



**SPÉCIAL
CHALET**

L'AMI MONTAGNARD

juin 2010

la montagne à l'état pur

PASSE MONTAGNE

Genève - Lausanne - Monthey

Montagne

Escalade

Trekking

Voyage



PROGRAMME

Juin

samedi 5

- Rando tortue (rando à pied)
- Dalle de Chesery (escalade)

samedi 5 et dimanche 6

- Rochers de Leschaux (escalade)

dimanche 6

- Tête de Lassy, 1653 m (rando à pied)
- Anthon (escalade)
- Sortie Bizules - 0 à 6 ans (jeunesse)

samedi 12 et dimanche 13

- Initiation et perfectionnement alpinisme (alpinisme)
- Rando cueillette (rando à pied)

dimanche 13

- Croisse Baulet, 2236 m (rando à pied)
- Colombière (escalade)

samedi 19

- Mont d'Or, 2150 m (rando à pied)
- Petit Bary (escalade)

samedi 19 et dimanche 20

- Pointe Blanche, traversée col sup du Tour (jeunesse et alpinisme)

dimanche 20

- Rando botanique (rando à pied)

mardi et mercredi 23

- Lever de soleil sur le Mont-Blanc (rando à pied)

samedi 26

- Rando surprise (rando à pied)
- Via ferrata, sortie initiation

samedi 26 et dimanche 27

- Orny (escalade)
- Aiguille de Tré-la-Tête, 3931 m (alpinisme)

dimanche 27

- Sortie Bizules, de 0 à 6 ans (jeunesse)

Juillet

samedi 3

- Cornettes de Bises, 2432 m (rando à pied)

dimanche 4

- Via ferrata, sortie initiation

samedi 10

- Lac des Chambres, 2050 m (rando à pied)

samedi 10 et dimanche 11

- Neshorn arête W, 3822 m (alpinisme)

dimanche 11

- Tour de la Dent d'Emaney (rando à pied)

Présentation des commissions

Réalisons-nous toujours le travail fait dans les commissions? Sommes-nous vraiment conscients de l'investissement des membres de celles-ci, des chefs de course et autres moniteurs? Le travail accompli en leur sein est important, primordial même.

Sans ces membres exemplaires, le club n'existerait pas ou à tout le moins ne connaîtrait pas la dynamique qui donne à notre association sa juste place au sein de la communauté genevoise. Il est ainsi important, après la présentation des membres du comité, de remercier et de mettre en valeur tous ces Amis dont le bénévolat est la substantifique moelle du club.

L'idée est donc née au sein de la CommInf de vous présenter nos diverses commissions, leurs membres, leur manière de travailler, leurs offres et leurs activités, en étroite collaboration avec elles.

Le 2 mai dernier, nous avons fêté notre chalet. Comme chacun le sait, les Amis n'ont pas besoin de raison pour faire la fête. Néanmoins, par souci de ne pas donner le mauvais exemple et afin d'éviter de lancer une mode de festivités imprévisibles et intempestives, nous nous en sommes inventé une (de raison, pas de fête).

Oups, nous sommes-nous dit, nous avons oublié de fêter les quarante ans du chalet, il y a deux ans. Rattrapons vite cette erreur. Et comme les travaux d'aménagement du nouveau chemin d'accès touchaient à leur fin, nous avons pensé que deux raisons valaient mieux qu'une. Nous avons donc emballé le tout dans un joli paquet cadeau, auquel nous avons ajouté, pour faire bon poids, une journée amicale et l'accueil des nouveaux membres.

Cette fête a induit l'idée de commencer ces présentations de commissions par un numéro spécial consacré au chalet. C'est ainsi qu'outre un récit de cette journée du 2 mai, vous trouverez dans ce numéro divers articles parlant du chalet, notamment un bref historique et l'étrange histoire de Nathalie la gymnaste, qui a repris la commission du chalet, ainsi qu'une auto-présentation de la commission chalet.

D'autres présentations de commissions suivront, un peu au gré des saisons et des occasions. En attendant celles-ci, je vous souhaite un magnifique été.▲▲

Sommaire

Le billet du président	3
Communications	4
Rando à pied	5
Spécial chalet	7
Comm... missions	13
Le tour des comitards	15
Info-brèves	18

Ont participé à ce numéro Ph. Dubath, J. Martin, D. Mégevand, N. Meier et la ComChalet, I. Terrier, C. Vigny

Crédits photographiques : C. Sancosme (p. 7, 9) et archives AMG (couv., 10-12)

Couverture : Au chalet de Pierre-Plate, autour de 1967

Info membres

Admissions de mai

Tania Lehmann

Nicolas Rist

présenté-e-s par

Claire Hoffmann et Frédéric Hoffmann

Corinne Sancosme et Manuel Sancosme

Chers Amis Montagnards,

Mainte fois je me suis posé la question: «Comment vais-je remercier tout le monde?» Je connais quelques numéros de téléphone, quelques adresses e-mail mais de loin pas pour tout le monde... C'est pourquoi je profite du bulletin pour vous adresser un **GRAND MERCI** à toutes et à tous pour votre soutien. Cela m'a beaucoup aidé, j'ai gardé le moral grâce à ces petits messages et il est vrai que j'ai été ému et surpris par le nombre de gens qui ont pensé à moi...

