

# L'AMI MONTAGNARD

*avril 2008*



la montagne à l'état pur

# PASSE MONTAGNE

Genève - Lausanne - Monthey

Montagne

Escalade

Trekking

Voyage



Bvd. Carl-Vogt 32 1205 Genève CH-Suisse

[www.passemontagne.ch](http://www.passemontagne.ch)

## PROGRAMME

### AVRIL

#### mercredi 9

– Soirée d'introduction à la saison d'été à la MAM (alpinisme, rando pédestre, jeunesse)

#### samedi 12 et dimanche 13

– Formation glacier pour chefs de course (rando à ski)

#### mercredi 16

– Cours d'escalade

#### vendredi 18 à dimanche 20

– Haute Route Tarentaise en Haute Maurienne (rando à ski)

#### samedi 19

– Escalade tous niveaux

#### dimanche 20

– Rando escalade (rando à ski et escalade)

#### samedi 26 et dimanche 27

– Traversée Valpelline - Glacier de Ferpècle, 3802m (rando à ski)  
– Cours d'escalade à Orpierre

### MAI

#### jeudi 1<sup>er</sup>

– Ski alpin au glacier de Toule (ski alpin)

#### jeudi 1<sup>er</sup> à dimanche 4

– Arolla-Zermatt (rando à ski)

#### samedi 10 à lundi 12

– Castor, Lyskamm, Signalkuppe (rando à ski)  
– Escalade à Finale

#### jeudi 15

– Cours d'escalade

## A la MAM

*Il y avait du monde en ce mardi 1<sup>er</sup> avril, à la soirée d'accueil des nouveaux membres. Si ces derniers étaient venus nombreux, une bonne vingtaine d'anciens, avec force rires et bonne humeur, dégustaient les lasagnes de Cathy et de Paul. Des grimpeurs avalaient les voies du Chœur; d'autres Amis préparaient les courses du week-end et Denis briefait les participants à la sortie de Toule-Vallée Blanche. En milieu de soirée on procéda à l'accueil des nouveaux membres, une bonne Xaine de personnes devenues Amies et Amis Montagnards se pressèrent sous les voutes après qu'on leur eut présenté les membres du Comité. Cette soirée d'introduction tomba à point nommé, bien que ce fût un jour farceur; une semaine avant la soirée d'information à la saison d'été du mercredi 9 avril.*

*Ce soir-là encore, quelques membres de la commission du bulletin discutaient âprement, autour de leurs assiettes, des nombreux problèmes en suspens relatifs au petit programme d'été, joint à ce numéro. Comme toujours dans ce domaine, le matériel ne parvient qu'au dernier moment et les choses se font dans l'urgence. Alors que Paul servait, avec un intéressant mélange de circonspection et de générosité, les rations de rabiote aux commensaux affamés, Denis et moi-même convenions d'un comité de rédaction le lendemain même, avec Pierre notre imprimeur.*

*En fin de soirée, de l'amitié plein le cœur; de sympathiques paroles échangées et beaucoup de travail pour le lendemain, les Amis se quittèrent comme à l'habitude après une soirée à la MAM.*

*Amicalement vôtre.▲*

*Mann.*

## Sommaire

Edito	3
Communications	5
Ski	7
Mam	10
Récits	11
Au coin du feu	15

**Ont participé à ce numéro :** R. Assael, L. Boyer, R. Hugon, D. Mégevand, A. Roessinger  
**Crédits photographiques :** R. Assael, L. Boyer, P. Chevalier

**Couverture :** Sous la Tête Pelouse, des chocards peu farouches



Produits chimie fine et industrielle - Produits piscines

# IDEAL CHIMIC

Produits chimico-techniques et d'entretien - Huiles minérales et synthétiques

Pierre et Marc Berthier

Tél. 022 307 11 80

Route de Saint-Julien 34 - 1227 Carouge

Fax 022 343 38 68

CONSTRUCTIONS BOIS  
CHARPENTE - ISOLATIONS  
LAMBRISSEMENTS

## Entreprise Duret sa



MENUISERIES INTÉRIEURES  
AGENCEMENTS - RÉNOVATIONS  
ESCALIERS

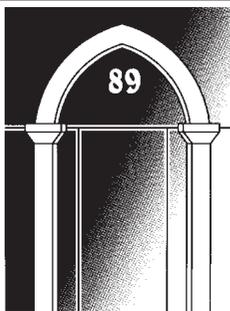
107, avenue de Thônex  
CH-1231 Conches/Genève  
Tél. 022 703 40 90 - Fax 022 703 40 98

**Douleurs et blessures chroniques!  
Accidenté ?  
Besoin de récupérer ?**



Grâce à la réflexologie et des techniques du toucher, je vais vous apprendre à prêter attention à votre corps afin que vous puissiez récupérer mobilité, force et capacité de mouvement pour faire votre sport!

