



# L'AMI MONTAGNARD

*juin 2007*

la montagne à l'état pur

# PASSE MONTAGNE

Genève - Lausanne - Monthey

Montagne

Escalade

Trekking

Voyage



Bvd. Carl-Vogt 32 1205 Genève CH-Suisse

[www.passemontagne.ch](http://www.passemontagne.ch)

## PROGRAMME

## Juin

## samedi 9

- Rando cueillette (rando à pied)
- Journée travaux à la MAM

## samedi 9 et dimanche 10

- Week-end d'escalade, fin des cours (escalade)
- Escalade et camping à Sixt (jeunesse)

## dimanche 10

- Crêt de Chalame, 1545 m (rando à pied)

## mercredi 13

- Escalade pour ados à la MAM (escalade)

## samedi 16

- Arête de Marion, Aravis (alpinisme)

## samedi 16 et dimanche 17

- Ados au pied des Dents du Midi (jeunesse)

## dimanche 17

- Croisse Baulet, 2236 m (rando à pied)
- Tour de la Haute-Pointe (rando à pied)
- Dents d'Oche et bouquetins, 2222 m (jeunesse)

## mercredi 20

- Escalade pour ados à la MAM (escalade)

## samedi 23 et dimanche 24

- Week-end d'initiation à l'alpinisme (alpinisme)

## dimanche 24

- Rando botanique au Crêt de la Neige (rando à pied)

## samedi 30

- Rando «tortue» en zig zag (rando à pied)

samedi 30 et dimanche 1<sup>er</sup>

- Bivouac parents-enfants (jeunesse)

## Juillet

dimanche 1<sup>er</sup>

- Lacs Jovet, 2174 m (rando à pied)

## samedi 7 et dimanche 8

- Pointe de l'Observatoire, arête ouest, 3015 m (alpinisme)

## dimanche 8

- Lac de Pormenaz, 1945 m (rando à pied)

## samedi 14

- Lac Retaud, 1685 m (rando à pied)

## samedi 14 et dimanche 15

- Week-end à Orny (escalade)

René Schwertz  
nous a quittés

René Schwertz, premier rédacteur du bulletin du club, a été membre du comité entre 1937 et 1949, coiffé successivement des casquettes de responsable de la commission de presse, comme elle s'appelait avant la naissance du bulletin, de rédacteur puis de président de la commission du chalet. Il était aussi, depuis quelques mois, notre aîné.

Il était l'un des sept participants à la fameuse messe au sommet du Mont-Blanc, organisée par Henri Besson en juillet 1935 et qu'il a personnellement relatée dans le bulletin, comme un feuilleton en huit épisodes, en 1968.

«C'était un soir, au Café de la Bourse... Étaient là : l'inoubliable président Alphonse Romand, René Schwertz, jeune architecte, dont le sens inné du graphisme allait pouvoir s'exprimer pleinement, Charles Gerschwyler, secrétaire de rédaction au «Courrier», John Chevrier, et d'autres dont les noms m'échappent... En bon Genevois, Romand était membre de plusieurs sociétés... et avait apporté quelques exemplaires de leurs bulletins respectifs. Cela nous servit de base pour notre futur «Ami Montagnard», dont le premier numéro allait bientôt sortir de presse. Je revois cette page de couverture - fort modeste pour l'époque - étudiée et réalisée par René Schwertz, premier rédacteur.» (Souvenirs de Lilo Rossi, septembre 1975)

Ainsi est né, au début de l'année 1938, notre bulletin qui, depuis presque septante ans, apporte aux Amis le reflet de nos activités. Une année plus tard, un numéro «Spécial Montagne» permet à René Schwertz de nous

## Sommaire

Le billet du président	3
Communications	5
Rando à pied	9
Récits	11

Ont participé à ce numéro : P. Cottier, M. Davies, J. Dumont, J. Klicic, D. Mégevand, P. Trunz, E. Türk, C. Vigny

Crédits photographiques : P. Chevalier, J. Klicic, P. Trunz, E. Türk, C. Vigny

Couverture : Sérénité des lacs de montagne...

