



L'AMI MONTAGNARD

novembre 2011

votre magasin spécialisé et bureau de guide



**PASSE
MONTAGNE**

Lausanne-Monthey-Genève-Les Diablerets
www.passemontagne.ch

PROGRAMME

Novembre

dimanche 6

- Rando gastro (rando pédestre)
- Grandes Suites (escalade)

lundi 7

- Cours d'escalade progression, Vitam Parc (escalade)

jeudi 10

- Initiation à l'escalade à la MAM (escalade)

mardi 15

- Tournoi de jass d'automne à la MAM (loisirs)

samedi 19

- Cours de premiers secours pour chefs de course (rando à ski)

samedi 19 et dimanche 20

- Week-end de formation des moniteurs (ski et surf)

mardi 22

- Assemblée générale ordinaire à la MAM

jeudi 24

- Cours d'alpinisme hivernal 1 à la MAM (alpinisme)

vendredi 25 et samedi 26

- Formation continue pour chefs de course (alpinisme)

samedi 26

- Cours d'alpinisme hivernal 2 au Salève (alpinisme)

mercredi 30

- Soirée d'information et inscriptions aux cours de ski & surf, présentation de l'alpinisme et cascades de glace (ski et surf et alpinisme)

Décembre

samedi 3 et dimanche 4

- Cascade de glace à Bagne (alpinisme)

mardi 6

- Fête de la Saint-Nicolas à la MAM (loisirs)

samedi 17

- Sortie d'initiation à la randonnée à ski (randonnée à ski)

samedi 17 et dimanche 18

- Week-end de perfectionnement pour moniteurs et chefs de course (ski et surf)

Assemblée générale

Chères Amies, chers Amis,

J'ai le plaisir de vous convier à l'assemblée générale qui se tiendra le :

**Mardi 22 novembre 2011 à 20h30 à la MAM
(54A av. du Petit-Lancy)**

Cette assemblée sera précédée d'un repas, dès 19h., auquel il convient de vous inscrire sur le site. Je vous invite à participer nombreux à cette soirée qui est un moment très important de notre activité associative. La présentation des rapports permet de réaliser l'ampleur des activités proposées, et c'est l'occasion de remercier les responsables de commissions et les nombreux chefs de courses qui font vivre le club.

Cette année, nous allons également profiter de cet événement pour accueillir officiellement tous les nouveaux membres entrés au club durant le dernier exercice.

Nous comptons donc sur leur présence ainsi que sur celle de leurs parrains et marraines qui nous les ont présentés.

Alors, au 22 novembre !▲▲

Isabelle

Sommaire

Convocation AG	3
Loisirs	7
Jeunesse	9
Soirée annuelle	10
Récit	13

Ont participé à ce numéro : Y. Dupereux, A. Martin, Les Mouskiffs, I. Terrier

Crédit photographique : M. Schaerrer (couv.), P. Cottier-Pellegrin (p. 10-11), A. Martin (p. 13 et 15)

Couverture : Rothorn de Zinal

Ordre du jour

1. Rapports des président(e)s des commissions
2. Rapport du trésorier
3. Rapport des vérificateurs aux comptes
4. Rapport de la présidente
5. Approbation des rapports et des comptes
6. Election des membres du comité
7. Election des vérificateurs aux comptes
8. Présentation de la charte
9. Hommage aux membres
10. Nomination des membres d'honneur

Election des membres du comité

Voici la liste des candidats proposés par le comité :

Présidente	Isabelle TERRIER	Raquette	Fabien WERMEILLE
Vice-président	Paul TRUNZ	Jeunesse	Christian PASQUALI
Trésorier	Roger BUEHLER	Gymnastique	Nathalie MEIER
Randonnée à ski	Stéphane WERTHMULLER	Chalet	Nathalie MEIER
Alpinisme et escalade	Christophe CHANSON (nouveau)	Loisirs	Patricia COTTIER PELLEGRIN
		Information	Emmanuel ROSSI
Randonnée pédestre	Olivier PAVESI	Procès-verbal	Antje SCHMITT
Ski et surf	Manuel SANCOSME	Local	(vacant)

