

# L'AMI MONTAGNARD

*mars 2010*



**«SPÉCIAL  
RECULET»**

la montagne à l'état pur

# PASSE MONTAGNE

Genève - Lausanne - Monthey

Montagne

Escalade

Trekking

Voyage



# PROGRAMME

## Mars

### mercredi 10

- Cours d'escalade, perfectionnement 2, à la MAM

### samedi 13

- Cours d'escalade, perfectionnement et chefs de course
- Autour de l'Étalle, 2483 m (rando à ski)
- Le Buet, 3091m (rando à ski)
- Toule et Vallée-Blanche (ski et surf)
- Tour de la Pointe d'Entre Deux Pertuis (jeunesse)

### dimanche 14

- Le Pouce d'Alphonse, 2820 m (rando à ski)
- La Goenne, 2714 m (rando à ski)
- Chalet de Loriaz, 2020 m (raquette)
- Concours interne à Saint-Gervais/Le Bettex (ski et surf)

### mardi 16

- CinéMAM à 21 h « Entre Selle et Terre »

### mercredi 17

- Cours d'escalade, perfectionnement 3, à la MAM

### samedi 20

- Rando Gastro (rando à ski)
- Tête Rousse, 3180 m (rando à ski)
- Sortie chefs de course (raquette)

### dimanche 21

- Pointe de Nantaux, 2170 m (rando à ski)

### mercredi 24

- Cours d'escalade, perfectionnement 4, à la MAM

### samedi 27

- Col de la Cicle et col des Chasseurs, 2525 m (rando à ski)

### samedi 27 et dimanche 28

- Week-end région Finhaut-Gietroz (rando à ski)
- Sortie moniteurs (ski et surf)

### dimanche 28

- La Tournette, 2351 (rando à ski)

## Avril

### jeudi 1<sup>er</sup>

- Initiation escalade à la MAM

### samedi 10 et dimanche 11

- Massif de Belledone (rando à ski)

### mercredi 14

- Cours d'escalade, initiation I, à la MAM

### jeudi 15

- Soirée d'information alpinisme, randonnée pédestre et jeunesse, 20h00 à la MAM

*Le Reculet, 1718 mètres, un peu plus de 800 mètres de dénivellation, deuxième plus haute cime du Jura, à deux mètres près, est le dernier salon où l'on cause.*

*Pour preuve ces trois courses des Amis sur ce sommet, en l'espace d'à peine une semaine. Quel succès pour une montagne dont beaucoup disent qu'elle est débonnaire ! Mais, à la lecture des récits que vous trouverez dans le présent numéro, ceux qui n'ont jamais gravi ses flancs y découvriront quelque difficulté, quelque majesté et quelque charme certain. Et j'invite les mêmes à en faire l'ascension, en passant si possible par la grande combe, afin d'éviter le chemin des bergers grossièrement bétonné.*

*Sur son sommet pelé se dresse une grande croix, qu'on croirait sortie tout droit d'un croquis de Köchlin, érigée en 1892 par les forgerons et les habitants de Thoiry. Et c'est un paysage tantôt karstique, tantôt vallonné qui se présente au promeneur. Au sud-est le lac et la ville s'étendent jusqu'au Salève et aux contreforts du Massif du Mont-Blanc, dont on distingue facilement les sommets par beau temps. Au nord-ouest la forêt ondule au gré des collines à perte de vue, comme si la nature, de ce côté-là du massif, avait décidé de rester vierge. Ça et là une maison, dans une petite clairière, sans route apparente, rappelle la civilisation.*

*Le Reculet fait un peu partie des incontournables du programme des associations de montagne de la région. Et qui n'en a pas encore foulé les flancs peut être certain qu'il le gravira un jour.*

