'en réalité, c'était à un véritable voyage initiatique que je m'étais inscrit. Montée à l'alpage au-dessus de la Forclaz où Anne-Lise nous attend pour une raclette (merci encore pour ton accueil chaleureux). C'est là que les choses se gâtent. On m'avait suggéré d'apporter du vin et je m'étais sagement exécuté. Simplement, pour des raisons de sécurité, il m'était apparu opportun de mettre le Fendant dans une bouteille en plastique. Aïe aïe aïe, mauvais carnet, crime de lèse-vigneron et première rodomontade (remarquez qu'au moment d'ingurgiter le breuvage, les critiques s'étaient tues). Je bats ma coulpe en me traitant intérieurement de saccageur des produits du terroir. On ne me l'avait pas suggéré mais, croyant bien faire, je m'étais arrêté à la Migros pour acheter de la viande séchée, du jambon cru etc. Je confesse humblement n'avoir pas regardé la provenance de mes achats. Mal m'en a pris puisqu'un sachet provenait du Canada. Qu'avais-je fait? Je n'ai pas eu le temps de réaliser que je croulais déjà sous le feu croisé de nos cheffes. J'avais tout faux et je réalisais que je venais de commettre un second crime, écolo-patriotique celui-là. Décidément, il faudra que je prenne des notes et que je lise «L'environnement pour les nuls» afin de m'améliorer.

Rassasiés, nous partons pour le bivouac; Sissi nous indique que nous allons marcher tranquillement pour ne pas transpirer. On a mis une heure là où le guide en indique deux. Petite angoisse...et si demain elle décide de marcher vite? Le lendemain nous serons contraints de nous arrêter avant le sommet car nous sommes surpris par la neige. Retour au bivouac pour le pique-nique. Au moment de sortir mon sandwich de mon sac, je réalise qu'il est emballé dans un papier d'aluminium. Vite, je me retourne et, subrepticement, glisse la feuille d'alu dans ma poche. Ouf, elles n'ont rien vu, je m'en sors bien pour cette fois, mais il s'en est fallu d'un rien. Bonjour l'adrénaline!

Descente aux Haudères où c'est la fête au village. Conscient de mon comportement inadmissible et inqualifiable jusqu'alors, je décide de me rattraper en achetant des abricots à un stand tenu par une charmante dame en costume du pays. Au moment de partager mes fruits une question fuse: as-tu vérifié qu'ils ne viennent pas d'Espagne? Ben... non, j'ai pas vérifié. Nouvelle angoisse, ai-j'ai tout faux encore une fois? La vendeuse vient à mon secours, elle répond qu'ils viennent de Saxon. Insidieusement le doute s'installe en moi. Un fruit cueilli à Saxon et vendu aux Haudères, est-ce encore un produit régional? Rien ne se passe, pas la moindre petite


réflexion. Je réalise soudain que cette fois j'ai fait un sans faute et je suis assailli d'un sentiment de fierté. Je n'aurais jamais imaginé l'initiation à l'alpinisme si difficile. Cependant, j'apprends vite et j'ai préparé une check list pour la prochaine course :

- 1) cacher mon 4x4 derrière la gare et arriver à pied,
- 2) coller une étiquette Peissy sur ma bouteille de Rioja,
- 3) mettre mes tomates provençales dans un emballage « produit suisse bio »,
- 4)

Gare Cornavain, c'est l'heure de prendre congé et là... j'y crois pas, malgré toutes mes errances, elles me font la bise. Le bonheur, que dis-je l'extase (le nirvana dirait Sissi). Par ce geste, je réalise qu'elles estiment peut-être que je suis récupérable (recyclable?) et que mon cas n'est pas totalement désespéré. A ce stade, je dois vous avouer une chose, mais surtout, ne le répétez à personne, elles sont vachement chouettes nos cheffes.▲

Jean-Pierre Oberson

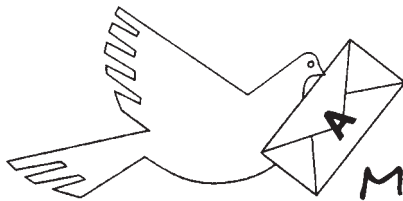
PS: j'ai fait grosse impression lundi matin au bureau lorsque je me suis présenté en tenue d'Adam et que j'ai expliqué à mes collègues ma décision de ne plus porter mes chaussures italiennes et de ne plus endosser mon costume anglais, ni ma chemise française; heureusement, il me restait un slip Calida.



