



# L'AMI MONTAGNARD

*Mai 2014*

Sabine, 26 ans, cliente de PASSE MONTAGNE depuis 8 ans avec son piolet Grivel Air-Tech Racing qui l'accompagne sur les plus hauts sommets du globe depuis 2011.

PASSE  
MONTAGNE  
HAUTE  
FIDÉLITÉ



communication: monokini.ch, photographie: oh-photo.ch

ENCORE PLUS PROCHE DE VOUS :  
VISITEZ NOTRE MAGASIN ON-LINE  
**SHOP.PASSEMONTAGNE.CH**

UN BUREAU DE GUIDES | TROIS MAGASINS SPECIALISTES | MONTHÉY | GENEVE | LAUSANNE |  
WWW.PASSEMONTAGNE.CH



**PASSE  
MONTAGNE**

# PROGRAMME

## Mai 2014

### mercredi 14

- Vélo parents-enfants (jeunesse)
- Cours d'escalade, perfectionnement 7, au Salève (escalade)

### jeudi 15

- Formation des chefs de course, artif et coincoeurs 2 à la Dalle du Pommier (escalade)

### samedi 17

- Formation des chefs de course, artif et coincoeurs 3 aux Dalles de Chéserys (escalade)
- Initiation à l'alpinisme 3, au Salève (alpinisme)

### samedi 17 et dimanche 18

- Jungfrau, 4158 m et Mittaghorn, 3897 m (rando à ski)
- Mous's kiffs, rando à ski (jeunesse)
- Yoga-grimpe à Omblyèze (escalade)

### dimanche 18

- Rando-surprise, T2 (rando pédestre)
- Rochers des Aravis (escalade)

### lundi 19

- Cours strapping pour chefs de course (formation)

### mardi 20

- Tournoi de Jass du printemps, dès 19h00 à la MAM (loisirs)

### mercredi 21

- Cours d'escalade, perfectionnement au Salève, date de réserve (escalade)

### jeudi 22

- Formation des chefs de course, artif et coincoeurs 4 à la Dalle du Pommier (escalade)

### samedi 24

- Escalade surprise (escalade et jeunesse)

### samedi 24 et dimanche 25

- Cours d'escalade, initiation et perfectionnement (escalade)
- Rando cueillette, T2 (rando pédestre)

### dimanche 25

- Balade «narcisses» parents-enfants (jeunesse)
- Rando botanique, T2 (rando pédestre)

### lundi 26

- Initiation à la via ferrata (via ferrata)

### samedi 31 et dimanche 1er

- Formation des chefs de course 1 (alpinisme)

*Chères amies, chers amis,*

*Vous savez sans doute que le fonctionnement de notre association est régi par des statuts que le comité se doit de connaître et d'appliquer à la lettre. Mission, je l'espère, accomplie !*

*A teneur de l'art. 35 ch.5 et 6 des statuts, les membres du comité qui ne désirent pas représenter leur candidature à la prochaine assemblée générale doivent l'annoncer au plus tard le 31 mai, et les postes vacants sont mentionnés dans le bulletin.*

*Je vous informe donc que lors de la prochaine assemblée générale, le comité va connaître des changements importants, puisque tant la présidence que la vice-présidence seront confiées à de nouvelles personnes.*

*Paul souhaite en effet se retirer de la vice-présidence pour donner la possibilité de l'assumer à une personne qui envisagerait par la suite de reprendre la présidence. En effet, même si cela n'est nullement une obligation – et l'histoire des Amis le démontre assurément – il semble assez logique et utile qu'un(e) vice-président(e) profite des années où il/elle occupe ce poste pour «se faire la main», remplacer de temps en temps le/la président(e) dans ses fonctions pour ensuite permettre une transition dans la continuité, toute en douceur.*

*Quant à moi, j'ai également considéré que c'était le bon moment de remettre les clefs de la présidence en novembre prochain. Je n'aurai certes assumé cette fonction que 4 ans, ce qui est bien peu au regard de mes estimables prédécesseurs Assaël (16 ans) et Marin (25 ans), mais j'achève quand même ma 20e année de comité, ce qui n'est pas rien !*

*En raison de ma nouvelle activité professionnelle, dont les tâches seront encore plus lourdes en 2015 – à cause d'une présidence également ! – il me devient de plus en plus difficile de tout concilier, et il me plairait également de connaître les Amis en tant que simple participante...*

## Sommaire

Le billet de la présidente	3
Info-brève	4
Le tour des commissions	5
Communications	7
La cordée	8
Au coin du feu	13