Pour l'instant, je crois que le plus difficile est derrière moi et qu'il va falloir m'armer de patience pendant cette longue convalescence, avant que je puisse toucher l'herbe, la terre, l'eau ou le rocher de nos montagnes. J'espère avoir, bientôt, assez de force pour venir à la MAM un mardi soir mais cela ne sera pas avant un certain temps. Je vous souhaite un très beau printemps et encore une fois un **GRAND MERCI!!**

A bientôt José Martin

Résultats du tournoi de jass du 18 mai 2010

1. Christophe CHANSON & Sylvie GLUTZ; 2. Claude MINO & Jean ORTELLI; 3. Florence & Benoît CAZENAVE; 4. Patricia COTTIER-PELLEGRIN & Isabelle TERRIER; 5. Claire VIGNY & Pascal HOFER; 6. Michel PHILIPP & Daniel ROTH; 7. Annick BOS-SART & Odile GARIN; 8. Nicole BOURQUIN & Patrice EPARS; 9. Jean-Daniel JAC-QUIER & Fabien NEUHAUS; 10. Francis & Philippe CORBAT; 11. Michel CLAPAS-SON & Jean-François VIOLIER; 12. Laurence BIELER & Jean SOTTAS; 13. Brigitte & Michel BLANC; 14. Tony BOSSART & Joseph LOETSCHER; 15. Antoine CAMINADA & Benjamin REICHLIN; 16. Reynald HUGON & Wanda STRYJENSKA; 17. Serge YVE-LIN & Roland MULLER; 18. Jacqueline CLARKE & Marie-Claude GIROD.

Réservation du chalet

Libre Place disponible Occupé

Les inscriptions se font seulement via le site [www.amis.ch / chalet / demande de réservation](http://www.amis.ch/chalet/demande_de_reservation).

Juillet						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Août						
L	M	M	J	V	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Septembre						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Courses de randonnée pédestre Juin-Juillet 2010

samedi 19 juin

Mont d'Or, 2150 m

T3, 8 h, en boucle

Itinéraire en boucle permettant de découvrir la Pierre du Moëllé, le barrage de l'Hongrin et de nombreux sommets tels que les Muverans, les Diablerets, etc...

Serge Yvelin et Cédric Vaezi

dimanche 20 juin

Rando botanique

T2

C'est le moment d'aller admirer les fleurs de nos montagnes et d'apprendre à mieux les connaître, ceci grâce à nos deux spécialistes Claire-Lise et Geneviève.

Geneviève Fol et Claire-Lise Webrli

mardi 22 et mercredi 23 juin Lever de soleil sur le Mont-Blanc

T2

Départ le soir, fondue et nuit à la belle étoile, retour le matin à 8 h.

Inscriptions le 15 juin. *Alain Martin et Cédric Vaezi*

samedi 26 juin

Rando surprise

+1200m, T3

Fabien Wermeille et Olivier Pavesi

samedi 3 juillet

Cornettes de Bise, 2432 m

+1400m, T3, 8 h.

Charmant sommet séparant les Chablais suisse et français. Depuis Tanay, l'itinéraire est très varié, encombré de bouquetins. *Geneviève Fol et Alain Martin*

samedi 10 juillet

Lac des Chambres, 2050 m

+1000m, T2

Magnifique première partie de la montée sous les feuillus. Depuis le refuge des Follys, le sentier est plus escarpé avec de nombreux lappiaz. *Elvira Flueckiger et Serge Yvelin*

dimanche 11 juillet

Tour de la Dent d'Emaney

+1200m, T2, 6h30 env.

Jolie et longue course en boucle au départ du village de Finhaut. Nous remonterons le vallon d'Emaney où nous pourrions acheter du fromage d'alpage, avant de passer le col de Fenestral (2451 m). *Sandra Lancoud et Fabien Wermeille*

L'ÉQUIPEMENT DE VOS LOISIRS



Terres d'Aventures

EQUIPEMENT DE VOYAGE ET DE MONTAGNE

5 rue Pré-Jérôme 1205 Genève

Tél: 022 320 67 29

www.terresdaventures.ch

Lu: 13h-19h Ma-Ve: 10h-19h Sa: 10h-18h

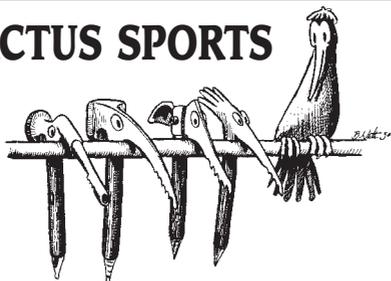
TOUT POUR LE SPORT

4, ch. de la Fontaine 1224 Chêne-Bougeries

Tél. 022 349 26 87

MB sports
MARCEL BRUNNER

CACTUS SPORTS



Bernard WIETLISBACH

Rue du Pont-Neuf 6

1227 Carouge

Téléphone 022 300 30 01

Téléfax 022 300 30 09

Lu, Ma, Je: de 9 h à 19 h

Me et Ve: de 8 h à 18 h 30

Samedi: de 10 h à 16 h

Combustibles et chauffages

6, ch. de la Marbrerie - 1227 Carouge

Téléphone 022 343 89 50

RÉVISION DE CITERNES - MAZOUT - BOIS DE CHEMINÉ

BOSSON



BOULANGERIE-PÂTISSERIE TEA-ROOM
WOLFSBERG

CHAMPION D'EUROPE
DE LA BOULANGERIE
MATRISE FÉDÉRALE

5, PLACE DU TEMPLE 1227 CAROUGE

TÉL 022 342 32 19

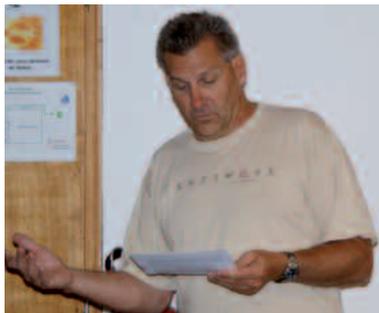
61, RTE DE FLORISSANT, 1206 GENÈVE

TÉL 022 346 26 26



Notre chalet a été fêté dignement !

