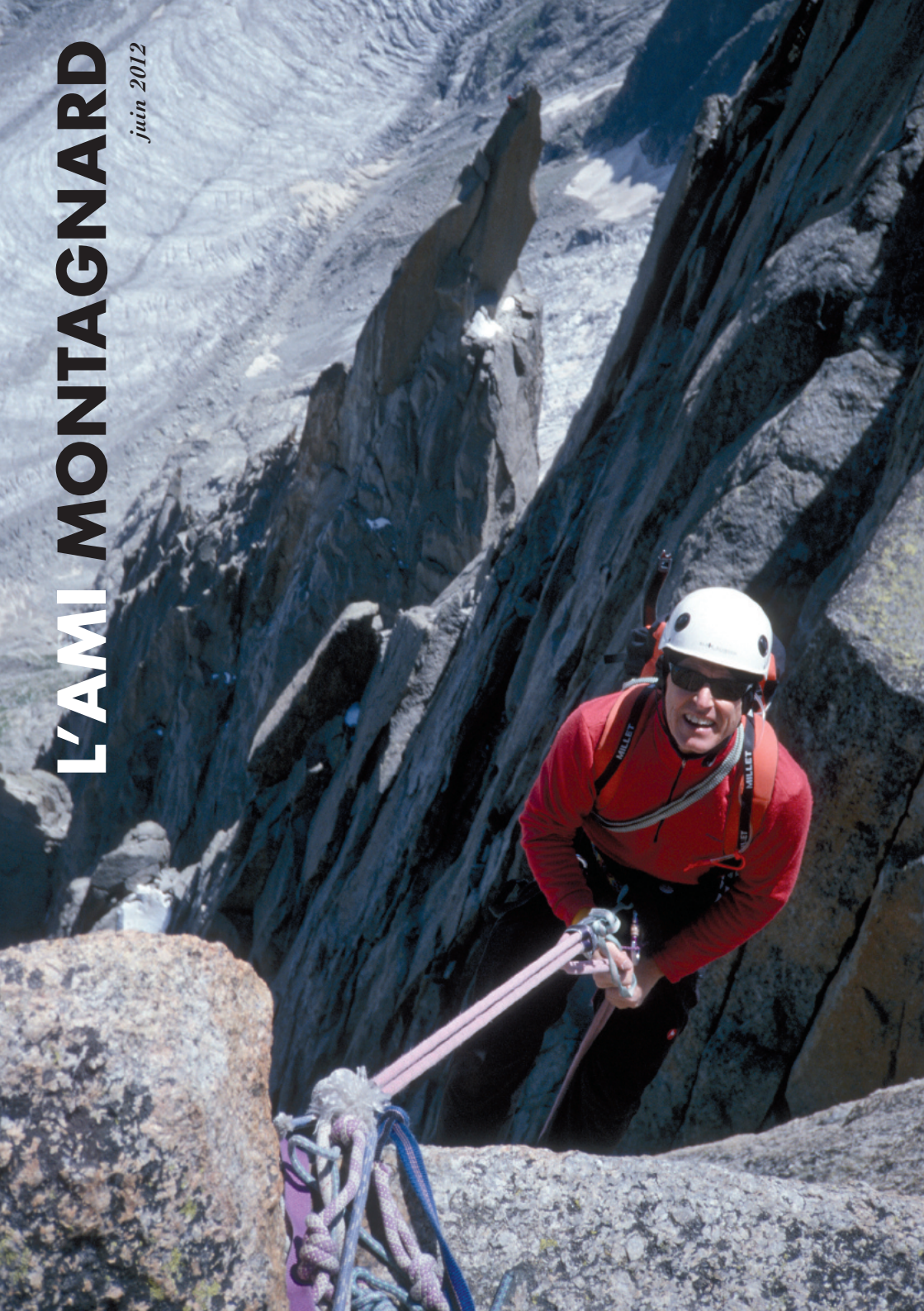


# L'AMI MONTAGNARD

*juin 2012*



vo**t**re ma**g**asin sp**é**cialis**é** et bu**r**eau de gu**i**de



**PASSE**  
**MONTAGNE**

Lausanne-Monthey-Genève-Les Diablerets  
[www.passemontagne.ch](http://www.passemontagne.ch)

## PROGRAMME

## Juin 2012

## samedi 9

– Rando botanique (rando à pied)

