

L'AMI MONTAGNARD

avril 2007



la montagne à l'état pur

PASSE MONTAGNE

Genève - Lausanne - Monthey

Montagne

Escalade

Trekking

Voyage



Bvd. Carl-Vogt 32 1205 Genève CH-Suisse

www.passemontagne.ch

PROGRAMME

Avril

de samedi 21 à lundi 23

– Punta Cian Col Lusency, 3320 m et 3162 m (rando à ski)

samedi 21 et dimanche 22

– Pigne d'Arolla par la Serpentine, 3796 m (rando à ski)

mercredi 25

– Soirée d'information pour la saison d'été, à la MAM

jeudi 26

– Cours d'escalade 1 (escalade)

de samedi 28 à mardi 1^{er}

– Courses en étoile depuis le Grand Mountet (rando à ski)

samedi 28 et dimanche 29

– Rimpfischhorn Sommet d'été, 4199 m (rando à ski)

Mai

jeudi 3

– Cours d'escalade 2 (escalade)

samedi 5 et dimanche 6

– Dôme de Miage, 3670 m (rando à ski)
– Travaux au chalet du Bettex (chalet)

jeudi 10

– Cours d'escalade 3 (escalade)

samedi 12 et dimanche 13

– Mittaghorn, 3892 m (rando à ski)
– Mont Blanc de Cheillon, 3869 m (rando à ski)
– Escalade et yoga à Omblèze (escalade)

dimanche 13

– Escalade en longues voies (escalade)

Vous trouverez dans ce numéro le petit programme d'été. Petit par son format, mais non par ses ambitions qui ont pour vocation de vous faire découvrir la montagne au mieux de vos possibilités et de vos intérêts. En témoignent par exemple, les courses Fil Rouge qui suivent une difficulté croissante, les courses «rando tortue» qui mettent le plaisir avant tout, ou encore les «rando gastro» qui renouent de façon moderne avec les traditions des alpinistes de l'époque héroïque pour qui la course ne se concevait pas sans la bouteille et le gigot. Bref de la montagne avant toute chose, et pour cela préfère les Amis.

J'ai malheureusement une mauvaise nouvelle à vous donner.

Le 13 février dernier Jean Opériol nous a quittés. Le Club doit à Jean d'avoir été le «relanceur» du célèbre Concours Interparoissial de Ski. En effet, dans les années quatre-vingt, conduit et encadré par une super équipe d'Amis Montagnards, dont le très regretté Claude Foëx, ce concours a connu un grand succès. La formule «paroissiale» est devenue peu à peu désuète et le concours s'est transformé, par la suite, en Trophée de la Glisse, sous l'impulsion de François Duret.

A son épouse Madeleine, à ses trois filles, le Club adresse toute son amitié.

Que les vents alpins du printemps vous soient à tous favorables.

Amicalement.▲▲

Mann.

Sommaire

Edito	3
Le billet du président	5
Communications	7
Ski	10
Récits	12

Ont participé à ce numéro : Alex, I. Badoux, A. Grangier, D. Mégevand, V. Pfeiffer, M. Sancosme

Crédits photographiques : M. Philipp, M. Scharrer

Couverture : Rottalhorn (Alpes bernoises)



Montée au Petit-Combin

Produits chimie fine et industrielle - Produits piscines

IDEAL CHIMIC

Produits chimico-techniques et d'entretien - Huiles minérales et synthétiques

Pierre et Marc Berthier

Tél. 022 307 11 80

Route de Saint-Julien 34 - 1227 Carouge

Fax 022 343 38 68

CONSTRUCTIONS BOIS
CHARPENTE - ISOLATIONS
LAMBRISSEMENTS

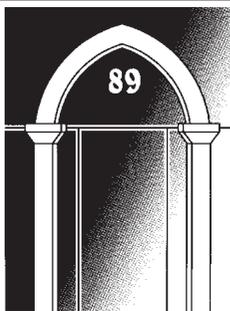
Entreprise Duret sa



MENUISERIES INTÉRIEURES
AGENCEMENTS - RÉNOVATIONS
ESCALIERS

107, avenue de Thônex
CH-1231 Conches/Genève
Tél. 022 703 40 90 - Fax 022 703 40 98

Favorisez nos annonceurs



POMPES FUNÈBRES A. MURITH S.A.

DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

Salons funéraires privés
Accueil - Visites - Recueillement

89, BD DE LA CLUSE - GENEVE
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00

BDD & Cie
Régisseurs Privés
— depuis 1871 —

Agence Principale Generali Assurances
Membre Fondateur SR & GRPG

5, bd du Théâtre · Case postale 5745 · CH-1211 Genève II
Tél. 022 545 66 66 · Fax 022 545 66 99 · E-m. info@bdd.ch · Web www.bdd.ch

————— Besson, Dumont, Delaunay & Cie SA · Agence Immobilière



Dérèglement climatique et éco attitude

La saison que nous quittons s'est révélée être l'hiver le plus doux depuis l'enregistrement systématique des données à grande échelle en 1950. Le plus doux depuis plus d'un siècle pour ce que nous en savons. L'automne qui l'a précédé a été le plus chaud jamais enregistré, et le printemps qui arrive promet d'être doux, sans qu'aucune relation de cause à effet puisse les lier. Les deux hivers précédents ont également été des hivers chauds. À Tokyo, les premiers flocons de neige sont tombés à la mi-mars, à la fin du premier hiver sans neige de l'histoire de la ville. Est-ce un signe de dérèglement climatique? Les scientifiques, sans établir de lien direct entre ces événements individuels et le réchauffement global de la planète, voient en la succession des hivers doux un signe de celui-ci.

En tous les cas, cet hiver difficile à skier a été le moteur d'une prise de conscience écologique sous nos latitudes. Les politiques de tous bords se sont découverts verts, Monsieur Tout-le-Monde, sans vraiment réfléchir à sa propre responsabilité, se demande ce qu'on peut faire. Des actions immédiates sont requises jusque dans nos rangs, les Amis!

Ces demandes vont dans tous les sens et toutes les directions. Le club doit prendre position sur tout, les quartiers écologiques, la circulation des 4x4, le co-voiturage, les maisons surchauffées et mal isolées, et j'en passe. C'est le grand chambardement. Interpellé de toutes parts, et ayant toujours été sensible à cette problématique, le comité a eu récemment une discussion sur certaines de ces demandes.

Les statuts du club, à l'article 2, précisent que *«l'association a pour but de faciliter la pratique des sports et de favoriser les loisirs de montagne dans un esprit d'amitié et de solidarité.»* En première lecture, il nous apparaît que ce n'est pas au club de se battre pour l'écologie en tant que telle, tant nos buts statutaires sont différents. Laissons ce travail aux politiques, aux associations de défense de la nature, auxquelles chacun est évidemment libre d'adhérer, et occupons-nous de faire ce pour quoi nous sommes là, organiser et favoriser des activités de montagne. En fin de la phrase, on découvre le mot «solidarité». Ce terme ne reflète-t-il que l'image du sacro-saint esprit de cordée? Ou sommes-nous censés voir un peu plus loin, penser aux autres, à nos enfants, aux générations futures? Je le crois, et le comité le croit aussi. C'est dire que nous devons être attentifs dans la pratique de nos sports de montagne à cet aspect de préservation de ce patrimoine unique et fragile qu'est la montagne en particulier et la planète en général, tant il est vrai que toucher à celle-ci ne peut qu'être néfaste à celle-là.

Le sommes-nous? Sans qu'elles fassent de nous des meneurs dans ce combat, un certain nombre d'actions montrent la sensibilité générale du club: le regroupement dans les voitures pour se déplacer lors des courses, l'utilisation de matériaux et de techniques écolo-durables lors de la rénovation de la MAM (voir l'article de Laurent Badoux et Fabio Heer dans la plaquette de la MAM), le tri des déchets à cette même MAM, l'incitation faite aux membres de venir aux réunions à vélo ou avec les transports publics, la soirée annuelle sur le thème de l'écologie il y a deux ans.

