



L'AMI MONTAGNARD

Mars 2015

PASSE MONTAGNE DYNAFIT COMPETENCE CENTER

COLLECTION EXCLUSIVE C-ONE
SUPPORT TECHNIQUE EXPRESS
CHOIX
SAVOIR FAIRE

DYNAFIT



COMPETENCE CENTER



design: monokini.ch / photo: ©dynafit 2014

UN BUREAU DE GUIDES | TROIS MAGASINS SPECIALISTES:
MONTHEY | GENEVE | LAUSANNE
WWW.PASSEMONTAGNE.CH



**PASSE
MONTAGNE**

PROGRAMME Mars 2015

samedi 14

– Groupe Atelier – Intervention sur une zone d’avalanche (rando à ski)

samedi 14 ou dimanche 15

– Mouss’kiffs, randonnée à ski, un jour à choix (jeunesse)

samedi 14 et dimanche 15

– La Berra-Montbovon-Col de Jaman (raquette)

dimanche 15

– Mont Charvin, 2410 m (rando à ski)

mardi 17

– CinéMAM (MAM)

jeudi 19

– Cours d’escalade, initiation 1, à la MAM (escalade)

samedi 21

– Sortie «A choix» (raquette)

samedi 21 et dimanche 22

– Sortie moniteurs (ski et snowboard)
– Atelier Progression (rando à ski)

jeudi 26

– Cours d’escalade, initiation 2, à la MAM (escalade)

samedi 28

– Le Buet, 3096 m (rando à ski)

samedi 28 et dimanche 29

– Week-end de fin de cours «Progresser et progresser encore» (escalade)

dimanche 29

– Les Quatre Têtes, 2364 m (rando à ski)

Avril 2015

lundi 6 à samedi 11

– Mouss’kiffs – Haute Route (jeunesse)

mercredi 15

– Soirée d’information à la saison d’été, à la MAM (jeunesse, rando pédestre, escalade et alpinisme)

Vous avez entre les mains le bulletin du mois de mars, en noir et blanc comme d’habitude. Le numéro précédent était en couleur et on a pu se rendre compte de ce que cette livrée apportait à notre organe de communication en termes de qualité et de confort de lecture. Je me dois ici de remercier sincèrement notre imprimeur Stéphane Chevalier qui a, comme cadeau de Noël à notre club, offert la couleur du bulletin du mois de février.

Le concours nocturne a eu lieu le 3 février à Saint-Cergue. Vous trouverez en page 5 une relation de cet événement et deux photos qui résument bien l’ambiance particulière de cette manifestation. Dans le bulletin du mois d’avril figureront le compte rendu et les résultats du concours interne du 8 mars prochain. Pour le reste, les membres de la commission Information reprennent avec équanimité et un égal courage leurs activités de communication réelle et virtuelle des informations relatives aux activités de notre association.

Que les conditions de ski, de surf, de raquette et d’alpinisme hivernal continuent de nous satisfaire. Excellent hiver et à bientôt.▲▲

Mann.

Info membres

Admissions : présenté(e) par

Paul Mellot Simon Callegari et Aline Allemann
Valentina Bezzo Yves Maumary et Laurence Boyer
Eliana Goza Roger Buehler et Emmanuelle Spitz Buehler
Alan Goza Roger Buehler et Emmanuelle Spitz Buehler
Fabienne Lefevre Marie-Claude Girod et Véronique Jordan

Démissions : Alessandra D’Orazio, Pascal et Penny Liechti, Quentin Sauberli, Judith Meile, Nathalie Goliasch, Sarah de Siebenthal, Réjane Maire, Yoann Duchemin

Réintégrations : Christian Coquoz, Aurélie Kropf


Sommaire

Édito	3
Communications	3
Ski	5
Jeunesse	7

Ont participé à ce numéro : S. Callegari, A. Grangier, G. Fol, F. Neuhaus, C.-L. Wehrli

Crédit photographique : J. Temple (Couv., p.13), R. Buehler (P.7,9,11), P. Chevalier (p.10), D. Romagnoli (p.13), C. Pasquali (p.14-15)

Couverture : Progression en haute neige... ça brasse ! (page 13)



Les commissions jeunesse, pédestre, alpinisme et escalade
vous convient à la traditionnelle

Soirée d'information

qui aura lieu à la MAM, le mercredi 15 avril à 20h30

Les inscriptions à l'initiation et au perfectionnement
alpinisme se prendront à la fin des présentations.