Produits chimie fine et industrielle - Produits piscines

# IDEAL CHIMIC

Produits chimico-techniques et d'entretien - Huiles minérales et synthétiques

Pierre et Marc Berthier

Tél. 022 307 11 80

Route de Saint-Julien 34 - 1227 Carouge

Fax 022 343 38 68

CONSTRUCTIONS BOIS  
CHARPENTE - ISOLATIONS  
LAMBRISSEMENTS

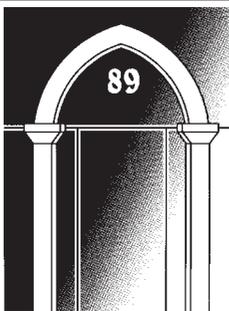
## Entreprise Duret sa



MENUISERIES INTÉRIEURES  
AGENCEMENTS - RÉNOVATIONS  
ESCALIERS

107, avenue de Thônex  
CH-1231 Conches/Genève  
Tél. 022 703 40 90 - Fax 022 703 40 98

# Favorisez nos annonceurs



## POMPES FUNÈBRES A. MURITH S.A.

DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

**Salons funéraires privés**  
**Accueil - Visites - Recueillement**

89, BD DE LA CLUSE - GENEVE  
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00

**BDD & Cie**  
Régisseurs Privés  
— depuis 1871 —

Agence Principale Generali Assurances  
Membre Fondateur SR & GRPG

5, bd du Théâtre · Case postale 5745 · CH-1211 Genève II  
Tél. 022 545 66 66 · Fax 022 545 66 99 · E-m. info@bdd.ch · Web www.bdd.ch

— Besson, Dumont, Delaunay & Cie SA · Agence Immobilière



faire profiter de sa prose poétique et de ses interrogations de chrétien, notamment dans un texte intitulé «La Montagne secrète».

«La paroi était haute et roide comme une marche du Ciel. Le glacier était pur comme le front d'une jeune morte. Ardemment, par la voie méchante et dure, nous allons à vous, Montagne secrète.

...

Dites-nous, Montagne, Montagne secrète, par delà vous-même, peut-être est-ce Dieu, qu'inlassables, nous cherchons?»

René nous a quittés vendredi 4 mai 2007. Il a gravi cette dernière marche pour trouver réponse à sa question. Nous présentons à sa famille nos plus sincères condoléances.▲▲

## Info membres

### Réintégration :

BORNER Harald

Présenté par

Cathy VIGNY et André KORTMÖLLER

### Admissions :

MARX Michelle

MAUMARY Yves

PANNAIKADAVIL Seema

PARACCHINI Baptiste

PARACCHINI Camille

PARACCHINI Charlotte

PASTORE-VIDOLI Anouk

Présenté-e-s par

Marie-Christine DELABORDE et Cathy VIGNY

Sibylle HAUSSER et André PHILIPP

Guillaume GERDIL et Sissi DE GIULI

Luc DUBATH et Christian PASQUALI

Luc DUBATH et Christian PASQUALI

Luc DUBATH et Christian PASQUALI

Elvira FLUCKIGER et Josy PERRIN

**Démissions :** Adrien BROQUET, Camille BROQUET, Véronique BROQUET, Véronique GIRARDIN, Pascal KOLLY

## Réservation du chalet

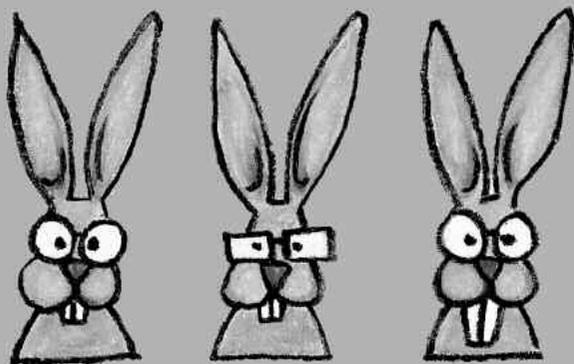
Juin						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Juillet						
L	M	M	J	V	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Août						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Légende:  Libre  Disponible  Occupé - Situation au 21 mai 2007

Les inscriptions se font seulement via le site <http://www.amis.ch/club/chalet.php> ou auprès de Pierre Béné (sauf dimanche) tél. 022 794 89 27, heure des repas.



Lunetterie  des Rois



**Terres d'Aventures**  
EQUIPEMENT DE CAMPING & TREKKING

Chaussures de marche  
Articles de voyages  
Vêtements outdoor  
Sacs de couchage  
Raquettes à neige  
Topographie  
Sacs à dos  
Tentes  
...

