

L'AMI MONTAGNARD

juillet - août 2008



la montagne à l'état pur

PASSE MONTAGNE

Genève - Lausanne - Monthey

Montagne

Escalade

Trekking

Voyage



Bvd. Carl-Vogt 32 1205 Genève CH-Suisse

www.passemontagne.ch

PROGRAMME JUILLET

samedi 12 et dimanche 13
– Alpes Bernoises (alpinisme)
– Tour du Bec des Rosses (rando à pied)

samedi 19 et dimanche 20
– Dalmazzi, pour chefs de course (alpinisme)
– Weissmies, 4023 m (alpinisme)

dimanche 20
– Tour des Rochers des Fiz (rando à pied)

samedi 26 et dimanche 27
– Course selon conditions (alpinisme)
– La Grande Arabesque (escalade)

dimanche 27
– Rando surprise (rando à pied)

AOÛT

vendredi 1^{er} à dimanche 3
– Tour dans l'Oberland Bernois (rando à pied)

samedi 9
– Escalade tous niveaux

samedi 9 et dimanche 10
– Balade autour du lac de Mauvoisin (rando à pied)

samedi 16
– Pointe Percée, 2750 m (rando à pied)

samedi 16 et dimanche 17
– La Nonne, 3340 m (alpinisme)

samedi 23
– Circuit du Lac d'Anterne (rando à pied)

samedi 23 et dimanche 24
– Gastlosen (escalade)

dimanche 24
– Pointe Noire de Pormenaz, 2323 m (rando à pied)

vendredi 29
– Cinéma OpenAir de Peissy (loisirs)

vendredi 29 à dimanche 31
– Tour des Dents-du-Midi (rando à pied)

samedi 30 et dimanche 31
– Bishorn, 4153 m (alpinisme)
– Parents enfants, alpinisme junénille (jeunesse)

dimanche 31
– Tour de la Pointe Rousse des Chambres (rando à pied)

SEPTEMBRE

samedi 6
– Rando cueillette (rando à pied)

samedi 6 et dimanche 7
– Pointe de Zinal, 3789 m (alpinisme)
– Pointe de l'Observatoire, 3015 m (alpinisme)
– Randonnée parents enfants (jeunesse)

samedi 6 à mardi 9
– Escalade - camping (jeunesse)

dimanche 7
– Haute Savoie (escalade)
– Le Marteau, 2289 m (rando à pied)

Ce sont les Anglais qui ont inventé les codes du football – le piedballe. Ce sont eux aussi qui ont inventé le rugby. La légende voudrait que les tenants de l'usage des mains dans le jeu soient arrivés en retard à la réunion où devaient se fixer les règles. Celles-ci imposèrent donc le strict usage des pieds dans ce sport qui porte si bien son nom. La légende dit aussi que les retardataires se consolèrent en créant le rugby. Si les absents peuvent avoir toujours tort, ils n'en sont pas moins créatifs.

Ce sont encore les Anglais qui ont inventé l'alpinisme, et encore eux qui inventèrent le club alpin, même si le deuxième du nom fut créé en Suisse. Que n'ont-ils pas inventé ces insulaires? Et qu'avons-nous inventé, nous Helvètes, hors le coucou, les montres, les banques et le chocolat, si tant est que nous les ayons inventés?

Peut-être une sorte d'esprit de liberté et de tolérance. Car la petitesse, surtout lorsqu'elle veut s'affranchir de l'opresseur, peut générer des vertus que le pouvoir, habituellement dévolu aux grands, ne permet pas. Cela se traduit généralement par du talent, dont le pays ne manque pas.

Quant à la liberté, quel autre sport que la montagne permet de l'exprimer pareillement? La mer sans doute. La mer et la montagne, toutes deux féminines, dans le sein desquelles l'homme aime à se plonger, au risque de se perdre. L'aventure y est semblable; la défaite amère; la joie infinie.

Bon été à toutes et à tous, en montagne... et en mer aussi.▲▲

Mann.