CONCOURS NOCTURNE

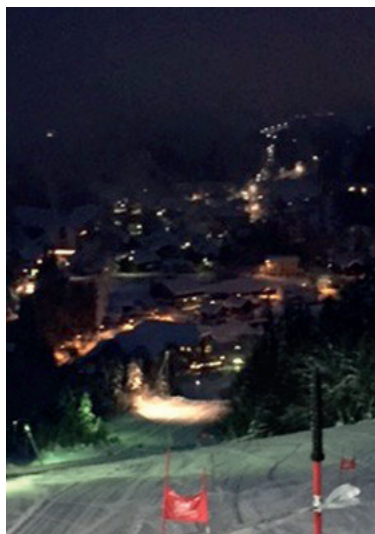


Notre traditionnel concours nocturne s'est exilé cette année dans le canton de Vaud, plus précisément à Saint-Cergue, à défaut de la superbe piste des Carroz. Pourquoi avoir choisi de revenir dans nos contrées ? Tout d'abord pour éviter à nos fidèles compétiteurs et non-compétiteurs de se retrouver en fin de journée dans les bouchons habituels du bout du lac, également afin de mettre en valeur le soutien de nos partenaires. Je pense que nous avons atteint notre objectif. Venant de toute la Suisse romande, une bonne centaine de personnes se sont retrouvées, un mardi soir de pleine lune, pour participer à cette course, qui figure, pour la quatrième fois, dans l'agenda de la Coupe genevoise et qui entre pour la seconde fois dans le cadre des championnats populaires romands. Les conditions météorologiques étaient notre principal souci. En ce mois de janvier dernier, les précipitations n'étaient pas du tout favorables à nos sorties hivernales. Par une chance inouïe, une semaine avant ce concours, de grosses chutes de neige sont tombées sur Saint-Cergue, permettant la mise en place de notre manifestation.

Comme à l'accoutumée, un événement qui se déroule en extérieur et qui ne connaîtrait pas de « couac » n'est pas un véritable événement ! Je tiens à remercier mes chers Amis montagnards, qui ont brillé par leur ingéniosité et leur créativité de dernière minute pour que ce concours puisse avoir lieu. Un grand merci à Nathalie, Jean-Da, Didier, Olivier, Roger, Philippe, ainsi qu'à Manu, qui m'ont fait confiance pour l'organisation de cette course.

Je terminerai ce petit mot pour remercier encore nos partenaires qui m'ont soutenu durant cette soirée: Raiffeisen, Ochsner, Genève Snwosport, Ski Romand, Camille Bloch, Rivella et Vola. Je vous dis déjà à l'année prochaine pour de nouvelles aventures.

Fabien Neuhaus



Réservation du chalet

Libre Place disponible Occupé

Les inscriptions se font seulement via le site [www.amis.ch / chalet / demande de réservation](http://www.amis.ch/chalet/demande_de_reservation).

Mars						
L	M	M	J	V	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Avril						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mai						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

==== Deville Sanitaire s.a. ====

Eau - Gaz

30 bis, rue des Grottes - 1201 Genève - Tél. 022 733 88 27 - Fax 022 733 87 30

Imprimerie des Bergues SA

Offset, Typo, Thermogravure,
Impression digitale



Rue Saint-Joseph 18
1227 Carouge

Tél. 022 343 17 76
Fax 022 300 17 76

www.bergues.ch
info@bergues.ch



OLIVIER MURNER

CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES
SERRURERIE GÉNÉRALE
TOUS TRAVAUX INOX ALU ACIER
SERRURES ET PORTES DE HAUTE SECURITÉ

19, rue Le Royer - 1227 Acacias/Genève
Téléphone 022/342 28 72
Dépannage 079/346 28 46
[http:// www.murner.ch](http://www.murner.ch)

ENTREPRISE TAILLE DE PIERRES

MELLO & FILS S.A.

Monuments funéraires

20, rue des Moraines - 1227 Carouge - Tél. 022 342 22 74 - Fax 022 342 77 71

Camp de ski

du 27 décembre 2014 au 2 janvier 2015



Jusqu'à la veille du camp, le doute hante nos esprits... Il n'y a quasiment pas de neige sur les pistes de Saint-Gervais, c'est mal parti... Mais samedi matin, après avoir fait les courses, il en tombe jusque sur l'autoroute ! On débute donc ce camp par une petite balade en forêt l'après-midi, traçant à pied la poudreuse des pistes encore fermées, et essayant des raccourcis à travers les broussailles.

