

L'AMI MONTAGNARD

septembre 2009



la montagne à l'état pur

PASSE MONTAGNE

Genève - Lausanne - Monthey

Montagne

Escalade

Trekking

Voyage



Bvd. Carl-Vogt 32 1205 Genève CH-Suisse

www.passemontagne.ch

Programme Septembre

mercredi 9 à dimanche 13
– Greina et lac Ritorn (rando à pied)

jeudi 10 à dimanche 13
– Orpierre (escalade)

samedi 12 et dimanche 13
– Alphubel, 4206 m (alpinisme)

dimanche 13
– Sortie jeunes de 10-14 ans sans parents (jeunesse)

samedi 19 et dimanche 20
– Perfectionnement alpinisme (alpinisme)
– Pointe Percée / Gramusset (escalade)
– Sortie parents enfants (jeunesse)

dimanche 20
– Escalade parents enfants (jeunesse)
– Tour de la Dent d'Emaney (rando à pied)

mercredi 23
– Formation continue des chefs de course 1 (escalade)

samedi 26
– Sortie parents enfants (jeunesse)

samedi 26 et dimanche 27
– Tour de la Maya (rando à pied)
– Val d'Aoste (escalade)
– Gran Paradiso, 4061 m (alpinisme)
– Presles (escalade)

dimanche 27
– Corne au Taureau, 2555 m (rando à pied)

Octobre

samedi 3
– Aiguillette des Houches, 2285 m (rando à pied)
– Sortie Bizules 0-6 ans (jeunesse)
– Soirée annuelle (loisirs)

samedi 3 et dimanche 4
– Valgrisanche (rando à pied)
– Sortie parents enfants*

dimanche 4
– Formation continue des chefs de course 2 (escalade)
– Escalade parents enfants (jeunesse)

mercredi 7
– Formation continue des responsables du mur 1 (MAM)

jeudi 8
– Initiation à l'escalade à la MAM

samedi 10 et dimanche 11
– Dent de Morcles, 2969 m (rando à pied)
– Ardèche (escalade)

mercredi 14
– Formation continue des responsables du mur 2 (MAM)

* Cette sortie était initialement prévue le long de bisces en Valais avec une nuit en refuge. Elle consiste maintenant en le Tour du Miroir d'Argentine avec une nuit au refuge d'Anzeindaz.

A l'occasion du quarantième anniversaire de la conquête de la Lune, cet été, a également été évoquée la théorie du complot, cette thèse qui fait dire à certains que les Américains ne sont jamais allés sur notre satellite et que toutes les images ont été tournées en studio. A cela quelques arguments sont avancés, et quelques faits aussi, bien légers souvent.

Cette théorie du complot, comme on l'appelle, couvre bien des domaines. Les attentats du 11 septembre ne sont bien entendu pas épargnés, ni même les exactions nazies, par le biais des négationnistes.

Et la montagne dans tout ça, elle n'échappe pas à la chose. Ainsi en est-il par exemple de l'ascension du premier huit mille, par Maurice Herzog et ses compagnons. Sur la seule photo où on voit Herzog brandir le drapeau accroché au bout de son piolet, l'bimalayiste ne se trouve pas au sommet, le pente continue derrière lui. Les comploteurs se sont vite emparés de cet incertain cliché pour dénoncer le mensonge du Français. Je crois que certains devaient beaucoup lui en vouloir: Il faut dire que Herzog avait défendu à tous ses compagnons d'exploiter sous quelque forme que ce soit l'expédition, le chef ayant ainsi le monopole des communications; il leur avait fait même signer une sorte de décharge à vie. Annapurna premier huit mille, vérité ou mensonge? On ne le saura vraiment jamais.

Plus claire était l'affaire Tomo Cesen, alpiniste slovène des années nonante. De son ascension extraordinaire au Lhotse, ou de celle aux Grandes Jorasses, il n'y aura eu, pour finir, que mensonge avéré. Une personnalité de la montagne m'expliquait, à Chamonix, que Cesen partait quelques jours puis, au retour, relatait ses aventures, quelques photos à l'appui. Mon interlocuteur affirmait que l'alpiniste n'avait même pas quelques égratignures aux doigts. Pour finir l'affaire éclata et fut vite enterrée. Le milieu chamoniard n'appréciait pas les éclaboussures.

Vérité ou mensonge, même en montagne le véricide sévit. Quel dommage pour les puristes. Mais ce sont des hommes qui gravissent les montagnes. Le rocher, la neige et la glace n'ont pas d'état d'âme, encore moins d'intentions, et c'est pour ça qu'on les respecte.

A bientôt.▲▲

Mann.

