



# L'AMI MONTAGNARD

*février 2010*

la montagne à l'état pur

# PASSE MONTAGNE

**Genève - Lausanne - Monthey**

**Montagne**

**Escalade**

**Trekking**

**Voyage**



# PROGRAMME

## FÉVRIER

### samedi 6

- Tour des Cornettes de Bise, 2432 m (rando à ski)
- Initiation à la randonnée à ski
- Cascade de glace, moulINETTE - Jeunesse-Alpines (jeunesse-Alpines)

### samedi 6 et dimanche 7

- Sortie freeride et free-rando à Gressoney (ski et surf - rando à ski)

### dimanche 7

- Roc de Tavaneuse, 2156 m (rando à ski)
- Col de la Combe Marto, 2301 m (rando à ski)
- Croix de Châtel, 1432 m (raquettes)

### mercredi 10

- Cours d'escalade pour chefs de course N° 2 (escalade)

### vendredi 12

- Sortie pleine lune (raquettes)

### samedi 13

- Pointe de la Carmélite, 2477 m (rando à ski)
- Bel Oiseau, 2634 m (rando à ski)
- Mont Truc, 1811 m (raquette)

### dimanche 14

- Cornettes de Bise, 2432 m (rando à ski)
- Pointe de Chalune, 2116 m (rando à ski)
- Les Quatre Têtes, 2364 m (rando à ski)
- Cours N°4 de ski et snowboard

### mercredi 17

- Cours d'escalade à la MAM

### vendredi 19

- Concours nocturne Open à Saint-Cergue (ski)

### samedi 20

- Dent de Morcles, 2968 m (rando à ski)

### dimanche 21

- Petit Croisne-Baulet, 2009 m (raquette)

### dimanche 21 à samedi 27

- La Cordée, camp poudreuse (jeunesse)

### lundi 22 à vendredi 26

- Ski en famille au Chalet (ski, surf et chalet)

### samedi 27

- Cornettes de Bise, 2432 m (rando à ski)

### dimanche 28

- Pointe de Mandallaz, 2277 m (rando à ski)

## MARS

### mercredi 3

- cours d'escalade à la MAM

### jeudi 4

- Initiation escalade à la MAM

### samedi 6

- Mont Charvin, 2410 m (rando à ski)
- Tour de Famelon, 2137 m (raquette)

### dimanche 7

- Tour du Pic du Jallouvre, 2260 m (rando à ski)
- Grand Mont d'Arèche, 2680 m (rando à ski)
- Cours N°5 de ski et snowboard
- Pointe du Château, 2104 m (rando à ski)
- L'Étale, ski de randonnée (jeunesse-Alpines)

### mercredi 10

- Cours d'escalade, perfectionnement 2, à la MAM

*Très Chers Amies et Amis, c'est avec un certain retard mais une sincérité certaine que je vous soubaitte, pour inverser l'expression, une Annus Excellens et, bien entendu, tout le bonheur et les promesses y liés. Les membres de la commission du bulletin, soit Isabelle, Alberto, Daniel, Denis, Pierre, Reynald et Robert, dont la plupart cumulent nombre d'autres fonctions et que je voudrais remercier de leur dévouement, s'associent à ce message.*

*Drôle d'année que la dernière, bien que sur le plan sportif, en particulier celui du grand cirque blanc, on ait quelque gratification. Malgré une fin d'année bien humide, qui nous permettait de rester sans vergogne confortablement chez soi, et de brusques et surprenantes montées des températures, la neige fit son apparition jusqu'en plaine et, pendant quelque temps, nous rappela de nombreux souvenirs d'enfance teintés de fugaces et intenses émotions; la neige faisait sa petite madeleine de Proust. Les avalanches exhumaient les considérations sur l'homme et la nature et ranimaient les vieilles polémiques sur la liberté et la responsabilité. Et les catastrophes naturelles continueront d'attiser compassion et convoitises, empathie et récupération.*

