

L'AMI MONTAGNARD

mars 2007



La montagne à l'état pur

Passé Montagne

Movement - Scott - Rossignol - K2 - Trab - Dynastar

Freeride

Randonnée

Télémark

Skis ultra light

Lausanne - Monthey - Genève

www.passemontagne.ch

PROGRAMME

MARS

samedi 17

- Course à thème La Cordée (rando à ski)
- Dent d'Oche : Grand Tour, 2222 m (rando à ski)

samedi 17 et dimanche 18

- Course à thème Fil Rouge, formation glacier (rando à ski)
- Vallée d'Aoste, rando, luge et ski de fond pour parents et enfants

dimanche 18

- Pointe du Génévrier, 2870 m (rando à ski)
- Combe de Chombas, 2380 m (rando à ski)

samedi 24 et dimanche 25

- Formation des chefs de course (rando à ski)
- Sortie des moniteurs (ski alpin et snowboard)

dimanche 25

- Course à thème La Cordée (rando à ski)

mardi 27

- Accueil des nouveaux membres

vend. 30 mars à dimanche 1^{er} avril

- Dôme Polset, 3501 m (rando à ski)

samedi 31

- Concours d'escalade à la MAM (escalade)

sam. 31 mars et dimanche 1^{er} avril

- Massif de Belledone (rando à ski)

AVRIL

dimanche 1^{er}

- Sortie Toule et Vallée-Blanche (ski alpin et snowboard)

lundi 2

- Rando Pleine Lune (rando à ski)*

vendredi 6 à lundi 9 (Pâques)

- Haute Route bernoise (rando à ski)

samedi 14 à dimanche 15

- Course dans le Val d'Hérens (rando à ski)

J'ai découvert cet été, expliquée dans un magazine, une sorte de nouvelle discipline d'escalade, nommée headpointing. Difficilement traduisible, on se contentera d'adopter l'acception française de tout dans la tête.

De quoi s'agit-il? Grimper des voies extrêmement difficiles en espaçant au maximum les protections, et ce, le plus souvent, après préparation en moulinette. Bref un curieux compromis entre le solo, l'escalade traditionnelle et l'escalade sportive. De façon plus cynique, on peut dire que le headpointing représente un bon moyen de faire de belles chutes sans se tuer. Le grimpeur s'entraîne au mieux puis, lorsqu'il se sent prêt, se lance dans la voie. Il peut ainsi traverser quarante mètres en 7c+ avec deux pitons comme seules protections.

Ce qui est curieux, c'est qu'une manière naturelle de grimper – à une époque encore pas si lointaine et la difficulté en moins – est devenue une sorte de discipline d'escalade. En effet, combien de fois n'avons-nous pas, dans nos modestes carrières de grimpeurs, rejoint une protection au terme de longs et périlleux mètres? Je me souviens m'être lancé, avec un copain Ami, il y a de cela quelques années, dans ce qui devait être une nouvelle voie non encore équipée, dans la face nord du Petit Bargy. Une sorte de merveilleuse goulotte avec de minuscules prises bien affûtées menait à un relai provisoire quelque quarante mètres plus haut. Je n'y avais rencontré qu'un ou deux points d'assurage, surtout en début de longueur; et c'est avec une concentration légèrement tendue que je rejoignis le relai. Plus haut la voie filait, magnifique et vierge de tout équipement. Ce jour-là je crois que nous avons bien fait de redescendre.

Le Salève lui-même, à l'époque pré-équipementée, offrait la majorité de ses voies en tout dans la tête. Au départ du Balcon, le premier clou se trouvait à une dizaine de mètres. On aurait bien apprécié, en ce temps-là, une protection intermédiaire. Ce qui fut fait. On peut désormais s'assurer en se mettant debout sur le bloc qui fait face à la voie, et en faire les premiers mètres protégé par le haut.

Pour conclure, le tout dans la tête, c'est un peu le retour de belles sensations, pourvu qu'on ait justement la tête.

Mann.