Sommaire

Edito	3
Communications	5
Les courses du mois	7
Coups de cœur	10
Le tour des comitards	11
Récit	13
Le billet du président	14
Loisirs	15

Ont participé à ce numéro : N. Balmer, P. Cottier, A. Holloway, D. Mégevand, C. Pasquali, C. Vigny, Stéphanie

Crédits photographiques : N. Balmer, A. Holloway, D. Mégevand, E. Rossi

Couverture : Joli dièdre à l'Index

Produits chimie fine et industrielle - Produits piscines

IDEAL CHIMIC

Produits chimico-techniques et d'entretien - Huiles minérales et synthétiques

Pierre et Marc Berthier

Tél. 022 307 11 80

Route de Saint-Julien 34 - 1227 Carouge

Fax 022 343 38 68

CONSTRUCTIONS BOIS
CHARPENTE - ISOLATIONS
LAMBRISSEMENTS

Entreprise Duret sa



MENUISERIES INTÉRIEURES
AGENCEMENTS - RÉNOVATIONS
ESCALIERS

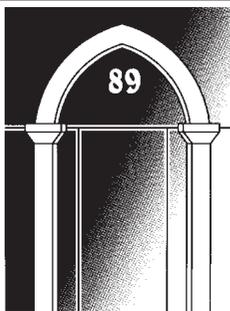
107, avenue de Thônex
CH-1231 Conches/Genève
Tél. 022 703 40 90 - Fax 022 703 40 98

**Douleurs et blessures chroniques!
Accidenté ?
Besoin de récupérer ?**



Grâce à la réflexologie et des techniques du toucher, je vais vous apprendre à prêter attention à votre corps afin que vous puissiez récupérer mobilité, force et capacité de mouvement pour faire votre sport!

Nathalie Meier
022 736 18 21 - Centre Big Foot/Carouge



POMPES FUNÈBRES
A. MURITH S.A.
DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

Salons funéraires privés
Accueil - Visites - Recueillement

89, BD DE LA CLUSE - GENEVE
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00

BDD & Cie
Régisseurs Privés
— depuis 1871 —

Agence Principale Generali Assurances
Membre Fondateur SR & GRPG

5, bd du Théâtre · Case postale 5745 · CH-1211 Genève II
Tél. 022 545 66 66 · Fax 022 545 66 99 · E-m. info@bdd.ch · Web www.bdd.ch

— Besson, Dumont, Delaunay & Cie SA · Agence Immobilière



Info membres

Admission

Jean-Pierre Durante

présenté par Guillaume Gerdil et Vincent Badoux

Cinéma OPEN AIR de Peissy-Beach

Chez Famille Pellegrin-Cottier - 48, rte de Peissy

Vendredi 29 août à 20 h 00

Malabar Princess

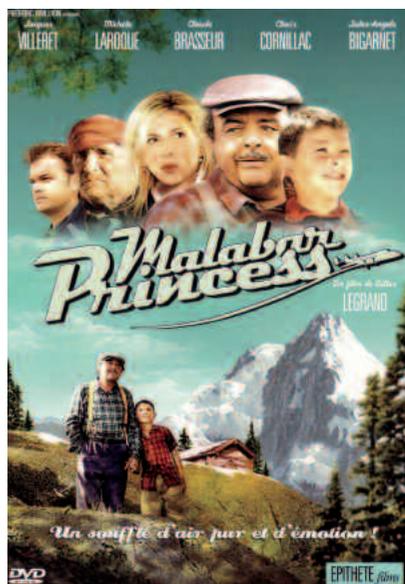
Un film de Gilles Legrand avec Jacques Villeret, Michèle Laroque, Claude Brasseur

L'année scolaire qu'il passe chez son grand-père dans le massif du Mont-Blanc a pour objectif d'apaiser Tom, huit ans, enfant très perturbé par la disparition de sa mère. Tenace, curieux et imaginaire, le petit citadin poussera les adultes qui l'entourent dans le chaos figé des secrets de famille que le séjour au grand air libère un à un, comme le grand glacier rejette les morceaux du Malabar Princess, l'avion d'Air India qui a percuté le sommet il y a cinquante ans. Avec l'aide de son institutrice, Tom ira au bout de lui-même et saura enfin tout sur sa mère...

Comme d'habitude, et selon le confort recherché, veuillez amener votre siège et votre petite laine en cas de fraîcheur nocturne. Et pour se régaler avant la projection, merci d'amener votre meilleure recette (salé ou sucré).

Amicalement

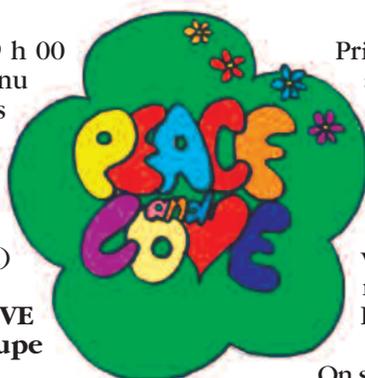
Patricia Cottier Pellegrin



20 septembre 2008 - A la MAM Soirée annuelle sous le thème

Dès 19 h 00
apéritif suivi d'un menu
aux couleurs épicées
(Emincé de bœuf au
paprika,
riz pilaf, épinards en
branche et dessert
surprise)

**MUSIQUE LIVE
avec le groupe**



Prix de la soirée, à payer
avec le BVR ci-joint:
Adultes: 35.— Enfants
jusqu'à 12 ans: 15.—
Inscription jusqu'au
12 septembre 2008, par
internet sur le site
www.amis.ch (sous MAM
repas) ou par téléphone à
Patricia au 022 753 15 13.

