

# L'AMI MONTAGNARD

*septembre 2013*



Julien, 31 ans, client  
de PASSE MONTAGNE depuis 16 ans,  
utilise le même sac Black Diamond  
Stone 40 L depuis 6 ans.

# PASSE MONTAGNE HAUTE FIDELITÉ

communication : monokini.ch; photographie : oh-photo.ch

UN BUREAU DE GUIDES | QUATRE MAGASINS SPECIALISTES | MONTHEY | GENEVE | LAUSANNE | LES DIABLERETS  
WWW.PASSEMONTAGNE.CH

  
**PASSE  
MONTAGNE**

## PROGRAMME

## Septembre 2013

de jeudi 5 à dimanche 8

- Escalade parents-enfants, jeunes et Mouss'kiffs (jeunesse)
- Via Alpina (rando pédestre)

dimanche 8

- Rando du vertige, Mont Charvin, 2409 m (rando pédestre)

mardi 10

- Organisation Calanques (escalade)

samedi 14

- Bisse en Valais (rando pédestre)
- Rando surprise (rando pédestre)

samedi 14 ou dimanche 15

- Alpinisme et escalade, Mouss'kiffs (jeunesse)

samedi 14 et dimanche 15

- Sortie des chefs de course (alpinisme)
- Wiwanni (escalade)

samedi 21

- Escalade au Salève, rochers de Faverge, bizules (jeunesse)
- Via Rochers de Naye (via ferrata)

samedi 21 et dimanche 22

- Randonnée photos et bivouac (rando pédestre)

samedi 28

- Mont Oreb (escalade)

samedi 28 et dimanche 29

- Sortie des chefs de course (rando pédestre)
- Sortie des chefs de course, Buoux (escalade)

## Octobre 2013

mardi 1<sup>er</sup>

- Film à la MAM «Un pas vers l'Arctique», 21h00 (loisirs)

samedi 5

- Roc des Tours - Lac de Lessy (rando pédestre)
- Barberine (escalade)

samedi 5 et dimanche 6

- Week-end en Guyère (rando pédestre et via ferrata)
- Alpinisme «plaisir» (alpinisme)

dimanche 6

- Col des Corbeaux, 1931 m (rando pédestre)

*La saison d'été, en montagne, a été malheureusement ponctuée de nombreux accidents, parfois tragiques.*

*Et lorsqu'on fait une course se pose immanquablement la question du renoncement. Il est difficile de renoncer car on est toujours dans l'estimation de ses ressources et des conditions objectives et que, partant, on n'est jamais certain, en renonçant, qu'on n'y serait pas parvenu si l'on avait continué. C'est ce qui, du reste, fait toute la difficulté et la beauté de la prise de décision : le pari sur l'avenir après avoir évalué le peu qu'on sait de la situation. Un beau film, trop mal distribué et passé injustement inaperçu, se frayait un chemin dans les festivals de montagne, dans les années quatre-vingts. Il s'intitulait «La décision». On y voyait un skieur de pente raide renoncer à son entreprise, après s'en être imaginé la funeste descente.*

*Quand on est seul en montagne le renoncement est plus aisé. On ne rend compte qu'à soi-même. Quand on est deux ça devient déjà plus compliqué, surtout si l'entente est égratignée. Et si on est le leader d'un groupe et qu'en plus on s'attaque à une course prestigieuse, on se met dans une situation convoquant au maximum ses ressources de meneur. Car la cohésion du groupe se fait souvent autour du leader et de l'objectif. Et renoncer à ce dernier peut apparaître comme potentiellement destructeur. Chacun a déjà pu constater que, dans ces moments de doute et de difficulté, des rivalités surgissent. Il faudra toute la force de persuasion du leader pour convaincre le groupe qu'il vaut mieux redescendre. Et, pour garder la cohésion de ce groupe intacte, il devra également aider chacun à mettre un terme à l'idéal qu'il s'est forgé de la course et à gérer le poids de sa désillusion.*

*Car enfin un bon alpiniste – ou du moins un alpiniste qui tient dans le temps – est celui qui revient sain et sauf dans la vallée.*

*Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente reprise et encore de magnifiques courses de mi-saison.▲▲*

Mann.