Dimanche, réveil matinal et départ sur les pistes ! On y va doucement, entre les plaques de glace, l'herbe, la terre et les cailloux... Mais la neige qui a tout recouvert durant la nuit a donné au paysage des aspects polaires. Les épicéas sont plâtrés, et le soleil brille sur le panorama du Mont Blanc aux Aravis.

Lundi, on remonte sur les skis, on enchaîne les descentes des princesses bleues-rouges-noires, mais taak ! les cailloux sont encore là... Après tout juste deux jours, on a tous déjà un certain « Mister cab driver » qui trotte dans la tête... Hein Yann ?!

Mardi pareil, sauf qu'aujourd'hui, au lieu des traditionnels sandwiches faits-maison du pique-nique, on rentre peu après midi au chalet pour déguster une formidable fondue ! Et puis certains retournent skier une dernière fois tandis que les autres se reposent plus ou moins : en faisant de la luge dans le talus, de la slack-line à la cave ou dans la neige dehors, en pétrissant le pain du lendemain, en faisant un feu du diable dans la cheminée pour tenter de dépasser les 12°C des dortoirs, et bien sûr en jouant à toutes sortes de jeux, jass, blokus, jungle speed...

Produits chimie fine et industrielle - Produits piscines

IDEAL CHIMIC

Produits chimico-techniques et d'entretien - Huiles minérales et synthétiques

Pierre et Marc Berthier

Tél. 022 307 11 80

Route de Saint-Julien 34 - 1227 Carouge

Fax 022 343 38 68



Duret sa
C H A R P E N T E
M E N U I S E R I E

t. 022 703 40 90 | f. 022 703 40 98
107, avenue de Thônex - 1231 Conches
duret.sa@duret.ch



gestion d'énergies
depuis 1925 www.mino.eu

Chemin du Pré-Fleuri 14 Case postale 143 1228 Plan-les-Ouates/Ge TVA N° 144 441
T +41 22 884 52 00 info@mino.eu Service +41 22 884 52 52 F +41 22 884 52 99



POMPES FUNÈBRES
A. MURITH S.A.
DEPUIS 1888, AIDE LES FAMILLES EN DEUIL

Salons funéraires privés
Accueil - Visites - Recueillement

89, BD DE LA CLUSE - GENEVE
TELEPHONE 24H./24. 809 56 00



BDD & Cie
Régisseurs Privés
depuis 1871

Membre Fondateur USPI & GRPG

5, bd du Théâtre · Case postale 5745 · CH-1211 Genève II
Tél. 022 545 66 66 · Fax 022 545 66 99 · Web www.bdd.ch

————— Besson, Dumont, Delaunay & Cie SA · Agence Immobilière





Mercredi, on tire un trait sur le ski, il y en a assez en dessous... On sort les bus de la neige pour prendre la route des Houches, direction la salle de grimpe ! Eh ! C'est un camp de sport, ou bien ?! Tout le monde grimpe, et bien ! On y reste des heures, oubliant l'hiver jusqu'au moment de sortir et de prendre en pleine face la vue sur les aiguilles givrées de Chamonix. C'est le moment de retourner au chalet pour préparer la fête du 31 ! Ah quelle mémorable soirée ! Imaginez... L'âge de pierre... Pierre ? Présent ! Une grotte décorée de peintures rupestres, tapissée de peaux de bêtes, des visages noircis par le charbon, des os dans les cheveux, des grognements, des énigmes en rébus, des cuisses de poule-mouthe rôties mangées à la main, accompagnées de céréales et légumes quasiment préhistoriques ! Et on enchaîne avec un times-up, avant de se rassembler dehors autour d'un feu pour crier le compte à rebours et faire couler à flots le champommy ! Emballés dans des couvertures, on épluche les chansonniers pour la première fois de l'année, accompagnés à la guitare par Arnaud ! Inspirés par Sophie, un groupe de téméraires passera même la nuit à la belle étoile !

Jeudi. Réveil difficile, sauf pour Aline, debout en un dixième de seconde comme d'hab... La petite troupe se met en route pour une randonnée pédestre, direction Saint-Gervais. Le chemin est propice aux attaques de neige, surtout celle qui reste sur les branches des arbres ! Un pique-nique dans la neige, un jeu pour se réchauffer, et on se remet en route pour aller à la patinoire ! Arrivés pile à l'ouverture de l'après-midi, la glace est un miroir pratiquement rien que pour nous au début ! Et puis deux





heures et demie plus tard, on remonte au Bettex en ayant pris de justesse la dernière cabine ! A peine le temps d'admirer le coucher du soleil et c'est déjà l'heure de ranger ses bagages...