**Ont participé à ce numéro :** O. Baillif, R. Hugon, S. Pfiffner, I. Terrier

**Crédit photographique :** S. Pfiffner (couv. + p. 8 et 11), O. Baillif (p. 5), AFP Photo, Namgyal Sherpa, Files (p.4)

**Couverture :** Une course du camp de la Cordée

## Juin 2014

### dimanche 1er

- Rando aérienne, T4 (rando pédestre)
- Colombière (escalade et jeunesse)

### lundi 2

- Initiation à la via ferrata (via ferrata)

### samedi 7

- Initiation à l'alpinisme 3, au Salève (alpinisme)

### samedi 7 et dimanche 8

- Préalpes fribourgeoises, 1977 m, T3 (rando pédestre)

### de samedi 7 à lundi 9

- Escalade parents-enfants (jeunesse)

### samedi 14

- Le Catalogne, 2435 m (alpinisme)

### samedi 14 et dimanche 15

- Mouss'kiffs, ski de randonnée alpinisme (jeunesse)

### dimanche 15

- Via ferrata parents-enfants (jeunesse)
- Combe des Fours, 2128 m, T3 (rando pédestre)
- Pointe du Midi (escalade)
- Anthon secteur Rhino (escalade)

### lundi 16

- Initiation à la via ferrata (via ferrata)

*Ma décision est surtout motivée par le fait que le club fonctionne bien, avec une bonne dynamique, et qu'il y a actuellement des personnes prêtes à s'investir dans les postes dirigeants, ce qui n'est pas toujours le cas. Alors, j'en reviens à la partie un peu plus formelle et aux statuts selon lesquels toutes les personnes intéressées par un poste au comité doivent adresser leur candidature « par écrit au président au plus tard le 20 août » (art. 35 ch.2). Je vous rappelle que le poste de responsable de la randonnée à ski est toujours vacant, celui-ci étant actuellement assumé ad interim par Paul.*

*Pour être membre du comité (hormis la présidence et la vice-présidence), il faut avoir le statut de membre actif (dès 15 ans révolus) et être membre de l'association depuis un an au moins. Pour poser sa candidature à la vice-présidence, il faut en plus avoir fonctionné comme membre élu au comité pendant 1 an au moins, cette période étant portée à 3 ans pour la candidature à la présidence. Voilà, j'espère que vous avez tout compris et que cela va susciter des vocations !*

*J'attends donc vos candidatures et, d'ici là, je vous souhaite de belles randonnées et autres activités printanières.▲▲*

*Isabelle*

## Rien ne va plus sur l'Everest

Les expéditions qui se sont succédé depuis des décennies ont laissé beaucoup de leurs débris, que ce soit aux camps de base ou d'altitude, ou le long de l'itinéraire. Bouteilles d'oxygène, tentes, déchets divers et même les corps d'alpinistes décédés jonchent le chemin du toit du monde. Cette pratique peu écologique est la queue de la comète d'une époque révolue où la sauvegarde de l'environnement ne tourmentait pas encore les esprits. Si bien que maintenant la route de l'Everest est une véritable poubelle à ciel ouvert, et l'expression n'est pas usurpée. Les bonnes intentions, les instances et les sup-



pliques n'ont que peu d'effets. Aussi, partant du principe que là où le bon sens faille une loi s'impose, les autorités népalaises ont-elles décidé d'obliger chaque alpiniste à ramener de son périple au moins 8 kilos de débris, sous peine de poursuites judiciaires. Cette règle prend effet à partir d'avril et pour tout alpiniste partant du camp de base. Y sera installé un bureau auquel les expéditions devront soumettre leurs débris. Ce bureau fournira également une assistance

*(Suite en page 15)*

## La commission « Formation »

En automne 2012, le comité des Amis Montagnards a proposé à l'Assemblée Générale de créer une nouvelle commission « Formation » dans le but de mieux partager les ressources pour améliorer la formation de nos chefs de course et moniteurs de ski/snowboard, spécialement dans le domaine de la sécurité. Actuellement 6 commissions sont concernées: randonnées d'été, d'hiver à peaux et en raquettes, alpinisme, jeunesse, et enfin ski / snowboard. Un peu moins d'une vingtaine d'interviews, deux soirées de travail et pas mal de discussions plus tard, un concept de formation a été approuvé par le comité de juin 2013.