## Sommaire

Edito	3
Escalade	4
Animations	5
Randonnée pédestre	7
Hommage	8
Récit	11
Gym	14

**Ont participé à ce numéro :** E. Cave, P. Cottier-Pellegrin, P. Dethurens, M.-C. Girod, D. Mégevand, J.-P. Miazza, P. Trunz

**Crédit photographique :** Y. Flugi (couv.), P. Cottier-Pellegrin (p. 7), Archives (p. 9), V. Jordan (p. 11-13), E. Cave (p. 14-15)

**Couverture :** Si petite dans cet univers, une cordée dans la face nord du Piz Badile, vue de l'arête nord.

**Cours de gym :  
reprise le 11 septembre**

# Cours d'escalade pour adultes 2013-2014

Après plusieurs années de cours d'escalade donnés avec frénésie et brio par Muriel Piola, nous vous proposons de progresser – ou de progresser encore – l'hiver prochain avec la relève. Yannick et Loïc (ancien membre de l'équipe de France) trépignt de vous transmettre leur passion et leurs « combines » pour grimper avec davantage de plaisir. Ces cours sont réservés aux membres actifs des Amis Montagnards, qui grimpent régulièrement toute l'année mais qui pourraient grimper mieux. Alors ? Les inscriptions se prennent exclusivement et seulement le mardi 29 octobre à 19h30 à la MAM.

## 1. Progresser

avec Yannick Boissenot

### Contenu

Amélioration de la technique – utilisation de la vidéo

Gestion de l'escalade à vue et après travail

Savoir assurer une chute, comment chuter

Organisation de l'entraînement pour atteindre son pic de forme au printemps en milieu naturel

### Conditions de participation

Être membre actif des Amis Montagnards

Grimper de façon régulière toute l'année

Niveau minimum en tête : 5c

### Dates

Les mercredis de 18h30 à 21h00 au Vitam Parc

20 et 27 novembre, 4, 11 et 18 décembre 2013, 8, 15, 22 et 29 janvier,

5, 12 et 26 février, 5 et 12 mars 2014

samedi et dimanche 30-31 mars 2014, lieu à définir

## 2. Progresser Encore

avec Loïc Gaidoz

### Contenu

Suivi personnalisé : préparation physique et mentale

Autonomie dans l'échauffement

Association voies/blocs : complémentarité des 2 pratiques

Augmentation du répertoire gestuel

Amélioration de la lecture : anticipation, cadence, estimation de la difficulté

Mentalisation au sol pour gagner en efficacité dans l'action

### Conditions de participation

Avoir suivi le cours « Progresser »

Être membre actif des Amis Montagnards

Grimper de façon régulière toute l'année

Niveau minimum en tête : 6b

*Suite page 7*

N'oubliez pas !

Mardi 1er octobre 2013 à 21h à la MAM film documentaire :

## Un pas vers l'Arctique

Ce film documentaire vous propose de découvrir une petite communauté de 130 personnes de l'Arctique de l'ouest canadien, qui occupe à elle seule un territoire représentant une fois et demie la superficie de la Suisse !

Avec « Un pas vers l'Arctique Échos et visages du Nord », Yves Delaunay, répond à l'appel du Grand Nord. Dès son premier séjour en 2006, ses valeurs et ses certitudes d'homme occidental sont fortement ébranlées. Aujourd'hui, il cherche à comprendre comment les Inuit vivent la mutation actuelle de cette région frappée de plein fouet par les changements climatiques. Par ce documentaire d'une durée de 75 minutes, qu'il a coproduit et réalisé avec la cinéaste québécoise Anne-Marie Tougas, nous découvrons une petite communauté, Sachs Harbour, sur l'île de Banks dans l'Arctique canadien, attachée à son territoire, consciente de l'importance de ses traditions et de sa culture qui tente au quotidien de faire face aux défis de la modernité et de se situer.▲▲

## Soirée RASTA REGGAE

Samedi 2 novembre à la MAM

« Réveille toi et vis ! » Bob Marley (1945-1981)

Toutes les précisions seront données dans le bulletin d'octobre, mais inscrivez-vous déjà sur notre site [www.amis.ch](http://www.amis.ch), coin des amis, soirée annuelle du 2 novembre 2013 !