On se réjouit de vous retrouver!

GIN FIZZ

La Comm.Loisirs



CLINIQUE
LA COLLINE

GENEVE

tradition & modernité

Avenue de Beau-Séjour 6
Tél. 022 7 022 022
www.lacolline.ch

Combustibles et chauffages

6, ch. de la Marbrerie - 1227 Carouge
Téléphone 022 343 89 50

RÉVISION DE CITERNES - MAZOUT - BOIS DE CHEMINÉ

BOSSON

Deville Sanitaire s.a.

Eau - Gaz

30 bis, rue des Grottes - 1201 Genève - Tél. 022 733 88 27 - Fax 022 733 87 30



GARIN FRÈRES

Installation sanitaire - Dépannage
Couverture ferblanterie - Entretien toiture

9C, ch. Mouille-Galand
1214 VERNIER/GE
Tél. & fax 022 341 12 25
Natel 07960 60 555

**Favorisez
nos
annonceurs**

mino

INSTALLATIONS THERMIQUES

14, chemin Pré-Fleuri · 1228 PLAN-LES-OUATES
Tél. 022 884 52 00 · Fax 022 884 52 99

E-mail : info@cfmino.ch

DÉPANNAGE 24 H / 24 H

ENTREPRISE TAILLE DE PIERRES

MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires

20, rue des Moraines - 1227 Carouge - Tél. 022 342 22 74 - Fax 022 342 77 71

Randonnée pédestre Juillet-Août-Septembre

samedi 20 juillet **Tour des Rochers des Fiz** **+1800 m, T3**

Cette boucle s'effectue dans trois vallées distinctes entre cascades, rivières et lacs. Surtout ne vous laissez pas décourager par les 1800m de dénivellée: en effet trois refuges situés sur le parcours nous permettront de nous sustenter sans avoir trop à nous charger... Il faut compter entre 8 et 10 h pour le parcours. *Olivier Pavési et Fabien Wermeille*

dimanche 27 juillet **Rando surprise** **+1300 m, T3**

Olivier Pavési et Paul Trunz

vendredi 1^{er} **Tour dans l'Oberland bernois**

au dimanche 3 août **De Grindelwald à Kandersteg**

1^{re} nuit à Mürren 2^e nuit à Griesalp - Soirée du 1^{er} août sur un alpage face à l'Eiger, au Mönch et à la Jungfrau. Temps de marche: 8h. + 7h. + 6h. *Fabien Wermeille et Serge Yvelin*

samedi 9 et **Tour du Lac de Mauvoisin**

dimanche 10 août **Rando tortue** **+790 m et +550 m, T3**

Ambiance sauvage animée par le vacarme des cascades. C'est le royaume de l'edelweiss. Déplacement en train. *Cathy Vigny et Gladys Romailleur*

samedi 16 août **Pointe Percée, 2750 m** **+1030 m, T5**

Visible de tous les sommets environnants, la Pte Percée est le point culminant des Aravis. C'est une ascension à la limite de la randonnée et de l'escalade. *Cathy Vigny et Sandra Giovannini*

samedi 23 août **Circuit du lac d'Anterne** **+1200m, T2, 6 hres**

«Classique d'Elvira» (baignade et grillades). *Elvira Flückiger et Serge Yvelin*

dimanche 24 août **Pte Noire de Pormenaz, 2323 m** **+1000, T3**

A deux pas de Chamonix. Beau point de vue sur la vallée de l'Arve. Le parcours est un véritable jardin botanique. *Sandra Lancoud et Jean-Luc Mas*

du vendredi 29 **Tour des Dents du Midi**

au dimanche 31 août **3 x +1200 m, T3**

Ce tour est caractérisé par des paysages très contrastés: pierriers et lacs d'un côté, alpages et forêts de l'autre. Inscriptions le 19 août. *Geneviève Fol et Serge Yvelin*