*Bref on peut se demander avec légitimité ce que nous réserve cette nouvelle décennie. Mais quels que soient les événements, heureux ou malheureux, le désenchantement ou le bonheur dépendent de la façon de se les approprier. D'ailleurs Épictète ne disait-il pas que c'est la manière de voir les choses qui nous rend heureux et malheureux, et pas les choses elles-mêmes; et ce qui ne dépend pas de nous ne nous concerne pas, ajoutait-il également. Beaux concepts antiques, direz-vous, mais pérennes et actualisés par l'école de psychologie de l'ouest des Etats-Unis dans les années 50 et dont bénéficient encore aujourd'hui les sciences de l'information et de la communication. Ainsi 2010, c'est à nous de le faire, et l'optimisme est à notre portée. A très bientôt.▲▲*

*Mann.*

## Sommaire

Edito	3
Communications	4
Loisirs	5
Jeunesse	9
MAM	11
Info-brèves	12
Coup de cœur	13
Au coin du feu	14

<b>Ont participé à ce numéro :</b>	P. Cottier Pellegrin, M. Dubath, R. Hugon, Ch. Peretti, P. Trunz
<b>Crédits photographiques :</b>	M. Schaerer (couv.), M. Dubath et C. Pasquali (p. 9), E. Rossi (p. 5, 7), P. Trunz (p. 11)

<b>Couverture :</b>	Ascension hivernale
---------------------	---------------------

## Info membres

### Admissions

Benoît Cazenave

Alain Decorzant

Yvette Guilbert

Thomas Jundt

Gladys Bottiggi

Hector Torres

Marc-Antoine Taccoz

Bettina Stich

Charlotte Nordin

Tiago Ribeiro

Sylvie Cavoli-Guisolan

Catherine Vionnet

### présenté-e-s par

Laurent Jung et Sylvain Bühler

Véronique Egger et Bernard Egger

Christian Pasquali et Christine Coste Pasquali

Paul Trunz et Bernadette Bourdin Trunz

José Martin et Caroline Dallèves

José Martin et Caroline Dallèves

Jennifer Maré et Nicolas Wanner

Jennifer Maré et Nicolas Wanner

Cathy Vigny et Anne-Lise Veuthey

Jean-Marc Widmer et Reynald Hugon

José Martin et Gabrielle Philipp

Stéphane Werthmüller et Nathalie Ostwalder

### Démisssions

Marie-Anne Beratazegui, Charlotte Le Broccard, Nicolas Le Broccard, Nicole Girod, Michèle Hertach, Françoise Hodel, Gwenaëlle Jacot-Guillarmod, Aurélie Kropf, Nancy Marcos, Luc Martin, Fabienne Naef, Daniela Oelgardt-Roux, Christine Ravier, Josef Teicher, Olivier Wälti, Vivienne Wälti,

### Radiation

Christian Brethaut

## Nouvelles des Amis

La démission de Marie-Anne Beratazegui, mentionnée dans le présent numéro, fait suite uniquement au décès de son compagnon de vie, guide de montagne mort à la Pointe Dufour en juillet dernier, et avec qui elle allait se marier. Nous adressons à Marie-Anne toute notre sympathie.

### Réservation du chalet

Libre  Place disponible  Occupé

Les inscriptions se font seulement via le site [www.amis.ch / chalet / demande de réservation](http://www.amis.ch/chalet/demande_de_reservation).

Mars						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Avril						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Mai						
L	M	M	J	V	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30





CINEMAM mardi 16 mars 2009 à 21h

## « ENTRE SELLE ET TERRE »

3 ans à vélo en Asie et Afrique

Diaporama numérique de  
Claude Marthaler

Vu d'une selle, le monde s'agrandit et s'enrichit. Une « affaire » de sens, loin du sens des affaires... Partis de Genève en toute « indéfinition » en 2005, sans destination ni date imparties, Claude Marthaler et Nathalie Pellegrinelli ont pédalé à travers l'Afrique du Nord, puis sa corne avant de tournicoter entre Inde, Népal, Tibet et Asie centrale et du sud-est. Le temps d'un rêve peuplé de sueur, de poussière et de joie, de doutes et de partage.