Produits chimie fine et industrielle - Produits piscines

# IDEAL CHIMIC

Produits chimico-techniques et d'entretien - Huiles minérales et synthétiques

Pierre et Marc Berthier

Tél. 022 307 11 80

Route de Saint-Julien 34 - 1227 Carouge

Fax 022 343 38 68



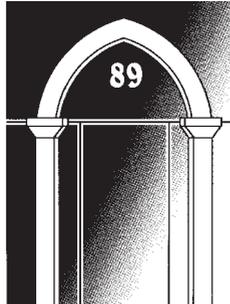
**Duret sa**  
C H A R P E N T E  
M E N U I S E R I E

t. 022 703 40 90 | f. 022 703 40 98  
107, avenue de Thônex - 1231 Conches  
duret.sa@duret.ch



gestion d'énergies  
depuis 1925 www.mino.eu

Chemin du Pré-Fleuri 14 Case postale 143 1228 Plan-les-Ouates/Ge TVA N° 144 441  
T +41 22 884 52 00 info@mino.eu Service +41 22 884 52 52 F +41 22 884 52 99



**POMPES FUNÈBRES  
A. MURITH S.A.**  
DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

**Salons funéraires privés  
Accueil - Visites - Recueillement**

89, BD DE LA CLUSE - GENEVE  
TELEPHONE 24H./24. **809 56 00**



**BDD & Cie**  
Régisseurs Privés  
— depuis 1871 —

Membre Fondateur USPI & GRPG

5, bd du Théâtre · Case postale 5745 · CH-1211 Genève II  
Tél. 022 545 66 66 · Fax 022 545 66 99 · Web www.bdd.ch

———— Besson, Dumont, Delaunay & Cie SA · Agence Immobilière



**Dates**

Les mercredis de 18h30 à 21h00 au Vitam Parc  
20 et 27 novembre, 4, 11 et 18 décembre 2013,  
8, 15, 22 et 29 janvier, 5, 12 et 26 février, 5 et 12 mars 2014  
Samedi et dimanche 15-16 mars 2014, lieu à définir

*Suite de la page 4***Inscription et paiement**

Le mardi 29 octobre 2013 à la MAM

Limité à 8 personnes par cours

Inscription validée dès réception du paiement le mardi 29 octobre à 19h30 à la MAM

Merci de prendre de la monnaie pour faciliter l'encaissement

**Tarif**

CHF 550.— participants, membres actifs des Amis Montagnards

CHF 450.— chefs de course actifs (prioritaires)

Abonnement, transports, nuitées et repas non inclus

**Assurance**

Les participants doivent être assurés personnellement contre les accidents en montagne et les secours hélicoptérés.

Pascale Dethurens

## Sortie rando-photos 21-22 septembre Bivouac aux Lacs de Fenêtre (Grand-Saint-Bernard)

Vous êtes amateur ou passionné de photographie ? Une sortie avec les AMG ne vous laisse pas toujours le temps de prendre des photos sans devoir courir pour rattraper le groupe ? Ou vous êtes plutôt concentré sur vos pieds ?

Nous vous proposons de vous immerger dans le paysage dans lequel nous allons évoluer, de voir autrement, de prendre le temps pour contempler et immortaliser ces moments par des images. Le bivouac aux pieds des Lacs de Fenêtre nous fera profiter au coucher du soleil et à l'aube d'une lumière propice à l'émerveillement.

Pas de cours ou de conseil, juste le partage de la beauté de la montagne.▲▲

Paul Trunz & Patricia Cottier-Pellegrin



## Funeste avalanche

L'an mille neuf cent septante trois marque le 75<sup>e</sup> anniversaire du club. Pour marquer le cap, de nombreuses manifestations spéciales sont organisées. Sans oublier les activités habituelles qui redoublent de succès.