Sommaire

Edito	3
Communications	5
Info-brèves	7
Randonnée pédestre	9
Jeunesse	10
Le tour des comitards	11
Récit	13
Gymnastique	15

Ont participé à ce numéro : P. Chevalier, P. Cottier Pellegrin, R. Hugon, D. Mégevand, Ch. Pasquali, E. Rossi, C. et J. Vigny

Crédits photographiques : Atypeak.com/Y. Flugi (couverture, p.13,14), P. Chevalier (p. 9), R. Hugon (p. 11)

Couverture : Juillet 2009, un imprimeur en rappel au Mont-Aiguille

Produits chimie fine et industrielle - Produits piscines

IDEAL CHIMIC

Produits chimico-techniques et d'entretien - Huiles minérales et synthétiques

Pierre et Marc Berthier

Tél. 022 307 11 80

Route de Saint-Julien 34 - 1227 Carouge

Fax 022 343 38 68

CONSTRUCTIONS BOIS
CHARPENTE - ISOLATIONS
LAMBRISSEMENTS

Entreprise Duret sa



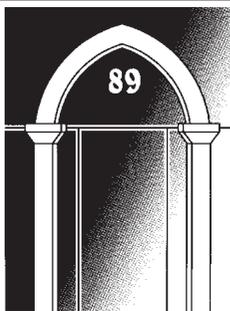
MENUISERIES INTÉRIEURES
AGENCEMENTS - RÉNOVATIONS
ESCALIERS

107, avenue de Thônex
CH-1231 Conches/Genève
Tél. 022 703 40 90 - Fax 022 703 40 98



GARIN FRÈRES
Installation sanitaire - Dépannage
Couverture ferblanterie - Entretien toiture

9C, ch. Mouille-Galand
1214 VERNIER/GE
Tél. & fax 022 341 12 25
Natef 07960 60 555



POMPES FUNÈBRES
A. MURITH S.A.
DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

Salons funéraires privés
Accueil - Visites - Recueillement

89, BD DE LA CLUSE - GENEVE
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00

BDD & Cie
Régisseurs Privés
— depuis 1871 —

Agence Principale Generali Assurances
Membre Fondateur SR & GRPG

5, bd du Théâtre · Case postale 5745 · CH-1211 Genève II
Tél. 022 545 66 66 · Fax 022 545 66 99 · E-m. info@bdd.ch · Web www.bdd.ch

— Besson, Dumont, Delaunay & Cie SA · Agence Immobilière



Nouvelles des Amis • Nouvelles des Amis • Nouvelles des Amis • Nouvelles

Notre ami Michael Frauchiger est décédé samedi 11 juillet. Un choc frontal en moto a cueilli sa jeunesse. Il laisse un grand vide derrière lui, que ce soit à Genève ou en Valais où il habitait et travaillait. Il était entré au club à l'âge de dix ans, l'année où son papa Walter a repris la commission du chalet, qu'il a présidée pendant 7 ans entre 1992 et 1998. Daniel, le frère aîné de Michael, est également membre des Amis. A eux, à toute sa famille, à son amie Valérie et à ses proches, nous présentons toutes nos condoléances et notre amitié.▲ 

Cornélia Blanc nous a quittés subitement le 17 juillet dernier, suite à une rupture d'anévrisme. C'était par une magnifique journée d'été et nous marchions au bord de sa rivière favorite, la Soca en Slovénie. Connie était membre des Amis Montagnards depuis janvier 2001. Elle avait suivi quelques cours de ski et participait aux journées de ski de fond, mais son activité favorite aux Amis était la randonnée pédestre. D'humeur toujours égale et très réservée, Connie appréciait beaucoup nos sorties qui lui permettaient d'admirer, en bonne compagnie, les magnifiques paysages de nos Alpes. Elle ne se plaignait jamais et se réjouissait chaque fois qu'elle pouvait caser une rando entre des « navigues » (en kayak), sa famille et ses amis. Discrète elle était et c'est sans bruit qu'elle est partie, nous laissant le souvenir de son sourire.▲

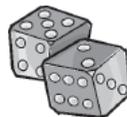
Cathy et Jean Vigny

Comité • Comité • Comité • Comité • Comité • Comité • Comité • Comité

Adrian Holloway nous a fait part de sa volonté de remettre la présidence de la commission randonnée à ski lors de la prochaine assemblée générale. Il ne laisse toutefois pas sa commission orpheline, car il a réussi à transmettre son enthousiasme à Stéphane Werthmuller qui est prêt à reprendre le flambeau. Bravo et merci! C'est grâce à des gens comme vous que le Club se porte si bien!



SOIRÉE ANNUELLE
thème : casino
3 octobre 2009 A la MAM



Dès 19 h 00 apéritif suivi du menu (bœuf braisé, pomme de terre mousseline au cresson, tomates provençales et haricots, dessert).