*A bientôt.▲▲*

*Mann .*

## Sommaire

Edito	3
Communications	4
Amis aux quatre vents	5
Récits	7

**Ont participé à ce numéro :** C. Donohue, J.-P. Oberson, Ch. Pasquali, A. Roessinger, T. Rollier

**Crédits photographiques :** Ch. Peretti (couv., p. 13 et 14), T. Rollier (p. 12)

**Couverture :** Goulotte de glace à Cogné

## Info membres

### Admissions

Joan Ballmer  
 Pierre-François de Kaenel  
 Christina Mele  
 Ivan Missidenti  
 Erick Mujica Cantón  
 Laurence Mujica Cantón  
 Luna Mujica Cantón  
 Noé Mujica Cantón  
 Marie Petraitis  
 Gianni Salerno  
 Nicolas Tschanz  
 Olivier Unternaehrer  
 Tristan Zand

### présenté-e-s par

Roland Muller et André Kormöller  
 Nicole Bourquin et Guy Besson  
 Sheyla Biondini et Patricia Cottier Pellegrin  
 Serge Abramowski et Jean-Marc Vieira  
 Claire Hofmann et Frédéric Hofmann  
 Claire Hofmann et Frédéric Hofmann  
 Claire Hofmann et Frédéric Hofmann  
 Claire Hofmann et Frédéric Hofmann  
 Yves Maumary et Laurence Boyer  
 Nathalie Meier et Damien Mabut  
 Sheyla Biondini et Patricia Cottier Pellegrin  
 Corinne Sancosme et Max-André Frey  
 Jean-Marc Vieira et Serge Abramowski

**Démissions** - Laurence Delormoz, Isabelle Passerat, Jean-Pierre Passerat.

## Jeunesse

Je profite de cet espace pour vous informer que **la soirée d'introduction d'été aura lieu le 15 avril à 20h00 à la MAM**. Pour les intéressé(e)s, merci de réserver cette date dans votre agenda. C'est l'unique soirée de l'été où nos trois commissions d'alpinisme, de randonnée pédestre et de jeunesse sont réunies et discutent de leur programme respectif, un programme qui suscite souvent des questions pour chacune d'elles. A ce propos, nous faisons également de notre mieux pour qu'une partie de l'effectif de chaque commission participe à cette soirée et comme de coutume, prenne également la peine de préparer cakes et gâteaux pour vos délicieux palais. Au plaisir de vous retrouver tous le 15 avril.▲

Pour les trois commissions: Christian Pasquali

## Concours interne

Pensez à vous inscrire au concours interne du **14 mars**.

Pour skieurs et snowboarders.

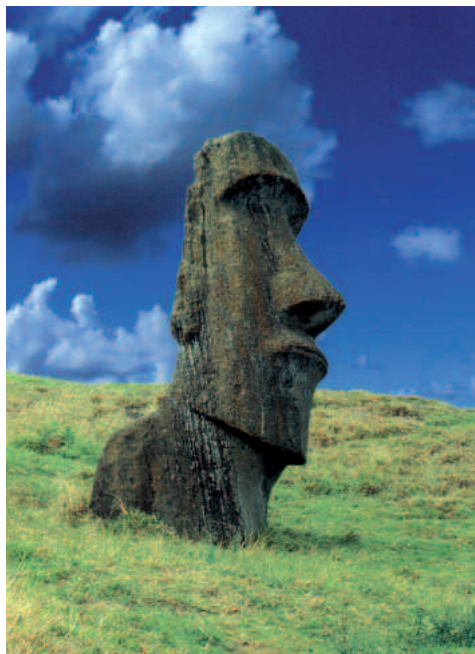
Inscriptions sur le site amis.ch ou lors du 5e cours de ski.

8 h 30 à 9 h 30: distribution des dossards et des abonnements

dès 12 h 30: repas gratuit

(Fr. 10.— pour les adultes n'ayant pas pris part aux cours de ski)

15 h 30: remise des prix



- ◀ Denis et Vincent  
à l'île de Pâques
- ▼ Claire Rouvinez  
à Manikaran en Inde
- ◀▼ Antje et famille au Maroc
- ▼▼ Josiane Bulle dans l'Himalaya



## Réservation du chalet

Libre    Place disponible    Occupé

Les inscriptions se font seulement via le site [www.amis.ch / chalet / demande](http://www.amis.ch/chalet/demande) de réservation.