Les Alpes de l'Ötztal ou Alpes vénostes sont un massif des Alpes orientales centrales qui s'élève entre le Tyrol et la province de Bolzano, sur la rive gauche de l'Ötztal, une vallée latérale de l'Inn au sud-ouest d'Innsbruck. La ligne de crêtes formée par le massif délimite les bassins hydrographiques allant vers la mer Noire, par l'Inn et le Danube et vers l'Adriatique par l'Adige, et aussi la frontière entre l'Autriche et l'Italie. C'est dans cette magnifique région qu'en cette année 1973, 18 Amis se retrouvent pour la quinzième semaine annuelle de ski, organisée par Jean Iten. Le 11 avril, le groupe quitte la cabane pour gravir le Schalkkogel, modestement 10<sup>e</sup> sommet de la région, avec ses 3540 mètres. Quelques instants plus tard, quelques mètres au dessus du groupe, une fissure large de 250 mètres se forme et toute la face se met à glisser, emportant les deux premiers groupes de quatre Amis. Les quatre premiers, François Maye, Max Frey, Francis Cochet et Ali Falconnet, sont avalés et projetés sur des rochers avant de terminer leur chute 100 mètres plus bas, inanimés et sans vie. Parmi le second groupe, emporté lui aussi, Fabienne Dupraz ne peut s'arrêter et rejoint dans leur destin tragique les quatre Amis susnommés. François Besson voit sa vie sauvée par une fissure qui lui coince le pied. Il en sera quitte pour une fracture. Monique Babel et Catherine Tochon réussissent à stopper leur chute. Dix autres Amis, Jacqueline Delisle, Michel Besse, Victor Bressoud, Jean-Paul Buloz, Etienne Chatelain, Bernard Egger, Jean Epiney, Jean Iten, Jean Maye et Pierre Vallier, sont encore un peu en retrait de la coulée. Ils ne peuvent qu'assister, impuissants, à l'avalanche funeste.

Cette tragédie, la plus importante de l'histoire du club, s'est produite il y a quarante ans. Il est de notre devoir de ne pas oublier. Ni ce drame, ni le fait que la Montagne peut être cruelle, même pour des alpinistes chevronnés et entraînés. Ce qui s'est malheureusement vérifié à de nombreuses reprises au cours des 115 ans de la vie de notre association. Mais pour l'heure, rendons hommage à nos cinq amis disparus ce 11 avril 1973, en citant la plaquette du centième :

**Fabienne Dupraz**, *au sourire lumineux, entrée au club en 1964, discrète mais forte dans ses convictions, recherchait quelque chose de plus dans la montagne.*

**Francis Cochet** *avait lui rejoint le club en 1966. Après avoir pratiqué le cyclisme en compétition amateur, il était devenu rapidement, sous la houlette de François Maye, un passionné de montagne, doué d'une condition physique à toute épreuve, et c'est volontiers qu'il se portait en avant pour ouvrir la trace.*

**Max Frey** *était entré la même année au Club. Excellent skieur, brillant alpiniste, Max était l'image même du calme, de la compétence et de la gentillesse. Depuis un certain temps, il avait réduit ses activités au Club pour se consacrer à sa famille, mais la semaine de haute montagne restait « sa chose ».*

**Ali Falconnet** *n'était membre que depuis 1971. Très vite apprécié pour sa simplicité, son bon sens et son plaisir à rendre service, mais aussi pour ses qualités d'excellent skieur en haute neige, il venait d'être appelé à faire partie du Comité du Club.*

**François Maye**, membre depuis 1957. Un personnage ! Mélange de gentillesse bourrue, de serviabilité, de dynamisme, de prudence et de compétence. Le tout réuni dans un amour passionné de la montagne. Combien de sorties n'avait-il pas organisées au Club ou avec ses « chers samedistes ». Pour de nombreux A.M., les plus beaux souvenirs de sorties de printemps à ski demeurent celles de François Maye dans son Valais natal.



