

# L'AMI MONTAGNARD

*juin 2009*



la montagne à l'état pur

# PASSE MONTAGNE

Genève - Lausanne - Monthey

Montagne

Escalade

Trekking

Voyage



Bvd. Carl-Vogt 32 1205 Genève CH-Suisse

[www.passemontagne.ch](http://www.passemontagne.ch)

# PROGRAMME

## Juin

### samedi 13

- Cornettes de Bise, 2432 m (rando à pied)

### samedi 13 et dimanche 14

- Formation continue des chefs de course (alpinisme)

### dimanche 14

- Sortie parents enfants (jeunesse)

### samedi 20

- Arnensee et lac Retaud (rando à pied)
- Sortie parents enfants en souvenir de J.-L. Mas (jeunesse)

### samedi 20 et dimanche 21\*

- Val de Tourtemagne (rando à pied)
- Arnad (escalade)

### mercredi 24

- Formation continue des chefs de course (alpinisme)

### samedi 27

- Rando botanique (rando à pied)
- Col de la Colombière (escalade)

### samedi 27 et dimanche 28

- Fil rouge - Tour Ronde, 3792 m (alpinisme)
- Orny-Trient (escalade)

### dimanche 28

- Gouille des Fours, 2072 m (rando à pied)

### lundi 29 juin à samedi 18 juillet

- La Cordée - camp d'alpinisme et d'escalade

## Juillet

### samedi 4

- Pointe de la Croix, 1815 m (rando à pied)
- Sortie Bizules (jeunesse)

### samedi 4 et dimanche 5

- Aiguille de Praz Torrent (escalade)
- Combin de Corbassière, 3715 m (alpinisme)

### samedi 11 et dimanche 12

- Traversée Rogneux-Pannossière (rando à pied)
- Fil rouge - La Ruinette, 3875 m (alpinisme)

### samedi 18

- Du lac Bénit au Reposoir, 1984 m (rando à pied)

\* Cette course est déplacée aux 22 et 23 août



## Echo de l'assemblée



Ce sont plus de soixante membres, dont un ancien président et cinq membres d'honneur, qui ont répondu présent à l'invitation du Comité, pour l'Assemblée générale extraordinaire du 5 mai 2009.

La modification de l'Art. 43 des statuts précisant notamment que le solde de l'association, en cas de dissolution, devait être remis à une association reconnue d'utilité publique, a été acceptée par soixante et une voix contre zéro et une abstention. Cette modification était proposée dans le cadre de notre demande d'obtention du statut d'utilité publique, statut assorti d'exonération fiscale.

Denis et Roger, nos président et trésorier ont, dans un premier temps, exposé les raisons de cette proposi-

## Sommaire

Assemblée générale extraordinaire	3
Communications	5
Jeunesse	7
Randonnée pédestre	9
Alpinisme	10
Chalet	11
Récits	12
Loisirs	15

**Ont participé à ce numéro :** M. Aberlé, Canari, R. Gampert, G. Gerdil, Ch. Pasquali, C. Vigny, Léa, Adrien et Romain

**Crédits photographiques :** Atypeak.com/Y. Flugi (p.12,13), R. Gampert (p. 11), E. Rossi (couverture, p. 15), C. Vigny (p. 3,9)

**Couverture :** Col Eccles, en arrière-plan la Noire de Peuterey

Produits chimie fine et industrielle - Produits piscines

# IDEAL CHIMIC

Produits chimico-techniques et d'entretien - Huiles minérales et synthétiques

Pierre et Marc Berthier

Tél. 022 307 11 80

Route de Saint-Julien 34 - 1227 Carouge

Fax 022 343 38 68

CONSTRUCTIONS BOIS  
CHARPENTE - ISOLATIONS  
LAMBRISSEMENTS

## Entreprise Duret sa

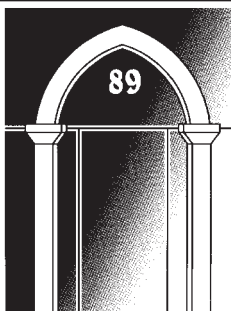


MENUISERIES INTÉRIEURES  
AGENCEMENTS - RÉNOVATIONS  
ESCALIERS

107, avenue de Thônex  
CH-1231 Conches/Genève  
Tél. 022 703 40 90 - Fax 022 703 40 98