Avril						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Mai						
L	M	M	J	V	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Juin						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

# L'ÉQUIPEMENT DE VOS LOISIRS



**Terres d'Aventures**

EQUIPEMENT DE VOYAGE ET DE MONTAGNE

5 rue Pré-Jérôme 1205 Genève

Tél: 022 320 67 29

[www.terresdaventures.ch](http://www.terresdaventures.ch)

Lu: 13h-19h Ma-Ve: 10h-19h Sa: 10h-18h

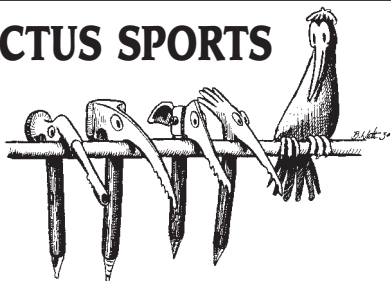
## TOUT POUR LE SPORT

4, ch. de la Fontaine 1224 Chêne-Bougeries

Tél. 022 349 26 87

**MB sports**  
MARCEL BRUNNER

## CACTUS SPORTS



Bernard WIETLISBACH

Rue du Pont-Neuf 6

1227 Carouge

Téléphone 022 300 30 01

Téléfax 022 300 30 09

Lu, Ma, Je: de 9 h à 19 h

Me et Ve: de 8 h à 18 h 30

Samedi: de 10 h à 16 h

Combustibles et chauffages

6, ch. de la Marbrerie - 1227 Carouge

Téléphone 022 343 89 50

RÉVISION DE CITERNES - MAZOUT - BOIS DE CHEMINÉ

# BOSSON



BOULANGERIE-PÂTISSERIE TEA-ROOM  
**WOLFISBERG**

CHAMPION D'EUROPE  
DE LA BOULANGERIE  
MATRISE FÉDÉRALE

5, PLACE DU TEMPLE 1227 CAROUGE

TÉL 022 342 32 19

61, RTE DE FLORISSANT, 1206 GENÈVE

TÉL 022 346 26 26



# Première hivernale à la face nord du Reculet

«They did it!»

Vendredi 29 janvier 2010. A ce jour, personne n'avait osé s'attaquer à ce dernier grand défi : la directissime, hivernale, de nuit, de la face nord du Reculet. Vous en aviez rêvé, nous l'avons fait !

L'expédition était secrètement et soigneusement préparée depuis de nombreux mois ; rien n'avait été laissé au hasard, moyens de transport, nourriture de survie, matériel dernier cri. Malheureusement les conditions météorologiques sont mauvaises, il neige abondamment sur la région et l'approche sera beaucoup plus longue que prévue. Arrivés au pied de la face, il fait déjà nuit noire, le froid est mordant, la neige redouble d'intensité. La sagesse nous dit de renoncer. Cependant, la pression des sponsors est trop forte, il faut y aller ; d'autant que l'un de nos gros sponsors, Rolex, nous a lâchés à la dernière minute au profit de Federer (cette société doit aujourd'hui s'en mordre les doigts). Alors on s'équipe et on s'organise en deux cordées, une cordée anglo-saxonne avec Paige (seule femme courageuse ayant osé se joindre à nous) et Brooks, emmenée par Oli et une cordée franco-suisse composée de Cédric et de votre narrateur, conduite par Thomas. La cordée franco-suisse, plus aguerrie, ouvre la voie dans une neige profonde et instable, le froid s'accroît, le vent se lève. Après avoir évité une première chute de pierres et deux coulées de neige, nous perdons de vue la cordée anglo-saxonne. Inquiétude. Impossible de redescendre, pour gagner du temps nous avons renoncé à la pose de cordes fixes ; nous décidons d'attendre. Finalement nous sommes rejoints, nos camarades étaient à la peine, faute à un matériel peu performant. Nous reprenons l'ascension, les conditions sont de plus en plus mauvaises. Le blizzard qui souffle en rafales et sans discontinuer nous pose des problèmes d'équilibre et de visibilité. La respiration se fait sifflante, la volonté s'estompe, allons-nous abandonner ? Pas question ! Nous jetons nos dernières forces dans la bataille et attaquons la glace des derniers contreforts avec une détermination renforcée par la crainte de l'échec. Au bout de l'effort, au bout de la nuit, nous parvenons enfin au sommet sur lequel, remplis d'orgueil, nous plantons fièrement le drapeau des Amis montagnards. Mais il faut déjà songer à redescendre. En effet, pour obtenir l'homologation «de nuit», il faut être de retour avant le lever du jour. Petit arrêt au refuge pour manger la fondue et faire quelques photos pour nos sponsors «Gruyère» et «Pellegrin». Surprise, nous sommes accueillis par le gardien, Fred. Par quelle indiscretion avait-il eu vent de notre tentative, mystère. Quelques verres de blanc plus tard nous nous remettons en route. Le risque de se perdre dans la tourmente augmente de façon inversement proportionnelle à la diminution de nos facultés intellectuelles et sensorielles, ce doit être la fatigue... Finalement nous arrivons en vue de la civilisation et nous sommes accueillis sous les feux des projecteurs. Il y a là TF1, bien sûr, la TSR et même Lapon TV. Photos, interviews, rien ne nous sera épargné. Nous, modestes, on se la joue genre «vous savez ça n'était finalement pas si difficile...», nous étions super bien préparés..., avec tout le soutien dont nous avons bénéficié...» etc.