**Terres d'Aventures**  
5, Rue Pré-Jérôme  
1205 Genève  
Tél. 022.320.67.29  
lu-ve : 10H00 - 18H30  
sa : 9H00 - 17H00

## Rallye et soirée annuelle 15 septembre 2007

Voici le temps de former vos équipes, maximum 8 personnes (enfants compris). Vous pouvez déjà vous inscrire sur le site [www.amis.ch](http://www.amis.ch) (sous coin des amis, inscription) ou par téléphone au 022 753 15 13.

Toutes nos commissions vous ont préparé leurs postes. Nous vous entraînerons, à pied, dans le Far West! Le rallye commence à 13 h.



La soirée annuelle terminera cette journée. Repas et animations. Fr. 30.— adulte et 15.— enfants (-de 12 ans). Le bulletin de versement vous parviendra avec le bulletin de juillet-août.

Vous pouvez vous inscrire séparément au rallye et à la soirée.▲▲

Nous nous réjouissons de vous retrouver  
La comm.loisirs

---

## Le tournoi de jass du 22 mai 2007

1. Isabelle Terrier et Jean-Pierre Pellegrin - 2. Francis et Philippe Corbat - 3. Muriel et Remo Palluat - 4. René Garin et Tony Bossart - 5. Daniel Roth et Michel Philipp - 6. Claude et Monique Wenger - 7. Anne Malè et Laurence Borel - 8. Monique Mino et Patricia Cottier - 9. Cathy et Claire Vigny - 10. Jean Ortelli et Claude Mino - 11. Alice Ortelli et Suzanne Dumont - 12. Odile Garin et Annick Bossart - 13. Christine Denoyers et Jacqueline Clarke - 14. Anne Dumont et Reynald Hugon - 15. Jean Vigny et Jean-Pierre Carrera - 16. Bibiane et Roland Gamper - 17. Sophie Borloz et Grégoire Luisier - 18 Wanda Stryjenska et Philippe Dubath.▲▲

### LA GYM DES AMIS

Mardi

(stretching)

CO du Marais à Onex, 18 h 45

Mercredi

(renforcement musculaire)

CO de Pinchat, 18 h 45

### GRILLADES DE LA GYM:

14 juin dès 19h30 au Coin (Salève)

Ouvert à tous!

Amenez vos grillades et boissons.

Annulation en cas de mauvais temps.

Renseignements (accès lieu, etc.): 079 426 49 92

À bientôt! Toute l'équipe de la gym



## Réservez le mardi 26 juin

**Une soirée, deux films sur la hauteur!**

Un premier film relate le travail thérapeutique réalisé avec des jeunes en situation de polyhandicap sur le mur d'escalade des Amis Montagnards. Un deuxième film sur le Tibet met en avant ce qu'il reste de la culture bouddhiste gelumpa sur le toit du monde, avec notamment le festival du yaourt. Un voyage qui vous emmènera de Lhassa au mythique Kailash.

Et histoire de nous mettre dans l'ambiance, Valérie nous préparera un peu de thé au beurre. Présentation à 21 heures, suivie de la projection, durée environ 40 minutes.

C'est le premier mardi grillades à la MAM. Pendant cette pause estivale pas besoin de réserver, venez avec vos grillades et salades. Le permanent s'occupera du charbon et le bar restera ouvert.▲

Comloisir-Mamcom



## Courses des mois de juin-juillet 2007

### samedi 16 juin Croisse Baulet en boucle, 2236 m

Belle course où du sommet la vue est magnifique sur la chaîne du Mont Blanc, du Beaufortain et celle des Aravis. 6-7 heures. *Claude Wannier et Cathy Vigny*

### dimanche 17 juin Tour de la Haute Pointe

Circuit court et très agréable (4-5 heures env.). Panorama sur le Mont-Blanc et les Aravis, le Léman et tout le Chablais. *Jean-Luc Mas et Sandra Lancoud*

### dimanche 24 juin Rando botanique au Crêt de la Neige

L'important n'est pas le dénivelé, ni le temps de marche mais plutôt l'observation des fleurs de nos régions. Lors de cette sortie, on ne les mange pas, on se contente de les admirer. *Markus Gnädinger et Claire-Lise Webrli*

### samedi 30 juin Rando «tortue» en zigzag (Jura)

Moins de 1000 m, un rythme tranquille, des pauses; on prend le temps de regarder autour de soi, de se parler, de déguster chaque instant. 5 heures env. *Gladys Romaillet et Geneviève Fol*