Le sommes-nous assez? Si nous n'avons pas attendu cet hiver pour être, peut-être, un peu plus sensibles que d'autres à ce qui tue notre belle nature que nous aimons tant, il n'en est pas moins vrai que nous pouvons faire plus, faire mieux. Un des problèmes principaux dans le domaine de l'écologie réside dans l'action indirectement polluante des loisirs en général et des sports sains en particulier. Pour aller respirer du bon air à la montagne, nous organisons des déplacements de plus en plus longs, de plus en plus nombreux, de plus en plus polluants.

Au plan collectif, souvent suscitées par des membres, quelques actions ont été entreprises. Ainsi, un entrefilet dans le dernier bulletin recommande le co-voiturage pour tous les skieurs, indiquant même un site Internet leur permettant de se mettre en contact les uns et les autres. Cet été, un certain nombre de courses auront lieu en train et en car. Cela s'est déjà fait dans le passé, mais cette pratique sera plus systématique, et sera de plus indiquée dans le programme des courses.

D'autres actions pourront être entreprises, selon les idées et les possibilités. Mais nous devons aussi faire attention à ne pas tout confondre et rester fidèles à nos buts qui sont la pratique de la montagne et l'amitié.

La conscience collective et individuelle s'éveille. Il est maintenant de la responsabilité de chacun de mettre en pratique au niveau individuel une attitude responsable, en commençant par l'analyse de son propre mode de vie.▲▲

Jouis

Terres d'Aventures
EQUIPEMENT DE CAMPING & TREKKING

- Chaussures de marche
- Articles de voyages
- Vêtements outdoor
- Sacs de couchage
- Raquettes à neige
- Topographie
- Sacs à dos
- Tentes
- ...

Terres d'Aventures
5, Rue Pré-Jérôme
1205 Genève
Tél. 022.320.67.29
lu-ve : 10H00 - 18H30
sa : 9H00 - 17H00

Réservation du chalet

- Libre
- Disponible
- Occupé

Les inscriptions se font seulement via le site <http://www.amis.ch/club/chalet.php> ou auprès de Pierre Béné (sauf dimanche) tél. 022 794 89 27, heure des repas.



Situation au 29 mars 2007

Avril						
L	M	M	J	V	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Mai						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

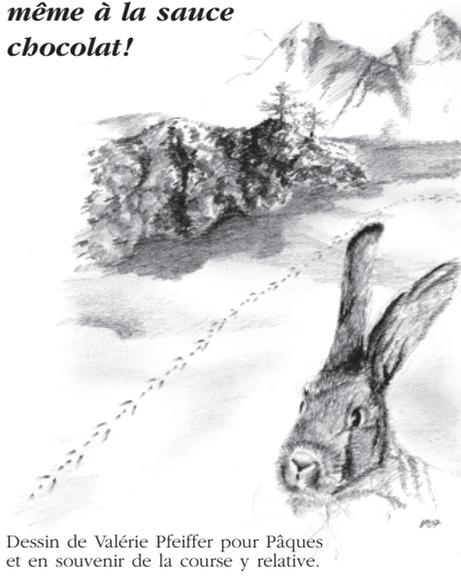
Juin						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



la gym des amis

mardi (stretching) • mercredi
18 h 45 au cycle de pinchat

*Un bestial
de la Tour de Famelon
que vous ne mangerez pas,
même à la sauce
chocolat!*



Dessin de Valérie Pfeiffer pour Pâques et en souvenir de la course y relative.

Des menuisiers qui aiment leur métier

DELL'ACQUA S.A.