Les buts de la formation des chefs de course et moniteurs sont d'assurer la sécurité des courses, d'acquérir, maintenir et développer les connaissances et l'expérience, d'offrir un programme motivant et attrayant, d'attirer et de garder des nouveaux responsables. S'ajoute à ces buts le désir de favoriser l'autonomie des participants aux activités du club. La loi fédérale et son ordonnance sur les guides de montagne et les organisateurs d'activités à risque est entrée en vigueur le 1er janvier. Elle concerne les professionnels, et même si nous ne sommes pas directement touchés, nous devons de suivre la tendance à la réglementation des activités en plein air, qui pourrait avoir à terme un effet indirect sur le niveau de formation attendu de nos chefs de courses et moniteurs. De par la nature de son mandat, la commission « Formation » est transversale et offre un support au service des autres commissions. Elle ne possède pas de structure permanente mais peut créer des groupes de travail selon les besoins. Le responsable de chaque commission reste ultimement le répondant de la formation vis-à-vis de ses chefs de course et moniteurs.

Contrairement à ce qui peut se passer au sein d'autres clubs, la formation des responsables de sorties est encouragée par le club qui propose un programme et des moyens à cet effet, mais ne revêt pas un caractère contraignant. Bien sûr le club encourage fortement chacun à être formé et à maintenir ses compétences, car il est de la responsabilité de chaque chef de course ou moniteur de se former en fonction des engagements qu'il prend au sein du club. La sélection des instructeurs fait d'abord appel aux membres du club qui ont la capacité et la disponibilité de retransmettre leurs connaissances et leur expérience bénévolement, puis utilise les institutions reconnues telles J+S, le CAS, Swiss Snowsports ou autre, et enfin peut concerner un instructeur professionnel du domaine, dûment rémunéré, tel un guide de montagne.

La commission propose des thèmes à aborder, définit les buts et le contenu d'un cours, trouve les instructeurs adéquats et négocie les prix, gère le budget et tient à



Lundi 13h-19h  
Mardi au Vendredi 10h-19h  
Samedi 10h-18h

# Terres d'Aventures

équipement de voyage et de montagne

5 rue du Pré-Jérôme - 1205 Genève - tel: 022 320 67 29 - [www.terresdaventures.ch](http://www.terresdaventures.ch)

## TOUT POUR LE SPORT

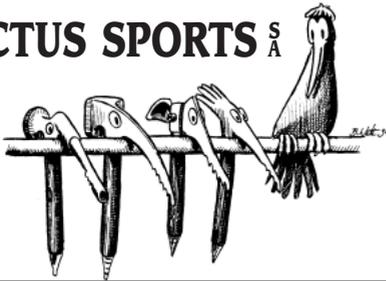
4, ch. de la Fontaine 1224 Chêne-Bougeries

Tél. 022 349 26 87

# MB sports

MARCEL BRUNNER

## CACTUS SPORTS S A



Bernard WIETLISBACH

Rue du Pont-Neuf 6  
1227 Carouge

Téléphone 022 300 30 01

Téléfax 022 300 30 09

Atelier 022 301 74 33

Lundi-Vendredi: de 9 h à 19 h

Samedi: de 10 h à 16 h

Combustibles et chauffages

6, ch. de la Marbrerie - 1227 Carouge

Téléphone 022 343 89 50

RÉVISION DE CITERNES - MAZOUT - BOIS DE CHEMINÉE

# BOSSON



BOULANGERIE-PÂTISSERIE TEA-ROOM  
**WOLFI S BERG**

CHAMPION D'EUROPE  
DE LA BOULANGERIE  
MATRISE FÉDÉRALE

5, PLACE DU TEMPLE 1227 CAROUGE  
TÉL 022 342 32 19

61, RTE DE FLORISSANT, 1206 GENÈVE  
TÉL 022 346 26 26



jour le calendrier. Il peut arriver qu'un cours orienté sécurité n'émerge qu'à une seule commission, par exemple dans le domaine des avalanches ou de l'alpinisme. Toutes les décisions clés sont prises lors des comités mensuels.

La commission « Formation » aux moyens forcément limités se consacre en priorité aux responsables de sorties, néanmoins il existe une intention d'étendre dans la mesure du possible le champ d'activité aux participants. Le club attend de chaque participant qu'il sache utiliser son matériel ; il favorise sa formation et la retransmission des connaissances au moyen d'activités d'initiation. Les thèmes qui ont été, sont ou seront abordés peuvent être : premiers secours, utilisation de la pharmacie, organisation du sauvetage, utilisation des radios de secours, gestion d'un groupe lors d'une situation de crise, météo de montagne, orientation, matériel, etc...