Sommaire

Edito	3
Communications	4
Ski	9
Tour des comitards	10
Récit	12
Au coin du feu	15

Ont participé à ce numéro : L. Fischer, R. Hugon, M. Laurie, D. Mégevand, C. Peretti, V. Pfeiffer

Crédits photographiques : M. Laurie, M. Philipp

Couverture : Montée au col d'Argentière

(*) Cette course avait été initialement programmée le jeudi 1^{er} mars.

Info membres

Admissions

Marie-Pomme Arnet
 Gilbert Bapst
 Jean-François Burdet
 Céline Dethurens
 Cornelia Fabjan
 Anne-Catherine Ginesi-Morend
 Jean-Daniel Grangier
 Clémentine Holloway
 Christina Leb
 Daniel Leutwyler
 Céline Liver
 Alain Martin
 Nathalie Meier
 François Micheli
 Apolline Schneeberger
 Denis Schneeberger
 Eléa Schneeberger
 Véronique Schneeberger
 Edouard Schneider
 Luca Tosi

Présenté-e-s par
 Nicolas Steininger et Pascale Dethurens
 Emmanuel Rossi et Philippe Bernard
 Mireille Heimendinger et Elise Nicolet
 Evelyne Perretti et Monique Dethurens
 Emmanuel Rossi et Philippe Bernard
 Olivier Baillif et Laurent Koglin
 Marc Schaerrer et Mauro Bellucci
 Adrian Holloway et Laurent Badoux
 Georg Wälder et Elisabeth Türy
 Nati Salvado et Françoise Gobet
 Mireille Heimendinger et Elise Nicolet
 Marc Schaerrer et Chantal Renaud
 Catherine Mange Bungener et Anne Dumont
 Adrian Holloway et Laurent Badoux
 Marie-France Grunder et Manuel Sancosme
 Marie-France Grunder et Manuel Sancosme
 Marie-France Grunder et Manuel Sancosme
 Marie-France Grunder et Manuel Sancosme
 Adrian Holloway et Sibylle Hausser
 Adrian Holloway et Claude Huard

Démisions

Gisela Bormann, Guy Musy, Katia Sottas, Marion Sottas.

Ecolinfo - Ecolinfo - Ecolinfo - Ecolinfo - Ecolinfo - Ecolinfo - Eco-

Skier c'est bien? Y aller à plusieurs, c'est encore mieux!

Le site www.skiski.ch propose gratuitement un service visant à mettre en relation les amateurs de sports d'hiver qui souhaiteraient partager un véhicule pour se rendre sur les pistes. Une idée économique, écologique et utile, si vous pouvez offrir quelques places ou que vous cherchiez quelqu'un pour vous transporter.

24 HEURES DE FREERIDE DE VERBIER

Les 27 et 28 janvier derniers, cent vingt équipes ont participé aux 24 heures de freeride de Verbier. Les compétiteurs ont parcouru 37'298 kilomètres au total et Frs 150'000.- ont été récoltés.

L'équipe sponsorisée par le club a parcouru 114 kilomètres. Ont ainsi dévalé les pentes sans discontinuer: Victor Starkenmann, Steve Christophe, Jérôme Piguët, Lucas Bossonnet.

Au nom de toute l'équipe, je vous remercie du fond du cœur du don que les Amis ont versé et qui nous a permis de participer à l'événement.

Cordiales salutations.

Lolita Fischer

1^{er} MAM'ATHLON

Nous vous proposons le 1er MAM'ATHLON, qui se déroulera à la MAM le **samedi 31 Mars 2007 dès 9h00**. Les équipes seront composées de trois personnes, avec de préférence une de chaque sexe et une de moins de 20 ans. Chaque équipe sera déguisée ou portera un signe distinctif. La finance d'inscription sera un dessert ou un gâteau maison (qui comptera dans le MAM'ATHLON).

Les inscriptions, par équipe ou individuelles, auront lieu le mardi 20 mars à partir de 19h30 (au stamm) ou pendant l'ouverture du mur (mardi, mercredi, jeudi). Le repas de midi sera offert par la MAMCOM (le bar sera ouvert).