Chapeau à la sortie.

## Saint-Nicolas 2009

Ce sont quarante adultes et autant d'enfants qui, en ce soir du mardi 8 décembre 2009, fêtèrent joyeusement la passage aussi attendu qu'habituel de Saint-Nicolas, venu expressément de Lycie pour l'occasion.

On raconte que Saint-Nicolas distribue friandises et autres cadeaux aux enfants qui ont été sages. On raconte aussi que ceux qui n'ont pas été sages reçoivent un martinet de la part du Père Fouettard ce qui, paraît-il, arrive rarement, car ces enfants se repentent et il leur est alors pardonné. Donc ce soir-là, alors qu'un coin de la MAM recevait les cadeaux que nos jeunes Amis déposaient pour les enfants défavorisés, dans le chœur,



# L'ÉQUIPEMENT DE VOS LOISIRS



**Terres d'Aventures**

EQUIPEMENT DE VOYAGE ET DE MONTAGNE

5 rue Pré-Jérôme 1205 Genève

Tél: 022 320 67 29

[www.terresdaventures.ch](http://www.terresdaventures.ch)

Lu: 13h-19h Ma-Ve: 10h-19h Sa: 10h-18h

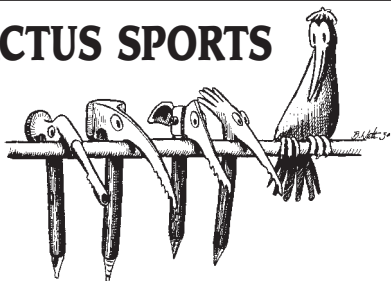
## TOUT POUR LE SPORT

4, ch. de la Fontaine 1224 Chêne-Bougeries

Tél. 022 349 26 87

**MB sports**  
MARCEL BRUNNER

## CACTUS SPORTS



Bernard WIETLISBACH

Rue du Pont-Neuf 6

1227 Carouge

Téléphone 022 300 30 01

Téléfax 022 300 30 09

Lu, Ma, Je: de 9 h à 19 h

Me et Ve: de 8 h à 18 h 30

Samedi: de 10 h à 16 h

Combustibles et chauffages

6, ch. de la Marbrerie - 1227 Carouge

Téléphone 022 343 89 50

RÉVISION DE CITERNES - MAZOUT - BOIS DE CHEMINÉ

# BOSSON



BOULANGERIE-PÂTISSERIE TEA-ROOM  
**WOLFISBERG**

CHAMPION D'EUROPE  
DE LA BOULANGERIE  
MATRISE FÉDÉRALE

5, PLACE DU TEMPLE 1227 CAROUGE

TÉL 022 342 32 19

61, RTE DE FLORISSANT, 1206 GENÈVE

TÉL 022 346 26 26





les mêmes profitaient de se faire maquiller pour la circonstance. Livia et Yasmina contèrent de nobles histoires aux petits tandis qu'André et Bernadette finissaient de préparer le repas. En dépit du décalage horaire, Saint-Nicolas arriva à la MAM à temps, légèrement courbé mais tout fringant, pour gratifier les enfants de leur bonne conduite. De sa hotte il sortit un cadeau pour chacun; mais on ne sut jamais lesquels furent sages et lesquels se repentirent de leur faute.

Après le départ de notre bon visiteur, et après l'excellent repas de nos cuisiniers, la fête continua avec danse et musique, avant que le marchand de sable ne vînt rappeler les parents à leur pieux devoir.