**Nathalie Meier**  
**022 736 18 21 - Centre Big Foot/Carouge**



**POMPES FUNÈBRES**  
**A. MURITH S.A.**  
DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

**Salons funéraires privés**  
**Accueil - Visites - Recueillement**

89, BD DE LA CLUSE - GENEVE  
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00

**BDD & Cie**  
Régisseurs Privés  
— depuis 1871 —

Agence Principale Generali Assurances  
Membre Fondateur SR & GRPG

5, bd du Théâtre · Case postale 5745 · CH-1211 Genève II  
Tél. 022 545 66 66 · Fax 022 545 66 99 · E-m. info@bdd.ch · Web www.bdd.ch

———— Besson, Dumont, Delaunay & Cie SA · Agence Immobilière



# Info membres

Mars 2008

## Admissions :

Aurélia Blin	Présenté-e-s par Sylvain Bühler et Isabelle Pichon
Christophe Chanson	Guillaume Gerdil et Jean-Pierre Oberson
Marie Delétraz	Fabienne Burgeat et Pascal Camporini
Julien Dufour	Isabelle Pichon et Olivier Baillif
Fabrizio Franchetti	Anne-Catherine Ginesi-Morend et Jean-François Burdet
Hervé Gondian	Stéphane Werthmuller et Isabelle Heck
Philippe Havlik	Adrienne Ody et Jennifer Maré
Laurent Ischi	Isabelle Pichon et Patrice Rouiller
Annette Julliard	Christian Pasquali et Christine Coste Pasquali
Christopher Julliard	Christian Pasquali et Christine Coste Pasquali
Loïc Julliard	Christian Pasquali et Christine Coste Pasquali
Pierre Julliard	Christian Pasquali et Christine Coste Pasquali
Xavier Julliard	Christian Pasquali et Christine Coste Pasquali
Andrea Kunkel	Suzanne Mégevand et Denise Gretener
Sarah Lachat	Olivier Baillif et Stéphane Werthmuller
Nathalie Osterwalder	Stéphane Werthmuller et Denis Mégevand
Olivier Perrier	Claude Huard et Cyril Mahaim
Justin Veuthey	Dominique Joris et Vanessa Sykes
Samira Veuthey-Sadowski	Dominique Joris et Vanessa Sykes

**Démissions :** Stéphanie Besse, Nathalie Oudry, Simon Studer, Isabelle Weber.

**Décès :** Emmi Isch, Émilie Vigny.

Emilie Vigny nous a quittés. Epouse de Roger Vigny, qui fut président du club de 1947 à 1953, elle était également une de nos plus anciens membres. Nous présentons à Jean et Marc, ses fils, membres du club, à Cathy, sa bru, qui a quitté le comité l'an passé après de longues années à la tête de la randonnée pédestre et à Claire, sa petite-fille, nos messages de condoléances.

Emmi Isch nous a également quittés. Toute notre sympathie à son mari Hans et à sa famille, qui compte parmi les plus actives de notre club, notamment à Marianne Sottas-Isch et Alain, Irène Isch Dubath et Luc, Gaby Philipp-Isch et Michel ainsi qu'à leurs filles.

## Naissances

Norah, Louisa a pointé le bout de son nez le 4 mars pour la plus grande joie de ses parents Catherine Mange Bungener et Patrick Bungener.

Jasna Klicic, Laurent Badoux et Luna ont eu le bonheur de voir leur famille s'agrandir le 13 mars avec la naissance de Zoé. Contrairement à ce que j'avais compris et annoncé, Laurent a toujours son activité professionnelle à Genève, toutes mes excuses pour les bruits erronés.