Chaque membre de chaque équipe peut faire au choix une des activités d'escalade proposées ci-dessous :

1/ Escalade (pas besoin d'être un expert!) Classique - En aveugle - Prises aléatoires - Grosses godasses et gants - Une main dans le dos

Chaque membre de chaque équipe participera à chaque activité ci-dessous :

2/ Fléchettes « ça pique »

3/ Fil de fer « ça s'coue »

4/ Brouette « ça dégomme »

5/ Pétanque « ça boule »

Nous vous attendons nombreux samedi 31 mars.

L'équipe de la MAM



Terres d'Aventures
EQUIPEMENT DE CAMPING & TREKKING

Chaussures de marche
Articles de voyages
Vêtements outdoor
Sacs de couchage
Raquettes à neige
Topographie
Sacs à dos
Tentes
...

Terres d'Aventures
5, Rue Pré-Jérôme
1205 Genève
Tél. 022.320.67.29
lu-ve : 10H00 - 18H30
sa : 9H00 - 17H00

Produits chimie fine et industrielle - Produits piscines

IDEAL CHIMIC

Produits chimico-techniques et d'entretien - Huiles minérales et synthétiques

Pierre et Marc Berthier

Tél. 022 307 11 80

Route de Saint-Julien 34 - 1227 Carouge

Fax 022 343 38 68

CONSTRUCTIONS BOIS
CHARPENTE - ISOLATIONS
LAMBRISSEMENTS

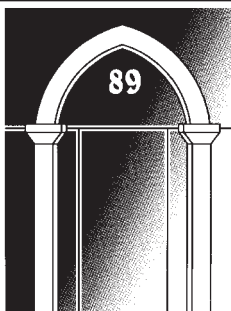
Entreprise Duret sa



MENUISERIES INTÉRIEURES
AGENCEMENTS - RÉNOVATIONS
ESCALIERS

107, avenue de Thônex
CH-1231 Conches/Genève
Tél. 022 703 40 90 - Fax 022 703 40 98

Favorisez nos annonceurs



POMPES FUNÈBRES A. MURITH S.A.

DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

Salons funéraires privés
Accueil - Visites - Recueillement

89, BD DE LA CLUSE - GENEVE
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00

BDD & Cie
Régisseurs Privés
— depuis 1871 —

Agence Principale Generali Assurances
Membre Fondateur SR & GRPG

5, bd du Théâtre · Case postale 5745 · CH-1211 Genève II
Tél. 022 545 66 66 · Fax 022 545 66 99 · E-m. info@bdd.ch · Web www.bdd.ch

— Besson, Dumont, Delaunay & Cie SA · Agence Immobilière



L'au revoir de Michelle Laurie, Amie canadienne qui s'en retourne dans le Nouveau Monde

Après trois ans et demi en Suisse, voici les 10 choses que j'ai apprises grâce aux Amis Montagnards:

10. Il y a des vrais Genevois à Genève.
 9. Monte un gâteau dans le sac à dos.
 8. Pour bien manger à la cabane, passe en Italie.
 7. Mais pour la meilleure descente à ski rien ne vaut Le Buet par Sixt.
 6. Tu n'es jamais seule en montagne - toujours un spit dans le passage dur.
 5. En Cascade, merci à Marc, Christophe et Jacky, mes sauveurs.
 4. « Bravo - Bravo », trois bisous au sommet.
 3. Congé le vendredi!
 2. Toujours un petit peu plus de français.
 1. Pas mal pour les Suisses = Super bonard! Magnifique!
- Pour la Canadienne.

Merci beaucoup pour ma première expérience en club. Je repars au Canada fin mars. Venez voir le coin perdu de montagne où je vais vivre et où vous pourrez passer, peut-être, vos prochaines vacances.

michelle.k.laurie@gmail.com



Stéphane Schaffter

Guide de haute montagne



Expédition / Trekking

MUSTAG ATA 7546 m à ski

L'ascension techniquement facile n'en est pas moins éprouvante et nécessitera deux à trois camps avant d'être couronnée d'une splendide descente de 3000 mètres. Accès par la route de la soie et visite de Kashgar. (raquettes à neige possible).
30 jours, dès le 15 juillet 2007

NANGPA LA, trekking

Au départ de Kathmandu avec une approche par le Khumbu, cette randonnée pédestre offre également quelques sommets glaciaires pour les passionnés d'alpinisme. Le retour par Gokyo permettra d'apprécier les paysages grandioses devant le toit du monde. Randonneurs motivés.
23 jours, 3 au 24 novembre 2007