Pierre Marti, directeur

Agencement de magasins - Menuiserie - Ebénisterie
Thermovitrage - Fenêtre PVC

37, ch. J.-Philibert-de-Sauvage - 1219 Châtelaine/GE - Tél. 022 796 15 88

TOUT POUR LE SPORT

4, ch. de la Fontaine 1224 Chêne-Bougeries

Tél. 022 349 26 87

MB sports

MARCEL BRUNNER



L'immobilier

en mouvement



Ethique
Transparence
Innovation
Convivialité
Compétences

RÉGIE DU RHÔNE SA, place du Molard 3 - 1211 Genève 3
Tél. 022 319 97 97 - Fax 022 319 97 00 - www.regierhone.ch

Fiduciaire Privée S.A.

Bernard ZIHLMANN, Administrateur

Comptabilités - Bilans - Révisions - Fiscalité - Gestions

37, rue Vautier, 1227 Carouge

Téléphone 022 342 00 20



BOULANGERIE-PÂTISSERIE SALON DE THÉ
WOLFISBERG

CHAMPION D'EUROPE
DE LA BOULANGERIE
MAÎTRISE FÉDÉRALE

5, PLACE DU TEMPLE 1227 CAROUGE
TÉL 022 342 32 19 - FAX 022 300 27 04



week-end d'initiation à l'alpinisme

23-24 juin 2007

inscriptions et renseignements à la soirée d'information du 25 avril



*participation aux frais 200.- par personne à l'inscription
prix comprenant la 1/2 pension en cabane et le transport*

soirée d'information été 2007

le 25 avril à 20h à la MAM

*Apéro, diaporama,
rencontres et discussions
avec les chefs de course*

*Inscriptions :
week-end d'initiation à l'alpinisme
cours d'escalade du jeudi soir*



Concours nocturne AMG /AGCS Les Carroz, 2 mars 2007



Un grand bravo aux participants car les conditions météorologiques étaient contre nous. Bien que celles-ci aient dissuadé bon nombre de skieurs, nous étions toutefois une quarantaine de concurrents au départ.

l'ensemble des participants



le gagnant du tirage au sort, Sébastien Stoecklin



le meilleur temps réalisé par Patrick Eisenegger



l'organisateur, Manu Sancosme



Résultats du concours nocturne AMG /AGCS

DAMES

Minimes				
5	minimes	Bregon Anne-Solène	scONEX	38.71
9	minimes	Villars Zéline	scONEX	42.37
14	minimes	Villars Louise	scONEX	48.05
16	minimes	Perriard Ysaline	AMG	1:01.01
OJ I				
8	OJ I	Dubath Candice	AMG	41.75
13	OJ I	Perriard Loriane	AMG	46.08
OJ II				
1	OJ II	Hans-Mouvi Mathilde	FMG	37.47
2	OJ II	Philipp Nathalie	AMG	37.53
4	OJ II	Dubath Caroline	amg	38.10
	OJ II	Khamisse Caroline	AMG	aban
Senior I				
3	senior I	Faciola Caroline	SAS	37.76
6	senior I	Faciola Véronique	SAS	39.00
15	senior I	Gonzalez Victoria	AMG	53.11
Senior II				
7	Senior II	Villars Diane	AMG	39.22
10	senior II	Khamisse Sophie	AMG	42.45
11	senior II	Defferard Françoise	AMG	42.77
12	senior II	Eisenegger Estrella	AMG	45.71

HOMMES

Minimes				
9	minimes	Binggeli Romain	AMG	37.56
15	minimes	Sancosme Yann	AMG	41.86
17	minimes	Khamisse sebastien	AMG	43.35
18	minimes	Binggeli Quentin	AMG	46.64
19	minimes	Eisenegger Sean	AMG	47.50
20	minimes	Binggeli Aurélien	AMG	54.49
	minimes	Eisenegger Ilian	AMG	aban
OJ I				
12	OJ I	Perriard Aymeric	AMG	38.76
16	OJ I	Sancosme Arnaud	AMG	42.43
Juniors				
13	juniors	Michon loic	AMG	39.28
Senior I				
2	senior I	Kaufmann Nicolas	FMG	35.48
3	senior I	Frey Max-André	AMG	35.53
6	senior I	Meichtry Gregory	FMG	36.21
7	senior I	Meichtry Romain	FMG	36.31
8	senior I	Stoecklin Sébastien	AMG	37.50
10	senior I	Heinniger Thomas	AMG	37.85
Senior II				
1	senior II	Eisenegger Patrick	AMG	33.98
4	senior II	Sancosme Manuel	AMG	35.82
5	senior II	Binggeli Richard	AMG	36.01
11	Senior II	Barblan alex	AMG	38.08
14	Senior II	Dubath Philippe	AMG	40.71

Cuisine au sommet...