### dimanche 1<sup>er</sup> juillet Lacs Jovets, 2174 m

La randonnée débute par un chemin recouvert de dalles datant des Légions Romaines et se termine au pied du Mont Tondu et des Monts Jovets. 6-7 heures *Martine Dubosson et Fabien Wermeille*

### dimanche 8 juillet Lac de Pormenaz, 1945 m

Autour du lac de Pormenaz, la flore est impressionnante. Circuit magnifique dans un cadre exceptionnel. 5-6 heures *André Kortmüller et Catherine Bungener*

### samedi 14 juillet Lac Retaud, 1685 m

Situé au pied du grandiose massif des Diablerets qui s'y reflète. 4-5 heures *Serge Yvelin et Dominique Dupont*

### samedi 21 et dimanche 22 juillet - Vanil Noir, 2389 m

Magnifique sommet, le plus élevé des Préalpes fribourgeoises. Cette course s'adresse à des randonneurs expérimentés n'étant pas sujet au vertige. *Françoise Gobet et Geneviève Fol*

Des menuisiers qui aiment leur métier

# DELL'ACQUA S.A.

*Pierre Marti, directeur*

Agencement de magasins - Menuiserie - Ebénisterie  
Thermovitrage - Fenêtre PVC

37, ch. J.-Philibert-de-Sauvage - 1219 Châtelaine/GE - Tél. 022 796 15 88

## TOUT POUR LE SPORT

4, ch. de la Fontaine 1224 Chêne-Bougeries

Tél. 022 349 26 87

**MB sports**  
MARCEL BRUNNER



L'immobilier

en mouvement



Ethique  
Transparence  
Innovation  
Convivialité  
Compétences

RÉGIE DU RHÔNE SA, place du Molard 3 - 1211 Genève 3  
Tél. 022 319 97 97 - Fax 022 319 97 00 - [www.regierhone.ch](http://www.regierhone.ch)

## Fiduciaire Privée S.A.

Bernard ZIHLMANN, Administrateur

Comptabilités - Bilans - Révisions - Fiscalité - Gestions

37, rue Vautier, 1227 Carouge

Téléphone 022 342 00 20



BOULANGERIE-PÂTISSERIE SALON DE THÉ  
**WOLFISBERG**

CHAMPION D'EUROPE  
DE LA BOULANGERIE  
MATTRISE FÉDÉRALE

5, PLACE DU TEMPLE 1227 CAROUGE  
TÉL 022 342 32 19 - FAX 022 300 27 04

## DOM (4545 m.) 28 et 29 avril 2007

Après un copieux orage matinal au départ de Genève, deux trains nous amènent, un groupe de six montagnards, au village de Randa, le site d'un éboulement impressionnant dans le Mattertal. Qui est-ce qui disait que les montagnes étaient éternelles? A peine réveillés et descendus du train, nous rentrons dans un bar en face de l'église.



C'est là que nous partageons avec un groupe de pompiers joyeux un dernier Rivella «pré-effort». L'un d'entre eux nous propose d'échanger nos équipements, mais en tant que randonneurs, nous ne sommes pas certains de l'utilité de porter des casques avec une si large visière. Skis et chaussures attachés au sac à dos déjà bien rempli par l'équipement standard, nous entamons la montée. Un chemin en zigzag nous emmène au travers d'une forêt de mélèzes en fleurs et de blocs couverts d'une fine couche d'aiguilles couleur de rouille. Après 1500 m de montée, dont 300 à crapahuter dans les rochers par un chemin aérien bien équipé et ponctué de très beaux escaliers de pierre, nous atteignons la Domhütte. Située à 2940m sur un replat, le seul de toute l'ascension, la cabane offre une terrasse accueillante et un endroit pour se délester de nos gros sacs et pour apprécier la vue sur le Weisshorn, un autre sommet à plus et 4500 mètres, et sur le Cervin, entouré comme d'habitude d'un voile de nuages à cette heure de l'après-midi.