**GARIN FRÈRES**  
Installation sanitaire - Dépannage  
Couverture ferblanterie - Entretien toiture

9C, ch. Mouille-Galand  
1214 VERNIER/GE  
Tél. & fax 022 341 12 25  
Natef 07960 60 555



**POMPES FUNÈBRES**  
**A. MURITH S.A.**  
DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

**Salons funéraires privés**  
**Accueil - Visites - Recueillement**

89, BD DE LA CLUSE - GENEVE  
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00

**BDD & Cie**  
Régisseurs Privés  
— depuis 1871 —

Agence Principale Generali Assurances  
Membre Fondateur SR & GRPG

5, bd du Théâtre · Case postale 5745 · CH-1211 Genève II  
Tél. 022 545 66 66 · Fax 022 545 66 99 · E-m. info@bdd.ch · Web www.bdd.ch

———— Besson, Dumont, Delaunay & Cie SA · Agence Immobilière





tion, ainsi que les tenants et aboutissants au plans financier, statutaire et social pour l'association, ainsi que les conséquences indirectes pour les membres.

Le vote fut précédé d'un débat de bonne tenue, émaillé de quelques questions, relatives principalement aux parts prises sur la MAM, auxquelles les interventions de Robert et de Daniel, président et trésorier à l'époque de l'acquisition de la MAM, ont donné de précieuses réponses.

La séance fut levée trente-cinq minutes plus tard, à la satisfaction de tous.▲

Le comité

## Info membres

### Admissions

Olivier Adler  
Miguel Chamochin  
Jean-Marc Chevrot  
Cyril Dériaz  
Veronica Hidalgo Garaita  
Baptiste Jaquier  
Michael Roveda  
Olivier Starkenmann  
Pierric Tsien  
Geoffrey Willems  
Weigian Zhong

### présenté-e-s par

Victor Starkenmann et Didier Giubergia  
Adrian Holloway et Bertrand Mueller  
Guillaume Gerdil et Christophe Peretti  
Mélanie Dubath et Manuel Sancosme  
Sissi de Giuli et Roland Muller  
Victor Starkenmann et Didier Giubergia  
Corinne Sancosme et Florence Martin-Michon  
Didier Giubergia et Victor Starkenmann  
Adélaïde Fischer et Lolita Fischer  
Claire Vigny et Emilie Patois  
Cathy Vigny et Nathalie Osterwalder

### Réintégration

Jean-Pierre Beureux

### Démissions

Danièle Hubert van Blijenburgh, Attila Krüzsely, Lise Beney Krüzsely, Justin Veuthey, Samira Veuthey

### Radiations

Laurent Koglin, Anne-Marie Mossière, Andrew Stevenson

## Réservation du chalet Libre Places disponibles Occupé

Les inscriptions se font seulement via le site [www.amis.ch / chalet / demande de réservation](http://www.amis.ch/chalet/demande).

Juillet						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Août						
L	M	M	J	V	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Septembre						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

# L'ÉQUIPEMENT DE VOS LOISIRS



**Terres d'Aventures**

ÉQUIPEMENT DE VOYAGE ET DE MONTAGNE

5 rue Pré-Jérôme 1205 Genève

Tél: 022 320 67 29

[www.terresdaventures.ch](http://www.terresdaventures.ch)