Tout simplement un camp génial de plus, qui a passé incroyablement vite ! Un grand merci aux autres monos : Aline, Wanda, Sophie et Arnaud, et évidemment à ceux avec qui on a bien ri durant toute cette semaine : Ailen, Louane, Samantha, Alexia, Marie, Héloïse, Mina, Ella, Yann, Guillaume et Tim !▲▲

Simon Callegari





Lundi 13h-19h
Mardi au Vendredi 10h-19h
Samedi 10h-18h

Terres d'Aventures

équipement de voyage et de montagne

5 rue du Pré-Jérôme - 1205 Genève - tel: 022 320 67 29 - www.terresdaventures.ch

TOUT POUR LE SPORT

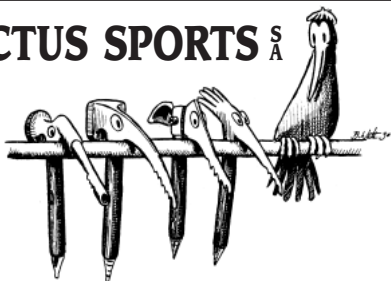
4, ch. de la Fontaine 1224 Chêne-Bougeries

Tél. 022 349 26 87

MB sports

MARCEL BRUNNER

CACTUS SPORTS S.A.



Bernard WIETLISBACH

Rue du Pont-Neuf 6
1227 Carouge

Téléphone 022 300 30 01

Téléfax 022 300 30 09

Atelier 022 301 74 33

Lundi-Vendredi: de 9 h à 19 h

Samedi: de 10 h à 16 h

Combustibles et chauffages

6, ch. de la Marbrerie - 1227 Carouge

Téléphone 022 343 89 50

RÉVISION DE CITERNES - MAZOUT - BOIS DE CHEMINÉE

BOSSON



BOULANGERIE-PÂTISSERIE TEA-ROOM
WOLFI SBERG

CHAMPION D'EUROPE
DE LA BOULANGERIE
MATRISE FÉDÉRALE

5, PLACE DU TEMPLE 1227 CAROUGE
TÉL 022 342 3219

61, RTE DE FLORISSANT, 1206 GENÈVE
TÉL 022 346 26 26



Verreu en fondue

1er février 2015

Déjà sur la route qui nous mène du P+R de Bernex à Le Mont, village proche de Sixt Fer-à-Cheval, on se dit qu'il y a un paquet de neige... Et bien ça ne fait que commencer ! A tel point qu'une des voitures ne montera jamais jusqu'au point de ralliement de «la mise des peaux». Peu importe, nous sommes un groupe plein de ressources et trouvons rapidement une solution ! Le départ est féérique, sous de gros flocons cotonneux. Les traces de montée de la veille sont à ce stade encore visibles bien que généreusement saupoudrées de neige fraîchement déposée. Nous montons ainsi sur le joli chemin qui serpente gracieusement entre les sapins alourdis d'un élégant manteau blanc immaculé jusqu'à une grange. C'est là que la fondue (objectif de la sortie !) aura lieu... mais nous ne sommes pas encore rendus ! Le sommet de la pointe de Verreu nous toise encore de 500m de dénivelé. Pas de problème, malgré les flocons qui se densifient et le brouillard qui s'épaissit, le moral des troupes est au beau fixe. Sur cette portion finale, le vent a fait son travail. Les traces de la veille s'évanouissent peu à peu. Ouvrir la route a dû être éreintant (merci Denis !); les traces forment une tranchée dont les bords viennent chatouiller nos genoux. Nous voici au sommet. Sympa, mais à vrai dire on ne traîne pas trop... La plupart d'entre nous sont transis par le froid. Bon et puis on a une fondue à préparer !

La descente est épique. Il y a tant de poudreuse qu'on a l'impression de nager dans un océan de crème fouettée. Une impression que tout est permis; le terrain est si moelleux qu'une chute serait presque agréable... Comme une excuse pour manger encore un peu plus de crème fouettée ! Bref, on s'en gave. Y'a même quelqu'un qui ose, à demi mot, un : «Y'en aurait presque un peu trop !!!» Nous voici de retour à la grange, où tous les ingrédients de la moitié-moitié nous ont sagement attendus. En entrant, après avoir pelleté pour accéder à la porte, Denis nous informe «Ah ben on ne sera pas seuls !». En effet, nous sommes accueillis par de petites biquettes qui partageront leur espace de manière bien hospitalière. Les chefs de course se mettent non pas au fourneau mais aux caquelons ! En 2 temps 3 mouvements la fondue est servie. Et c'est tant mieux car ça va nous réchauffer le corps; il ne fait pas bien chaud dans cette grange. Pain de toutes sortes, viande séchée, magret de canard maison, vin, gnôle, desserts et autres merveilles du palais apparaissent comme par enchantement sur la table. Et là... c'est le festin ! Merci les chefs... de course ! ▲▲

Aline Grangier



Cours de secourisme du samedi 31 janvier 2015

Participants : Dominique Joris, Olivier Pavesi, Fabien Wermeille, Jean-Michel Delaunay, Simon Callegari.