Jeux de casino pour tous pendant la soirée.

Prix de la soirée, à payer avec le BVR annexé: Adultes: Fr. 35.— Enfants jusqu'à 12 ans: Fr. 15.—.

Attention! majoration de Fr. 10.— dès le 28 septembre.

Inscription jusqu'au 26 septembre par internet sur le site www.amis.ch (sous MAM repas) ou par téléphone à Patricia au 022 753 15 13.

Tenue de soirée souhaitée▲

La CommLoisirs

L'ÉQUIPEMENT DE VOS LOISIRS



Terres d'Aventures

ÉQUIPEMENT DE VOYAGE ET DE MONTAGNE

5 rue Pré-Jérôme 1205 Genève

Tél: 022 320 67 29

www.terresdaventures.ch

Lu: 13h-19h Ma-Ve: 10h-19h Sa: 10h-18h

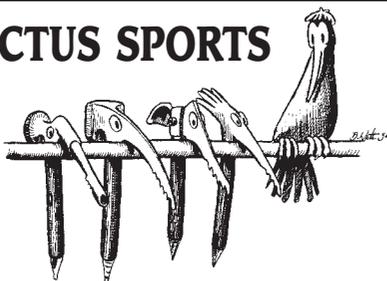
TOUT POUR LE SPORT

4, ch. de la Fontaine 1224 Chêne-Bougeries

Tél. 022 349 26 87

MB sports
MARCEL BRUNNER

CACTUS SPORTS



Bernard WIETLISBACH

Rue du Pont-Neuf 6

1227 Carouge

Téléphone 022 300 30 01

Téléfax 022 300 30 09

Lu, Ma, Je: de 9 h à 19 h

Me et Ve: de 8 h à 18 h 30

Samedi: de 10 h à 16 h

Combustibles et chauffages

6, ch. de la Marbrerie - 1227 Carouge

Téléphone 022 343 89 50

RÉVISION DE CITERNES - MAZOUT - BOIS DE CHEMINÉ

BOSSON

BOULANGERIE - PÂTISSERIE - TEA-ROOM
WOLFISBERG
CHAMPION D'EUROPE
DE LA BOULANGERIE
MATRISE FÉDÉRALE

5, PLACE DU TEMPLE 1227 CAROUGE
TÉL 022 342 32 19
61, RTE DE FLORISSANT, 1206 GENÈVE
TÉL 022 346 26 26

Le Salève dévoile ses secrets

Une belle exposition sur la genèse et l'histoire géologique du Salève!

A quelle époque le Salève s'est-il formé, d'où vient son nom, quelle est l'origine du vallon de Monnetier? Autant de questions que l'on se pose et auxquelles il est possible de trouver réponses dans la très belle exposition sur la genèse et les particularités géologiques du Salève. Cette exposition, réalisée par le Muséum d'histoire naturelle de la Ville de Genève, est en visite libre et gratuite, dès à présent, en gare supérieure du téléphérique, dans le hall de sortie.

Elle est composée de 7 panneaux et aborde les 8 thèmes suivants:

Une montagne insolite - La genèse du Salève - Le vallon de Monnetier - Les fossiles du Salève - Les Rochers de Faverges - Les grottes du Salève - Les blocs erratiques - Le berceau de la varappe.

Riche d'informations et d'images, cette exposition est le fruit d'une collaboration entre le Muséum d'histoire naturelle de la Ville de Genève (Danielle Decrouez, Dominique Frascarolo, Philippe Wagneur) et l'Université de Genève (Jean Charollais, Jacques Metzger) avec le soutien logistique et technique du Téléphérique du Salève.

Bonne exposition au Salève!▲▲

Trilogie express

Je crois avoir déjà parlé d'Ueli Steck, mais il faut que je complète ma relation. Ueli Steck est un Bernois de 32 ans, alpiniste de son état qui, depuis qu'il a gravi en deux jours, à l'âge de 19 ans, avec un compagnon, la voie Heckmair de la face nord de l'Eiger, consacre sa vie à l'alpinisme de... très... haut niveau. Sa spécialité? la vitesse. Et pour preuve. Le 13 février 2008, il gravit la même voie Heckmair en 2 heures et 47 minutes. Cette voie fait 1800 mètres de dénivellation pour près de 3 kilomètres de développement. Le 28 décembre dernier, il réalise l'ascension de la face nord des Grandes Jorasses par la voie McIntyre en 2 heures et 21 minutes. La voie McIntyre court sur 1100 mètres à droite de l'éperon Walker, sur une pente plutôt lisse et est cotée ED et M6. Enfin pour achever le tour des *trois derniers grands problèmes des Alpes*, Ueli Steck s'offre, le 13 janvier dernier, la voie Schmid en face nord du Cervin, en 1 heure et 56 minutes. Soit un temps total de 7 heures et 04 minutes pour les trois faces nord. Il reste un détail important à préciser; Ueli Steck a gravi les voies McIntyre et Schmid à vue, ne les ayant jamais faites auparavant. En parlant récemment de M. Steck à la cabane des Vignettes (en passant je précise que je voulais battre le record de vitesse de l'ascension du Pigne d'Arolla, ce que j'ai failli réussir de peu), un alpiniste strasbourgeois nous informe que le premier s'octroie 45 heures d'entraînement sportif par semaine. Des sources plus sérieuses avancent que le Bernois s'est construit un programme d'entraînement spécifique à l'escalade rapide, et travaille la diététique et sa physiologie.