## samedi 9 et dimanche 10

– Sortie des chefs de course à l'Aiguille des Ciseaux, avec bivouac au sommet (rando à pied)

– Week-end tortue dans les Gastlosen (rando à pied)

– Trient (escalade)

## dimanche 10

– Sortie Bizules (jeunesse)

## jeudi 14

– Soirée de fin de saison de la commission de randonnée à ski (rando à ski)

– Salève et pique-nique aérien (escalade)

## vendredi 15 et samedi 16

– Rando solstice, 1581 m (rando à pied)

## samedi 16

– L'Étala, 2369 m (escalade)

## samedi 16 et dimanche 17

– Aiguilles rouges (escalade)

– Rando ornithologique et Aiguilles de Baulmes, 1559 m (rando à pied)

– Sortie Mousskiff's (jeunesse)

## dimanche 17

– Montagne du Charbon, 1907 m (rando à pied)

– Sappey (escalade)

## samedi 23

– Rando tortue (rando à pied)

## samedi 23 et dimanche 24

– Aiguille du Midi (alpinisme)

## samedi 30

– Rando grillades et baignade (rando à pied)

## samedi 30 et dimanche 1

– Cours d'alpinisme 3 (alpinisme)

## Juillet 2012

## dimanche 1

– Via ferrata de Champéry, 2032 (via ferrata)

## samedi 7

– Autour des Rochers de Nave (rando à pied)

## samedi 7 et dimanche 8

– Grand Muveran, 3051 m (escalade)

## dimanche 8

– Rando tortue à Plaine Joux (rando à pied)

## samedi 14

– La Para, circuit du Lac Retaud, 2540 m (rando à pied)

## samedi 14 et dimanche 15

– Gastlosen (escalade)

*Le très positif billet de la Présidente m'amène naturellement à me poser la question de la rapidité à laquelle s'opère le changement. Ces dernières années, la rotation des responsables de commissions, au sein du comité, s'est accélérée de façon très sensible. Les causes de départ ressortissaient davantage aux caractéristiques de la génération Y, notamment la juste balance entre vie associative et vie de famille. Au demeurant, cette génération-là a bien raison de ne pas sacrifier sa vie personnelle ou familiale aux impératifs du cercle professionnel, celui-là n'offrant tout au plus au collaborateur, pour service rendu, qu'un stylo Caran d'Ache.*

*Bref, pour revenir au sujet, et sans parler d'hémorragie, les changements au sein du comité étaient fréquents.*

*Il faut y voir deux signes, comme Isabelle l'a bien suggéré. L'accélération du processus de changement semble inéluctable et il convient de s'y adapter d'une part. Cela étant posé, il s'agit d'en saisir l'opportunité et d'accepter des modèles nouveaux d'autre part.*

*C'est à ce prix - si l'on peut parler de prix; on pourrait aussi parler de chance - que chacun peut en tirer le meilleur.*

*Et cela ne vaut pas que pour notre club, tout ce qui nous entoure est touché, les choses se métamorphosent, voire se métamorphosent. Les modèles d'hier meurent, ceux d'aujourd'hui seront obsolètes demain matin.*

*L'avenir semble appartenir à ceux qui sauront changer vite et bien.*

*A très bientôt.▲*

*Nana .*

## Sommaire

Edito	3
Communications	4
Le billet de la présidente	5
Info-brèves	7
Loisirs	11
Jeunesse	12
Récit	13

**Ont participé à ce numéro :** P. Chevalier, P. Dubath, I. Terrier

**Crédit photographique :** M. Schaerrer (couv.), D. Mégevand (p. 11), S. Callegari (p. 12), P. Chevalier (p. 13-14)

**Couverture :** Rappel dans la descente du Grépon

## Info membres

### Admissions :

Gonzalo Capa  
Caroline Aeberli  
Jean Rick  
Gergana Yancheva

### présenté(e)s par

Herbert Binggeli et Baptiste Schwob  
Herbert Binggeli et Baptiste Schwob  
André Roessinger et Laurence Boyer  
Frédéric Favre et Claude Meyer

### Réintégration :

Elodie Jambert

### Démission :

Nathalie Favre.▲▲

## Besoin de vous mettre en forme, besoin de vous relaxer ?



**OÙ?** C.O. de Pinchat • **QUAND?** Mercredis 18h45 à 19h45

**POURQUOI?** Se mettre en forme pour l'escalade et les marches en montagne

**COMMENT?** On vient avec sa bonne humeur et on fait du cardio, du renforcement musculaire et de l'assouplissement!

**QUI?** Vous, vos amis et nous Evelyne, Sandra, Fabrizio et Nathalie

**INFO?** [www.amis.ch/activite/gym](http://www.amis.ch/activite/gym)



## Réservation du chalet

Libre

Places disponibles

Occupé

Les inscriptions se font seulement via le site [www.amis.ch](http://www.amis.ch) / chalet / demande de réservation.