Lu: 13h-19h Ma-Ve: 10h-19h Sa: 10h-18h

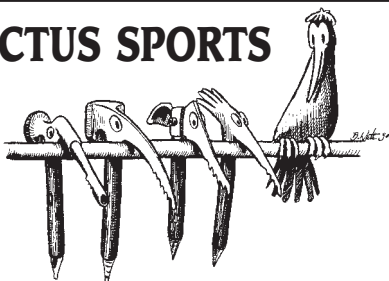
## TOUT POUR LE SPORT

4, ch. de la Fontaine 1224 Chêne-Bougeries

Tél. 022 349 26 87

**MB sports**  
MARCEL BRUNNER

## CACTUS SPORTS



Bernard WIETLISBACH

Rue du Pont-Neuf 6

1227 Carouge

Téléphone 022 300 30 01

Téléfax 022 300 30 09

Lu, Ma, Je: de 9 h à 19 h

Me et Ve: de 8 h à 18 h 30

Samedi: de 10 h à 16 h

Combustibles et chauffages

6, ch. de la Marbrerie - 1227 Carouge

Téléphone 022 343 89 50

RÉVISION DE CITERNES - MAZOUT - BOIS DE CHEMINÉ

# BOSSON

BOULANGERIE - PÂTISSERIE - TEA-ROOM  
**WOLFISBERG**  
CHAMPION D'EUROPE  
DE LA BOULANGERIE  
MATRISE FÉDÉRALE

5, PLACE DU TEMPLE 1227 CAROUGE  
TÉL 022 342 32 19  
61, RTE DE FLORISSANT, 1206 GENEVE  
TÉL 022 346 26 26

## Nouvelles des Amis

Notre Ami Pierre Fortis nous a quittés le 13 mai dernier; il venait d'entrer dans sa 90<sup>e</sup> année. Entré aux Amis en 1950, Pierre était un fidèle parmi les fidèles, très actif et excellent montagnard. Qu'il nous soit permis de reproduire ici son poème en prose, écrit en janvier 1987, sur ses très chères montagnes.

*A mes montagnes.*

*Tant que je pourrai vous parcourir,  
tant que je pourrai sentir l'odeur des sentiers et des roches,  
le chant du vent que rien n'arrête,  
le crissement des pas sur la neige dure du matin,  
le ruisseau qui chantonne et le torrent qui gronde,  
toucher la Croix du sommet et admirer la Terre,  
et, avec moi des amis de toujours,  
le Seigneur me comblera de Sa joie et je serai heureux.*

A sa famille et ses amis vont nos meilleures pensées.▲▲

---

## Programme juin-juillet

C'est une marche qui entame le programme, le 14 juin, avec une sortie parents enfants organisée par Samuel Perriad au lac de Lessy avec un itinéraire non classique et pourtant magnifique. Fort d'un dénivelé d'environ 600m, les plus courageux en feront 250 de plus pour atteindre la petite aiguille Verte en prime. Cette sortie famille est limitée aux jeunes de 8 ans et plus et se déroule dans un cadre sauvage.

Le samedi 20 juin, comme indiqué sur le bulletin et le site, nous organiserons une course en souvenir de Jean-Luc Mas. La course initialement prévue par Jean-Luc sera remplacée par une marche le long d'un bisse que probablement peu d'entre vous doivent connaître et qui mérite le détour. Vous obtiendrez davantage d'informations lors de l'inscription à la MAM où je vous montrerai tous les détails...

Enfin et pour anticiper le prochain bulletin, départ le samedi 4 juillet pour la seconde édition du Train à vapeur et planétarium que nous organisent cette fois Markus Gnädinger et Bernadette Bourdin Trunz dans le cadre des sorties bizules. Le voyage passera par une étape en train jusqu'à Blonay, puis train à vapeur jusqu'à Chamby avec visite du musée des trains d'époque (un vrai régal pour les grands comme les petits). Ensuite, direction les Pléiades... en train...pour un pique-nique au milieu des astres et qui sait...avec un peu de chance, entouré encore une fois de milliers de narcisses en retard dans la saison. Un superbe parcours!

Pour toutes ces courses, et sauf exception notée sur le bulletin et corrigée sur le site, venez vous inscrire le mardi précédant la course auprès des responsables qui se feront un plaisir de vous informer et de vous donner plus de renseignements. Merci d'avance aux organisateurs/trices.▲▲



CLINIQUE  
LA COLLINE

GENEVE

tradition & modernité

Avenue de Beau-Séjour 6  
Tél. 022 7 022 022  
www.lacolline.ch

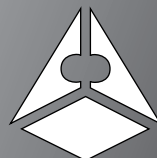
Deville Sanitaire s.a.

**Eau - Gaz**

30 bis, rue des Grottes - 1201 Genève - Tél. 022 733 88 27 - Fax 022 733 87 30

## Imprimerie des Bergues SA

Offset, Typo, Thermogravure,  
Impression numérique



Rue Saint-Joseph 18 Tél. 022 343 17 76 www.bergues.ch  
1227 Carouge Fax 022 300 17 76 info@bergues.ch

**mino**

gestion d'énergies  
depuis 1925 www.mino.eu

Chemin du Pré-Fleuri 14 Case postale 143 1228 Pflan-les-Quates/Ge TVA N° 144 441  
T +41 22 884 52 00 info@mino.eu Service +41 22 884 52 52 F +41 22 884 52 99