L'avantage, avec ce type d'alpinisme, c'est qu'on peut faire la face nord des Grandes Jorasses le matin, dîner avec les copains, s'offrir vite fait l'Eiger l'après-midi, prendre le repas du soir en famille après une bonne douche et terminer en boîte avec les copains. On appellerait ça une journée bien remplie.

Après toutes ces émotions, il est temps de rendre l'antenne. Je garde pour une prochaine fois la relation d'escalades par grands froids par les frères Huber et le Suisse Stephan Siegrist. A bientôt.▲▲

Mann.



**CLINIQUE
LA COLLINE**

GENEVE

tradition & modernité

Avenue de Beau-Séjour 6
Tél. 022 7 022 022
www.lacolline.ch

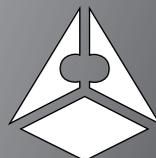
Deville Sanitaire s.a.

Eau - Gaz

30 bis, rue des Grottes - 1201 Genève - Tél. 022 733 88 27 - Fax 022 733 87 30

Imprimerie des Bergues SA

Offset, Typo, Thermogravure,
Impression numérique



Rue Saint-Joseph 18 Tél. 022 343 17 76 www.bergues.ch
1227 Carouge Fax 022 300 17 76 info@bergues.ch

mino

gestion d'énergies
depuis 1925 www.mino.eu

Chemin du Pré-Fleuri 14 Case postale 143 1228 Pflan-les-Quates/Ge TVA N° 144 441
T +41 22 884 52 00 info@mino.eu Service +41 22 884 52 52 F +41 22 884 52 99

**Favorisez
nos
annonceurs**

ENTREPRISE TAILLE DE PIERRES

MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires

20, rue des Moraines - 1227 Carouge - Tél. 022 342 22 74 - Fax 022 342 77 71

Programme Septembre-Octobre

dimanche 20 septembre

Tour de la Dent d'Emaney
+1200m, T2, 6h30 de marche env.

Jolie et longue course en boucle au départ du village de Finhaut. Nous remonterons le vallon d'Emaney, où nous devrions encore pouvoir acheter du fromage, avant de passer le col de Fenestral (2451 m). *Fabien Wermeille et Sandra Lancoud*

samedi 26 et dimanche 27 septembre **Tour de la Maya, T3**

Spectaculaire randonnée à la découverte du monde lunaire du vallon de Réchy et des alpages verdoyants du val d'Hérens. *Françoise Gobet et Elvira Flueckiger*

dimanche 27 septembre

Corne au Taureau
+1600m, T3, 7 heures

Belle course en boucle d'environ 8h avec 1600m de dénivelé, empruntant en partie l'itinéraire du tour des Dents Blanches. *Denise Gretener et Evelyne Peretti*

samedi 3 octobre

Aiguillette des Houches, 2285 m
+900m, T3

Randonnée facile dans une réserve naturelle offrant une vision d'ensemble sur la vallée de Chamonix et sur le Mont-Blanc. 6 heures. *Sandra Lancoud et Caroline Dallèves*

samedi 3 et dimanche 4 octobre

Valgrisanche (val d'Aoste)
+1200m, +1000m, T3

Courses faciles entre 1000 et 1200 mètres de dénivelé dans un cadre naturel préservé aux couleurs d'automne. *Dominique Dupont et Bernadette Bourdin Trunz*

samedi 10 et dimanche 11 octobre

Dent de Morcles, 2969 m
+1700m, +1000m, T4

Longue randonnée de la vallée du Rhône au sommet de la Dent de Morcles par le portail de Fully, Demècre, col de Six Tremble. *Françoise Gobet et Geneviève Fol*

samedi 17 et dimanche 18 octobre

Rando bisse et mélèzes
T2, en transports publics

Samedi: bisse Wasserfuhre Heido: un des plus anciens bisses du Valais dans le pays du Païen. Nuit à l'hospice du Simplon. Dimanche: Sentier de Stockalper pour descendre à Brigue et reprendre le train. *Cathy Vigny et Caroline Dallèves*

Programme Septembre

Pour ce mois de septembre, pas moins de six courses variées au programme. Le week end du 5-6 ouvrira la marche avec la traditionnelle sortie d'alpinisme juvénile que j'aurai le plaisir d'organiser avec ses deux initiateurs (Robert et André). Le lieu n'est pas encore défini, mais Chamonix et les Aiguilles Rouges restent l'option majeure.