Avec cette ascension, qu'il faut bien qualifier d'exploit même si l'on ne le veut pas, c'est une page de l'alpinisme qui se tourne et, contre notre gré, nous avons ainsi rejoint les Bonatti, Terray et autre Messner dans la légende.

Pour ceux qui le souhaitent, rendez-vous sur Ushuaia, vendredi 29 mai à 20h35, dans l'émission «au-delà de l'impossible». Non, je plaisante, Nicolas Hulot voulait effectivement donner ce titre à son émission, mais j'ai mis mon veto ; vous savez comment il est Nicolas, toujours dans l'exagération.▲▲

Jean-Pierre Oberson



CLINIQUE  
LA COLLINE

GENEVE

tradition & modernité

Avenue de Beau-Séjour 6  
Tél. 022 7 022 022  
[www.lacolline.ch](http://www.lacolline.ch)

## Deville Sanitaire s.a.

**Eau - Gaz**

30 bis, rue des Grottes - 1201 Genève - Tél. 022 733 88 27 - Fax 022 733 87 30

## Imprimerie des Bergues SA

Offset, Typo, Thermogravure,  
Impression numérique



Rue Saint-Joseph 18 Tél. 022 343 17 76 [www.bergues.ch](http://www.bergues.ch)  
1227 Carouge Fax 022 300 17 76 [info@bergues.ch](mailto:info@bergues.ch)



gestion d'énergies

depuis 1925 [www.mino.eu](http://www.mino.eu)

Chemin du Pré-Fleuri 14 Case postale 143 1228 Plan-les-Quates/Ge TVA N° 144 441

T +41 22 884 52 00 [info@mino.eu](mailto:info@mino.eu) Service +41 22 884 52 52 F +41 22 884 52 99

**Favorisez  
nos  
annonceurs**

ENTREPRISE TAILLE DE PIERRES

## MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires

20, rue des Moraines - 1227 Carouge - Tél. 022 342 22 74 - Fax 022 342 77 71



## Le Reculet-bisse

**Le Reculet depuis Thoiry  
le samedi 30 janvier 2010.**

**Nos chefs de course:  
Roger, Paul et Laurence.**

D'un week-end prévu dans les Alpes fri-bourgeoises, nos ambitions se limitèrent pour raisons de météo et de risque d'avalanche. Courageusement (compte tenu de la situation), nos chefs de course optèrent pour un plan B jurassique et nous ciblâmes donc une reculade au Reculet. Rendez-vous à 8h00 au P+R de Bernex et notre course prend illico une touche romantique en diable avec l'arrivée dans leur carrosse d'amour virginal des deux chefs de course mâles (\*) joliment vêtus de deux pimpantes vestes jaune-orange assorties de façon touchante à leur teint de jeune-fille. Malgré l'absence de quelques inscrits s'étant apparemment dégonflés (tant pis pour eux), nous partons à l'heure prévue et, de romantique, la virée prend inopinément une tournure plus rock'n roll dans la montée vers le parking, à cause des 25cm de neige tombés durant la nuit qui bloquent le carrosse nuptial à mi-hauteur. Le génie usuel de Roger et un équipement accessoire au top nous tirent de ce mauvais pas et nous amènent finalement à bon port.