Merci à Patricia et son équipe de la parfaite organisation et merci à notre généreux voyageur dont on ne connaîtra jamais le mystère de la force et de l'âge.▲

*Manna.*







CLINIQUE  
LA COLLINE

GENEVE

tradition & modernité

Avenue de Beau-Séjour 6  
Tél. 022 7 022 022  
www.lacolline.ch

## Deville Sanitaire s.a.

**Eau - Gaz**

30 bis, rue des Grottes - 1201 Genève - Tél. 022 733 88 27 - Fax 022 733 87 30

## Imprimerie des Bergues SA

Offset, Typo, Thermogravure,  
Impression numérique



Rue Saint-Joseph 18 Tél. 022 343 17 76 www.bergues.ch  
1227 Carouge Fax 022 300 17 76 info@bergues.ch

**mino**

gestion d'énergies

depuis 1925 www.mino.eu

Chemin du Pré-Fleuri 14 Case postale 143 1228 Plan-les-Quates/Ge TVA N° 144 441

T +41 22 884 52 00 info@mino.eu Service +41 22 884 52 52 F +41 22 884 52 99

**Favorisez  
nos  
annonceurs**

ENTREPRISE TAILLE DE PIERRES

## MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires

20, rue des Moraines - 1227 Carouge - Tél. 022 342 22 74 - Fax 022 342 77 71



## Camp de ski éclectique... luge, patin, cinéma

Une fois de plus, c'est la tête pleine de souvenirs que nous rentrons de notre semaine passée au chalet de Pierre-Plate. Le camp jeunesse a eu lieu du dimanche 27 décembre 2009 au 2 janvier 2010. Il est vrai que le soleil et la



neige n'étaient pas au rendez-vous, mais il nous en faut plus pour nous démotiver! Nous avons donc composé avec les caprices du ciel et avons changé quelque peu



nos plans... Je me souviens notamment d'une superbe après-midi passée tous ensemble à la patinoire de Saint-Gervais, ou encore de cette belle soirée à faire de la luge sous les étoiles! Parmi toutes nos folles soirées, évoquons celle du Nouvel An, où nous plongeons dans l'univers du cinéma pour devenir acteurs le temps de quelques heures! Je retiens la super-ambiance de cette semaine et tous les bons moments passés avec vous tous.



En tant que responsable, je tiens à remercier l'équipe de moniteurs: Marina Chedel, Estelle Rosset, Olivier Adler, Michael Roveda, Olivier Starkenmann et Victor Starkenmann, pour leur engagement et leur bonne humeur. Je remercie aussi Christian Pasquali pour son aide et ses encouragements toujours appréciés. Et surtout, merci aux participants, qui ont tous contribué à rendre cette semaine si chouette! Je me réjouis déjà de vous retrouver l'année prochaine. Mais en attendant, une soirée de retrouvailles sera organisée dans le courant de mars à la MAM. Je vous tiendrai au courant. Merci pour tout et vivement l'année prochaine!▲▲

Mélanie Dubath

Produits chimie fine et industrielle - Produits piscines

# IDEAL CHIMIC

Produits chimico-techniques et d'entretien - Huiles minérales et synthétiques

Pierre et Marc Berthier

Tél. 022 307 11 80

Route de Saint-Julien 34 - 1227 Carouge

Fax 022 343 38 68

CONSTRUCTIONS BOIS  
CHARPENTE - ISOLATIONS  
LAMBRISSEMENTS

## Entreprise Duret sa



MENUISERIES INTÉRIEURES  
AGENCEMENTS - RÉNOVATIONS  
ESCALIERS

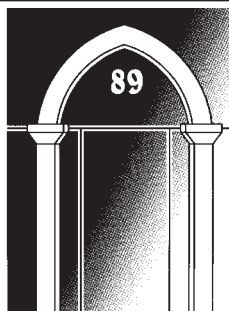
107, avenue de Thônex  
CH-1231 Conches/Genève  
Tél. 022 703 40 90 - Fax 022 703 40 98



## GARIN FRÈRES

Installation sanitaire - Dépannage  
Couverture ferblanterie - Entretien toiture

9C, ch. Mouille-Galand  
1214 VERNIER/GE  
Tél. & fax 022 341 12 25  
Natef 07960 60 555