Gaby et Michel Philipp ont offert à Aurélie une jolie lapine de Pâques, Lucie, née le 24 mars.

Félicitations à ces jeunes parents.





CLINIQUE  
LA COLLINE

GENEVE

tradition & modernité

Avenue de Beau-Séjour 6  
Tél. 022 7 022 022  
[www.lacolline.ch](http://www.lacolline.ch)

Combustibles et chauffages

6, ch. de la Marbrerie - 1227 Carouge

Téléphone 022 343 89 50

RÉVISION DE CITERNES - MAZOUT - BOIS DE CHEMINÉ

# BOSSON

Deville Sanitaire s.a.

**Eau - Gaz**

30 bis, rue des Grottes - 1201 Genève - Tél. 022 733 88 27 - Fax 022 733 87 30



**GARIN FRÈRES**

Installation sanitaire - Dépannage  
Couverture ferblanterie - Entretien toiture

9C, ch. Mouille-Galand  
1214 VERNIER/GE  
Tél. & fax 022 341 12 25  
Natel 07960 60 555

**Favorisez  
nos  
annonceurs**

**mino**

**INSTALLATIONS THERMIQUES**

14, chemin Pré-Fleuri · 1228 PLAN-LES-OUATES

Tél. 022 884 52 00 · Fax 022 884 52 99

E-mail : [info@cfmino.ch](mailto:info@cfmino.ch)

**DÉPANNAGE 24 H / 24 H**

ENTREPRISE TAILLE DE PIERRES

**MELLO & FILS S.A.**

Monuments funéraires

20, rue des Moraines - 1227 Carouge - Tél. 022 342 22 74 - Fax 022 342 77 71

## Concours interne

Le slalom géant ayant été planifié l'après-midi, nous ne pensions faire que des heureux et faire exploser la fréquentation de cette journée tant attendue, puisque tout un chacun pouvait faire tranquillement la grasse matinée, lire le journal et prendre connaissance des magnifiques résultats de Genève-Servette, sans oublier ceux de Didier Cuche, avec un café-croissant, pour ensuite nous rejoindre à Saint-Gervais, sans bouchon et déguster le délicieux repas préparé par nos amis Philipp et Glaus, que je remercie au passage. Erreur : seule une centaine de participants ont profité de cette magnifique journée : les absents ont eu tort!

Je tiens à remercier chaleureusement les organisateurs Patrick SCHREIBER et Gérard JAUSLIN, ainsi que les magasins qui nous soutiennent généreusement : MB SPORTS, PASSE-MONTAGNE et PENSEYRES SPORTS : à vous de leur marquer votre reconnaissance !

*Robert*



*Voyage dans le temps...*



*Un podium parmi d'autres...*



*Merci les cuistots!*

Des menuisiers qui aiment leur métier

# DELL'ACQUA S.A.

*Pierre Marti, directeur*

Agencement de magasins - Menuiserie - Ebénisterie  
Thermovitrage - Fenêtre PVC

37, ch. J.-Philibert-de-Sauvage - 1219 Châtelaine/GE - Tél. 022 796 15 88

## TOUT POUR LE SPORT

4, ch. de la Fontaine 1224 Chêne-Bougeries

Tél. 022 349 26 87

**MB** sports  
MARCEL BRUNNER



## L'immobilier

## en mouvement



Ethique  
Transparence  
Innovation  
Convivialité  
Compétences

RÉGIE DU RHÔNE SA, place du Molard 3 - 1211 Genève 3  
Tél. 022 319 97 97 - Fax 022 319 97 00 - [www.regierhone.ch](http://www.regierhone.ch)