Rando gastro – Pointe d'Areu – 11mars 2007

Six heures quinze, bureau des autos. Les premières lueurs du jour laissent présager d'une sacrément belle journée... C'est donc le cœur léger que tous les randonneurs gourmands que nous sommes se mettent en route pour Romme. Et comme tous les chemins y mènent (!), c'est sans peine que nous nous retrouvons pour une petite balade de mise en appétit... skis sur l'épaule!

A peine avons-nous chaussé les skis qu'une première petite pause semble s'imposer. C'est le grand déballage : cake aux abricots, cake aux fruits secs et fondant au chocolat inaugurent notre petit déjeuner et... pour mettre un peu de piment à cette mise en bouche, un somptueux confit de poivrons. C'est là que Matias, un des trois chefs de course, reçoit un cadeau clouté, bien que chocolaté. Pour les détails croustillants, se renseigner auprès de Valérie ou Matias! Puis, rien de tel qu'un très british «Flap Jack» (power bar améliorée - voir recette ci-jointe) pour repartir du bon pied!

Wahoo! Quelques beaux paysages plus loin et c'est déjà l'heure de notre seconde pause! Au menu, mousse d'aubergine et figues au fromage de chèvre, cake surprise sucré-salé (avec l'incontournable gingembre confit), tortilla à la catalane, olé! Les vaillants randonneurs reprennent la route, bravant le vent, pour mériter la prochaine pause...

Qui aura lieu au sommet! Croustade brocoli-chèvre, taboulé, guacamole, le vent se lève sur ce somptueux panorama. Il est temps de redescendre en direction de notre dernière halte. Neige agréable, soleil toujours au rendez-vous, idéal pour échanger ses recettes et se réjouir de la prochaine pause!

Nos chefs de course dégottent le site idéal pour sortir le grand jeu avec nos dernières spécialités culinaires: reblochon de la vallée, foie gras maison, tout ceci agrémenté des vins de circonstance, salade de fruits de mer, brownies, boulettes de riz indiennes fourrées à la noix de coco (bon anniversaire, Valérie!)... en plus de tous les restes de cette journée. Une sieste digestive au soleil s'impose! Elle n'est pas belle, la vie?!!!▲

Aline Grangier

Les recettes

Joe's Flapjack

100g de margarine (j'en ai substitué un peu pour un bout de beurre)
 15ml de «Golden Syrup» (j'en ai trouvé au magasin anglais à Saint-Genis, mais j'imagine que tu peux utiliser aussi le miel liquide)
 75g de sucre de canne
 200g d'avoine (j'ai utilisé des Quaker Oats, disponibles à Champion Ferney Voltaire)
 1ml de sel
 gingembre et cannelle selon goût

Graissez une assiette profonde de 20cm x 20cm.

Mélangez la margarine et le Golden Syrup dans une casserole. Chauffez l'appareil jusqu'à ce que la margarine soit fondue.

Enlevez la casserole de la cuisinière. Ajoutez l'avoine, le sel, le sucre, la cannelle et le gingembre. Mélangez bien. Mettez dans l'assiette.

Mettez dans le four, préchauffé à 170°C, pour 30-40 minutes.

Laissez refroidir 5 minutes, puis coupez en morceaux et autour de l'assiette. Laissez refroidir 15 minutes en plus, puis sortez de l'assiette. (Si tu sors les morceaux plus tôt, tu risques de les effriter).