Il y a des week-ends qui font tout chaud au cœur, où l'on se dit qu'il fait bon être Ami Montagnard et qu'on est décidément les meilleurs ! La fête organisée au chalet du Club le premier week-end de mai fait assurément partie de ces événements-là. Les dieux n'étaient pourtant pas avec nous, et le temps a été on ne peut plus maussade, mais la chaleur humaine et la convivialité nous ont rapidement fait oublier qu'on aurait été mieux dehors en plein soleil !



Pour moi qui, contrairement à certains, savais où se trouvait le chalet mais qui, comme bien d'autres, n'y étais pas remontée depuis longtemps, j'ai été épatée (et je pèse mes mots !) par les importants travaux réalisés par les membres de la commission chalet. Tout d'abord, plusieurs arbres ont été abattus, et du coup la grandeur du terrain apparaît enfin, avec un superbe dégagement sur les montagnes (à condition de faire preuve d'imagination vu le brouillard ce jour-là...). Le réfectoire est également beaucoup plus lumineux et chaleureux avec un superbe lambris blanc et ses nouvelles lampes. Enfin, toute une série de petites améliorations dans la signalétique, les meubles de rangement, tablettes sur les lits et j'en passe, contribuent à rendre ce lieu encore plus agréable.

Un grand bravo à toute l'équipe de la commission chalet et à tous ceux qui ont donné un coup de main lors des montées travaux ! Bravo et merci aussi à tous les participants de ce week-end qui ont donné raison à ceux qui pensent que les journées amicales ont encore un sens, c'est-à-dire que l'on peut avoir du plaisir à se retrouver simplement pour échanger, sans forcément qu'une activité quelconque ne soit organisée. Trente-trois personnes samedi soir, une soixantaine dimanche : les chiffres parlent d'eux-mêmes !

Seule petite déception : notre unique nouvelle membre présente a été Ambre



Produits chimie fine et industrielle - Produits piscines

IDEAL CHIMIC

Produits chimico-techniques et d'entretien - Huiles minérales et synthétiques

Pierre et Marc Berthier

Tél. 022 307 11 80

Route de Saint-Julien 34 - 1227 Carouge

Fax 022 343 38 68

CONSTRUCTIONS BOIS
CHARPENTE - ISOLATIONS
LAMBRISSEMENTS

Entreprise Duret sa



MENUISERIES INTÉRIEURES
AGENCEMENTS - RÉNOVATIONS
ESCALIERS

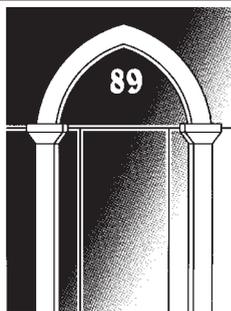
107, avenue de Thônex
CH-1231 Conches/Genève
Tél. 022 703 40 90 - Fax 022 703 40 98



GARIN FRÈRES

Installation sanitaire - Dépannage
Couverture ferblanterie - Entretien toiture

9C, ch. Mouille-Galand
1214 VERNIER/GE
Tél. & fax 022 341 12 25
Natef 07960 60 555



POMPES FUNÈBRES
A. MURITH S.A.
DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

Salons funéraires privés
Accueil - Visites - Recueillement

89, BD DE LA CLUSE - GENEVE
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00

BDD & Cie
Régisseurs Privés
— depuis 1871 —

Agence Principale Generali Assurances
Membre Fondateur SR & GRPG

5, bd du Théâtre · Case postale 5745 · CH-1211 Geneve II
Tél. 022 545 66 66 · Fax 022 545 66 99 · E-m. info@bdd.ch · Web www.bdd.ch

— Besson, Dumont, Delaunay & Cie SA · Agence Immobilière





Trunz, alors que nous avons invité personnellement tous les nouveaux membres afin de leur faire connaître le chalet et de les accueillir formellement avec leurs parrains. J'espère qu'ils seront quand même conscients que la convivialité est une valeur que les Amis Montagnards privilégient autant que la pratique de la montagne elle-même...

Cette fête nous a permis de retrouver plusieurs anciens membres qui nous ont aidés à mettre des noms sur les photos retraçant la construction du chalet. C'était aussi l'occasion rêvée de remercier Pierre Béné et son épouse Françoise qui se sont occupés des clefs et des réservations du chalet pendant près d'un siècle (j'exagère à peine, mais c'est pour stimuler Fabien qui a repris le flambeau!). Pour finir, un grand merci à Nathalie, qui a géré l'intendance et la cuisine,

à Damien, qui a sorti quelques courageux en VTT, aux bonnes fées qui avaient pensé au petit-déjeuner et qui nous ont régales de tresses et confitures maison, à Jean-Daniel, qui a maîtrisé à merveille la grillade sous la pluie et à André, notre infatigable armailli qui a servi des raclettes fort appréciées.