Nous avons le plaisir de vous présenter Christophe Chanson qui a accepté de remplacer Guillaume Gerdil à la tête de la commission alpinisme et escalade. Christophe est un chef de course très actif qui est déjà connu et apprécié des grimpeurs et alpinistes du club. Nous nous réjouissons de l'accueillir au sein du comité. Nous n'avons en revanche pas trouvé de candidat pour reprendre la commission du local, et cela bien que Paul Trunz ait déjà annoncé son départ (de la présidence de commission uniquement !) il y a plus d'une année. Il est essentiel que la MAM, que nous apprécions tous, continue à vivre de façon dynamique, et je souhaite vraiment que quelqu'un se propose pour reprendre la commission d'ici l'assemblée. Il est vrai que la tâche, au premier abord, paraît très lourde, mais en réalité il s'agit surtout de faire un travail de coordination et de donner des impulsions, la commission étant organisée en sous-groupes qui fonctionnent très bien et à la tête desquels se trouvent des responsables d'une grande efficacité. J'espère que mon message sera entendu !

Médailles de fidélité

Ont atteint 25 ans de sociétariat cette année : Peter Biesert, Marie-Madeleine Brun-Veraguth, Odile Brun-Zysset, Emerita Buser, Daniel Frauchiger, Laurence Gargantini-Niggeler, Christiane Hunclair, Alain Jacquier, Jean-Marie Marti, Jeannine Marti, Olivier Murner, Viviane Murner, Muriel Palluat, Maryline Python, Philippe Rossi et François Wolfisberg. Quant à Michel Besse, Ingrid Deville, Franz Philipp, Marguerite Philipp, Bernard Wiener et Karin Wiener, c'est leur médaille des 50 ans de sociétariat qu'ils vont recevoir lors de l'assemblée générale.

Félicitations à ces fidèles Amis !▲▲

Soirée d'information et d'inscription aux cours de ski & snowboard
Présentation de l'Alpinisme & Cascade de glace



EST-CE QU'ON PEUT
AUSSI CHOISIR
SA MONITRICE ?

Et pour toute autre question,
rendez-vous à la MAM
mercredi 30 novembre à 20h30

Produits chimie fine et industrielle - Produits piscines

IDEAL CHIMIC

Produits chimico-techniques et d'entretien - Huiles minérales et synthétiques

Pierre et Marc Berthier

Tél. 022 307 11 80

Route de Saint-Julien 34 - 1227 Carouge

Fax 022 343 38 68

CONSTRUCTIONS BOIS
CHARPENTE - ISOLATIONS
LAMBRISSEMENTS

Entreprise Duret sa



MENUISERIES INTÉRIEURES
AGENCEMENTS - RÉNOVATIONS
ESCALIERS

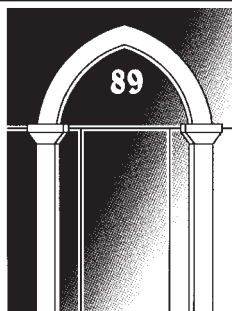
107, avenue de Thônex
CH-1231 Conches/Genève
Tél. 022 703 40 90 - Fax 022 703 40 98



GARIN FRÈRES

Installation sanitaire - Dépannage
Couverture ferblanterie - Entretien toiture

9C, ch. Mouille-Galand
1214 VERNIER/GE
Tél. & fax 022 341 12 25
Natef 07960 60 555



POMPES FUNÈBRES
A. MURITH S.A.
DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

Salons funéraires privés
Accueil - Visites - Recueillement

89, BD DE LA CLUSE - GENEVE
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00

BDD & Cie
Régisseurs Privés
— depuis 1871 —

Agence Principale Generali Assurances
Membre Fondateur SR & GRPG

5, bd du Théâtre · Case postale 5745 · CH-1211 Genève II
Tél. 022 545 66 66 · Fax 022 545 66 99 · E-m. info@bdd.ch · Web www.bdd.ch

— Besson, Dumont, Delaunay & Cie SA · Agence Immobilière



Saint-Nicolas

à la MAM le mardi 6 décembre dès 18h00
avec animations et repas spécial pour les petits gourmets

Vous pouvez vous inscrire sur le site internet (sous repas Mam). Le prix du repas est de Fr. 15.— par personne âgée de plus de 15 ans. Les plus jeunes ne paient pas. Nous penserons à nouveau aux enfants défavorisés de la région genevoise en apportant un cadeau en très bon état, non emballé pour l'association: «Un enfant, un cadeau»▲▲



La comm.loisirs & Les Bizules

Réservation du chalet

Libre Place disponible Occupé

Les inscriptions se font seulement via le site [www.amis.ch / chalet / demande de réservation](http://www.amis.ch/chalet/demande_de_reservation).