dimanche 31 août **Tour de la Pte Rousse des Chambres** **+1750 m, T3, 8 hres**

Longue course dans un environnement sauvage aux formations géologiques intéressantes. Deux lacs se trouvent sur le parcours, 2 montées: +1280m et +390m. Course facile techniquement avec un passage plus raide pour le pas de l'Ours. *Dominique Dupont, Bernadette Trunz et Fabien Wermeille*

samedi 6 septembre **Rando cueillette**

Peu de dénivellée mais beaucoup de vagabondage afin de trouver de quoi se préparer un délicieux repas offert par Dame Nature. *Patrice Epars et Markus Gnädinger*

dimanche 7 septembre **Le Marteau** **+946 m, T3, 5-6 hres**

Sentier classique jusqu'au Dérochoir, dont l'ascension est facilitée par des cables. La deuxième partie se passe sur une arrête effilée et des lapiaz. Tout le parcours est dominé par les hautes parois des Rochers des Fiz. *Jean-Luc Mas et Olivier Pavési*

du mercredi 10 au **La Via Spluga**

dimanche 14 septembre **Jeûne genevois** **+1000 m/jour, 4-5 hres**

De Thusis (Grisons) à Chiavenna (Italie), c'est une randonnée culturelle imprégnée par deux mille ans d'histoire des voies de transit à travers les Alpes. Inscriptions le 26 août. *Elvira Flückiger, André Kortmüller et Claire-Lise Wehrli*

Des menuisiers qui aiment leur métier

DELL'ACQUA S.A.

Pierre Marti, directeur

Agencement de magasins - Menuiserie - Ebénisterie
Thermovitrage - Fenêtre PVC

37, ch. J.-Philibert-de-Sauvage - 1219 Châtelaine/GE - Tél. 022 796 15 88

TOUT POUR LE SPORT

4, ch. de la Fontaine 1224 Chêne-Bougeries

Tél. 022 349 26 87

MB sports
MARCEL BRUNNER



L'immobilier

en mouvement



Ethique
Transparence
Innovation
Convivialité
Compétences

RÉGIE DU RHÔNE SA, place du Molard 3 - 1211 Genève 3
Tél. 022 319 97 97 - Fax 022 319 97 00 - www.regierhone.ch

Fiduciaire Privée S.A.

Bernard ZIHLMANN, Administrateur

Comptabilités - Bilans - Révisions - Fiscalité - Gestions

37, rue Vautier, 1227 Carouge

Téléphone 022 342 00 20



BOULANGERIE-PÂTISSERIE SALON DE THÉ
WOLFISBERG

CHAMPION D'EUROPE
DE LA BOULANGERIE
MATTRISE FÉDÉRALE

5, PLACE DU TEMPLE 1227 CAROUGE
TÉL 022 342 32 19 - FAX 022 300 27 04

Jeunesse

Afin d'éviter que les courses Jeunesse du début du mois de septembre ne sombrent dans les aléas des imprimés, je vous propose de vous décrire trois courses de ce début de septembre que vous pourrez à loisir déjà réserver dans vos agendas.

Week-end du 30-31 août: «Alpinisme juvénile», la Grande Classique de la fin d'été sera organisée par Robert et André. Comme chaque année, cette course se déroulera sur deux jours et commencera par une montée en cabane suivie d'une pratique de l'alpinisme à la portée des plus jeunes. En fonction du type de l'ascension modeste prévue le deuxième jour, le nombre de participants peut être limité; vous en saurez plus le jour de l'inscription. Une partie du matériel est disponible à la MAM pour ceux et celles qui en auraient besoin et toutes les précisions seront données le mardi précédant la course.

Pour le Jeune Genevois, deux courses Jeunesse croisent le fer sans piquer. Une randonnée organisée par la famille Peretti au Bisse du Rhô permettra d'observer un ouvrage magnifique, artisanal et incroyable sur le plan de la conception et de la construction. Si le bisse est vertigineux, il est tout à fait sécurisé. Vous pouvez en juger sur le site suivant (<http://www.decouvertnature.ch/les%20bisses.htm>). Pour ceux et celles qui préféreraient le sud... et le calcaire, une option B sera proposée par Jacky, moins longue et dont l'objectif dépendra des envies des participants. Le site est bien évidemment Orpierre avec ses hôtels ou son camping et le calme salubre qui y règne lorsque le congé est genevois.