Que le souvenir de nos chers Amis illumine encore longtemps notre Club, et que la relation de leur compétence nous incite à la plus grande prudence en course. Les risques objectifs demeurent une des caractéristiques principales des sports de montagne. Comme le souligne si bien Manu dans son édito, un bon alpiniste est un alpiniste vivant. Souvenons-nous en.▲▲

Denis Mégevand



De gauche à droite et de haut en bas : Francis Cochet - Fabienne Dupraz  
Ali Falconnet - François Maye - Max Frey

## Réservation du chalet

Libre  Place disponible  Occupé

Les inscriptions se font seulement via le site [www.amis.ch](http://www.amis.ch) / chalet / demande de réservation.

Octobre						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Novembre						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Décembre						
L	M	M	J	V	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29



Lundi 13h-19h  
Mardi au Vendredi 10h-19h  
Samedi 10h-18h

# Terres d'Aventures

équipement de voyage et de montagne

5 rue du Pré-Jérôme - 1205 Genève - tel: 022 320 67 29 - [www.terresdaventures.ch](http://www.terresdaventures.ch)

## TOUT POUR LE SPORT

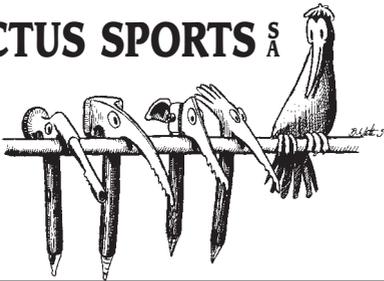
4, ch. de la Fontaine 1224 Chêne-Bougeries

Tél. 022 349 26 87

# MB sports

MARCEL BRUNNER

## CACTUS SPORTS S.A.



Bernard WIETLISBACH

Rue du Pont-Neuf 6  
1227 Carouge

Téléphone 022 300 30 01

Téléfax 022 300 30 09

Atelier 022 301 74 33

Lundi-Vendredi: de 9 h à 19 h

Samedi: de 10 h à 16 h

Combustibles et chauffages

6, ch. de la Marbrerie - 1227 Carouge

Téléphone 022 343 89 50

RÉVISION DE CITERNES - MAZOUT - BOIS DE CHEMINÉE

# BOSSON



BOULANGERIE-PÂTISSERIE TEA-ROOM  
**WOLFI SBERG**

CHAMPION D'EUROPE  
DE LA BOULANGERIE  
MATRISE FÉDÉRALE

5, PLACE DU TEMPLE 1227 CAROUGE  
TÉL 022 342 3219

61, RTE DE FLORISSANT, 1206 GENÈVE  
TÉL 022 346 26 26



## Course des samedi 15 et dimanche 16 juin 2013 L'inalpe



« Ce week-end, je fais l'inalpe pour la première fois de ma vie », dis-je à ma voisine de café'.

« C'est où ? Dans le Massif des Mischabels ? »

« Maiiiiis noooooon ! »

J'explique : Les vaches d'Hérens, dans leur belle robe noire et leur cou de taureau, sont déjà à l'alpage, mais ce 15 juin, les troupeaux se mélangent pour n'en former qu'un, jusqu'à la désalpe de septembre.

Nous, c'est à dire Claire-Lise, Elvira, Cathy, Isabelle, Rose-Marie, Véronique, Jean, Olivier et moi, nous voilà donc à 6h30 en route pour le Valais, heureux de commencer de si bonne heure (hum, hum...) le premier week-end de soleil depuis bien longtemps. Notre sortie AMG ne se présente pas sous sa forme habituelle : la randonnée n'est pas le but ultime. Nous avons plutôt envie de nous la couler douce et de vivre le Valais, avec notre célèbre Cathy qui est cheffe de course avec Olivier, et nous n'allons pas être déçus !