Terres d'Aventures
EQUIPEMENT DE CAMPING & TOURISME

- Chaussures de marche
- Articles de voyages
- Vêtements outdoor
- Sacs de couchage
- Raquettes à neige
- Topographie
- Sacs à dos
- Tentes

Terres d'Aventures
5, Rue Pré-Jérôme
1205 Genève
Tél. 022.320.67.29
lu-ve : 10H00 - 18H30
sa : 9H00 - 17H00



NICOLE
MARCQUARD

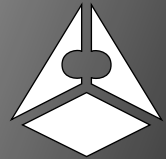
Adressage Expédition

39, rue Peillonnex
1225 Chêne-Bourg
Tél. 022 348 64 44
Fax 022 348 64 45

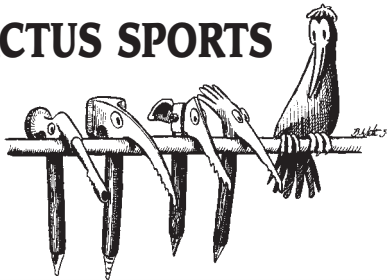
Imprimerie des Bergues SA P. et J. Chevalier

Offset, Typo, Thermogravure,
Impression numérique

Rue Saint-Joseph 18 Tél. 022 343 17 76 www.bergues.ch
1227 Carouge Fax 022 300 17 76 info@bergues.ch



CACTUS SPORTS



Bernard WIETLISBACH

Rue du Pont-Neuf 4
1227 Carouge

Téléphone 022 300 30 01
Téléfax 022 300 30 09

Lu, Ma, Je: de 9 h à 19 h

Me et Ve: de 8 h à 18 h 30

Samedi: de 10 h à 16 h

AMIS MONTAGNARDS

Club fondé en 1898
Section de ski affiliée à la F.S.S.

CP 5247 · 1211 Genève 11 · CCP 12-1799-1 · Site internet: www.amis.ch

Réunions le mardi dès 19 heures à la Maison des Amis Montagnards,

Av. du Petit-Lancy 54a, 1213 Petit-Lancy, 022 793 85 62

.....
Président: Denis Mégevand, ch. des Pontets 1F, 1291 Commugny, 022 776 23 07

Vice-présidente: Isabelle Terrier, Route de Choulex 3, 1253 Vandœuvres, 022 750 12 80

Rédacteur: Emmanuel Rossi, Route d'Annecy 56A, 1256 Troinex, 022 346 44 63 (privé), 022 388 44 36 (prof.)
.....

Trésorier: Daniel Roth, 022 880 07 00

Rando. pédestre: Cathy Vigny, 022 757 40 44

Fichier: André Kortmoeller, 022 734 06 52

Loisirs: Patricia Cottier Pellegrin, 022 753 15 13

Procès-verbal: Antje Schmitt, 022 784 67 37

Jeunesse: André Philipp, 022 757 62 28

Ski et surf: Manuel Sancosme, 022 753 40 09

Gymnastique: Catherine Mange, 022 784 68 30

Chalet: Damien Mabut, 022 343 81 56

Rando. à ski: Michel Philipp, 022 342 97 10

Local: Paul Trunz, 022 346 56 29

Alpinisme: Laurent Badoux, 022 301 33 16

Ski de fond et raquettes: Yves Cestreicher 022 758 16 06