Enfin et pour terminer, une sortie au lac de Lessy que j'avais mise au programme l'année passé. Il y avait un bivouac au départ du sentier et une montée dans les alpages au pied du Buclon et du Pic du Jalouvre. Cette fois, l'itinéraire sera différent et c'est avec Samuel que nous vous emmènerons sur ce point stratégique par une enfilade tout à fait intéressante sur le plan de l'itinéraire. Je ne vous en dis pas plus pour le moment et vous laisse découvrir cette course sur le terrain même. A noter qu'il existe plusieurs itinéraires que vous pouvez consulter sur le site http://montagnes.topos.free.fr/topos/rando/lac_lessy.htm.

Je vous souhaite un très beau début d'été à tous et au plaisir de vous retrouver sur le terrain et, très certainement, au travers du bulletin de septembre pour la suite du programme détaillé Jeunesse.▲▲

Christian P



Envie de tout changer??
Ne jetez rien... et rendez-vous fin
octobre pour
LE TROC MONTAGNARD à la MAM.
Des questions? 076 403 69 79
Bon été à tous !



Il y avait bien cent dix personnes, ce mardi 3 juin, à la MAM, pour cette soirée dédiée aux aménagements extérieurs et aux 110 ans du Club. Le maire de Lancy, au nom quasi éponyme, accompagné de ses conseillers municipaux, nous a fait l'honneur de sa présence. Si le temps a été favorable pour que nous puissions profiter de l'apéro sur le parvis nouvellement aménagé, pavé avec goût et sobriété, arborisé de belle manière et entouré d'une haie vive, et ce par les bons soins de la SGIPA, il surprit, par une belle averse, les retardataires de la grillade. Comme à l'accoutumée, et fort bien organisés pour l'occasion, les anciens s'étaient réunis dans le collatéral gauche de la MAM, alors que les plus jeunes dégustaient, qui leurs saucisses, qui leurs poissons, bien grillés comme il se devait, après avoir écouté notre Président conter les riches heures des aménagements extérieurs et les dix dernières années du Club.▲▲

Mann .



1998 – 2008, 10 ans de la vie du club (suite et fin)

2005

Michel Philipp et Adrian Holloway introduisent les courses à thème en randonnée pédestre. Le président constate avec plaisir dans un billet une meilleure présence aux stamms. On parle déjà de l'effet MAM. Le nouveau site «amis.ch» du club est ouvert, avec un design plaisant et efficace, un look moderne et des fonctionnalités impressionnantes. La MAM voit de nouveaux événements se créer, tel le premier «Troc montagnard». Lors de l'assemblée générale, Daniel Roth laisse le poste de trésorier à Roger Buehler, Adrian Holloway succède à Michel Philipp à la commission de randonnée à ski et André Kortmoeller quitte le poste de responsable du fichier qui est dès lors intégré à la trésorerie et tenu par Marie-Christine Delaborde. Nouvelle révision importante des statuts. Dans mon rapport de président, je m'interroge sur le rôle des parrains et désire réhabiliter cette notion. Cela sera concrétisé, dès 2006, par l'invitation des parrains à la soirée d'accueil des nouveaux membres.

2006

Des jeunes handicapés de Clair-Bois Lancy viennent une fois par semaine grimper sur le mur de la MAM. En mars, le 1^{er} CinémAM permet aux Amis de voir le magnifique film «La mort suspendue» d'après le livre de Joe Simpson. Une mauvaise saison d'hiver accentue la prise de conscience écologique des gens et des membres en particulier. Le comité et les commissions reçoivent des demandes, discutent de diverses actions possibles. Parmi elles, on relance de manière plus soutenue et plus officielle les courses en train et on incite au covoiturage. Lors de l'assemblée générale, André Philipp laisse la commission de jeunesse à Christian Pasquali. Daniel Roth et Michel Philipp sont nommés membres d'honneur.

2007

Une équipe sponsorisée par les Amis prend part aux 24 heures de Freeride de Verbier. Premier MAMathlon : il s'agit d'un concours multi activités convivial et humoristique. Un grand rallye pédestre est organisé dans la campagne genevoise, avec une soirée Western à la clé. Mise en place d'une collaboration avec le ski club Stella Alpina pour relancer l'activité de ski de fond. Lancement de l'aménagement extérieur de la MAM. Projet technique, recherche de financement et groupe de travail sont mis sur pied. Un emprunt sur trois ans est mis en place pour assurer les liquidités nécessaires. Lors de l'assemblée générale, Olivier Pavesi succède à Cathy Vigny à la commission de randonnée pédestre, Guillaume Gerdil remplace Laurent Badoux comme responsable de l'alpinisme et Catherine Mange quitte le comité. Nathalie Meier reprend la responsabilité de l'activité gymnastique.