## POMPES FUNÈBRES A. MURITH S.A.

DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

Salons funéraires privés  
Accueil - Visites - Recueillement

89, BD DE LA CLUSE - GENEVE  
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00

**BDD & Cie**  
Régisseurs Privés  
— depuis 1871 —

Agence Principale Generali Assurances  
Membre Fondateur SR & GRPG

5, bd du Théâtre · Case postale 5745 · CH-1211 Genève II  
Tél. 022 545 66 66 · Fax 022 545 66 99 · E-m. info@bdd.ch · Web www.bdd.ch

— Besson, Dumont, Delaunay & Cie SA · Agence Immobilière



## Nouvelles de la MAM

Nous avons profité de cette longue pause de fin d'année pour effectuer un «nettoyage de printemps» de la MAM. Une équipe s'est occupée de monter le pont pour permettre à Jean, Olivier, Jean-François, Chantal et Paul de supprimer poussières et toiles d'araignées sur les murs, la rosace et le plafond. Puis nous avons enlevé tout le mobilier pour nettoyer et huiler les planchers de la salle du comité, de la mezzanine et de la salle François Besson. Un tout grand merci aux Vigny et à Christophe Peretti qui ont porté à bout de bras ces opérations, et merci aux énergies fournies par Chantal Donohue, Claire Vigny, Jean-François Burdet, Olivier Pavési et Jacky Chedel.

**Nouveauté:** nous allons créer des équipes avec des tâches définies qui pourront opérer à n'importe quel



moment de l'année; vous pouvez vous inscrire dès maintenant sur la liste des travailleurs de la MAM.

**Investissement temps:** 2 soirs ou une demi-journée par année.

**Compétences requises:** aucune, mise à part la bonne humeur.▲▲

Tél. prof. : 022 329 75 95

Courriel : [trunz@lunetteriedesrois.ch](mailto:trunz@lunetteriedesrois.ch)

Paul Trunz



## Info-Brèves

### Moins 20 degrés au soleil

Chose promise, chose due. Voici de la grande escalade par grand froid, réalisée à fin 2008. Amateurs de chaleur et de grimpe au soleil, passez votre chemin. L'exploit du Suisse Stephan Siegrist et des frères allemands Thomas et Alexander Huber fait froid... aux extrémités. Cela sera vite décrit : 800 mètres d'escalade pour vingt longueurs estimées parfois à 6b+/A2 pour la voie Sound of Silence et 750 mètres pour une bonne vingtaine de longueurs dont certaines estimées à A4 pour la voie Ice Age, le tout à -20 degrés centigrade et bien souvent en deçà. Ces deux itinéraires se trouvent respectivement sur l'Ulvetanna, 2930 mètres, et l'Holtanna, deux sommets majeurs de la région fort fraîche du Queen Maud en Antarctique. La face ouest de l'Holtanna offre «un big wall légèrement déversant, haut de 750 mètres, perdu dans cet univers glacial de l'Antarctique» décrit Alex Huber. Et d'ajouter : «à -20°C, grimper du 7<sup>e</sup> degré revient à grimper du 9<sup>e</sup>». La cordée germano-suisse n'a pas pu évoluer en libre au-delà du 6b+. Trois Autrichiens avaient déjà skié dans la région en 2009, parmi des pics granitiques inviolés dont ils avaient prédit qu'ils seraient fort convoités. Belle réalisation aux confins du monde ! Amateurs de solitude, profitez-en..., avant que le réchauffement y fasse son ravage.