Vivement le prochain anniversaire du chalet pour qu'on le fête à nouveau !▲▲

Isabelle Terrier



Grande et petites histoires du chalet



Tout club de montagne qui se respecte se doit d'avoir une cabane, un chalet, un endroit emblématique de son activité. Les Amis Montagnards ne font pas exception. C'est pourquoi l'histoire de nos chalets est intimement liée à l'histoire de notre association. On ne peut ainsi pas parler de l'histoire du chalet, mais de l'histoire de nos chalets. En effet, l'actuel chalet de Pierre-Plate, s'il est notre première acquisition immobilière, s'il est le premier chalet qui nous appartienne, que nous avons construit de nos propres mains, n'est pas le premier chalet que nous avons occupé.

Remontons en 1927, le club est presque trentenaire. Un bel âge pour s'installer dans ses meubles. C'est cette année-là que le club décide de louer un chalet à Grange-Pagnoud sur Bogève. Bogève qui était une des premières stations de ski fréquentées par les Genevois à l'époque, à cause d'un service d'autocar qui la desservait depuis Viuz-en-Sallaz. Quatre ans plus tard, on déménage, oh pas bien loin, un nouveau chalet est loué aux Mouilles, toujours dans la région de Bogève. Les plus anciens du club s'en souviennent peut-être encore. Nouveau changement, le chalet «Le Bollu» à Samoëns est inauguré en novembre 1933. En 1943, les frontières fermées par la guerre nous incitent à louer «Le Rosset» à Saint-Cergue, que nous occupons en location saisonnière durant les hivers qui suivent.

Mais l'idée d'avoir un chalet «à nous» commence à germer, un fonds spécial est créé en juin 1945, nanti d'un capital de départ de Fr. 70.—, afin de pouvoir, après la guerre, sauter sur toute bonne occasion se présentant en Haute-Savoie. En attendant cette opportunité, en 1947, on loue un nouveau chalet à Morillon, «Le Mas-Devant».



On devra attendre jusqu'en 1956 pour acquérir la parcelle de 3000 mètres carrés de Pierre-Plate, pour une somme de Fr. 9000.— Les caisses sont vides, il faudra à nouveau attendre quelques années pour pouvoir commencer à construire. Le 9 décembre 1958, une commission, dite «des Quinze» est constituée pour étudier le problème du Chalet. Cette commission est indépendante de la Comchalet qui continue à gérer le Mas-Devant. Plusieurs de ses membres, Roland Oberson, Béatrice Thalmeyr, Tony Bosshart et Line Schmuckli, pourraient encore nous raconter cette période mémorable.

En mai 1960, de premières esquisses de «notre Ami» Lavillat transposent l'idée en avant-projet, et en septembre de la même année, une nouvelle esquisse, plus fonctionnelle, de Guy Préfumo est retenue par la commission, et les premières soumissions sont lancées. La pose de la première pierre a lieu le 13 octobre 1963. Un tube contenant un parchemin, quelques numéros du bulletin, un exemplaire du «Courrier» et des pièces de monnaie est scellé dans une pierre visible. La cérémonie est émouvante.

Six mois plus tard, le gros œuvre est terminé et les aménagements commencent. Le chauffage est installé en 1966. En 1967, nouvel appel à l'aide pour terminer le chalet. Mais l'enthousiasme s'essouffle. En octobre 1967, dans son rapport présidentiel, François Besson, l'éternel enthousiaste, fait part de son désappointement: «L'exercice 1967 devait voir s'achever l'aménagement intérieur de notre chalet. Le rapport d'Edmond Beuchat que vous venez d'entendre nous fait part de sa désillusion. Croyez bien que cette désillusion et cette déception, nous les partageons et les ressentons tout particulièrement.» Plus loin, on sent le danger de rupture, le point de non-retour: «Toutefois, en réponse à nos nombreux appels, nous avons rencontré peu ou pas d'enthousiasme de la part de la majorité de nos membres, à tel point qu'il faut se demander si nous devons poursuivre les travaux ou tout abandonner.»

C'est finalement le dimanche 29 septembre 1968 que ce chalet a été inauguré au lieu-dit de Pierre-Plate. Le rapport de l'inauguration, écrit par l'abbé Dayer et publié dans le bulletin de novembre 1968, nous donne quelques détails sur cette journée. On y repère déjà une certaine modernité, tant dans le style que dans le fond. La mixité est déjà d'actualité dans l'extrait suivant: «Messe face au Mont-Blanc, en plein soleil. Deux petites filles désirent servir la messe. De bons gros yeux étonnés de voir

un autel sans église. - Pourquoi t'as pas pris l'église avec?»

Quel âge a donc notre chalet? Quelle date devons-nous retenir de son histoire? Inauguré en 1968, le projet concret date de 1963, l'étude de 1960, le terrain nous appartient depuis 1956 et les premières velléités d'acquérir un chalet de 1945. Donc la question se pose: fêtons-nous aujourd'hui avec deux ans de retard les 40 ans de l'inauguration du chalet, fêtons-nous les 50 ans du projet ou les 65 ans de l'idée? Mais ensuite? De nombreux aménagements sont effectués jusqu'à aujourd'hui, pour améliorer l'habitabilité et le confort de notre chalet. La commission du chalet, présidée depuis 1968 par Marcel Berchet qui succède à Edmond Beuchat, puis par André Giubergia, Walter Frauchiger, Damien Mabut et Nathalie Meier gère avec efficacité tant la gestion des séjours et des locations que les travaux d'entretien et d'amélioration du chalet.