Juin						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Juillet						
L	M	M	J	V	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Août						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## L'éternelle question de la relève

Lorsque l'on s'engage dans le milieu associatif - de surcroît bénévole - on sait d'avance, ou alors on découvre très vite que la principale difficulté sera la relève. Et malheureusement les Amis Montagnards n'échappent pas à la règle!

15 fonctions différentes pour lesquelles il faut trouver des responsables d'accord d'en assumer la charge et de rejoindre le comité, ce n'est pas une mince affaire! De tout temps cette question s'est posée et des solutions plus ou moins heureuses ont été trouvées. Lorsqu'une commission n'a plus de responsable, il faut également se demander si cette commission en tant que telle se justifie toujours ou si des adaptations ne sont pas nécessaires en fonction de l'évolution des goûts et des modes de vie. Ainsi, il y a quelques années, nous nous sommes résolus à mettre en veilleuse l'activité ski de fond, celle-ci ne semblant plus répondre aux désirs des membres, tandis que l'activité raquette se développait au point de justifier la création d'une commission spécifique.

Depuis la dernière assemblée générale, c'est la MAM qui est orpheline, sans que l'on ne puisse lui réserver le même sort que le ski de fond, puisque l'activité de la commission existe bel et bien et qu'elle concerne un très grand nombre de membres. Heureusement, de par la structure mise en place par Paul Trunz et grâce à l'engagement et aux compétences des membres de la commission, la MAM continue de tourner, et elle vit même plutôt bien. Cette situation n'est toutefois pas viable sur le long terme, et l'on n'a jamais vu que le pilotage automatique permette de se passer totalement d'un pilote...

Conformément à l'obligation statutaire figurant à l'article 35 al.6 de nos statuts, je vous annonce donc formellement que le poste de responsable local est vacant et que toute candidature peut m'être adressée d'ici au 20 août 2012, la seule exigence étant d'être un membre actif (dès 15 ans révolus) et d'être membre de l'association depuis un an au moins.

Par ailleurs, trois membres du comité ont annoncé qu'ils quitteraient leurs fonctions à l'issue de cet exercice: Stéphane Werthmüller pour la randonnée à ski; Christian Pasquali pour la jeunesse; Nathalie Meier pour la gymnastique, étant précisé qu'elle continuera à s'occuper de la commission chalet.

Vous avez donc le choix des activités pour me soumettre votre candidature d'ici au 20 août prochain! Pour la commission jeunesse, une solution a été trouvée à l'interne et est déjà expérimentée actuellement avant d'être soumise à votre approbation lors de la prochaine assemblée générale. C'est en effet Melissa Davies qui a accepté de reprendre cette commission avec l'aide de Dominique Joris qui s'occupera plus spécifiquement des Mousskiff's et des questions techniques. Bravo à eux deux de reprendre le flambeau et de poursuivre les efforts de Christian pour développer des activités en faveur des jeunes de tout âge!

Quant à la gym, elle ne va pas disparaître non plus, puisque Evelyne Cave est d'accord de s'occuper de l'organisation des cours. Une réflexion est toutefois en

Produits chimie fine et industrielle - Produits piscines

# IDEAL CHIMIC

Produits chimico-techniques et d'entretien - Huiles minérales et synthétiques

Pierre et Marc Berthier

Tél. 022 307 11 80

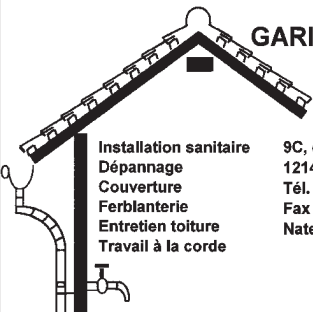
Route de Saint-Julien 34 - 1227 Carouge

Fax 022 343 38 68



**Duret sa**  
C H A R P E N T E  
M E N U I S E R I E

t. 022 703 40 90 | f. 022 703 40 98  
107, avenue de Thônex - 1231 Conches  
duret.sa@duret.ch