Un effort particulier a été réalisé ces deux dernières années sur les premiers secours, et cette année sur l'utilisation des radios de secours. Sur l'exercice 2012-2013, un montant d'un peu plus de 10'000.- a été dépensé pour organiser 18 jours de cours, soit plus de 70 places, commission ski non comprise. A mi-chemin de l'exercice 2013-2014, plus de 10 journées ont été effectuées pour une soixantaine de places, et le budget sera complètement utilisé. Nous allons continuer à faire vivre la commission « Formation » et améliorer son offre.

Les documents décrivant le concept de formation du club des Amis Montagnards et le cahier des charges du responsable de la commission « Formation » sont disponibles pour ceux qui désirent en savoir plus. Toute personne désirant transmettre ses connaissances et son expérience dans ce contexte est volontiers invitée à contacter le soussigné et toute suggestion nous permettant de nous améliorer sera bienvenue.

Olivier Baillif

## Info membres

### Admissions :

Léo Burnand Vann  
Olivier Zimmermann

### présenté(e) par

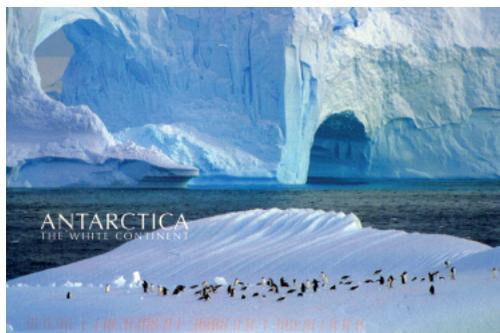
Laura Crivelli et Valérie Perret  
Valérie Perret et Denis Romagnoli

### Démissions :

Jean-Claude et Sylvie Dafflon

### Décès :

Jean Ortelli



## Les Amis aux quatre vents

Robert Assael qui nous envoie son message des glaces de l'Antarctique.

## Camp La cordée hiver 2014



### **Dimanche 16 février**

Si pour deux monitrices, Melissa & Aline, le camp a commencé hier avec les courses à la Migros, la Cordée commence tranquillement pour les autres avec un départ à 13h à la place Neuve. La neige arrivée sur notre beau Salève présage le meilleur... Si Aline et Melissa découvrent Evolène en vert, nous serons accueillis avec du Blanc ! Youpie ! Prise des chambres, goûter, discours d'intro, distribution du matériel et souper avant de faire quelques jeux dans la salle de baby-foot. Ensuite, direction les lits pour être d'attaque cette semaine.

### **Lundi 17 février**

Après les chutes de neige tant attendue de la veille, une belle première journée nous attend. En route pour la P(a)lanche de LaCretta, avec aux pieds différentes sortes de planches... cela va des allumettes aux grosfats de nos freerideurs (qui, plus les heures passent, plus ils commencent à regretter leur choix...mais pas à la descente !). La neige s'alourdit au fil des heures, les jambes aussi ! La chaleur amène même quelques participants à laisser tomber le pantalon de rando pour terminer la montée en collants ! Pour le pique-nique, nous héritons des lattes de freerideurs pour dresser la table : pain, saucisson, fromage couvrent les skis. Rien de mieux qu'un fartage saucisson pour bien glisser à la descente ! La descente se fait la plupart du temps dans une belle poudre et les quelques endroits cartonnés sont vite repérables en jetant un œil sur la « qualité » de nos traces ! Macaronis du chalet le soir pour nous requinquer et théorie sur les avalanches avant de se coucher.

### **Mardi 18 février**

On change de val ! On troque le -ens pr le -émece et nous voici en route pour la pointe de Mandelon et ses quelques contre-pentes non croûtées ! Montée dans les mélèzes, puis entre les blocs de rochers qui parsèment la pente avant de déboucher au sommet bien venté. N'oublions pas la pause sous le talus où chacun s'est attelé à faire des conversions. Toutes sortes de nouvelles formes ont vu le jour: le coup de

talon s'est parfois transformé en coup de spatule dans la tête, l'appui en amont est devenu l'à plat dans la neige ! Nous avons découvert des acrobates spatulés parmi les colons ! Au sommet, la troupe avale chacun un «muffin» salé, enlève ses peaux et vite (à la vitesse cordée...), à l'abri près des mazots ! On profite de quelques pentes non croûtées avant de se ruer sur le pain (croûté, lui) et autres victuailles. Puis 3 ateliers (DVA, pelletage et sondage) sont organisés. On arrive au chalet et après les repas, les acrobaties continuent, grâce au twister géant créé par Sophie et Aline.