Nous profitons de notre arrivée, juste au début de l'après-midi, dans cette cabane non-gardée, pour préparer du thé et du bouillon. Elisabeth nous sert le gâteau maison qu'elle a transporté tout au long de la montée. Mmmm, cela raccourcit agréablement l'attente jusqu'au dîner. L'œil expert de Marco juge rapidement quel bout de bois pourrait convenir pour obtenir des morceaux de la meilleure taille possible pour le poêle à bois (tâche qui se révélera quelque peu plus compliquée que prévu...). François et Adrian nous démontrent leurs talents secrets de cuisiniers, nous régaland de spaghettis sauce tomate, cuits à la perfection. Qui aurait dit que la nourriture en conserve serait aussi bonne? Avec la tombée de la nuit, Jasna et Laurent apprécient l'architecture du dortoir, avec ses lits superposés formant de



CLINIQUE  
LA COLLINE

GENEVE

tradition & modernité

Avenue de Beau-Séjour 6  
Tél. 022 7 022 022  
www.lacolline.ch

Combustibles et chauffages

6, ch. de la Marbrerie - 1227 Carouge  
Téléphone 022 343 89 50

RÉVISION DE CITERNES - MAZOUT - BOIS DE CHEMINÉ

# BOSSON

Deville Sanitaire s.a.

**Eau - Gaz**

30 bis, rue des Grottes - 1201 Genève - Tél. 022 733 88 27 - Fax 022 733 87 30



**GARIN FRÈRES**

Installation sanitaire - Dépannage  
Couverture ferblanterie - Entretien toiture

9C, ch. Mouille-Galand  
1214 VERNIER/GE  
Tél. & fax 022 341 12 25  
Natel 07960 60 555

deville  
en villages  
assure  
bon chauffage!



4, ch. du Moulin-des-Frères  
1214 Vernier/Genève  
Tél. 022 795 05 05

**mino**

**INSTALLATIONS THERMIQUES**

14, chemin Pré-Fleuri · 1228 PLAN-LES-OUATES  
Tél. 022 884 52 00 · Fax 022 884 52 99

E-mail : info@cfmino.ch

**DÉPANNAGE 24 H / 24 H**

ENTREPRISE TAILLE DE PIERRES

**MELLO & FILS S.A.**

Monuments funéraires

20, rue des Moraines - 1227 Carouge - Tél. 022 342 22 74 - Fax 022 342 77 71



petites plates-formes en hauteur. Ils se sont aménagés comme un nid sur l'une d'entre elles, quand toutefois, un seul matelas aurait été suffisant. Le lendemain nous nous levons avant l'aube. Le ciel est étincelant d'étoiles, la belle constellation du Scorpion s'étend juste au-dessus du Breithorn et du Cervin sur l'horizon. Quelle vue ! Nous gravissons la moraine pour atteindre le Festigletscher, où la raison pour laquelle nous avons porté les skis jusqu'à présent devient finalement évidente. Nous continuons sur le glacier au pied de l'arête rocheuse du Festigrat pour éviter des zones crevassées, jusqu'au point où il peut être traversé pour rejoindre le Festijoch. Les skis à nouveau sur le sac à dos et le piolet à portée de main, nous suivons le chemin en escaladant les rochers et le névé. Le passage est bien équipé avec des câbles ce qui rend la traversée relativement facile. Après quelques mètres de désescalade au-dessous d'une croix formant un bon point d'assurance, nous touchons le Hobärggletscher. De nouveau les skis aux pieds, nous nous dépêchons au-dessous d'une rangée de séracs surplombants et particulièrement menaçants. Puis, hors d'atteinte, nous continuons dans la direction de Lenzjoch. La pente du glacier devient de plus en plus raide et les conversions de plus en plus fréquentes. Nous contournerons une grande crevasse avec ses parois éclatantes de beauté dont chaque ligne colorée marque une année comme le tronc d'un arbre. On peut y « lire » la quantité de neige qui est tombée chaque année.

Après la longue, raide et magnifique pente sommitale, nous voici sur le Dom des Mischabels, qui avec ses 4545 m d'altitude est le plus haut sommet 100% Swiss made. Sur une petite et raide plate-forme, un petit groupe de skieurs-alpinistes partagent leur émotion et leur exaltation. Un panorama magnifique nous entoure : Täschhorn, Allalinhorn et Nadelgrat tout proches, plus loin Mont Rose, Cervin, Dent Blanche, Zinalrothorn, Weisshorn et Bishorn; Lagginhorn et Weissmies juste au-des-



sous des nuages ; et encore plus loin l'Oberland Bernois, les Alpes vaudoises et les Alpes italiennes...Après mille mètres de poudreuse, les séracs menaçants, la traversée du Festijoch et les pentes douces de Festigletscher, nous faisons une petite pause à la cabane pour reconstituer un peu nos réserves d'énergie et descendons rapidement à Randa à travers les mélèzes, skis et chaussures à nouveau sur le sac à dos. Enfin arrivés, nous avons juste le temps de boire un premier Rivella « post-effort » avant d'attraper le train, fatigués, mais satisfaits.