Décembre						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Janvier						
L	M	M	J	V	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Février						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29				



winterthur

Agent principal Patrick Bouvier

Ch. de la Distillerie 2, 1233 Bernex, tél.022 727 04 00



Préserver

gérer, vendre, construire
de manière responsable



COURTIERS
PARTENAIRES

usp Partenaire
vous



L'ÉQUIPEMENT DE VOS LOISIRS



Terres d'Aventures

ÉQUIPEMENT DE VOYAGE ET DE MONTAGNE

5 rue Pré-Jérôme 1205 Genève

Tél: 022 320 67 29

www.terresdaventures.ch

Lu: 13h-19h Ma-Ve: 10h-19h Sa: 10h-18h

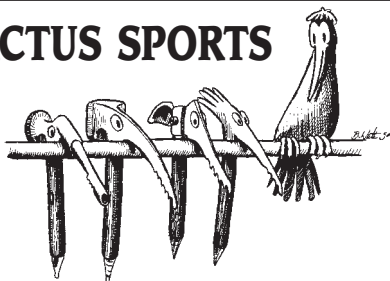
TOUT POUR LE SPORT

4, ch. de la Fontaine 1224 Chêne-Bougeries

Tél. 022 349 26 87

MB sports
MARCEL BRUNNER

CACTUS SPORTS



Bernard WIETLISBACH

Rue du Pont-Neuf 6

1227 Carouge

Téléphone 022 300 30 01

Téléfax 022 300 30 09

Lu, Ma, Je: de 9 h à 19 h

Me et Ve: de 8 h à 18 h 30

Samedi: de 10 h à 16 h

Combustibles et chauffages

6, ch. de la Marbrerie - 1227 Carouge

Téléphone 022 343 89 50

RÉVISION DE CITERNES - MAZOUT - BOIS DE CHEMINÉE

BOSSON



BOULANGERIE-PÂTISSERIE TEA-ROOM
WOLFISBERG

CHAMPION D'EUROPE
DE LA BOULANGERIE
MATRISE FÉDÉRALE

5, PLACE DU TEMPLE 1227 CAROUGE

TÉL 022 342 32 19

61, RTE DE FLORISSANT, 1206 GENÈVE

TÉL 022 346 26 26



Qui l'eut cru? La jeunesse revient en force et en forme parmi les Amis. Inspirée et motivée!

Les Mouss'kiffs, donc, sont nés de la rencontre des responsables jeunesse avec certains jeunes du club. Le courant est directement bien passé et c'est pourquoi les soirées du mardi soir devinrent studieuses. Tout de suite, les premières interrogations se dessinaient. Quelles activités attireraient les jeunes? Quel âge pour être encore considéré comme jeune? Les tractations se déroulaient autour d'un verre ou d'un bon repas. Autant dire que c'était bien parti! L'engouement fut tel que déjà un groupe d'une dizaine de jeunes s'est constitué pour organiser et faire des sorties en montagne.

Les délibérations nous ont permis de clarifier certains points. Tout d'abord, le groupe est constitué de jeunes de 16 à 25 ans, ensuite, toutes les disciplines de montagne sont représentées (escalade, alpinisme, ski de randonnée etc.) ceci afin d'offrir le plus large choix possible de courses et de faire découvrir au plus grand nombre les multiples facettes de la montagne. Les Mouss'kiffs se retrouvent tous les deuxièmes mardis de chaque mois pour discuter de la course du w-e. Les courses sont proposées par les membres suivant les envies de chacun, leur disponibilité et leur niveau. L'accent est particulièrement mis sur la formation. C'est-à-dire que ce sont les jeunes qui prévoient et préparent leurs sorties supervisées par des personnes plus expérimentées, dans le but d'acquérir une certaine autonomie pour les courses à venir. L'encadrement sur le terrain se fait par un chef de course des Amis ou/et un jeune bénéficiant d'une formation JS de la discipline concernée. A noter que chaque personne désirant faire partie du groupe ne doit pas forcément faire partie des Amis Montagnards.