Magique, on est au soleil! Seul le sommet se cache sous un mince tapis de brouillard que forme la bise. Après collage des peaux et chaussage des skis, nous démarrons à une allure «amimontagnardesque» (soit plus de 600m/h) à travers la directissime voie des bois, pour atteindre un petit coin pause gnamagnama à la mi-hauteur. On souffle et on repart - plus calmement - dans des pâturages peu enneigés et très soufflés. La couche de neige est irrégulière et nous abandonnons une première option de montée dans un couloir assez raide dans lequel l'attaque de Paul nous a clairement démontré l'instabilité de toutes les couches (jusqu'au sol). On pose les skis pour ramer quelques mètres dans la mélasse formée autour d'une petite barre rocheuse (et accessoirement se geler copieusement les pognes) et on reprend les dernières longueurs pour arriver au sommet qui est effectivement couvert, et venteux de surcroît. Ça pèle grave! Le vent pince et on ne reste pas longtemps au pied de la croix, juste le temps de dépiauter et caler les tiges des godasses et go, nous descendons pique-niquer à l'abri relatif d'un chalet ensoleillé. Afin de vous permettre de bien vous imprégner de l'ambiance hautement culturelle de cette agape, voici une tranche de la conversation échangée: Paul: «Je ne sais pas pourquoi, mais ces derniers temps je n'arrive pas à trouver des gants à trois doigts...» André: « Ben... il faut dire que les humains à trois doigts ne sont pas très courants non plus... cela dit, t'es allé voir dans les équipements pour menuisiers?» ...Sur quoi on a bien cru qu'on perdait un chef de course qui n'avait rien trouvé de

Produits chimie fine et industrielle - Produits piscines

# IDEAL CHIMIC

Produits chimico-techniques et d'entretien - Huiles minérales et synthétiques

Pierre et Marc Berthier

Tél. 022 307 11 80

Route de Saint-Julien 34 - 1227 Carouge

Fax 022 343 38 68

CONSTRUCTIONS BOIS  
CHARPENTE - ISOLATIONS  
LAMBRISSEMENTS

## Entreprise Duret sa



MENUISERIES INTÉRIEURES  
AGENCEMENTS - RÉNOVATIONS  
ESCALIERS

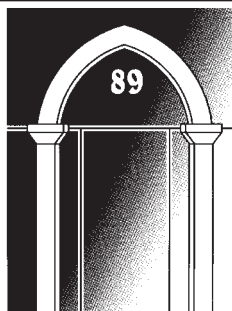
107, avenue de Thônex  
CH-1231 Conches/Genève  
Tél. 022 703 40 90 - Fax 022 703 40 98



## GARIN FRÈRES

Installation sanitaire - Dépannage  
Couverture ferblanterie - Entretien toiture

9C, ch. Mouille-Galand  
1214 VERNIER/GE  
Tél. & fax 022 341 12 25  
Natef 07960 60 555



## POMPES FUNÈBRES A. MURITH S.A.

DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

Salons funéraires privés  
Accueil - Visites - Recueillement

89, BD DE LA CLUSE - GENEVE  
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00

**BDD & Cie**  
Régisseurs Privés  
— depuis 1871 —

Agence Principale Generali Assurances  
Membre Fondateur SR & GRPG

5, bd du Théâtre · Case postale 5745 · CH-1211 Genève II  
Tél. 022 545 66 66 · Fax 022 545 66 99 · E-m. info@bdd.ch · Web www.bdd.ch

————— Besson, Dumont, Delaunay & Cie SA · Agence Immobilière



mieux que de boire un coup durant cet aimable échange et qui a failli s'étrangler avec sa boisson... Après l'avoir réanimé, nous reprenons la descente dans une neige soufflée et lourde et retrouvons nos voitures... et l'une des inscrites à la course qui avait confondu le rendez-vous de Bernex avec Thônex (fatale méprise mais, franchement, un rendez-vous à Thônex pour aller au Reculet, ça sent quand même un peu le traquenard, non?) et qui nous a couru après toute la journée. Elle avait bien fait la course, mais toute seulette, la pôvre...