### **Mercredi 19 février**

Il neigeotte au lever. Alors, après quelques palabres, « contre-palabres », coups de fil et désillusion (cabane complète), la décision tombe : direction le relais du Grand-Saint-Bernard, son brouillard et son thé de bienvenue. Ainsi, on monte à l'hospice par mauvais temps et on profitera de la belle journée ensoleillée du lendemain. Le long plat du parking au relais passera finalement assez vite grâce à la montée de « front » permettant des conversations bien plus aisées qu'à la queue leu leu ! Quelques colons profitent de cette sortie pour « kill » leur partenaire du jeu du kill. Ainsi Thomas, se dévoue et met les peaux de Sophie et le voici hors jeu. Christian, quant à lui, sa bonté le tuera : il offre naïvement une tasse de thé à Julie A. qui, en guise de merci lui annonce : « killé » ! Une fois accueilli par un thé bien sucré par le chanoine, certains iront voir le film de l'hospice qui retrace l'histoire de ce bâtiment tandis que d'autres affronteront le vent pour construire un beau saut à l'extérieur. Jass, stretching, dodo et apéro compléteront l'après-midi et la soirée ! A 22h, les moniteurs checkent que tous les participants soient en position PAP (Parallèle au Plafond) chez les chanoines à l'hospice.

### **Jeudi 20**

On se réveille tranquillement par une douce musique vers 7h30. Après le petit-déjeuner, on met les skis mais pas les peaux (enfin, si, dans le sac !). Après quelques minutes de glisse, un passage dans une galerie et une traversée de frontière (nous voici en Italie !), on colle les peaux au soleil pour une belle remontée au Mont Fourchon. Magnifique ! Après un tour d'horizon des sommets visibles depuis le nôtre, une belle descente nous attend. On repeaute après avoir été requinqué par de bons cakes ! Pour le prochain col, on terminera skis sur le sac. Enfin du ski-alpinisme ☺ On prend le temps de manger au col, au soleil et pas au vent. Descente digestive puis dernière remontée de 300m pour ceux qui veulent (col des Chevaux, hihihih, pffffff !). Ce dernier groupe arrive au chalet assez tard, mais heureusement, Stéphane et ses aides se sont mis aux fourneaux. Soupe et spaghettis pour refaire le plein d'énergie, la semaine n'est pas finie... On termine cette longue journée par un rallye par équipe : qu'on soit gourmand, intellectuel ou sportif, chacun aidera son équipe !

### **Vendredi 21 février**

Belles éclaircies au lever et au petit-déjeuner mais, d'ici que toute la troupe soit d'attaque, il neige, alors en route pour une course dans les mélèzes ! Montée en douceur et en rondeur à travers la forêt. Des pauses sous les arbres rythment notre montée. En haut, vite, vite, on enlève les peaux et on descend dans de la belle neige fraîche (un peu rougêatre en dessous avec le sable du Sahara qui a voyagé jusque chez nous !). Les guides à tout faire deviennent mathématiciens pour être sûrs qu'aucun participant ne reste perché sur un mélèze en raison d'une trajectoire non (totalement) maîtrisée ! A la fin de la descente et bien à l'abri du vent, on casse la croûte. Petit sprint final sur le chemin et arrêt brutal sur le goudron avant de charger les bus avec 17 participants humides et heureux.

# Réservation du chalet

Libre  Place disponible  Occupé

Les inscriptions se font seulement via le site [www.amis.ch / chalet / demande de réservation](http://www.amis.ch/chalet/demande_de_reservation).

Juin						
L	M	M	J	V	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Juillet						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Août						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

==== Deville Sanitaire s.a. ====

**Eau - Gaz**

30 bis, rue des Grottes - 1201 Genève - Tél. 022 733 88 27 - Fax 022 733 87 30

## Imprimerie des Bergues SA

Offset, Typo, Thermogravure,  
Impression numérique



Rue Saint-Joseph 18  
1227 Carouge

Tél. 022 343 17 76  
Fax 022 300 17 76

[www.bergues.ch](http://www.bergues.ch)  
[info@bergues.ch](mailto:info@bergues.ch)



## OLIVIER MURNER

CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES  
SERRURERIE GÉNÉRALE  
TOUS TRAVAUX INOX ALU ACIER  
SERRURES ET PORTES DE HAUTE SECURITÉ

19, rue Le Royer - 1227 Acacias/Genève  
Téléphone 022/342 28 72  
Dépannage 079/346 28 46  
[http:// www.murner.ch](http://www.murner.ch)

ENTREPRISE TAILLE DE PIERRES

## MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires

20, rue des Moraines - 1227 Carouge - Tél. 022 342 22 74 - Fax 022 342 77 71



Fin d'après-midi tranquille au chalet puis fondue préparée par nos guides à tout faire. Un petit film et un diaporama compléteront la soirée. Merci Sophie!