Les Mouss'kiffs

Laissons l'art lyrique défendre les valeurs des Mouss'kiffs:

Sonnet pas encore ça =)

RDV au quartier on va se démener pour aller grimper.

Ça sort les vélos, prépare le topo,

Le baudard, les PA dans le sac à dos.

La Pof' on l'accumule de l'aube jusqu'au crépuscule.

Pas une génération d'alcoolos, seulement d'écolos.

Il nous faut autre chose que l'école pour que ça décolle,

On se raccroche à nos montagnes

Pour sortir du bagne, de la campagne.

(pour s'ouvrir une bouteille d'Humagne dixit Antoine)

Sur l'arête faut pas faire de boulettes

Décidée à ne pas s'arrêter avant d'atteindre son but,

La cordée tient son azimut pour éviter la chute.

De retour c'est sous la couette, direction une autre planète.

On en a plein le dos et les panards,

C'est sûr on va être montagnards.▲▲

Stars...

Imaginez, il y avait à la MAM le samedi 1^{er} octobre Charlie Chaplin, Indiana Jones, James Bond, Polnareff, John Steed et tant d'autres, tous reçus par des hôtes en robe longue, plus élégantes les unes que les autres. Des gorilles à l'entrée filtraient avec efficacité tout ce beau monde qui a été accueilli par une photographe pour poser aux côtés de Marilyn Monroe, avant de trinquer avec les bulles de circonstance sur un fond sonore très vivant orchestré par un DJ charmant et efficace. La soirée s'est poursuivie par le traditionnel repas sous la tente avec au menu du foie gras puis du veau aux agrumes. Avant la fin du repas, il n'y avait déjà plus un seul billet de tombola! (Note de la rédaction: merci à Patricia et à la maison Cotfer qui avait superbement rempli la planche de lots.)

Pour préparer la suite de la soirée, un karaoké, le classeur des chansons a circulé pour permettre aux plus audacieux de choisir la chanson avec laquelle se produire. Des Oscars ont été décernés ensuite: pour la meilleure présidente et pour les déguisements les plus réussis. Le karaoké a été lancé par la com'loisirs au complet dans une «Salsa du Démon» revue en «Salsa des Amis» pour la circonstance. Les chansons se sont ensuite succédées, interprétées avec un enthousiasme, une maestria et une énergie communicative. Le disque d'or a été décerné à l'unanimité et pour finir on a dansé! Et puis on a rangé...

Belle soirée, vraiment!▲▲

Ivana Duperox







CLINIQUE
LA COLLINE

GENEVE

tradition & modernité

Avenue de Beau-Séjour 6
Tél. 022 7 022 022
www.lacolline.ch

Deville Sanitaire s.a.

Eau - Gaz

30 bis, rue des Grottes - 1201 Genève - Tél. 022 733 88 27 - Fax 022 733 87 30

Imprimerie des Bergues SA

Offset, Typo, Thermogravure,
Impression numérique



Rue Saint-Joseph 18 Tél. 022 343 17 76 www.bergues.ch
1227 Carouge Fax 022 300 17 76 info@bergues.ch

mino

gestion d'énergies

depuis 1925 www.mino.eu

Chemin du Pré-Fleuri 14 Case postale 143 1228 Plan-les-Quates/Ge TVA N° 144 441

T +41 22 884 52 00 info@mino.eu Service +41 22 884 52 52 F +41 22 884 52 99

**Favorisez
nos
annonceurs**

ENTREPRISE TAILLE DE PIERRES

MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires

20, rue des Moraines - 1227 Carouge - Tél. 022 342 22 74 - Fax 022 342 77 71



Tour des Combins en 4 jours Jeûne Genevois

Après un stamm détaillé, c'est le départ, le mercredi à 16h, pour Bourg-Saint-Pierre, où nous rejoindrons Elvira et Patricia C. et ses chaussures de Verbier. Nous espérons des Louboutin de montagne, mais non. Nuit dans le dortoir de l'hôtel du Crêt, où s'ouvrent les grands débats de société habituels (la fenêtre ouverte un peu ou beaucoup? Qui ronfle?).