### Nouvelle voie au Cervin

Du 17 au 19 juin dernier, Jean Troillet s'est offert un nouvel itinéraire entre la voie classique des frères Schmid et la voie «Bonatti», en face nord du Cervin. Jean Troillet a grimpé avec deux Hauts-Savoyards, Martial Dumas et Jean-Yves Fredriksen. Système de goulottes, pilier déversant en très mauvais rocher, difficulté estimée à ED ou ED+ avec de l'A2 en artificiel, du 5 en libre et du 85° en glace, la voie est «une très belle ligne directe entre deux voies mythiques. Mais on n'y enverra pas nos copains» lance Jean-Yves Fredriksen. Jean Troillet et ses deux compagnons ont fait deux bivouacs à l'ancienne, suspendus à des hamacs. A 61 ans, l'alpiniste suisse prouve que la valeur peut bien attendre le nombre des années. La voie portera le nom de Sébastien Gay, compagnon de Jean Troillet lors d'une première tentative en 2006, après laquelle il s'est tué dans un accident de ski. Bel hommage au disparu.

A bientôt.▲▲

*Mann .*

## Besoin de vous mettre en forme, besoin de vous relaxer ?



Venez participer à nos cours de gym  
tous les mercredis de 18h45 à 19h45.

Préparation au ski, renforcement musculaire,  
souplesse des articulations.

Consultez notre site ! Accessible à tous les membres et non-membres.  
Bouger, se relaxer, c'est la forme !

*Toute l'équipe des monitrices vous attend.*





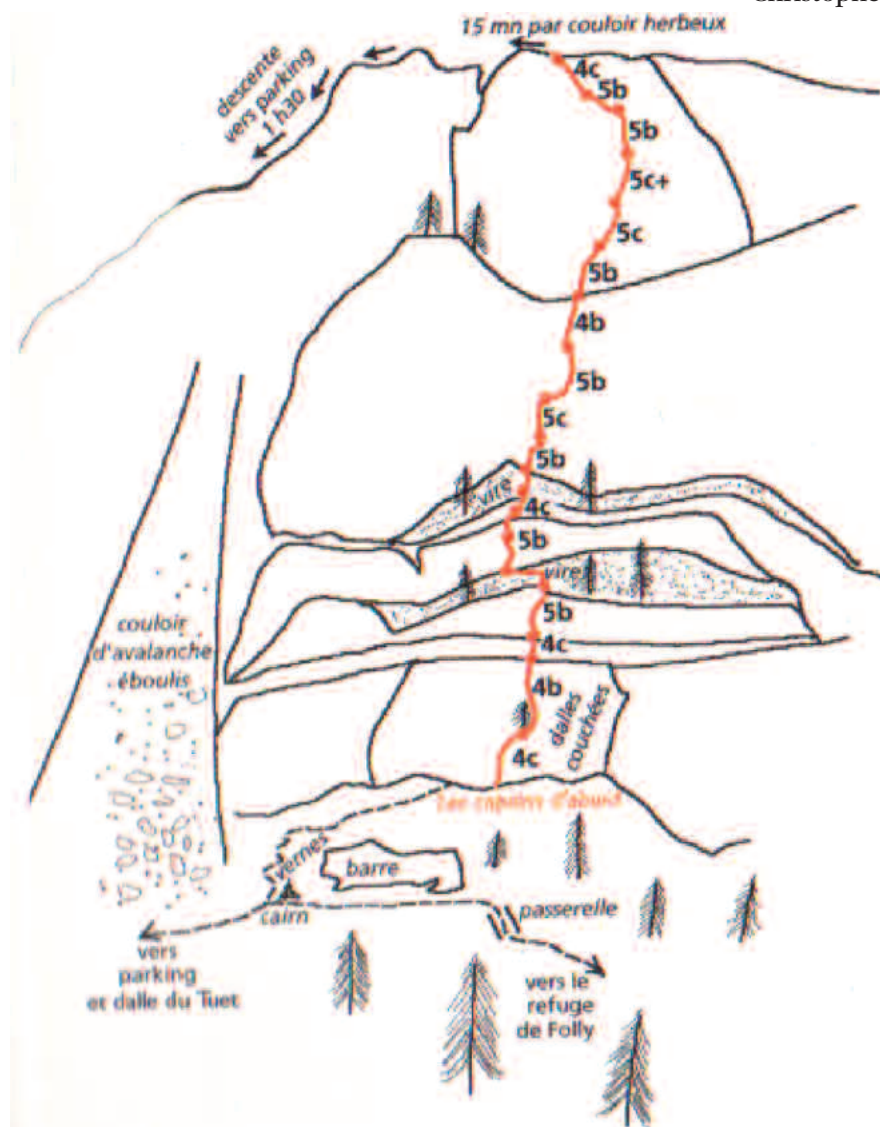
# Coup de Cœur

## Pointe du Tuet : Les Copains d'abord (5C obligatoire en dalle)

Voici une longue voie pour se mettre en jambes pour le début de saison...