L'année dernière, nous avons revendu une petite parcelle à notre voisin, le Dr Biville, pour lui permettre d'aménager un accès sinon impossible à son petit chalet. Nous en avons profité pour améliorer l'accès à notre propre chalet. Ces travaux, décidés sur plan, donnent des résultats un peu différents de ce que nous avions imaginé. Mais les travaux ne sont pas finis et quelques aménagements supplémentaires devraient permettre de rendre l'extérieur de notre chalet aussi agréable que par le passé. Nous vous invitons à vous rendre cet été au chalet pour voir l'œuvre achevée.▲▲

Jouis



La ComChalet

La ComChalet est constituée de 11 membres et j'ai le plaisir de vous présenter l'équipe qui s'occupe, rénove, répare, prend soin du chalet, afin que chaque séjour y soit sympa.

Walter Frauchiger est en plein projet pour les fenêtres que nous allons bientôt installer. Comme son métier le lui permet, il s'en donne à cœur joie pour que nous puissions mieux isoler le chalet, grâce à des doubles-vitrages. Il est rentré aux AM en 1976 et à la ComChalet en 1978. Il fut président de la Com de 1991 à 1998.

Damien Mabut nous dit: être rentré aux AM en 1994 parce qu'il était intéressé par la randonnée à ski. Grâce à André Philipp qui l'a convaincu de participer à la semaine famille de février en 1995, il est rentré immédiatement à la ComChalet. Puis de 1998 à 2008, il a repris la présidence de la ComChalet. Damien supervise les travaux de Biville et a fait énormément de travail dans le chalet.



André Philipp nous dit: Je suis entré aux Amis étant enfant car mes parents y étaient et y sont toujours membres. J'y ai appris à skier, puis débuté en rando à ski et touche également à l'alpinisme. J'ai œuvré au club quelques années comme moniteur et chef de course avant de reprendre et de mener la ComJeunesse. Dans la ComChalet depuis les débuts de Damien, il y a environ 15 ans, je participe aux travaux en tous genres, entretien, réparations et amélioration du confort. Même si beaucoup a été fait, il reste de nombreux projets en souffrance. Mon souhait serait que chaque utilisateur apporte plus de soin au matériel et à la propreté des lieux lors de son séjour.

Roland Gamper nous dit: Je suis membre des Amis depuis 1989, et j'aime la montagne été comme hiver; et bien sûr l'ambiance inimitable de notre club! Je suis membre de la ComChalet depuis 2008. J'avais alors vaillamment proposé à Pierre de le remplacer pour gérer les réservations et les clés, ce qu'il assumait depuis... 28 ans avec le sourire! Ayant bénéficié du volontariat éclairé de Pierre et Françoise pendant 20 ans, il n'était que juste de les relever de leur tâche. Après une fondue mémorable en novembre 2008, Bibiane et moi nous sommes donc retrouvés avec un kilo de clés et 3 classeurs fédéraux. Des tribulations professionnelles totalement imprévisibles en



ont toutefois décidé... autrement et j'ai dû repasser la mission à Fabien une année plus tard, ce dont je lui suis encore maintenant reconnaissant. Je pense qu'il est fabuleux qu'un club puisse jouir d'un chalet comme le nôtre, et Fabien et moi-même avons le projet d'améliorer le système de réservation du chalet pour alléger au maximum la tâche du gérant.

De décembre à avril, en effet, le ballet des réservations et leur cortège de téléphones et courriels engendrent une certaine charge de travail, laquelle pourrait être un peu diminuée par l'amélioration de l'outil de gestion sur Internet.



Fabien Neuhaus nous dit: Je suis devenu le nouveau responsable de la gestion des réservations du chalet et de la remise des clés depuis la mi-octobre 2009.

Je me souviens très bien, j'étais venu m'inscrire à une course et manger par la même occasion, quand soudain Isabelle Terrier m'a annoncé qu'il y avait une séance du nouveau comité chalet le lendemain pour réorganiser le départ de Damien. Dès ce mardi soir je suis rentré officiellement dans une nouvelle commission après celle de la ComSki. J'ai découvert les amis par des cours de ski

lorsque j'avais 6 ans. Au fil des années, je me suis investi dans différentes activités du club (camp jeunesse, cours de ski) et ma motivation s'est agrandie à force de découvrir de nouvelles activités.



Pierre André Waeber



Didier Giubergia

**Bernard Kaeser
José Martin**

Jean-Daniel Grangier nous dit: Je suis rentré aux Amis en marchant normalement il y a 3 ans environ. J'étais plus FM que AM, style ONE FM, Rouge FM... et puis il y a eu cette émission à la télé. J'ai découvert cette amitié de la montagne, cette force qui nous pousse au sommet.

Presque par obligation et avec force... je dois encore avoir des marques et autrement pour la cheffe de la Com Chalet!! Le bon rôle, joyeux, on se fend du bois et parfois, je joue l'allumeur de BBQ bien sûr...



Nathalie Meier



Propos recueillis par Nathalie Meier

Nathalie Meier

Nathalie, pour nous tu es un peu un mystère: récemment entrée au Club, ne connaissant pas grand monde, tu décides d'emblée de reprendre la commission de gym puis, peu de temps après, la commission chalet. Quelles sont tes motivations? Serais-tu boulimique, un peu folle ou aspirés-tu à devenir membre d'honneur?