Jour 1: Puis c'est le top départ par un clair matin vers les 1700 m de dénivelé prévu, dans les prés d'abord, puis au milieu de reines d'Hérens (très amicales), en direction du col de Lâne (3035 m) et de Panossière. Ça se corse un peu quand on prend le raccourci conseillé par Cathy (vous savez, ces chemins sans marquage, ni trace qui vous font finir dans des pierriers verticaux...). On retrouve tout de même le chemin et atteint le col, avec un ciel couvert, parfait pour ce genre d'effort (1100 m de montée d'un coup, tout de même). Puis c'est la descente, avec des passages qui font découvrir ce qu'est la via ferrata à certaines. On ne vous l'avait pas dit? C'est un circuit multisports. Premier problème quand Marie-Claude s'arrête, pliée en deux par une douleur thoracique. Quelques mots et un Dafalgan d'Elvira la métamorphosent de nouveau en un fringant coursier. C'était vraiment du Dafalgan, Elvira? La descente continue jusqu'au fin fond de la vallée pour trouver le passage du torrent. Des chasseurs nous signalent qu'il y avait bien un raccourci, mais qu'il n'est marqué nulle part et débute au milieu d'un troupeau de reines à la pâture (faudra le signaler à Cathy, ce raccourci-là). Et c'est le col des Avouillons, où Patricia H., le sourire aux lèvres, nous dépose comme des vieillards dans la montée. Magnanimes, nous ne demanderons pas de prise de sang. La descente et le passage de la moraine écroulée dans tous les sens seront moins drôles. Et c'est le glacier de Corbassière, ses tripodes de marquage, très kitsch, sa fraîcheur, sa longue traversée en V, son inoubliable plat ventre d'Elvira (qualifiée d'office pour le cirque Knie!) et l'arrivée à la cabane FXB-Panossière. En fait, nous avons gravi un peu plus de 2000 m en 10 heures ce premier jour. Bon début, surtout que tout le monde est joyeux. Repas avec un autre grand débat de société: Stilnox ou pas Stilnox. Nuit calme pour tout le monde, sauf pour Alain qui se fait frapper par méprise par Elvira, sous prétexte que ses voisins ronflent.

Jour 2 : + 1380 m. Départ tôt pour Chanrion. Les nuages sont bas. La salutation yoga au soleil de Patricia C. ne donnant rien, Elvira, à la demande générale, nous exécute une danse secrète appenzelloise, qui affole les marmottes et éloigne les nuages. Grand soleil toute la journée ! Nous arrivons au-dessus du lac de Mauvoisin, que nous longerons presque toute la journée, avec une vue superbe des sommets au-dessus de nous, des edelweiss sur les prairies au bord du chemin, sous nos pieds, et des hardes de chamois en mouvement sur les pentes nous dominant. Et pour terminer, 400 m de montée jusqu'à la cabane Chanrion qui nous attend avec ses bières fraîches et où nous retrouvons une jeune blonde svelte, qui fait en solo les mêmes étapes que nous et est la fille d'une Amie Montagnarde (ils sont partout, j'vous dis !). A cette époque, les cabanes sont quasiment vides. Nous y rencontrons toutefois deux alpinistes, en route pour la Ruinette, qui nous expliqueront, avant de se coucher, les avantages comparés du viagra et du piolet sur les pentes glaciaires. Enfin, ils n'ont pas ronflé, ceux-là...

Jour 3 : +1020 m. En route pour l'Italie (Val d'Aoste) et la cabane de Champillon. Adieu aux glaciers au col de la Fenêtre de Durand (2797 m), qui sort du brouillard juste quand nous y arrivons. Et descente sur la vallée, que nous contourrons en suivant la ligne de niveau du bisse. Jusqu'à un passage qu'un torrent, gonflé par les chutes de pluie des week-ends précédents, a profondément raviné en emportant le pont. Plantage de piolet, pose de corde et descente admirée et souple de la paroi par Claire-Lise. L'option Hydrospeed n'est pas au programme. Ensuite, surprise topographique, le nom de la cabane apparaît sur la carte, mais c'est un hameau. La vraie cabane n'est sur aucune carte. Il faut, en suivant les marquages, monter 400 m de dénivelé en fin de journée avec le soleil sur la nuque, et perpendiculairement aux lignes de niveau, pour l'atteindre. Nombreux jurons plus ou moins étouffés. Mais, heureusement, la police municipale veillait sur notre bonne humeur. Une Fiat 4x4 avec gyrophare surgit dans les prés, avec 4 civils et un chien dedans, tente de monter à la cabane par le même chemin que nous et se rate lamentablement au premier pli de terrain sérieux, à 100 m de la cabane. Ça n'empêchera pas un des occupants, bien gras, d'arriver à la cabane en poussant des cris de triomphe, tout en exhibant un T-shirt écarlate de l'Ultra Trail du Mont-Blanc sur ses plis ventraux clapotants, pour se jeter sur une bière. Nous sommes rassurés : Berlusconi n'est pas le seul bouffon d'Italie, la relève est assurée. Mais cette cabane inconnue avait un trésor : une douche chaude à volonté. Tels des clodos, nous nous y ruons l'un après l'autre, après la bière, of course...