**Itinéraire:** Au-dessus de Samoëns, parquer la voiture entre le pied du crêt et les Allamands. 1 heure 30 de marche en prenant le sentier du refuge de Folly. Monter à gauche, avant la passerelle sur le ruisseau des Landes mais après un couloir d'avalanche. Les premières longueurs peuvent être faites corde tendue. La descente se trouve côté ouest/sud-ouest depuis le sommet de la pointe du Tuet.▲

Christophe Peretti



*Cette rubrique vit au rythme des nouvelles parutions qui me parviennent et dépend un peu de mon énergie du moment. Pour une fois, il y a exception. Non seulement ce livre sur les porteurs vient à peine de me parvenir, mais je l'ai lu d'une traite. C'est dire s'il est vraiment sympa. Par ailleurs, pour les adeptes de randonnées en raquettes, la 3<sup>e</sup> édition du topo-guide Olizane est disponible.*

## Himalaya

### avec les porteurs du Népal

Photos et textes de Philippe Montillier

168 pages - 100 photos couleurs

Fr. 54.— - Editions Olizane

Philippe Montillier est un passionné de l'Himalaya et du Népal en particulier, depuis plus de vingt ans. Il nous dévoile cette région sous un angle humain inhabituel mais très touchant. En effet, les porteurs sont généralement cités de manière anecdotique alors que dans ce livre, ils sont au cœur du sujet.

J'ai découvert que ces porteurs sont près de 800'000 au Népal. Ils sont répartis en trois catégories : ceux des plaines, ceux des collines et ceux d'altitude. Pour ceux de la zone de plaine, ils acheminent surtout les produits frais d'un village à un autre. Les porteurs des collines transportent les charges les plus lourdes, là où les yacks ne peuvent passer et cela jusqu'à 5000 mètres d'altitude. Enfin, ceux qui œuvrent en haute altitude sont embauchés dans le cadre d'une expédition ou d'un trekking. L'ensemble de ces porteurs forment la cheville ouvrière des transports et ravitaillement au Népal. Employés par les touristes de mars à mai, puis d'octobre à décembre, les porteurs d'altitude obtiennent un complément de revenu non négligeable. Ainsi, si un porteur traditionnel gagne 15 roupies le kilo (0.15 euros), son revenu de base en trekking peut atteindre 1500 roupies par jour et il bénéficiera de primes d'altitude. Le poids des charges est réglementé, il passe de 30kg au maximum entre 5000 et 6000 mètres à 12 kg au-dessus de 8000. En général, lors des expéditions dans l'Everest, des quantités phénoménales de matériel sont acheminées. A titre d'exemple, en 1953 (Hunt), il a fallu 800 porteurs pour acheminer les 9 tonnes jusqu'aux camps principaux. La population du Népal est composée de plusieurs ethnies. Celle des Sherpas, provenant essentiellement de l'est du pays, occupe de manière écrasante les emplois les mieux rémunérés, tant pour des raisons historiques et sociologiques que pour leur facilité d'acclimatation aux hautes altitudes. Tous les Sherpas ne sont pas sherpas, et vice-versa, car vous apprendrez que le terme « sherpa » - avec une minuscule - définit une fonction correspondant à des tâches bien précises, statut intermédiaire entre celui de guide et celui de porteur, au sein de la hiérarchie de portage. Pour beaucoup d'entre eux, l'avenir est synonyme d'accession au métier de guide. Il faut compter de quatre à sept ans pour passer de la fonction de porteur à celle de guide. Employés modèles, toujours souriants, concernés par leurs tâches, souples, ces forcenés du travail méritent largement que l'on s'intéresse d'un peu plus près à leur situation. Suite à l'expédition de 1952, le Suisse Lambert dira « ... Tous les Européens qui sont venus dans ces régions ont envers eux une lourde dette. Nous aimerions leur dire notre admiration et notre amitié. Car ces hommes toujours souriants, dévoués jusqu'au plus grand sacrifice, forcent le respect et augmentent la confiance. Aujourd'hui nous ressentons plus forte-