Mousse d'aubergines au fromage de chèvre

2 aubergines

1 oignons

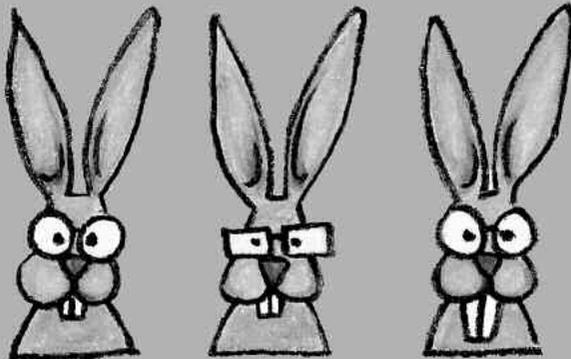
2 œufs

1 petite tomme de chèvre (du genre Saint-Marcellin)

Fais revenir les oignons dans une cuillère à soupe d'huile d'olive. Ajoutes-y les aubergines coupées en cubes et laisse mijoter à feu doux.

Sépare les blancs et bats-les en neige dans un saladier. Lorsque les aubergines sont cuites, mixte-les pour en obtenir une purée. Hors du feu ajoute les jaunes d'œufs et le chèvre coupé très fin. Incorpore ensuite les blancs en neige et mélange pour obtenir une mousse homogène. Verse cette mousse dans un plat à gratin.

Eventuellement saupoudre de fromage râpé pour gratiner. Enfourne à 180°C et laisse cuire 30 à 40 minutes.



Imagerie des Rois



**CLINIQUE
LA COLLINE**

GENEVE

tradition & modernité

Avenue de Beau-Séjour 6
Tél. 022 7 022 022
www.lacolline.ch

Combustibles et chauffages

6, ch. de la Marbrerie - 1227 Carouge
Téléphone 022 343 89 50

RÉVISION DE CITERNES - MAZOUT - BOIS DE CHEMINÉ

BOSSON

Deville Sanitaire s.a.

Eau - Gaz

30 bis, rue des Grottes - 1201 Genève - Tél. 022 733 88 27 - Fax 022 733 87 30



GARIN FRÈRES
Installation sanitaire - Dépannage
Couverture ferblanterie - Entretien toiture

9C, ch. Mouille-Galand
1214 VERNIER/GE
Tél. & fax 022 341 12 25
Natel 07960 60 555

deville
en villages
assure
bon chauffage!



**Deville
mazout sarl**

4, ch. du Moulin-des-Frères
1214 Vernier/Genève
Tél. 022 795 05 05

mino

INSTALLATIONS THERMIQUES

14, chemin Pré-Fleuri · 1228 PLAN-LES-OUATES
Tél. 022 884 52 00 · Fax 022 884 52 99
E-mail : info@cfmino.ch

DÉPANNAGE 24 H / 24 H

ENTREPRISE TAILLE DE PIERRES

MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires

20, rue des Moraines - 1227 Carouge - Tél. 022 342 22 74 - Fax 022 342 77 71

Sortie La Cordée, Combe de Tardevant 17 mars 2007



C'est sous les heureux auspices d'une aube rosacée que le parking du SAN s'est réveillé le samedi 17 mars pour la sortie de la Cordée à la Combe de Tardevant. Sandrine, première de cordée au SAN, pouvait faire preuve d'une presque totale satisfaction devant la presque parfaite ponctualité des 19 participants à la journée. Elle composait pour la sortie un trio de chefs de course avec Luc et Sylvain. Thomas et Melissa retrouvaient à cette occasion avec un plaisir non dissimulé quelques jeunes ayant fréquenté le camp de février de la Cordée : Pauline, Joachim, Guillaume, Simon, et Donovan, la plupart adeptes du snowboard. La montée fut – selon les habitués – relativement tranquille: 3h30 pour absorber 1100 mètres de dénivelé, dans une pente déjà tracée et sans surprise. En raison du manque de neige sous d'autres cieux, la Combe était passablement fréquentée en ce samedi matin; nombre de Genevois pour cette fête de l'Escalade d'un autre genre. Du haut de la Combe, un magnifique panorama, bien dégagé; vue sur le Mont-Blanc – ça n'étonnera personne – et, à un jet de pierre, la Pointe Percée... Assis là-haut, après l'effort, sous un soleil déjà printanier... un zeste d'envie d'éternité...