**Favorisez  
nos  
annonceurs**

ENTREPRISE TAILLE DE PIERRES

**MELLO & FILS S.A.**

Monuments funéraires

20, rue des Moraines - 1227 Carouge - Tél. 022 342 22 74 - Fax 022 342 77 71



## Programme juin-juillet

**samedi 20 juin**                    **Arnensee et lac Retaud +1100m, T2**  
**Baignade et resto le soir**

Jolie balade reliant Gstaad et le col du Pillon entre deux petits lacs de montagne.  
*Serge Yvelin*

**samedi 20**                            **Val de Tourtemagne**  
**et dimanche 21 juin**        **+800m, + 1000m, T3, TDM 7 hres + 7 hres**

Cette course est déplacée aux 22-23 août. *Elvira Flückiger et Caroline Dallèves*

**samedi 27 juin**                    **Rando botanique**

Cette année, c'est dans les environs du chalet de Bise que nous irons admirer les tapis de fleurs et Claire-Lise vous en donnera les noms dans votre langue préférée. *Geneviève Fol et Claire-Lise Wehrli*

**dimanche 28 juin**                **Gouille des Fours, 2072 m +1152m, T2, 8 hres env.**

Une jolie boucle qui longe la cascade des Fours, les arêtes de Bresses et franchit le col de Portette (2128m). Ce versant des Aravis est moins fréquenté et les paysages inhabituels. *Catherine Bungener et Dominique Dupont*

**samedi 4 juillet**                    **Pointe de la Croix, 1815 m +800m, T2**

Petit sommet situé entre les vallées de Morzine et d'Abondance. Accessible à tous avec la visite de l'Abbaye de Saint-Jean-d'Aulps pour ceux qui le souhaitent. *Serge Yvelin et Fabien Wermeille*

**samedi 11**                            **Traversée Rogneux-Panossière,**  
**et dimanche 12 juillet**            **3083m, T3**

Magnifique randonnée au pied du Grand Combin et de ses frères. 1<sup>er</sup> jour: montée au Mont Rogneux, nuit à la cabane Brunet. 2<sup>e</sup>: cab. Panossière et retour *Olivier Vollenweider et Serge Yvelin*

**samedi 18 juillet**                **Du lac Bénit au Reposoir Env. 1500m, T3**

Aller/retour à travers le Bargy avec repas en chalet d'alpage pour bien terminer la journée. *Serge Yvelin et Claire-Lise Wehrli ▲▲*



## Escalade et alpinisme - programme juin-juillet

### 20-21 juin Arnad (escalade longues voies tous niveaux)

Falaise historique qui marque le passage de l'alpinisme classique à l'alpinisme moderne dans la vallée, avec des voies plus sportives. Ce grand panettone de pierre offre une roche très compacte, des fissures, des trous caractéristiques et aussi quelques toits. D'après le topo, si vous aimez la grimpe avec dominante adhérence/équilibre, vous vous régalez! *Avec Roger; Olivier et Paul.*

### 27 juin col de la Colombière (escalade tous niveaux)

Site calme possédant une vue superbe, du très bon rocher, des écailles, des trous, des dalles en adhérence ou à petites prises, des cannelures et ... des bouquetins au pied des voies! Avec Fabio et Jacky.

### 27-28 juin Tour Ronde (alpinisme, Fil rouge PD+)

Dans un décor à couper le souffle, une course mixte qui présente quelques pentes à 45° (max 50°) et 200 m. de difficultés pour accéder au sommet. Un très bon entraînement en vue d'autres entreprises... Une autre course est prévue le deuxième jour et entre les deux, un... réparateur bivouac en altitude! *Avec Thomas et Roland.*

### 27-28 juin Orny-Trient (escalade, longues voies dès 5c)

Très joli refuge bordé d'un petit lac dans lequel les courageux peuvent se baigner.. Et autour une école d'escalade et quelques longues voies fameuses sur des sommets connus comme le Petit Clocher du Portalet, l'Aiguille d'Orny, la Purtscheller, etc. A qui le tour cette année? *Avec Michel et Christophe C.*

### 4-5 juillet aiguille du Praz Torrent (longues voies dès 5c)

Superbe sommet sauvage au bout des Aiguilles rouges qui offre une escalade variée. Avec en prime un «bivouac sous la lune» *en compagnie de Pascale et Herbert.*

### 4-5 juillet Combin de Corbassière (alpinisme, arête sud, PD)

Une course d'arête peu difficile qui peut se combiner avec le Petit-Combin. La vue sur le Grand-Combin et le massif du Mont-Blanc y est imprenable. *Avec Roger et Michel.*