### Samedi 22 février

Une fois n'est pas coutume, on profite des éclaircies de la matinée et direction la Cassorte sans avoir fait les grands rangements avant! Magnifique montée au soleil et descente grandiose! Yahoo, vive la rando, vive la neige, vive nos 2 guides ☺ 24 sourires radieux descendent jusqu'à la Gouille dans une neige exceptionnelle. Il faudra quand même descendre de notre nuage pour nous attaquer aux rangements après avoir été attaqués par les peluches d'Evolène sur le chemin du retour! Elles se frottent aux bus, se mettent sur le capot des voitures et nous font avancer à pas de fourmis pendant 20 bonnes minutes. Mais c'est aussi l'occasion de les observer de près, enfermés dans les véhicules! Après les rangements, place aux adieux puis au retour. Le soleil cède la place aux nuages puis à la pluie, comme annoncé. Nous arrivons à la place Neuve plus tard que prévu, fatigués mais heureux. Derniers adieux sur le bitume de la place Neuve. Les skis et les sacs, qui jonchaient le sol après avoir vidé les bus, disparaissent petit à petit, les colons et leurs parents aussi. Mais restent les souvenirs plein la tête. ▲▲

Sara Pffiffner

### Courses réalisées (d'après la montre d'Aline ☺)

**Lundi** Palanche de la Cretta +1180m 5h a/r • **Mardi** Pointe de Mandelon + 950m 4h45 a/r • **Mercredi** Hospice du Grand Saint-Bernard +555m 2h09 a/r • **Jeudi** Mont Fourchon, Col de Fenêtre +1262m -1800m 7h30 a/r • **Vendredi** Bosse de la Tour de Bonvin +1152,45m 3h26 a/r • **Samedi** La Cassorte Col des Ignes +480 -1555m 3h36 a/r.

**Les participants :** Denali, François, Théo, Aude, Hugo, Mégane, Mathias, Matthieu, Max, Julie A., Julie H., Maëlle, Lluna, Julien, Thomas, Samuel, Monica.  
**Les monos :** Stéphane, Aline, Sara, Sophie, Melissa. **Les guides :** Patou, Christian.

Produits chimie fine et industrielle - Produits piscines

# IDEAL CHIMIC

Produits chimico-techniques et d'entretien - Huiles minérales et synthétiques

Pierre et Marc Berthier

Tél. 022 307 11 80

Route de Saint-Julien 34 - 1227 Carouge

Fax 022 343 38 68



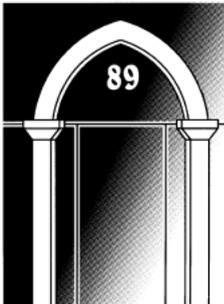
**Duret sa**  
C H A R P E N T E  
M E N U I S E R I E

t. 022 703 40 90 | f. 022 703 40 98  
107, avenue de Thônex - 1231 Conches  
duret.sa@duret.ch



gestion d'énergies  
depuis 1925 www.mino.eu

Chemin du Pré-Fleuri 14 Case postale 143 1228 Plan-les-Ouates/Ge TVA N° 144 441  
T +41 22 884 52 00 info@mino.eu Service +41 22 884 52 52 F +41 22 884 52 99



**POMPES FUNÈBRES**  
**A. MURITH S.A.**  
DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

**Salons funéraires privés**  
**Accueil - Visites - Recueillement**

89, BD DE LA CLUSE - GENEVE  
**TELEPHONE 24H./24. 809 56 00**



**BDD & Cie**  
Régisseurs Privés  
depuis 1871

Membre Fondateur USPI & GRPG

5, bd du Théâtre · Case postale 5745 · CH-1211 Genève II  
Tél. 022 545 66 66 · Fax 022 545 66 99 · Web www.bdd.ch

————— Besson, Dumont, Delaunay & Cie SA · Agence Immobilière



La collection des guides pédagogiques *MOUNTAIN ESSENTIALS* intègre la méthode de Gestion des Menaces et des Erreurs issue du monde de l'aviation (traduction de *Threat and error Management: TEM*). «Ski de Rando», en est le troisième venu après «Marcher sur un Glacier» et «Escalade mode d'emploi» en attendant ceux qui sont encore en préparation «Raids à ski», «Voies Glacières et mixtes», «Escalade en rocher» et «Hors-piste». ([www.sebastien-constant.com](http://www.sebastien-constant.com))