Parmi les grands événements de la journée, il faut citer (en totale subjectivité):

- le disque solaire: «un ciel bleu comme une orange» pour prendre la route le matin...
- Mélissa, cible favorite des boules de neige des jeunes de la cordée, qui avait pris la sage précaution de dormir une demi-heure de plus pour supporter ce traitement;
- Luc, qui étrennait ses nouveaux skis avec un enthousiasme de jeune faon à la descente!
- la ½ bien fraîche, sur la terrasse, au retour...

«Outsider» invité par Luc, j'ai pour ma part cédé de bonne grâce à la mission de rédaction; bien que peinant plus que la norme dans les conversions et dans l'ascension, j'ai apprécié en ce groupe, tout au long de la journée, la permanence de paix, de simplicité, de positivité qui émanait... Vous partagez, dans votre passion commune de roche, de neige, d'air pur, de soleil et d'effort... de très beaux moments de qualité de vie...▲

Alex

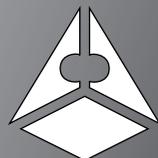


Adressage Expédition

39, rue Peillonnex
1225 Chêne-Bourg
Tél. 022 348 64 44
Fax 022 348 64 45

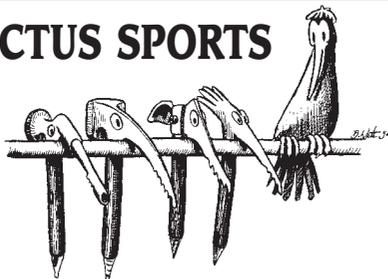
Imprimerie des Bergues SA P. et J. Chevalier

Offset, Typo, Thermogravure,
Impression numérique



Rue Saint-Joseph 18 Tél. 022 343 17 76 www.bergues.ch
1227 Carouge Fax 022 300 17 76 info@bergues.ch

CACTUS SPORTS



Bernard WIETLISBACH

Rue du Pont-Neuf 6
1227 Carouge

Téléphone 022 300 30 01
Téléfax 022 300 30 09

Lu, Ma, Je: de 9 h à 19 h
Me et Ve: de 8 h à 18 h 30
Samedi: de 10 h à 16 h

AMIS MONTAGNARDS

Club fondé en 1898
Section de ski affiliée à Swiss Ski

CP 5247 · 1211 Genève 11 · CCP 12-1799-1 · Site internet: www.amis.ch

Réunions le mardi dès 19 heures à la Maison des Amis Montagnards,
Av. du Petit-Lancy 54a, 1213 Petit-Lancy, 079 510 32 85 (le mardi soir)

.....
Président: Denis Mégevand, ch. des Pontets 1E, 1291 Commugny, 022 776 23 07

Vice-présidente: Isabelle Terrier, Route de Choulex 3, 1253 Vandœuvre, 022 750 12 80

Rédacteur: Emmanuel Rossi, Route d'Annecy 56A, 1256 Troinex, 022 346 44 63 (privé), 022 388 44 36 (prof.)
.....

Trésorier: Roger Buehler, 022 740 35 52

Rando. pédestre: Cathy Vigny, 022 757 40 44

Procès-verbaliste: Antje Schmitt, 022 784 67 37

Loisirs: Patricia Cottier Pellegrin, 022 753 15 13

Ski et surf: Manuel Sancosme, 022 753 40 09

Jeunesse: Christian Pasquali, 022 300 14 44

Chalet: Damien Mabut, 022 343 81 56

Gym: Catherine Mange Bungener, 022 784 68 30

Local: Paul Trunz, 022 329 75 95 (prof.)

Rando. à ski: Adrian Holloway, 022 736 27 44

Fond et raquette: Yves Oestreicher 022 758 16 06

Alpinisme: Laurent Badoux, 022 340 30 65