J'ai un côté boulimique dans le sens que j'aime la vie et que je veux profiter de tous les instants. Ma principale difficulté est de savoir m'arrêter! Pour la gym, je n'ai pas vraiment eu le choix. A peine ai-je commencé à donner des cours que Catherine Mange m'a demandé de la remplacer de temps en temps au Comité, puis elle m'a carrément propulsée au Comité! C'est d'ailleurs par le biais de Catherine que je suis entrée aux Amis Montagnards. J'ai toujours été attirée par la montagne et le fait d'entrer aux Amis Montagnards m'a permis de me rapprocher de cette montagne que j'aime et de mieux la connaître. Ça me plaît aussi de pouvoir me laisser guider par d'autres, car dans mon métier c'est toujours moi qui m'occupe des autres, et pour une fois je peux me faire dorloter! Une fois entrée au Comité, je me suis vite prise au jeu et j'ai apprécié ces débats d'idées. Les membres du Comité ont tous leur caractère et je les trouve très sympas. Ils sont nature, sans chichi. Aux séances de Comité, je m'ennuyais toutefois un peu, car la gym roulait et j'avais l'impression que je n'avais pas grand-chose à dire. Lorsque Damien a cherché à remettre sa commission, je me suis dès lors proposée, ce d'autant plus qu'il avait organisé sa commission de telle sorte que les tâches étaient très bien réparties et qu'il cherchait surtout quelqu'un qui fasse de la coordination. J'ai une formation dans l'organisation de voyages, et je me suis dit que je pourrais utiliser mes compétences pour promouvoir le chalet.



Te considères-tu comme une montagnarde?

Pas à 100%. Je suis multisports et j'aime autant l'eau que la montagne. J'enseigne d'ailleurs la natation et je fais de la plongée. J'adore skier, la raquette, les randos en moyenne montagne, mais je ne pratique ni l'alpinisme ni la peau de phoque. Ce que j'aime à ski, c'est la vitesse plus que la poudreuse!

Qui es-tu? D'où viens-tu?

Je suis née à Genève, puis j'ai habité en Allemagne, à Zurich et finalement à Fribourg où j'ai fait mes écoles. On s'est déplacés en fonction des postes proposés à mon père qui est médecin. Je suis l'aînée d'une fratrie de trois. J'ai deux frères dont l'un est musicien à Londres et l'autre hydrogéologue à Zurich.

Après l'école, je suis partie un an et demi à Vancouver comme jeune fille au pair. J'ai appris l'anglais, et à mon retour j'ai trouvé un job à Genève. Je n'en suis plus repartie! Après avoir travaillé quelques années dans l'organisation de voyages, j'ai changé d'orientation. J'ai suivi une formation de thérapeute selon la méthode Grinberg, et maintenant je travaille comme indépendante à Carouge. Je m'occupe autant de favoriser la récupération après un traumatisme que de développement personnel à travers le massage et le mouvement. A côté de cela, j'enseigne la natation. Je suis divorcée et n'ai pas d'enfants.



CLINIQUE
LA COLLINE

GENEVE

tradition & modernité

Avenue de Beau-Séjour 6
Tél. 022 7 022 022
www.lacolline.ch

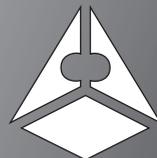
Deville Sanitaire s.a.

Eau - Gaz

30 bis, rue des Grottes - 1201 Genève - Tél. 022 733 88 27 - Fax 022 733 87 30

Imprimerie des Bergues SA

Offset, Typo, Thermogravure,
Impression numérique



Rue Saint-Joseph 18 Tél. 022 343 17 76 www.bergues.ch
1227 Carouge Fax 022 300 17 76 info@bergues.ch

mino

gestion d'énergies

depuis 1925 www.mino.eu

Chemin du Pré-Fleuri 14 Case postale 143 1228 Plan-les-Quates/Ge TVA N° 144 441

T +41 22 884 52 00 info@mino.eu Service +41 22 884 52 52 F +41 22 884 52 99

**Favorisez
nos
annonceurs**

ENTREPRISE TAILLE DE PIERRES

MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires

20, rue des Moraines - 1227 Carouge - Tél. 022 342 22 74 - Fax 022 342 77 71

Quelles sont tes passions?

J'adore mon métier. J'aime aussi faire du sport le week-end et me balader en roller.

Dans ta prochaine vie, tu seras...

Tigre blanc d'Afrique du Sud, mais je n'y crois pas à la prochaine vie!

Peux-tu me citer les noms des trois derniers présidents des Amis Montagnards?

Euh... Dominique, Daniel et Jean-Pierre Miazza.

Qui a créé la gym aux Amis Montagnards?

Jean-Pierre Miazza.

A la commission gym, il n'y a pratiquement que des femmes, alors qu'à la commission chalet tu es entourée d'hommes. Comment gères-tu cela? Penses-tu que la mixité n'est pas possible au sein des commissions?

Je suis à fond pour la mixité, mais il faut faire avec les aspirations de chacun... Les hommes restent plus attirés par le bricolage et les femmes par le mouvement... Je m'entends bien avec les hommes comme avec les femmes, et je pense que c'est important d'avoir la mixité, car chacun a une approche différente et cela crée une complémentarité. Dans les commissions, c'est le responsable qui fait l'ambiance, et pour ma part j'essaie de les faire rire et que tout se passe simplement!