## Fiduciaire Privée S.A.

**Bernard ZIHLMANN, Administrateur**

Comptabilités - Bilans - Révisions - Fiscalité - Gestions

37, rue Vautier, 1227 Carouge

Téléphone 022 342 00 20



BOULANGERIE-PÂTISSERIE SALON DE THÉ  
**WOLFISBERG**

CHAMPION D'EUROPE  
DE LA BOULANGERIE  
MATTRISE FÉDÉRALE

5, PLACE DU TEMPLE 1227 CAROUGE  
TÉL 022 342 32 19 - FAX 022 300 27 04

**Filles 1999-2003**

1 Camporini Marie	53.08
2 Sprüngli Sonya	56.81
3 Vanuzzo Leana	1:00.11
4 Martin Ailen	1:00.31
5 Giardini Vanessa	1:00.68
6 Perriard Ysaline	1:01.12
7 Terretaz Marie	1:02.69
8 Sottas Alexia	1:05.33
9 Perriard Anaëlle	1:07.26
10 Vanuzzo Elida	1:09.87
11 Mino Ella	1:14.30
12 Lehmacher Cynthia	1:21.99
13 Schneeberger Apolline	1:30.53
14 Infante Alma	1:52.30
15 Teinturier Cristelle	2:04.76

**Garçons 1999-2003**

1 Binggeli Quentin	43.13
2 Binggeli Aurélien	46.48
3 Eisenegger Sean	48.15
4 Favre Ilane	56.71
5 Buehler Nicolas	58.55
6 Chenevard Régis	1:02.38
7 Hofmann Yoan	1:02.45
8 Durante Luca	1:10.82
9 Terretaz Louis	1:50.73

**Filles 1997-1998**

1 Schneeberger Elea	50.16
2 Mino Mina	53.69
3 Dunant Meline	55.72
4 Asensio Virginie	56.78

**Garçons 1997-1998**

1 Monbaron Maxyme	41.73
2 Sancosme Yann	45.38
3 Eisenegger Ilian	48.03
4 Khamisse Sébastien	50.83
5 Camporini Guillaume	51.93
6 Viret Gaspard	53.15
7 Gerosa Viktor	53.47
8 Giardini Romain	58.42
9 Martinez David	1:02.39

**Filles 1995-1996**

1 Dubath Candice	45.41
2 Perriard Loriane	45.59
3 Durante Larena	55.91
4 Mathis Tina	56.79
5 Roveda Milena	57.51
6 Bonjour Géraldine	1:14.61

**Garçons 1995-1996**

1 Sancosme Arnaud	41.91
2 Jauslin Mirko	46.32
3 Walter Jokin	47.51
4 Perriard Aymeric	49.42
5 Thullen Oscar	50.70
6 Dunant Joachim	53.75
7 Van der Bent Marco	1:03.44
8 Martinez Gabriel	1:04.82

**Filles 1992-1993**

1 Dubath Caroline	46.68
2 Walter Leyre	54.01
3 Roveda Oriana	58.09

**Garçons 1991-1994**

1 Martin Michon Loïc	41.73
2 Brodbeck Romain	46.61
3 Durante Livio	48.41
4 Jauslin Diego	49.92
5 Dunant Raphael	50.82
6 Michon Julian	52.90
7 Thullen Basile	55.52

**Jeunes adultes hommes**

1 Unternaehrer Olivier	38.44
2 Glaus Dimitri	43.00
3 Stoecklin Sébastien	43.59
4 Neuhaus Fabien	44.76
5 Briffaz David	55.49

**Jeunes adultes femmes**

1 Schneeberger Véronique	47.35
2 Fischer Lolita	48.53
3 Sprüngli Danielle	54.43
4 Palmeirao Claudia	1:17.15

**Femmes**

1 Sancosme Corinne	43.73
2 Eisenegger Estrella	45.31
3 Dunant Sylvie	48.76
4 Monbaron Caroline	49.86
5 Khamisse Sophie	50.39
6 Dunand Martinez Cécile	58.59
7 Walter Marie José	1:01.38
8 Ritter Dominique	1:04.34
9 Puglisi Paule	1:05.73
10 De Carvalho Fatima	1:07.44
11 Gersosa Marina	1:10.99

**Adultes hommes**

1 Sancosme Manuel	37.95
2 Eisenegger Patrick	38.61
3 Schneeberger Denis	42.84
4 Terretaz Olivier	42.85
5 Camporini Pascal	43.06
6 Sprungli Pierre-Yves	43.63
7 Viret Roger	43.75
8 Buehler Roger	44.84
9 Martin José	45.85
10 Asensio José	50.28
11 Vanuzzo Albano	51.21
12 Durante Jean-Pierre	51.79
13 Walter Joël	52.50
14 Mathis Olivier	56.24
15 Hofmann Frédéric	1:22.91