**GARIN MARCEL**

Installation sanitaire  
Dépannage  
Couverture  
Ferblanterie  
Entretien toiture  
Travail à la corde

9C, ch. Mouille-Galand  
1214 Vernier - Genève  
Tél. 022 341 12 25  
Fax 022 341 12 27  
Natel 079 60 60 555



**POMPES FUNÈBRES  
A. MURITH S.A.**  
DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

**Salons funéraires privés  
Accueil - Visites - Recueillement**

89, BD DE LA CLUSE - GENEVE  
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00



**BDD & Cie**  
Régisseurs Privés  
— depuis 1871 —

Membre Fondateur USPI & GRPG

5, bd du Théâtre · Case postale 5745 · CH-1211 Genève II  
Tél. 022 545 66 66 · Fax 022 545 66 99 · Web www.bdd.ch

———— Besson, Dumont, Delaunay & Cie SA · Agence Immobilière



cours pour examiner s'il se justifie de maintenir une commission gym ou si cette activité ne pourrait pas être rattachée à une autre commission. Cette discussion s'inscrit dans une réflexion plus générale sur le fonctionnement des commissions et sur le découpage de celles-ci. Un groupe de travail planche actuellement sur ces questions, et nous vous présenterons le fruit de nos réflexions lors de la prochaine assemblée générale avec, qui sait, une proposition de modification de certaines commissions existantes et/ou de création de nouvelles commissions.

Un club se vit de l'intérieur, et il est passionnant de se dire que chacun de nous peut poser sa petite pierre à l'édifice, contribuant ainsi à sa stabilité et à son fonctionnement. Il s'agit même d'une nécessité puisque le point d'équilibre ne peut être atteint sans une démarche participative. Or, c'est là que se trouve le principal défi des structures associatives. J'en profite donc pour vous inviter à relever ce défi et à vous impliquer toujours d'avantage dans la vie du club. Nous avons non seulement besoin de responsables de commissions mais également de membres au sein de celles-ci pour qu'elles vivent, se renouvellent et s'enrichissent au gré des idées.

Vue sous cet angle, la question de la relève n'apparaît ainsi plus comme un problème mais comme une chance qui permet à l'association d'évoluer et de progresser.▲▲

*Isabelle*

---

## Piolets d'Or 2012

Parmi les 6 ascensions nominées pour la 20<sup>e</sup> édition des Piolets d'Or, on compte trois Américains pour la Saser Kangri II, 7518 mètres, en Inde. Le sommet était encore vierge, la face sud-ouest très raide, et un dénivelé de 1700 mètres. Difficultés annoncées: W14 et M3. Du 21 au 25 août 2011.

Deux jeunes Slovènes ont gravi en style alpin la face ouest vierge du K7, 6615 mètres, au Pakistan. Difficultés annoncées: A15, M5 et A2 pour 1600 mètres de dénivellation. Du 6 au 9 septembre 2011.

La mention spéciale du Jury va à deux Norvégiens qui ont gravi le grand dièdre de la face sud du Torre Egger, voisin du Cerro Torre. 950 mètres, dont 350 mètres originaux de glace givrée à 95°, conditions exceptionnelles pour la région. Difficultés annoncées: M5, 95°. Du 25 au 26 décembre 2011.

Enfin le Piolet d'Or Carrière, Prix Walter Bonatti, est décerné à Robert Paragot, qui devient ainsi le 4<sup>e</sup> lauréat de ce prix prestigieux. Robert Paragot est le «Bleusard» parisien qui débarqua à Chamonix au début des années 50 pour réaliser, le temps d'un week-end ou de courtes vacances, les plus belles réalisations du jardin alpin haut-savoyard.