Ton dernier coup de gueule?

Contre les médias qui nous prennent souvent pour des imbéciles et qui passent leur temps à rediscuter le passé au lieu d'aller de l'avant. C'est par exemple typique avec le problème du nuage volcanique où on n'arrête pas de s'interroger sur le bien-fondé de la fermeture des aéroports au lieu de se tourner vers l'avenir.

Un message à faire passer aux Amis Montagnards?

C'est un très chouette Club avec une grande diversité. Qu'on en profite et qu'on le fasse vivre longtemps! Tout ce qui concerne la montagne contribue au rajeunissement et à l'équilibre personnel. Face à ces rocs, on est obligé de faire preuve d'humilité et ça permet d'apprécier les vraies valeurs de la vie.▲

Interview réalisée par Isabelle Terrier

Besoin de vous mettre en forme, besoin de vous relaxer?

Venez participer à nos cours de gym au cycle de Pinchat
tous les mercredis de 18h45 à 19h45.

Préparation au ski, renforcement musculaire,
souplesse des articulations.

Consultez notre site! Accessible à tous les membres et non-membres.
Bouger, se relaxer, c'est la forme!

Toute l'équipe des monitrices vous attend.



Info-Brèves

Trois Zermattois dans le Cervin népalais

Du 26 au 30 octobre 2009, trois jeunes guides zermattois, les frères Simon et Samuel Anthamatten et Michael Lerjen, ont réalisé la première du pilier central de la face sud-est du Jasemba. Cette montagne a la forme du Cervin et culmine à 7350 mètres au Népal. Deux voies la parcourent déjà, ouvertes par les Slovènes en 2004 et les Autrichiens en 2007. La voie des Suisses se nomme Hook or Crook (difficilement traduisible), fait 1600 mètres de haut et cote 90° en glace et M5 en mixte. Réalisée entièrement en style alpin, avec de rares emplacements de bivouac, l'ascension ne laisse aucun repos, même à la descente car le Jasemba ne présente aucun versant facile. Le trio est redescendu par leur itinéraire de montée, en 25 rappels, essentiellement réalisés sur Ablakov et corps morts. Belle réalisation pour ces trois guides valaisans dont la moyenne d'âge est de 24 ans.

Quand une ouverture mène à une fondation

En automne 2009 Stéphane Schaffter, accompagné du célèbre porteur balti «Little» Karim et du recordman d'ascension de l'Everest Apa Sherpa - dont j'ai déjà parlé dans cette rubrique, et qui est monté 19 fois sur le toit du monde dont deux fois sans oxygène - ont réalisé une expédition d'exploration dans le haut Khumbu (région du pied de l'Everest peuplée de Sherpa). Au final les trois alpinistes ont défloré un sommet sans nom de 6589 mètres par une voie glaciaire technique. Comme pour répondre à cette belle réalisation, ils ont l'intention d'unir leurs efforts dans le but de fonder des écoles d'himalayisme pour les porteurs du Népal et du Pakistan.

Un Kazakh, 14 huit mille, zéro oxygène

Le Kazakh d'origine russe, Denis Urubko (37 ans), rejoint le club très fermé des vainqueurs des quatorze huit mille gravis sans oxygène, en réalisant une première dans la face sud-est du Cho Oyu (8201 mètres). Partis du camp de base à 5350 mètres, les ascensionnistes ont grimpé durant 5 jours, fait 4 bivouacs, le tout sur un dénivelé de 2851 mètres. Une des belles caractéristiques de l'ascension est l'engagement qu'ont accepté Denis et son compagnon Boris Dedeshko. Grimant en style alpin, les alpinistes n'avaient pas de routage météo, ni de moyen de télécommunication et le matériel se limitait à ce qu'on prendrait maintenant pour ouvrir la face nord du Cervin, notamment deux brins de corde de 55 mètres en 9 millimètres. Le style alpin revendiqué par Denis Urubko implique, hormis l'absence de recours à l'oxygène, de ne pas faire appel à d'autres personnes que celles de la cordée, d'atteindre le sommet à la première tentative - sans aller-retour, ni cordes fixes -, de prendre de nouveaux itinéraires. On le voit, le style alpin a lui aussi ses gradations. Laissons Denis s'exprimer quant à la différence entre gravir un 8000 avec assistance (notamment oxygène, porteurs d'altitude, cordes fixes et camps installés) et le pur style alpin requis par l'himalayiste kazakh: «...le fossé est indéniable. Les différences se ressentent à chaque pas, du premier au dernier. C'est un vrai défi d'un côté, une aventure plus classique de l'autre.» Il est également instructif d'entendre la Suisseuse Alexia Zuberer, multiple championne de ski-alpinisme et vainqueur de l'Everest sans oxygène en 2003,

quant à l'absence de ce gaz vital lors d'une ascension : « Le froid m'envahit, je me fane, mon corps se met à peser des tonnes, je peine à marcher droit. » Et voici sa réaction après la prise d'oxygène : « ...en deux minutes, la chaleur se réinstalle en moi ! La montagne se teinte d'une aube nouvelle, les perspectives renaissent, la vie renaît. » Dame, la différence est de taille ! Enfin pour terminer avec cet himalayiste kazakh à qui l'éthique fait honneur, notons qu'il a gravi les 14 huit mille en 9 ans, ce qui fait une moyenne d'un huit mille et demi par année, donc obligatoirement deux sommets certaines années. Quand on sait les difficultés d'ascension de telles montagnes, en termes de déplacement, de conditions météorologiques et physiques, c'est assez exceptionnel. Et pour conclure tout à fait laissons le dernier mot à Denis Urubko : « Bon grimpeur - vieux grimpeur. » NB : Ont gravi les 14 huit mille sans oxygène les alpinistes suivants : Reinhold Messner (1986), Erhard Loretan (1995), Juanito Oiarzabal (1999), Alberto Innurategi (2002), Ed Viesturs (2005), Silvio Mondinelli (2007) et Denis Urubko (2009).