Certains n'en ont pas assez et décident de remonter, d'autres se disent qu'une autre course le lendemain dimanche sera un bon plan et nous nous séparons gaiement sur place, vu qu'il n'y a pas de bistrot à Thoiry (triste bled!). Manifestons encore notre admiration et notre profonde gratitude pour le courage et l'intrépidité de nos valeureux chefs de course qui n'ont point ployé lors que l'adversité était sur nous. La persévérance, encore une fois, a payé et nous a récompensés de cette belle balade!▲▲

André Roessinger

(\*Non non non, ce journal n'est pas une gazette de boulevard et nous tairons intrépidement les noms des deux intéressés.)

## Le Reculet-terre

### le 6 février 2010

Le mardi 2 février, nous avons rendez-vous à la MAM pour nous inscrire à la sortie d'initiation à la randonnée à ski. Nous nous retrouvons face à Julien, bronzé et souriant. Il nous communique les données pour la sortie de samedi en précisant le matos nécessaire et la forme requise pour gravir environ 800m de dénivellation. Notre chef s'applique à répondre à nos interrogations avant l'inscription. Ouf, il nous a acceptés; mais allons-nous être à la hauteur?

Samedi matin à 7h30 au bureau des autos: Marco et Julien nous accueillent. Marco est aussi bronzé et athlétique: il y a du bon dans le phoque! Nous nous déplaçons en cortège jusqu'à la douane du Cern pour récupérer le troisième chef de course: mais il n'est pas présent. Nous continuons notre chemin pour Thoiry et ensuite le lieu-dit Tiocan.

L'heure est grave: Baptiste, Anna, Daniel, Tanya, Raphaël, Tristan, Ivan, Patricia, Simon, Caroline, Catherine, Théa, Sonke et Marie sont prêts avec ARVA, pelle, sonde, chaussures et peaux tendues. Enfin, une bombe en voiture fait surface; c'est François, notre 3<sup>e</sup> chef, resté endormi? Celui-là n'est pas très frais, rassurant.

On peut décoller. Le temps est maussade et froid, un brouillard épais nous enveloppe, les arbres sont chargés de neige et le moral est bon. Julien attaque le Jura à la française avec un rythme soutenu. On est tout de suite gazés et trempés de sueur. Les couches de tissus s'enlèvent avec plaisir et le rythme devient plus agréable. On peut souffler et échanger avec son voisin. Puis la neige nous rattrape et nous mouille, on doit alors remettre des couches.



Au milieu de nulle part, et par groupe de 5 participants, les chefs nous initient à la conversion. Nous faisons le grand écart, un lancé du ski avec genou plié et tapage du talon pour ramener le ski de façon artistique et physique. Après cet exercice de jambes en l'air très apprécié, nous optons pour la poursuite jusqu'au sommet. Le pire est encore devant nous ...et nous n'avons toujours pas mangé ni reposé nos jambes qui fatiguent... Marco et François se dirigent vers une combe sombre et pas «sécuré». Ils mettent une demi-heure pour faire 3 conversions et dégager un couloir de survie instable. Les remarques des participants fusent : pour les uns c'est l'aventure, pour d'autres c'est trop risqué et pour des avertis ce n'est pas une course d'initiation. Le ton monte, les chefs de course se concertent. Finalement, Marco décide de prendre le chemin plus tranquille en emmenant un petit groupe transi de froid. Nous arrivons au sommet vers 13h30, même dans le brouillard nous pouvons apercevoir la fameuse croix. Notre arrêt au sommet est de courte durée. Malgré la faim qui nous tiraille, le froid nous décide à descendre en plaine pour pique-niquer.

La descente est rude. Le brouillard est toujours compact, la neige devient lourde et collante. Les chutes sont d'autant plus belles. Arrivés au parking, nous sommes fiers de notre exploit, les trois chefs remerciés et le sandwich enfin avalé. Le petit verre dans le bistrot de Thoiry est le bienvenu, mais nous devons encore marcher pour le mériter.