**Seniors hommes**

1 Dubath Philippe	47.30
2 Briffaz Yves	53.94

**Surf**

1 Starkenmann Victor	54.62
2 Mabut Mami	57.85
3 Fischer Adélaïde	1:03.80
4 Chervet Basile	1:05.99
5 Puglisi Lena	1:06.97
6 Bonaglia David	1:07.75
7 Vanuzzo Kilia	1:14.61



## Aménagements extérieurs dernières nouvelles



Dans le but de communiquer en toute transparence et de ne mettre personne devant le fait accompli, voici une information utile mais sans aucun impact sur la vie du Club. Contrairement à ce qu'ont laissé entendre certains, il y aura deux places de parking réservées sur le parvis de la MAM; elles se situeront de part et d'autre de l'arbre central. Le Comité a discuté moult fois, et parfois jusqu'à des heures indues, pour décider de l'attribution de ces deux places. Trois options ont fait l'objet des discussions: attribuer ces places à des personnes bien identifiées, avec le risque de faire des envieux; procéder à un tournus, avec l'inconvénient d'une organisation laborieuse; laisser les places libres à chacun, avec le risque de faire des jaloux. Les deux dernières options ont vite été écartées. En effet d'une part Paul a déjà assez à faire sans qu'il ne doive encore s'occuper de la gestion d'un parking, d'autre part la jalousie étant un défaut rédhibitoire aux Amis, il fallait absolument en éviter l'émergence.

La première solution fut retenue. D'un côté il a été convenu que l'envie en tant qu'émotion négative, voire de péché, n'existait pas chez les membres du club, donc que personne - quels que soient les deux individus à qui ces places seraient attribuées - ne serait animé par ce vilain défaut. D'un autre côté il fallait absolument éviter toute logique de préséance. Consécutivement, et de façon peut-être paradoxale, ces deux places devaient être attribuées à ceux qui en auraient le moins besoin. D'ailleurs Grrr, le philosophe trop méconnu du Paléolithique, disait déjà «Moins tu as besoin, moins d'envie tu crées». Ainsi donc, lors de la séance du Comité du mardi 11 mars 2008, il a été décidé à l'unanimité des membres présents que les deux places de parking seraient définitivement attribuées aux sieurs Pierre Chevalier, imprimeur de son état et membre des Amis depuis 1991, et Emmanuel Rossi, responsable du bulletin et membre des Amis depuis 1971. Ces deux membres utilisent principalement pour leurs déplacements de bruyants scooters roulant au vieux mazout; ils n'utiliseront donc pratiquement pas ces places; la raison de l'environnement est donc sauve. Afin d'éviter au Président de tourner dans le quartier à la recherche d'une hypothétique place, il a également été décidé - de façon tout à fait exceptionnelle - qu'un trou de 30 cm de long sur 8 de large serait creusé à côté de la porte d'entrée de la MAM afin que l'intéressé puisse y déposer son vélo. Ce trou à vélo est attribué à la fonction du Président et non à sa personne. De la sorte son successeur pourra également en faire usage.

Il est presque inutile de préciser qu'il est naturellement interdit de stationner, marcher, jouer, pique-niquer, déposer quelque objet et de procéder à toute autre activité sur les deux places de parking, dont la surface sera dûment délimitée par une marque vert claire, couleur utilisée afin de préciser le caractère écologique de la chose. Toutefois les sieurs Chevalier et Rossi ont accepté que lesdites places puissent être utilisées par les enfants entre 22h00 et 02h00. Le règlement est à disposition à la MAM. Le Comité souhaite que cette décision vous agrée et se tient à votre entière disposition pour tout complément d'information.▲▲

# Chavasse et Chalune

3 février 2008

C'est reparti : crampons et piolet dans le sac, on se retrouve au bureau des autos à 7h30 et, cette fois, Philippe annonce le programme : journée couloir autour du plateau de Sommand. Rendez-vous à Sommand, on met les peaux au soleil (quel bol !), ça pétouille un peu ? Allez, j'ai juste encore le temps de me reboire un café du thermos et... meerde ! D'un coup d'un seul, tout le monde est loin. Gâââz !!! Jolie montée en forêt puis alpage vers le col de Chavan où on pose les peaux une première fois pour sauter une corniche balèze dans des bourrasques de vent qui nous cachent les uns aux autres tellement ça lève de neige. Super, elle est pou-dreuse et légère, légère...