Jour 4 : Départ tranquille pour le col de Champillon (2709 m tout de même), et une descente dans le brouillard jusqu'au premier torrent de la vallée. Nous suivons désormais le Tour des Combins, mais aussi l'itinéraire du Tour des Géants, course de trail de 330 km et 24 000 m de dénivelé positif en 7 jours, qui débute ce jour-là. Respect. Le premier homme l'a terminé (vivant) en 80 heures l'an dernier. Suivant les courbes de niveau dans la forêt de mélèzes, nous rejoignons les bourgs et la ville de Saint-Rhémy, notre destination finale. Un minibus astucieusement affrété par Elvira et Selma nous amène à Bourg-Saint-Pierre, où nous attendent sagement nos voitures.

Remerciements à :

- Elvira, chef de course, pour son inaltérable bonne humeur et ses compétences.
- A Patricia C., Patricia H., Selma, Suzanne, Marie-Claude, Claire-Lise, participantes,

pour leur résistance physique inattendue, leur volonté et pour m'avoir supporté pendant 4 jours...

- La jolie tenancière de Chanrion, pour m'avoir demandé, avec compassion, si « ce n'était pas trop difficile à vivre, cette rando de quatre jours avec toutes ces femmes et un seul homme? ».
- Cynthia, fille d'une Amie Montagnarde, qu'on espère bien revoir un jour dans une de nos randos.

Vous n'étiez pas avec nous? Vous avez eu tort (ou une très bonne raison). Mais j'entends dire que la prochaine rando du Jeûne Genevois se déroulera dans les Alpes Glaronnaises, alors entraînez-vous et @ bientôt à la MAM.▲▲

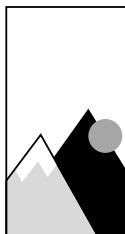
Alain Martin



AMIS MONTAGNARDS

Club fondé en 1898
Section de ski affiliée à Swiss Ski

CP 5247 · 1211 Genève 11 · CCP 12-1799-1 · Internet : www.amis.ch - Réunions le mardi dès 19 h à la Maison des Amis Montagnards, Av. du Petit-Lancy 54a, 1213 Petit-Lancy



-
- Présidente:** Isabelle Terrier, Route de Choulex 3,
1253 Vandœuvres, 022 750 12 80
- Vice-président et local:** Paul Trunz, 75 bd de Saint-Georges,
1205 Genève, 022 329 75 95
- Rédacteur:** Emmanuel Rossi, Route d'Annecy 56A,
1256 Troinex, 022 346 44 63 (privé),
022 388 44 36 (prof.)
-
- Trésorier:** Roger Buehler, 022 740 35 52
- Procès-verbaliste:** Antje Schmitt, 022 784 67 37
- Loisirs:** Patricia Cottier Pellegrin, 022 753 15 13
- Ski alpin et snowboard:** Manuel Sancosme, 022 753 40 09
- Jeunesse:** Christian Pasquali, 022 300 14 44
- Alpinisme et escalade:** Guillaume Gerdil, 022 340 32 52
- Chalet et Gymnastique:** Nathalie Meier, 076 371 28 07
- Rando pédestre:** Olivier Pavesi, 022 756 00 36
- Raquette:** Fabien Wermeille, 022 786 21 91
- Rando à ski:** Stéphane Werthmüller, 022 300 69 65

même pas ébloui !



Julbo 9
écran photochromique
protection 2 à 4 en 22 secondes



Lunetterie  des Rois

Paul Trunz boulevard Saint-Georges 75 Genève 022 329 75 95