Après d'importantes chutes de neige, nous sommes neuf à nous retrouver sur le parking des Confins. Dominique Neuschwander sera notre formateur principal pour la journée, accompagné par Christian Pasquali, Roger Buehler et Olivier Baillif. Le programme de l'exercice est le suivant : comment gérer la crise qui suit une avalanche ayant emporté un nombre inconnu de victimes ? Il faudra bien entendu s'organiser pour les retrouver, les dégager, mais également leur prodiguer rapidement les premiers soins nécessaires dans l'attente des secours...

La poudreuse est attirante en ce beau matin. Dès que les exercices commencent, dans un talus bien chargé, elle s'avère cependant être un piège qui nous engloutit jusqu'à la taille ! Dans un stress réaliste, ça bipe de partout, on cherche, sonde, creuse, jusqu'à tomber sur de grosses valises... Alors qu'en général on arrête le chrono à cet instant et que l'on se félicite d'avoir trouvé tous les sac-à-dos ensevelis, on découvre ici des mannequins de premiers secours dans un état grave : inconscients, ne respirant plus, grosse hémorragie, colonne vertébrale probablement atteinte, hypothermie et compagne. On est loin de pouvoir se reposer !



Que faire ? C'est le moment de sortir du fond de notre sac les gants et masques de protection, pansement compressif, couverture de survie, de les déballer (pour la première fois ?) et d'en faire bon usage ! Bouche-à-bouche, massages cardiaques et autres soins s'enchaînent, le tout observé et corrigé avec Dominique N., dans un échange très constructif ! On a peur de faire faux ? Des idées reçues ? Des doutes ? Des alternatives ? Beaucoup de questions du style « Et si... » l'hélico ne peut pas venir ?... On discute de tout, dans l'idée que le pire serait de ne rien faire, mais qu'il est essentiel d'éviter le sur-accident !

En résumé, une journée intense, qui nous fait sérieux



sement prendre conscience de notre responsabilité en montagne et de notre capacité à faire face à un accident. Et rien de tel que la pratique et l'exercice pour pouvoir être au niveau le moment venu...

Un tout grand merci aux organisateurs, spécialement à Olivier Baillif, pour la planification et la réalisation de cette excellente journée de formation !

Simon Callegari

AMIS MONTAGNARDS

Club fondé en 1898
Section de ski affiliée à Swiss Ski

CP 5247 · 1211 Genève 11 · CCP 12-1799-1 · Internet : www.amis.ch - Réunions le mardi dès 19 h à la Maison des Amis Montagnards, av. du Petit-Lancy 54a, 1213 Petit-Lancy



.....
Président: Roger Buehler, rue Sonnex 23,
1218 Le Grand-Saconnex, 022 740 35 52

Vice-président: Michel Philipp, chemin des Serres 6,
1234 Vessy, 022 342 97 10

Rédacteur: Emmanuel Rossi, route de la Louvière 3,
1243 Presinge, 022 388 44 36 (prof.)
.....

Trésorier: Fabien Neuhaus, 078 605 38 91

Procès-verbaliste: Antje Schmitt, 022 784 67 37

Local: Patricia Cottier Pellegrin, 022 753 15 13

Ski et snowboard: Manuel Sancosme, 022 753 40 09

Jeunesse: Melissa Davies, 022 361 29 43

Alpinisme et escalade: Christophe Chanson, 076 382 30 62

Chalet: Nathalie Meier, 076 371 28 07

Rando pédestre: Olivier Pavési, 022 756 00 36

Raquette et Gym: Fabien Wermeille, 022 786 21 91

Rando à ski: Nicolas Wyssmann, 022 321 18 75

Formation: Olivier Baillif, 022 757 54 94



Lunor

Lunor A6 246

.....
WWW.LUNOR.COM

Lunetterie  des Rois

Paul Trunz boulevard Saint-Georges 75 Genève 022 329 75 95