Pour ceux qui n'auront pas tout le week end de libre, Véronique et Damien organisent la traditionnelle journée d'escalade du dimanche 6 à la Duchère en Haute-Savoie (Topo d'escalade des Vallées de l'Arve et du Risses) s'échelonnant à partir de moulinettes jusqu'aux grandes voies.

Le dimanche 13, c'est Jessica Giurbegia (JS 3) qui propose un nouveau type d'activité pour les jeunes (de 10 à 14 ans) mais cette fois, sans parents. Où? Dans la campagne genevoise avec le vélo comme moyen d'approche. But de la journée: rien de moins que la construction d'un pont de corde en forêt! Amateurs de Mac Giver, à vos chaussures. Succès garanti. Venez nombreux pour soutenir cette initiative.

Le week-end suivant des 19 et 20, Michel et Gabi Philipp vous proposent une sortie parents-enfants à Moede-Anterne. À 2000m d'altitude, le refuge se trouve sur le GR5 et sur le Tour du pays du Mont-Blanc, au cœur de la réserve naturelle de Passy. Deux heures de montée le samedi et surprise le dimanche. Pour en savoir plus, venez vous inscrire le mardi 8 septembre dès 19h30.

Le dimanche 20, pour ceux qui n'ont pas tout le week end, c'est Samuel Perriard qui se propose de vous emmener dans le magnifique site de l'Aiguille de la Floria (Aiguilles Rouges) dans le secteur de la Flégère avec des voies cotées PD et tout à fait adéquates pour des enfants dès 10 ans. Inscriptions le mardi précédant la course, comme de coutume à 19h30. Pour plus de renseignements: <http://www.chamonix-climb.com/sections.php?op=listarticles&secid=22>.

Enfin pour clôturer ce mois de septembre, Olivier et Catherine Vanat vous emmèneront au col du Tricot qui domine le magnifique et enchanteur hameau des Miages. En fonction de l'accès qu'ils vous auront concocté, descente sur le (ou montée du) hameau «absolument superbe»! Souvenirs, quand tu nous tiens! Une bonne fin d'été à tous.▲▲

Pour la Commission Jeunesse, Christian Pasquali

Patricia Cottier Pellegrin



L'été, période propice aux terrasses, nous a permis, tout en dégustant un repas indien, de revenir sympathiquement sur le parcours déjà imposant de Patricia aux Amis Montagnards. Evidemment, il y a ceux qui ont fait sa connaissance dès son arrivée au club en 1988, c'était la Mademoiselle Cottier, et pour ceux qui ont «pris le train en route», elle est devenue Madame Cottier Pellegrin.

Mais que fait-elle? Voyons, vous qui n'avez jamais raté une soirée annuelle à la MAM, vous savez bien que sans la commission loisirs qu'elle chapeaute avec doigté, vous auriez droit uniquement à ... C'est un mystère. Je n'ose pas l'imaginer.

D'emblée, Patricia tient à préciser: Contrairement à ce que l'on imagine, c'est mon grand-père, et non mes parents, qui m'a transmis le virus de la montagne. Il était, en effet, un membre actif du club de Montagne genevois de l'Arole, club fondé en 1902.

Elle complète: Mon père était, lui, aux Amis Montagnards depuis belle lurette puisque, grâce au prestige de son rôle de moniteur de ski, il a pu séduire ma mère en prodiguant des cours de ski. En 1988, suite à mon admission au club, mon grand-père m'a passé son piolet, que je conserve toujours précieusement. C'est aussi cette même année que celui-ci m'a introduite dans l'entreprise familiale. Entreprise qui fait du commerce en gros d'articles de souvenir et cadeaux. Vous en avez certainement tous un échantillon, suite aux nombreuses tombolas du club!

A cette époque, si je me souviens bien, la randonnée, c'était ton «truc»? Non seulement je passais tous mes week-ends en randonnée de peaux de phoque, mais surtout je ne manquais pour rien au monde les bivouacs. C'était l'époque où Philou nous emmenait partout.