2008

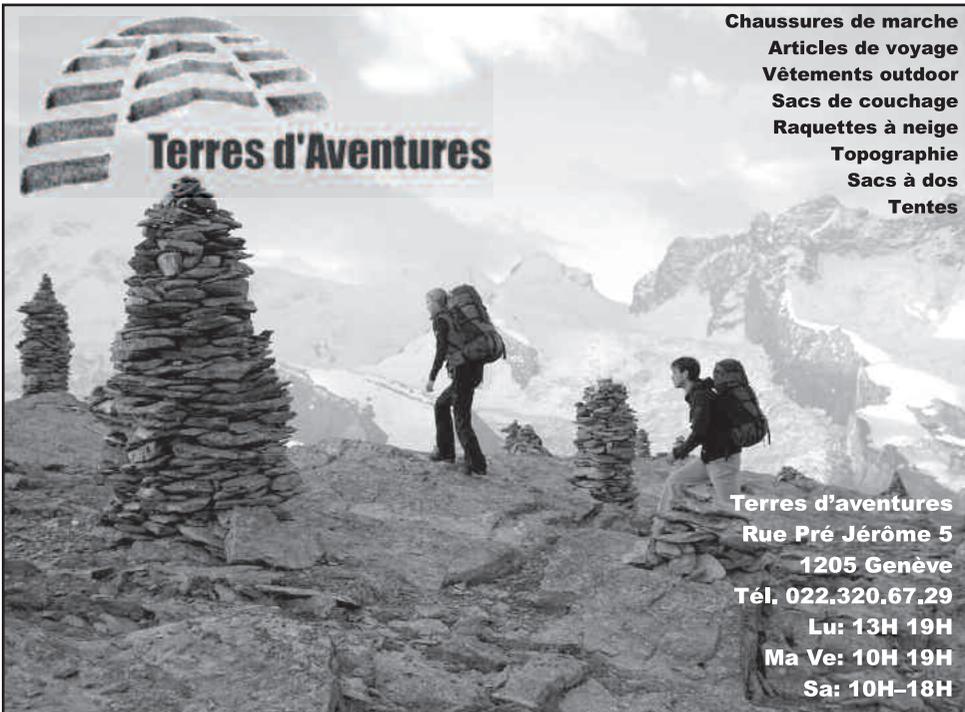
Visite de Manuel Tornare en février. C'est la première visite officielle d'un responsable de la Ville de Genève qui nous soutient depuis cinq ans par des subventions. Les aménagements extérieurs sont réalisés au printemps. L'action de parrainage des arbres et plantes qui orneront la terrasse rencontre un grand succès. Le 1^{er} mars, le club passe le cap de sa 110^e année.▲

Varilux® Physio®
le premier verre progressif qui permet.
une Vision Haute Résolution™



Lunetterie  des Rois

Lunettes de glacier avec/sans correction optique, altimètres, boussoles, GPS
Paul Trunz, bd Saint-Georges 75, Genève, 022 329 75 95



Terres d'Aventures

Chaussures de marche
Articles de voyage
Vêtements outdoor
Sacs de couchage
Raquettes à neige
Topographie
Sacs à dos
Tentes

Terres d'aventures
Rue Pré Jérôme 5
1205 Genève
Tél. 022.320.67.29
Lu: 13H 19H
Ma Ve: 10H 19H
Sa: 10H-18H



Accident au Mont-Maudit

Après de nombreux mois, nous avons enfin mis une touche finale à notre récit lié à l'accident du 5 juin 2005. Pour ceux qui s'en souviennent, la course projetée au programme était le Mont-Blanc par les trois Monts-Blancs, avec comme objectif ultime la descente de la face nord à skis. Pour tout vous dire, la course ne s'est pas exactement passée comme prévu.

Elle était initialement fixée pour le week-end du 21 et 22 mai 2005 mais, en raison du mauvais temps, nous l'avons reportée aux 4 et 5 juin 2005. Cette date se révélera peu optimale. En quelques lignes, notre course s'est déroulée de la manière suivante :