Nous laissons le minibus au-dessus de Nax et sommes à 9 heures pour le début du spectacle sur l'alpage de Bouzerou : la barrière des enclos tombe et le combat des reines peut commencer. Chaque troupeau a la sienne et toutes vont essayer de s'imposer pour un titre remis à chaque instant en question par une autre qui le convoite. Quelle vie de vache ! Tout autour du champ de bataille, fermiers et propriétaires soupèsent leurs bêtes, comptent les coups de sabots et de cornes, estiment la stratégie d'attaque de chacune, pronostiquent déjà la gloire ou la boucherie. Echanges intéressants de propos avec eux, et déjà, de cafés arrosés et de verres de blanc ; on n'est pas en Valais pour rien !



**winterthur**

**Agent principal Patrick Bouvier**

**Ch. de la Distillerie 2, 1233 Bernex, tél.022 727 04 00**

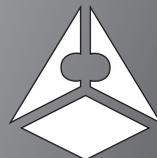
**Deville Sanitaire s.a.**

**Eau - Gaz**

**30 bis, rue des Grottes - 1201 Genève - Tél. 022 733 88 27 - Fax 022 733 87 30**

## **Imprimerie des Bergues SA**

Offset, Typo, Thermogravure,  
Impression numérique



Rue Saint-Joseph 18 Tél. 022 343 17 76 [www.bergues.ch](http://www.bergues.ch)  
1227 Carouge Fax 022 300 17 76 [info@bergues.ch](mailto:info@bergues.ch)



## **OLIVIER MURNER**

CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES  
SERRURERIE GÉNÉRALE  
TOUS TRAVAUX INOX ALU ACIER  
SERRURES ET PORTES DE HAUTE SECURITÉ

19, rue Le Royer - 1227 Acacias/Genève  
Téléphone 022/342 28 72  
Dépannage 079/346 28 46  
[http:// www.murner.ch](http://www.murner.ch)

ENTREPRISE TAILLE DE PIERRES

## **MELLO & FILS S.A.**

Monuments funéraires

20, rue des Moraines - 1227 Carouge - Tél. 022 342 22 74 - Fax 022 342 77 71



Après une grillade, nous partons, sac au dos, pour une jolie balade qui nous mène par Artillon sur Itravers. La longue descente bien raide nous laissera quelques souvenirs dans les genoux. Cathy nous attend, elle qui a fait défec-tion pour rester sur l'alpage avec sa sœur (et boire des verres ?? mais ça on ne le saura jamais....). Elle nous présente son frère, qui nous réserve un accueil des plus chaleureux, nous

offre une collation et un cageot de cerises noires sauvages (le Valais, encore... huum).

Nous repartons avec le vin de l'apéritif (le Valais, toujours...), chez Anne-Lise (des Amis aussi) qui nous offre dans sa jolie maison de Sion le logis pour la nuit. C'est elle qui tirera la raclette du Val de Bagnes et nous servira sa Petite Arvine, celle qu'elle cultive et récolte. Qu'elle soit ici encore chaleureusement remerciée de son hospitalité.

Après une bonne nuit, passée à choix dedans, dehors ou sous la tente, et un copieux petit-déjeuner, nous partons à Ovronnaz. Claire-Lise connaît le chemin mais les chefs ont leur idée. Hélas, le sentier sur la carte n'est plus entretenu et le terrain s'avère un peu plus raide et plus long que prévu. Qu'importe, nous voilà sur la crête, magnifique, qui s'avance en promontoire loin sur la Vallée du Rhône – vue à 360° sur tous les massifs alpins que recouvre encore bien bas la neige. Nous marchons sur les névés et les champs de crocus vers le sommet de la Grande Garde à 2145m.

Le temps d'un pique-nique et d'une bronzette aux allures de vacances, nous bouclons notre itinéraire par une superbe descente dans les mélèzes et les camaïeux de verts. C'était très bien, même si Rose-Marie, qui participait pour la première fois, a promis de se méfier à l'avenir des courses notifiées faciles!

Merci à tous pour ce beau week-end!▲▲

Marie-Claude Girod



## Gymnastique 1973-2013

En septembre 1973, la comski, sur proposition de son vice-président, organise au CO de Pinchat le premier cours préparatoire au ski. A cette époque, on ne parlait que très peu de fitness et de bodybuilding mais en revanche le ski était en plein essor et malheureusement les accidents aussi.