Je me rappelle ton fameux équipement avant-gardiste! C'est vrai, Coquoz m'avait fait un prix sur les fixations «low tec» de Dynafit. J'étais la première dans le club.

Je peux témoigner qu'à l'époque nous ne donnions pas cher de ta «peau» à la première descente. Comment les skis allaient-ils rester fixés? Et au préalable, comment allais-tu les faire tenir? Vous connaissez la suite! Après quelques mois de scepticisme, beaucoup ont suivi et se sont équipés pour être plus légers et suivre le rythme.

Et Jean-Pierre dans tout ça? Lors de ces randonnées à ski, j'avais été séduite par le savoir-vivre fort agréable des vigneron montagnards. Alors, j'ai choisi un vigneron hors club, que j'ai passé au moule Amis Montagnards. L'épreuve test du bivouac dans le vallon de Réchy, au-dessus de Vercorin, par une température de -20°, a été très concluante. J'y étais, et je peux confirmer que les sandwiches et les gourdes, c'était du solide!

Année importante: 1992, mon grand-père ma définitivement transmis les rênes de l'entreprise et je me suis mariée.

Et la commission loisirs? Isabelle Terrier m'a proposé sa succession à la tête de la commission loisirs l'année de l'inauguration, en 2004. Notre rythme annuel se com-

pose essentiellement du CinéMam, de quelques conférences sur la montagne, du Cinéma Open Air, de la soirée annuelle et de l'arbre de Noël.

Patricia ne considère pas sa commission, à mon avis à tort, comme une commission du club à part entière, car ses activités ne sont pas très «montagne.» J'ai du plaisir et je continue tant qu'il y a un bon groupe. D'ailleurs, toute nouvelle personne est la bienvenue dans notre équipe, composée d'une dizaine de membres.

Je peux vous assurer, à titre personnel, qu'il m'est difficile d'envisager de quitter cette équipe, tant on est choyé. Exemple: séances au bord de la piscine, repas accompagnés des premiers crus maison, desserts à profusion et en moyenne quatre fois plus de femmes que d'hommes. Il faut dire que le management à la Patricia, c'est sympa et efficace.

Que penses-tu de l'évolution du club? Je regrette une certaine tendance vers la consommation et j'ai le sentiment qu'une partie des nouveaux venus ont de la peine à s'impliquer dans la vie du club et à donner un peu d'eux-mêmes. Pour ma part, je me remémore, avec envie, les supers sorties en rando à ski que j'ai pu faire, notamment dans les Pyrénées et au Maroc. J'ai essayé de me réinscrire à des courses, mais je ne connaissais personne et l'organisateur ne savait pas non plus qui j'étais!

Maintenant que les Pellegrin juniors, Cloé 13 ans et François 11 ans, commencent à lui lâcher les baskets, j'en profite pour lancer un appel aux anciens randonneurs des belles années nonante pour emmener Patricia en rando cet hiver et lui faire une belle trace.

Et les voyages pour ton travail? En effet, je me déplace régulièrement à Hong-kong, Singapour, voire en Inde pour rencontrer mes fournisseurs.

Avant de nous séparer, elle insiste: Fais de la pub pour la soirée annuelle «Casino» du 3 octobre à la MAM!

Alors n'attendez-pas la dernière minute pour vous inscrire et venez nombreux.

Je remercie Patricia de sa disponibilité. Elle m'avait prévu une heure, précisant qu'elle était sur le départ. Rassurez-vous, il ne s'agissait que de son départ en vacances! Et cette petite heure a été évidemment, pour ma plus grande joie, plus que doublée.▲

Reynald Hugon

Réservation du chalet

Libre Place disponible Occupé

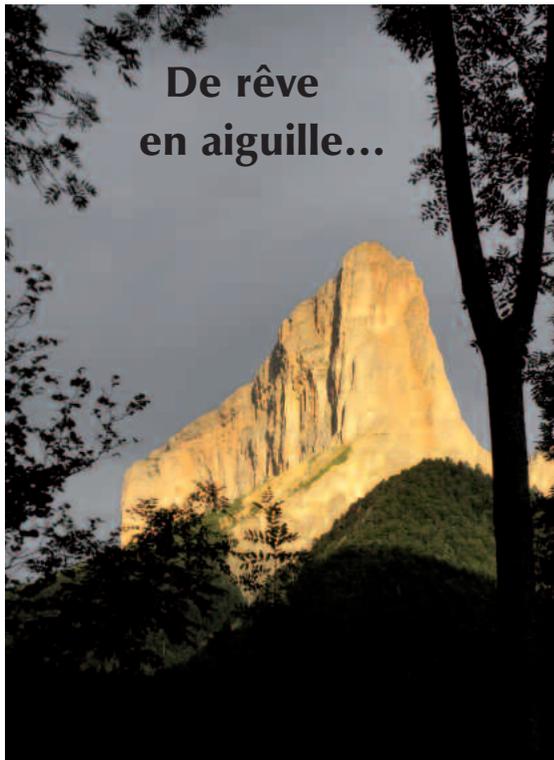
Les inscriptions se font seulement via le site [www.amis.ch / chalet / demande de réservation](http://www.amis.ch/chalet/demande_de_reservation).