ACONCAGUA 6960 m

L'ascension sera faite par son versant Est depuis Plaza Argentina après une approche par la Vallée de Vacas offrant une meilleure acclimatation dans un paysage plus sauvage. Randonneurs ou alpinistes endurants.
21 jours, 27 décembre 2007 au 16 janvier 2008

Tél & fax: +41.22.784 41 04 • mobile: +41.79.679 50 33 • st.schaffter@span.ch
www.mountain-adventure.org

Des menuisiers qui aiment leur métier

DELL'ACQUA S.A.

Pierre Marti, directeur

Agencement de magasins - Menuiserie - Ebénisterie
Thermovitrage - Fenêtre PVC

37, ch. J.-Philibert-de-Sauvage - 1219 Châtelaine/GE - Tél. 022 796 15 88

TOUT POUR LE SPORT

4, ch. de la Fontaine 1224 Chêne-Bougeries

Tél. 022 349 26 87

MB sports

MARCEL BRUNNER



L'immobilier

en mouvement



Ethique
Transparence
Innovation
Convivialité
Compétences

RÉGIE DU RHÔNE SA, place du Molard 3 - 1211 Genève 3
Tél. 022 319 97 97 - Fax 022 319 97 00 - www.regierhone.ch

Fiduciaire Privée S.A.

Bernard ZIHLMANN, Administrateur

Comptabilités - Bilans - Révisions - Fiscalité - Gestions

37, rue Vautier, 1227 Carouge

Téléphone 022 342 00 20



BOULANGERIE-PÂTISSERIE SALON DE THÉ
WOLFISBERG

CHAMPION D'EUROPE
DE LA BOULANGERIE
MATRISE FÉDÉRALE

5, PLACE DU TEMPLE 1227 CAROUGE
TÉL 022 342 32 19 - FAX 022 300 27 04

On vous l'a racontée...
Vous en avez rêvé?

Alors cette fois,
ne manquez
sous aucun prétexte...

La classique
des classiques:

Un ski de rêve
dans un décor de rêve!



TOULE ET VALLÉE BLANCHE

Dimanche 1er avril

Inscriptions mardi 27 mars
dès 19h00 à la MAM
Limitation à 20 participants

R. Assaël, A. Philipp, D. Mégevand



la gym des amis

18 h 45 - mardi (stretching) CO du Marais à Onex
18 h 45 mercredi (préparation au ski) CO de Pinchat

Isabelle Terrier

Les didascalies ont été placées entre parenthèses et en caractères italiques: ce sont des indications de mise en scène (Editions Classiques Larousse).

(Une grande pièce sobre au plafond élevé, on dirait une église. Ou plutôt une sorte de temple de la montagne, dont le chœur serait le centre d'un mur d'escalade. Un bar où quelques hommes partagent des souvenirs en buvant une bière. Plus loin, quelques tables, autour desquelles des groupes de personnes sont plongés dans l'étude de cartes topographiques et de guides ou discutent d'itinéraires et de matériel. À une table, une femme se confie)



Isabelle, qui es-tu ?

Quelqu'un qui aime la vie, le mouvement, les gens et qui est incapable de rester cinq minutes sans rien faire. Directe de caractère, très fidèle en amitié, exigeante, plutôt dure envers moi-même, et a fortiori envers les autres. Je déteste la médiocrité. Avocate de formation et membre du Barreau de Genève, je suis mariée et mère de trois enfants.

A part la montagne, as-tu des hobbies ?

(Son visage s'illumine) Ce qui m'accapare le plus actuellement, c'est le piano. J'ai repris le Conservatoire pour achever une formation que j'avais entamée dans mon enfance et tous les soirs, à l'exception du mardi réservé aux Amis, je me mets à mon piano dès que les enfants sont au lit et que j'ai nourri mon mari ! J'ai même installé un piano dans notre chalet afin de pouvoir jouer le week-end, car en hiver, nous montons chaque semaine à Crans-Montana pour y faire du ski.

Comment es-tu arrivée au club et quel y a été ton parcours ?