Et je remets les peaux ! Transition délicate de flanc entre les vernes (la pente est raide et on garde les distances), jusqu'au pied de la pointe de Chalune (face ouest) où on se mijote un joli couloir de 15 mètres de large à 45° de pente. Les cinquante derniers mètres se grimpent en crampons et bâtons pour arriver à une fenêtre ouverte sur le roc d'Enfer. On prend pas trop le temps de regarder la vue à cause du vent à décorner un bouquetin et on rechausse les skis pour une «ride» (prononcer «rayde») d'anthologie en bas du couloir, en surf sur la pou-dreuse qui descend allègrement avec nous.

Pique-nique au soleil, heureux, avant de remonter vers le col de Vésinaz et un contrefort de la pointe de Chavasse qui nous permet une belle descente en pou-dreuse, au soleil (siouplait !), vers le col de la Ramaz où on retrouve la piste de ski

de fond de Sommand qui nous ramène vers les voitures et surtout le bistrot (et, entre parenthèses, ya des blondes, dont nous ne citerons les noms que contre espèces sonnantes et rébuchantes, qui étaient vraiment contentes d'arriver). Comme on s'est arrêté pour se goinfrer un vrai pique-nique et qu'on a porté le piolet pour du beurre, on va encore classer celle-là PD... Et la pro-gre-ssion promise, alors?!? Bon, c'était quand même une superbe journée (flattons un peu nos GO, sinon on va souffrir avant longtemps, c'est moi qui vous le dis)!!!▲



Laurence Boyer et André Roessinger

### Tournoi de Jass

Réservez déjà la soirée du mardi 20 mai à la MAM pour le traditionnel tournoi de jass. Les informations détaillées seront communiquées dans le bulletin du mois de mai.

Varilux® Physio®,  
le premier verre progressif qui permet.  
une Vision Haute Résolution™



Lunetterie  des Rois

Lunettes de glacier avec/sans correction optique, altimètres, boussoles, GPS  
Paul Trunz, bd Saint-Georges 75, Genève, 022 329 75 95



# Combaingue de Caurebassière\*\*

## Formation rando-alpinisme

Objectif: Apprendre les bases pour nous permettre d'accéder aux randonnées à ski de fin de saison, c'est-à-dire :

- Skier encordé à la montée (voire à la descente)... Ça, c'est l'esprit d'équipe jusqu'au bout!!! J'ai le sentiment qu'y a moyen de s'engatser grave avé ses voisins de cordée! J'en déduis que le casque sert à se protéger du jobastre qui se file avé son collègue.
- Utiliser crampons et piolets pour marcher sur la glace tel le pinguingue... En voyant les chefs de course péguer à la glace comme des arapèdes, le novice ne se méfie pas et c'est là que certains se transforment en poulpes géants!!!
- Faire un point d'ancrage... C'est simple, en montagne on s'ancre avé tout (et surtout n'importe quoi) sauf une ancre!?!: Skis, piolets, paire de gants, branches d'arbres... Visiblement, certains osent même piquer le bois de chauffage des cabanongues pour leur ancrage!!! Autant dire que c'est pas biengue! Je rajoute que chouraver le crucifix de la chapelle, c'est carrément mal! Et je m'en vais t'escagasser celui qui chipe la bonne-mère!!!
- Mouflage... C'est comme de la pêche à la ligne, mais là, le poissonne tu le préfères version stoquefiche\* plutôt que bucherongue.
- Assurer avé des vis à glace, des lunules, voire des clous de charpentier (je veux pas savoir où vous les avez piqués ceux là)... Adrian dixite, dans le guide du parfait alpiniste, on peut lire que la lunule est indispensable si l'on veut se tenter la plus belle ascension extrême du monde: La face nord de la Calanque d'En-Vau en hivernale.

Conclusion des exercices: dorénavant si un chef de course dit: «cet ancrage à base de lunules est extrêmement résistant et il n'est guère temps de se mettre martel en tête», en résumé ça voudra dire: «ferme ta tronche d'ai\* et boulègue, cong!». Ben comme ça, c'est plus clair!