Les deux auteurs remercient les quatre chefs de course de cette aventure merveilleuse. « We ticked it off. »▲▲

Jasna Klicic et Elisabeth Türk

---

## Les aventures des grimpeuses spirituelles ou des yogi escaladeuses

Vendredi 12 mai, le parking du bureau des autos voit débarquer 9 amies montagnardes qui, remplissant deux voitures de bonne humeur, tapis de yoga, corde et autre quincaillerie, bravent les embouteillages sur la route du sud. Grignotant un bout de carotte par ci, un fenouil par là, une tomate pour la couleur, l'esprit « sain » du week-end prend racine. Jusqu'à la tentation des rayons de bonbons à laquelle certaines ne peuvent résister. Ouf, quand hommes et enfants ne sont pas là, les souris dansent ! L'obscurité tombe sur la route d'Omblyèze, et un lièvre, puis un chevreuil, et même un renard nous montrent que la nuit leur appartient. Enfin nous arrivons au gîte du Frachet, à Ansalet, dans le calme envoûtant d'un ciel étoilé.

Samedi matin, des yeux endormis s'ouvrent lentement sur une fontaine, des oiseaux, un ciel bleu et des champs de fleurs. Tout nous accueille très joliment. Allez, pas le temps de faire trop la grasse matinée : le ventre vide, les yeux encore

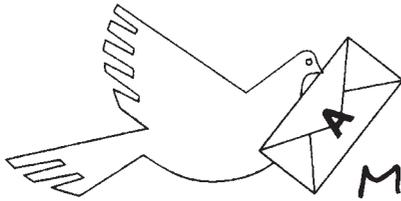
pleins de rêves, nous voilà parties, les tapis de yoga sous les bras, à la suite de Raphaëlle, qui nous a préparé une séance de yoga. Nous voilà assises sur un sentier d'herbe, au milieu des champs et, devant le soleil qui pointe ses rayons, Raphaëlle nous guide dans l'apprentissage de la respiration yogique, et des salutations au soleil. Même le chien de nos hôtes est tellement surpris par la qualité de nos positions de chiens tête en bas qu'il ne peut résister à admirer Sissi en partageant son tapis de yoga. Affamées, le petit déjeuner est avalé en 10 minutes - nous faisons honneur aux confitures, à la tresse et au pain - tout maison. Et pleines d'entrain, nous voilà prêtes pour une exténuante marche de 10 minutes, pour arriver au pied des voies. Nous sommes presque les seules visiteuses des falaises et nous nous lançons dans leur verticalité. Moulinettes pour certaines, (re)découverte des joies du rocher, petite longue voie pour d'autres, nous grimpons, jouons à cache-cache avec le soleil, grignotons notre pique-nique et refaisons le monde. Après que Sissi, Isabelle et Anne-Ly ont nettoyé la longue voie de leurs toiles d'araignée, c'est au tour de Pascale et Melissa de s'y enfilet, heureuses de trouver un peu d'ombre - surtout l'une d'elles. Jolie voie, avec quelques émotions aériennes pour l'une des deux qui trouve certains points bien loin et qui chantonne Jojo pour que Brel lui donne des ailes. Nos rappels se font dans la lumière magique des fins d'après-midi, et nous arrivons au gîte à temps pour prendre nos tapis de yoga et retrouver notre sentier herbeux. Raphaëlle nous a cette fois préparé une série d'exercices bien adaptés à nos muscles fatigués. Ses talents zoologiques en étonnent plus d'une - et les positions du cobra, du crocodile, du pigeon, du papillon et même du chameau s'enchaînent douloureusement. On comprend que le chien soit parti!

La fraîcheur de la nuit qui tombe et l'appel des estomacs nous ramènent au gîte, où Micha - le gardien - nous fait découvrir ses talents de cuisinier, le tout arrosé d'un sympathique vin bio. Quoi de mieux que de faire délier la langue à certaines et d'apprendre des secrets montagnards. Micha, sa femme Laetitia et leur bébé Vénus viennent discuter avec nous, et nous disent que nous sommes leurs premiers clients. Un groupe «grimpe et yoga» est un joli présage - pour eux qui veulent organiser des stages «yoga et cuisine».