J'ai pour ainsi dire toujours entendu parler du club puisque mon grand-père, Louis Reusse était membre avant même que je ne fusse née. Robert, dont j'étais assez proche *(clin d'œil)* m'en a souvent vanté les mérites. Mais finalement, je suis devenue membre en 1991 grâce à des cours de danse au club Zou, cours que je suivais avec Evelyne, lorsque nous avons fait la connaissance de Richard Munoz et Clément Delétroz. Richard, qui était membre, nous a convaincus d'entrer au club. On ne l'a jamais regretté. Dès mon arrivée au club, Sonia m'a embarquée dans la commission loisirs et peu de temps après, en 1994, j'en reprenais la présidence, tâche que j'ai assumée pendant onze ans. J'entame ma troisième année de vice-présidence.

Des souvenirs marquants au club ?

Il y a tellement de bons souvenirs que je ne sais pas par où commencer. *(Ses yeux brillent)* Un des moments les plus intenses a été incontestablement l'inauguration de la MAM. Il y avait tellement de choses à gérer au niveau de l'organisation que lorsque le jour J est arrivé et que les choses se sont bien déroulées, le sentiment de satisfaction a été intense. Un autre excellent souvenir est une magnifique semaine de peau de phoque au Maroc, avec un groupe d'Amis, et la demande en mariage que Nicolas m'a faite en venant m'accueillir à l'aéroport...

Des mauvais souvenirs?

(Elle s'assombrit) Quand je suis tombée dans une crevasse, en avril 1992, avec Claude Dethurens qui était complètement enseveli en dessous de moi et que j'avais l'impression d'étouffer... (Le sourire lui revient) Un mauvais souvenir qui s'est transformé en bon souvenir quand je pense au super élan qui a animé les treize autres participants qui nous ont sortis de là sans aide extérieure...

Mais encore?

(Nostalgique) Je regrette parfois la belle époque où j'étais célibataire et sans enfants et où je participais aux activités de pratiquement toutes les commissions. Maintenant, je suis plus souvent en séance que sur le terrain.

Qu'apprécies-tu le plus aux Amis?

L'état d'esprit, la diversité des gens qu'on y rencontre.

Quels sont tes objectifs au club?

Continuer à venir aux Amis par plaisir et non par obligation.

Que pense ta famille de ton engagement aux Amis?

(Fataliste) Nicolas, mon mari, se demande souvent si les Amis ne sont pas un alibi, et mes enfants ne comprennent pas pourquoi je vais si fréquemment aux Amis Montagnards, mais globalement ils ne le vivent pas si mal que ça et aiment bien participer aux activités. *(Un peu provocateur)*

À ton avis, les hommes ont-ils enfin obtenu l'égalité au club?

T'as pas une question plus bête? Bien sûr que non. Les femmes ont toujours eu le pouvoir dans l'ombre et elles continuent à diriger le monde depuis qu'elles ont voix au chapitre.

Tu es virée!

(Silence lourd)

J'plaisante.

(Elle se lève et s'éloigne)

Mais non... Isabelle, it was a joke... reviens

(Elle ralentit, hésite, repart un peu)

Allez, reviens, quoi. Qu'est-ce que j'avais faire tout seul, moi?

(Elle sourit)

Ouf !!!

Propos recueillis et arrangés par Denis Mégevand

Réservation du chalet

Libre Disponibles Occupé

Mars						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Avril						
L	M	M	J	V	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Mai						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Les inscriptions se font seulement via le site <http://www.amis.ch/club/chalet.php> ou auprès de Pierre Béné (sauf dimanche) tél. 022 794 89 27, heure des repas. *situation au 27 février 2007*

Canton de Vaud, 2138m, 28 janvier 2007

Tour de Famelon, Bestial !

Le soleil était déjà haut; quasi un soleil de printemps qu'aucun hiver n'aurait encore réussi à refroidir depuis l'été indien à peine passé.