Merci à Julien, le sage et qui fait sa première course en tant que chef, à François l'aventurier et à Marco, le fonceur. En avant et au-delà.▲▲

Tanya Rollier

## Goulottes à gogo

**Vendredi 15 janvier** • RDV au parking P+R des Bachet avec les compères Christophe et Stéphane. Nous entreposons tout notre matériel dans la voiture et c'est parti pour une première étape à la station service la plus proche! J'ai besoin de prendre l'air, j'ouvre brusquement la portière, qui manque de justesse d'assommer Christophe. Oups! Désolée, je n'avais pas regardé si quelqu'un se tenait derrière...Stéphane s'achète un gros paquet de chips qu'il finira tout seul faute d'amateurs. Et c'est reparti pour un aller direct pour Cognac cette fois-ci. A peine débarqués à la pension, nous rejoignons le reste de la bande déjà attablé: Bernard, Guillaume, Roland, l'autre Stéphane, Michel, Gabrielle et leurs deux enfants. Certains s'agitent sur les cascades du lendemain, carte et topos en mains. J'écoute et je suis la discussion sans dire un mot. Dieu seul sait ce que me réserve demain. Nous terminons tous la discussion au salon, en se partageant la spécialité locale: la grolle.

**Samedi 16 janvier** • Réveil à 7 heures moins le quart. La salle de bains est prise d'assaut par Christophe, je descends aux toilettes de l'hôtel afin d'éviter de faire la file pour la salle de bains. Je remonte dans la chambre, mais la porte est fermée à clé, mes compères ayant filé au petit-déjeuner. Je pars leur réclamer la clé de la chambre, je suis encore en pyjama, et à la ramasse ce matin-là. En retard, lente, j'ai de la peine à rassembler mon matériel, à faire les choses dans le bon ordre. Sans doute une secrète angoisse de faire mes premières cascades de glace? Je pars avec Stéphane, Guillaume et Christophe faire Tuborg. Les autres vont du côté de Patri. Le froid vient me piquer les oreilles, la lumière du petit matin est bleu pâle, et nous montons au pied de la cascade. Christophe, tout enthousiaste s'élance dans la première longueur de Tuborg. Stéphane, en tête de la deuxième cordée le





suit. Guillaume et moi regardons nos deux premiers, cherchant à nous protéger des blocs de glace qui pourraient nous tomber dessus. Je regarde dubitative, la paroi me paraît bien verticale pour la débutante que je suis. Je grimpe quelques mètres, je suis les conseils en positionnement de Guillaume, mais c'est trop dur, j'ai les bras qui commencent à crier, et les jambes à trembler. Je décide de redescendre et me rends à l'évidence, ce n'est pas de mon niveau. Non seulement, je risque de me faire mal, mais aussi d'être dégoûtée de la glace à jamais. Christophe et moi partons dans le secteur plus abordable de Lila: l'endroit idéal pour apprivoiser la glace, élément que je crains beaucoup. Christophe m'explique les jargons du glaciairiste: tubes, cigare, cloche, méduse, choux fleur et pétales. J'écoute fascinée, j'ignorais que la glace regorgeait tant de poésie, moi qui la trouvais froide, cassante et ténébreuse, ma perception commence à changer, et c'est un bon signe... Puis nous rejoignons les autres au bistrot boire des bières et des cappuccinos. 17 heures, c'est le retour à la pension, je suis assommée par la fatigue et la journée passée au froid. Je reprends des forces pour le lendemain en me rassasiant lors du bon repas italien. Le programme du dimanche est décidé: Roland, les deux Stéphane, et Michel partiront dans Cold Couloir, et Bernard, Guillaume, Christophe et moi tenterons Chandelle Levure.