Sources: Site sus-cité, [www.pioletsdor.com](http://www.pioletsdor.com)



# Terres d'Aventures

équipement de voyage et de montagne

## TOUT POUR LE SPORT

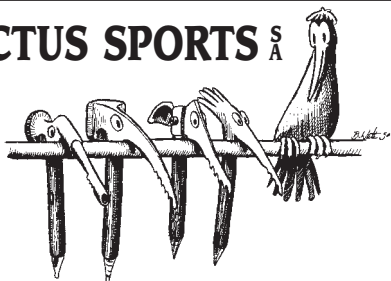
4, ch. de la Fontaine 1224 Chêne-Bougeries

Tél. 022 349 26 87

# MB sports

MARCEL BRUNNER

## CACTUS SPORTS S.A.



Bernard WIETLISBACH

Rue du Pont-Neuf 6

1227 Carouge

Téléphone 022 300 30 01

Téléfax 022 300 30 09

Atelier 022 301 74 33

Lundi-Vendredi: de 9 h à 19 h

Samedi: de 10 h à 16 h

Combustibles et chauffages

6, ch. de la Marbrerie - 1227 Carouge

Téléphone 022 343 89 50

RÉVISION DE CITERNES - MAZOUT - BOIS DE CHEMINÉE

# BOSSON



BOULANGERIE-PÂTISSERIE TEA-ROOM  
**WOLFI S BERG**

CHAMPION D'EUROPE  
DE LA BOULANGERIE  
MATRISE FÉDÉRALE

5, PLACE DU TEMPLE 1227 CAROUGE

TÉL 022 342 32 19

61, RTE DE FLORISSANT, 1206 GENÈVE

TÉL 022 346 26 26





## Dubai in Switzerland

La Suisse est un pays de montagne semble-t-il. En tout cas dans l'imaginaire de nombreux étrangers, hormis les banques et les montres, l'Helvétie est une contrée alpine, pleine de vaches, de chocolat et de paysans alpins en costumes exotiques. Et dans cet îlot montagneux, dépourvu de mers, comportant 41 quatre mille, il est normal d'y faire de la montagne... et du ski; même si d'excellents marins suisses font leurs preuves sur les océans du globe.

Bref, le Suisse, ou celui qui y réside, a toutes les occasions possibles de s'exercer aux sports de montagne, quels que soient ceux-ci et quelle que soit la saison. Et bien la ville-station d'Interlaken semble vouloir «transcender» cette réalité. En effet: Interlaken veut-elle anticiper le réchauffement climatique ou prouver qu'elle peut faire aussi bien que la ville de Dubai, coincée entre le désert et la mer? Toujours est-il qu'elle a ouvert, le 12 mai dernier, une piste de ski indoor nommée alpinistiquement JungfrauPark, dont l'acronyme est SIS et dont le site Internet dit avec fierté que c'est une première suisse!

Le fonctionnement est simple. Il s'agit d'un tapis roulant en fibres synthétiques, humidifié en permanence, de 5 mètres de large sur 9 mètres de long, dont la vitesse de roulement varie entre 10 et 35 km/h, et dont l'inclinaison va de 9° à 25°. Tout cela dans une halle de 500 m<sup>2</sup> et à proximité d'une zone de musculation. Le skieur parvient au niveau de la rampe à l'aide d'un petit escalier. Il chausse et se positionne sur le tapis. Trois skieurs maximum peuvent se trouver simultanément sur le tapis.

L'argument de vente avance des avantages tels que l'infinie reproductibilité des mouvements et des kilomètres, l'auto-observation devant un miroir et l'indépendance vis-à-vis des conditions météorologiques. L'installation est présentée comme bénéfique pour l'entraînement à la compétition, et bien plus économique et écologique en été qu'un entraînement en milieu naturel, et comme outil d'un «intérêt majeur» (sic) pour la rééducation.

Le SIS est ouvert 7 jours sur 7, de 10h00 à 20h00. Les tarifs comprennent le matériel complet de ski, y compris... le casque. On peut également se doucher après l'effort. Une heure coûte Fr. 45.—, et la carte saison de 35 heures Fr. 990.—. Les clubs membres de Swiss-Ski bénéficient d'une remise de 10% sur tous les tarifs. Adresse du site de présentation: <http://www.swissindoorskiing.ch>

Bonne fin de printemps à tous.

A bientôt.▲▲

Source: Montagne Magazine

Mann.