Octobre						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembre						
L	M	M	J	V	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Décembre						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

De rêve en aiguille...



Un vieux rêve de jeunesse, presque oublié, imprimé dans quelques neurones décatis... Et tout à coup, presque par hasard, l'idée saugrenue, et surtout, la possibilité de la réaliser! On a quitté Grenoble pour le col de la Croix-Haute, on vient de dépasser Monestier-de-Clermont, apparaît alors au loin, à main droite, une espèce de monolithe écorché, posé là sur des vallonnements improbables, le Mont-Aiguille. Pas bien haut - il dépasse tout juste les 2000 m d'altitude - mais si solitaire, si dégagé du paysage qui l'entoure, qu'il fascine immédiatement. D'autant qu'il se transforme à vue d'œil, au fur et à mesure que l'on s'en approche en le contournant. L'aiguille se déroule et devient éventail, suggérant des formes oniriques où l'imagination de chacun pourra créer sa propre image. Pas étonnant qu'il ait très tôt frappé les

imaginations - Rabelais en parle dans le Quart-Livre - et qu'il soit devenu rétrospectivement «l'Acte de fondation de l'alpinisme», en France tout au moins. En 1492, l'année où Christophe Colomb découvre l'Amérique, le 26 juin plus précisément, un certain Antoine de Ville, mandaté par le souverain de l'époque, le roi Charles VIII, réussit à en réaliser la première ascension, à l'aide de cordes, échelles, grappins et de quelques compatriotes courageux. La qualité de l'équipement de l'époque, les chaussures tout spécialement, laisse songeur... La partie n'était pas gagnée d'avance! Et pourtant!

Juillet 2009, c'est notre tour. Une marche d'approche matinale, sous les frondaisons et à l'ombre du versant ouest qui nous protège des ardeurs du soleil. Une immense falaise, ininterrompue, qui déroule ses piliers et ses dalles, et ceinture une espèce de socle conique sur lequel elle repose, alternant fissures, gendarmes, goulets, ressauts et autres écaïlles.

La voie normale - elle suffira pour aujourd'hui! - s'apparente, pour prendre des références genevoises, à une grande «Nationale». Aérienne et exposée tout d'abord, passant de dalles en vires, ripant sur quelques terrasses graveleuses, elle se poursuit dans une fissure un peu plus musclée. De bons points d'assurage, quelques câbles hors d'âge pour apaiser certaines anxiétés et me conforter dans l'idée que nous sommes dans la bonne voie, et surtout, le port impératif du casque : nous ne sommes naturellement pas seuls et le bruit inquiétant des chutes de pierres rythme régulièrement notre progression. Pas de réelle difficulté tech-

nique, mais un certain engagement tout de même et un minimum de matériel : un peu plus étudié que celui de ce quidam, bardé de ferraille, qui nous dépasse gaillardement dans les vires, mais qui se retrouvera comme la cigale de la fable, fort dépourvu, avec une corde trop courte pour les rappels de descente !

Dernières longueurs, on commence à apercevoir les rayons rasants du soleil qui fragmentent le contour de l'arête, et tout à coup la sortie, et surtout la surprise ! Une bonne centaine de mètres de large, quelque huit à neuf cents mètres de long, une manière de jardin suspendu se déroule devant nous, une longue jachère florale, en pente douce, large et accueillante, qui monte tranquillement jusqu'au point le plus élevé, à 2086 m d'altitude, si large et si accueillante que l'on a pu, par le passé, s'y poser à plusieurs reprises en avion. Un instant réellement magique... Les éclats d'une floraison tardive colorent encore la prairie où abondent renoncules, arnicas, gentianes et autres lis martagons. Un contraste total avec le monde minéral et austère que l'on vient de quitter, un sentiment bucolique et pastoral. On est presque étonné de n'y voir ni chèvre ni mouton. Ni bœuf à décorner non plus, car il souffle un vent violent qui nous rend très prudents lorsque nous nous approchons des bords de la falaise.