Eiger, libération

Le Suisse Roger Schaeli et l'Allemand Robert Jasper ont libéré la Directissime Japonaise de 1969. C'est grâce à un bon créneau météo en août 2009 qu'ils ont pu bénéficier d'une paroi sèche et froide, limitant les chutes de pierres qui avaient empêché les frères Anthamatten - cités plus haut - dans leur tentative de 2003. Pour les amateurs, c'est 1600 mètres en 8a.

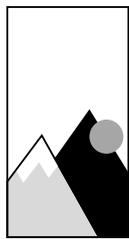
A bientôt.▲▲

Manna .

AMIS MONTAGNARDS

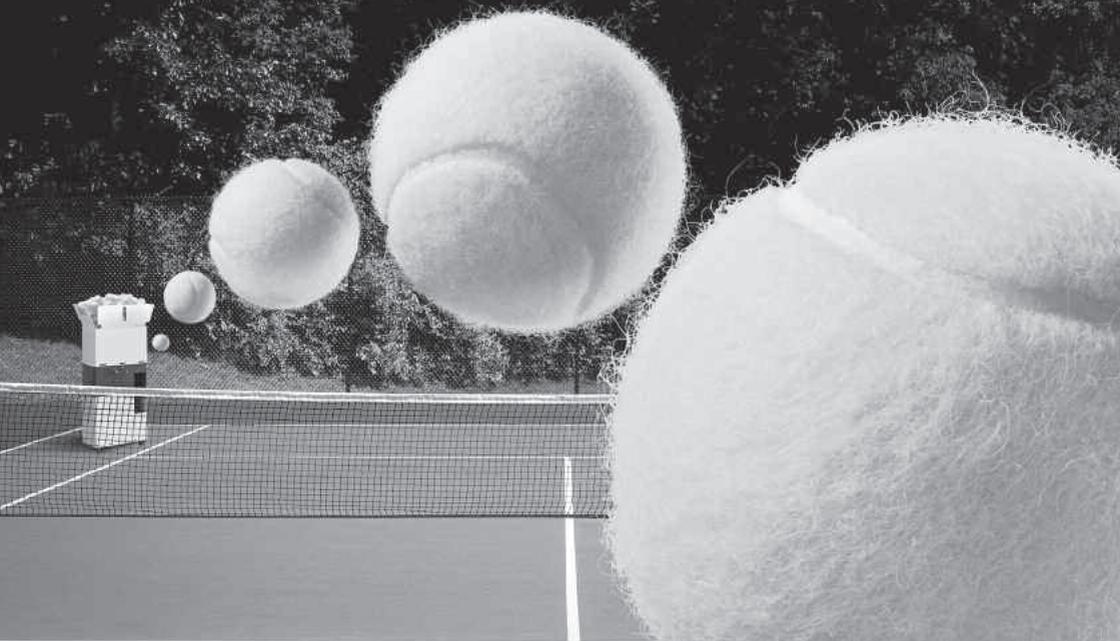
Club fondé en 1898
Section de ski affiliée à Swiss Ski

CP 5247 · 1211 Genève 11 · CCP 12-1799-1 · Internet : www.amis.ch - Réunions le mardi dès 19 h à la Maison des Amis Montagnards, Av. du Petit-Lancy 54a, 1213 Petit-Lancy



-
- Président:** Denis Mégevand, ch. des Pontets 1F,
1291 Commugny, 022 776 23 07
- Vice-présidente:** Isabelle Terrier, Route de Choulex 3,
1253 Vandœuvres, 022 750 12 80
- Rédacteur:** Emmanuel Rossi, Route d'Annecy 56A,
1256 Troinex,
022 346 44 63 (privé), 022 388 44 36 (prof.)
-
- Trésorier:** Roger Buehler, 022 740 35 52
- Local:** Paul Trunz, 022 329 75 95 (prof.)
- Procès-verbaliste:** Antje Schmitt, 022 784 67 37
- Loisirs:** Patricia Cottier Pellegrin, 022 753 15 13
- Ski et surf:** Manuel Sancosme, 022 753 40 09
- Jeunesse:** Christian Pasquali, 022 300 14 44
- Alpinisme:** Guillaume Gerdil, 022 340 32 52
- Chalet et Gymnastique:** Nathalie Meier, 076 371 28 07
- Rando pédestre et raquettes:** Olivier Pavesi, 022 756 00 36
- Rando à ski:** Stéphane Werthmüller, 022 300 69 65

***Vous voyez?
Cette balle n'est pas neuve!***



VARILUX[®]
an Essilor Lens

Varilux Physio 2.0 - La nouvelle dimension
de la vision haute résolution.
www.essilor.ch - www.varilux.ch

Lunetterie  des Rois

Paul Trunz boulevard Saint-Georges 75 Genève 022 329 75 95