**winterthur**

**Agent principal Patrick Bouvier**

**Ch. de la Distillerie 2, 1233 Bernex, tél.022 727 04 00**

**Deville Sanitaire s.a.**

**Eau - Gaz**

**30 bis, rue des Grottes - 1201 Genève - Tél. 022 733 88 27 - Fax 022 733 87 30**

## **Imprimerie des Bergues SA**

Offset, Typo, Thermogravure,  
Impression numérique



Rue Saint-Joseph 18 Tél. 022 343 17 76 [www.bergues.ch](http://www.bergues.ch)  
1227 Carouge Fax 022 300 17 76 [info@bergues.ch](mailto:info@bergues.ch)



gestion d'énergies

depuis 1925 [www.mino.eu](http://www.mino.eu)

Chemin du Pré-Fleuri 14 Case postale 143 1228 Plan-les-Quates/Ge TVA N° 144 441

T +41 22 884 52 00 [info@mino.eu](mailto:info@mino.eu) Service +41 22 884 52 52 F +41 22 884 52 99

**Favorisez  
nos  
annonceurs**

ENTREPRISE TAILLE DE PIERRES

**MELLO & FILS S.A.**

Monuments funéraires

20, rue des Moraines - 1227 Carouge - Tél. 022 342 22 74 - Fax 022 342 77 71

# TOURNOI DE JASS - 15 MAI 2012

- 1 - Mareva MALZACHER et Anne RITZ
- 2 - Cathy VIGNY et Jo LOERTSCHER
- 3 - Annick et Tony BOSSART
- 4 - Caroline DALLEVES et Olivier PAVESI
- 5 - Manon TROTTEY et Sophie WIETLIBACH
- 6 - Jacqueline CLARKE et Marie-Claude GIROD
- 7 - Geneviève FOL et Patrice EPARS
- 8 - Véronique et Bernard EGGER
- 9 - Marina CHEDEL et Mélanie DUBATH
- 10 - Aleksy BOSSART et Yoann DUCHEMIN
- 11 - Christa VAUCHER et Jean VIGNY
- 12 - Christophe CHANSON et Daniel ROTH
- 13 - Patricia COTTIER-PELLEGRIN et Denis MEGEVAND
- 14 - Isabelle TERRIER et Jean-Pierre PELLEGRIN
- 15 - Suzanne MEGEVAND et Jacques DUMONT
- 16 - Agathe et Wanda STRYJENSKA



# Petits souvenirs imagés de quelques sorties Mousskiff's et Cordée de ce printemps



## La migration des oiseaux, quelques rudiments...

La migration des oiseaux, un phénomène que la science et les observations ont fini par expliquer, mais qui conserve tout de même son aura de magie et de mystère! Pourquoi un pluvier argenté quitte-t-il les rives du Nil, bravant la foudre, les autans et les périls de la « route », pour venir nicher et assurer la pérennité de son espèce dans les vents de la toundra, sur les rives de la mer de Barents ? Et ce n'est de loin pas celui qui parcourt le plus grand nombre de kilomètres... La barge rousse, la sterne arctique, le puffin fuligineux, entre autres, sont d'infatigables globe-trotters, qui alignent plusieurs dizaines de milliers de kilomètres par année!

Un mouvement biannuel nord-sud ou est-ouest - et vice-versa, qui trouve son origine dans les conditions géographiques et climatiques imposées par les grandes glaciations, et l'obligation pour les oiseaux de quitter des quartiers d'été devenant invivables pour des régions plus accueillantes en hiver. En règle générale, excepté quelques espèces très spécifiques susceptibles de pouvoir se nourrir dans des conditions extrêmes, la plupart migrent donc, plus ou moins loin, plus ou moins vite, pour assurer leurs ressources en nourriture.



Ce mouvement général, spectaculaire et régulier, continue à évoluer sur des plans plus localisés, certaines espèces voyant se développer leur aire de répartition, d'autres, malheureusement, la voyant se restreindre.

Des migrations locales et anachroniques peuvent se produire, d'autre part, en fonction de changements climatiques ponctuels et brutaux : orages et tempêtes, gels persistants rendant inexploitable les ressources des plans d'eau, chutes de neige trop importantes...

C'est en principe le rapport entre la durée du jour et de la nuit qui détermine le stimulus du départ chez l'oiseau. Lorsque la luminosité tend à diminuer, il commence à accumuler des réserves de « carburant », la graisse, qui vont lui permettre de franchir les quelques centaines, milliers ou dizaines de milliers de kilomètres définis par son code génétique. Car le réflexe de la migration est inné : le jeune coucou, qui par définition n'a jamais connu ses parents, gagne seul et sans problème ses zones d'hivernage.

Ce mouvement met en branle, chaque année, des dizaines de milliards d'individus, chaque espèce respectant son propre calendrier. Le milan noir débarque chez nous dès la mi-février, le martinet noir attend l'apparition de millions d'insectes pour nous arriver en mai.