Ne plaisantons pas et ne tardons pas trop car il faut trouver encore l'itinéraire de descente. Assez logique, en définitive, même s'il faut se méfier de toute erreur d'aiguillage. Une faille malcommode dont certains graviers glissent comme des roulements à billes, quelques pas de désescalade, deux ou trois hésitations, quelques passages sur les fesses, peu élégants mais diablement efficaces, et pour finir deux rappels, dont le dernier, de près de soixante mètres, s'achève en surplomb entre deux écaillés de ce calcaire dont est constitué le massif. Spectaculaire et impressionnant ! Je dénoue le prussique d'assurage, mais je peux à peine toucher le « huit » pour libérer la corde : le métal est brûlant. Quelques pas encore et nous revoilà au pied de la paroi, où est scellée la plaque qui commémore le souvenir de la première ascension. La nôtre s'achève, un de mes vieux mythes se dissipe... La mythologie antique, elle aussi, avait fait de cette « aiguille », et tout spécialement de son plateau sommital, un lieu magique où folâtraient des nymphes légères et court-vêtues. Sept déesses chassées du mont Olympe en avaient même fait leur terre d'exil. Surprises par un chasseur dans leurs ébats et le plus simple appareil, elles provoquèrent la colère de Zeus, qui transforma le malheureux en bouquetin. Pour en être redescendu sain et sauf, sans cornes ni sabots, je n'y ai malheureusement rien vu de pareil ! Faut-il que j'aie la vue qui baisse, ou alors, comme le chantait le poète, le Grand Pan est-il vraiment mort...



Le plateau sommital

La GYM et le STRETCHING/YOGA des Amis Montagnards



Après les merveilleuses journées de cet été, voici quelques nouvelles. Malheureusement le Stretching/Yoga qui a lieu tous les mardis est annulé



pour diverses raisons: plusieurs monitrices ont décidé d'arrêter de donner ces cours. Le nombre peu élevé de participants est aussi une raison qui a démotivé de donner le cours de stretching. Mais en revanche la Gym du mercredi (CO de Pinchat de 18h45 à 19h45) est toujours maintenue. Nous vous y attendons nombreux afin de continuer ce cours sympathique et parfois physique. Je tiens à remercier de tout cœur Raphaëlle, Françoise et Isabelle d'avoir donné de leur temps et de leurs compétences pour tous ces cours, durant toutes ces années.

Nathalie Meier - responsable commission gym

AMIS MONTAGNARDS

Club fondé en 1898
Section de ski affiliée à Swiss Ski

CP 5247 · 1211 Genève 11 · CCP 12-1799-1 · Internet : www.amis.ch - Réunions le mardi dès 19 h à la Maison des Amis Montagnards, Av. du Petit-Lancy 54a, 1213 Petit-Lancy



.....
Président: Denis Mégevand, ch. des Pontets 1F,
1291 Commugny, 022 776 23 07

Vice-présidente: Isabelle Terrier, Route de Choulex 3,
1253 Vandœuvres, 022 750 12 80

Rédacteur: Emmanuel Rossi, Route d'Annecy 56A,
1256 Troinex,
022 346 44 63 (privé), 022 388 44 36 (prof.)
.....

Trésorier: Roger Buehler, 022 740 35 52

Local: Paul Trunz, 022 329 75 95 (prof.)

Procès-verbaliste: Antje Schmitt, 022 784 67 37

Loisirs: Patricia Cottier Pellegrin, 022 753 15 13

Ski et surf: Manuel Sancosme, 022 753 40 09

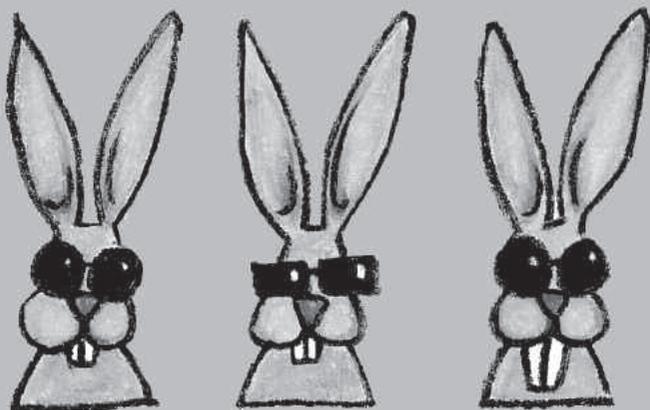
Jeunesse: Christian Pasquali, 022 300 14 44

Alpinisme: Guillaume Gerdil, 022 340 32 52

Chalet et Gym: Nathalie Meier, 022 736 18 21

Rando pédestre et raquettes: Olivier Pavasi, 022 756 00 36

Rando à ski: Adrian Holloway, 022 736 27 44



Lunetterie des Rois

Vos lunettes pour la montagne, le ski et rouler les œufs
avec/sans correction optique

Paul Trunz | bd Saint-Georges 75 | Genève | 022 329 75 95