Nous sommes arrivés à la cabane des Cosmiques le samedi après-midi vers 16h00. Quelques minutes plus tard, alors que nous nous annonçons au gardien, celui-ci nous avertit qu'un orage avait eu lieu un jour avant et qu'une couche de neige de 20 à 30 centimètres était tombée dans les environs directs de la cabane et sur l'itinéraire des trois Monts-Blancs. Il a ajouté qu'il y avait eu beaucoup de vent et qu'à son avis, le risque de plaques était important. De 16h00 à 20h00, nous sommes restés à la cabane admirant, par un temps superbe, la face du Mont-Blanc du Tacul située devant nos yeux ébahis. Pendant toute l'après-midi jusqu'en début de soirée, la face a été sillonnée par une dizaine d'alpinistes, sans qu'aucune plaque ni avalanche ne se soit déclenchée, ce qui, au vu des déclarations du gardien, devait inévitablement arriver. A 20h00 environ, cinquante personnes étaient installées à la cabane, toutes décidées à suivre l'itinéraire des trois Monts-Blancs le lendemain matin. Les heures de réveil fixées par le gardien étaient, soit

1h00 du matin, soit 3h00 du matin. Sachant que la course était particulièrement longue, nous avons opté pour 1h00 du matin. Néanmoins, pour compenser le sacrifice et surtout pour laisser d'autres alpinistes/randonneurs faire la trace, nous nous sommes recouchés 1/2h après le petit-déjeuner. Les yeux encore un peu fatigués, nous avons quitté la cabane à 2h30 dans cette ambiance féérique de nuit étoilée. Assez rapidement, nous avons rattrapé toutes les cordées déjà engagées dans le Mont-Blanc du Tacul. Les conditions de neige étaient, pendant toute cette montée, relativement bonnes. Il y avait certes une couche de 10 à 15 centimètres, mais pas d'accumulation. Une fois seulement, nous avons modifié notre itinéraire, Matias ayant constaté un risque de plaque.

Suite au prochain numéro

Adrian Holloway

Traversée Valpelline - Glacier de Ferpècle

26-27 avril 2008

Samedi matin, 10h, tout le monde se retrouve dans la bonne humeur à Arolla. Après avoir reçu généreusement des kilos de nourriture de la part de Matias (les sacs pèsent déjà des tonnes), nous nous mettons en marche direction la Cabane des Vignettes, le Col de l'Evêque et pour terminer la remontée sur le refuge des Bouquetins. Quelle journée ! Tout le monde est content d'arriver.

Le soleil est si généreux ce jour-là que ceux ou celles qui ont oublié de se tartiner de crème solaire sont très facilement identifiables.

Au refuge, les hommes s'affairent à faire fondre de la neige pour préparer le repas (soupe et délicieux risotto au saumon concocté par Matias) et remplir les gourdes du lendemain, activité qui prend un certain temps vu que le refuge est plus que complet. C'est sur de « doux » ronflements et entourés de beaucoup de personnes que nous nous endormons tant bien que mal.

Le lendemain matin, 5h30, tout le monde se lève prêt à aller gravir les deux sommets du jour : Tête de Valpelline et Tête Blanche. Après avoir bravé le vent qui est de la partie, nos efforts sont récompensés par le magnifique panorama offert depuis la Tête de Valpelline : la Dent d'Hérens et le Cervin tous deux majestueux. Après être monté à Tête Blanche vient l'heure du dessert : redescendre sur les Haudères en passant par le glacier de Ferpècle. Une fois sur le glacier, quelques filles ne sont pas très rassurées de voir à tout bout de champ les chefs de course consulter la carte pour dénicher le bon itinéraire. Cependant, grâce à leur excellente expérience, ils nous mènent sans encombre jusqu'à Ferpècle où nous mettons les skis sur les sacs pour redescendre aux Haudères.

Ce fut un excellent week-end mené de main de maître ; merci aux chefs de course Elisabeth, Matias et Yves.▲▲