### 11-12 juillet La Ruinette ( alpinisme, Fil rouge, PD-)

Course peu difficile qui nécessite tout de même une bonne endurance et qui présente quelques pentes à 40° et quelques pas de II en escalade. Traversée en vue, permise par l'usage des transports publics, et nouveau bivouac à la clé, ce dernier ayant de plus en plus la cote au sein du club! *Avec Thomas et Maurice.▲▲*

# Veni, Vidi, Lambrissi...

## Week-end travaux au chalet de Pierre-Plate

Ainsi donc, c'était possible. Le plafond de la salle de séjour est maintenant en passe d'être lambrissé. Damien et André en rêvaient depuis l'aube des temps. Sonia et Véronique en avaient entendu parler depuis qu'elles connaissaient leurs maris... ! Le fantôme à couleur de lambris se concrétise. Finis les pavatex tachés, les gaines électriques contorsionnées entre les madriers, les trous disgracieux de la structure.

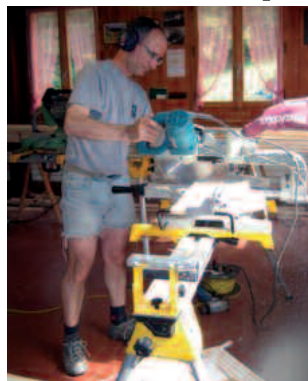


Place aux élégants lambris lasurés blancs. 12 centimètres après 12 centimètres, l'harmonieuse carapace laquée claire recouvre le gros œuvre de 1966. 12 centimètres après 12 centimètres, le plastron clair renvoie clarté et lumière. Ajusté au demi-millimètre près entre les poutres arquées, vrillées, maillées, par des maîtres lambrisseurs aussi compétents que méticuleux, le lambris épouse au plus près les formes sauvages des madriers d'origine.

Par ailleurs, Jean-Daniel s'est vaillamment attaqué aux billots de l'année dernière, maintenant fendus et rangés. La sente de l'hiver pour le retour au chalet à ski est dégagée et élargie. Bernard nous a gratifiés d'un superbe gratin de nouilles au poulet & aubergines et salade de fruits, sans oublier la réparation de la vitre cassée du séjour. Grâce aux efforts conjugués de José et Fabien, les couvertures ont été secouées, pliées, les dortoirs briqués, le gazon tondu, et de nombreux autres points de la liste rayés. Au plan social, Louane et Aïlen ont répandu rires heureux et petits pas furtifs à l'étage. Marie-Hélène Trioulaire, notre fidèle technicienne de surface et agente de surveillance à l'année a partagé le repas avec nous. Nous avons bien ri en évoquant quelques « clients » de la saison écoulée.

Inutile de dire que le week-end de travail d'automne des 10-11 octobre sera un must absolu pour tous les amateurs/trices et fervent(e)s du Chalet de Pierre-Plate. Là encore, une occasion unique de se former aux techniques modernes de pose de lambris, d'admirer la nouvelle vue sur le Mont Blanc et de déguster les meilleurs crus des terroirs genevois et savoyards.▲▲

Roland Gampert



Voici la suite d'une nouvelle alpine d'un élève de 17 ans d'une classe de français, écrite lors d'un atelier d'écriture à La Forclaz. Son jeune auteur est membre Amis Montagnard, tout comme son professeur, Sandra Giovannini, qui animait l'atelier.

## Jusqu'au bout de soi

par Mathieu Aberlé

Suite

Je m'en suis sorti ! Et par un pur coup de chance. Même moi je ne puis y croire. Vous connaissez les loups : ils peuvent attendre leur proie plusieurs jours au même endroit et je n'avais plus de vivres. La pluie tombait à flot et il m'était donc impossible de grimper plus haut pour gagner le sommet. C'est alors, affolé par la foudre je suppose, qu'un cerf sortit des fourrés, sans savoir qu'une meute de carnassiers était postée là. Il s'enfuit et les loups se lancèrent à sa poursuite, préférant une proie à leur portée. Je n'ai pas attendu plus longtemps : je suis descendu, non sans peine sur cette pierre mouillée, ai repris mon sac que les loups n'avaient par miracle pas touché et me suis enfui au pas de course. Par bonheur, après dix heures de marche, j'ai rencontré un pisteur et il m'a conduit en voiture à un village, juste au sud de la grande forêt. Enfin j'en suis sorti. Mais, même si j'ai failli y laisser ma peau, je suis content d'avoir vécu ça. C'est une excellente leçon de survie. J'ai ressenti durant ces moments des instincts primaires de préservation remonter en moi. L'homme laisse place à l'animal qui est en lui. Toutes les barrières morales tombent et une bestialité sauvage fait surface : tout ça pour survivre. Je vais me reposer un peu et je prendrai ensuite à l'est pour l'Inde, dernière étape avant l'Himalaya. Je peux d'ailleurs voir, lointain, depuis ici, l'extrême ouest de la chaîne des plus hautes montagnes du monde. Qu'elles sont belles.