ment ce qui nous lie à eux.» Cela reste évidemment toujours d'actualité. Les nombreuses illustrations en couleur donnent une atmosphère pleine de vie à ce sympathique ouvrage que je ne peux que vous recommander.

## Rando-Raquettes

100 itinéraires de tous niveaux

Pays du Mont-Blanc (France - Italie - Suisse)  
Plateau des Glières - Chablais - Grand-Saint-Bernard  
Didier Cassany

288 pages dont 16 en couleurs  
Fr. 39.— - Editions Olizane

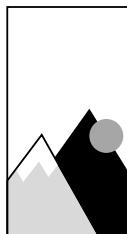
La 1<sup>re</sup> édition de ce topo-guide a fait l'objet de cette rubrique lors de sa sortie en 1997. Mais, je doute que vous l'ayez encore en tête. Cette troisième édition a été complètement réécrite et présente des parcours de tous niveaux. Les itinéraires variés sont décrits de manière succincte mais complète, en général sur deux pages avec un croquis. Pour plus de confort et de facilité dans la recherche de l'itinéraire, les coordonnées GPS de tous les parcours ont été précisées en marge des croquis.▲▲

Reynald Hugon

## AMIS MONTAGNARDS

Club fondé en 1898  
Section de ski affiliée à Swiss Ski

CP 5247 · 1211 Genève 11 · CCP 12-1799-1 · Internet : [www.amis.ch](http://www.amis.ch) - Réunions le mardi dès 19 h à la Maison des Amis Montagnards, Av. du Petit-Lancy 54a, 1213 Petit-Lancy



.....  
**Président:** Denis Mégevand, ch. des Pontets 1F,  
1291 Commugny, 022 776 23 07

**Vice-présidente:** Isabelle Terrier, Route de Choulex 3,  
1253 Vandœuvres, 022 750 12 80

**Rédacteur:** Emmanuel Rossi, Route d'Annecy 56A,  
1256 Troinex,  
022 346 44 63 (privé), 022 388 44 36 (prof.)

.....  
**Trésorier:** Roger Buehler, 022 740 35 52

**Local:** Paul Trunz, 022 329 75 95 (prof.)

**Procès-verbaliste:** Antje Schmitt, 022 784 67 37

**Loisirs:** Patricia Cottier Pellegrin, 022 753 15 13

**Ski et surf:** Manuel Sancosme, 022 753 40 09

**Jeunesse:** Christian Pasquali, 022 300 14 44

**Alpinisme:** Guillaume Gerdil, 022 340 32 52

**Chalet et Gym:** Nathalie Meier, 022 736 18 21

**Rando pédestre et raquettes:** Olivier Pavesi, 022 756 00 36

**Rando à ski:** Stéphane Werthmüller, 022 300 69 65

Julbo®

The world needs your vision\*



RÉVOLUTION ZEBRA

**Jouez le jeu de la lumière!**

En montagne, les variations de lumière sont impressionnantes et la réactivité du verre Zebra saisissante.

En quelques secondes, le verre Zebra photochromique antibuée passe d'une protection de niveau 2 à 4.  
[www.julbo-eyewear.com](http://www.julbo-eyewear.com)

Lunetterie  des Rois

Vos lunettes pour la montagne et le ski  
avec/sans correction optique

Paul Trunz | bd Saint-Georges 75 | Genève | 022 329 75 95