**Dimanche 17 janvier** • Réveil à 7 heures moins le quart. La salle de bain est à nouveau prise d'assaut par Christophe, Stéphane râle et le traite de consommériste. J'en rigole intérieurement, rassemble mes affaires et file en silence au petit-déjeuner, déterminée à donner le meilleur de moi-même, c'est-à-dire en venir à bout avec Chandelle Levure... Bernard et Guillaume n'affichent pas une grande forme, et moi, je ne dis rien par souci d'économie d'énergie, seul Christophe est joyeux,

comme à l'accoutumée... 1<sup>re</sup> longueur facile, 2<sup>e</sup> longueur élégante avec une traversée, je grimpe confiante, petit pas par petit pas, totalement absorbée par mes «lancers de piolet», le but étant de bien les accrocher dans la glace, prendre appui dessus pour monter mes pieds. La force dans mes bras me fait défaut. Le plus éprouvant pour moi, c'est d'accrocher d'une main un piolet et de dévisser la broche à glace de l'autre. Il y a des moments où je me pends à la corde tant c'est épuisant! Puis je reprends quelques forces et je repars. Nous arrivons au pied de la dernière longueur: un cigare assez vertical, garni de nombreux tubes. C'est le moment de l'ultime effort, le plus beau, le plus dur, le meilleur: celui qui délivre! Concentrée, j'avance centimètre par centimètre, c'est pénible, mais je garde la foi! Et voilà j'aperçois le relai: un arbre au soleil! Je ne pouvais pas rêver mieux! Christophe immortalise mon arrivée par une photo, puis nous redescendons en rappel. Nous observons, de l'autre côté de la vallée, en face de nous, le reste de la bande descendant Cold Couloir à grande vitesse. Nous nous rejoignons au même bistrot que la veille pour boire des bières et cappuccinos. Je suis grisée par l'ascension de Chandelle Levure, et contente d'avoir pu me confronter avec la cascade de glace. Je la trouve subtile, physique, mobilisant de nombreuses ressources mentales, le type d'effort que j'aime... A refaire!

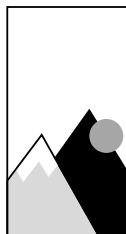
Il est temps de prendre le chemin du retour sur Genève! Dans la voiture, mes deux compères se sont transformés en vraies pipelettes, mais j'écoute à peine tant j'ai le cœur léger d'avoir passé un week-end sympathique et d'avoir apprivoisé la cascade de glace!▲▲

Chantal Donohue

## AMIS MONTAGNARDS

Club fondé en 1898  
Section de ski affiliée à Swiss Ski

CP 5247 · 1211 Genève 11 · CCP 12-1799-1 · Internet : [www.amis.ch](http://www.amis.ch) - Réunions le mardi dès 19 h à la Maison des Amis Montagnards, Av. du Petit-Lancy 54a, 1213 Petit-Lancy



.....  
**Président:** Denis Mégevand, ch. des Pontets 1F,  
1291 Commugny, 022 776 23 07

**Vice-présidente:** Isabelle Terrier, Route de Choulex 3,  
1253 Vandœuvres, 022 750 12 80

**Rédacteur:** Emmanuel Rossi, Route d'Annecy 56A,  
1256 Troinex,  
022 346 44 63 (privé), 022 388 44 36 (prof.)

.....  
**Trésorier:** Roger Buehler, 022 740 35 52

**Local:** Paul Trunz, 022 329 75 95 (prof.)

**Procès-verbaliste:** Antje Schmitt, 022 784 67 37

**Loisirs:** Patricia Cottier Pellegrin, 022 753 15 13

**Ski et surf:** Manuel Sancosme, 022 753 40 09

**Jeunesse:** Christian Pasquali, 022 300 14 44

**Alpinisme:** Guillaume Gerdil, 022 340 32 52

**Chalet et Gym:** Nathalie Meier, 022 736 18 21

**Rando pédestre et raquettes:** Olivier Pavesi, 022 756 00 36

**Rando à ski:** Stéphane Werthmüller, 022 300 69 65

Julbo®

The world needs your vision\*



RÉVOLUTION ZEBRA  
Jouez le jeu de la lumière!

En montagne, les variations de lumière sont impressionnantes et la réactivité du verre Zebra saisissante.

En quelques secondes, le verre Zebra photochromique anti-bleu passe d'une protection de niveau 2 à 4.  
[www.julbo-eyewear.com](http://www.julbo-eyewear.com)

Lunetterie  des Rois

Vos lunettes pour la montagne et le ski  
avec/sans correction optique

Paul Trunz | bd Saint-Georges 75 | Genève | 022 329 75 95