### New Delhi, Inde

Premier décembre. Me voici arrivé à la capitale. Les Indiens sont des gens d'une grande gentillesse (mais leur accent anglais est affreux). Ils sont incroyables : alors que la plupart n'ont rien, ils m'accueillent chez eux sans me connaître et m'offrent le peu de nourriture qu'ils possèdent. Je me sens mal à l'aise d'accepter. Mais je ne puis refuser, ils se vexeraient car c'est bien là un acte de pure charité. Je leur ai proposé quelques dollars, mais ils ont décliné mon offre. Et ne pensez pas que la famille qui m'a hébergé est un cas unique et que je suis bien tombé. Non, tous sont sympathiques et partagent leurs biens. Je ne crois pas qu'il y ait un aussi grand effort de solidarité en Occident. Bien au contraire. Les Européens sont égoïstes et avares. Mon père en est un exemple. Et je me rends compte que moi aussi j'étais comme lui avant. Même si nous avions des passions différentes, je pensais comme lui. Mais j'ai changé. Ce voyage m'a changé. Demain, je ferai mes derniers gros préparatifs avant de partir pour le nord. Le Népal sera mon dernier point d'attache à la civilisation avant les sommets enneigés.



Départ retardé. Je me cache. Je ne sais par quel moyen, mais mon père a retrouvé ma piste. Il a envoyé un détective privé du nom de Mac Gower. Un Ecossais. Il a bien failli me prendre. J'étais sur le point de partir quand cet homme m'aborda. Il me parut louche et j'avais l'impression de l'avoir déjà vu quelque part. Il se présenta sans me dire qu'il était au service de mon paternel. Mais ma mémoire fit un bond en arrière et je me souvins avoir vu sa photo

dans le bureau de l'hôtel. Je fis le rapprochement et sans crier gars, je m'enfuis. Il était un peu enveloppé et mon voyage m'avait forgé physiquement. Je le distançai facilement. Mais bien vite, les sirènes de police retentirent. Cet homme avait de l'influence. Je me dirigeai vers la gare et sautai dans un train de marchandise. La police me recherche donc. Je dois me dépêcher d'atteindre le Népal. Heureusement, le train prend la direction du nord. Mais je m'inquiète. Mon père n'est pas un idiot. Il doit avoir compris mon intention. Je dois être à tout moment sur mes gardes à présent.

### Monastère Kalamanou, Népal

Fin décembre. Enfin! Mon but est atteint! L'Himalaya. Je suis arrivé au Népal il y a cinq jours, et après avoir fait un bref saut à la capitale, je me suis dirigé vers le nord. Je suis déjà à 3400 mètres d'altitude. Ce monde est tellement disproportionné par rapport aux Alpes, mais ma détermination n'en est que plus grande. Les montagnes m'entourent à l'est, au nord et à l'ouest. Au sud, les hauts plateaux du Népal et plus loin, les grandes plaines de l'Inde s'étendent à perte de vue. Quel bonheur d'être ici. Je viens d'arriver à Kalamanou, un monastère bouddhiste, dernier morceau de civilisation avant les immensités neigeuses. Les moines m'ont accueilli avec plaisir et je leur ai révélé mon désir de traverser la chaîne. Ils m'ont persuadé de rester avec eux durant l'hiver, car je n'aurais aucune chance de survie si je pars maintenant. En échange du logis et de nourriture, ils me demandent juste de les aider à diverses tâches. J'ai accepté avec grand plaisir.