Leur navigation, essentiellement nocturne pour les trois quarts d'entre eux, diurne en revanche pour les grands « planeurs », cigognes et rapaces, qui utilisent les ascendances thermiques pour ménager leurs forces, repose sur différents « instruments » d'orientation : la position du soleil, celle des étoiles, le champ magnétique terrestre dont ils tirent profit grâce à des particules métalliques situées dans leur propre corps, et la reconnaissance topographique des lieux. La pose d'émetteurs sur certains individus et le suivi par satellites ont largement contribué à une meilleure connaissance de ce phénomène.

En Suisse, pour observer ces déplacements de masse, la « fourchette » est bien ciblée : de février à mai pour la migration de printemps, de mi-juillet à octobre pour celle d'automne.



Le retour sur les lieux de nidification se déroule généralement plus rapidement que le voyage d'automne : il s'agit de trouver sans tarder le meilleur lieu de ponte et le partenaire nécessaire, car la compétition peut être sévère !

La plupart des espèces, pour parcourir ces énormes distances, sont obligées de recharger, en cours de route, leurs réserves de graisse. Ces escales font ainsi le bonheur des ornithologues, qui se rassemblent, à des dates très précises, aux différents points de passage. L'île de Lesbos, par exemple, - dont la renommée et le titre de gloire ne doivent pourtant rien à l'éthologie aviaire ! - est l'un de ces points privilégiés. C'est une île de l'est de la mer Egée, presque accolée à la côte turque, qui voit d'avril à mai se multiplier, sur ses côtes ou dans ses enrochements, jumelles et télescopes. Mais chaque jour, sur les lieux de passage, les espèces se renouvellent. Et pour l'observateur qui vient en fin de « fourchette », la diminution est spectaculaire. D'un jour à l'autre les étangs et les vasières se dépeuplent. Restent les oiseaux indigènes ou ceux qui ont choisi de s'arrêter ici. Il faudra attendre la fin de l'été pour voir réapparaître les « voyageurs », mais ce ne seront peut-être pas les mêmes, car les voies de l'automne ne sont pas forcément celles du printemps...

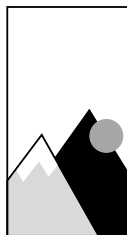
Pierre Chevalier

**NB Bernadette Trunz et Dominique Dupont organisent les 16 et 17 juin une sortie nature-ornithologie sur la rive sud du lac de Neuchâtel... Avis aux personnes intéressées! (voir le programme des courses)**

## AMIS MONTAGNARDS

Club fondé en 1898  
Section de ski affiliée à Swiss Ski

CP 5247 · 1211 Genève 11 · CCP 12-1799-1 · Internet : [www.amis.ch](http://www.amis.ch) - Réunions le mardi dès 19 h à la Maison des Amis Montagnards, Av. du Petit-Lancy 54a, 1213 Petit-Lancy



.....  
**Présidente:** Isabelle Terrier, Route de Choulex 3,  
1253 Vandœuvres, 022 750 12 80

**Vice-président:** Paul Trunz, 75 bd de Saint-Georges,  
1205 Genève, 022 329 75 95

**Rédacteur:** Emmanuel Rossi, Route d'Annecy 56A,  
1256 Troinex, 022 346 44 63 (privé),  
022 388 44 36 (prof.)

.....  
**Trésorier:** Roger Buehler, 022 740 35 52

**Procès-verbaliste:** Antje Schmitt, 022 784 67 37

**Loisirs:** Patricia Cottier Pellegrin, 022 753 15 13

**Ski alpin et snowboard:** Manuel Sancosme, 022 753 40 09

**Jeunesse:** Christian Pasquali, 022 300 14 44

**Alpinisme et escalade:** Christophe Chanson, 076 382 30 62

**Chalet et Gymnastique:** Nathalie Meier, 076 371 28 07

**Rando pédestre:** Olivier Pavesi, 022 756 00 36

**Raquette:** Fabien Wermeille, 022 786 21 91

**Rando à ski:** Stéphane Werthmüller, 022 300 69 65

même pas ébloui !



*Julbo 9*  
écran photochromique  
protection 2 à 4 en 22 secondes



Lunetterie  des Rois

Paul Trunz boulevard Saint-Georges 75 Genève 022 329 75 95