## Ski de rando

**Guides pédagogiques – Série Mountain essentials**  
**Sébastien Constant – Ed. Constant – 64 pages - 18. –**



Derrière cette approche TEM un peu barbare se cache un livre très complet tout en restant concis. Ce nouveau mode opératoire ne vous rapprochera pas toujours des sommets, mais vous permettra très probablement de rentrer à la maison sans dommage... ce qui est le plus important. Les 64 pages sont accompagnées de 155 croquis et 80 illustrations qui font un lien très concret avec les matériels derniers cris et les problématiques actuelles de randonnées, tout en gardant une approche accessible et intéressante, tant pour les randonneurs confirmés que pour ceux qui débutent.

La première partie technique du manuel est décomposée en plusieurs rubriques :

- « Le matériel » qui détaille les différentes variantes d'équipement en mentionnant les avantages et inconvénients. Ski, fixations, peaux de phoques, couteaux, bâtons, DVA, sonde, pelle, airbag, casque, vêtements ... tout y passe. J'ai ainsi découvert l'Avalung tube qui permet de respirer sous la neige (voir croquis).
- « La neige et les avalanches » présente l'ensemble des principes de précaution.
- « Les techniques de ski » à la montée et à la descente donne des explications simples pour des gestes courants qui peuvent devenir périlleux sur une pente gelée ! Exemple les différentes conversions.
- « Les principales manœuvres » : par exemple comment chausser les fixations de ski à inserts avec un croquis : il faut engager le premier insert en inclinant la chaussure puis le 2<sup>e</sup> en alignant la chaussure. J'ai essayé dans mon salon ... c'est top !

La deuxième partie est consacrée aux sorties de ski de rando qui traite :

- Des dangers, risques et principales erreurs.
- La préparation de la sortie par exemple la prise en compte des bulletins d'avalanche ou l'analyse des difficultés.
- Les stratégies pour le ski de rando : par exemple la prise de décision en cours de sortie ou le départ avec ses contrôles indispensables. Il est notamment indiqué de vérifier les DVA en mode recherche puis en mode émission au départ. Un check-up matériel est aussi prévu avant la descente.

La troisième partie propose 20 scénarios qui se présenteront certainement une fois lors d'une de vos sorties : par exemple la peau ne colle plus, il y a un sabot de neige sous les peaux, la trace ne convient pas, un passage un peu raide, se relever après une chute, etc.

En résumé ce guide est très intéressant, agréable à consulter et ne prend pas beaucoup de place. Je vais certainement jeter un coup d'œil aux autres ouvrages de la série en attendant les nouveaux venus.

*Quantité ne rime pas avec qualité. Par conséquent, il ne suffit certainement pas de consulter les très nombreux ouvrages sur les avalanches pour enfin posséder la science infuse et se sentir en sécurité à toute épreuve. Et encore moins si l'on est équipé des dernières nouveautés telles airbag ou avalung. Mais il est certain que la meilleure des préparations consiste à prendre une bonne dose d'informations, un équipement adéquat et s'entourer d'expérience. Dans cette logique je suis certain que ce format de poche sera un élément intéressant de plus qui complètera vos connaissances en matière d'avalanche.*

## Estimer et limiter le risque d'avalanche

**Robert Bolognesi – Collection Florineigne**

**Editions le vent des cimes – 80 pages – 19.—.**



L'auteur, Robert Bolognesi, nivologue, docteur ès sciences de EPFL et ancien chercheur à l'institut Fédéral pour l'Etude de la Neige et des avalanches de Davos, pisteur-secouriste, fondateur et directeur du bureau d'études Meteorisk, est une référence en la matière. Cet ouvrage s'adresse à tous ceux qui redoutent l'avalanche et qui souhaitent pratiquer la randonnée hivernale ou le ski-alpinisme avec une plus grande sérénité. Les statistiques basées sur ces 20 dernières années font froid dans le dos : une fois sur six un accident d'avalanche se solde par un décès. La profondeur d'ensevelissement moyenne est d'un mètre. La durée sous la neige est d'environ 30 minutes. 80% des personnes emportées sont encore vivantes au moment où la neige s'immobilise. En estimant le volume moyen que l'on peut évacuer d'un coup de pelle il en faut environ 500 pour enlever les 2.5 tonnes de neige, soit 5 m<sup>2</sup>, nécessaires à dégager la victime qui est sous 1 mètre de neige. En étant optimiste avec un coup de pelle à la seconde il faudra plus de 8 minutes !!! Une expérience avec des secouristes a montré qu'en moyenne il leur fallait 10 minutes pour sortir la victime si la localisation finale était effectuée avec une sonde et 21 minutes dans le cas contraire. Malheureusement les chances de survie après 30 minutes d'ensevelissement total sont de moins de 50%. La conclusion est sans appel, l'accident doit absolument être évité. Il n'est pas inutile de tenter d'estimer le risque et de le limiter autant que possible. Les avalanches de plaques sont celles qui font le plus grand nombre de victimes chez les pratiquants de la montagne.