L'hiver est rude dans cette région. La température tombe souvent en dessous de moins vingt. Je suis tellement content d'être ici. Le travail qu'on me confie est très gratifiant. Le plus souvent, je dois descendre pour ramener du bois au monastère. Cela m'entraîne et de plus je m'habitue à la rareté de l'oxygène. Je ne dépasserai pas les six mille mètres, car je ne me sens pas capable d'aller plus haut. Quand j'ai du temps libre, je vais me balader aux alentours pour repérer les lieux. C'est vraiment une région magnifique : le monastère est au fin fond d'une vallée, perché sur la falaise. A ses pieds, un grand et splendide glacier monte vers les sommets. Ce sera mon itinéraire d'ascension. Ensuite, la traversée devrait durer un mois environ pour déboucher enfin sur la Chine. Après? Je ne sais pas encore ce que je ferai. Je ne veux pas retourner en Occident. Ma vision du monde a tellement changé. Je reviendrai peut-être ici ou à New Delhi. Qui sait?



Le printemps est arrivé, mais la neige ne fond pas. A cette altitude, elle ne fond jamais. Mais la température s'est adoucie. Nous atteignons le zéro degré quelquefois. Mais ce paysage! Un monde différent et hostile, beau et immense, juste libre. Derrière moi la falaise s'élève, haute, imposante et protectrice. Devant mes yeux, les montagnes se succèdent les unes aux autres et je peux voir dans le lointain le fabuleux Everest. Je n'y grimperai pas : seul un fou pourrait l'oser en solitaire. Mais je me fais la promesse qu'un jour, je le gravirai.

Je me sens si bien parmi les moines. Ils n'ont pas autant de doctrine et de sévérité que le catholicisme. Ils m'ont quelque peu initié à leur culture et à leur religion. Passionnant : ils m'expliquent cela avec une telle passion et une humilité incroyable. La base du bouddhisme



est la recherche d'un parfait équilibre intérieur, l'osmose entre le corps et l'esprit, entre la terre et le ciel. Nous sommes bien placés ici : si proches du paradis, si proches de la nature. L'Himalaya est vraiment un lieu de solitude et de magnificence.

Aujourd'hui, je suis seul au village. Tous sont partis il y a deux jours pour rejoindre un autre monastère. Le grand et célèbre Dalai-lama y séjourne cette semaine et les moines m'ont demandé de garder le bétail en leur absence. Ah, et je viens de voir la date d'aujourd'hui : j'ai dix-huit ans.

*A suivre*

---

## Jeuness'calade...

Ça a commencé par trois séances denses à la MAM et une sortie humide au Vovray... En gros et après avoir joué au chat et à la souris dans les airs, grimpé les yeux bandés, sur des bonbons ou avec des clochettes accrochées aux pieds, puis essuyé une tempête, mais surtout beaucoup appris et bien rigolé, nous étions fins prêts pour affronter le monde réel...

Rendez-vous donc à 8h30 précises au bureau des autos, pour notre premier week-end en compagnie des Amis Montagnards...(adultes et jeunes sous un même toit).

Destination : le Col de la Colombière, sous le Grand-Bornand. Bouquetins, coups de soleil, des voies à notre niveau et un périlleux pas de 6a tremblette. Heureux au soleil mais fatigués, mais la bonne humeur ne manque pas à l'appel!

Après cette journée réussie, direction le chalet du Bettex pour se ruer sur un apéro gargantuesque (eh oui, on se rue, sinon il n'en reste que des miettes!). Et le soir venu, on s'affaire à préparer un délicieux risotto (merci aux cuisiniers), que l'on savoure ensemble autour d'une belle tablée! Alors, si l'on est toujours d'attaque, la crème Stalden se charge, soit de nous mettre K.O., soit de nous remonter à bloc pour une séance de vaisselle qui semble interminable!

Le lendemain matin, suite à un réveil rocambolesque et à un copieux petit-déjeuner, on se dépêche de ranger le chalet pour être les premiers à rejoindre les Aiguillettes d'Argentière... aux dalles de Chéserys. Au départ, une vue magnifique sur le Mont blanc coiffé d'un tout aussi impressionnant lenticulaire.

Mission accomplie et c'est reparti pour quatre longueurs, donc trois rappels: une première pour nous! Epopée drôle, physique, innovatrice ou effrayante, il y en a pour tous les goûts! Au terme de cette deuxième journée de grimpe, un apéro de sortie s'impose. A peine avions-nous pris place dans la voiture que l'orage gronde. Ouf!

Voilà donc, en quelques mots, ce à quoi ressemble une fin de semaine avec les Amis Montagnards. Durant ces deux jours et malgré la brièveté du séjour, outre le sport et la montagne, nous gardons à l'esprit une équipe heureuse et dynamique, aux airs de grande famille qui ne manque jamais de surprendre et de faire rire!