Stéphanie

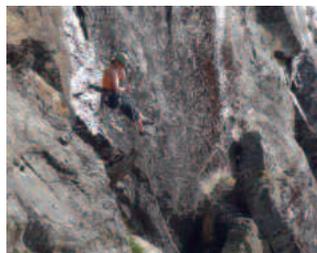
Pas de frasques aux Frasses

26-27 avril 2008

Le rendez-vous est fixé samedi matin à 8h au bureau des autos. Le premier levé... le premier arrivé...? C'est M'sieur le soleil bien sûr!! Et il ne nous a pas lâchés de tout le week-end. Merci à lui, pour commencer. Ensuite, arrivent les participants, jeunes et moins jeunes, les uns après les autres. Retrouvailles pour certains et rencontres pour d'autres, l'ambiance commence déjà et ces deux jours s'annoncent plutôt bien! Après une bonne route et un petit café pour réveiller les «derniers endormis», nous nous rendons sur le site de grimpe aux Frasses. Mélange d'excitation et d'appréhension... Pour certains, la grimpe sur des parois externes s'avère être la première fois... «Aie, comment fait-on le noeud de 8 déjà?», «Mais j'ai le vertige, moi...!», «Sera-t-on capable de réinvestir tout ce qu'on a vu durant les 4 cours en salle??» CABESTAN, LOLOTTE, GRENOUILLE, BAC, MOULINETTE, PRUSSIK... Alors que dans les têtes de certains résonnent tous ces mots un peu flous, entendus pourtant à plusieurs reprises, d'autres, moins novices, attaquent direct. Heureusement que chaque groupe avait une personne de référence qui a su mettre en confiance les participants, en leur rappelant les manipulations, en leur donnant des conseils, en leur permettant de commencer la grimpe dans la bonne humeur, tout en relevant certains défis. Le soir, au chalet des Amis Montagnards, petit apéro grâce aux diverses bouteilles apportées par tout le monde; délicieuses «lasagnes maison» et dessert très léger (enfin... tout est relatif!) afin de reprendre des forces pour le lendemain! Dimanche matin, après un p'tit déj copieux, nous nous sommes rendus à la Duchère pour une 2^e super journée de grimpe! Une roche complètement différente de la veille nous a permis de tester différentes voies. Les groupes se sont laissés tenter par des relais de différents niveaux et de longueurs diverses. De temps en temps un «coucou» par-ci, par-là en milieu de paroi, lorsque nos chemins se croisaient... voire une dégustation de fruits secs perdus en route par les autres! Dans l'après-midi, alors que certains ne voulaient plus s'arrêter, se surprenaient à escalader de belles falaises, et sentaient quelques montées d'adrénaline, d'autres ont plutôt opté pour la sieste au soleil!

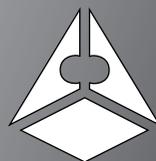
Pour finir, un dernier apéro sur le parking avant le départ et retour sur Genève, les cœurs souriants et les bras courbatus... Un grand merci à tous les participants pour la bonne ambiance de ce week-end plus que réussi!▲▲

Nadia Balmer



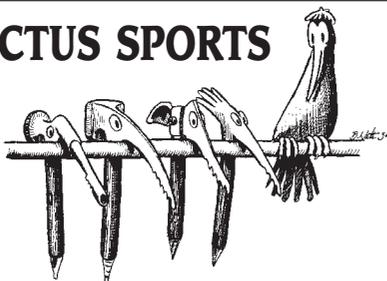
Imprimerie des Bergues SA

Offset, Typo, Thermogravure,
Impression numérique



Rue Saint-Joseph 18 Tél. 022 343 17 76 www.bergues.ch
1227 Carouge Fax 022 300 17 76 info@bergues.ch

CACTUS SPORTS



Bernard WIETLISBACH

Rue du Pont-Neuf 6
1227 Carouge

Téléphone 022 300 30 01
Téléfax 022 300 30 09

Lu, Ma, Je: de 9 h à 19 h
Me et Ve: de 8 h à 18 h 30
Samedi: de 10 h à 16 h

AMIS MONTAGNARDS

Club fondé en 1898

Section de ski affiliée à Swiss Ski

CP 5247 · 1211 Genève 11 · CCP 12-1799-1 · Site internet: www.amis.ch

Réunions le mardi dès 19 heures à la Maison des Amis Montagnards,

Av. du Petit-Lancy 54a, 1213 Petit-Lancy

.....
Président: Denis Mégevand, ch. des Pontets 1F, 1291 Commugny, 022 776 23 07

Vice-présidente: Isabelle Terrier, Route de Choulex 3, 1253 Vandœuvres, 022 750 12 80

Rédacteur: Emmanuel Rossi, Route d'Annecy 56A, 1256 Troinex, 022 346 44 63 (privé), 022 388 44 36 (prof.)
.....



Trésorier: Roger Buehler, 022 740 35 52

Rando. pédestre: Olivier Pavesi, 022 756 00 36

Procès-verbaliste: Antje Schmitt, 022 784 67 37

Loisirs: Patricia Cottier Pellegrin, 022 753 15 13

Ski et surf: Manuel Sancosme, 022 753 40 09

Jeunesse: Christian Pasquali, 022 300 14 44

Chalet: Damien Mabut, 022 343 81 56

Gym: Nathalie Meier, 022 736 18 21

Local: Paul Trunz, 022 329 75 95 (prof.)

Rando. à ski: Adrian Holloway, 022 736 27 44

Fond et raquette: Yves Oestreicher 022 758 16 06

Alpinisme: Guillaume Gerdil, 022 340 32 52