Plusieurs espèces de peaux de phoque étaient là pour appuyer cette impression de réchauffement de la planète. Totalemment desséchées, lisses et plates; une vraie désolation pour Brigitte Bardot! Surtout celles de notre Sef-Cherge; d'un noir soyeux, marquées de fins filets blancs s'entrecoupant. A n'en pas douter, ces peaux provenaient d'un accident de la route entre un de ces trop nombreux phoques d'alpage d'antan, surgissant de derrière une cascade de glace et glissant inmanquablement sous un pneu Michelin size XXXL rivé à l'un de ces indispensables 4x4. Par chance, Sef-Cherge les colla promptement sous ses skis. Pas de regards réprobateurs entre Amis et peu de Brigittes Bardots à ces altitudes! Le réchauffement climatique a ça de bon: elles ne traînent plus leurs manteaux en synthétique à Gstaad, mais restent au frais sur une micro-banquise à l'altitude 0 et bien au nord de la Tour de Famelon. Le seul témoin de ce revers peu glorieux de notre époque fut peut-être cet oiseau qui se manifesta d'une cime alentour. D'où criait-il? Impossible à dénicher. Quelques pas sur cailloux, touffes d'herbe sèche et brindilles de résineux ...ah le voilà! Un geai, dominateur, scrutateur, rayonnant telle une étoile fichée au sommet d'un sapin de Noël et fier de son poitrail fauve qu'il gonflait pour rouscailler à notre passage. Salut toi, Hôte de ces Bois, on ne te dérangera pas longtemps. Car l'autre astre, encore plus Claire et léger que l'étoile des Bergers, menait son troupeau vers d'autres horizons. Une souple chenille se dessinait sur ce tapis de neige fraîche. Cela scintillait de toutes parts. Aucun doute, la Fée Clochette était passée cette nuit-là, avait astiqué chaque cristal afin qu'il donne le meilleur de soi pour notre passage; un éclair de bleu menthe, un rayon de rose tendre, un flash de jaune, et même un furtif laser violet ...la couverture blanche en était constellée, un vrai enchantement.

En bout de queue du serpent d'Amis montagnards, cela discutait travail. La semaine se résumait en points forts, les valeurs qui les avaient enthousiasmés durant ces heures de labeur, là-bas, en bas. Les motivations à se sentir utile dans ce monde frénétique. Si l'on n'avait pas été là, que se serait-il passé? Les projets, les plans de carrière, le chemin à tracer pour sa vie...

Moi, je suivais surtout ces traces, fraîches de la veille peut-être? Peut-être un lièvre, ...un renard? Non, un renard aurait certainement laissé des empreintes plus fines. Un lièvre blanc comme neige à cette époque, qui s'était élancé toutes oreilles en arrière à travers ce doux vallon. Sur la centaine de mètres qui séparaient le sapin du plus proche rocher, il n'y avait guère de répit pour le courageux. Droit devant, déterminé, mû par on ne sait quelle motivation à se sentir utile dans ce monde de douceur apparente. Il n'avait certainement pensé qu'à sauver sa peau de lapin, une fois encore. Pas trop de plan de carrière dans une cervelle de bête. Y aurait-il la place? Est-ce bien nécessaire d'ailleurs? Vivre d'un bond à l'autre en veillant à ne pas se faire arrêter en plein vol de vie. Atteindre ce buisson à boulotter et nous laisser quelques pétoles cachous pour nous dire qu'il existe, lui aussi, sur cette même pla-

nète plus ou moins chaude. Mais lui, il n'a pas la télé, alors il vit peut-être plus tranquille, plus inconscient, plus léger, moins responsable?

Moi non plus, je n'ai pas la télévision. Je me souviens, il y a quelques années de cela, d'avoir déjà escaladé cette falaise abrupte entre sapelots, rochers avec mes lattes mobiles et au sommet, d'avoir discuté de l'avenir de l'Irak.

- Non, je ne regarde que rarement la télévision.

- Non, je n'ai pas en tête le visage de tel ou tel dirigeant.

- Non je n'ai pas, imprimées quelque part sous mes paupières, les images d'une autre horrible réalité se déroulant à peine quelques sommets plus loin, là-bas, dans cette direction.

Mon interlocuteur avait semblé déçu; moi à peine culpabilisée de ne pouvoir lui donner le change.