Pourtant une question subsiste encore: les Amis Montagnards, ce sont des amis et des montagnards ensuite, ou l'inverse?!

Après tout, qu'importe, car les deux s'assemblent à merveille.

Merci aux super organisateurs/trices pour ce week end ainsi qu'à Christian et Jacky pour nous avoir encadrés et supportés...oups ▲▲

Léa, Adrien et Romain avec Simon en pensée.

## Tournoi de jass du mardi 19 mai

### Résultats



*Les grandes gagnantes du tournoi*

1. Odile Garin - Annik Bossart
2. Patricia Cottier - Isabelle Terrier
3. Bernard Egger - Véronique Egger
4. Marius Rouiller - Francis Berclaz
5. Suzanne Mégevand - Muriel Giardini
6. Philippe Dubath - Cathy Vigny
7. Sylvie Glutz - Christophe Chanson
8. Wanda Stryjenska - Claude Zwicki
9. Daniel Roth - Michel Philipp
10. Marie-Claude Girod - Jacqueline Clarke

*Ces dames du comité ont fini deuxième*

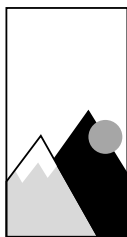


11. Maxyme Monbaron - Robert Assael
12. René Garin - Tony Bossart
13. Francis Corbaz - Philippe Corbat
14. Adrien Philipp - André Philipp
15. Alice Ortelli - Suzanne Dumont
16. Fabien Neuhaus - Jessica Giubergia
17. Claire Vigny - Pascal Hofer
18. Jean-Pierre Beureux - Reynald Hugon
19. Jean-Pierre Carera - Jean Vigny
20. Anne Malé - Laurence Malé
21. Lena Eparis - Patrice Eparis
22. Vanessa Mégevand - Denis Mégevand

## AMIS MONTAGNARDS

Club fondé en 1898  
Section de ski affiliée à Swiss Ski

CP 5247 · 1211 Genève 11 · CCP 12-1799-1 · Internet : [www.amis.ch](http://www.amis.ch) - Réunions le mardi dès 19 h à la Maison des Amis Montagnards, Av. du Petit-Lancy 54a, 1213 Petit-Lancy



.....  
**Président:** Denis Mégevand, ch. des Pontets 1F,  
1291 Commugny, 022 776 23 07

**Vice-présidente:** Isabelle Terrier, Route de Choulex 3,  
1253 Vandœuvres, 022 750 12 80

**Rédacteur:** Emmanuel Rossi, Route d'Annecy 56A,  
1256 Troinex,  
022 346 44 63 (privé), 022 388 44 36 (prof.)

.....  
**Trésorier:** Roger Buehler, 022 740 35 52

**Local:** Paul Trunz, 022 329 75 95 (prof.)

**Procès-verbaliste:** Antje Schmitt, 022 784 67 37

**Loisirs:** Patricia Cottier Pellegrin, 022 753 15 13

**Ski et surf:** Manuel Sancosme, 022 753 40 09

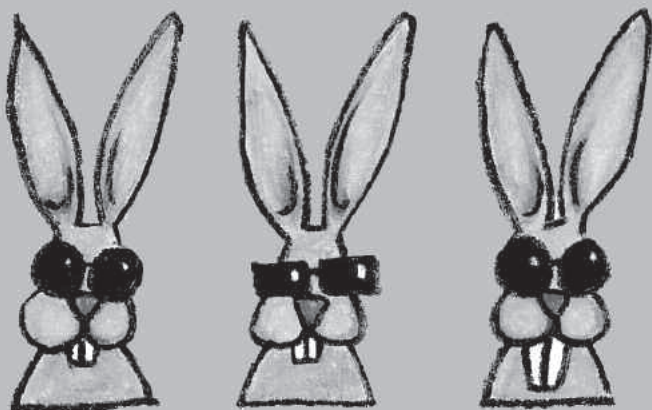
**Jeunesse:** Christian Pasquali, 022 300 14 44

**Alpinisme:** Guillaume Gerdil, 022 340 32 52

**Chalet et Gym:** Nathalie Meier, 022 736 18 21

**Rando. pédestre et raquettes:** Olivier Pavesi, 022 756 00 36

**Rando. à ski:** Adrian Holloway, 022 736 27 44



# Lunetterie des Rois

Vos lunettes pour la montagne, le ski et rouler les œufs  
avec/sans correction optique

Paul Trunz | bd Saint-Georges 75 | Genève | 022 329 75 95