### Déroulement du week-end :

Samedi - 6h00. Départ de Genève vers le Val de Bagne. Après une belle montée et divers exercices déjà décrits, arrivée vers 19h au cabanongue de Panaussière, tout métallique et tellement beau qu'on se serait cru au Paule Sude. On croyait aller dans un refuge (= endroit pour se réfugier) et crever de froid et de faim... Non-seulement on était attendus, mais en plus il faisait chaud et y'avait moulongue de bonne bouffe. En plus, pas besoin de s'esquicher, y'avait dégun\*. Dimanche - Grasse mat. Les chefs de course réveillés à 5h pour constater que la «fenêtre météo» n'était pas encore là nous ont laissés dormir jusqu'à 7h. Franchement, on est chouchoutés! Départ direction Combaingue de Caurebassière dans le brouillard, juste pour nous

\*\* (vu par une Marseillaise)

faire apprécier la fenêtre de beau temps qui nous attendait. Je vous le dis, nos chefs sont de vrais magiciens de la météo! Panorama que j'essaye même pas de te décrire. Montée jusqu'au Col de ... (~3600m) et redescente poudreuse par la voie de montée. Bref, un cadre majestueux, une météo magnifique et quatre chefs de course magiciens, avé un cœur gros comme ça, nous ont offerts quelques clés pour entrouvrir les portes de la haute montagne. Je ne peux rajouter qu'un truc: MERCI!

(\*stoquefiche = maigre, / aï = âne en provençal / y'avait dégun = y'avait personne)

Laurence Boyer et André Roessinger



**Terres d'Aventures**  
EQUIPEMENT DE CAMPING & TREKKING

- Chaussures de marche
- Articles de voyages
- Vêtements outdoor
- Sacs de couchage
- Raquettes à neige
- Topographie
- Sacs à dos
- Tentes
- ...

**Terres d'Aventures**  
5, Rue Pré-Jérôme  
1205 Genève  
Tél. 022.320.67.29  
lu-ve : 10H00 - 18H30  
sa : 9H00 - 17H00

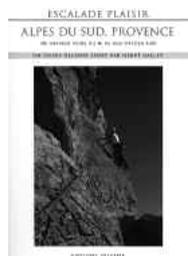
*Le printemps se pointant gentiment mais sûrement, me voilà de retour. Il faut préciser que ni la matière ni l'envie manquent, en effet Mme Janin des Editions Olizane ne m'oublie pas, mais il a fallu le petit coup de fouet de Manu, notre rédacteur en chef assidu, pour que je me mette enfin à la tâche. Vous trouverez d'une part un nouveau guide qui me fait particulièrement plaisir et d'autre part trois classiques réédités.*

## Escalade plaisir - Alpes du Sud, Provence

160 grandes voies du 4b au 6a/b d'accès aisé

Hervé Galley - 304 pages - 16 pages couleurs

Fr. 39.— - Editions Olizane



Une petite citation de Georges Livanos pour se mettre en confiance: «*Il vaut mieux un piton en plus qu'un homme en moins. Surtout quand cet homme, c'est moi*». Ce guide a particulièrement retenu mon attention car il me rappelle mes meilleurs souvenirs de grimpe et me permettra facilement d'y trouver mes anciens repères. Certes, je n'y ai pas franchi des difficultés impressionnantes mais découvert la grimpe en pleine nature et passé des moments très sympas grâce aux Amis montagnards. Je cite, pour une fois, en connaissance de cause : Buis-les-Baronnies, Orpierre, et les Calanques de Marseille. Il ne manque que les Dentelles de Montmirail pour être complet. Couvrant une région très étendue formée du triangle Grenoble - Menton - Marseille, les voies se situent spécifiquement dans les massifs suivants : Baronnies, Briançonnais, Ecrins, Queyras et Ubaye, Argentera et Mercantour, Verdon, et Calanques de Marseille. Vous trouverez une sélection de grandes voies (entre 150 et 400 mètres de hauteur), exclusivement rocheuses, d'accès aisé, et de niveau abordable, dans une optique «d'escalade de plaisir». La grande majorité de celles-ci disposent d'un équipement solide soit des goujons ou scellements. Ce qui est rassurant, car j'avoue avoir eu quelques sueurs à l'époque, avec les pitons rouillés, dans les Calanques. Même s'il y avait la mer pour me recueillir. Ce guide vous fournit l'essentiel des renseignements généraux notamment sur le matériel à emporter et le fonctionnement des cotations. Il donne aussi des infos et topos suffisamment précis pour que vous puissiez vous engager sans trop de soucis. Il ne vous manque que quelques bons tuyaux de gîtes pour partir complètement rassurés.