Dimanche matin nos muscles endoloris se délient en offrant au soleil leurs salutations matinales si efficacement qu'il en rougit encore. Après avoir mangé et rangé le gîte, nous voilà parties pour les gorges. Un premier secteur à l'ombre et dans la forêt nous permet de nous échauffer dans des voies relativement faciles, avant de marcher le long de ce vallon enchanteur pour retrouver le secteur Faubourg sur les hauteurs. Et là, les voies nous appellent, nous narguent, nous font envie et le reste de la journée se passe sur ce rocher chaud. Le ciel se charge et devient lourd, le vent se lève et nos pas se dirigent tout naturellement vers le secteur Terrasse du Moulin de la Pipe. Jamais un groupe aussi désorganisé n'a écumé ce secteur-là : d'abord l'une, ensuite l'autre, ensuite le garçon, puis une 3<sup>e</sup>, toutes partent à tour de rôle commander une gourmandise selon leur envie et les allers retours entre la cuisine et la table des «jeunes filles» en font sourire plus d'un. C'est fou comme le yoga et la grimpe donnent faim!

Merci à l'équipe téméraire et aux organisatrices pour ce moment de complicité simple et sympa.▲▲

Melissa Davies



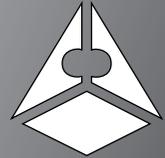
NICOLE  
MARCURARD

## Adressage Expédition

39, rue Peillonnex  
1225 Chêne-Bourg  
Tél. 022 348 64 44  
Fax 022 348 64 45

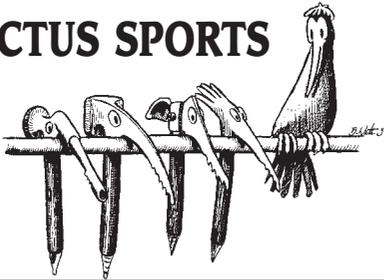
## Imprimerie des Bergues SA P. et J. Chevalier

Offset, Typo, Thermogravure,  
Impression numérique



Rue Saint-Joseph 18 Tél. 022 343 17 76 www.bergues.ch  
1227 Carouge Fax 022 300 17 76 info@bergues.ch

## CACTUS SPORTS



Bernard WIETLISBACH

Rue du Pont-Neuf 6  
1227 Carouge

Téléphone 022 300 30 01  
Téléfax 022 300 30 09

Lu, Ma, Je: de 9 h à 19 h  
Me et Ve: de 8 h à 18 h 30  
Samedi: de 10 h à 16 h

## AMIS MONTAGNARDS Club fondé en 1898 Section de ski affiliée à Swiss Ski

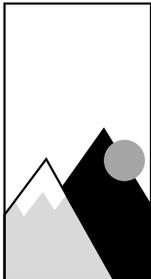
CP 5247 · 1211 Genève 11 · CCP 12-1799-1 · Site internet: www.amis.ch

Réunions le mardi dès 19 heures à la Maison des Amis Montagnards,  
Av. du Petit-Lancy 54a, 1213 Petit-Lancy, 079 510 32 85 (le mardi soir)

.....  
**Président:** Denis Mégevand, ch. des Pontets 1E, 1291 Commugny, 022 776 23 07

**Vice-présidente:** Isabelle Terrier, Route de Choulex 3, 1253 Vandœuvres, 022 750 12 80

**Rédacteur:** Emmanuel Rossi, Route d'Annecy 56A, 1256 Troinex, 022 346 44 63 (privé), 022 388 44 36 (prof.)  
.....



**Trésorier:** Roger Buehler, 022 740 35 52

**Rando. pédestre:** Cathy Vigny, 022 757 40 44

**Procès-verbaliste:** Antje Schmitt, 022 784 67 37

**Loisirs:** Patricia Cottier Pellegrin, 022 753 15 13

**Ski et surf:** Manuel Sancosme, 022 753 40 09

**Jeunesse:** Christian Pasquali, 022 300 14 44

**Chalet:** Damien Mabut, 022 343 81 56

**Gym:** Catherine Mange Bungener, 022 784 68 30

**Local:** Paul Trunz, 022 329 75 95 (prof.)

**Rando. à ski:** Adrian Holloway, 022 736 27 44

**Fond et raquette:** Yves Oestreicher 022 758 16 06

**Alpinisme:** Laurent Badoux, 022 340 30 65