Les quatre chapitres de ce livre cernent très bien le sujet : Connaître le phénomène (Types d'avalanches, contextes avalancheux) - Estimer le risque (Notion générales, critères d'estimation) - Limiter le risque : prérequis (Règles incontournables, Connaissance de bases) - Limiter le risque : préceptes (Stratégie, réflexes). Plusieurs fiches pratiques complètent de manière fort utile les explications théoriques. J'ai relevé que « le test du bâton » peut déjà donner rapidement des informations très pertinentes sur la disposition des couches de neige et leur stabilisation. Près d'un tiers des accidents ont lieu lorsque le risque avalanche est limité et seul un sur 10 lorsque le risque est fort à très fort. En conclusion, le danger est bien perçu lorsqu'il est élevé mais il nécessite une meilleure compréhension notamment pour les randonneurs inexpérimentés.

(Suite de la page 4)

médicale et favorisera la résolution des conflits entre alpinistes et guides locaux. En revanche le Népal va réduire le prix des permis d'accès à l'Everest et à d'autres sommets de l'Himalaya pour les étrangers réalisant l'ascension par leurs propres moyens, et augmenter le tarif pour les groupes importants. Entre le besoin crucial de revenus pour le tourisme népalais et le risque généré par une surexploitation commerciale, l'équilibre est difficile à trouver.

Vendredi 18 avril douze sherpas, qui préparaient la montagne pour la nouvelle saison, ont été fauchés par une avalanche meurtrière, à 5'800 mètres d'altitude. Pour leur rendre hommage d'une part, pour protester contre les indemnités jugées dérisoires du gouvernement népalais aux familles des victimes et contre le montant insuffisant de leur couverture par les assurances, d'autre part, les sherpas ont décidé de ne pas gravir l'Everest cette année. Ils sont redescendus du camp de base. C'est le début de la saison himalayenne et, sans ces guides, les ascensions sont quasi impossibles. On dirait que l'Himalaya impose ses limites quand on ne sait pas raison garder.

A bientôt.▲▲

Sources : Rts.ch, Le Figarol.fr, Bfmtv.com

*Mann .*

# AMIS MONTAGNARDS

Club fondé en 1898  
Section de ski affiliée à Swiss Ski

CP 5247 · 1211 Genève 11 · CCP 12-1799-1 · Internet : [www.amis.ch](http://www.amis.ch) - Réunions le mardi dès 19 h à la Maison des Amis Montagnards, av. du Petit-Lancy 54a, 1213 Petit-Lancy



.....

**Présidente:** Isabelle Terrier, route de Choulex 3,  
1253 Vandœuvres, 022 750 12 80

**Vice-président:** Paul Trunz, bd de Saint-Georges 75,  
1205 Genève, 022 329 75 95

**Rédacteur:** Emmanuel Rossi, route de la Louvière 3,  
1243 Presinge, 022 388 44 36 (prof.)

.....

**Trésorier:** Roger Buehler, 022 740 35 52

**Procès-verbaliste:** Antje Schmitt, 022 784 67 37

**Local:** Patricia Cottier Pellegrin, 022 753 15 13

**Ski et snowboard:** Manuel Sancosme, 022 753 40 09

**Jeunesse:** Melissa Davies, 022 361 29 43

**Alpinisme et escalade:** Christophe Chanson, 076 382 30 62

**Chalet:** Nathalie Meier, 076 371 28 07

**Rando pédestre:** Olivier Pavesi, 022 756 00 36

**Raquette et Gym:** Fabien Wermeille, 022 786 21 91

**Rando à ski a.i.:** Paul Trunz, 022 329 75 95

**Formation:** Olivier Baillif, 022 757 54 94

même pas ébloui !



*Julbo 9*  
écran photochromique  
protection 2 à 4 en 22 secondes



Lunetterie  des Rois

Paul Trunz boulevard Saint-Georges 75 Genève 022 329 75 95