Reynald

## Rééditions des guides classiques

Tous aux Editions Olizane

au prix de Fr. 39.—

## Randonnée pédestre dans les Montagnes de Suisse Romande

100 itinéraires du Jura aux Alpes

3<sup>e</sup> édition - François Labande

## Ski de randonnée

### Haute-Savoie - Mont Blanc

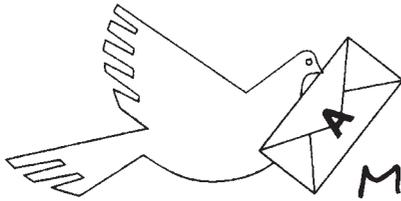
170 itinéraires de ski alpinisme

4<sup>e</sup> édition - François Labande

### Ski de randonnée Valais Central

118 itinéraires de ski alpinisme dont la haute route - 4<sup>e</sup> édition - F. Labande et G. Sanga





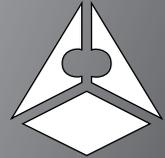
NICOLE  
MARCQUARD

## Adressage Expédition

39, rue Peillonnex  
1225 Chêne-Bourg  
Tél. 022 348 64 44  
Fax 022 348 64 45

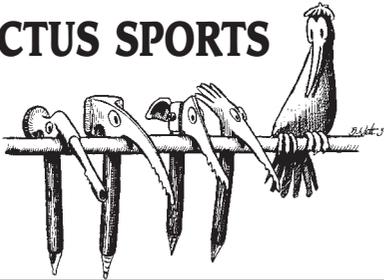
## Imprimerie des Bergues SA

Offset, Typo, Thermogravure,  
Impression numérique



Rue Saint-Joseph 18 Tél. 022 343 17 76 www.bergues.ch  
1227 Carouge Fax 022 300 17 76 info@bergues.ch

## CACTUS SPORTS



Bernard WIETLISBACH

Rue du Pont-Neuf 6  
1227 Carouge

Téléphone 022 300 30 01  
Téléfax 022 300 30 09

Lu, Ma, Je: de 9 h à 19 h  
Me et Ve: de 8 h à 18 h 30  
Samedi: de 10 h à 16 h

## AMIS MONTAGNARDS

Club fondé en 1898  
Section de ski affiliée à Swiss Ski

CP 5247 · 1211 Genève 11 · CCP 12-1799-1 · Site internet: www.amis.ch  
Réunions le mardi dès 19 heures à la Maison des Amis Montagnards,  
Av. du Petit-Lancy 54a, 1213 Petit-Lancy

.....  
**Président:** Denis Mégevand, ch. des Pontets 1F, 1291 Commugny, 022 776 23 07

**Vice-présidente:** Isabelle Terrier, Route de Choulex 3, 1253 Vandœuvres, 022 750 12 80

**Rédacteur:** Emmanuel Rossi, Route d'Annecy 56A, 1256 Troinex, 022 346 44 63 (privé), 022 388 44 36 (prof.)  
.....

**Trésorier:** Roger Buehler, 022 740 35 52

**Rando. pédestre:** Olivier Pavesi, 022 756 00 36

**Procès-verbaliste:** Antje Schmitt, 022 784 67 37

**Loisirs:** Patricia Cottier Pellegrin, 022 753 15 13

**Ski et surf:** Manuel Sancosme, 022 753 40 09

**Jeunesse:** Christian Pasquali, 022 300 14 44

**Chalet:** Damien Mabut, 022 343 81 56

**Gym:** Nathalie Meier, 022 736 18 21

**Local:** Paul Trunz, 022 329 75 95 (prof.)

**Rando. à ski:** Adrian Holloway, 022 736 27 44

**Fond et raquette:** Yves Oestreicher 022 758 16 06

**Alpinisme:** Guillaume Gerdil, 022 340 32 52