Les choucas volaient avec une telle dextérité, frôlant les parois, s'arrêtant net, dépose pour piquer une miette de fromage, décollage hypermaîtrisé contre un coup de vent coquin. Pas envie de penser aux grands barbus faisant voler leurs robes noires sur des burkas soumises! Il m'est agréable parfois de faire le lapin; d'oublier la capacité de mon QI à se poser des questions, de ne pas penser à autre chose qu'à ce que j'ai devant les yeux, ce dans quoi je baigne.

Merci pour cette belle journée de répit; au Lapin, à notre Claire étoile filante, à Sef-Cherge et ...à Brigitte Bardot pour les peaux de phoque.

Valérie Pfeiffer

L'art de voir
Verres progressifs Varilux® Panamic®.
Une vision parfaite de près comme de loin.

Varilux progresse
Vous aussi
VARILUX

Lunetterie des Rois

Lunettes de glacier avec/sans correction optique, altimètres, boussoles, GPS
Paul Trunz, bd Saint-Georges 75, Genève, 022 329 75 95

Varilux est une marque déposée par Essilor.



CLINIQUE
LA COLLINE

GENEVE

tradition & modernité

Avenue de Beau-Séjour 6
Tél. 022 7 022 022
www.lacolline.ch

Combustibles et chauffages

6, ch. de la Marbrerie - 1227 Carouge
Téléphone 022 343 89 50


RÉVISION DE CITERNES - MAZOUT - BOIS DE CHEMINÉ

BOSSON

Deville Sanitaire s.a.

Eau - Gaz

30 bis, rue des Grottes - 1201 Genève - Tél. 022 733 88 27 - Fax 022 733 87 30



GARIN FRÈRES
Installation sanitaire - Dépannage
Couverture ferblanterie - Entretien toiture

9C, ch. Mouille-Galand
1214 VERNIER/GE
Tél. & fax 022 341 12 25
Natel 07960 60 555

deville
en villages
assure
bon chauffage!



4, ch. du Moulin-des-Frères
1214 Vernier/Genève
Tél. 022 795 05 05

mino

INSTALLATIONS THERMIQUES

14, chemin Pré-Fleuri · 1228 PLAN-LES-OUATES
Tél. 022 884 52 00 · Fax 022 884 52 99

E-mail : info@cfmino.ch

DÉPANNAGE 24 H / 24 H

ENTREPRISE TAILLE DE PIERRES

MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires

20, rue des Moraines - 1227 Carouge - Tél. 022 342 22 74 - Fax 022 342 77 71

Le printemps se pointant gentiment, il est temps de se préparer à découvrir des nouveaux horizons proche de Genève.

RANDONNÉE PÉDESTRE

Dans le Parc National des Ecrins

François Labande

320 pages – 16 pages couleurs

Fr. 39.—

Editions Olizane

Comme son titre l'indique, ce recueil, qui vient de paraître, est un guide de randonnée pédestre, qui présente toutefois un caractère alpin affirmé. Il nous permet de découvrir le parc national des Ecrins qui recouvre un massif d'altitude culminant à plus de 4000 mètres, avec des glaciers et de hautes et raides parois rocheuses.

Créé en 1973, le parc national est situé entre Grenoble, Gap et Briançon. Les alpinistes viennent gravir, entre autres, la Meije, le Pelvoux, l'Ailefroide et la Dibona à l'écart de la foule et des téléphériques qui sont le lot commun de la vallée de Chamonix. Les simples marcheurs trouvent ici tous les sentiers ou parcours utiles pour venir admirer ces parois de tout près et côtoyer les alpinistes.

François Labande n'en est pas à son premier guide. On peut donc lui faire confiance pour la qualité des informations contenues dans cet ouvrage qui rassemble 120 itinéraires. La plupart des balades peuvent être réalisées dans la journée au départ d'un village, d'un hameau ou parfois d'un fond de vallée mais il y en a toutefois une vingtaine qui nécessitent une nuit en refuge. Si les randonnées peuvent dans certain cas être longues ou exigeantes, elles ne nécessitent jamais l'usage d'un matériel d'alpinisme ni le recours à des techniques particulières. Les informations sont particulièrement à jour, puisque François Labande a lui même effectué toutes les randonnées dans leur intégralité, durant l'année écoulée.