Je me souviens que les cours de ski débutaient en décembre déjà et presque chaque dimanche on déplorait un accident. Beaucoup de membres du club comprirent qu'il ne fallait pas se laisser griser par la vitesse à ski sans préparer sa musculature à de telles sollicitations.

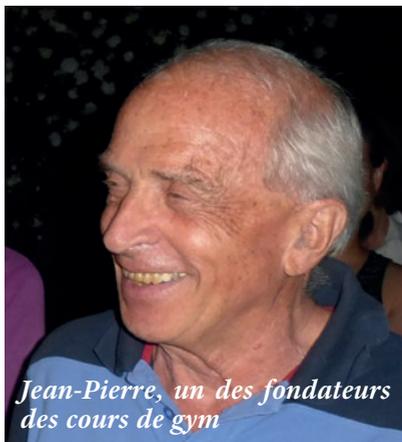
Dès 1980, le seul cours de gym du mardi ne suffisait pas à satisfaire la demande et l'on ouvrit le cours du jeudi. En 1984, un autre cours fut instauré le mercredi. De plus, pendant plusieurs années, durant les mois de juillet et d'août, on poursuivait une activité physique à la piscine de Thônex. A la fin de l'année scolaire, les cours se terminaient souvent par une agape. En 1989, la com-gym organisa sa soirée annuelle à Arbussigny où 80 participants se retrouvèrent. Un record ! Au départ, les cours étaient gratuits, par la suite une cotisation fut introduite pour participer aux frais de location de la salle de gym.

Il m'est impossible de citer tous les membres AMG qui ont collaboré ou participé à cette activité. Une liste exhaustive serait trop longue et peut-être incomplète. J'adresse mes plus vifs remerciements à tous les membres de la com-gym qui ont œuvré durant ces 40 années afin d'assurer la bonne réussite de nos cours. Félicitations à tous les membres qui ont suivi ou qui suivent assidûment ces cours.▲▲

Jean-Pierre Miazza

*Champagne et gâteaux*



*L'équipe actuelle des moniteurs**Jean-Pierre, un des fondateurs des cours de gym*

## AMIS MONTAGNARDS

Club fondé en 1898  
Section de ski affiliée à Swiss Ski

CP 5247 · 1211 Genève 11 · CCP 12-1799-1 · Internet : [www.amis.ch](http://www.amis.ch) - Réunions le mardi dès 19 h à la Maison des Amis Montagnards, av. du Petit-Lancy 54a, 1213 Petit-Lancy



.....  
**Présidente:** Isabelle Terrier, route de Choulex 3,  
1253 Vandœuvres, 022 750 12 80

**Vice-président:** Paul Trunz, bd de Saint-Georges 75,  
1205 Genève, 022 329 75 95

**Rédacteur:** Emmanuel Rossi, route de la Louvière 3,  
1243 Presinge, 022 388 44 36 (prof.)  
.....

**Trésorier:** Roger Buehler, 022 740 35 52

**Procès-verbaliste:** Antje Schmitt, 022 784 67 37

**Animation et local a.i.:** Patricia Cottier Pellegrin, 022 753 15 13

**Ski et snowboard:** Manuel Sancosme, 022 753 40 09

**Jeunesse:** Melissa Davies, 022 361 29 43

**Alpinisme et escalade:** Christophe Chanson, 076 382 30 62

**Chalet:** Nathalie Meier, 076 371 28 07

**Rando pédestre:** Olivier Pavesi, 022 756 00 36

**Raquette et Gym:** Fabien Wermeille, 022 786 21 91

**Rando à ski a.i.:** Paul Trunz, 022 329 75 95

**Formation:** Olivier Baillif, 022 757 54 94



même pas peur

même pas mal!



lunettes d'assurance CU

# Lunetterie des Rois

Paul Trunz boulevard Saint-Georges 75 Genève 022 329 75 95