Reynald

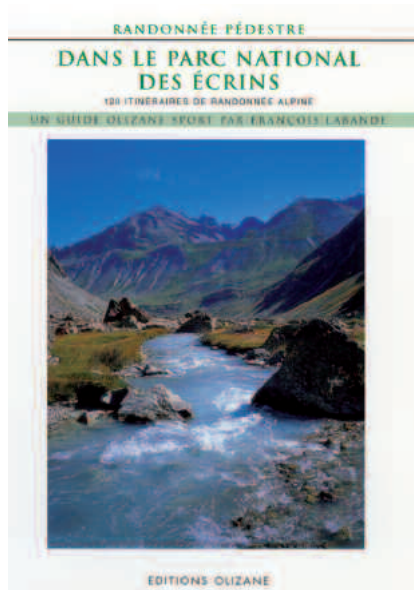
Changement de date - Changement de date - Changement de date

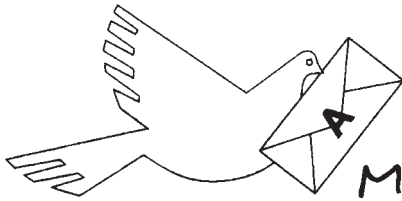
La course de randonnée à ski,

Rando Pleine Lune,

du jeudi 1^{er} mars, a été reportée au

lundi 2 avril.





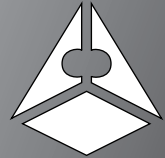
NICOLE
MARCURARD

Adressage Expédition

39, rue Peillonnex
1225 Chêne-Bourg
Tél. 022 348 64 44
Fax 022 348 64 45

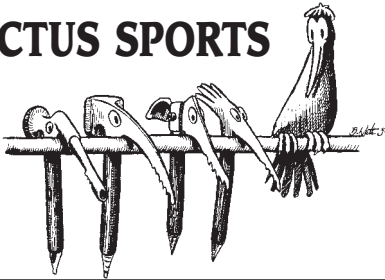
Imprimerie des Bergues SA P. et J. Chevalier

Offset, Typo, Thermogravure,
Impression numérique



Rue Saint-Joseph 18 Tél. 022 343 17 76 www.bergues.ch
1227 Carouge Fax 022 300 17 76 info@bergues.ch

CACTUS SPORTS



Bernard WIETLISBACH

Rue du Pont-Neuf 6
1227 Carouge

Téléphone 022 300 30 01
Téléfax 022 300 30 09

Lu, Ma, Je: de 9 h à 19 h
Me et Ve: de 8 h à 18 h 30
Samedi: de 10 h à 16 h

AMIS MONTAGNARDS Club fondé en 1898 Section de ski affiliée à Swiss Ski

CP 5247 · 1211 Genève 11 · CCP 12-1799-1 · Site internet: www.amis.ch

Réunions le mardi dès 19 heures à la Maison des Amis Montagnards,
Av. du Petit-Lancy 54a, 1213 Petit-Lancy, 079 510 32 85 (le mardi soir)

.....
Président: Denis Mégevand, ch. des Pontets 1E, 1291 Commugny, 022 776 23 07

Vice-présidente: Isabelle Terrier, Route de Choulex 3, 1253 Vandœuvres, 022 750 12 80

Rédacteur: Emmanuel Rossi, Route d'Annecy 56A, 1256 Troinex, 022 346 44 63 (privé), 022 388 44 36 (prof.)
.....

Trésorier: Roger Buehler, 022 740 35 52

Rando. pédestre: Cathy Vigny, 022 757 40 44

Procès-verbaliste: Antje Schmitt, 022 784 67 37

Loisirs: Patricia Cottier Pellegrin, 022 753 15 13

Ski et surf: Manuel Sancosme, 022 753 40 09

Jeunesse: Christian Pasquali, 022 300 14 44

Chalet: Damien Mabut, 022 343 81 56

Gym: Catherine Mange Bungener, 022 784 68 30

Local: Paul Trunz, 022 329 75 95 (prof.)

Rando. à ski: Adrian Holloway, 022 736 27 44

Fond et raquette: Yves Oestreicher 022 758 16 06

Alpinisme: Laurent Badoux, 022 340 30 65

